



広報

みはま

No.444



地震津波避難訓練

町の人口と世帯数 ※令和4年11月1日(対前月比)

総人口：6,648人 (-12人) 男：3,108人 (-7人) 女：3,540人 (-5人) 世帯数：3,064 (-7)

令和4年度町政功労者表彰

11月3日（文化の日）、地域福祉センターにて町政功労者表彰式を行い、町政や町の発展に大きな功績をいただきました方々に対して表彰状ならびに記念品を贈呈しました。

■ 功労者表彰

岡本 淨 (文化協会)
谷 禎夫 (消防団員)

■ 善行表彰

朗読サービス「ともしび」
(町民の模範となる者)

(敬称略)



児童手当について



児童手当制度は、児童を養育している方に児童手当を支給することにより、家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的としています。

■ 支給対象

中学校修了前の児童（15歳になった後の最初の3月31日までの児童）を養育している方
※児童養護施設等に入所中の児童の手当は施設設置者等への支給となります。

■ 支給額（児童1人当たりの月額）

		所得制限 限度額未満の 受給者	所得制限限度額 以上、所得上限 限度額未満の 受給者
3歳未満		15,000円	5,000円
3歳以上 小学校 修了前	第1子・第2子※	10,000円	
	第3子以降※	15,000円	
中学生		10,000円	

※養育する児童（18歳になった後の最初の3月31日までの児童）のうち、年長者から第1子、第2子…と数えます。

■ 支給月

原則として、6月（2～5月分）、10月（6～9月分）、2月（10～翌年1月分）の年3回。

■ 所得制限限度額・所得上限限度額について

児童を養育している方の所得が、下記表の①（所得制限限度額）未満の場合、児童手当を支給します。

所得が①以上②（所得上限限度額）未満の場合、法律の附則に基づく特例給付（児童1人当たり月額一律5千円）を支給します。

※児童手当等が支給されなくなったあとに所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となりますのでご注意ください。

扶養親族	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833万3千円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875万6千円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917万8千円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

児童手当を受給するためには申請が必要です



出生・転入などにより新たに児童手当の受給資格が生じたとき、又は支給対象の児童が増えたときには、忘れずに住民課へ申請してください。※公務員の方は勤務先での申請となりますので、勤務先で確認してください。

手当は原則として、申請した月の翌月分からの支給となります。

ただし、誕生日や転入日（前住所地の転出予定日）が月末に近い場合、その日の翌日から起算して15日以内であれば、誕生日・転入日の月の翌月分からの手当を受給することができます。

申請が遅れますと、遅れた月分の手当を受給出来なくなりますので、ご注意ください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

水道料金の一部免除について

電力・ガス・食料品等価格高騰支援策として、水道料金の一部を免除します。

支援内容

- **免除料金** 水道料金の基本料金とメータ使用料
 - **対象者** すべての契約者・すべての用途
 - **免除期間** 令和4年12月検針分～令和5年2月検針分の3ヵ月分
- ※水道料金の超過料金と下水道使用料は免除されません。(超過料金とは、基本水量を超えた分に応じて支払っていただく料金のことです)

免除例 (表示金額はすべて税込)

■ 家事用 (使用水量 20m³ / メータ口径 13mm) の場合

	免除前	免除後
基本料金	990円	0円
メータ使用料	66円	0円
超過料金	126.5円×10m ³	126.5円×10m ³
請求額	2,321円	1,265円

※家事用は10m³までが基本水量

- ・免除措置について、申し込み手続きなどは不要です。
- ・不審な電話やメール、訪問などにはご注意ください。



問い合わせ先 上下水道課 TEL 23-4954

12月3日～9日は「障害者週間」です

障害の有無にかかわらず誰もが人格と個性を尊重し合える共生社会を作ろう

障害のあるなしにかかわらず、すべての命は同じように大切であり、かけがえのないものです。ひとりひとりの命の重さは、障害のあるなしによって少しも変わることはありません。このような「当たり前」の価値観を改めて社会全体で共有していくことが大切です。



■ ヘルプマークを知っていますか？

援助が必要な方のためのマークです。外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

■ 電車・バスの中で席をお譲りください

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

■ 駅や商業施設等で声を掛けるなどの配慮をお願いします

交通機関の事故等、突発的な出来事に対し臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

■ 災害時は安全に避難するための支援をお願いします

視覚障害者や聴覚障害者等の状況把握が難しい方、肢体不自由者等の自力での迅速な避難が困難な方がいます。

■ ヘルプマーク交付場所

美浜町役場子育て健康推進課、和歌山県障害福祉課、各振興局健康福祉部保健福祉課、和歌山県子ども・女性・障害者相談センター、和歌山県難病・子ども保健相談支援センター等

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

架空請求、偽メール・偽SMSに注意!

利用した覚えのないサービスの利用料などを請求されても、相手には連絡しない、支払わない、SMSやメールに記載されているURLにアクセスしないようにしてください!

もしも、行政機関や公的機関の名前であやしい電話が来た時は、一旦電話を切り、自分から行政機関や公的機関に確認しましょう。



「あやしいな」と思ったら、電話を一度切って…
消費者ホットライン
(局番なしの3桁番号)

い や や
188

困った時は、遠慮なくご相談ください!



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

ひまわりこども園

■ 柿の収穫体験

ひまわりこども園 元園長の出口明美先生よりお声がけいただき、先生宅の庭に実った柿の収穫体験をさせていただきました。

鈴なりに実った柿の木を目の前にして子ども達は大喜び。自分はこの柿を穫ろうかと入念に探し、これと決めたものをハサミで収穫。自分で穫った柿を大事そうに持ちながら、友達と見せ合ったり、大きさを比べたりして喜んでいました。帰りの道中、「ぼく、柿穫り初めてした」「わたし、柿あんまり食べたことないから、食べるの楽しみ」などと嬉しそうに話していました。いただいた柿は各自家庭に持ち帰り、翌日のおにぎりランチに『柿ご飯』をおにぎりにしてもらい持ってきている園児もいました。



■ 秋の交通安全週間

町の商工会青年部と交通安全協会美浜分会の方々がご来園。

『交通ルールを守って事故のないように』と啓発グッズをいただきました。園代表で3歳児が受け取り、交通ルールを守る約束をしました。



■ ネコバス クラクション訓練

3～5歳児が、ネコバスのクラクションを鳴らす訓練を行いました。

もしも、車内にとり残されてしまったとき、誰かに気づいてもらえるようにクラクションを鳴らして知らせる事を伝え、一人一人練習しました。職員は、マニュアルの確認と安全確認について見直すところがないか話し合いました。



■ 12月の行事予定

- 16日(金) クリスマス会
- 23日(金) 2学期終業式
- 28日(水) 2号・3号認定児2学期保育終了

和田小学校

■ 修学旅行

9月26日(月)～27日(火)、6年生が修学旅行に行ってきました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年も南紀方面への旅行となりました。天気が心配されましたが、傘が必要な場面もなく全行程を無事に終え、児童21人全員が旅行を楽しむことができました。小学校生活最大の思い出となったことと思います。

この旅行を通じて学んだ集団行動の規律や公共のマナー、一層深めた友情を忘れず、残り半年の小学校生活を立派に過ごしてくれることを確信しています。



■ ちちろ会様の環境整備作業

10月5日(水)、ちちろこ会(会長:南三知子様)の皆様が、運動場の環境整備作業をしてくださいました。

毎年2回、作業をさせていただきます。この日は、プールの近くの除草作業をしていただきました。



以前は、お礼として音楽会にご招待していました。しかし、ここ3年はコロナ禍のためにそれができないのが残念です。すばらしい演奏をすることで、お礼に代えさせていただきますたいと思います。ちちろこ会の皆様、本当にありがとうございました。

■ 臨海学校

10月19日(水)～20日(木)、5年生が由良町にある県立白崎青少年の家へ臨海学校に行ってきました。当初は7月に予定していましたが、コロナウイルス感染状況の悪化によって2回の延期を余儀なくされました。

今回は3年ぶりに宿泊を伴う臨海学校で、子どもたちは様々な活動を協力して行い、大きな思い出になったことと思います。2日間で学んだことや、友だちと協力して行事を成功させた達成感を大切にしながら、最上級生への階段を上ってくれることを願っています。



■ 12月の行事予定

- 1日(木) 校内マラソン大会
- 5日(月) 6年オンライン国際交流
- 7日(水) 人権作文発表会
- 23日(金) 2学期終業式



松原小学校

■ 天体観測 ～9月7日～

4年生が観測に臨みました。台風等の影響で予定が1日延び、当日も雲が多い天候で不安なスタートとなりましたが、最終的には月・土星・夏の大三角・北極星を観測することができました。



7時過ぎから3人の講師の方々方が準備をしてくださり、予定通り7時半から観測会の開始。初めに4年生から講師の先生方への挨拶。次に観測といった流れで進りました。観測では月のクレーターや土星の輪を見ることができました。当初予定していた木星については残念ながら雲の広がりでの観測することができませんでしたが、概ね予定通りに観測することができました。

観測時には、子供達の歓声が聞こえてくることもしばしばでした。天体はテレビの映像や図鑑等でも見ることができますが、やはり実際の観測は良いものです。星が見えたときの感動が違います。今年も秋の夜の素敵な親子観測体験となりました。

■ 1474 ～9月8日～

3年生がひまわり「コング」の種を数えました。一番大きく育った一輪の花からできた実には1474個の種ができていました。最終的には6本の茎を残して育てていった



ことから考えると3年生のうねにはこの約6倍、1つの茎には他にも花がいくつか咲いていたことから考えると更に多くの種ができていたことが推測されます。5月に植えた20余りの種が数倍、数十倍以上に増えたことになります。

今回のひまわり「コング」の育成を通じて、生命が受け継がれていくすばらしさや不思議さを感じ取るとともに掛け替えのない生命を尊重していこうとする気構えが子供達に醸成されていくことを願いたいと思います。

■ 12月の行事予定

- 2日(金) 人権作文発表会
- 8日(木) 松林クリーン作戦



松洋中学校

■ 日高地方中学校新人体育大会の結果(上位入賞者・5位まで)

陸上部 瀧本 瑛太(100m1位・200m1位)、小恒 禮己(200m4位)、榎本 彩花(100m5位)、中本 ことね(200m3位)、面 華那(800m4位)、北山 美緒(800m4位)、金川 愛枇(800m5位)、森口 能有(800m1位・1500m1位)、入江 健太郎(3000m5位)、松川 ゆあ(1500m4位)、小早川 煌奈(100H3位・走幅跳3位)、北裏 彩乃(1500m5位)、若野 凜子(走幅跳2位・走高跳2位)、森 祐月(ジャベリックスロー2位・円盤投2位)、4×100mR 2位(若野 凜子・中本 ことね・中野 心愛・榎本 彩花)

ソフトテニス 男子個人 5位 津村 瑛・上野 絵生 ペア
バドミントン 男子シングルス 1位 深瀬 優祐
 女子シングルス 3位 宮井 莉子
 女子 ダブルス 4位 澤越 結愛・玉置 玲奈 ペア
剣道 男子個人 1位 池田 貴哉
 2位 塩田 亮也
 3位 森本 恵都
 男子団体 1位 (今枝 篤哉・池田 貴哉・
 稲谷 壮真・岡本 悠希・
 塩田 亮也・平野 凌磨・
 森本 恵都)
 女子個人 2位 佐々木 愛実
卓球 女子シングルス 1位 西山 光莉
バレー 3位 濱田 晏

■ 第54回吹奏楽部定期演奏会

9月23日(金)、吹奏楽部定期演奏会が御坊市民文化会館で行われました。定番曲、時好の曲等全14曲を演奏しました。3年生にとっては集大成の演奏会ということもあって、部員たちは日頃の練習の成果を存分に発揮していました。

当日は雨天にもかかわらず、約230名もの方に来場して頂き、大いに盛り上がった素晴らしい演奏会となりました。



■ 燃えた!松洋祭!～10月12日(水)～

10月に延期していた松洋祭を今年も開催することができました。今年のスローガンは、「全身全霊～全力で進め!勝利への道～」生徒たちは、スローガンのように持てる力を十分に発揮することができました。当日は天候にも恵まれ、生徒たちの楽しみながら頑張る姿は、とても好感が持てました。



■ 12月の行事予定

- 11月30日(水)～12月2日(金) 期末テスト
- 12日(月)～16日(金) 三者面談
- 7日(水) テスト返却日、環境整備作業
- 15日(木) マラソン大会
- 8日(木) 県到達度テスト
- 23日(金) 2学期 終業式

館報 美は万

成人式祝賀 第61回 美浜町駅伝競走大会

参加
チーム
募集!!



■ 開催日

令和5年1月8日(日) 小雨決行

※雨天中止の場合は午前7時30分に町内放送を行います。

■ 開会式

午前8時30分 役場本部前

■ コース

役場周回コース(短縮の部)

町内設定コース(一般・学生の部)

■ 参加申込

12月9日(金)午後5時までに、中央公民館までお願いします。



大会当日の交通規制について

■ 場所

三尾郵便局～本の脇三叉路

中央公民館～喫茶きゃら前(最終走者通過後解除)

■ 時間

午前10時～11時30分(予定)

沿道の皆様ならびにドライバーの皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

問い合わせ・申し込み先 中央公民館 TEL 22-7309

美浜マラソン 大会開催のお知らせ

12月4日(日)、午前9時(開会式)より、町体育協会主催第48回美浜マラソン大会が開催されます。

小学生が、松洋中学校グラウンドを発着とした1～2Kmのコースを駆け抜けます。

また、今年度より年少以上の未就学児と保護者のペアを対象とした〈ファミリー部門〉が新設されました。

大会当日は、参加者が松洋中学校周辺の歩道等を走行しますので、ご通行の際はご注意ください。



人形劇を 開催しました

3年ぶりの開催に、子どもたちも楽しく、劇に夢中になって観賞しました。



ひまわりこども園 保育教諭 募集

(会計年度任用職員)

随時募集中!!



詳細は、ひまわりこども園
(TEL 0738-22-3650)
または、美浜町教育委員会教育課
(TEL 0738-23-4955)
までお問い合わせください。

美浜町ホームページにも掲載していますので
ご覧ください。

みはま再発見



No1 煙樹ヶ浜



ごぞんじ、町のシンボル「煙樹ヶ浜」。

松林越しに海を眺めると、波頭が煙って見えることが「煙樹」の名の由来で、大正末期に水墨画家・近藤浩一路がここを訪れ命名したといわれています。

巾は広いところで約 500m、全長約 6km。大松林は江戸時代初期からの紀州藩の保護と地域住民の努力により、今に至っています。



古くは「日高浜」とか「大浜」と称されていましたが、わたしたちはふつうに「はま」とか「このはま」と呼んでいたように記憶しています。大松林や海岸が、防潮林や地引網の漁場として地域を支えてきただけではなく、近郷住民のレクリエーションの場としても長年愛されてきました。写真は、昭和 10 年ころの日の出紡績（戦後は大和紡と改名）の社員運動会の様子です。

また、御坊のメインストリートである中町から西に延びる道路の名が、南から順に「松原通り」「岬通り」「吉原通り」「大浜通り」とよばれていることから、御坊の町と「はま」とのつながりの大きさが感じとれます。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本文弥

はまゆう短歌会詠草

海からの釣り情報も繁くなり過ぎゆく秋に仕掛けを急ぐ

暑さまだ残るも水辺に鮎を追ふ釣り人達は涼風の中

泥沼の中より平和な運出づる花と葉と実と共に輝く

さりげなく所作のきれいな人を見るイートインにも字ひはあると

「起きるぞ」と声に出しつつ立ち上がる雨降りしきる日曜の朝

稲刈りを終えし田に入る白鷺は緑の株の新芽に映ゆる

河川敷の芝生に出でし彼岸花赤と緑の花帯模様

六月の下旬と決めし佐渡の旅たらひ舟にて湾をたゆたふ

夕刊を取り込む一瞬蚊に刺されれば蚊と聞く今の季節の

オレンジの花瓶に活けし酢漿草つたまきのそよそよと野にあるように

柁と南天植えよと教はりて植えて五年の難無く過ぐる

次々と消えてしまつてゐる 両親の軽トラに乗り通いし店は

由良湾に曾孫楽しむ魚釣り六匹上げて悦に入りたり

十月のカレンダーには紅葉の京都神護寺ベッドゆ眺む

熟れ柿の朱色朝日に照る畑の葉陰に零るるたわわな光

スタジアムの空の満月清らかな孤高の光に歓声響く

其処此処に柿の実たわわ久に会ふ公民館へ帰郷の心地す

都築 良

花尻 京子

岡野スミエ

鈴木 幸代

浜田佳世子

林 智美

中 昌代

森本香代子

山本登美子

下村 十美

岩崎 晴代

石田由美子

坂本シメヨ

田端喜美子

豊田安都子

山本 範子

山岡 紀江



友学の森

美浜町立図書館だより

10月29日にハロウィン
おはなし会&ぬいぐるみ
おとまり会を開催しました!



子どもたちは仲良しのぬいぐるみと一緒に
おはなし会に参加してくれました。
おはなし会の後、ぬいぐるみ達は図書館
にお泊りして図書館の中を大冒険...?!



新刊案内

老害の人

内館 牧子 著



プリテンド・ファーザー

白岩 玄 著



おばけとしょかん 2

花子さんをさがせ 齊藤 洋 著



おすしがふくをかいにきた

田中 達也 著



12月 休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。



子育てつどいのへや

ひまわりこども園



12月の予定

- 7日(水) サーキット遊び
- 14日(水) クリスマスの帽子作り
- 21日(水) クリスマスの帽子作り

行事は、密を避ける為に人数制限など規模を縮小しての開催となっておりますので、同じ行事を2回に分けて行います。また、急遽、変更や中止となる場合もありますのでご了承ください。参加申し込みは、通常のホッとするルーム利用と同じで、当日の朝、電話連絡をお願いします。



10月はこんなことをしたよ

お散歩に行こう(御崎神社周辺)

ネコちゃん
こんにちわ〜

さつまいも掘りをしよう



御崎神社の境内で休憩タイム



うわ〜
おっき〜い!

どんぐり拾いに行こう



きれいなどんぐり
みつけたよ〜♪



お散歩
気持ち良かった〜

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650・22-3611

お知らせ

忘れず納付！ 固定資産税・国保税

12月末日が納期限となる町税は、固定資産税 第3期分、国民健康保険税 第6期分です。

12月26日までに納めてください。

町税の納税には、便利な口座振替をお勧めします。

納期限ごとに預金口座から自動的に引き落としされるので、納め忘れがなく大変便利です。

申し込みは、金融機関や郵便局の窓口へ預金通帳とお届け印を持参し、手続きをお願いします。



■取扱金融機関

紀州農業協同組合・紀陽銀行・きのくに信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行（郵便局）・なぎさ信用漁業組合連合会

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。



■日時 12月20日（火）

① 10時～11時30分（和田地区の方）

② 13時30分～15時（三尾・松原地区の方）

■場所 地域福祉センター3階

■講師 メディカル&フィットネス アクオインストラクター

■持ち物 水分・タオル・運動できる服装でお越しください。

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

男女共同参画ひとくちメモ 「ALLY（アライ）」

LGBT（レズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダー）を含むセクシュアルマイノリティに対する差別や偏見をなくすために、理解し、ともに行動しようとする支援者のことを ALLY（アライ）と言います。

メディアで多く取り上げられるようになり LGBT への理解は年々深まりを見せてきていますが、未だに差別や偏見が存在します。

アライであると表明することで、身近にいるかもしれない LGBT など様々な性的指向や性自認の方へ安心感を与えることにつながります。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

年末年始のし尿汲み取り・ゴミ収集の日程について

■し尿汲み取り

年末のし尿汲み取りは、12月29日（木）正午までです。

年末は大変混雑しますので、希望される方は、12月23日（金）までに美浜興業（Tel 23-4345）へ申し込みしてください。

年始は、1月6日（金）からです。

■ゴミ収集

12月29日（木）可燃1

30日（金）可燃2

31日（土）～1月4日（水）休み

1月5日（木）可燃1

6日（金）可燃2

【可燃1】濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山

【可燃2】三尾・和田・本の脇・新浜

■清掃センターの受付日時

12月25日（日）日曜解放

午前8時～午前11時30分

26日（月）～28日（水）通常受付

午前8時～午後4時

29日（木）通常受付

午前8時～午後4時

30日（金）通常受付

午前8時～午前11時

31日（土）～1月3日（火）休み

1月4日（水）通常受付

午前8時～午後4時

※清掃センターへ直接持ち込む場合は、事前に搬入申請書を記入し、清掃センターへ搬入してください。搬入申請書は美浜町役場・御坊広域行政事務組合のホームページでダウンロードするか、美浜町役場・清掃センターの窓口で入手してください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



正しくゴミを出せていますか？

最近、大型ゴミ集積場において、収集できないゴミが非常に目立ちます。収集できないゴミをみると、見た目や大きさ、用途などから、誤って出しているものと思われます。

大型ゴミでの出し間違いが多い品目について正しい分別を、またその他のゴミについても各注意事項を紹介しますので、捨てる前にもう一度確認をお願いします。

昨年 12 月の大型ゴミの日に出し間違われていた品目

燃える大型ゴミの日の出し間違い

出し間違いゴミ	正しい出し方
座椅子	燃えない大型ゴミ
自転車	燃えない大型ゴミ
ダンボール	太陽作業所や子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。
ソファ	清掃センターへ直接持ち込んでください
マットレス（スプリング有）	清掃センターへ直接持ち込んでください



燃えない大型ゴミの日の出し間違い

出し間違いゴミ	正しい出し方
こたつの天板	燃える大型ゴミ
傘・蛍光灯	燃えない（複雑）ゴミ（袋からはみ出す場合は、口のところを縛ってください。）
発泡スチロール	砕いて、小型プラスチックゴミ
テレビ	家電リサイクル協力店へ持ち込んでください
消化器（使用済み）	清掃センターへ持ち込んでください



「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を！ 12月のゴミ収集についての注意

- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- 発泡スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、（小型）プラスチックゴミの日に出してください。大型ゴミとはなりませんのでご注意ください。
- 傘は、必ず不燃の指定袋に入れ、燃えない（複雑）ゴミの日に出してください。大型ゴミとしては収集できませんのでご注意ください。
- 不燃物の袋にゴミを入れる際は、黒色の袋等でゴミを隠さないでください。中身の確認作業が必要となり、収集時間が大幅に遅れる可能性があります。
- スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。中身が残っている場合、ゴミ収集車から火災が発生したこともあり、大変危険です。
- 古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類（綿100%のもの）は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。
- 食品ロスをなくしましょう。「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

ゴミの収集日を間違えて出すと、近所の方の迷惑になることがありますので、ご注意ください。

また、収集日当日にゴミ出された場合、既に収集が済んでいる可能性があります。ゴミ出しが遅れた場合は後から収集できませんので、当日のゴミは午前6時までにお出ください。



正しく分別されていない場合は、収集できない場合がありますのでご注意ください。

分別方法がわからないときは、住民課までお問い合わせください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

みんなで築こう 人権の世紀 「誰か」のことじゃない

12月4日～10日は第74回人権週間です

12月10日は「人権デー」です。

昭和23年のこの日「世界人権宣言」が国連で採択されたことを記念し、昭和24年に日本で人権週間を定めてから、今年で74回目を迎えます。

世界中の全ての人はみんな同じ人権を持つ、かけがえのない存在です。

それぞれの個性や生き方の違いを大切に、全ての人の人権が尊重される豊かな社会をつくりましょう。

困りごと、心配ごとでお悩みの方は、下記の人権相談窓口までお気軽に相談してください。

相談は無料で、秘密は守られます。

■ 面談による相談窓口

・和歌山地方法務局御坊支局（御坊市藺 369-6）
TEL 22-0335

■ 電話による相談窓口

・全国共通人権相談ダイヤル
みんなの人権 110番 TEL 0570-003-110
・子どもの人権についての専用相談電話
子どもの人権 110番 TEL 0120-007-110
・女性の人権についての専用相談電話
女性の人権ホットライン TEL 0570-070-810

■ 受付時間

月～金曜日（12月29日～1月3日・休日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

特設人権相談所を開設します

■ 日時 12月5日 午後1時～2時

■ 場所 中央公民館 1階研修室

※相談は人権擁護委員と法務局職員がお聞きし、解決方法を一緒に考えます。

一人で悩まず、お気軽にお越しください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

人権チェックリスト

「やさしい日本語」を知っていますか？

「やさしい日本語」とは、普通の日本語よりも簡単で、外国人にもわかりやすい日本語のことです。

1995年1月の阪神・淡路大震災では、日本人だけでなく日本にいた多くの外国人も被害を受けました。その中には、日本語も英語も十分に理解できず必要な情報を受け取ることができない人もいました。

そこで、そうした人達が災害発生時に適切な行動をとれるように考え出されたのが「やさしい日本語」の始まりです。「やさしい日本語」は、分かりやすい言葉に変換されていることから、小さな子供や高齢者、障害のある人などにも有効な情報伝達手段だと考えられています。

やさしい日本語の例

火災が発生しました。
避難してください。

火事です。
逃げてください。

津波が来ます。
高台に避難してください。

津波（高い波）です。
高いところに逃げてください。

※写真・イラスト・図表などを使うとより効果的です。

チェック

「やさしい日本語」には、こうすれば必ず理解してもらえると、という決まった答えはありません。何が伝わりやすいかは、相手の知識・経験などによって異なります。相手を思いやり、易しい言葉と「わかりやすく伝えよう」とする優しい気持ちで使いましょう。

問い合わせ先
和歌山県人権施策推進課 TEL 073-441-2566

防災ひとくちメモ 消火栓と防火水槽に注意して！

火災が発生したとき、消防車が消火に使う水をどこから吸い上げているかご存知ですか。

池や川の水を使うこともありますが、多くの場合は道路脇や歩道上にある「消火栓」や「防火水槽」と書かれたマンホールから取水しています。その位置を示すため、標識を掲げたり、路上などにマーキングをしていたりするので、見たことがあるのではないのでしょうか。

消火栓や防火水槽は定期的に点検を行い、いつ火災が発生しても消火活動ができるようにしていますが、消火栓や防火水槽の上や近くに車が停まっており、消火活動を妨げているケースがあります。

火災はいつどこで起きるかわかりません。もしもの時のために、消火栓や防火水槽の位置に注意して、付近への駐車はしないようにしましょう。

問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902



後期高齢者医療制度に 加入のみなさまへ

健康診査は受けられましたか

健康診査は令和5年2月末日まで、受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関にて無料で受けることができます。

受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会に是非ご自身の健康状態をチェックしましょう。

健康診査

- **対象者** 75歳以上の方
65歳以上75歳未満で一定の障害があり広域連合の認定を受けられた方
- **検査項目** 問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

歯科健康診査

- **対象者** 令和4年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方（対象の方には5月末に受診券等を発送しています。）
- **検査項目** 問診、口腔内検査、口腔機能検査

受診券等の紛失やご不明な点があれば、県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

ジェネリック医薬品のご案内

和歌山県後期高齢者医療広域連合より、11月下旬から12月上旬にかけて、ジェネリック医薬品使用促進のご案内を送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、使用をご検討ください。

お薬によってはジェネリック医薬品への切り替えができない場合もありますので、希望される方は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

※ご案内は、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えると、お薬代がどれくらい軽減できるのかをお伝えするもので、ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

1ヵ月に14日分以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に1ヵ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方に案内をお送りしています。切り替えの参考としてご活用ください。

問い合わせ先
和歌山県後期高齢者医療広域連合
TEL 073-428-6688

献血にご協力ください！

12月22日（木）に、献血バスによる献血を下記場所にて行いますので、ご協力をお願いします。

- ・よって美浜店 午前10時～11時30分
- ・和歌山病院 午後1時30分～4時

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

肥料価格高騰対策事業の 受付が始まっています

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けた取り組みを行う農業者の方に対し、購入した肥料費（高騰分）の一部を国が支援します。

■ 支援の対象となる肥料

令和4年6月～10月に購入し、今年の秋肥に使用する肥料。

※令和4年11月～令和5年5月購入分（春肥）については、詳細が決まり次第受付。

■ 支援の対象となる方

- ・化学肥料使用量の2割低減に向け取り組む方
- ・農産物の販売実績のある方

■ 申込方法

申請方法や締め切りは、肥料を購入した販売店にお問い合わせください。

※申込内容に虚偽や不正があった場合や肥料の返品があった場合、支援金が支払われない、または支援金が支払われた後に返還していただくことになります。

問い合わせ先
日高振興局農業水産振興課 TEL 24-2926

御坊税務署 非常勤職員の募集について

御坊税務署では、確定申告期における非常勤職員を募集しています。

定員になり次第締め切りますので、興味のある方はお気軽にご連絡ください。

- **期 間** 令和5年2月上旬～3月31日まで
- **勤 務 日** 月～金曜日（土日祝除く）
- **賃 金** 時給900円
- **仕事内容** 確定申告にいられた納税者のパソコン操作補助、案内事務、受付事務、パソコン入力、書類の仕分け等

問い合わせ先
御坊税務署 総務課 角田（つのだ）
TEL 22-0695（音声案内「2」）

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！ 美浜町高齢者等安心サポート事業とは？

美浜町高齢者等安心サポート事業とは、在宅で生活しているおむね 65 歳以上の認知症の人等を対象に、事前に登録していただくことで、所在不明となった場合、関係機関に情報提供を行い早期発見につなげ、対象者家族等の不安の軽減を図る事業です。

①登録

認知症の人の家族やケアマネジャーから、事前に情報登録申請書（情報提供に係る同意書）、対象者の写真（顔写真・全身写真）を美浜町地域包括支援センターへ提出していただきます。様式は、美浜町地域包括支援センターに用意しています。

登録申請者に登録票（蛍光ステッカー）を配布します。登録票（蛍光ステッカー）は、対象者の靴や杖等、普段身に付けるものに貼付していただきます。

（蛍光ステッカー）



（夜間の様子）



②緊急時の対応方法

登録者の家族等から登録者の所在不明の連絡があった場合は、介護保険居宅介護支援事業所及び関係機関に情報提供を行い、協力を依頼します。早期発見のために、警察への届出を行うことも重要です。登録票（蛍光ステッカー）の貼付により、夜間でも発見が容易となり、交通事故の予防にもなります。

問い合わせ・申し込み先
美浜町地域包括支援センター TEL23-4950



～地域のお宝紹介～

「ガンバル東中！昔の青年会」

町では地域の活動を「地域のお宝」と呼んでいます



平成 29 年 5 月から和田東中集会場で「いきいき百歳体操」に取り組んでおり、毎回約 30 名が参加し活動されています。「いきいき百歳体操」以外にも参加者で旅行に行くなどの親睦活動を行っています。また、「みんなが気持ちよく会場を利用できるように」との思いを込めて、年に 1 回いつも使っている集会場の掃除を行い、地域にも貢献されています。

10 月からは、「もっと地域みんなで楽しみたい」という思いから、毎週火曜日にペタンクを始められました。ペタンクでは、「いきいき百歳体操」に参加されていない人も集まり、賑やかに活動されています。



～楽しく脳トレエクササイズ～

認知機能の維持・回復のためには、前頭葉を鍛えることが必要！
大脳はおおきく 4 つの領域に分かれますが、重要な鍵を握るのは前頭葉。
他の領域からの情報を集め、思考や行動を組み立て、命令を出す“脳の最高司令部”です。



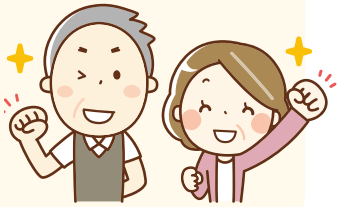
■ 単語探しクイズ

冬に関する単語を 10 個探してください。

ま	み	か	ん	わ	と	び	お
き	お	さ	ゆ	ぶ	も	ぎ	お
ま	え	と	き	き	ぼ	ひ	み
く	め	す	が	ね	だ	ぬ	そ
り	へ	け	つ	ら	ち	る	か
す	き	ー	せ	こ	そ	や	ま
ま	せ	と	ん	て	た	る	く
す	お	し	よ	う	が	つ	ら

★ヒント★

- ①ゆき〇〇ま
- ②〇〇がっせん
- ③かま〇〇
- ④〇きー
- ⑤すけ〇〇
- ⑥くり〇〇す
- ⑦おお〇〇か
- ⑧おしょう〇〇
- ⑨みか〇
- ⑩こた〇





12月の教室の日程は、以下のとおりです。



☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「のびのび動いて気分スッキリ！」です。

日程	時間	場所	内容
12日(月)	午後1時30分から	地域福祉センター	家でできるタオル体操
26日(月)			

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。
- *イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
8日(木)	午後1時30分から	和田東中集会場	マジックショー(尾崎秀樹さん・岡野博美さん) 旅の思い出話(坂本和子さん)
13日(火)		和田西畜産センター	演奏(おやしバンドG5) マジックショー(尾崎秀樹さん・岡野博美さん)
15日(木)		新浜集会場	弾き語り(下垣繁男さん) 社協デイの脳トレ体操
22日(木)		本の協集会場	弾き語り(下垣繁男さん) マジックショー(尾崎秀樹さん・岡野博美さん)

- *全ての地区で血圧測定を実施します。
- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
15日(木)	午後1時30分から	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

会計年度任用職員 募集



介護支援専門員(フルタイム)1名
要介護認定調査員(パートタイム)1名

随時
募集中!!

※募集に関する詳細につきましては、右記までお問い合わせください。

問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950

美浜町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

就職交流フェスタ

イベント
内容

合同企業説明会(交流会)
オンライン企業紹介

対象 概ね35~54歳の一般求職者

田辺 12月17日 ビッグU 多目的ホール

和歌山 1月28日 フォルテワジマ 4階大ホール



両日
13:30
16:00

参加
無料



申込等、詳しくはQRコードから確認またはお電話をお願いします。



問い合わせ先 法人キャリア・ファシリテーター協会 TEL 073-425-3720





12月

美浜町

日	月	火	水	木	金	土
				1 可燃1	2 可燃2	3 ●合同 総合健診 7:00~
4	5 可燃1	6 ●認知症予防 サークル 13:30~15:00 ●離乳食教室 10:00~12:00 可燃2	7 燃える大型ゴミ	8 ●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	9 可燃2	10
11 ●合同 総合健診 7:00~	12 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1	13 可燃2	14 ●腰痛膝痛予防 サークル 9:30~10:30 小型プラスチック	15 可燃1	16 可燃2	17
18	19 可燃1	20 ●健美操 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 可燃2	21 ●腰痛膝痛予防 サークル 9:30~10:30 燃えない大型ゴミ	22 ●1歳6か月児・ 3歳児健診 12:45~ ●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	23 可燃2	24
25	26 ★各納期限 固定資産税第3期、 国民健康保険税第 6期、後期高齢者 医療保険料第4期 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1	27 可燃2	28 ★納期限 介護保険料第5期 資源ゴミ	29 可燃1	30 可燃2	31

※ 教室・サークルは地域福祉センターで行います。

※ 可燃1(濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山)
可燃2(三尾・和田・本の脇・新浜)

町内に事業所がある方へ

広報みはまに広告を掲載しませんか？

1区画
縦4cm×横8cm
5,000円/月



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

広告

がんばりすぎず、自分らしく… 人生の定年は、あなた次第!!
(月10日程度、週20時間以内のお仕事です) ※女性会員も活躍中です!

今の私にちょうどいい!!
10日働き 10日遊び 10日休もう
(原則60歳以上の方)

お仕事だけのシルバーではないですよ~
 ボランティア・サークル活動等(左記については、センターにより異なります)

ご家庭の指揮 および 事業所の方々へ さまざまなお仕事をお引き受けしています

お問合せ先 **美浜町シルバー人材センター**
 日高郡美浜町吉原1093-3 電話(0738)52-7781

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

広報みはま 発行 / 美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田 1138 - 278 TEL 0738 - 22 - 4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

