



広報

みはま

No.453



ひまわりこども園 夏祭り

町の人口と世帯数 ※令和5年8月1日(対前月比)

総人口：6,464人(-16) 男：3,031人(-9) 女：3,433人(-7) 世帯数：3,033(-10)



ゴミは正しく、ルールを守って処理しましょう！



野焼き(野外焼却)は法律で禁止されています

最近、「家の近くでゴミを燃やして臭いがする」との苦情が多く寄せられています。

野外焼却、いわゆる“野焼き”は、一部例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2)

十分な設備を持たない簡易焼却炉・ドラム缶・ブロック囲い等でゴミを焼却することも、野焼きとみなされます。

違反者には5年以下の懲役、1千万円以下(法人は3億円以下)の罰金が科せられます。

例外とされている、日常生活において通常行われている軽微な焼却であっても、周辺の方々に「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛い」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んで危ない」などの被害を及ぼすことがありますので、むやみに焼却を行わず、一人ひとりがゴミの分別・資源化・減量化に努めてください。

また、野焼きは、PM2.5や温室効果ガスの発生源となるとともに、燃やすものによってはダイオキシン類などの有害物質を発生させる恐れもあり、人の健康や環境に悪影響を及ぼしかねません。

快適な生活環境、地球温暖化防止のため、燃やさない工夫を実行し、環境にやさしい住み良い町づくりにご協力よろしくお願いします。

焼却禁止の例外

- 国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
例：河川管理者が管理を行うために伐採した草木等の焼却
- 震災、風水害、火災、その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却
例：災害時における木くず等の焼却
- 風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
例：どんと焼き等の地域の行事における不用になった門松、しめ縄などの焼却
- 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
例：農業者が行う稲わら等の焼却、漁業者が行う魚網に付着した海産物の焼却
※**廃プラスチック(肥料袋など)の焼却は禁止です!**
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの
例：小規模な落ち葉焚き、キャンプファイヤーなどを行う際の木くずなどの焼却

「煙」は人によって感じ方が違います。上記の焼却禁止の例外であっても、周囲への配慮(風向き・時間帯・量など)として最低限のマナーが必要です。



9月のゴミ収集についての注意

- 最近、燃えるゴミの収集日にカラス等によりゴミ散乱が頻繁に起こっています。荒らされたゴミが道路等に散乱しているケースもあります。周りの住民にも迷惑がかかりますので、ゴミ散乱防止対策(ゴミ箱、ネット等)は各ご家庭で行ってください。なお、ゴミが散乱している場合、回収できないこともありますのでご注意ください。
- スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。町内でゴミ収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険です。ご協力よろしくお願いします。
- 燃えない(複雑)ゴミは、不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。集積場所への搬入は、大型ゴミのみとなりますのでご注意ください。
- 今月は、大型ゴミの収集はありません。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- ペットボトル回収箱に他のプラスチックゴミを入れないでください。
- 乾電池は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。
- 発泡スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。大型ゴミとはなりませんのでご注意ください。
- 傘や蛍光灯は、必ず不燃の指定袋に入れ、燃えない(複雑)ゴミの日に出してください。大型ゴミとしては収集できませんのでご注意ください。
- 食品ロスをなくしましょう「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」。
- 不燃物の袋にゴミを入れる際に、黒色の袋等でゴミを隠さないでください。中身の確認作業が必要となり、回収できない、また収集時間が大幅に遅れる可能性があります。

正しく分別されていない場合は、収集できないことがありますのでご注意ください。

※分別方法がわからないときは、住民課までお問い合わせください。

資源回収にご協力をお願いします

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てるライフスタイル」が定着しており、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっています。

一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしていくためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



不幸な猫をなくすために ルールやマナーを守ろう！

飼い猫の不適切な飼育や、野良猫への無秩序な餌やりなどによる苦情が多く寄せられています。

猫を飼っている方も、飼っていない方も、今一度、周囲に配慮した猫との接し方ができているか確認してください。



■ 飼い猫には必ず身元表示を！

迷子になったときや突然の災害の時のためにも、名札や首輪、またはマイクロチップなどを装着してください。

■ 排泄物はきちんと取り除く！

自宅以外の場所でフンをすると、不快を与えることはもちろん、子どもが誤って触れることもあります。必ず適切に処理してください。

■ 室内で飼いましょう！

猫の行動範囲は広く、把握は困難です。放し飼いでは、事故に遭ったり、他人の敷地で排泄したりするなど、周囲に迷惑をおよぼしますので、屋内で飼ってください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

住宅・土地統計調査に ご協力をお願いします

令和5年度 住宅・土地 統計調査

総務省統計局では、5年に一度、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査の対象となる世帯には、9月下旬ごろ、調査員が訪問して調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。

■ 調査期日

10月1日

■ 対象地区

和田西中・役場周辺・和歌山病院
吉原・新浜・浜ノ瀬

■ 回答方法

- ・紙の調査票による回答
- ・インターネットによるオンライン回答

9月下旬ごろ
調査員訪問
予定

問い合わせ先
防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902

ファミリー・サポート・センター（そらまめサポート） 事業に加盟しました

ファミリー・サポート・センター （そらまめサポート）事業とは？

地域において、育児の援助を受けたい方（利用会員）と援助を行いたい方（スタッフ会員）が会員となり、育児について助けあう会員組織です。

0～12歳（概ね）の子どもを地域の家庭でお預かりし、子育て家庭を応援します。

※御坊市・由良町・日高町・日高川町・美浜町の広域事業です。

どんな時に利用ができるの？

- ・保育園の送迎
- ・発熱時のお迎えと受診
- ・習い事の送迎
- ・残業時のお迎えと預かり
- ・病児預かり
- ・ちょっとした息抜き など



利用会員・スタッフ会員の申し込み、その他、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 御坊市そらまめサポート事務所
〒644-0002 和歌山県御坊市藪226 御坊小学校北校舎1F
TEL 20-9012 FAX 20-9013 メール gsora@comdesign-npo.com





ひまわりこども園

■ 梅ジュース

5歳児が、6月に漬け込んだ『梅ジュース』ができあがり、試飲をしました。「めっちゃおいしい!」と子ども達は大喜び。ジュースは、秋の運動会練習の合間に全園児でいただく予定です。



■ 交通ルール 守ります!

7月1日は、交通事故や火災などに対する国民の安全意識を高めるための「国民安全の日」。それにちなんで、乳児組(0~2歳児)は室内に作った横断歩道で渡り方の練習を、幼児組(3~5歳児)は園前の横断歩道を実際に渡り、交通ルールを守る約束をしました。また、道路では「右側を歩く」「飛び出さな



い」「遊ばない」など、交通マナーの確認もしました。

■ 県教委による園訪問

7月7日、県教育委員会の指導主事や紀南アドバイザー、町の教育長や指導主事が来園しました。『園児を取り巻く環境を整え、生きる力を育てる』を研究テーマとし、教育保育の参観と研究協議を行いご指導いただきました。



■ プール遊び・水遊び

子ども達は水が大好き。色水・泡・氷・シャワー・泥など、様々なかたちで水遊びを存分に楽しみました。プールでは、顔をつけたり友達と水をかけ合ったりと気持ちよさそうに大はしゃぎ。また、防災の一環として、ライフジャケットを着用し浮く訓練も行いました。



■ 9月の行事予定

29日(金) お月見



和田小学校

■ 「税」と「選挙」のコラボ授業

7月3日(月)、6年生を対象に選挙出前講座と租税教室のコラボ授業が実施されました。これは、「出張! 県政お話し講座」の中の「税の仕組みや使い方と選挙の大切さを知ろう」というテーマで行われたものです。授業には、和歌山税務署、和歌山県選挙管理委員会(日高分局)、美浜町役場のそれぞれの職員の方々に来ていただきました。

はじめに、税のことや選挙について、クイズなどを交えながら分かりやすくいろいろと教えていただきました。その後、模擬投票を体験しました。二人の立候補者の演説を聞き、実際に投票を行いました。美浜町役場から本物の投票箱や投票記載台、投票用紙計数機などを持ってきていただいて、実際の選挙がどのように行われているのかを体験を通して学ぶことができました。児童からは、「18歳になったら選挙に行きます。」や「1票の大切さが分かりました。」などの感想を聞くことができました。



■ 民生委員・児童委員さんとの顔合わせ

6月23日(金)、1年生と美浜町民生委員・児童委員さんとの顔合わせの会が行われました。コロナ禍でしばらく実施されていなかったため、4年ぶりの実施となりました。井本秀之会長をはじめ11名の方々が来校してください、1年生と楽しく交流していただきました。

はじめに「手のひらを太陽に」の歌を手話を交えながら歌っていただきました。そしてお名前とともに担当の地区も紹介していただき、それぞれの担当の地区の1年生に鉛筆のプレゼントもしていただきました。その後の質問コーナーもとても楽しい時間でした。また、ギターの弾き語りもとても素敵でした。

民生委員・児童委員さんの皆様が、子どもたちをとてかわいく、そして、大事に思ってくださっていることがよく伝わってきました。これからもどうぞよろしくお願します。



■ 9月の行事予定

1日(金) 第3回セーフティネット
19日(火) ~20日(水) 6年修学旅行
26日(火) 4年星空観察会



松原小学校

■ 運動会 ～5月27日～

7時過ぎから共啓会役員の方々の御協力を得て、テントや入退場門等の設営を行い、予定通り8時30分に開会することができました。

今年の運動会は昨年に比べ種目や内容を変更しました。綱引きは男女別の全校で、松小ソーランは4年生以上で、低学年ダンスは3年生以下で、高学年団体種目では騎馬戦をといったように行いました。

また、3年間行っていなかった共啓会種目と美しき行進Part2を復活させました。両種目ともに多くの保護者の方々や地域の方々、卒業生の皆さんの参加があり、大変盛り上がりました。懐かしい思いに浸っていた方もいらっしゃるのかも知れません。入梅直前の素敵なひとときとなりました。



■ 米作り学習

5年生が、田井の田端さんをお招きし米作りについての学習を行いました。キヌヒカリを育てている理由、田の広さを測る単位、農業機械を使うことへの利点・欠点、後継者問題、米への思いなど様々なテーマについて教えていただきました。

米作りについては社会科の産業学習の単元で学ぶことになっており、教科書やインターネットでは各地の米作りの情報を数多く入手することができます。しかし、地元美浜町の米作りについて知る機会となるとなかなか無いのが現状です。

そういった意味でも、今回の米作り学習は子供達にとって大変有意義なものとなりました。教科書等からの情報と田端さんに教えていただいた地元の情報を比較することによって、より深く米作りについて考えていくことができるとおもいます。地元のことをよく知り、親しみを持ち、愛する子供達に育ててほしいものです。



■ 9月の行事予定

- 13日(水) 避難訓練
- 19日(火)～20日(水) 6年修学旅行

松洋中学校

■ 夏の中体連日高地方大会の結果(7/8～)

陸上の部 南山陸上競技場

共通男子3000m	1位	入江健太郎
共通男子1500m	2位	森口 能有
3年男子100m	1位	瀧本 瑛太
2年男子100m	1位	堀 貴博
共通女子1500m	4位	松川 ゆあ
共通女子800m	3位	北山 美緒
1年女子100m	2位	林 紗良
1年女子800m	3位	和田 心春
女子砲丸投げ	4位	榎本 彩花
共通女子走高跳	3位	若野 湊子
共通女子円盤投	3位	森 祐月
低学年女子4×100R	2位	金川 愛枇
		森 祐月
		林 紗良
		和田 心春

剣道部 松洋中学校体育館

男子団体	優勝	今枝・塩田・平野・池田・森本・ 稲谷・岡本
男子個人	優勝	今枝 篤哉
	2位	池田 貴哉
	3位	塩田 亮也

バス8 森本 恵都

女子個人 バス8 佐々木愛実

柔道部 御坊市立武道館

男子50kg 優勝 小藪 偉大

男子66kg 優勝 中田 晴巳

バドミントン部 由良中学校体育館

男子シングルス 優勝 深瀬 優祐

女子シングルス 優勝 宮井 莉子

女子ダブルス 3位 澤越 結愛・玉置 玲奈

卓球の部 御坊市立体育館

女子シングルス 優勝 西山 光莉

野球の部 御坊市民球場

3位 井元・原井・小竹・田端・原・清水・巽・松川
神人・杉田・松本

ソフトテニス部 かわベテニス公園

男子個人 5位 上野 隼生、津村 瑛

■ 9月の行事予定

- 16日(土)～18日(月) 郡・中体連 新人戦
- 23日(土) 吹奏楽部定期演奏会(御坊市民文化会館)

※お知らせ

今年度より、松洋会新聞の全戸配布はいたしません。学校の情報については、ホームページを立ち上げていますので、そちらをご覧くださいいただければ幸いです。
(<https://www.shoyo.town-mihama-wakayama.jp>)



イルカとYOU遊 ～ドルフィンスイム体験～

美浜町青少年育成町民会議は、7月25日（火）に太地町「ドルフィン・ベイ」でドルフィンスイム体験スクールを開催しました。町内の小学5・6年生21人がイルカと触れ合いました。自分の手でイルカ達にご飯をあげたり、胸ビレやお腹などいろんなところをタッチしたり、背びれに両手をかけて水の中をイルカに引っ張ってもらい、一緒に泳ぐ体験もしました。



公民館講座 夏休み子ども教室



今年も、公民館で夏休み子ども教室を行いました。

たくさんの申し込みがあり、抽選になった教室もありましたが、参加した子どもたちは一生懸命取り組み、楽しんでいました。



絵画教室



シーグラスでキーフックを作ろう

サマールーム

県の補助金を活用した子どもの居場所作り事業である「サマールーム」を、夏休み中の14日間、中央公民館、松原地区公民館にて開催しました。参加した子どもたちは、宿題やプリント自習をして過ごしました。

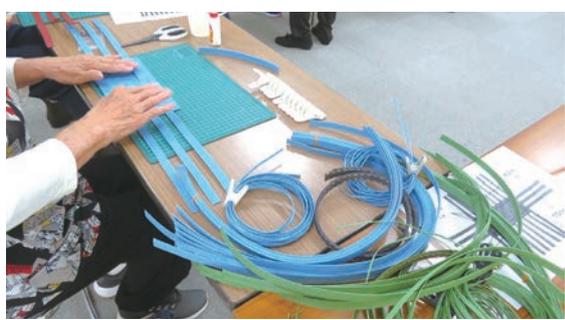




公民館講座 クラフトバッグ教室



公民館講座『クラフトバッグ教室』を開催しました。



地元の魅力

みはま再発見



No.10 「発祥致福」

はっしょうちふく

～工野儀兵衛翁の碑～

三尾・アメリカ村バス停前に、カナダ移民の先覚者「工野儀兵衛」の碑があります。さて、この頌徳碑は儀兵衛没後14年が経った1931年（昭和6年）、カナダ在住の三尾出身者有志と三尾在住の人々により、彼の功績を永遠に顕彰するため建立されたものです。碑文の上には、大きく「発祥致福」の四文字が彫られています。



工野儀兵衛翁八三尾村ノ先覚者ニシテ海外発展ノ大先輩ナリ、明治二十年翁三十四歳始メテ晩香波二渡ルヤ单身赤手辛苦備二至ルモ僅二曙光ヲ認ムルヤ頻二近親隣保ヲ招キ己ヲ忘レテ指導誘掖ニ努メ保護奨励懇切ヲ極ム翁在米二十五年遂二自ラ産ヲ成スニ到ラズト雖モ後進ノ翁ニ依リテ志ヲ達セル者其ノ数ヲ知ラズ今ヤ三尾ノ村民過半ハ彼地ニ居リ民戸ノ殷富近郷二比ナシ茲ニ在米ノ有志碑ヲ郷村二建テテ其ノ功徳ヲ永遠ニ記念セント欲ス乃其ノ梗概ヲ叙ス。

昭和六年八月十二日

和歌山県知事正五位勲四等 蔵原敏捷閣下顕額
和歌山県立日高中学校教諭従六位 西川平吉撰
山形県立師範学校教諭勲八等 加藤伝吉書

以上がその碑文です。句読点もほとんどなく難読漢字が並んでいますが、儀兵衛の功績による移民の隆盛と村の発展を簡潔に綴られているのがおわかりでしょうか。なおカナダへ渡航した年が明治20年と記されているのは間違いで、明治21年（1888年）が正しい年です。

（赤手…手に何もっていないこと、素手 誘掖…みちびき、助けること 殷富…栄えて豊かなこと 梗概…あらまし）

美浜町文化財保護審議会委員 柳本文弥



みはま文化

文化協会芸能部出演の美浜町敬老会と
美浜町文化展についてのお知らせ

昨年度は美浜町文化協会芸能発表会を開催することができ、出演団体への満場の拍手は会員の日頃の練習への気持ちを大きく後押ししていただきました。

文化展では会員や会員以外の方の力作が多数出品されました。

今年度は下記日程での開催となります。皆様、活動の成果をどうぞお楽しみください。



●美浜町敬老会への文化協会芸能部出演について

今年度は4年ぶりに御坊市民文化会館を会場に令和5年9月28日（木曜日）美浜町敬老会が開催され、下記の3団体が出演予定です。

- ◆歌舞喜クラブ ◆フォークダンス ◆腹話術

（詳しい内容等につきましては、美浜町よりお知らせがあります。）

●令和5年度 第54回美浜町文化展について

日 時・・・令和5年11月18日（土曜日）・19日（日曜日）

会 場・・・美浜町体育センター

出品部門・・・生花・絵画・書道・彫刻・短歌・俳句・盆栽・陶芸・工芸・写真・手芸・染色・絵手紙・工作 等々

◆出品規定、作品の搬入・搬出等、詳しくは後日各戸配布の『作品募集要項』をご覧ください。

皆様の出展をお待ちしています。



※7月号で紹介しました美浜町文化協会所属団体の中で「銭太鼓」が掲載されていませんでした。関係の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしました。文化協会所属団体は、現在34団体です。改めて皆様のご加入をお待ちしています。

はまゆう短歌会詠草

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| <p>本州の最南端の海光り橋杭岩の奇岩を洗ふ</p> | <p>さくらんぼお口に入れて超嬉し曾孫の弾ける笑顔の消えず</p> | <p>むしむしと蒸せる暑さに耐えきれずクーラー付けてほっと息つく</p> | <p>豪雨過ぎ家の周りは泥の山ぼつりぼつりと山瀬は流る</p> | <p>増えてゆく休耕田の寂しさは齒の抜けたよに頼りなく見ゆ</p> | <p>西山はすっぽり霧に覆はれて裾野をゆけばじゅん菜のやう</p> | <p>光り差し薄紅の蓮そよぐ池見ているみんな笑顔いっぱい</p> | <p>梅雨空の雲の切れ間ゆ降る陽射し汗じんわりと蒸し暑さ増す</p> | <p>つゆ雨のしとど降り継ぐ毎日には今はわが世と荒草茂る</p> | <p>疲れ果て帰りつきたる夕庭に紫陽花いまを盛りあるなり</p> | <p>早苗田に風吹き抜けて自転車の子生さらに瑞々しく見ゆ</p> | <p>さみどりに山影映す日高野の早苗田を舞ふつばくらめ二羽</p> | <p>藤白の鈴木屋敷の復元に往時の風が池の辺わたる</p> | <p>夕空に一筋白き飛行機雲訪ねし家を暇乞ひする</p> | <p>生垣の剪定終へし庭巡る梅雨の湿気もしばし忘れて</p> | <p>波高く煙樹ヶ浜の松林は煙霧のように白く霞めり</p> | <p>孵化したる小メダカ数多泳ぎぬる文月朝の小さき宇宙</p> |
| 山岡 紀江 | 坂本シメヨ | 中 昌代 | 岡野スミエ | 岩崎 晴代 | 市木 涼江 | 山本登美子 | 林 智美 | 豊田安都子 | 森本香代子 | 石田由美子 | 田端喜美子 | 山本 範子 | 下村 十美 | 花尻 京子 | 浜田佳世子 | 鈴木 幸代 |



友学の森

美浜町立図書館だより



7月29日に夏休み工作教室を開催し、保冷剤を使ったオリジナルの芳香剤を作りました。色を付けたり、貝殻などで飾り付けをしたりして、素敵な芳香剤ができました。



新刊案内

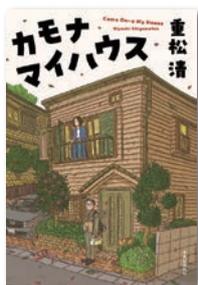
私たちの世代は

瀬尾 まいこ 著



カモナマイハウス

重松 清 著



うみのたからもの

たかお ゆうこ 著



ぎょうれつのできる アイスクリームかきごおりやさん

ふくざわ ゆみこ 著



おしらせ

今月のおはなし会

日時：9月16日（土）
午前10時～午前10時30分
場所：中央公民館研修室

★幼児・児童を対象とした「泉のひろば」による
絵本・紙芝居の読み聞かせです。
毎月第3土曜日に開催しています。



9月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※○で囲んだ日が休館日です。
休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。



ひまわりこども園 子育てつどいのへや

9月の予定

6日(水) 夏まつり

13日(水) プレゼントを作ろう

20日(水) おはなし講座『町の防災対策』&お誕生会



🍓 🐸 🍉 🌻 🌸 🍷 7月はこんなことをしたよ 🌻 🌸 🍷 🍓 🐸 🍉

七夕飾りを作ろう



願い事は
何にしようかな?



ちっちゃな指の
スタンプで
スイカの種を
ポンポンポン!



織姫さまの
吹き流し★



笹に飾って持って帰ったよ★

水あそび



きもちいい〜♪



シャボン玉
じょうず
に
できたよ!

たくさんの親子が参加し、
子ども達は水遊びを満喫していました♪



ちやがちやが♪
たのしいな~

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

お知らせ

忘れず納付！国保税

9月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第3期分です。

10月2日までに納めてください。

■ 納期限を守りましょう

町では、納期限内に納付された方と納付されなかった方との不公平をなくし、行政サービスの財源を確保するため、法律に基づき滞納処分を行っています。

納期限までに税金を納められなかった場合は、督促状や催告書などにより自主納付を促します。

しかし、催告後も納付や納税相談にも応じられない滞納者に対しては、財産調査や勤務先への給与調査などを行い、差し押さえを執行し、換価して滞納金へ充てることとなります。

町税が滞納されると、納税催告などのための費用が発生し、納付いただいた町税を有効に活用することができなくなります。

町税の期限内納付にご協力をお願いします。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

「偽サイト」にご注意！

ネット通販で注文して「商品が届かない」「偽物が届いた」「販売業者と連絡が取れない」など、偽サイトに関する相談が全国で寄せられています。大幅な値引きをうたうSNSやインターネット上の広告から偽サイトに誘導され、クレジットカードの情報や金銭を搾取されるため注意が必要です。

少しでもおかしいと感じたら、取引をしないようにしましょう。

■ 偽サイトの特徴

- ・販売価格が大幅に値引きされている。
- ・住所の記載がなく、田畑や別会社など関係ない住所が記載されている。
- ・電話番号の記載がなく、問い合わせフォームやフリーメールしかない。
- ・支払方法が銀行振込の前払いなどに限定されている。
- ・支払先が個人名義の銀行口座になっている。

不安に思った場合や、トラブルが生じたら！

消費者ホットライン
(局番なしの3桁番号)

い や や
188

困った時は、遠慮なく
ご相談ください！



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

■ 日時 9月12日(火) 午前10時～11時30分
9月26日(火) 午後1時30分～3時

■ 場所 地域福祉センター3階

■ 講師 メディカル&フィットネス アクオ
インストラクター

■ 持ち物 水分・タオル
※運動できる服装で
お越しください。



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

男女共同参画ひとくちメモ 「SOGI (ソジ)」

「SOGI」とは「Sexual Orientation and Gender Identity」の頭文字のことで、性的指向(好きになる性)／性自認(自分の心の性)のことをいいます。

性的指向・性自認と聞けば、多くのおみさんは「LGBT」を思い浮かべることでしょう。実際、SOGIはよくLGBTと混同され、性的マイノリティの人を指すものかと思われがちです。

しかし、SOGIは「どんな性別を好きになるのか」「自分自身をどういう性だと認識しているのか」という言葉であり、体と心の性が一致しており異性が好きという人も含めた、すべての人を対象としています。

LGBTは、性的指向のマイノリティに関わる言葉(レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル)と、性自認のマイノリティに関わる言葉(トランスジェンダー)が混在し、特定の性的少数者を総称しているのを鑑み、「性的指向と性自認」を包括して表す概念としてSOGIができました。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901



住民基本台帳の閲覧状況について 【令和4年8月1日～令和5年7月31日の実績】

閲覧者（受託者）		委託者	閲覧目的	閲覧日	閲覧対象	
名称	代表者氏名				年齢	地域
御坊保健所 保健課 健康グループ	—	—	県民の健康状態、食生活の状況、栄養摂取量を把握し、県民の健康づくり及び生活習慣病の予防対策に必要な基礎資料を得るとともに「第三次和歌山県健康増進計画」の最終評価を行い、「第四次和歌山県健康増進計画（仮称）」の計画策定に反映させるため	令和4年 9月28日	無作為抽出により選ばれた世帯に属する全員	濱ノ瀬地区
自衛隊和歌山 地方協力本部	—	—	陸上自衛隊高等工科学校の生徒の募集に関する事務に利用するため	令和5年 4月12日	平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた男子	全地区

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



自衛官等採用試験のご案内



募集種目		応募資格	受付期間	試験日	試験会場
航空学生	海上自衛隊	18歳以上23歳未満の男女（高卒者又は高専3年次修了者（見込含））	9月7日（木） まで	1次 9月18日（月）	自衛隊和歌山地方協力本部庁舎
	航空自衛隊	18歳以上21歳未満の男女（高卒者又は高専3年次修了者（見込含））			
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の男女	9月5日（火） まで	1次 9月16日（土）	橋本産業文化会館（アザレア）
				1次 9月17日（日）	田辺市民総合センター JAビル 11F 会議室ABC

募集種目	応募資格	受付期間	WEB試験期間	口述試験 身体検査	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	9月14日（木） まで	9月17日（日）～ 9月20日（水）	9月23日（土） 9月24日（日）	田辺市民総合センター 和歌山県民文化会館

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

会計年度任用職員を募集しています

※詳細は、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

<h2 style="margin: 0;">ひまわりこども園 保育教諭</h2> <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650 教育委員会教育課 TEL 23-4955</p>	<h2 style="margin: 0;">学校司書 (フルタイム)</h2> <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">問い合わせ先 教育委員会教育課 TEL 23-4955</p>	<h2 style="margin: 0;">介護支援専門員 (フルタイム) 要介護認定調査員 (パートタイム)</h2> <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

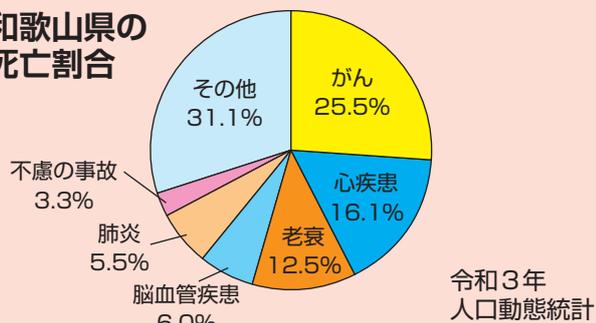


胸部（結核・肺がん）検診・大腸がん検診のご案内

巡回バスによる胸部（結核・肺がん）検診・大腸がん検診を実施します。
内容を確認し、是非この機会に最寄の場所で受診してください。



和歌山県の死亡割合



和歌山県において「がん」は、昭和54年から現在まで死亡原因の第1位です。特に肺がん・大腸がん・胃がんは、がんの死亡の上位に位置しています。

「受けてください、命を守る大切な検診」

肺がん・大腸がんは、40歳から増えてきており、進行するまでほとんど自覚症状がありません。早期に発見するために、自覚症状がなくとも検診を受けることをお勧めします。

大腸がん検診

- 対象年齢** 40歳以上
 - 受診費用** **400円**（令和6年3月31日時点で、41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・70歳以上の方は無料）
 - 検査項目** 便潜血検査（2日分）
 - 申し込み** **必要**（下記日程表参照）
 - その他** 申し込み受付後に受診票と採便容器を送付しますので、同封の説明書をよく読み、2日分の便を採ってください。
- ※受診票を記入し、採便容器・受診費用（必要な方のみ）を右記日程場所に持参してください。
- ※事前に採った便を提出するだけなので、お忙しい方はご家族等、代理の方に提出をしていただくことも可能です。（受診票は本人が記入してください。）

《大腸がん検診 申し込み日程》

日程	場所	申込締切日
10月3日(火)	三尾・和田地区	9月22日(金)まで
10月5日(木)	和田地区	9月26日(火)まで
10月10日(火)	吉原・新浜地区	9月29日(金)まで
10月12日(木)	田井畑・濱ノ瀬地区	10月3日(火)まで
10月24日(火)	入山・上田井地区	10月13日(金)まで

胸部（結核・肺がん）検診

- 対象年齢** 40歳以上
- 受診費用** 無料
- 検査項目** 胸部レントゲン撮影（二重読影）
喀痰検査（50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）600以上の方が対象）
- 申し込み** **不要**（都合の良い場所へお越しください）
- その他** 検診は着衣したままでの検査となります。ボタンや刺繍がついていない無地のTシャツや肌着で受診してください。カギホック・アクセサリー類もさけてください。

※受診票を記入し、下記日程場所に持参してください。

《胸部（結核・肺がん）検診・大腸がん検診 巡回日程》

月日	地区	時間	実施場所
10月3日(火)	三尾	午後1時00分～午後2時00分	三尾風速荘前
		午後2時10分～午後2時40分	松永渡船駐車場
	和田	午後3時00分～午後3時30分	本ノ脇集会場前
		午後3時40分～午後4時00分	大浜団地（煙樹・しおさい前）
10月5日(木)	和田	午後1時00分～午後1時40分	畜産センター前
		午後1時50分～午後2時50分	東中集会場前
		午後3時00分～午後3時30分	東集会場前
		午後3時40分～午後4時10分	中央公民館前（図書館下駐車場）
10月10日(火)	吉原	午後1時00分～午後1時40分	西吉原バス停付近
		午後1時50分～午後2時40分	松原地区公民館前
	新浜	午後2時50分～午後3時20分	郷土資料館（「旧」新浜公民館前）
		午後3時30分～午後4時00分	新浜共同炊事場前
10月12日(木)	田井畑	午後1時00分～午後1時40分	よってって美浜店駐車場
	濱ノ瀬	午後1時50分～午後2時20分	川瀬林業駐車場
		午後2時30分～午後3時00分	濱ノ瀬住民会館前
10月24日(火)	入山	午後1時00分～午後1時30分	例古橋付近
		午後1時40分～午後2時10分	入山公民館前
	上田井	午後2時20分～午後3時00分	上田井集会場前

問い合わせ・申し込み先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して

自殺対策の重要性の理解と関心を深め、自殺対策を総合的に推進するために、9月10日から16日までを自殺予防週間としています。（自殺対策基本法より）

全国の上自殺者数は、毎年3万人を超える状態が続いていましたが、平成22年以降低下を続け、令和元年には19,425人まで減少しました。しかし、令和2年は20,243人、令和3年は20,291人と増加しています。

和歌山県では、平成18年以降の上自殺者数は年間200人前後で、人口の比率で見ると全国平均を超える状態が続いており、令和元年160人、令和2年151人、令和3年186人と増減を繰り返しています。（厚生労働省人口動態統計（確定数）による）

自殺の要因はひとつではなく、その多くが社会構造・経済的要因等、複雑な問題が関係した心理的に追い込まれた末の死であるといわれています。自殺対策は、生きることの包括的支援です。

ひとりでも多くの自殺者をなくすため、自身のことやまわりで悩んでいる人の心の健康やいのちの大切さを改めて考える機会となるよう、啓発へのご協力をお願いします。

精神保健福祉センターでは、様々な問題を抱えている方の相談に対応しています。 ひとりで悩まず、少し勇気を出して相談してみませんか？

わかちあいの会和歌山「うめの花」

「うめの花」交流会

◆対象 大切な人を自死で失った方

「グリーンワーク」交流会

◆対象 大切な人をご病気や事故等で亡くされた方

自死遺族相談（個別相談）

◆対象 大切な人を自死で失った方

◆場所 和歌山県精神保健福祉センター

◆交流会（予約不要）・自死遺族相談（要予約）、相談無料

生きる支援相談窓口一覧

つらいとき、悩みを抱えたとき、
どうしてよいかわからなくなったとき、
困っているときに相談できる専門機関の一覧。



はあとライン電話相談

◆対象 生きづらさを感じられている方、大切なひとを自死で失った方、依存症、嗜癖などでお悩みの方やその家族

◆電話 0570-064-556
(24時間365日対応)

薬物依存当事者と家族の個別相談

◆対象 薬物依存症、覚せい剤、危険ドラッグ、処方薬などにお悩みの方やその家族

◆場所 和歌山県精神保健福祉センター
◆要予約、相談無料

ギャンブル問題 相談

◆対象 ギャンブルに関する問題にお悩みの方やその家族

◆場所 和歌山県精神保健福祉センター
◆要予約、相談無料

問い合わせ・申し込み先 和歌山県精神保健福祉センター TEL 073-435-5194
(和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階)



自殺予防で期待されている役割



まわりで悩んでいる人に気づき、声をかけ、話しを聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを『ゲートキーパー』と呼びます。

一人ひとりがそれぞれの立場でゲートキーパーの役割を担うことが、自殺の予防として期待されています。



<気づき>

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

家族や仲間の人の様子が“いつもと違う”とき…

サイン 眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど

まずは『声かけ』が重要です。

<傾聴>

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたらまずはしっかりと悩みに耳を傾けましょう。本人の気持ちを尊重し『そうだったんだ』と共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

<つなぎ>

早めに専門家に相談するよう促す

こころの病気や社会的な問題を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連絡を取りましょう。

<見守り>

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

身体やこころの健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して優しく寄り添いながら見守り、必要があれば、専門家に相談しましょう。

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

認知症は早めの「気づき」が大切です！

～認知症のことを正しく知っておきましょう～

認知症は脳の病気です



✿ 認知症は早期の発見が大切です

生活習慣病をはじめ多くの病気がそうですが、認知症もまた早期の発見と治療がとても大切な病気です。認知症は現在完治が難しい病気とされています。しかし、早期に発見して適切な対処をすれば、その人らしい充実した暮らしを続けることができます。

✿ 早期発見による3つのメリット

1. 早期治療で改善も期待できる

認知症の原因になる病気はさまざまですが、早期に発見し早期に治療をはじめると、改善が期待できるものもあります。

2. 進行を遅らせることができる

認知症の症状が悪化する前に適切な治療やサポートを行うことによって、その進行のスピードを遅らせることができる場合があります。

3. 事前にさまざまな準備ができる

早期発見によって、症状が軽いうちに本人や家族が話し合い、今後の治療方針を決めたり、利用できる制度やサービスを調べたりする「認知症に向き合うための準備」を整えることができます。

治る病気や一時的な症状の場合があります



正常圧水頭症・脳腫瘍・慢性硬膜下血腫：脳外科的処置で劇的によくなる場合があります。

甲状腺ホルモン異常：内科的治療でよくなります。

不適切な薬の使用：薬を止めたり薬の調整で回復します。

★本人と家族介護者交流会★

町では、ご家族を介護する方たちが集い同じ悩みや体験などを話し合える場として、毎月第3木曜日の午後1時30分から「ガラスボックスわいわい（松てるわ広場内）」にて交流会を行っています。

今月は、9月21日（木）の開催です。

ほっと一息つきながら、みんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

認知症や介護についての相談先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

～楽しく脳トレエクササイズ～

■ 部首たし算パズル

(例) のように、漢字の部分をうまく組み合わせ、二字熟語を作ってください。

(1) ～ (4) で4つの二字熟語ができますが、この中で読みを五十音順に並べた時に一番最後になるのはどれでしょう？

(例) 未+取+口+走=趣味

(1) 兄+馬+立+立+兄=□□

(2) 吾+西+木+示+言=□□

(3) 八+豆+口+頁+舟=□□

(4) 公+月+心+耳+日=□□

認知機能の維持・回復のためには、前頭葉を鍛えることが必要！

脳はおおきく4つの領域に分かれますが、重要な鍵を握るのは前頭葉。

他の領域からの情報を集め、思考や行動を組み立て、命令を出す“脳の最高司令部”です。



答え：(2) (1) 競馬、(2) 標語、(3) 船頭、(4) 聡明



～地域のお宝紹介～ 「寿会カフェ」

※町では地域の活動を「地域のお宝」と呼んでいます。

令和4年12月に和田西老人クラブ（寿会）において、緊急時のちょっとした支援・見守りを目的とした「がんばれ百百ちゃんクラブおたすけ隊」が発足しました。

7月18日には、地域の方が集まる機会を増やし、交流や見守り活動に繋げるために、がんばれ百百ちゃんクラブおたすけ隊主催の『寿会サロン』が、和田西畜産センターで開催されました。

19名の参加があり、ヤクルトによる腸活についての健康講座を受け、その後、茶話会が行われました。参加者同士でお互いを気にかけて合いながら、賑やかにお話を楽しんでおられました。

今後の寿会サロンの開催方法についても話し合わせ、「何をすることも大事だが、このような場所に出ることが大切。みんなと話ができれば嬉しい」「カラオケをしたい。参加した人みんなで歌えばいい」「名前は『寿会カフェ』の方が分かりやすい」との声が上がっていました。

今後は寿会カフェとして定期開催が決まり、次回はカラオケや茶話会などを楽しむことになりました。

がんばれ百百ちゃんクラブおたすけ隊のメンバーは、「参加者の意見を聞きながら、定期的に楽しめる企画をしていきたいです」と話してくれました。

地域の方が何をしたいのかを聴き、その声を大切にし、企画を考え活動してくれている、がんばれ百百ちゃんクラブおたすけ隊に力強さを感じました。

地域のみなさんの力で開催されている寿会カフェで、楽しい時間を過ごしてみませんか？

和田西畜産センターにて午後1時30分から定期的に開催されています。開催時は目印に寿会カフェの旗が立ちますので、お見かけの際は是非お立ち寄りください。



9月の教室の日程は、以下のとおりです。



☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「転ばない身体をつくろう！」です。

日程	時間	場所	内容
11日(月)	午後1時30分から	地域福祉センター	骨盤・股関節ストレッチ
25日(月)			

- *参加費無料 申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。
- *イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
7日(木)	午後1時30分から	本の協集会場	歌のお届け(池崎安基男さん) ビンゴゲーム(社協 熊代)
12日(火)		和田西畜産センター	本物みたいな歌謡ショー(みつや会・演芸部) 旅の思い出話(坂本和子さん)
21日(木)		和田東中集会場	津軽三味線(木田さん他) ヤクルト健康教室

- *全ての地区で血圧測定を実施します。
- *参加費無料 申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



9月

美浜町

日	月	火	水	木	金	土
					1 可燃2	2
3	4 可燃1	5 ●認知症予防 サークル 13:30~15:00 可燃2	6	7 可燃1	8 可燃2	9
10	11 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1	12 ●健美操 10:00~11:30 可燃2	13 ●腰痛膝痛予防 サークル 13:00~14:00 小型プラスチック	14 ●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	15 可燃2	16
17	18 敬老の日 可燃1	19 可燃2	20 燃えない複雑ゴミ	21 ●4ヵ月児・ 10ヵ月児健診 13:00~ 可燃1	22 可燃2	23 秋分の日
24	25 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1	26 ●健美操 13:30~15:00 可燃2	27 ●腰痛膝痛予防 サークル 13:00~14:00 資源ゴミ	28 ●敬老会 13:00~15:20 ●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	29 可燃2	30

※ 教室・サークルは地域福祉センターで行います。敬老会は御坊市民文化会館で行います。
 ※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

広告

がんばりすぎず、自分らしく… 人生の定年は、あなた次第!!
今の私にちょうどいい!! (月10日程度、週20時間以内のお仕事です)
 ※女性会員も活躍中です!
10日働き 10日遊び 10日休もう
 (原則60歳以上の方)
 お仕事だけのシルバーではないですよ~
 ボランティア・サークル活動等(左記については、センターにより異なります)
 ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ さまざまなお仕事をお引き受けしています
 お問い合わせ先 **美浜町シルバー人材センター**
 日高郡美浜町吉原1093-3 電話(0738)52-7781
 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

町内に事業所がある方へ

広報みはまに広告を掲載しませんか?

1区画
縦4cm × 横8cm
5,000円/月



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

広報みはま 発行/美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

