



みはま

No.471

広報



松の日

2025

町の人口と世帯数

※令和7年2月1日(対前月比)

総人口：6,302人 (-22) 男：2,933人 (-13) 女：3,369人 (-9) 世帯数：3,001 (-4)

3

ゴミ出しのルールとマナーを守るう!

3月のゴミ収集についての注意

- 不燃物の指定袋にゴミを入れる際は、**中身が見えない袋等でゴミを隠さないでください。**引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあり大変危険なため、中身が見えない場合は収集できませんので、ご注意ください。
- 燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。**ゴミ散乱防止対策(ゴミ箱・ネット等)は、各ご家庭で行ってください。**(ゴミが散乱している場合、収集できないことがあります)
※3戸以上で同じ場所へゴミ出しをされている場合、カラス等対策ネットを無償支給しています。
- 乾電池・リチウムイオン電池(小型の電池内蔵機器)は、袋等に入れず、**端子をビニルテープなどで必ず保護し、最寄りの回収箱に出してください。**不燃ゴミ等での廃棄は、収集車で圧迫された場合発火する恐れがあるので、ご注意ください。
- スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。中身が残っている場合、収集車にて火災が発生する恐れがあり、大変危険です。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱に出してください。
- 注射器・注射針は、かかりつけの医療機関、薬局で返却処理してください。ゴミ収集時に針が刺さった場合、感染症にかかる危険があります。
- 木・枝などを燃える大型ゴミで出す場合、**太さ15cm長さ1m以内**にしてください。細いものは袋に入れたり紐でくくったりしてください。基準外の場合は収集できませんので、広域清掃センターへ直接持ち込んでください。
- 傘・蛍光灯は、大型ゴミではありません。不燃の指定袋に入れ、燃えない(複雑)ゴミの日にしてください。
- 発泡スチロールは、大型ゴミではありません。不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、小型プラスチックゴミの日にしてください。
- 燃えない(複雑・プラスチック・資源)ゴミは、燃えるゴミと同じ場所に出してください。
- 今月は、大型ゴミの収集はありません。



正しく分別されていない場合や、収集後に出された場合は、回収できません。ご注意ください。

捨てる前に、始めよう! ~ゴミの減量化にご協力を!~

- 生ゴミの80%は水分です。水分をしっかりと切って出してください。
- 生ゴミ処理機(容器)購入制度をご利用ください。生ゴミ処理機(容器)を設置する費用のうち、2分の1以内を補助します。(補助限度額2万円)
※補助金の交付を受けた日から7年を経過すれば再申請が可能です。
- リサイクルにご協力ください。
※ジュースやビールの空き缶(アルミ缶・スチール缶)は、町内各地に設置されている回収箱に出してください。
※ペットボトルは、キャップとラベルをはがし、水洗いして町内の回収箱に出してください。

【回収箱設置場所】

美浜町役場・郷土資料館・三尾公民館・和田東中会場・入山公民館・濱ノ瀬
住民会館

※古新聞・雑誌・段ボール等の紙類・布類は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源回収にご協力ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23 - 4904

「闇バイト」は犯罪です!

闇バイトとは、強盗や詐欺などの犯罪行為によって報酬を受け取ることをいいます。

SNS等で「高額報酬」「カンタンに稼げる」などの甘い言葉で若者を募集しており、闇バイトに申し込んでしまうと犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。

■ 闇バイトの特徴

- ・ 仕事内容を明らかにせず、高額な報酬を提示している。
- ・ 応募した後、匿名性の高いアプリへ誘導される。
- ・ 運転免許証や顔写真など、個人情報の送信を求められる。

SNS等でアルバイト募集をしている相手に個人情報を送信した結果、自身や家族に危害を加えるなどと脅迫され、犯罪に加担してしまう事件が増えています。

怪しいと思った時や闇バイトに応募してしまった時は一人で判断せず、家族や警察に相談しましょう。



不安に思った時や、トラブルが生じたら、すぐに相談してください!

消費者ホットライン

188 番

事件が発生する前の相談ごと等。緊急性のない場合。

警察相談専用電話

#9110

警察

110 番

事件等が発生した場合。
緊急性のある場合。

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

■ 日時

3月11日(火) 午前10時～11時30分

3月25日(火) 午後1時30分～3時

■ 場所

地域福祉センター3階

■ 講師

フィットネスインストラクター

■ 持ち物

水分・タオル

※運動できる服装でお越しください。



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

会計年度任用職員 募集中

※詳細は、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

学童保育補助員(パートタイム)

問い合わせ先 教育課 TEL 23-4955

ひまわりこども園

■ おもちつき

5歳児が洗ったもち米を使い、もちつき機でおもちを作りました。出来上がったおもちは、丸めたりいろいろな形を作ったりして、おいしくいただきました。



■ クリスマス会

12月18日、全園児がホールに集まりクリスマス会を行いました。子ども達は、自作のトンがり帽子をかぶり、歌ったりダンスをしたりしました。職員によるクリスマスソングの演奏や「トイストーリー」「白雪姫」の劇を観た後、サンタクロースとトナカイからプレゼントをもらいました。



子ども達は大喜びでクリスマス会を楽しみました。

■ お正月遊び楽しいよ!

乳児組が、ビニール袋に絵を描いた凧を揚げたり、手作りの羽子板で天井から吊った風船を打ったりして遊びました。

幼児組は、カルタ取りやトランプで友達と勝負をしたり、けん玉やコマ回しに挑戦したりして楽しみました。



■ 入園説明会

1月15日、令和7年度入園予定の親子が来園し、入園に向けての説明と制服採寸を行いました。

■ 3月の行事予定

- 1日(土) お楽しみハッピー会 (0～2歳児)
- 3日(月) ひなまつり会
- 19日(水) 卒園式
- 21日(金) 修了式
- 31日(月) 2・3号認定児保育終了

和田小学校

■ 公共交通体験学習

1月15日、御坊熊野南海バスと県の協力を得て、2年生が公共交通の体験学習を行いました。教室で公共交通の働きや良さを学んだ後、和田の停留所から南海バス営業所まで路線バスに乗りました。乗車券をパンチで切ってもらったり、洗車機でバスを洗う様子を見学したりしながら、バスのことを詳しく教えていただきました。



■ 手洗い指導・食育指導

1月14日に1年生が手洗い指導を、1月17日に2年生が食育指導を、山本栄養士から受けました。1年生は、石けんを使って細かい部分まできちんと洗うことが大切だと学びました。2年生は、食べ物とその役割について学び、丈夫な体を作るためには何でも好き嫌いなく食べることが大切だと理解しました。



■ 不審者対応訓練・防犯教室

1月16日、御坊警察署の協力を得て、不審者対応避難訓練と防犯教室を行いました。4年生の教室に不審者が侵入したという想定で、児童は安全な場所への避難方法を、職員は児童の安全確保や不審者への対応について訓練しました。防犯教室では、学校外で不審者に声をかけられた場合の対処について学びました。児童たちは、命を守るための大切な学習に真剣に取り組みました。

■ 3月の行事予定

- 3日(月) 第6回セーフティネット
- 6日(木) 6年生を送る会
- 21日(金) 卒業式
- 24日(月) 修了式

松原小学校

■ 音楽会 ～11月15日～

13時開場、13時15分開場といった流れで始まりました。児童会役員の進行により、学校長挨拶、児童会代表挨拶、歌、合奏とプログラムを進めていきました。前半は低・中・高学年ごとによる斉唱と合唱。低学年は「にじ」、中学年は「世界を旅する音楽室」、高学年は「Believe」でした。例年以上に元気かつきれいな歌声を響かせることができましたように感じました。続いて後半は各学年の合奏。1年生「アマリリス」、3年生「パプリカ」、5年生「We will rock you」、2年生「ハイ・ホー」、4年生「フレンドライクミー」、6年生「情熱大陸」でした。年々子供の数が減っていく中、各学年とも楽器の種類や構成を工夫しながら演奏していました。子供達にとって馴染みのある楽曲が多かったため、聞いている子供達も演奏に集中できている様子うかがえました。



1時間あまりの時間でしたが、子供達の表情からは自分たちの頑張りを披露できた満足感が感じられました。

■ 猿回し体験 ～11月20日～

伝統芸能体験ということで「お猿の森」という団体さんに公演いただきました。3時間目には、1～3年生、4時間目には、4～6年生が体育館に集合しました。公演に先だって日本猿についての説明をしたときには、意外にも日本猿を実際に見たことのない子供が少なからずいました。また猿回しを見たことがあると答えた子供は少数派でした。そんな中、子供達は興味津々に公演に臨みました。



公演は3人の演者の方とそれぞれのパートナーである日本猿の演技でした。ハードルのようなものを飛び越えたり、棒の上に登って逆立ちしたり、マジックをしたりと多彩な演技に子供達は大喜びでした。公演の後は子供達と猿の交流ということで、学年ごとに猿に対する質問をして猿のことについて理解を深める時間となりました。猿回しを通じて伝統芸能に触れたよき機会となりました。

■ 3月の行事予定

- 21日(金) 卒業式
- 24日(月) 修了式

松洋中学校

■ 環境整備作業 ～12月9日～

生徒会主催の「通学路及び松林の環境整備作業」を行い、学校周辺の歩道を中心に清掃活動をしました。



■ 校内マラソン大会 ～12月18日～

- | | |
|-------------|----------|
| 女子 1位 和田 小春 | 6位 楠谷 彩心 |
| 2位 中野 希歩 | 7位 竹中 杏 |
| 3位 西 華那 | 8位 金川 愛枇 |
| 4位 青木 葵音 | 9位 村上美紗希 |
| 5位 井本 依那 | 10位 森 泉月 |

- | | |
|-------------|-----------|
| 男子 1位 森口 能有 | 6位 中西菜々斗 |
| 2位 松川 綾希 | 7位 小竹 舷貴 |
| 3位 若野 晴生 | 8位 常風 貴耀 |
| 4位 日裏 統士 | 9位 巽 琉桜斗 |
| 5位 松本 健伸 | 10位 徳永 誠太 |



■ 3月の行事予定

- 3日(月) テスト発表・クラブ停止
- 6日(木) 第73回卒業式
- 10日(月)・11日(火) 公立高校入試
- 10日(月)～12日(水) 学年末テスト (1・2年生)
- 18日(火) 公立高校合格発表
- 24日(月) 修了式
- 28日(金) 離任式



第63回 美浜町駅伝競走大会 結果

1月12日(日)、短縮の部は4区間×2kmの役場周回コース、一般・学生の部は6区間12.6kmの町内設定コースで大会を行いました。

短縮の部小学生8チーム、短縮の部女子2チーム、一般の部14チーム、学生の部1チームが参加し、沿道からの力強い声援を背に熱戦を繰り広げました。

一般の部

優勝 東SC.A (44分51秒)

監督 吉川 元
 1区 若野 聖人
 2区 吉川 元
 3区 中畑 遥翔
 4区 小松 亮裕
 5区 出口 雄統
 6区 東 克英



学生の部

優勝 松洋ブレイズ (45分33秒)

監督 森口 能有
 1区 松川 綾希
 2区 若野 晴生
 3区 花野 壱真
 4区 森口 能有
 5区 深瀬 悠斗
 6区 前田 悠輝



短縮の部小学生

優勝 美浜少年野球クラブA (34分37秒)

監督 谷 重幸
 1区 田中 尊将
 2区 山西 雄大
 3区 田端 晴
 4区 常風 翔生



短縮の部女子

優勝 Ladies first (32分42秒)

監督 切通 公晃
 1区 和田 心春
 2区 北山 美緒
 3区 中野 希歩
 4区 西 華那



町体育施設の使用について

町の体育施設（社会体育施設・学校体育施設）を利用するためには、使用団体登録が必要です。

指定の用紙に必要事項を記入し、中央公民館へ提出してください。

(用紙は中央公民館に請求、または町ホームページよりダウンロードしてください。)

提出先

美浜町中央公民館 (〒644-0044 美浜町和田 1138-177)

TEL : 0738-22-7309 FAX : 0738-23-5063

MAIL : kouminkan@town.wakayama-mihama.lg.jp



みはま再発見



No.28 ウミネコ島



南海バス（熊野御坊南海バス）の日ノ岬パーク線の終着が海猫島バス停になり、バスの前面に「海猫島」とでっかく行き先が表示されています。まるで別世界へと誘うようなネーミングが印象的です。

美浜町に「島」と名のつくのはウミネコ島だけだとか。といってもウミネコ島は通称で、「弁天島」とか「蟹取島」が正式な呼び名だそうです。美浜町文化財地図には「弁天島」と記載され、「うみねこ及びうみねこ繁殖地 県指定文化財」と付記されています。そして裏面にはこう書かれています。

～昔からうみねこの繁殖地として知られ、うみねこ島とも呼ばれている。かつては島全体がうみねこの糞で真っ白に覆われていたが、現在はほとんど見られなくなった。島に弁財天の祠をまつているところから弁天島の名がついた。『紀伊続風土記』には「海土取島・・・村の正面海灣の中にあり樹木なし、回りの三四町盆山石の如し」と記され、過去にはアマトリジマの呼び名が一般的であったようである～



なお、国土地理院の地形図には、「蟹取島」が採用されています。現在、島の岩肌が少し白くなっていますが、これはウミネコではなくウミウ（海鵜）の糞で白くなっているのだそうです。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥

はまゆう短歌会詠草

大空にブルーインパルス揃ひ飛ぶ五色のスモーク夢を描けり

隣り町の祝賀の花火冬空に凜と花咲く二階で見ている

人と人つながる心結びつき大事にすれば大事にされる

九十五歳の媪は今朝も元気なり軒に洗濯物を干しおり

元日に松原王子に詣でも深閑として独り占めなり

お正月孫・子の集う姿見て天災なき世と平和を願う

裸木の公孫樹は数多の芽を抱き新年の空希望に明ける

オノマトペ数多重なり聞こへ来る冬の深夜の風のいたずら

寒空に目白の声の重なりて暫し揺れなん山茶花の花

寒厳し夜の静寂に一輪の椿は我に寄り添ふごとし

孫・曾孫くつろぎ賑はふ百人一首九十九歳読み手となりて

「せり・なすな・ごぎょう・はごべら」□遊び温きお粥に滋味を頂く

お餅搗き餡餅まるめ頬張れる姪の笑顔にこちらも笑顔

日本の四季が無くなり二季のよう夏が過ぎればすぐ冬が来る

病室の四人それぞれ憂いあり明るき声で言葉交わせど

悠々と国境を越え雲流る悲しみあれど地球は一つ

森本香代子

山本 範子

下村 十美

浜田佳世子

市木 涼江

林 智美

豊田安都子

鈴木 幸代

都築 良

花尻 京子

岡野スミエ

田端喜美子

中 昌代

山本登美子

石田由美子

山岡 紀江



新刊案内

PRIZE

村山 由佳 著



天羽カインは憤怒の炎に燃えていた。本を出せばベストセラー、映像化作品多数、本屋大賞にも輝いた。なのに、直木賞が取れない。文壇から正当に評価されない。何としてでも、認めさせてやる…。『オール讀物』連載を単行本化。

もっと知りたい 蔦屋重三郎

田辺 昌子 著



斬新な企画力と幕府に対抗する経営手腕を発揮した江戸時代の版元・蔦屋重三郎は、人気狂歌師と組み、歌麿・写楽を世に出した。蔦屋プロデュースの本と錦絵を、オールカラー図版とともに解説する。

おやすみレストラン ようしょくやさん

misato. 著



ここは、遊んで眠れる、夜の洋食屋さん。今日をいっぱい楽しんだら、洋食に入っておやすみなさい…。たくさんのくまたちが食べものを布団や寝袋に見立てて、眠るまでを描いた楽しい絵本第2弾。

それゆけ！ばあちゃんぐんだん！

ジュディス・カー 著



いちばん若くて82歳。元気でパワフルばあちゃんぐんだん、ただいま参上！困っている人がいたらすぐにかげつけます。さてさて今日の事件はなにかな？ジュディス・カーが晩年に描いた、だれもが笑顔になれるたのしい絵本。

お知らせ

長期休館のため1人8冊貸し出します

3月20～31日の蔵書点検にともない長期休館をしますので、3月6日より貸出数を1人8冊まで（新刊は4冊まで）に変更します。（DVDは通常通り、1人2本までです。）

今月のおはなし会

日時 3月15日（土）午前10時～
場所 中央公民館研修室



3月 休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

子育てつどいのへや

ひまわりこども園



3月の予定

- 5日(水) 園庭であそぼう
- 12日(水) こんなことしたね&お誕生会



こんなことしたよ

クリスマスの帽子作り

クリスマスに向けて、ジンジャークッキーの型に子ども達の顔写真を張り付け、可愛い帽子を作りました♪



クリスマス会&お誕生会

サンタさんのソリに乗ったり、ツリーに飾り付けをしたりと、クリスマスの雰囲気を楽しみました♪最後にサンタさんが登場! 子ども達はびっくりしながらも、嬉しそうにサンタさんからプレゼントをもらっていました。



お正月あそび

今年も元気な子ども達と共に新しい年がスタートしました! 新年初めての行事として、コマ回しやおもちつきごっこなど、お正月ならではの遊びを楽しみました。



お散歩に行こう

御崎神社周辺を散策したあと、初詣に行きました。手作りのおみくじを引いて今年の運試し! みんなでお散歩して、体も心もポカポカになりました♪



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

お知らせ

忘れず納付！国保税

国民健康保険税 第9期分は、3月31日までに納めてください。

■ 国民健康保険とは

加入されている方に納めていただいた保険税や、国・県などの交付金を財源とし、主に病気やけがをしたときに一人ひとりの経済的負担を減らし、医療などを安心して受けられるようにする制度です。

お互いを助け合うために、保険税は納期限内に納めましょう。



エル・キューアール
eL-QR 付き納付書なら
簡単便利にキャッシュレス納付

詳細はこちらからご覧ください→



問い合わせ先 税務課 TEL 23 - 4903

人権チェックリスト

部落差別のない社会の実現に向けて

同和問題とは、同和地区などと呼ばれる特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることを理由に、結婚を妨げられたり、就職で不公平に扱われたり、その他、日常生活の上で様々な差別を受けるという重大かつ深刻な人権問題です。

県では、様々な取組を行ってきた結果、部落差別は解消へと向かっています。しかし、依然として、行政機関へ同和地区の所在を問い合わせたり、インターネット上に特定の地域が同和地区であるとの投稿や、同和関係者を誹謗中傷する投稿を行ったりするなどの部落差別が発生しています。

✓ チェック

県では、令和2年3月に施行した『和歌山県部落差別の解消の推進に関する条例』に基づき、相談体制の充実や教育・啓発をより一層推進することにより、部落差別のない社会の実現を目指して取り組んでいます。

私たち一人ひとりが同和問題を正しく理解し、部落差別は決して許されないものであるという認識のもと、部落差別のない明るい社会をともに築いていきましょう。



出典：和歌山県 HP（人権施策推進課 人権チェックリスト）

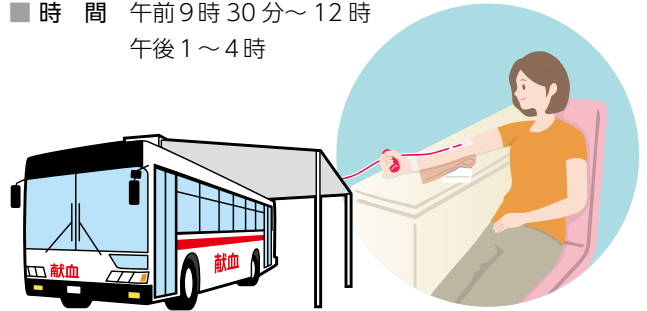
問い合わせ先 住民課 TEL 23 - 4904

献血にご協力ください！

美浜町役場前にて、献血バスによる献血を行いますので、ご協力よろしくお願いします。

■ 実施日 3月21日（金）

■ 時間 午前9時30分～12時
午後1～4時



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

男女共同参画ひとくちメモ 「マミートラック」

マミートラックとは、子育てをしながら働く女性が、昇進・昇給とは縁遠いコースに乗ってしまうことを指しています。

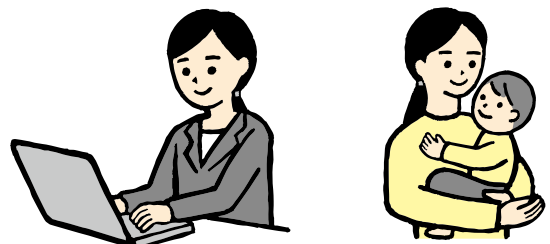
子育ては女性がするものという考えが根強い日本ではワンオペ育児をしているワーキングマザーが多く、子どもを持つ女性は残業や休日出勤が難しい、急な休みが発生するなどと考えられ、補佐的な業務や責任の低い業務ばかりを与えられる場合があります。

働く男性の多くは、子供を持ちながらも女性のように出世コースから外れることがないのを見ると、女性のみがキャリアアップの機会を失っているのは不平等です。

ただし、反対に、子育てと仕事がうまく両立できるのであれば、時短勤務やテレワークなどを行い、「マミートラックに乗りたい」と考える人もいます。

子どもを持つ女性従業員が、キャリアを求めているのか、子育てを優先させたいのか、事業主は一人ひとりの意思を確認・尊重し対策を講じていくことが大切です。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務課 TEL 23 - 4901

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

4月から「元気はつらつ教室」と「腰痛膝痛予防サークル」が統合しバージョンアップします！ 自分の健康は自分で作ろう！ 機能改善体操教室

- 日時 毎月第2・4水曜日 午前9時30分～
※変更になる場合がありますので、毎月の広報でお知らせします。
- 場所 地域福祉センター3階
- 内容 タオルやボール等を使った機能改善体操
- 講師 くわばら りみ 運動指導士

機能改善体操とは？

腰痛・膝痛・肩こり改善・姿勢改善・呼吸改善などを目的に行う体操です。



3月の教室の日程は、次のとおりです。



参加 **無料**
申込 **不要**

☆フレイル予防講座☆

日程	時間	場所	内容
6日(木)	午後1時30分～	上田井集会場	自宅でフレイル予防を実践！ ～いきいき百歳体操をもちいて～
7日(金)	午前9時～ 午後1時30分～	新浜集会場	
13日(木)	午後1時30分～	和田西畜産センター	しっかり食べてフレイル予防

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950

☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「やってみよう！機能改善体操」です。

日程	時間	場所	内容
10日(月)	午後1時30分～	地域福祉センター	自分でできるロコモ予防
24日(月)			

- *概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。
- *イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950

☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
6日(木)	午後1時30分～	新浜集会場	ヤクルト健康教室、紙飛行機大会(社協 熊代)
13日(木)		本の協集会場	旅の思い出話(坂本和子さん)、紙飛行機大会(社協 熊代)
18日(火)		和田西畜産センター	弾き語り(日高光路さん)、脳トレ体操(社協 熊代)
27日(木)		和田東中集会場	おやじバンド(Gファイブ) オカリナ演奏(オカリナー美浜)

*全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23 - 5393

☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
13日(木)	午後1時30分～	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

*ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ●認知症予防 サークル 13:30～15:00	5	6	7	8
	可燃1	可燃2		可燃1	可燃2	
9	10 ●元気はつらつ教室 13:30～15:00	11 ●健美操 10:00～11:30	12 ●腰痛膝痛予防 サークル 9:30～10:30	13 ●健康美体 エクササイズ 19:30～20:45	14	15
	可燃1	可燃2	小型プラスチック	可燃1	可燃2	
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
	可燃1	可燃2	燃えない複雑ゴミ	可燃1	可燃2	
23	24 ●元気はつらつ教室 13:30～15:00	25 ●健美操 13:30～15:00	26 ●腰痛膝痛予防 サークル 9:30～10:30	27 ●4ヵ月・10ヵ月・ 1歳6ヵ月・3歳児健診 12:45～ ●健康美体エクササイズ 19:30～20:45	28	29
	可燃1	可燃2	資源ゴミ	可燃1	可燃2	
30	31 ★各納期限 国民健康保険税第9期 後期高齢者医療保険料第9期					
	可燃1					

教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

広告

まだまだ人生これから 生きがいづくりのステージへ!!

60歳以上のお仕事したい方に!

美浜町在住、60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方に!
◆平均年齢 73.6歳◆
※お仕事内容はセンターによって異なります

美浜町シルバー人材センター
電話(0738)52-7781
日高郡美浜町吉原1093-3

お問合せ先
公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

広報みはまに
広告を掲載しませんか?

1区画
縦4cm×横8cm
5,000円/月

4×8cmで
思いを伝えよう!

- ・お店紹介
- ・生徒募集
- ・イベント案内
- ・新商品PR

町外事業所もOKになりました

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901