



広報

みはま

No.440

2022

8

町の人口と世帯数 ※令和4年7月1日(対前月比)

総人口：6,681人(+4人) 男：3,123人(±0人) 女：3,558人(+4人) 世帯数：3,072(+4)

大賀蓮



できることからはじめてみませんか？ ～小さな町の地球温暖化対策～

地球温暖化は、海面の上昇、豪雨や暴風雨、大洪水や熱波、大干ばつ等の異常気象を頻繁に引き起こしています。

日本における変化をみると、100年あたりの年平均気温が約1.15℃の割合で上昇しており、近年では猛暑日の増加、ゲリラ豪雨等の異常気象、生物の生息域の変化、外来種の繁殖などの問題が顕著になっており、漁業や農業など暮らしへの被害も大きくなっています。

こうした状況をふまえ、役場庁舎でも節電対策に取り組んでいます。

二酸化炭素を減少させる取り組みを各家庭でもはじめてみませんか。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 近距離の移動は、徒歩か自転車で。 | <input type="checkbox"/> エアコンの温度設定、冷房は1℃上げ、暖房は1℃下げる。 |
| <input type="checkbox"/> 電化製品や照明を省エネ対応型に更新。 | <input type="checkbox"/> エアコンのフィルターを小まめに掃除する。 |
| <input type="checkbox"/> 風呂の残り湯を洗濯に使う。 | <input type="checkbox"/> グリーンカーテンの設置。 |
| <input type="checkbox"/> 電気ポットの保温をやめる。 | <input type="checkbox"/> 節電のため、早寝、早起きを。 |
| <input type="checkbox"/> ゴミを増やさない。(すぐにゴミになるような物は買わない) | |

ゴミを正しく出していますか？



大型ゴミ集積場におけるゴミの分別不良について

最近、大型ゴミ集積場で、分別不良による収集できないゴミが目立ちます。

収集できなかったゴミをみると、見た目や大きさ、用途などから誤って出しているものはもちろん、空き缶や空きびん、ペットボトルなど、明らかに大型ゴミではないゴミまで捨てられている悪質なケースもあります。

さらに、「収集日が先にも関わらずゴミが出されている」、「町外からゴミが持ち込まれている」といった情報も寄せられています。

こうしたゴミ出しルールを守れない一部の心ない人によって、町内の自然環境や私たちの生活環境が損なわれるばかりでなく、やむを得ず町でゴミを回収し、処分するため、別の料金が必要になります。

また、町では、分別不良などの理由で取り残されたゴミに対して“注意シール”を貼り、出した方に引き取ってもらうよう町内放送で呼びかけています。

しかし、それでも引き取ってもらえずに取り残されたゴミにより、各地区の景観も損なわれています。

美しい景観、豊かな自然を次世代に引き継ぐために、ゴミの分別、決められた収集日、集積場所をもう一度再確認し、ルールをきちんと守るようご協力ください。

大型ゴミ集積場における分別不良ゴミについても状況と内容によって不法投棄に該当する場合があります！

違反した場合、不法投棄の原因者は**投棄した廃棄物(ゴミ)の撤去を求められるとともに、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。**
不法投棄をすることは悪質な犯罪行為です！



8月のゴミ収集についての注意事項

- 8月は、燃えない(複雑)ゴミの収集はありません。次回は9月の第3水曜日です。
- 古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類(綿100%のもの)は、太陽作業所及び子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。
集積場所への搬入は、大型ゴミのみとなりますのでご注意ください。
- テレビ、冷蔵庫、洗濯機などの家電は回収できません。
- 燃えるゴミの収集日にカラス・ネコ等によりゴミ散乱が頻繁に起こっています。ゴミ散乱防止対策(ゴミ箱、ネット等)は、各ご家庭で行ってください。なお、ゴミが散乱している場合、回収できないこともありますのでご注意ください。
- 発砲スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。
【注】カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っているとゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。
- ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったら、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

大型ゴミの収集日を案内する前日の町内放送は8月から行いません！

放送をやめる理由は、町民の皆様には収集日についてご理解いただいていること、また町外からのゴミの持込みを減らすためです。
ご理解とご協力よろしく申し上げます。



※ゴミの収集日は最終ページのカレンダーに掲載しています。

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力をお願いします！

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904





美浜町過疎地域持続的発展計画に対する パブリックコメント(ご意見)を募集します

このたび「美浜町過疎地域持続的発展計画(案)」がまとまりましたので、パブリックコメント(ご意見)を募集します。

■ 募集期間

7月25日(月)～8月10日(水)

■ ご意見様式配布および計画(案)閲覧場所

- ・美浜町役場 防災まちづくりみらい課
- ・美浜町ホームページ

■ 提出方法

- 【郵 送】 〒644-0044 日高郡美浜町和田 1138-278
美浜町役場 防災まちづくりみらい課 過疎担当宛
- 【メール】 kikaku@town.wakayama-mihama.lg.jp



なお、お電話でのご意見受付はしておりませんので、書面またはメールにてご提出願います。
また、個々のご意見に対しては直接回答いたしかねますのでご了承ください。

問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902



「自分は大丈夫」が危険です! ～詐欺・悪質商法にご用心～



自動通話録音機を無料で貸与しています

振り込め詐欺等の特殊詐欺被害や悪質商法等による消費者被害を未然に防止するため、自宅の電話機に取り付けることができる、自動通話録音機を無料で貸与しています。

貸与は、ひとつの住居に1台、1年間です。

※台数に限りがありますので、多数の申し込みがあった場合は抽選を行います。

■ 対象

美浜町に住所を有する、以下のいずれかに該当する方が対象です。

1. 65歳以上で、住居にひとりで暮らしている方
2. 65歳以上のみで構成される住居に暮らしている方
3. 平日の日中において、常に65歳以上の方のみで過ごしている住居に属する方

■ 申し込み方法

貸与対象となる方の「本人確認書類」を持参のうえ、役場2階・総務課までお越しください。



突然の訪問買い取りにご注意!

自宅で物品を買い取ってもらう訪問購入では、購入業者は自宅等に突然訪問して勧誘することはできない決まりになっています。

事前に約束をせず訪問し、買取行為を行う業者は、**家に入れないように**ご注意ください。

- ・購入業者は、前もって電話等で連絡した場合でも、消費者が事前に承諾した買い取り対象以外の物品について売却を求めることはできません!
- ・訪問購入はクーリング・オフが出来ます!
(2輪以外の自動車、家具、大型家電、本、CD・DVD・ゲームソフト類、有価証券など、クーリング・オフが適用されない商品等もあるので、注意してください)

困った時は、遠慮なくご相談ください!

●消費者ホットライン
(局番なしの3桁番号) **188**



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

ひまわりこども園

■ むし歯予防デー

歯は、食べ物を噛んだり話す時に正しく発音したりする大切な役割があることや歯磨きの仕方などについて、お話を聞きました。



■ サツマイモの苗植え

6月1日、4・5歳児が、園舎北側の畑にサツマイモの苗を植えました。今年は、雑草対策にマルチを敷いて植えてみました。子ども達が苗を植えるには少し難しそうでしたが、「お芋、いっぱいできたらいいなあ」「ぼく、おっかい芋掘るで!」など、収穫を楽しみにしながら植えていました。



■ 田んぼづくり・田植え

5歳児が、園庭に穴を掘り、土を入れて足で耕し、小さな田んぼを作りました。園児のおじいさんに教えていただきながら、5月半ば、もみを蒔き、6月2日、育った苗を田んぼに植えました。

「土、はじめは硬かったのに、水入れたらヌルヌルになった」「冷たくて気持ちいい」など、泥の感触を楽しみながら田植えをしました。



■ 8月の予定

- 4日(木) 登園日・幼小連携研修会
- 29日(月) 2学期始業式
- 31日(水) 避難訓練

和田小学校

■ 運動会

5月28日(土)、快晴の空の下、運動会が開催されました。5月に開催できるのは、3年ぶりです。コロナ感染防止のため、今年も午前中だけの開催となりました。しかし、今回は種目数を増やし、学年単位で楽しめる種目や親子で参加できるものも取り入れることができました。



演技のみならず、きびきびと行動することの美しさや代表児童のしっかりとした挨拶など、子どもたちの力が十分に発揮できたと思います。早朝より会場準備をくださった育友会役員・委員の皆様、後片付けをくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。

■ 田植え体験(4年)

6月13日(月)、4年生が田植え体験をしました。多くの子どもにとって初めての田植え。みんなはりきって苗を植えました。田



を貸してくださる出口和雄様にご指導をいただきました。事前学習でお世話になった稲葉喜宣様も来てくださいました。

初めは泥の感触に戸惑い気味の子どもたちでしたが、すぐに楽しくなってきて、歓声が響きました。みんながんばったので、予想よりはるかに早く植え終わりました。子どもたちにとって貴重な体験になったようです。

■ 学校運営協議会

6月21日(火)、今年度第1回の学校運営協議会が開催されました。学校長から本年度の学校運営についての基本的な方針や学力向上の取組について説明をしました。それに対して委員の皆様からご意見を頂戴し、最終的に運営方針を承認していただきました。



委員の皆様、誠にありがとうございました。本年度もご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

■ 8月の行事予定

- 8日(月) 登校日
- 21日(日) 育友会環境整備作業
- 29日(月) 2学期始業式

松原小学校

■ 生命誕生 ～5月11日～

理科授業の一環として5年生が学習しました。講師として助産師の中西さんをお迎えしました。5年生は生命誕生の仕組みを学ぶためにメダカの飼育を行っています。今回はヒトがどのように誕生し、どのように育っていくのか、育って行くときにはどのようなことに気を付けなければならないのかといったことについて、スライドや人形を使って説明してくれました。



メダカとヒトの誕生では、どこが同じでどこが違うのか等、生命の神秘への理解を深めていってほしいと思います。

■ コング植え

～5月18日～

3年生が植えました。日高振興局から講師をお迎えし、ひまわりの種の植え方や育て方を教えて頂きました。コング植え



は今年の日高地方のイベントとなっています。2ヶ月後に3メートル以上に育っていることを目標としています。

「コング」は、数あるひまわりの品種の中でも標準的に3メートルぐらいには育つと言われていています。毎日の水やりを行う中で「コング」の成長を見守りたいと思います。

■ 読書地図 ～5月より～

図書室前に掲示しました。今年度の松原小学校図書貸出冊数目標は昨年度より2千冊増えて1万2千冊に設定しています。この読書地図は貸出冊数を記録していく地図となります。読書冊数が増えるごとに美浜町の名所を地図上に記入していくようにしています。



どんどん読書をしながら、美浜町の名所を発見していき、3月には美浜町の名所であふれかえった「読書地図」が見られることを楽しみにしています。

■ 8月の行事予定

- 1日(月) 登校日
- 29日(月) 2学期始業式

松洋中学校

■ 携帯電話等に関するアンケートを実施

全校対象に携帯電話・タブレット等使用に関するアンケートを実施。調査の結果、全体で96%の生徒が何らかの通信機器を所有しており、また使用目的は動画(YouTube等)の視聴が大半を占めました。中には2時間以上それに費やしている生徒がいることもわかりました。

■ 減災教室(1年生)

5月31日、1年生は防災・減災学習の一環として起震車体験をしました。起震車では震度7の大きな揺れを体験、身体を投げ出されないようにしっかりと手すりを握る姿が印象的でした。改めて地震の怖さを知るいい機会になりました。



■ 職場見学(2年生)

6月3日に、2年生は白浜アドベンチャーワールドへ見

学に行きました。日頃、目にすることのない動物の飼育や環境作りなどのバックヤード(舞台裏)を見ることができ、貴重な見聞・体験となりました。



■ 8月行事予定(2学期始業式8月29日)

- 8月 2日(火) 全校登校日 平和学習・性教育
- 8月 19日(金) 1年登校日 租税教室
- 8月 19日(金) 2年登校日 平和学習
- 8月 19日(金) 3年登校日 習熟度テスト
- 8月下旬(日) 環境整備作業 午前8時～9時
※中学校 校地内の環境整備
- 8月 29日(月) 始業式・給食あり
夏休み課題テスト
- 30日(火) 夏休み課題テスト

6月19日、体育センターにて、男子の部4チーム・女子の部3チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

男子の部



吉原B

監督 林 国孝

選手 井原 匠史・田端 俊介・小澤 真澄

吉本 弘二・松本 典之・南 佳伸



役場

監督 立野 智之

選手 志賀 俊則・戸田 衛・鈴木 大智

中西 智也・宮下 侑士・得津 椋生



女子の部



ラズベリー

監督 中島 美雪

選手 龍神 節代・高野加代子・中上伊佐子

松原 成子・平井佳代子・下田久美子

井上 仁美・川畑満里子・藪本 庸代



ひつつき虫

監督 龍神 寿花

選手 井原 由賀・若野 晶子・松本 康子

福島久美子・武内 真紀・龍神 睦美



第66回

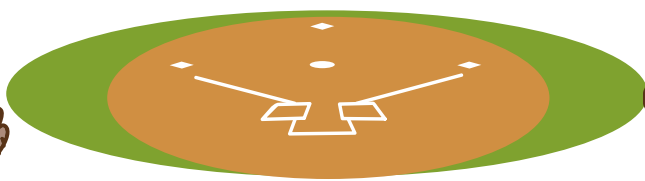
美浜町長杯 争奪野球大会

募集



- 開催日 9月11日(日) (予備日・9月18日(日))
- 開会式 午前8時30分～(第1若もの広場)
- 試合場所 第1若もの広場・第2若もの広場
- 参加資格
 - ・ 町内に在住、もしくは住民登録を有する者。
 - ・ 町内の事業所に勤務・在学している者。(ただし中学生以上とする。)
 - ※中学生および高校生のみで参加する場合は、常時保護者3名が同伴し、参加登録すること。
- その他
 - ・ 競技中の事故については、主催者は応急処置のみおこない、事後の責任はとりません。(スポーツ1日保険は主催者において加入します。)
 - ・ 駐車中の車等にボール等が当たった場合の保障は出来ませんのでご注意ください。
 - ・ 貸し出し用バット・グローブ・キャッチャー用マスクを用意しています。

- ・ 新型コロナウイルス感染症対策として、大会当日の検温や、手洗い、アルコール消毒など、基本的な感染症対策を徹底してください。
 - ・ 大会当日、受付に「健康観察票」を提出してください。
 - ・ 大会当日、体調の優れない方や熱がある方は参加を控えてください。
- ※新型コロナウイルス感染状況の拡大により急遽中止となる場合があります。ご了承ください。

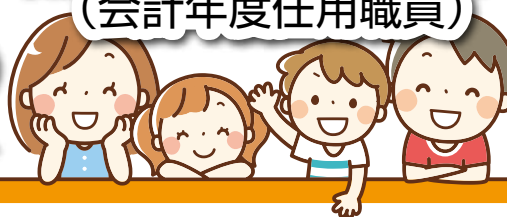


問い合わせ・申し込み先 中央公民館 TEL 22-7309

ひまわりこども園 保育教諭 募集

(会計年度任用職員)

随時募集中!!



詳細は、ひまわりこども園 (TEL 0738-22-3650)
または、美浜町教育委員会教育課 (TEL 0738-23-4955)
までお問い合わせください。

美浜町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



明るく 正しく たくましく

夏の子供を守る運動

令和4年7月1日～8月31日

- ◎非行をなくしましょう。
- ◎水の事故、交通事故から子どもを守りましょう。
- ◎明るい家庭、明るい地域をつくりましょう。
- ◎20歳未満の飲酒・喫煙をなくしましょう。



守り育てようこどもたち

夏休みは、子どもたちが学校生活を離れ開放的な気分になるため、非行に走ったり交通事故や水の事故の犠牲になりやすい時期です。

「一声」かけて地域みんなの力で子どもを守り育てましょう。

20歳未満の飲酒・喫煙はやめよう

20歳未満の飲酒や喫煙は、増加と低年齢化しています。

少年の非行防止と健康を守るため、みんなの力で20歳未満の者に酒やタバコを**売らない・買わせない・飲ませない・吸わせない**ことを徹底しましょう。

みんなで防ごう！子どもの連れ去り事案

- ☆ 知らない人の車に乗ったり、近づいたりしないようにしましょう。
- ☆ なるべく、友達と一緒に登下校するようにしましょう。
- ☆ 暗い道や人通りの少ない道は避けるようにしましょう。
- ☆ 身の危険を感じたときは、大声で助けを呼んだりしましょう。



「子どもが育つ」親の10箇条

～こころは見えない、だから大切～

- ① 慌てない親：引っ張るのではなく付き添う心
- ② 欲張らない親：子どもの適正を生かそう
- ③ 明るい親：いつもプラス思考で！
- ④ 叱れる親：悪いことは悪いと言い切れる勇氣
- ⑤ 夢のある親：いつも可能性を信じて！
- ⑥ 威張らない親：子どもには子どもの人格がある
- ⑦ しつこくない親：その場で解決を大切に
- ⑧ 前向きな親：失敗は成長の糧
- ⑨ 待てる親：ほんの少しの余裕を！
- ⑩ 子どもを好きな親：子育てを楽しもう！

美浜町教育委員会・美浜町青少年育成町民会議・美浜町青少年補導委員連絡協議会



友学の森

美浜町立図書館だより

新刊案内

99年、ありのままに生きて



瀬戸内 寂聴 著

大正から令和まで4つの時代を生きた瀬戸内寂聴。デビューまもない36歳のエッセイから、99歳の最後の対談まで、人々に希望を与え続けた一生を迎える。『婦人公論』に掲載されたエッセイ・対談・評論から厳選して収録。

池上彰の世界の見方 東欧・旧ソ連の国々 ロシアに服属するか、敵になるか

池上 彰 著



周囲の国々を衛星国としたソ連のトラウマとは？ロシアの脅威に身構えるバルト三国の悩みとは？池上彰が、旧ソ連の国々や東欧諸国を徹底解説する。東京都立青山高等学校で行った授業をもとに書籍化。

あそび室の日曜日

村上 しいこ 著



あそび室のおもちゃをつれて、おもちゃの病院に行った町長さん。自分が有名ではないことを知って落ち込む町長さんを元気づけるため、おもちゃたちはアイドルコンテストに出るようにすすめて...

くみたて

田中 達也 著



分解された状態の日用品を組み立てるミニチュアの作業員たち。完成した日用品を、ミニチュア世界の住人はどう使うのか...。見慣れたものが別のものに見える写真絵本。ジャケット袖に切り取って使うミニチュアの作業員つき。

8月 休館日のご案内

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| ① | ② | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ⑧ | 9 | 10 | ⑪ | 12 | 13 | 14 |
| ⑮ | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ⑳ | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ㉑ | 30 | ㉓ | | | | |

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

**読書
スタンプラリーを
開催しています！**

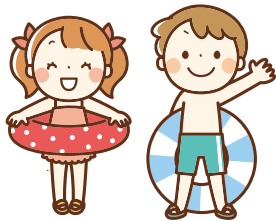
夏休み期間中、幼児・小学生を対象とした読書スタンプラリーを開催しています。

図書館の本を借りてスタンプを集めるとプレゼントがもらえます。みなさんの参加をお待ちしています！

スタンプラリー

子育てつどいのへや

ひまわりこども園



8月の予定

- 3日(水) 水遊び
- 17日(水) 水遊び
- 24日(水) 手作りおもちゃを作ろう

行事は、密を避ける為に人数制限など規模を縮小しての開催となっています。
また、急遽、変更や中止になる場合もありますので、ご理解をお願いします。
参加申し込みは、通常のホットルーム利用と同じで、当日の朝、電話連絡をお願いします。



6月はこんなことをしたよ



新聞紙で遊ぼう



新聞紙で
かたつむりを作りました!



新聞紙の雨を降らしたり、のれんをくぐったりしました。
子ども達は上から落ちてくる新聞紙に興味津々でした。



ふれあい遊び



わらべ歌に合わせてふれあい遊び。
親子でゆったりと楽しみました。



七夕飾りを作ろう



できあがった飾りは笹に付けました。
短冊に書いたお願いごとが叶うといいね。

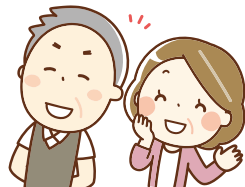
問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650・22-3611



わっはっは笑いの大学 受講者募集!! Part18

地域・職域における健康づくりを一緒に考えませんか？
「食」や「運動」を中心とした生活習慣改善について学び、
地域の健康づくり活動に参加していただける皆さんを募集し
ます！

8月26日（金）までに、
申し込みをお願いします。



■ 対象者

- ① 3回の講座を原則全て受講できる方
- ② 大学修了後において、地域・職域等での健康づくりを推進する健康推進員として地域活動に参加する意志を有する方（現在、ヘルスマイト等で活躍されている方も可）

■ 開催場所

3回全て御坊保健所 別館大会議室
(御坊市湯川町財部 859-2)

■ 講座内容と日程

| | 日時 | 項目 | 講座内容 | 講師 |
|---|--|------------------------------------|--------------------------------------|------------|
| 1 | 令和4年 10月18日(火) 13:30～16:00 (受付13:00～) | 開講式 | オリエンテーション | 御坊保健所長 |
| | | 健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣病予防について | ◆健康日高21(第2次) 管内の健康状況と生活習慣病予防について | |
| | | 生活習慣病予防につながる食事 | ◆健康と栄養・食生活 | |
| 2 | 11月11日(金) 13:30～16:00 (受付13:00～) | 管内の各種健診 | ◆管内各市町健康状態と各種健診 | 管内各市町健診担当 |
| | | 身体活動・運動 | ◆「ロコモチェックをしてみよう」 今日からやろうロコモトレーニング | 運動インストラクター |
| 3 | 12月15日(木) 13:30～16:00 (受付13:00～) | 食品衛生と健全な生活環境 | ◆食中毒予防と食品添加物の知識 | 衛生環境課担当 |
| | | 圏域及び市町の健康課題 | ◆地域の健康づくりを考えよう (グループワーク) | |
| | | 修了式 | 修了証書授与 | |

問い合わせ・申し込み先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

みんなで健診を受けよう！
目指そう！健康寿命の長い町
三尾地区健診のお知らせ



| 実施日 | 場所 | 受付時間 | 定員 | 申込締切日 |
|----------|-------|-----------------|-----|------------|
| 9月10日(土) | 三尾風速荘 | 午前7時30分～午前8時30分 | 50名 | 8月31日(水)まで |

| 健診の種類 | 内容 | 対象年齢 | 自己負担額 |
|----------|---------------------------------|-----------------------|-------|
| 国保特定健診 | 問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図 | 40～74歳の国民健康保険加入者 | 無料 |
| 生活習慣病健診 | 問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図 | 39歳以下 | 無料 |
| 胃がん検診 | 胃部レントゲン検査(バリウム検査) | 50～74歳の方で前年度未受診の方 | 700円 |
| 大腸がん検診 | 便潜血反応検査(2回分) | 40歳以上 | 400円 |
| 肝炎ウイルス検査 | 血液検査(HCV抗体・HBs抗原検査) | 40～74歳の方で過去に受けたことのない方 | 無料 |

- 国保特定健診以外は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。
- 70歳以上(令和5年3月31日時点)の方は、無料で対象の健診を受けることができます。
- 下記の年齢(令和5年3月31日時点)の方は、大腸がん検診が無料となっていますので、ぜひこの機会に受診してください。
大腸がん検診:41・46・51・56・61歳
- 受診希望の方は、子育て健康推進課まで申し込みをお願いします。

問い合わせ・申し込み先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

お知らせ

企業版ふるさと納税をいただきました！！

関西情報サービス株式会社様（代表取締役・高井 利夫）より、企業版ふるさと納税として寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、美浜町まち・ひと・しごと創生総合戦略に位置付けられている美浜創生事業に活用させていただきます。

会社名 関西情報サービス株式会社(兵庫県姫路市)
代表取締役 高井 利夫
寄附金額 100万円



忘れず納付！ 町県民税・国保税

8月末日が納期限となる町税は、町県民税 第2期分、国民健康保険税 第2期分です。

8月31日までに納めてください。

町税の納税には、便利な口座振替をお勧めします。

各納期日ごとに預金口座から自動的に納税（引き落とし）されるので、納め忘れがなく大変便利です。

申し込みは、預金通帳とお届け印を持って、下記の金融機関などの窓口で手続きをしてください。

■ 取扱金融機関

紀州農業協同組合・きのくに信用金庫・紀陽銀行・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行または郵便局・なごさ信用漁業協同組合連合会

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間を実施します！

8月26日～9月1日の7日間、いじめや虐待などの子どもに関する人権相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。



■ 電話番号 0120-007-110（全国共通・無料）

■ 受付時間 月～金 午前8時30分～午後7時
土・日 午前10時～午後5時

問い合わせ先 和歌山地方法務局人権擁護課
和歌山県人権擁護委員連合会
TEL 073-422-5131

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

■ 日 時 8月16日（火）

① 10時～11時30分（和田地区の方）

② 13時30分～15時（三尾・松原地区の方）

■ 場 所 地域福祉センター3階

■ 講 師 メディカル&フィットネス アクオ
インストラクター

■ 持ち物 水分・タオル

運動できる服装でお越しください。

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

防災ひとくちメモ 水難事故を防ごう

夏のレジャーシーズンに入り、海や川に遊びに行くことも多いかと思います。

水難事故を防ぐためにも、まずは自分の命は自分で守るよう心がけましょう。

自分が遊びに行く場所はどんな所なのか、自分の体調はどうなのか、天候はどうかなどチェックして、夏のレジャーを楽しみましょう。

1. 海水浴場以外の場所や遊泳禁止場所では泳がない
2. 体調不良や飲酒時には泳がない
3. 子供から目を離さない
4. 熱中症や日射病に気をつける
5. 溺れている人を発見しても1人では助けに行かない
6. 川の増水サインを見逃さない（急に曇る、雷、ダム放流のサイレンなど）

問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902



民生委員・児童委員が変わりました

令和4年6月1日より、三尾地区の片山・松葉・中ノ浜地区の民生委員・児童委員が安藤妃史さんとなりました。
民生委員・児童委員は地域の身近な相談役ですので、お気軽にご相談ください。

■ 民生委員 安藤 妃史
■ 児童委員

■ 住 所 三尾824番地

■ 担 当 片山・松葉・中ノ浜地区

■ 電話番号 62-2255



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

日高地方Uターンフェア

日高地方への就職を希望されている方を対象に、合同企業説明会「日高地方Uターンフェア」を開催します。

地元企業の人事担当者とダイレクトにコミュニケーションできる絶好のチャンスです。

参加は無料で、事前予約も不要ですので、ぜひご参加ください。

■ 日時

8月6日(土) 13:00～15:30 (受付 12:30～)

■ 場所

御坊市民文化会館 小ホール

■ 対象者

一般求職者、
令和5年3月卒業予定の学生
(高校生を除く)

■ 参加企業

約25社



詳細は、ホームページでご確認ください
和歌山県経営者協会 URL <http://w-keikyo.com>

「美浜町 暮らしの便利帳」の発行を予定しています

暮らしの便利帳とは、行政サービスの案内や地域情報などの様々な情報を掲載するガイドブックで、今回は平成28年に発行しました。

この便利帳は、行政と民間の協働事業として取り組み、町が行政情報を監修し、共同事業者である(株)サイネックスが地域情報や企業広告などを加えて編集、印刷を行うものです。

現在、新しい便利帳の制作作業を行っており、事業者の方に対しサイネックス社より有料広告の掲載をお願いすることがありますので、ご協力よろしくお願ひします。

問い合わせ先
(株)サイネックス TEL 073-432-6308
美浜町役場総務課 TEL 23-4901

クビアカツヤカミキリの早期発見！ モモ・スモモ・ウメ・サクラを守ろう！

クビアカツヤカミキリは、体長2cm～4cmで光沢のある黒色の体にクビが赤色をした外来のカミキリムシです。

幼虫は、モモ・スモモ・ウメ・サクラ等のバラ科樹木の内部を食害し、枯死させます。

県内では、和歌山市、岩出市、紀の川市、かつらぎ町、橋本市で被害が確認されています。繁殖力が強く、放っておくと被害が拡大する可能性がありますので、ウメやサクラの樹の周りで成虫や多量のフラス(幼虫の糞が混ざったうどん状の木くず)を発見された場合は、ご連絡ください。

なお、特定外来生物ですので、生きたまま持ち運ぶことは法律で禁止されています。



クビアカツヤカミキリ成虫
オス ムス



株元に溜まったフラス

問い合わせ先
美浜町役場 農林水産建設課 TEL 23-4951
日高振興局 農業水産振興課 TEL 24-2930

男女共同参画ひとくちメモ 「パタハラ(パタニティハラスメント)」

育児に関わる制度を利用する男性が、職場の上司や同僚などから嫌がらせをされたり、制度利用を邪魔されたりする行為のことを、パタハラといいます。

男性が育児参加を通じて自らの父性を発揮する権利や機会を奪うことがないよう、パタハラ対策を講じ、育児休暇などを取りやすい職場を作りましょう。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

～認知症予防サークル～

美浜町では、平成21年から認知症予防教室に取り組んでおり、参加者の「これからも続けていきたい。」という思いから、現在は認知症予防サークルとして活動しています。サークル活動は月に1回、午後1時30分から地域福祉センターで活動しており、毎回30名ほどの方が参加しています。

活動にご興味のある方は地域包括支援センターにお問い合わせください。

5月の活動は、サークル生から「みはま健康教室のうちのわが古くなってから紙をはがして張りかえよう。」という声があがり、うちのわのリメイクを行いました。

約50個のうちのわをサークル生がリメイクし、かわいく涼しげに仕上がりました。うちのわを見たみはま健康教室のみなさんは大喜びでした。

また、和田西老人クラブも、みんなで作る楽しさとかわいく作れたと感じたサークル生が中心となり、うちのわ作りを行いました。認知症予防サークルの活動が地域の活動につながり、素敵な活動となりました。



障子紙や和紙を貼ったり、絵の具で染めたりしてリメイクしました！



介護予防体操実践教室・相談会の開催のお知らせ

オンラインで介護予防体操実践教室を開催します。

- 内容 「介護予防の重要性、フレイルの3要素について」
- 講師 理学療法士（和歌山県理学療法士協会）
- 日時 9月8日（木）【講座】午後1時30分～午後2時30分
【相談会】午後2時30分～午後3時30分
※講座終了後に相談会が行われます。希望の方は、申し込みの際にお伝えください。
- 場所 美浜町役場2階会議室
- 定員 20名 ※申し込み締め切り：8月31日（水）

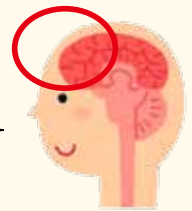
参加料
無料



問い合わせ・申し込み先 かがやく長寿課 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

～楽しく脳トレエクササイズ～

認知機能の維持・回復のためには、前頭葉を鍛えることが必要！
脳はおおきく4つの領域に分かれますが、重要な鍵を握るのは前頭葉。
他の領域からの情報を集め、思考や行動を組み立て、命令を出す“脳の最高司令部”です。



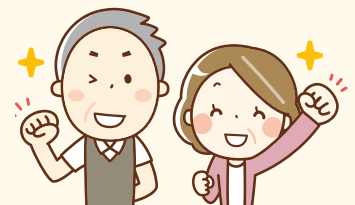
■ 単語探しクイズ

夏に関する単語を10個探してください。

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| お | じ | お | せ | な | う | ち | わ |
| り | ま | き | み | つ | な | か | へ |
| も | み | つ | と | や | ふ | い | ぞ |
| ば | す | の | り | す | ぬ | す | こ |
| す | ぶ | ー | る | み | ゆ | い | そ |
| い | ぶ | び | い | え | を | よ | う |
| か | き | ご | お | り | ん | く | め |
| に | ぞ | づ | は | な | び | ら | ん |

★ヒント★

- ①かいしい〇〇
- ②ぶー〇
- ③はな〇
- ④おま〇〇
- ⑤かきご〇〇
- ⑥〇〇〇すみ
- ⑦すい〇
- ⑧そう〇〇
- ⑨うち〇
- ⑩せ〇とり



～地域のお宝紹介～ 「美浜町囲碁クラブ」

平成18年から活動されています。現在、会員数は15名で、中央公民館2階で毎週水曜日の午後1時～午後5時の間で、好きな時間に来て囲碁の対局が行われています。新型コロナウイルス感染症の影響で活動を休止されていましたが、令和4年6月8日より再開されました。

囲碁を通じて親睦を図ることをモットーに活動されており、会長より「美浜町囲碁クラブは、発足当初より会員数が減っているのを会員を増やしたい。みんな新しい会員が来るのが楽しみです。一緒に囲碁をする仲間を募集しています。」とお話がありました。

※町では地域の活動を「地域のお宝」と呼んでいます。



8月の教室の日程は、以下のとおりです。



☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「免疫力をアップしよう!」です。

| 日程 | 時間 | 場所 | 内容 |
|--------|-----------|----------|----|
| 8日(月) | 午後1時30分から | 地域福祉センター | 気功 |
| 25日(月) | | | |

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。
- *イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

| 日程 | 時間 | 場所 | 内容 |
|--------|-----------|---------------|--|
| 5日(金) | 午後1時30分から | 田井畑コミュニティセンター | 読み聞かせ(ともしび)・歌のお届け(池崎安基男さん) |
| 18日(木) | | 入山公民館 | 弾き語り(下垣繁男さん) マジックショーと腹話術(尾崎秀樹さん・岡野博美さん) |
| 24日(水) | | 和田東集会場 | 弾き語り(下垣繁男さん) みんなで話そう〇〇地区のこと(社協・包括) |
| 25日(木) | | 三尾風速荘 | 防災の話(役場防災まちづくりみらい課) 津軽三味線を楽しもう(木田ふみこさん) |
| 31日(水) | | 和田西中集会場 | 歌のお届け(池崎安基男) りみ先生の気功(くわばらりみ先生) |

- *全ての地区で血圧測定を実施します。
- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|-----------|---------------------|
| 18日(木) | 午後1時30分から | ガラスボックスわいわい(松てるわ広場) |

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *ご本人様も参加できます。ご本人様の参加のご希望の際は事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

介護支援専門員(会計年度任用職員)募集

(フルタイム) 1名



随時
募集中!!

※募集に関する詳細につきましては、右記までお問い合わせください。

問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950

美浜町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



8月

美浜町

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|--|--|-----------|----|
| | 1 ★各納期限 後期高齢者医療 保険料第1期、固 定資産税第2期、 国民健康保険税 第1期 可燃1 | 2 ●認知症予防 サークル 13:30~15:00 可燃2 | 3 燃える大型ゴミ | 4 ●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1 | 5 可燃2 | 6 |
| 7 | 8 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1 | 9 ●離乳食教室 10:00~12:00 可燃2 | 10 ●腰痛膝痛予防 サークル ①9:00~10:00 ②10:15~11:15 小型プラスチック | 11 山の日 可燃1 | 12 可燃2 | 13 |
| 14 | 15 可燃1 | 16 ●健美操 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 可燃2 | 17 燃えない大型ゴミ | 18 ●1歳6ヵ月児・ 3歳児健診 12:45~ 可燃1 | 19 可燃2 | 20 |
| 21 | 22 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1 | 23 可燃2 | 24 ●腰痛膝痛予防 サークル ①9:00~10:00 ②10:15~11:15 資源ゴミ | 25 ●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1 | 26 可燃2 | 27 |
| 28 | 29 可燃1 | 30 可燃2 | 31 ★各納期限 町県民税第2期、 国民健康保険税第 2期、後期高齢者 医療保険料第2期、 介護保険料第3期 | ※ 教室・サークルの開催場所は全て地域福祉セン ターで行います。 ※ 可燃1(濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2(三尾・和田・本の脇・新浜) | | |

終活のために、家族のために！

法務局 遺言書 🔍

自筆証書遺言書保管制度のご利用を！

預けて安心！
あなたが自筆で作成した遺言書を法務局(国)に預けることができます。

保管申請手数料は

3,900円

①遺言書の改ざん、紛失等を防ぎます。

②遺言書の形式を確認します。

③相続人等への通知を実施します。

④家庭裁判所の検認が不要になります。

和歌山地方法務局御坊支局 0738-22-0335

有料広告募集中 1区画 5,000円 / 月 (縦 40mm × 横 80mm)

広報みはま 発行 / 美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田 1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

