



みはま

No.457



農業まつり

町の人口と世帯数 ※令和5年12月1日(対前月比)

総人口：6,450人(+1) 男：3,023人(-3) 女：3,427人(+4) 世帯数：3,033(+7)

新年あけまして おめでとうございます

美浜町長 藪内 美和子



住民の皆様には、日頃より町政に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、猛威を振るいました新型コロナウイルス感染症の位置づけが5月8日に「2類相当」から「5類感染症」へと移行され、行事やイベントが制限を設けず開催されるようになりました。町内各地でも秋祭りが賑やかに挙行され、地域において大切なコミュニティが戻ってきたと感じることができました。

災害関係では、6月に和歌山県で線状降水帯が発生し、記録的な大雨により川が氾濫。浸水などにより各地で甚大な被害を受けたため、激甚災害・局地激甚災害に指定されました。町内においても床上・床下浸水などの被害がありました。改めて心よりお見舞い申し上げます。

今年は、災害など起こらない年になればと願っています。

さて、今年の干支は十二支で唯一、想像上の動物である辰であり、辰年は前年の卯年に努力したことが実を結び成熟すると言われています。今年、

美浜町は町制施行70周年を迎えます。ぜひ皆様の心に残るイベントを行いたいと考え、昨年より色々と準備をしているところでございます。また、町の課題である政策なども前進させ、着実に実現していければと思っております。

物価上昇など生活しづらい状況がまだ続くと思いますが、令和6年の景気は緩やかな回復が見込まれています。一日も早く住民の皆様が安心して暮らせるようになればと強く願っております。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

令和6年 元旦



税に関する標語 優秀作品

税を知り みんなで創る 日本の未来

松洋中学校 3年1組 谷口 咲樹

納めよう みんなの暮らしを守るため

松洋中学校 3年1組 津村 瑛

税金は 未来へつなぐ バトンパス

松洋中学校 3年2組 若野 凜子

第12回 美浜町老人クラブスポーツ大会

12月1日、体育センターで4年ぶりにスポーツ大会を開催し、町内の老人クラブのみなさんが参加しました。参加者は、それぞれチームに分かれて、ちりとりレース、箸出し入れ競争、玉出し入れ競争などの7種目の競技を元気いっぱい楽しみました。



優勝 浜ノ瀬・上田井・田井畑チーム

準優勝 本ノ脇・和田西・西中チーム



大会の様子



開会挨拶



選手宣誓



ちりとりレース



魚釣りレース



スコットボール競技



玉ざる入れ競争



箸出し入れ競争



玉入れ競争（男性）



玉入れ競争（女性）

◆老人クラブ会員募集中◆

老人クラブは仲間づくり・健康・生きがいづくり、地域支え合い活動など、生活や地域を豊かにする様々な活動をしており、美浜町では全ての地区で結成されています。

また、町老人クラブ連合会ではスポーツ大会、グラウンドゴルフ大会、親睦旅行など、地区の枠を超えて交流ができる行事を開催しています。

老人クラブでは随時会員を募集しています。概ね60歳以上であれば、どなたでも加入できますので、興味のある方は地区の老人クラブまたは町老人クラブ連合会事務局（かがやく長寿課）までお問い合わせください。

問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950





ひまわりこども園

■ 運動会

10月28日、4年ぶりに幼児組（3～5歳児）合同の『運動会』を行いました。



当日は、さわやかな秋晴れに恵まれ大勢のお客様からたくさんの声援や拍手を受け、園児達は元気いっぱい競技に取り組んでいました。

とびきり元気ひまわりキッズでは、『終わらない歌』の曲に合わせて、5歳児がカラーガード、4歳児がパラバルーン、3歳児がポンポンの演技を披露しました。5歳児の『親子リレー』では、バトンの受け渡しが上手くいかずに落としてしまったり、保護者の方が勢い余って転んだりとハプニングがありながらも、走者全員が必死に走る姿に、観客から大歓声の応援が送られ大いに盛り上がりました。



また11月15日には、乳児組（0～2歳児）の『ふれあい運

動会』を行いました。

ほのぼのとした雰囲気の中、保護者が待つゴールを目指しての『かけっこ』では、園児一人ひとりの成長が感じられました。ほかに、親子で玉入れやバルーンダンスを楽しみ、園児達は最後にもらったメダルをととても嬉しそうに眺めていました。



■ 秋の遠足

11月17日、幼児組（3～5歳児）は、大型バスに乗り「白浜アドベンチャーワールド」へ出かけました。イルカや動物達のショーを観たり、ふれあい広場で可愛い動物達を間近に見たりして、園児達は大喜びでした。

乳児組（0～2歳児）は天候不良のため、園のホールでサーキットやダンスをして遊んだ後、お家の方の手作り弁当を美味しくいただき遠足気分を楽しみました。



■ 1月の行事予定

- 4日（木） 2・3号児保育始まり
- 9日（火） 3学期始業式
- 11日（木） 新入説明会・制服採寸



和田小学校

■ 町内陸上競技記録会

10月18日（水）、和田小学校を会場に、5・6年生が参加する町内陸上競技記録会を行いました。松原小学校と和田小学校が揃って実施できたのは4年ぶりのことで、運動を通して、両校が交流する良い機会となりました。



短い練習期間ではありましたが、目標を持って努力すれば記録は伸びていくということを、一人ひとりの子どもが実感したのではないかと感じます。この努力する姿勢を忘れずに成長してくれることを期待しています。

■ 校内音楽会

11月1日（水）、校内音楽会を開催しました。4年ぶりに全校児童・全保護者が一堂に会して実施することができました。子どもたちの歌声や演奏を大勢の保護者や地域の皆様に聴いていただくことができ、教職員一同、心から喜んでおります。



子どもたちは、音楽会に向けて、熱心に練習を積んで

きました。その成果を存分に発揮して、すばらしい発表ができたと思います。大勢の観客の前での歌や演奏は緊張するものですが、それはとても貴重な経験であり、終わった後は大きな達成感を得たことと思います。この達成感と満足感が、次の活動への大きなエネルギーとなり、自己肯定感を育ててくれます。この経験をこれからの学校生活の中で生かして欲しいと願います。

■ 地震津波避難訓練

11月2日（木）、5日の世界津波の日を前に、地震津波避難訓練を行いました。まず、朝礼で世界津波の日の由来となった安政南海地震と稲村の火の故事、津波避難3原則等について話をしました。



昼休憩の終わり頃に、避難訓練を行いました。今回は休憩時間中の自由に過ごしている際に避難する訓練です。全校児童が屋上に避難した後は、ライフジャケットを着る練習をして、避難訓練を終えました。

地震は、いつ、どこで起こるか予測できません。津波避難3原則を忘れず、落ち着いて素早く行動できる力を身につけて欲しいです。

■ 1月の行事予定

- 9日（火） 3学期始業式、第5回セーフティネット



松原小学校

■ 天体観測 ～9月25日～

22日(金)から延期になっていた天体観測を行いました。今年も尾崎さん、池端さん、蓮池さんに4年生が指導をしていただきました。



当日は例年になく曇ひとつない天気恵まれ色々な星や星座を確認することができました。南の空には半月をやや過ぎた月、東の空にはリングがくっきりと見えた土星、天頂にはデネブ、ベガ、アルタイルで構成する夏の大三角にうっすらと見えた天の川、北の空には北極星を中心にしたカシオペア座や北斗七星などを見ることができました。土星のリング等を見たときには歓声が上がっていました。

4年生は理科の授業で天体のことを学習していますが、学習した星や星座を実際に確認したことで持っていた知識の上に感動が加わることとなったような気がします。今後の学習への動機付けになればと思います。

■ 福祉体験 ～10月3日～

3年生が体験しました。当日は役場および社会福祉協議会より3人の講師をお迎えしました。テーマは高齢者体験でした。初めに、高齢になってくるとどのような症状が出てくるのか、そのような高齢者に対してどのような思いを持って接することが望ましいのかといったことを講義していただきました。次に、高齢者体験用の眼鏡、ヘッドフォン、関節を曲げにくくするサポーター等を装着して歩く体験と、そのような人をサポートする体験を行いました。



子供達は腰を曲げたり、音が聞こえにくかったりといった状況で友達にサポートされながら歩きました。

子供達は、高齢者の方々の不自由さを実感すると共に、サポートする側になったときの心掛けを学ぶことができたようでした。

■ 1月の行事予定

- 9日(火) 3学期始業式
- 26日(金) 松小子ども祭り

松洋中学校

■ 1年生・交通安全教室 10月11日(金)

体育館で御坊警察署の方から、正しい自転車の乗り方や安全な走行、自転車の点検など、交通ルールやマナー等の講義を受けました。安全に走行するための基本的な内容を確認できる場となりました。



■ 1年生・食育学習 10月20日(金)

山本栄養士さんから、「食事ができる」と題して、講話をしていただきました。スライドや動画を通して給食センターの仕事や食品ロスなどの話を聞きました。食べ物を粗末にしないよう自分たちに出来ることはないかを考える機会となりました。



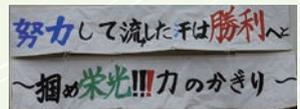
■ 2年生・職場体験 10月19・20日

2日間でしたが、4年ぶりにキャリア教育の一環である職場体験学習を実施しました。町内外12の事業所に33名の生徒が、現場での仕事を体験しました。どの事業所でも、とても貴重な経験をさせて頂きました。



■ 燃えた!松洋祭! 10月24日(火)

4年ぶりに、規制のない松洋祭を開催することができました。



スローガン

「努力して 流した汗は 勝利へと
～ 掴め栄光!!! 力のかぎり～」

生徒たちは、スローガンのように持てる力を十分に発揮することができました。どの生徒も力を出し惜みせず、一人ひとりが本当に持てる力を十分に発揮しようと努力する姿には、感動しました。



■ 1月の行事予定

- 9日(火) 始業式、体位測定 (給食なし)
- 10日(水) 課題テスト(1・2年)
習熟度テスト(3年)
- 24日(水)～26日(金) 3年・学年末テスト
- 26日(金) 美教研・研究集会
- 31日(水) 学校訪問



新年明けましておめでとうございます。
早いもので、「令和」に元号が改められて6年目に入ります。改めて「令和」の意味や、込められている思いを省みると、「初春の令月にして、気淑(よ)く風和(やわら)ぎ、梅は鏡前の粉(こ)を披(ひら)き、蘭は珮後(はいご)の香を薫(か)をらす」という万葉集の中の「梅の歌」の序文が出典で、「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つという意味が込められている」ということでした。

「日々心穏やかに過ごすことができる平和な世の中」、これを誰もが望んでいるとは思いますが、昨今、殺伐とした事件が後を絶ちません。また、SNSによる誹謗中傷や「オレオレ詐欺」に代表される特殊詐欺事件も年々巧妙化してきています。「令和」に込められた思いに相反するような気がしてなりません。

ところで、昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルス感染症が感染法上第5類への移行に伴い、様々な制約が緩和、撤廃され、私達の生活はようやく日常を取り戻し、様々な行事が「4年ぶり」に復活しました。そのひとつに秋祭りがあります。私も、家族からは「ええ年をして」と冷やかな言葉と視線を受けながらも、体力の限界と戦いながら完全燃焼しました。これも地区の幅広い世代の人達が一体となって取り組んでくれたお陰と感謝します。

また、令和元年に日本で開催され、日本中が感動したラグビーのワールドカップがフランスで開催され、日本チームが奮闘する姿に再び日本中が興奮しました。他にも、昨年は今年開催されるパリオリンピックへの出場権

をかけた大会が各種目で行われ、大いに盛り上がったと思います。スポーツを国威発揚の手段と考えている国もありますが、スポーツは純粹に、観る人が感動と勇気をもらえるものと思います。個人的な話で恐縮ですが、私が愛して止まない阪神タイガースも、38年ぶりに日本一となり歓喜しました。岡田監督や阪神タイガースが直接何かをしてくれたというわけではないのに、「ありがとう」という感謝の気持ちが強く湧いてきました。多くのタイガースファンも同じ気持ちになっているのではないのでしょうか。感動だけでなく感謝の気持ちを呼び起こす。これも、スポーツの持つ大きな力ではないかと思います。

人間には何かに感動することが必要だと思います。「健全な感動」という表現があるのかどうか、わかりませんが、大人以上に、子ども達には健全な感動体験が欠かせないと考えます。あえて「健全」というのは、暴力シーンや反社会的な行為をみて感動したというのは感動とは言わないということです。学校教育では情操教育とも言われますが、感動を覚える機会は教育の現場だけでないと思います。感動する体験が多いほど子ども達の「生きる力」が育まれるのではないかと考えます。「令和」の時代を創っていく子ども達を「感動」というキーワードに地域社会が一体となって育てていきたいものです。

結びに、今年が、平穏で皆様方にとりまして素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

第62回美浜町駅伝競走大会開催のお知らせ

1月8日（月・祝）、午前8時30分（開会式）より、美浜町駅伝競走大会を開催します。沿道の皆様ならびにドライバーの皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いたします。



大会当日の交通規制について

- 場所 中央公民館～喫茶きやら前（最終走者通過後解除）
道路工事に伴い、コースを一部変更しました。
- 時間 午前10時～11時30分（予定）



地元の魅力

みはま再発見

No.14

ときわぎじゅく

「常磐義塾」

～日高地方（旧制）中学校のさきがけ～

和田・常德寺の北に、「常磐義塾之跡」と刻まれた石碑があります。ここに日高地方で初めての（旧制）中学校があったことを記す記念碑です。

美浜町史下巻第3章和田村の項に、「本村の誇りうるもの一つに、湯川浄暢師じようちやうの設立された常磐義塾がある。同校は郡内唯一の私立中等学校で、後に常磐商業学校に改まるが、多くの有為な人材を育てた。」と記されています。

石碑横には「常磐義塾のこと」と題した碑文が刻まれています。その文面を抜粋すると・・・



「明治41年10月14日、常德寺境内東北隅に17坪の校舎を建てこれを常磐義塾と称し湯川浄暢師が塾長として生徒を訓育さる～明治44年12月 私立学校令により塾設立の正式認可を受ける～大正15年4月 校地170坪生徒数116名～昭和8年7月8日 湯川塾長京都にて長逝ちやうせいさる（58歳）～同年8月 塾友会の懇請を容れ碩学森彦太郎先生塾長に就任さる～昭和10年5月 日高中学校開設により塾は四年制商業学校に改組さる」

なお1941年（昭和16年）には五年制甲種商業学校に昇格したのですが、戦時下の非常措置に伴い1945年（昭和20年）4月には常磐農業学校に転換しました。戦後の学制改革により高校昇格を計画運動していましたが森校長が死去したため断念、1948年（昭和23年）3月には廃校となってしまいました。

校名は、常德寺の「常」と日高松原の千古の緑（常磐樹）をかけて「常磐（ときわ）」と名付けられたようです。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥

第54回美浜町文化展を終えて

第54回美浜町文化展が関係各位のみなさまのご協力により、11月18日（土）19日（日）の両日に開催し好天にも恵まれ、地域の方々、町外の方もお越しくださり、ここ数年来最高のご来場者数となり多くの皆様のご協力のお陰で素晴らしい文化の祭典となりましたこと心から感謝申し上げます。

展示数も小、中学の児童生徒の皆さん、一般の方も含め1,105点を数え、趣向をこらし心のこもった素晴らしい作品の数々を展示して頂きありがとうございました。

また、ロビーにおいては、美浜町文化協会会員のオカリナみはまによるミニコンサート【オカリナの調べ】が行われ多くの皆さんに美しいオカリナの音色を演奏してくださり、また同会員、近添雪子氏による布絵はがき【着物地で作る季節の便り】では、子どもさんから大人までオリジナリティにあふれる素敵な作品ができあがり楽しいひと時を過ごして頂きました。

結びに今年度、美浜町文化展がかくも盛大に終わることができましたのも開催期間中の事前の会場準備、そして後片付けに教育課、公民館、そして防災まちづくりみらい課の職員、シルバー人材センター、文化協会理事の大勢の皆さんのお力添えのお陰であり、心から感謝、御礼を申し上げます。今後とも美浜町文化協会に対してご指導よろしくお願申し上げます。

美浜町文化協会会長 田中 一民



みはま文化

～令和5年度 第54回美浜町文化展開催～

11月18日（土曜日）・19日（日曜日）美浜町体育センターに於て美浜町文化展が開催されました。日頃より取り組まれた約1,105点もの力作が出展されました。作品からは、かわいい子どもたちの様子やグループでの楽しい声やじっと集中する様子など伺うことができました。限りある紙面ですが、作品を紹介します。また玄関ホールでは「オカリナみはま」演奏や「布絵ハガキ」体験があり、沢山の方々が参加してくださいました。



皆様ご協力有り難うございました。お疲れ様でした。

新刊案内

なれのはて



加藤 シゲアキ 著

テレビ局員・守谷京斗は、吾妻李久美から祖母の遺品である絵を使って「たった一枚の展覧会」を企画したいと相談され、絵を描いた謎の画家の正体を探り始める。すると、秋田のある一族が暗い水の中に沈めた業に繋がります...

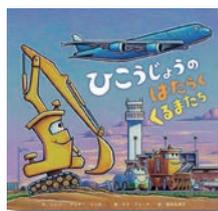
60代、少しゆるめがいいみたい



岸本 葉子 著

無理せず、楽しく、心地よく「ちょうど良い」暮らしにリセットしよう。60代、コロナ禍を現在進行形で経験しながら日々を綴った、一歩踏み出すヒント満載のエッセイ集。

ひこうじょうのはたらくるまたち



シェリー・ダスキー・リンカー 著

今日から始まる仕事は、飛行場の工事。新しい滑走路と建物をつくるんだ。飛行場には、初めて出会うはたらくるまたちが11台。さあ、がんばろぞ！ 乗り物が大好きな子どもに贈る「おやすみ、はたらくるまたち」シリーズ。

あったらいいね



多田 ヒロシ 著

あったらいいね、パンでできたぼうし。いろいろなくだものがいっぺんになる木。宇宙に行けるエレベーター...。ワクワクするような“あったらいいね”をたくさん集めた絵本。

おしらせ

今月の
おはなし会



日時：1月20日（土）
午前10時～10時30分
場所：中央公民館研修室

★幼児・児童を対象とした「泉のひろば」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。毎月第3土曜日に開催しています。



おしらせ



新春企画
「図書館福袋」 福

1月4日より、テーマごとに選んだ2冊の本を、借りるまで中身がわからないよう袋に入れて貸し出す「図書館福袋」を始めます。

一般向け・幼児向け（絵本）各5セットを用意しています（なくなり次第終了します）。1年の始まりに、新たな本との出会いを楽しんでみませんか。

※福袋は、必ず貸し出し期間内に返却してください。

1月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
①	②	③	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	30	㉓				

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。



ひまわりこども園 子育てつどいのへや

1月の予定



- 10日（水） お正月あそび
- 17日（水） おさんぽに行こう
- 24日（水） 鬼のお面をつくろう



11月はこんなことをしたよ

おさんぽに行こう



きれいな色の落ち葉がたくさん落ちてたよ！

園周辺を探索！
吉原公園に向かいながら、秋のお散歩を楽しみました♪



ねこじゃらし
みつけたよ！



交通安全教室



みんなで敬礼！



チャイルドシートの大切さや、横断歩道の渡り方など、交通安全についてのお話をしてくれました！

おまわりさんと一緒に、横断歩道を渡る練習をしました。



フォトスタジオ ～ミニ撮影会～



文化協会『これカラークラブ』の方々にお越しいただき、かわいいフォトスタジオを作ってもらいました！写真の上手な撮り方も教えていただき、お母さんたちも楽しそうに子ども達の写真をたくさん撮っていました♪

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

1月末日が納期限となる町税は、町県民税 第4期分、国民健康保険税 第7期分です。

1月31日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、納期限前日までに残高をご確認ください。

納期限日に引き落としとなります。

納付書の方は、納期限までに金融機関や郵便局、コンビニ、スマホアプリで納付をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。



- 日時 1月16日(火) 午前10時～11時30分
1月30日(火) 午後1時30分～3時
- 場所 地域福祉センター3階
- 講師 メディカル&フィットネス アクオ インストラクター
- 持ち物 水分・タオル
運動できる服装でお越しください。

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

ゴミは正しく、ルールを守って処理しましょう！



1月のゴミ収集についての注意

- 不燃物の袋にゴミを入れる際は、**黒色の袋等でゴミを隠さないでください。**中身の確認作業が必要となり、収集時間が大幅に遅れる可能性があります。
- 発泡スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、**(小型)プラスチックゴミの日に出してください。**大型ゴミとはなりませんのでご注意ください。
- 傘・蛍光灯は、**必ず不燃の指定袋に入れ、燃えない(複雑)ゴミの日に出してください。**大型ゴミとしては収集できませんのでご注意ください。
- 今月は、**大型ゴミの収集はありません。**
- スプレー・ライター等は**必ずガス**を抜いてください。中身が残っている場合、ゴミ収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険です。

- **注射器・注射針は、かかりつけの医療機関、薬局で返却処理してください。**ゴミ収集時に針が刺さったり、それにより感染症にかかる危険があります。
- 収集日当日にゴミ出しされた場合、既に収集が済んでいる可能性がありますのでご注意ください。ゴミ出しが遅れた場合、後から収集できません。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- 廃電池は回収箱へ入れてください。ゴミとして出すとゴミ収集車の発火原因となり大変危険です。
- 食品ロスをなくしましょう。「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

正しく分別されていない場合や、
収集後に出された場合は、回収できません。
ご注意ください。

資源ゴミ回収にご協力をお願いします

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てのライフスタイル」が定着しており、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっています。

一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしていくためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。

分別方法がわからないときは、住民課までお問い合わせください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

がん検診は、もう受けましたか？

今年度4月末にお送りしました医療機関用受診券の有効期限は、**令和6年2月29日まで**です。
胃がん・乳がん・子宮頸がん検診を受診する方は、町指定医療機関へ直接お申し込みください。
 ※医療機関用受診券を紛失された場合は、子育て健康推進課までお問い合わせください。



早期発見
早期治療

お得な情報！



今年度、下記年齢の方は、**無料**で乳がん・子宮頸がん検診を受けることができます。
 ぜひ、この機会に受診しましょう！！

【乳がん（女性のみ） 無料対象者】

年齢	生年月日
41歳	昭和57年4月1日～昭和58年3月31日
46歳	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日
51歳	昭和47年4月1日～昭和48年3月31日
56歳	昭和42年4月1日～昭和43年3月31日
61歳	昭和37年4月1日～昭和38年3月31日

【子宮頸がん（女性のみ） 無料対象者】

年齢	生年月日
21歳	平成14年4月1日～平成15年3月31日
26歳	平成9年4月1日～平成10年3月31日
31歳	平成4年4月1日～平成5年3月31日
36歳	昭和62年4月1日～昭和63年3月31日
41歳	昭和57年4月1日～昭和58年3月31日

※令和4年度より、乳がん・子宮頸がん検診が、2年に1回の受診となっています。
 （令和4年度受診された方は、今年度は受診対象外です。）

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

令和5年分 税の申告は事前予約制です！

令和5年分の税の申告は、窓口の混雑緩和や申告を受けるまでの待ち時間の短縮のため、事前予約制となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

※予約されていない方は、長くお待ちいただく場合や当日中にお受けできない場合がございます。あらかじめご了承ください。



予約受付期間 電話・窓口にて

1月25日(木)～3月15日(金)

電話番号 23-4903

受付時間 8時30分～16時

- 申告に必要な書類（収支内訳書など）がお手元ない方は、窓口で交付または郵送しますのでご連絡ください。
- 営業、農業、漁業、不動産の申告で、収支内訳書の作成が必要な方は、事前に作成してからご来庁ください。
- 医療費控除を申告される方は、病院・薬局別、人別に仕分けをしてからご来庁ください。

次の申告は**御坊税務署**へお願いします。

- ・税務署の受付印が必要な方
- ・青色申告
- ・土地・株式などの譲渡所得や損失の申告
- ・住宅借入金等特別控除の申告
- ・消費税および地方消費税の申告
- ・その他複雑な申告



申告をしないと・・・

申告は、税金や保険料、手当などの基礎資料となります。

申告がないと、受けられるはずの軽減や手当などが受けられない場合があります。

※非課税収入の方も申告が必要です。

（障害年金や遺族年金、雇用保険など）



一方的な『送り付け商法』にご用心！！

購入した覚えのない商品を、一方的に送り付けるという『送り付け商法』が、年末年始にかけて多くなる傾向があります。

一方的な送り付け行為をされたときは…

- ・商品は直ちに処分可能！
- ・送り付けてきた相手から金銭を請求されても支払い不要！
- ・誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ188へ相談！



不安に思った場合や、トラブルが生じたら！

消費者ホットライン **188**
(局番なしの3桁番号)

困った時は、遠慮なく
ご相談ください！

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

人権チェックリスト



性的少数者の人権 ～カミングアウトとアウティング～

レインボーフラッグ

6色のフラッグは、性の多様性を表し、性的少数者支援の意思表示に使われています。

■ 「カミングアウト」とは

秘密を打ち明けるという意味で使われますが、自身の性的指向やジェンダーアイデンティティを他人に表明するときにも用いられます。

当事者の中にはカミングアウトすることで、「本当の自分を知ってほしい」と思っている人もいますが、「カミングアウトしてもきっと誰にも理解してもらえない」「カミングアウトすると噂やからかいの対象になるのではないか」と悩んでいる人もいます。

■ 「アウティング」とは

個人の秘密を本人の了解

を得ずに他人に暴露するという意味で使われます。

軽い気持ちや面白半分アウティングをしてしまったら、相談されたことを受けとめきれずに他人について話してしまったりする場合がありますが、そのような行為は、打ち明けた本人を傷つけ、その人の居場所を奪ってしまう恐れがある重大な人権侵害であり、許されない行為です。

チェック

「カミングアウトするかしないか」や「いつ、誰に伝えるか」は、当事者本人が決めることであり、周囲の人が強要してはいけません。

また、もしあなたがカミングアウトを受けたなら、それは相手があなたを深く信頼している証拠です。カミングアウトを受けたときは、次のことを心がけましょう。

- ・ 決して本人の了解なしに他人に話さない。(=アウティングをしない。)
- ・ 大切なことを話してくれたということを心に留め、本人の気持ちに寄り添いながら話を聴く。

「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」が成立・施行されました(令和5年6月)

性の多様性について正しく理解し、性的少数者であることなどを理由とする偏見や差別をなくしましょう。誰もがその性的指向やジェンダーアイデンティティにかかわらず、自分らしく生きることのできる社会をみんなでつくっていきましょう。

LGBTQに関する相談窓口

- ・ 県男女共同参画センター “りいぶる”
TEL 073-435-5246
- ・ 県人権啓発センター
TEL 073-421-7830
- ・ 県人権局
TEL 073-441-2563



出典：和歌山県HP(人権施策推進課人権チェックリスト)

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！



新年明けましておめでとうございます。



～皆さまが、いきいきと自分らしく過ごせる、良い1年になりますように～

昨年は、多くの皆さまと一緒に介護予防に取り組むことができました。また、たくさんの素敵な出会いがあり、たくさんの活動に参加させていただきました！

今年もみんなで楽しく活動していき、地域のつながりの輪をさらに広めていきましょう！！

介護予防事業



みはま健康教室



いきいき百歳体操



気功サークル



腰痛膝痛予防サークル



元気はつらつ教室



認知症予防サークル

『地域づくりフォーラム』を開催しました！

11月に開催しました『美浜町！～地域づくりフォーラム～』では、約100名の方に参加をいただき、ありがとうございました。

フォーラムでは、始めに職員より「みんなでつこう！助け合いの地域づくり」と題して、高齢化・支え手不足・困りごとの多様化・介護保険料上昇などの課題が迫ってきており、さらなる助け合いの地域づくりを行う必要があること、住民の皆さまの力が必要になることの説明を行いました。

基調講演では、さわやか福祉財団インストラクター高林稔先生より「今 助け合いの地域づくりが求められています」と題して、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために困りごとを気軽に相談できるつながりや、お互いさまの関係が大切であるとお話をいただきました。

住民主体の地域づくり活動報告会では、浜ノ瀬地区の村岡茂さん・入山盛り上げ隊の椎崎ひろ子さん・がんばれ百百ちゃんクラブおたすけ隊の濱田操さんに発表をしていただきました。

村岡さんは、「笑顔で過ごせる地域づくりが大切だと思います。原点は、コミュニケーション『輪』だと思います。笑いが絶えない区になればと願っています」と話してくれました。

椎崎さんは、「地域の方と子ども達との交流は、笑顔と元気をもらえて隊員の活力になっています。隊員ひとりひとりが自分のために生き生きと楽しく活動できています。入山を思う郷土愛があるからこそ8年間続いているのだと思います」と話してくれました。

濱田さんは、「発足してもうすぐ1年です。これからも、地域の方の声を大切に、みんなで話しあいながら、おたすけ隊のモットーである『見守り・助け合い活動』を続けていきたいです」と話してくれました。

参加者からは、「地域によって色々な地域づくりをしていることは素晴らしい」「困っている人を、少しでも手伝えたい」「いつまでも健康であるために、いきいき百歳体操を続けたい」等の意見がありました。

フォーラムを通じて、まず自分自身が元気であること（自助）・地域でできることや地域のつながり（互助）の大切さを参加者で振り返ることができました。

助け合いの地域づくりを進めていくには、地域の住民の皆さまの力が必要です。一人ひとりの力が集まり、地域の力となります。社協・包括は、美浜町だからこそできる、助け合いの地域づくりを一緒に行っていきたいと思っています。ご協力よろしくお願ひします。



村岡さん



椎崎さん



濱田さん



介護予防体操実践教室および相談会をオンラインで開催します!

毎日の食事と栄養

- ◆日時 2月1日(木) 午後1時30分～3時30分
- ◆場所 地域福祉センター3階
- ◆講師 岡井 明美氏(管理栄養士)

参加費無料



※講座終了後に相談会を行いますので、希望される方は、申し込みの際にお伝えください。
申し込みは、1月31日(水)までをお願いします。

問い合わせ・申し込み先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



1月の教室の日程は、次のとおりです。



☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「身体を使って脳トレ遊び!」です。

日程	時間	場所	内容
15日(月)	午後1時30分から	中央公民館	気功エクササイズ
22日(月)		地域福祉センター	

- *参加費無料 申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。
- *イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
12日(金)	午後1時30分から	松原地区公民館	おやじバンド(Gファイブ)、気功(くわばらりみ先生)
18日(木)	午後1時から	上田井集会場	読み聞かせ(ともしび)、気功(くわばらりみ先生)
23日(火)	午後1時30分から	浜ノ瀬住民会館	旅の思い出話(坂本 和子さん)、間違い探し(社協:熊代)
25日(木)		吉原西集会場	御坊警察からのお話、歌のお届け(池崎 安基男さん)

- *全ての地区で血圧測定を実施します。
- *参加費無料 申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。
ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
18日(木)	午後1時30分から	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

- *参加費無料 申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

<h3>会計年度任用職員 募集中</h3> <p>※詳細は、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。</p>		
<h3>ひまわりこども園</h3> <h4>保育教諭・給食調理員</h4> <p>問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650 教育委員会教育課 TEL 23-4955</p>	<h3>学校司書</h3> <h4>(フルタイム)</h4> <p>問い合わせ先 教育委員会教育課 TEL 23-4955</p>	<h3>要介護認定調査員</h3> <h4>(パートタイム)</h4> <p>問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950</p>



1月

美浜町

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4 可燃1	5 可燃2	6
7	8 成人の日	9 ●認知症予防サークル 13:30~15:00 可燃2	10 ●腰痛膝痛予防サークル 9:30~10:30 小型プラスチック	11 ●健康美体エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	12 可燃2	13
14	15 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1	16 ●健美操 10:00~11:30 可燃2	17 燃えない複雑ゴミ	18 可燃1	19 可燃2	20
21	22 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1	23 可燃2	24 ●腰痛膝痛予防サークル 9:30~10:30 資源ゴミ	25 ●健康美体エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	26 可燃2	27
28	29 可燃1	30 ●健美操 13:30~15:00 可燃2	31 ●4ヵ月児・10ヵ月児健診 13:00~ ★各納期限 町県民税第4期 国民健康保険税第7期 後期高齢者医療保険料第7期	※ 15日の「元気はつらつ教室」は中央公民館、それ以外の教室・サークルは地域福祉センターで行います。 ※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)		

広告

がんばりすぎず、自分らしく… 人生の定年は、あなた次第!!

今の私にちょうどいい!! (月10日程度、週20時間以内のお仕事です) ※女性会員も活躍中です!

10日働き 10日遊び 10日休もう (原則60歳以上の方)

お仕事だけのシルバーではないですよ~
ボランティア・サークル活動等(左記については、センターにより異なります)
ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ さまざまなお仕事をお引き受けしています

お問合せ先 美浜町シルバー人材センター
日高郡美浜町吉原1093-3 電話(0738)52-7781

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

町内に事業所がある方へ

広報みはまに広告を掲載しませんか?

1区画
縦4cm × 横8cm
5,000円/月



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

広報みはま 発行/美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

