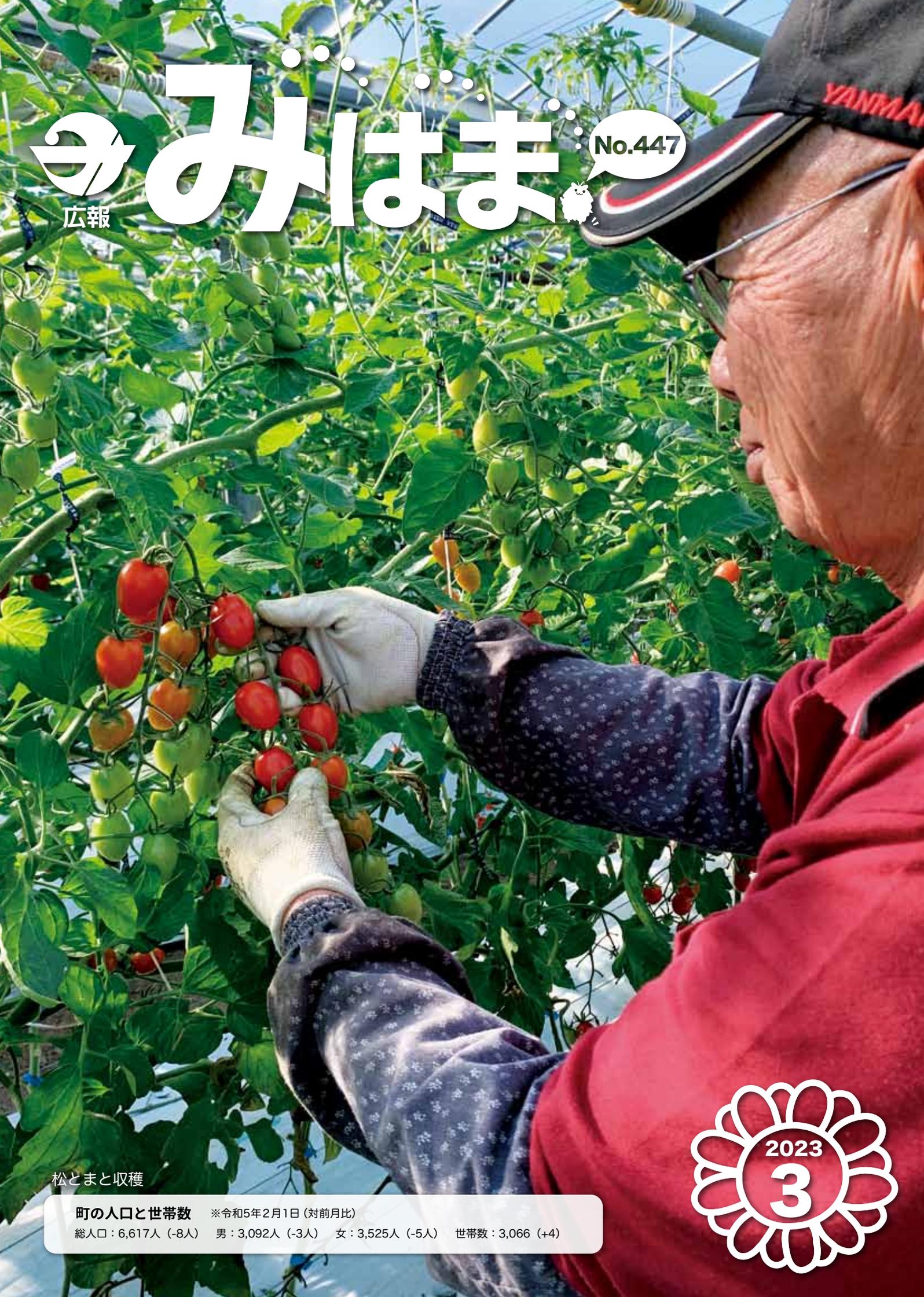




広報

みはま

No.447



松とまと収穫

町の人口と世帯数

※令和5年2月1日(対前月比)

総人口：6,617人 (-8人) 男：3,092人 (-3人) 女：3,525人 (-5人) 世帯数：3,066 (+4)



お知らせ

忘れず納付！国保税

3月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第9期分です。

3月31日までに納めてください。

■ 国民健康保険とは

加入されている方が納めていただいた保険税などを財源としています。

主に病気やけがをしたときに、医療などを安心して受けられるようにする制度です。

お互いを助け合うために、保険税を納期限内に納めましょう。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

献血にご協力ください！

献血バスによる献血を行います。
ご協力よろしくお願ひします。



■ 日時 3月24日（金）

- ・午前9時30分～12時
- ・午後1時～4時

■ 場所 美浜町役場前



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

男女共同参画ひとくちメモ 「デートDV」

デートDVとは、交際相手からの暴力行為をいい、殴るなどの身体的暴力だけでなく、様々なものがあります。

・身体的な暴力

殴る、蹴る、腕をつかむ・ひねる、髪を引っ張る、物を投げる・壊す等

・精神的な暴力

大声で怒鳴る・馬鹿にする、交際関係を制限する、無視する、メールなどをチェックする等

・経済的な暴力

デート費用を払わない、借りたお金を返さない、仕事を辞めさせる、貯金を勝手に使う等

・性的な暴力

性的行為を強要する、下着姿や裸の画像・動画を送信する、避妊に協力しない等

恋人は「自分のモノ」ではありません。

互いの意見を尊重し、一緒にいるときも離れているときも、自分のことも相手のことも大切にできる関係を築きましょう。

恋人からの被害に遭っている方や、知り合いが心配な方、大切な人を傷つけてしまっている方は、一人で悩まず相談してください。

DV相談ナビ #8008 ※最寄りの相談窓口につながります

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

通販サイト、カード会社、宅配業者などをかたる 偽メール・SMSに注意！



通販サイト、クレジットカード会社、宅配便事業者などの実在する組織をかたるメールやSMSを送信し、パスワードやID、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を搾取するフィッシング詐欺に注意してください。

- メールやSMSに記載されたURLには安易にアクセスしない！
- フィッシングサイトにアクセスしてしまっても個人情報は絶対に入力しない！
- クレジットカード情報などを入力してしまったら、すぐにカード会社に連絡する！

不安に思った場合や、
トラブルが生じたら！

消費者ホットライン（局番なしの3桁番号）

い や や
188

困った時は、
遠慮なくご相談ください！



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

「分別」と「リサイクル」 ゴミは正しく出しましょう！

3月のゴミ出しについて

- 燃えるゴミの収集日にカラス・ネコ等によりゴミ散乱が頻繁に起こっています。ゴミ散乱防止対策（ゴミ箱、ネット等）は、各ご家庭で行ってください。なお、ゴミが散乱している場合、回収できないこともありますのでご注意ください。
- 燃えない（複雑）ゴミは、不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。集積場所への搬入は、大型ゴミのみとなりますのでご注意ください。
- 傘や蛍光灯は、大きさに関わらず燃えない（複雑）ゴミとなりますのでご注意ください。燃えない大型ゴミではありません。また、指定袋からはみ出す場合は、口のところで縛ってください。
- 今月は、大型ゴミの収集はありません。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ったり、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。中身が残っている場合、ゴミ収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険です。

- 発泡スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、（小型）プラスチックゴミの日に出してください。大型ゴミではありませんのでご注意ください。
- 不燃物の袋にゴミを入れる際は、黒色の袋等でゴミを隠さないでください。中身の確認作業が必要となり、収集時間が大幅に遅れる可能性があります。
- 食品ロスをなくしましょう。「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」
- ゴミ収集日は、裏表紙カレンダーに掲載しています。



ゴミの収集日を間違えて出すと、近所の方の迷惑になることがありますので、ご注意ください。

また、収集日当日にゴミ出しされた場合、既に収集が済んでいる可能性があります。ゴミ出しが遅れた場合は後から収集できませんので、当日ゴミ出しは午前6時までにお願います。



正しく分別されていない場合は、収集できない場合がありますのでご注意ください。

分別方法がわからないときは、住民課までお問い合わせください。

捨てる前に、始めよう！～ゴミの減量化にご協力を！～

- 生ゴミの80%は水分です。水分をしっかり切って出してください。
- 生ゴミ処理機（容器）購入制度をご利用ください。生ゴミ処理機（容器）を設置する費用のうち、2分の1以内を補助します。（補助限度額2万円）
※補助金の交付を受けた日から7年を経過すれば再申請が可能です。
- リサイクルにご協力ください。
 - ※ジュースやビールの空き缶（アルミ缶・スチール缶）は、町内各地に設置されている回収箱に出してください。
 - ※ペットボトルは、キャップとラベルをはがし、水洗いして町内の回収箱に出してください。

【回収箱設置場所】

美浜町役場・郷土資料館・三尾公民館・和田東中会場・入山公民館・濱ノ瀬住民会館

- ※古新聞・雑誌・段ボール等の紙類・布類（綿100%のもの）は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源回収にご協力ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

防災ひとくちメモ 年4回「防災用品点検の日」

3月1日は「防災用品点検の日」であるのをご存知でしょうか。

防災用品点検の日は3月1日だけでなく、関東大震災が発生した9月1日をはじめ、3・6・9・12月それぞれの1日となっており、季節の変わり目となるこの時期に、身の回りの防災用品を点検して災害に備えるという目的で制定されました。

平成23年に起きた東日本大震災を教訓に、防災用品や非常食などを準備した方のなかにも、次第に防災意識が薄れ、非常食の賞味期限や懐中電灯が点くかなどの点検ができていない方もおられるのではないのでしょうか。

非常食や医薬品、乾電池などにも賞味期限や耐用年数があります。また、季節によって必要な衣類なども違ってきます。

毎年季節の変わり目となる防災用品点検の日に、定期的にチェックする習慣を身につけましょう。



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

- 日時 3月28日(火)
 - ① 10時～11時30分(和田地区の方)
 - ② 13時30分～15時(三尾・松原地区の方)
- 場所 地域福祉センター3階
- 講師 メディカル&フィットネス
アクオ インストラクター
- 持ち物 水分・タオル
運動できる服装でお越しください。



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

人権チェックリスト

インターネットと人権

インターネットは多くの情報を容易に集めることができるほか、自分の意見を自由に発信できたり、世界中の人と交流できるなど、私たちの生活を便利で豊かなものにしてくれます。しかし、使い方を誤ると人の心を傷つけてしまう凶器にもなります。

■ インターネット上の人権侵害の特徴

1. 匿名性

自由に意見を発信できる一方、匿名であるが故に内容が悪質なものになりやすい。

2. 拡散性

発信した情報は、瞬く間に大勢の人に伝えることができるが、間違った情報・悪意のある情報も簡単に拡散される。

3. 情報削除の困難性

間違った情報や悪意のある情報を削除しようとしても、発信者やサイトの管理者が特定できなかったり、コピーや転載されていたりして削除が困難なケースが多い。

CHECK!

インターネットの特性や使い方についての知識やモラルを身につけるとともに、画面の向こう側にいる相手のことを想像し、思いやりの心を持って、インターネットを利用しましょう。



他人の悪口や差別的な書き込みはしない！
嘘や根拠のない噂話を書き込まない！

人が写っている写真や個人情報を勝手に載せない！



問い合わせ先 和歌山県人権施策推進課 TEL 073-441-2566

宝くじ助成金（一般コミュニティ助成事業） 吉原区の祭礼備品を修復しました

令和4年度の宝くじ助成（一般コミュニティ助成事業）を受け、吉原地区の祭礼備品の修復を行いました。

昨秋は、新型コロナウイルス感染症の影響により、吉原祭は神事のみとなりお披露目が叶いませんでした。今年こそ、みなさまにきれいになった屋台を見ていただければと思っております。

※宝くじ助成事業は、財団法人自治総合センターが宝くじの事業収益を還元する目的で、市町村や地区住民のコミュニティ組織、自主防災組織などが行う活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図ると共に宝くじの普及広報を行っているものです。



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902



予備自衛官補 試験案内



■ 予備自衛官補とは？

一般の会社員や自営業、学生の方を予備自衛官補として採用後、定められた教育訓練終了後に**予備自衛官**として任用され、それぞれの本業を持ちながら有事などの際には防衛召集や災害召集などに応じて自衛官として任務に就く非常勤の特別職国家公務員です。

試験には一般と技能のコースがあり、一般は、34歳未満の方なら男女問わずどなたでも受験可能です。技能は、医療、語学、建設、整備士等の国家資格を有する方が対象です。

試験項目	応募資格	試験科目	試験期日	試験等会場（予定）	受付期日
予備自衛官補	一般 18歳から 34歳未満の方	筆記試験 (Web※1)	4月8日(土)～11日(火)	個別受験方式※2	4月6日(木) まで
		口述試験等	4月16日(日)	自衛隊和歌山地方協力本部庁舎（和歌山市）	
	技能 18歳以上で 国家資格等を有する方 (保有資格により 53歳未満又は 55歳未満)	筆記試験 (Web※1)	4月8日(土)～13日(木)	個別受験方式※2	
		口述試験等	4月15日(土)～16日(日) (いずれか1日指定)	伊丹駐屯地 (兵庫県伊丹市)	

※1 インターネットに接続可能なパソコン・タブレット・スマートフォン等の端末を使用

※2 受験者ごとインターネット環境から試験サイトに接続し回答

【注】 インターネットに接続するための機材を個人で保有していない場合や通信環境等に不安がある場合は、地方協力本部の施設等において受験することも可能です。お申し込みの際にご相談ください。

受験料 無料!

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

ひまわりこども園

■ 森の教室

1月16日、役場 農林水産建設課よりお声がけいただき、和歌山県緑化推進会と国土緑化推進機構が主催で、煙樹ヶ浜保安林保護育成会と日高緑化推進会が協賛の「森の教室」に5歳児が参加しました。

キャラバン隊のお姉さんが、森づくり名人のキャラクター『どんぐりくん』と、森づくりのためにつくられたAIロボット『ふぁみたん』と一緒に、キャラクターショーや体操などして、森がもつ様々な役割や大切さ、森の楽しさや不思議さなどを教えてくださり、子ども達は、和歌山県の木「ウバメガシ」のどんぐり蒔きをしました。

当日は、各団体の方々も来園し、テレビ和歌山の取材を受けながらの活動でしたが、子ども達は緊張する様子もなく存分に楽しんでいました。



■ お正月遊びって楽しいね

乳児組は、紙皿とペットボトルのふたで作ったコマ回し、天井から吊った羽をつく羽子板遊び、ビニール袋に絵を描いた凧揚げなど、手作りのおもちゃで遊んで楽しみました。

幼児組は、カルタ取りやトランプで、友達と勝負を楽しんだり、けん玉やコマ回しを繰り返し挑戦したりする姿が見られました。



■ 入園説明会

1月12日、令和5年度に入園予定の親子が来園し、入園に向けての説明と制服採寸や用品の申し込みを行いました。4月の入園が楽しみです。

■ 3月の行事予定

- 2日(木) 新入園児面談・制服用品販売
- 3日(金) ひな祭り会
- 4日(土) お楽しみハッピー会(乳児組)
- 20日(月) 卒園式
- 22日(水) 修了式
- 30日(木) 2,3号認定児保育終了

和田小学校

■ 自分も他の人も大切にすることを

12月7日(水)、人権作文発表会を開催しました。2～6年の代表1名ずつが、人権に関する作文を発表しました。今回の発表会は、Teamsを使って校長室から各教室のモニターへ映像を送り、オンラインで行いました。

低・中学年は家族とのつながりを題材にしていて、心があたたかくなります。高学年になると、広く社会に目を向けて考えられるようになります。今回は、ウクライナとロシアの戦争や、男女差別、言葉の暴力が取り上げられました。こうした取組や日々の生活における指導を通して、自分も他の人も大切にすることを育った子どもたちを育てていきたいと考えます。

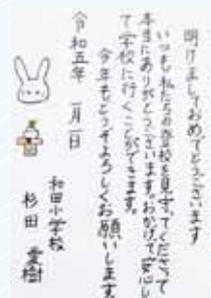


■ 感謝の気持ちをこめて

4年生が総合的な学習の時間に年賀状を書きました。宛先は、日頃からお世話になっている地域の方々です。子どもたちは、通学を見守ってくださる方々や常に自分たちのことを気にかけて心配してくださる方々に、心をこめていいねに年賀状を書きました。

コロナ以前は、日頃のお礼として学校へお招きして感

謝状を渡したり、運動会や音楽会に御招待したりしていました。しかし、残念ながらこの3年間は自粛しております。その代わりに、日頃の感謝の意をこめて、昨年度から年賀状を書くことにしています。これからも常に感謝の心を持って生活することを、子どもたちに教えていきたいと考えています。



■ 3学期がスタート

1月10日(火)、3学期の始業式を行いました。始業式の式辞で、今年は「大きな夢と小さなやさしさを持つ」と話しました。6年生は4月からの中学校生活に向けて、1～5年生は一つ上の学年での生活に向けて、大きな夢を持ってもらいたいと思います。同時に、周りの人をさりげなく気遣う小さなやさしさも持ち合わせた人になってもらいたいと願います。町民の皆様、今年もどうぞよろしくお願いたします。

■ 3月の行事予定

- 1日(水) 第6回セーフティネット
- 23日(木) 卒業証書授与式
- 24日(金) 修了式



松原小学校

■ 全体交流会 ～ 11月11日～

児童会が主催しました。前期児童会役員の最後の仕事です。選挙時の演説会では、前期児童会役員は「学校全体で遊ぶ機会を設けみんなが楽しめるような学校を作る」ことを公約に掲げていました。その公約実現の一環として今回のイベントを企画しました。11日の昼休みには全校児童が運動場と体育館に集合しました。運動場グループは鬼ごっこ。1年生から6年生までが運動場を所狭しと駆け回りました。高学年が鬼になったときにはあっという間に逃げている子が捕まってしまうといった場面もありました。全員が心地よい汗を流しているように見えました。体育館グループはジャンボトランプ。集まった子供達が車座になってカードゲームを楽しみました。低学年の子は高学年の子に遊んでもらい満足そうな表情を見せていました。



児童会役員は、最後の活動を気持ちよく締めることが出来ていたようです。人の役に立つ活動の気持ち良さを感じられたひとときになったのではないのでしょうか。

■ マラソン大会 ～ 12月1日～

雨天のため1日延期となりましたが、当日は心地よい気温のもと走ることができました。多くの方々の観覧の効果もあったのか、子供達の表情からは試走のときよりも集中してマラソンに取り組んでいる姿が見てとれました。

1km、1.5km、2kmそれぞれのコースをそれぞれの発達段階に応じた走りが出来ていたように思います。低学年は勢いよくスタートし疲れたところでペースを落としながら自らのペースで走り出し、中学年は序盤からペース配分を考慮しながらレース展開し、高学年はペース配分を考慮して走りながらもあるポイントではスピードを高めているように見えました。

子供達には、自らの体力、体調、レース計画などを総合的に考える良い機会ともなりました。また、友達の走りを応援する姿も素敵なものとなりました。「知・徳・体」それぞれの成長を確認することが出来ました。



■ 3月の行事予定

- 23日(木) 卒業式
- 24日(金) 修了式

松洋中学校

■ 環境整備作業 (12月7日)

生徒会主催の「通学路及び松林の環境整備作業」を行いました。



学校周辺の歩道を中心に清掃活動をしました。

約1時間の活動でしたが、生徒は一生懸命作業し、学校周辺の歩道をきれいにしました。

■ 校内マラソン大会 (12月15日)

【女子】

- | | |
|----------|-----------|
| 1位 北山 美緒 | 6位 小林 紗彰 |
| 2位 松川 ゆあ | 7位 中野 心愛 |
| 3位 田中 美羽 | 8位 小早川煌奈 |
| 4位 北裏 彩乃 | 9位 若野 湊子 |
| 5位 西 華那 | 10位 金川 愛枇 |



【男子】

- | | |
|----------|-----------|
| 1位 狩谷 悠世 | 6位 寒川 晃丞 |
| 2位 入江健太郎 | 7位 原井 翔斗 |
| 3位 森口 能有 | 8位 津本 優翔 |
| 4位 津村 瑛 | 9位 今枝 篤哉 |
| 5位 山中 暢樹 | 10位 木村 耀月 |



■ 3月の行事予定

- 1日(水)・2日(木) 3年生三者面談
- 2日(木)・3日(金) 公立高校出願
- 7日(火) 卒業式
- 9日(木)・10日(金) 公立高校入試
- 8日(水)～10日(金) 1・2年生学年末テスト
- 17日(金) 公立高校合格発表
- 24日(金) 令和4年度修了式



館報 美は万 第61回 美浜町 駅伝競走大会 結果

1月8日(日)、短縮の部(4区間×2km)11チーム、一般・学生の部(6区間・全12.2km)15チームが参加し、大会を行いました。

沿道からの力強い声援を背に、熱戦が繰り広げられました。

一般の部

14チーム参加

優勝 自衛隊A (42分50秒)

監督 梶 真也

1区 館 慶次郎・2区 梶 真也・3区 池 崇志
4区 松窪 義朗・5区 上村 啓介・6区 西野 匠海



学生の部

1チーム参加

優勝 松洋中学校駅伝部

(39分20秒)

監督 切通 公晃

1区 森口 能有・2区 津本 優翔・3区 山中 暢樹
4区 寒川 晃丞・5区 入江健太郎・6区 狩谷 悠世



短縮の部・小学生
8チーム参加

優勝 美浜駅伝チーム

(32分7秒)

監督 小松 亮裕

1区 森口 陽仁・2区 和田 心春・3区 中野 希歩
4区 松川 綾希



短縮の部・女子
3チーム参加

優勝 Flower Girls

(31分53秒)

監督 切通 公晃

1区 北山 美緒・2区 松川 ゆあ・3区 北裏 彩乃
4区 西 華那



町体育施設(社会体育施設・学校体育施設)の使用について

美浜町の体育施設(社会体育施設・学校体育施設)を使用するためには、使用団体登録が必要です。

指定の用紙に記入し、美浜町中央公民館まで提出してください。なお、用紙は美浜町中央公民館に請求いただくか、美浜町ホームページよりダウンロードをお願いします。

■ 提出先

美浜町中央公民館(〒644-0044 美浜町和田1138-177)

TEL: 0738-22-7309 FAX: 0738-23-5063 MAIL: kouminkan@town.wakayama-mihama.lg.jp





第29回 町民グラウンド・ゴルフ大会 結果

1月22日（日）、第1若もの広場で大会を行い、個人の部58名が参加しました。

一部・男子の部（23名）

優勝 山本 謙二
準優勝 牛見 五夫
第3位 吉留 政明
第4位 武山 賢次
第5位 外山 純夫
第6位 馬場 正之

一部・女子の部（20名）

優勝 中川 仁美
準優勝 小藪三枝子
第3位 吉留夕エコ
第4位 松本 幸子
第5位 沢越 安子
第6位 外山多恵子



二部・男子の部（10名）

優勝 田端 良次
準優勝 玉置 順次
第3位 中村 正

二部・女子の部（5名）

優勝 龍神 寿花
準優勝 武内 真紀

※今大会は、二部男子・女子の部への参加者数が少なかったため、町グラウンドゴルフ部と協議を行った結果、「二部男子は第3位まで表彰、二部女子は準優勝まで表彰」に変更しました。



万葉歌碑の原書をいただきました

三尾・海猫島バス停より西へ約600m、日ノ岬パークに通ずる道路の左側に、俗に「大石」と呼ばれる高さ6m、幅10m余の巨巖があります。その巖頭に黒御影石をはめ込み、『万葉集』の歌が刻まれています。（上写真）



「風早の
三穂の浦み
を
漕ぐ船の
船人さわく
浪たつらしく
澤瀉久孝書

右の書（下写真）はこの歌碑の原書で、昭和43年4月、京都大学名誉教授澤瀉久孝博士の染筆によるものです。



このたび、原書を所蔵しておられました初代美浜町文化協会会長古田武光氏のご息女・阪本彰子様からご寄贈いただきました。



美浜町中央公民館2階ロビーに飾っておりますので、是非一度ご覧ください。



ひまわりこども園
保育教諭 募集
(会計年度任用職員)
随時募集中!!

詳細は、ひまわりこども園
(TEL 0738-22-3650)
または、美浜町教育委員会教育課
(TEL 0738-23-4955)
までお問い合わせください。
美浜町ホームページにも掲載していますので
ご覧ください。



みはま再発見



No4 御崎神社

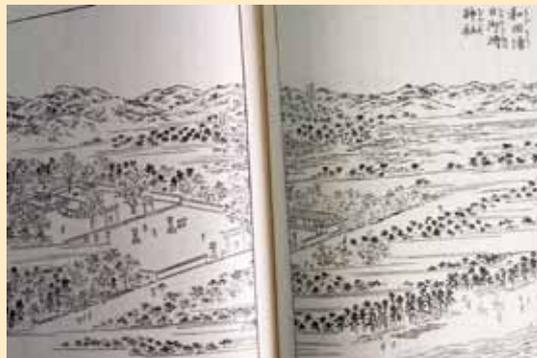


江戸時代の観光ガイドブック「紀伊名所図会」には、右のような絵図が「和田浦 日御崎神社」の文字とともに描かれています。

社伝によると、現在地に遷ったのが貞観17年(859年)で、そのときウバメガシの苗木数百本を境内に植えたという記録があります。このうち二株がのこり、樹齢1150年以上の老樹として県指定文化財(天然記念物)となっています。しかし、拝殿前の一株は先年、虫害や菌害により枯死してしまいました。

御崎神社の神格は高く、明治6年(1873年)に日高地方では唯一の「郷社」に列せられたほどで、太閤検地によって寺社領が制限されるまでは、丸山・田井・財部・和田四か村に多くの神領を所持していたそうです。

また、拝殿正面には「海幸船守」の扁額が掲げられています。紀州藩第10代藩主徳川治宝公が、日ノ岬沖を航行する船舶の安全祈願のために自ら揮毫して御崎神社に奉納したものです。和田浦一村の産土神として崇められてきただけでなく、海路の難所日ノ岬沖の航海安全を祈願する多くの人々の信仰をあつめてきた神社でもあるのです。



美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥

はまゆう短歌会詠草

元日の零時過ぎれば人の声小竹八幡へ初詣でらし

浜田佳世子

リビングの小窓に吊すカーテンの淡きブルーに初日の透ける

森本香代子

絵手紙の真っ赤なリングいきいきとポストにコトリ。「夢を大事に」

下村 十美

細き川流れの弱き水なれど君はこれより海になるんだ

鈴木 幸代

門松も餅つく音もなき暮れに紅白の鶴折り平和を祈る

岡野スミエ

ゆるやかに寄するさざ波眺めつつ新たな年の仕合せ祈る

坂本シメヨ

奈良の旅寺院仏閣の勉強し若き鹿の群公園に見る

岩崎 晴代

久方のぼかばか日和にほっとする午後の予定の消えそつになる

都築 良

飲み終えし牧場牛乳パック見つつ昔旅した思い出出せる

豊田安都子

空青く海水色に輝きて歳末の浜は釣人数多

田端喜美子

黄の色をどかんと揺らせ鬼柚子は味噌工場の裏庭に照る

山本 範子

ほくほくと風邪の予防にカボチャ食べ柚子の香りに首まで浸かる

山本谷美子

カラカラと風に吹かれて舞う落ち葉人の移りて踊るがごとく

中 昌代

本町を歩行器押しして老女行く十年前と同じ姿で

石田由美子

新聞に掲載されし兎たち我が子のようにどの子も愛し

林 智美

朝夕の寒暖差あり服装に迷ふこの頃如月最中

花尻 京子

自らを供物と捧げしあの兎月の界に住み永久に餅搗く

山岡 紀江



友学の森

美浜町立図書館だより

ボランティアグループ「ハッピーフレンズ」の皆さんに、幼児コーナーの壁面飾りを作成していただいています。
図書館にご来館の際は、季節ごとに変わる壁面飾りもぜひお楽しみください。



新刊案内

たりのる生活

群 ようこ 著



いっつごうさぎと ゆきのもり

まつお りかこ 著



蔵書点検のお知らせ

3月18日(土)から31日(金)まで、
蔵書点検のため休館します。
長期休館のため、3月4日(土)より、
貸出数は1人8冊までに なります。
DVDは1人2本まで、
新刊は4冊までです。



3月 休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	⑱	⑲
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛		

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

※今月のおはなし会は蔵書点検期間のためお休みです。

子育てつどいのへや

ひまわりこども園



3月の予定

- 1日(水) 園庭で遊ぼう
- 8日(水) こんなことしたね
- 15日(水) こんなことしたね



行事は、密を避ける為に人数制限など規模を縮小しての開催となっておりますので、同じ行事を2回に分けて行います。また、急遽、変更や中止となる場合もありますのでご了承ください。
参加申し込みは、通常のホットルーム利用と同じで、当日の朝、電話連絡をお願いします。



1月はこんなことをしたよ



お正月遊び



みんなでコース作り!



何が出るかな〜

干支のうさぎがモチーフの手作りおもちゃを作りました。それを使ってのすごろく! みんなでサイコロをふってゴールをめざしました。



参加者全員に折り紙をプレゼントしました!

鬼の面作り

どんなお顔にしようかな〜



かわいいお面ができました!



紙皿に、ちぎり紙を貼って、髪の毛は花紙を使いました。帯の部分は、鬼のパンツをイメージして模様を貼りました。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650・22-3611



令和4年分 確定申告をされた方へ

納付
される方へ

納期限

振替日
(振替納税をご利用の方)

申告所得税
及び復興特別所得税

令和5年
3月15日 水

令和5年
4月24日 月

消費税及び
地方消費税
(個人事業者)

令和5年
3月31日 金

令和5年
4月27日 木

振替納税をご利用でない方
申告書の提出後に、納付書の送付
やお知らせ等はありません。
納税は簡単・便利な振替納税又は
その他の納付方法(※)で納期限まで
に納付してください。

振替納税をご利用の方
事前に預貯金口座の残高をご確認
ください。
※残高不足等で振替納税できなかった場合は、納
期限の翌日から納付日までの日数に応じて、延
滞税の納付が必要となる場合があります。

納税は簡単・便利な
振替納税(口座振替)で!

- 振替日に預貯金口座からの引落としにより自動的に納付ができます。
- 現金を持参する必要がなく安全です。
- 一度手続をすれば、翌年以降も継続して利用できます。

振替納税を始めるには

「振替依頼書」を納期限までに送信いただくだけです(初回のみ)。

振替依頼書は、スマホやパソコンから押印なしにオンラインで送信できます。

※PCでの提出は、<https://www.e-tax.nta.go.jp> からアクセスできます。

※「振替依頼書」を所轄の税務署に書面で提出することも可能です。



スマホからの提出はこちら



入力要領はこちら

(PDF/3,054KB)

還付
の方へ

還付金のお支払いは申告書を提出されてから、**1か月から1か月半程度**時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。



国税庁 e-Tax
キャラクターグイ

※その他の納付方法に、ダイレクト納付やクレジットカード納付、インターネットバンキング等による納付、スマホアプリ納付などがあります。詳しくは国税庁ホームページの「国税の納付手続」をご覧ください。

国税 納付手続

検索

国税の納付は スマホアプリ納付で!

New!

スマホアプリ納付とは?

スマートフォン決済専用の Web サイト(国税スマートフォン決済専用サイト)から、Pay 払いを選択して納付する手続です。

決済専用サイトに直接アクセスして納付できます。 ※1
なお、e-Tax で申告データを送信後、受信通知(納付区分番号通知)から決済専用サイトにアクセスして納付することもできます。

- 全ての税目で納付可能! ※2
- いつでも、どこでも納付可能! ※3
- 事前の届出不要!
- 決済手数料なし! ※4

- ※1 源泉所得税及び復興特別所得税(自主納付分)は、e-Tax で徴収高計算書データを送信後、受信通知から納付を行う場合のみ可能
- ※2 印紙の貼付けを必要とする自動車重量税、登録免許税(いずれも強制徴収分以外)は利用できません。
- ※3 各決済アプリのシステムメンテナンスにより利用できない時間帯があります。
- ※4 ご利用にかかる通信料は自己負担となります。

利用可能なスマホアプリ決済



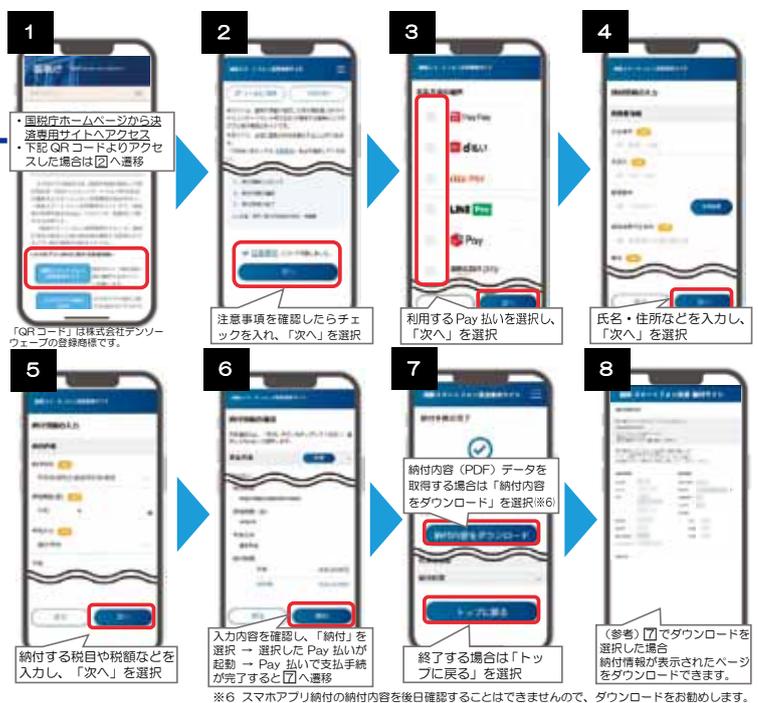
ご利用に当たっての注意事項

- 税務署や金融機関、コンビニの窓口で利用できません。
- 領収書は発行されません。
- アカウント残高を利用した支払方法のみ利用可能のため、事前に利用する Pay 払いへのアカウント登録及び残高へのチャージが必要です。
- 一度の納付での利用上限金額は 30 万円です。 ※5

※5 利用する Pay 払いで設定された上限金額より、利用可能な金額が制限される場合があります。

大阪国税局・税務署 R5、1

ご利用手順-直接アクセスする場合-



※6 スマホアプリ納付の納付内容を後日確認することはできませんので、ダウンロードをお勧めします。



↓こちらからもアクセスできます

フィッシング詐欺にご注意ください!

国税スマートフォン決済専用サイトへアクセスする際は、国税庁ホームページの「税の情報・手続・用紙>納税・納税証明書手続>国税の納付手続>スマホアプリ納付」からアクセスしてください。



税に関する情報を知りたい ⇒ 「国税庁ホームページ」 <https://www.nta.go.jp/>

税に関する一般相談をしたい ⇒ 「電話相談センター」 Tel 22-0695 (音声案内「1」)



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

地域で元気に活動しています！いきいき百歳体操 ～地域の仲間と一緒に体操し、筋力をつけ、元気になろう～

「歩いて通える範囲で自分たちで集まって、体操をする通いの場」として『いきいき百歳体操』に取り組んでいます。
『いきいき百歳体操』は、イスに座り DVD を見ながら行う約 40 分の筋力運動です。おもりを使って一人ひとりの体
力に応じて調整でき、無理なく効果的に筋力をつけることができます。

また、身近な地域で行うことで、お互いに支え合う元気な地域づくりにもつながっています。

現在、町内全地区（13 地区 15 サークル）で活動しています。地域のみなさんのがんばりで活動を続けてくれています。
興味のある方は、下記表で日時・会場を確認のうえ、お気軽にお近くの会場へお越しください。

～活動の様子～



「いきいき百歳体操」に加え、たった 15 分でお口の健康が保てる
「かみかみ百歳体操」に取り組んでいるサークルもあります！
「かみかみ百歳体操」でお口の健康づくりにも取り組んでいこう！

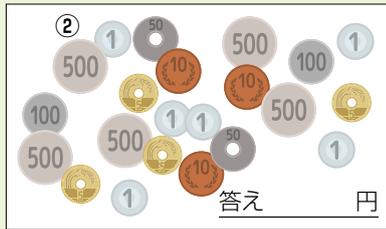


地区	サークル名	活動日時	活動場所
浜ノ瀬	浜ノ瀬いきいきクラブ	毎週金曜日 13時30分～	浜ノ瀬住民会館
田井畑	THK60サークル月曜クラブ	毎週月曜日 13時30分～	田井畑コミュニティセンター
	THK60サークル木曜クラブ	毎週木曜日 13時30分～	
三尾	つれもって百歳!三尾	毎週月曜日 13時～	三尾風速荘
和田西中	西中!"GO100"ハッピークラブ	毎週木曜日 13時15分～	和田西中集会場
和田東	東百歳クラブ	毎週木曜日 9時30分～	和田東集会場
和田西	がんばれ百百ちゃんクラブ	毎週木曜日 13時30分～	和田西畜産センター
和田東中	ガンバル東中!昔の青年会	毎週水曜日 13時30分～	和田東中集会場
吉原	吉原百歳体操 月曜・水曜クラブ	毎週水曜日 13時30分～ ※第3週は金曜日 13時30分～	松原地区公民館
	吉原百歳体操 金曜クラブ	毎週金曜日 13時30分～	吉原西集会場
上田井	上田井ニコニコサークル	毎週木曜日 13時30分～	上田井集会場
新浜	新浜さざなみサークル(午前)	毎週金曜日 9時～	新浜集会場
	新浜さざなみサークル(午後)	毎週金曜日 13時30分～	
入山	入山百歳体操	毎週月曜日 13時30分～	入山公民館
本の脇	本の脇いき百サークル	毎週金曜日 13時15分～	本の脇集会場



～楽しく脳トレエクササイズ～

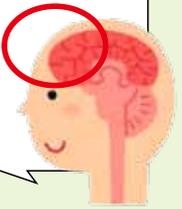
■ お金を計算しましょう！



認知機能の維持・回復のためには、前頭葉を鍛えることが必要！

大脳はおおきく4つの領域に分かれますが、重要な鍵を握るのは前頭葉。

他の領域からの情報を集め、思考や行動を組み立て、命令を出す“脳の最高司令部”です。



3月の教室の日程は、以下のとおりです。



☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「自分のペースで足の筋肉を鍛えよう！」です。

日程	時間	場所	内容
13日(月)	午後1時30分から	地域福祉センター	足のスロートレーニング
27日(月)			

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

*イスなどを消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
2日(木)	午後1時30分から	本の協集会場	おやじバンド(Gファイブ)、ゲーム
15日(水)		和田東集会場	読み聞かせ(ともしび)、気功(桑原里美先生)、ゲーム
16日(木)		和田東中集会場	読み聞かせ(ともしび)、気功(桑原里美先生)、ゲーム
23日(木)		新浜集会場	マジックショー他(尾崎秀樹さん・岡野博美さん) 旅の思い出話(坂本和子さん)
28日(火)		和田西畜産センター	歌のお届け(池崎安基男さん)、ゲーム

*全ての地区で血圧測定を実施します。 *参加費無料 申し込み等の必要はありませんので気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

☆家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にお越しください。

日程	時間	場所
16日(木)	午後1時30分から	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので気軽に参加してください。

*ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

会計年度任用職員

介護支援専門員(フルタイム)1名・要介護認定調査員(パートタイム)1名

※募集に関する詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

随時募集中

問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950

美浜町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。





3月

美浜町

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				可燃1	可燃2	
5	6	7	8	9	10	11
		●認知症予防 サークル 13:30~15:00	●腰痛膝痛予防 サークル 9:30~10:30	●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45		
	可燃1	可燃2	小型プラスチック	可燃1	可燃2	
12	13	14	15	16	17	18
	●元気はつらつ教室 13:30~15:00		●4ヵ月児・ 10ヵ月児健診 13:00~			
	可燃1	可燃2	燃えない複雑ゴミ	可燃1	可燃2	
19	20	21	22	23	24	25
		春分の日	●腰痛膝痛予防 サークル 9:30~10:30	●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45		
	可燃1	可燃2	資源ゴミ	可燃1	可燃2	
26	27	28	29	30	31	
	●元気はつらつ教室 13:30~15:00	●健美操 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00			★各納期限 国民健康保険税 第9期、後期高齢 者医療保険料第 9期	
	可燃1	可燃2		可燃1	可燃2	

※ 教室・サークルは地域福祉センターで行います。

※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山)

可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

町内に事業所がある方へ

広報みはまに広告を掲載しませんか？

1区画
縦4cm×横8cm
5,000円/月



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

広告

がんばりすぎず、自分らしく… 人生の定年は、あなた次第!!
(月10日程度、週20時間以内のお仕事です) ※女性会員も活躍中です!

今の私にちょうどいい!!
10日働き 10日遊び 10日休もう
(原則60歳以上の方)

お仕事だけのシルバーではないですよ~
 ボランティア・サークル活動等 (左記については、センターにより異なります)

ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ さまざまなお仕事をお引き受けしています

お問合せ先 **美浜町シルバー人材センター**
 日高郡美浜町吉原1093-3 電話(0738)52-7781

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

広報みはま 発行 / 美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田 1138 - 278

TEL 0738 - 22 - 4123 FAX 0738 - 23 - 3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

