



# みはま

No.470



広報



美浜町駅伝競走大会

**町の人口と世帯数**

※令和7年1月1日(対前月比)

総人口：6,324人 (-16)

男：2,946人 (-8)

女：3,378人 (-8)

世帯数：3,005 (-14)

2025

2

# 美浜町消防団出初式

1月7日、午前9時のサイレンを合図に、松洋中学校グラウンドで出初式が行われました。

午前9時30分より、団長 谷村耕三、副団長 三原一仁に続き、第1分団32名、第2分団26名、第3分団16名、計74名が分列行進を行い、続いて全11車両も参加しました。

国旗掲揚、黙祷に続き、永年勤続表彰、退職消防団員への感謝状贈呈、町長の式辞、団長謝辞の後、団長を先頭に部隊巡閲、最後に松林に向けて一斉放水が行われました。

勤続表彰を受けられた古川様、おめでとうございます。長年消防団員として活躍されました退職消防団員のみなさん、誠にありがとうございました。

## 20年勤続表彰

古川 清次 様

## 退職消防団員表彰

宮井 寿明 様 池永 侑磨 様



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23 - 4902

## 不法投棄は、犯罪です!

廃棄物(ゴミ)は、私たちの日常生活に伴って排出される「一般廃棄物」と、事業活動に伴って生ずる燃えがらや汚泥など、指定された内容に基づく「産業廃棄物」の、大きく2種類に分類されます。

これら廃棄物の不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、違反した場合、不法投棄の原因者は**投棄した廃棄物(ゴミ)の撤去を求められる**とともに、**5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、またはその両方の罰則**が科せられます。

### ■ 不法投棄とは

不法投棄には、「集積所以外にゴミを捨てる」という行為のほか、「収集日以外に集積所にゴミを出す」、「事業系活動から生じるゴミ(産業廃棄物)を出す」などの行為も含まれる場合があります。また、大型ゴミ集積場における分別不良ゴミについても、状況と内容によって不法投棄に該当する場合があります。

ゴミ出しルールを守れない一部の心ない人による不法投棄によって町内の自然環境や私たちの生活環境が損なわれるばかりでなく、やむを得ず町で回収した不法廃棄物を処分するため別の料金が必要になります。

美しい景観、豊かな自然を次世代に引き継ぐために、「不法投棄を許さない!」を合言葉に、適正なゴミ処理をし、環境美化に努めましょう。

また、**町では、御坊警察署とも連携して不法投棄対策に取り組んでいます。不法投棄を発見した場合は、御坊警察署に通報させていただきますのでご注意ください。**

※不法投棄に関する詳細は、町ホームページ「不法投棄について」をご参照ください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23 - 4904

## 「食品ロス」削減にご協力を!

売れ残りや食べ残しなど、本来食べられるのに廃棄されてしまう食品、いわゆる「食品ロス」が日本では年間472万トン(※令和4年度推計)にも上ります。

これを日本人1人当たりで換算すると、毎日お茶碗約1杯分のご飯の量を捨てていることになります。

### ■ 食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

値段が安いからといって食材を買い過ぎたり、在庫があるのを忘れて同じ食材を買ってしまったりは、結局使い切れずに食材を腐らせてしまう原因になります。

そうした無駄を防ぐためにも、買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買うようにしましょう。

また、野菜や生ものなどの傷みやすい食材には気をつけ、買ったものは使い切る・食べ切るようにしましょう。

### ■ それでも出てしまう「食品ロス」は

家庭で生ゴミ処理機があれば堆肥として利用することができます。

また、生ゴミの重さのうち約8割は水分となっています。きちんと水気をしぼってから出せば、ゴミの重量を減らせるだけでなく、生ゴミを燃やす際のエネルギーも節約することができます。

「もったいない」を合言葉に  
食べ物のムダをなくしましょう!



問い合わせ先 住民課 TEL 23 - 4904

# ゴミ出しのルールとマナーを守るう!

## 2月のゴミ収集についての注意

- **不燃物の指定袋にゴミを入れる際は、中身が見えない袋等でゴミを隠さないでください。**引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあり大変危険なため、中身が見えない場合は収集できませんので、ご注意ください。
- 燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。ゴミ散乱防止対策(ゴミ箱・ネット等)は、各ご家庭で行ってください。(ゴミが散乱している場合、収集できないことがあります)  
※3戸以上で同じ場所へゴミ出しをされている場合、カラス等対策ネットを無償支給しています。
- **乾電池・リチウムイオン電池(小型の電池内蔵機器)は、袋等に入れず、端子をビニルテープなどで必ず保護し、最寄りの回収箱に出してください。**不燃ゴミ等での廃棄は、収集車で圧迫された場合発火する恐れがあるので、ご注意ください。
- **スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。**中身が残っている場合、収集車にて火災が発生する恐れがあり、大変危険です。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- **注射器・注射針は、かかりつけの医療機関、薬局で返却処理してください。**ゴミ収集時に針が刺さった場合、感染症にかかる危険があります。
- 木・枝などを燃える大型ゴミで出す場合、太さ15cm長さ1m以内にしてください。細いものは袋に入れたり紐でくくったりしてください。基準外のものは収集できませんので、広域清掃センターへ直接持ち込んでください。
- 傘・蛍光灯は、大型ゴミではありません。不燃の指定袋に入れ、燃えない(複雑)ゴミの日にしてください。
- 発泡スチロールは、大型ゴミではありません。不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、小型プラスチックゴミの日にしてください。
- 古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類や衣類は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。
- 燃えない(複雑・プラスチック・資源)ゴミは、燃えるゴミと同じ場所に出してください。

正しく分別されていない場合や、収集後に出された場合は、回収できません。ご注意ください。

## 大型ゴミを捨てる前に、もう一度確認をお願いします!

大型ゴミ集積場において、収集できないゴミが非常に目立ちます。収集できないゴミをみると、見た目や大きさ、用途などから、誤って出しているものと思われます。可燃・不燃ゴミは、分別して指定袋に入れ、それぞれのゴミの日にしてください。

大型ゴミを出すときは、正しく分別できているかの確認を、今一度お願いします。

### ■ 昨年2月の大型ゴミの日に出し間違われていた品目

燃える大型ゴミの日の出し間違いゴミ	正しい分別
座椅子	燃えない大型ゴミ
簡易トイレ	燃えない大型ゴミ
発泡スチロール	砕いて小型プラスチックゴミ(指定袋)
桶	燃えない大型ゴミ
燃えない大型ゴミの日の出し間違いゴミ	正しい分別
冷蔵庫	リサイクル家電
ソファ(スプリング有)	直接清掃センターへ持ち込み処分
こたつ天板、木製家具	燃える大型ゴミ
傘	燃えない複雑ゴミ(指定袋)
風呂桶(FRP素材)	産業廃棄物なので収集不可



問い合わせ先 住民課 TEL 23 - 4904

## 生ゴミ処理機(容器)購入補助制度のご案内

生ゴミ処理機(容器)を購入する費用のうち2分の1以内を補助します。(上限2万円)  
なお、補助金の交付を受けた日から7年経過すれば再申請が可能となります。

問い合わせ先 住民課 TEL 23 - 4904

# ひまわりこども園

## ■ 秋の遠足

11月22日、幼児組(3～5歳児)が、バスに乗り、「白浜アドベンチャーワールド」へ出かけました。イルカショーでイルカとトレーナーと一緒に泳ぐ様子や、ケニア号から色々な動物を間近に見ることができ、子ども達は歓声を上げ大喜びでした。



また、乳児組(0～2歳児)は、園周辺をゆったりと散歩しながら「和田東こども広場」へ出かけました。広場には大きなクリスマスツリーがあり、子ども達は飾りを見たり辺りを駆け回ったりして、思う存分に楽しんでいました。

## ■ 勤労感謝

11月25日、日頃お世話になっている方々へ、5歳児が手作りのプレゼントを贈りました。



## ■ 防犯教室

11月27日、町の補導委員、和田駐在所のお巡りさん、御坊広域青少年補導センターの方から、知らない人

に声をかけられた時の対処法を、人形劇や実演を交えて教わりました。最後に、合言葉の「いかのおすし」(行かない・乗らない・大声をだす・すぐ逃げる・知らせる)を守る約束をしました。



## ■ 文化協会との交流

11月28日、4歳児が文化協会の方から「太極拳」を教わりました。扇子を用いた太極拳を初めて見た子ども達は、扇子を開く音に驚きながらも「格好いい!」と目を輝かせていました。色々な虫のポーズをする「昆虫太極拳」では、子ども達が何度も「やりたい」とアピールし、体いっぱい楽しんでいました。最後は、左手パー右手グーを胸の前で合わせる太極拳の挨拶で「ありがとうございました」とお礼をしました。



## ■ 2月の行事予定

- 3日(月) 節分の日
- 8日(土) 発表会(3～5歳児)
- 19日(水) 7年度新入児 用品販売
- 21日(金) お別れ遠足
- 25日(火) キノピー教室(3歳児)
- 28日(金) お別れ会

# 和田小学校

## ■ お猿の森公演

11月19日、三尾を拠点に、信頼関係で結ばれた猿とトレーナーが「あきらめない気持ちが大切」をテーマに活動している猿回しのチーム「お猿の森」の公演を鑑賞しました。人と人との関係においても相手のことを知ろうとする気持ちが大切ですが、猿との信頼関係を築くうえで同じ事が言えるということを知りました。子どもたちは、目の前で演技をするかわいい猿たちに大喜びし、質問コーナーでも大盛り上がりでした。



## ■ 合同マラソン大会

11月27日、松原小学校と合同のマラソン大会を行いました。松洋中学校を発着とした美浜マラソンと同じコースです。低・中・高学年のどのレースも素晴らしく、最後まで全力を出し切り熱い走りを見せてくれた子どもたちに大きな拍手を送りたいと思います。関係者の皆様、お忙しい中、ご協力いただき、ありがとうございました。



## ■ 人権作文発表会

12月3日、2年生以上の各学年の代表者が、全校児童の前で、人権に関する作文を発表しました。家族のことや性別による差別や不平等のこと、基本的人権のことなど、内容は様々でしたが、人権についてしっかりと自分の考えを発表していました。家族への感謝の気持ちや性別に関係なくみんなが活躍できる社会になってほしいという願い、人権を守っていくためには人を思いやる優しい気持ちが大切だなど、どの意見も素晴らしいものばかりで、子どもたちは真剣に聞き入っていました。全校で人権について考えることができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。



## ■ 2月の行事予定

- 4日(火) 学校訪問
- 13日(木) 授業参観・学級懇談会
- 27日(木) お別れ遠足

# 松原小学校

## ■ 獅子舞 ～10月21日～

松原地区の4つの組が吉原東・田井、新浜、吉原西の順で披露してくれました。今回は吉原東と田井の皆さんは合同での演技でした。8時半から約15分間ずつ、同じように見えながら観察すると各組ごとに特徴がありました。吉原東・田井の組はそれぞれ1頭の合計2頭、新浜はいつも通り2頭、吉原西は1頭での舞でした。子供達は獅子の口に頭を入れてかんでももらったり、獅子の幕の中に入れてもらい一緒に動いたり、例年以上にアクティブな獅子舞見学となりました。1年に1回の獅子舞見学ですが、回数を重ねるごとにその獅子舞の背景にある先人の考えに思いを馳せることができるとと思います。



## ■ 調理実習 ～10月28日～

6年生が生姜焼きとサラダを作りました。家庭科の先生に加え、町の栄養士さんにも指導していただきました。いつものように班ごとに野菜を



切ったりサラダ用のさつまいもを適当な大きさにつぶしていったりといった作業をしていきました。今回は特に手際の良さや班ごとのチームワークの良さが目立ったように見えました。自分で作る料理のおいしさ、みんなで力を合わせて料理を作る楽しさを体験できた良き時間となりました。

## ■ 体育授業研究会 ～10月29日～

今回授業を公開したのは2年生。マット運動の授業でした。授業では、3つのコーナーに分かれて練習に入りました。跳ぶコーナー、回転するコーナー、逆さになるコーナーを時間ごとで交代しながら活動していきました。どのコーナーでも子供達は意欲的に種目に取り組み、前転や倒立等の運動を巧みにこなすことができていました。子供達のいきいきとした姿が見られた素敵な体育授業研究会となりました。



## ■ 2月の行事予定

- 21日(金) お別れ遠足
- 28日(金) 6年生を送る会

# 松洋中学校

## ■ 校内音楽会 ～11月8日～

地域の方々を招いての校内音楽会を開催しました。保護者も含めたくさんの方に参観して頂き、各学年とも心に残る素晴らしい歌声を披露することができました。

【金賞3年 銀賞2年1組 銅賞2年2組】



全校合唱 ハビネス



1年1組 小さな恋の歌



1年2組 空も飛べるはず



2年1組 にじいろ



2年2組 魔法の絨毯



3年 僕のこと



3年  
輝くために

## ■ 1年生・食育体験 ～11月21日～

給食センター・山本栄養士のお話を聞きました。「食べるということは命をいただいていること。すべての命に感謝して食べ物をお願いしてください」という内容が印象的でした。



## ■ 3年生・中学生議会 ～11月22日～

中学生議員として議場で要望を述べたり、質問をしたりしました。町行政に直接意見を伝えることで、町に対する思いを深めることができたようです。



## ■ 2年生・緑育体験 ～11月29日～

紀中森林組合が実施する間伐作業と木材加工ができる緑育体験に参加しました。大自然に囲まれ、生徒はいつも以上に生き生きと活動していました。



## ■ 2月の行事予定

- 7日(金) 新入生保護者説明会
- 17日(月) 県立高一般出願

# 館報 美は万

## 美浜町 祝 二十歳の集い

1月4日、中央公民館で「祝 二十歳の集い」を開催しました。

松本翔汰さん、山川竜輝さんが代表し、「二十歳の誓い」を発表しました。

松本さんは、和泉市で一人暮らしをする中、ときどき恋しくなる美浜町について「豊かな自然に加え、今日こうやって集まることができている素晴らしい同級生、温かい地域の皆さん、そして何より、ここまで育ててくれた家族がいる。これら大切な人の存在こそが、この美浜町の魅力であり、私にとってかけがえのないもの」と述べました。

山川さんは、「私は美浜町が大好きです」と美浜町と地元の仲間たちが大好きという気持ちを述べ、一番楽しかった中学時代を振り返り松洋祭や音楽会、クリーン作戦の思い出やエピソードを語り、「皆さん『懐かしいな』ってなりましたか。この式が終わったら、みんなで思い出話に花を咲かせましょう」と呼びかけました。

謝辞では、中面悠吏さんが、新型コロナウイルス感染症の影響により全員マスク姿で声も出せない在校生もいない卒業式や、学校行事の中止などを振り返り、「私たちがこれまで成長してこられたのは、家族や先生方、そして美浜町の皆様の温かい支えがあったから」と感謝を伝え、「これからも若さを武器に新しいことに挑戦し続け、時には失敗しながらも一步一步成長していき、支えてくださった全ての方々への感謝の気持ちを胸に自分が信じた道を進んでいきたい」と力強く語りました。



## 第48回町民卓球大会 結果

11月24日(日)、松原小学校体育館にて大会を行い、14名が白熱した対戦を繰り広げました。

### ■ シングルス 1部 (8名参加)      ■ シングルス 2部 (5名参加)

優勝 左巴 福大                      優勝 椎崎 博文  
準優勝 村尾 安章                      準優勝 稲葉 清子

### ■ ダブルス (2ペア参加)

優勝 椎崎 博文・高垣 喜宣 ペア  
準優勝 左留間清美・稲葉 清子 ペア

### ■ アトラクション ～継続は力なり～ (4ペア参加)

優勝 田端 伸行・田端 亜季 ペア      記録 45回  
準優勝 椎崎 博文・高垣 喜宣 ペア      記録 44回



## 第50回美浜マラソン大会 結果

12月8日(日)に大会を行い、ファミリー部門では34組68名が参加し、未就学児と保護者のペアが約800mのコースを力を合わせて走りました。小学生の部では45名が参加し、松洋中学校グラウンドを発着としたコースを駆け抜けました。

### ■ ファミリー部門

年少 1位 楠谷 拓真 (4:47)  
2位 三上 晴風 3位 春木 清乃  
年中 1位 戸田 肇 (4:12)  
2位 鈴木 誠也 3位 西野 凌平  
年長 1位 津村 昇 (3:37)  
2位 狩谷 凪都 3位 田伏 叶和

### ■ 小学生の部 男子

1年 1位 吉川 凜 (4:44)  
2位 江川 紘 3位 中畑 陽翔  
2年 1位 花野 楓俐 (4:16)  
2位 高垣 了真 3位 宮本 泰地  
3年 1位 三上 翔大 (6:41)  
2位 狩谷 一颯 3位 山本夏偉人  
4年 1位 瀧本 桜太 (9:42)  
5年 1位 江川 奏大 (8:53)  
6年 1位 坂口 蒼志 (9:12)

### ■ 小学生の部 女子

1年 1位 田中 柊乃 (5:23)  
2位 戸田 泉 3位 西川結依菜  
2年 1位 志賀 明咲 (4:45)  
2位 山本 悠愛 3位 常風 明里  
3年 1位 江川 めい (6:40)  
2位 前田 紗弥  
4年 1位 宮本あかり (9:42)  
2位 狩谷 芭 3位 龍神 咲空  
5年 1位 田端 虹心 (10:15)  
2位 山本 朱里 3位 狩谷さくら  
6年 1位 堀 友里子 (8:53)



## 各大会 参加者募集

### ■ 第46回町民バドミントン大会

開催日 2月23日(日)  
開会式 午前9時 (集合:午前8時45分)  
会場 体育センター  
参加資格 町内に在住・在勤、もしくは住民登録を有する、  
中学生以上の者。  
申込締切 2月14日(金) 午後5時15分まで

### ■ 第19回町民ソフトバレーボール大会

開催日 3月2日(日)  
開会式 午前8時30分 (集合:午前8時15分)  
会場 体育センター・松洋中学校体育館  
参加資格 町内に在住・在勤、もしくは住民登録を有する、  
中学生以上の者。  
申込締切 2月21日(金) 午後5時15分まで

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22 - 7309

# 優秀スポーツ選手表彰 申込受付

## ■ 主催

美浜町体育協会

## ■ 表彰規定

- ① 郡市代表として、県競技大会において優勝した者
- ② 県代表として、近畿競技大会において3位まで入賞した者
- ③ 県代表として、全国競技大会に出場した者
- ④ その他、前号に掲げる者と同等の業績があったと認める者

※なお、過去に同一種目において①～④までに該当し表彰を受けた者は対象としない。

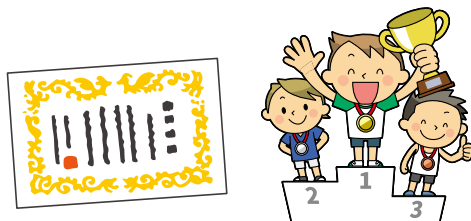
ただし、学生（小学生・中学生・高校生・大学生等）の業績は対象とする。

## ■ 対象期間

令和6年3月1日～令和7年2月28日

## ■ 提出期限

2月28日（金）までに必要事項を所定の用紙に記入し、中央公民館まで提出してください。



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22 - 7309

## みはま文化

令和6年度「わくわくキャラバン」（ひまわりこども園児との交流事業）は、11月28日開催の「太極拳」を以て終了しました。

年間通して5回開催、園児との交流を図りました。以下活動について紹介します。

・7月10日 写真の撮り方(つどいの部屋)



・9月2日 銭太鼓(3歳児)



・9月5日 パステル画(5歳児)



・10月2日 手足スタンプ(つどいの部屋)



・11月28日 太極拳(4歳児)



美浜町文化協会主催による文化研修・講演会は、令和6年度は公民館主催の「ふるさと再発見！公民館歴史講座～美浜町の歴史を楽しく知ろう～」を会員のみなさんに受講していただき、講演会に代えさせていただきました。

12月12日開催。吉原遺跡発掘調査から分かってきた県下初の石積みをもつ方形周溝墓について、埋蔵文化財専門員の講演を受講、古代の美浜の歴史について教えていただきました。



# 公民館講座・歴史講座を開催しました

## グラスサンドアート教室

透明なガラスの器にカラーサンド（カラフルな色の砂）を積み重ね、クリスマスバージョンのかわいい作品を作りました。



## 缶バッジワークショップ

講師のみはま支援学校中等部の生徒と交流しながら、楽しく缶バッジを作りました。



## 公民館歴史講座

吉原遺跡 松原経塚の発掘調査について学びました。



# みはま再発見

## No.27 徳本さんと美浜町



徳本さんとして親しまれている江戸時代の念仏行者、徳本上人ですが、現代人にはなじみが薄いかもかもしれません。1758年（宝暦8年）、今の日高町志賀に生まれた徳本上人は、「南無阿弥陀仏」の念仏を唱えて日本全国を行脚し、一般大衆から大名まで広く崇敬された仏教界のスターだったのです。

27歳で得度を受けて僧となると、木食や真冬の水行、1日1合の豆や麦粉を口にするだけで、1日何万遍も念仏を唱えるという過酷な修行を行ったとされています。1794年（寛政6年）、全国行脚を開始。近畿、東海、中部、北陸など各地を巡錫して熱狂的に迎えられ、徳本上人の足跡を物語る名号塔も全国各地で確認されています。晩年は江戸に迎えられ、1818年（文政元年）10月、60歳で小石川・一行院にて亡くなりました。

さて、徳本上人の美浜町にかかわる遺跡は2カ所あります。1つ目は、新浜にある「念仏松跡」です。説明板にはこう記されています。「念仏松跡は、徳本上人の若き日の念仏修行の跡とも、あるいは36〜7歳ころ、この沖で暴風雨により難破沈没した船員の回向のため、七夜の念仏をした跡とも伝えられる。鵬翼を上げたようなみごとな独立した老松は、年々の台風や激浪にも損傷することなく、

樹姿は年とともに威容を加え、里人たちは靈木として尊崇、愛護に努めた。県指定文化財であったが、松くい虫の被害により昭和53年伐採のやむなきにいたった。」



▲ 岡本鳳堂氏 撮影（平成31年発行「みはま文化」第7号より）

2つ目は、日ノ御崎にある「徳本上人遺跡碑」です。1796年（寛政8年）39歳の時、日ノ御崎沖での難破船の亡霊供養のため、岬先端近くの岩窟にこもり、21日間の別事念仏を行いました。おかげで亡霊に悩まされることなく、漁師たちは安心して出漁できるようになったということです。この遺徳を偲んで、江戸に住む弟子が1822年（文政5年）に碑を建立しました。現在、日ノ岬南斜面の地滑りが激しく、現場に近づくことはできません。



▲ 徳本上人名号の掛け軸（三尾・法善寺）

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥

# 友学の森

美浜町立図書館だより

12/14 クリスマス会開催

絵本の読み聞かせ

松ぼっくりクリスマスツリー作成

## 新刊案内

歪曲済アイラービュー  
住野 よる 著



翳りゆく午後  
伊岡 瞬 著



おかしなまちの  
おかしなけっこんしき  
いわさき さとこ 著



ミーコ  
長谷川 義史 著



## おしらせ

### 今月のおはなし会

日時 2月8日(土)・15日(土)  
午前10時～  
場所 中央公民館研修室



## 2月 休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

※○で囲んだ日が休館日です。  
休館日は月曜・祝日・月末などです。  
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

# 子育てつどいのへや

ひまわりこども園

## 2月の予定

- 3日(月) 豆まきをしよう
- 12日(水) お散歩に行こう
- 20日(木) ヨガを楽しもう
- 26日(水) おひなさまを作ろう



## こんなことしたよ

### 保健の先生のお話

園の看護師より、これからの季節に流行しやすい感染症の予防方法や誤嚥の対処法などの話を聞きました。



### 交通安全教室

御坊警察交通安全課の方にお越しいただき、親子での横断歩道の渡り方やチャイルドシート使用の重要性などを教えてもらいました。子どもたちはパトカーの乗車体験もさせてもらい、大喜びでした。



### 親子体操

桑原りみ先生に、親子で一緒に楽しめる運動遊びを教えてくださいました。お母さんの膝でのすべり台や赤ちゃんひこうき、ボールを使った遊びなど、親子で楽しく遊びました。



上手に滑れるかな!?



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

# お知らせ

## 忘れず納付！ 固定資産税・国保税

固定資産税 第4期分、国民健康保険税 第8期分は、2月28日までに納めてください。

町税の納税には、便利な口座振替をお勧めします。

納期限ごとに預金口座から自動的に引き落としされるので、納め忘れがなく大変便利です。

申し込みは、金融機関や郵便局の窓口へ預金通帳とお届け印を持参し、手続きをお願いします。

### ■ 取扱金融機関

紀州農業協同組合・紀陽銀行・きのくに信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行（郵便局）・なごさ信用漁業組合連合会

問い合わせ先 税務課 TEL 23 - 4903

## 二セ警察官からの 詐欺電話に注意！

電話で警察官などを装い、お金をだまし取ろうとする詐欺に関する相談が、多く寄せられています。「あなたの銀行口座・携帯電話が犯罪に利用されており、このままあなたは容疑者として逮捕される」などと言って不安をあおり、個人情報やお金をだまし取る手口です。

電話で「個人情報」や「お金」の話になったら詐欺を疑い、すぐに電話を切りましょう。



不安に思った場合や、トラブルが生じたら！  
消費者ホットライン

困ったときは遠慮なく  
ご相談ください  
(局番なしの3桁番号)

い や や  
188

問い合わせ先 総務課 TEL 23 - 4901

## 大腸がん検診は 無料で受けられます

大腸がん検診（便潜血検査2日分）は、自宅で便をとるだけの簡単な検査で痛みも食事制限もありません。毎年1回、大腸がん検診を受けて安心を手に入れましょう。

申し込み受付後に採便容器と問診票を送付しますので、採便後、子育て健康推進課へご提出ください。

- 対象年齢 40歳以上
- 提出期限 3月10日



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

## けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

- 日時 2月18日（火）  
午前10時～11時30分  
2月25日（火）  
午後1時30分～3時

- 場所 地域福祉センター3階
- 講師 メディカル&フィットネス  
アクオ インストラクター

- 持ち物 水分・タオル  
※運動できる服装でお越しください。



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

## わかやま空き家バンク

### ■ 空き家をお持ちでお困りの方へ

空き家を提供したい方と利用したい方のマッチングを行うシステム「わかやま空き家バンク」に、誰も住んでいないお持ちの空き家を登録しませんか。（登録無料）

家は「そのうちどうにかしよう」と考えて放置していると、劣化が早く進み、屋根などの落下、倒壊などで近隣の方に迷惑をかけてしまう恐れなどがあります。

ぜひこの機会に、空き家バンクへの登録をお願いします。

また、空き家についてお困りごとや気になることは、防災まちづくりみらい課までお気軽にご相談ください。

美浜町へ移住したい人へ



して、家を守りませんか？

問い合わせ先  
防災まちづくりみらい課 TEL 23 - 4902

## 会計年度任用職員 募集中

### 学童保育補助員（パートタイム）

教育委員会教育課 TEL 23 - 4955

※詳細は、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

# 人権チェックリスト

## 災害に伴う人権問題について考えてみましょう

震災等の大規模災害時には、人権への配慮が特に重要となります。



### ① 避難所では様々な人権に配慮しましょう。

避難所では、様々な人との共同生活となるため、一人ひとりが互いに配慮をすることが大切です。

(例) ・性別等に配慮したスペースの確保

- ・子ども、高齢者、障害のある人、外国人等に配慮した情報伝達
- ・男女共同参画の視点での運営



### ② インターネット上のデマ情報に注意しましょう。

震災等の発生時に、「被災地で外国人による犯罪が横行している」などのデマ情報が確認されています。

不確かな情報に基づいて他人を不当に扱ったり、偏見や差別を助長するような情報を発信したりする行為は、人権侵害に当たります。また、避難や復興の妨げにもなりかねません。



### ③ 風評被害やいじめをなくしましょう。

東日本大震災では、原子力発電所の事故に伴い、被災地の農産物等が風評被害を受けたり、被災者が避難先で心ない対応を受けたりすることなどが問題となりました。

これらは被災者の方々の尊厳を傷つけるものです。被災地からの避難者に対しても、思いやりをもって行動しましょう。

#### ✓ チェック

災害は、いつ、どこで発生するか予測が困難であり、誰もが被災者になる可能性があります。一人ひとりが被災された方の状況を理解し、正しい情報と思いやりを持って、人権に配慮した行動をとることが大切です。

出典：和歌山県 HP (人権施策推進課人権チェックリスト)

問い合わせ先 住民課 TEL 23 - 4904

## 男女共同参画ひとくちメモ 「ダブルケア」

晩婚化・晩産化等を背景に、子育てと親の介護を同時に行っている状態を「ダブルケア」と言います。

日本では、育児も介護も女性が担っていることが多いですが、ダブルケアは家族全体の課題であり、男性の役割が非常に大切です。

行政や地域の支援を受けるのはもちろん、ケアと仕事が両立させられるよう、男女ともに労働時間の調整や育児・介護休業制度等を取りやすい環境作りをするなど、職場における配慮も重要です。

ダブルケアに直面したときは一人で抱え込まず、家族や親戚、職場や行政などに相談しましょう。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務課 TEL 23 - 4901

## 「里親制度」説明会

- ・里親になるには資格がいるの？
  - ・どうしたら里親になれるの？
  - ・里親と養子縁組の違いは？
  - ・地域子どもたちのために何かできることはないかな？
- など、里親に興味をお持ちの方・里親について知りたいと思われる方、どなたでも自由に参加していただけます。お気軽にお越しください。
- 家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」を言える場所になりませんか？

### ■ 里親制度個別説明会

日時 2月10日(月) 午前11時～午後2時  
場所 美浜町役場1階相談室

### ■ パネル展示

日時 2月3日(月)～10日(月)  
場所 美浜町役場1階



問い合わせ先  
里親支援センター「なでしこ」 TEL 0736 - 67 - 7584

こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！



～ 腰痛膝痛予防サークル特別講座 ～

## やってみよう！理学療法士が教える腰痛・膝痛予防体操



- 日時 2月26日(水) 午前9時30分～11時
- 場所 地域福祉センター3階
- 内容 腰痛・膝痛・関節痛等を予防する体操
- 対象 概ね65歳以上の方
- 定員 30名(要申込)  
※定員になり次第、受付終了。

講師 原井祐弥 理学療法士



紀の川市役所勤務時代、ご当地体操「紀の川てくてく体操」を完成させ、年間1,500名ほどに運動指導や栄養指導を実践。現在は、訪問看護ステーションREVIVEに在籍し、元気な人がもっと元気になれるように、介護保険を利用している人が利用せずに生活できるように、運動指導を専門に活躍中。



問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950



2月の教室の日程は、次のとおりです。



参加 **無料**  
申込 **不要**

### ☆フレイル予防講座☆

日程	時間	場所	内容
5日(水)	午後1時30分～	松原地区公民館	しっかり食べてフレイル予防！

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950

### ☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「やってみよう！機能改善体操！」です。

日程	時間	場所	内容
10日(月)	午後1時30分～	地域福祉センター	タオルを使って肩こり予防
17日(月)		中央公民館	

- \*概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。
- \*イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950

### ☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
5日(水)	午後1時30分～	和田西中集会場	おやじバンド(Gファイブ)、紙飛行機大会(社協 熊代)
6日(木)		入山公民館	津軽三味線(遊々会)、防災のお話(防災まちづくりみらい課)
14日(金)		田井畑コミュニティセンター	読み聞かせ(サークルともしび)、気功(くわばらりみ先生)
20日(木)		三尾風速荘	メモリアルマジックショー(インチキマジシャン アキラ) 紙飛行機大会(社協 熊代)
26日(水)		和田東集会場	弾き語り(日高光路氏)、紙飛行機大会(社協 熊代)

\*全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23 - 5393

## ☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
20日(木)	午後1時30分～	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

\*ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

## 第13回 美浜町老人クラブスポーツ大会

11月28日、町内の老人クラブのみなさんが参加し、体育センターでスポーツ大会を開催しました。

参加者は、各地区に分かれてチームを組み、ちりとりレース、箸出し入れ競争、玉入れ競争などの7種目の競技を元気いっぱい楽しみました。



### ◆ 老人クラブ会員募集中 ◆

老人クラブは仲間づくり・健康・生きがいづくり、地域支え合い活動など、生活や地域を豊かにする様々な活動をしており、美浜町では全ての地区で結成されています。また、町老人クラブ連合会ではスポーツ大会、グラウンドゴルフ大会、親睦旅行など、地区の枠を超えて交流ができる行事を開催しています。

現在、老人クラブでは随時会員を募集しています。概ね60歳以上であれば、どなたでも加入できますので、興味のある方は地区の老人クラブまたは町老人クラブ連合会事務局(かがやく長寿課)までお問い合わせください。



問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950



# 2月

# 美浜町

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ●認知症予防 サークル 13:30～15:00	5	6	7	8
	可燃1	可燃2	燃える大型ゴミ	可燃1	可燃2	
9	10 ●元気はつらつ教室 13:30～15:00	11 建国記念の日	12 ●腰痛膝痛予防 サークル 9:30～10:30	13 ●2歳児健診 12:45～ ●健康美体 エクササイズ 19:30～20:45	14	15
	可燃1	可燃2	小型プラスチック	可燃1	可燃2	
16	17 ●元気はつらつ教室 13:30～15:00	18 ●健美操 10:00～11:30 ●離乳食教室 10:00～12:00	19	20	21	22
	可燃1	可燃2	燃えない大型ゴミ	可燃1	可燃2	
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ●健美操 13:30～15:00	26 ●腰痛膝痛予防 サークル 9:30～10:30	27 ●健康美体 エクササイズ 19:30～20:45	28 ★各納期限 固定資産税第4期 国民健康保険税第8期 介護保険料第6期 後期高齢者医療保険料第8期	
	可燃1	可燃2	資源ゴミ	可燃1	可燃2	

教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

## 広告

**まだまだ人生これから 生きがいづくりのステージへ!!**

**会員募集** 女性会員も活躍中! **60歳以上のお仕事したい方に!**

美浜町在住、60歳以上の方で  
健康で働く意欲のある方に!  
◆平均年齢 73.6歳◆  
※お仕事内容はセンターによって異なります

お問合せ先  
美浜町シルバー人材センター  
電話(0738)52-7781  
日高郡美浜町吉原1093-3

事業主の皆様・ご家庭の皆様  
さまざまなお仕事お引き受けしています。  
お気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業  
高齢者活躍人材確保育成事業  
公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

## 広報みはまに 広告を掲載しませんか?

1区画  
縦4cm×横8cm  
5,000円/月

4×8cmで  
思いを伝えよう!

- ・お店紹介
- ・生徒募集
- ・イベント案内
- ・新商品PR

町外事業所もOKになりました

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

広報みはま 発行 / 美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田 1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。