

# みはま

 広報

## CONTENTS

令和3年度区長会	2
各種健診	7
園・学校だより	8~9
サークル紹介コーナー	14



三尾カナダガーデン トーテムポール

### TOWN information 町の人口と世帯数

総人口:6,854人(-19人) 男:3,206人(-7人) 女:3,648人(-12人) 世帯数:3,098(-5)  
※令和3年5月1日(対前月比)

No.426

2021  
6

# お知らせ

## 令和3年度区長会

各区の区長が決まりましたので、お知らせします。

(敬称略)

三尾	小藪 清信
和田西	稲葉 喜宣
和田西中	中西満寿美
和田東中	狩谷 公栄
和田東	吉川 徹
本の脇	竿本 和也
入山	宇戸 敏文
吉原	西垣 哲雄
新浜	田中 一民
浜ノ瀬	村岡 茂
上田井	大野 清
田井畑	河本 秀明

## 忘れず納付！ 町県民税・国保税

6月末日が納期限となる町税は、町県民税 第1期分、国民健康保険税 第1期分です。

それぞれの納税通知書(納付書)の発送は、6月中旬を予定しています。

6月30日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・通帳への入金をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

## 男女共同参画週間

6月23～29日は、「男女共同参画週間」です。

内閣府では毎年、この週間に合わせ、ユース世代(15～20歳)を対象にキャッチフレーズを募集しています。

今年は「自分を好きになって、自分を信じて、創り上げた自由な発想が受け入れられる社会。みんなで築いていく男女共同参画社会とは?! みなさんが進んでいく社会への願い・想いのこもったキャッチフレーズ」をテーマに募集があり、『女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。』が最優秀作品に決まりました。

「多様性」という言葉がいろいろなところから聞こえてくる時代です。

性別による役割分担意識や考え方は社会や人々の中に広く存在しており、そのすべてが否定されるわけではありませんが、「自分らしさ」をなくす妨げになってはいけません。

固定的な男らしさや女らしさではなく、その人らしさを大切に考え、互いに尊重し支えあえる社会を目指しましょう。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

## 2021年度国家公務員採用 一般職試験(高卒者試験)

■ 申込受付期間 ○インターネット(原則)

6月21日(月)～6月30日(水)

■ 第1次試験日

9月5日(日)

■ 試験地

和歌山市ほか

■ 受験資格等の詳細は、人事院ホームページ

「国家公務員試験採用情報 NAVI」へ

問い合わせ先

人事院近畿事務局 試験第二係 TEL 06-4796-2191

## 国税職員募集のお知らせ 令和3年度 税務職員採用試験

■ 申込受付期間 令和3年6月21日(月)～6月30日(水)

⇒ インターネット申込専用アドレス【<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>】

※ 申込みは、原則インターネットにより行ってください。

【お申し込みはこちら】

■ 受験資格・試験日などの詳細については、

国税庁ホームページの「採用情報」をご覧ください。

⇒ 国税庁ホームページアドレス【<https://www.nta.go.jp>】



問い合わせ先 大阪国税局人事第二課(試験係)(TEL06-6941-5331)又は  
御坊税務署総務課(TEL 0738-22-0695)(音声案内に従い「2」を選んでください)

## 6月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 濱ノ瀬・吉原・田井畑・入山・ 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本ノ脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月) 第1水曜日 2日
(小型) プラスチックゴミ	(毎 月) 第2水曜日 9日
燃えない大型ゴミ	(偶数月) 第3水曜日 16日
資源ゴミ	(毎 月) 第4水曜日 23日

- ※今月は、燃えない(複雑)ゴミの収集はありません。  
次回は、7月第3水曜日です。
- ※空き缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- ※白色トレイは、きれいに洗って、スーパーの回収箱に入れていただくか、プラスチックゴミとして出してください。
- ※乾電池は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。
- ※発砲スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。
- ※タイヤは収集できませんので出さないでください。
- ※カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っているとゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。
- ※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったら、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を！

### 資源回収にご協力ください

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てるライフスタイル」が定着しています。

そのことが、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっているのです。

そこで、一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしていくためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類(綿100%のもの)は、太陽作業所及び子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。

## 不法投棄について

### ■ 不法投棄は犯罪です

廃棄物(ゴミ)は、私たちの日常生活に伴って排出される「一般廃棄物」と、事業活動に伴って生ずる燃えがらや汚泥など、指定された内容に基づく「産業廃棄物」と、大きく2種類に分類されます。これら廃棄物の不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、違反した場合、不法投棄の原因者は**投棄した廃棄物(ゴミ)の撤去を求められる**とともに、**5年以下の懲役若しくは1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、またはその両方の罰則**が科せられます。

### ■ 不法投棄とは

不法投棄には、「集積所以外にゴミを捨てる」という行為のほか、「収集日以外に集積所にゴミを出す」、「事業系活動から生じるゴミ(産業廃棄物)を出す」などの行為も含まれる場合があります。また、大型ゴミ集積場における分別不良ゴミについても、状況と内容によって不法投棄に該当する場合があります。

こうしたゴミ出しルールを守れない一部の心ない人による不法投棄によって町内の自然環境や私たちの生活環境が損なわれるばかりでなく、やむを得ず町で回収した不法廃棄物を処分するため別の料金が必要になります。

美しい景観、豊かな自然を次世代に引き継ぐために、**「不法投棄を許さない！」**を合言葉に、適正なゴミ処理をし、環境美化に努めましょう。

また、当町では、御坊警察署とも連携して不法投棄対策に取り組んでいます。不法投棄を発見した場合は、御坊警察署に通報させていただきますのでご注意ください。

不法投棄に関する詳細は、当町ホームページ「不法投棄について」をご参照ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 野焼き（野外焼却）の禁止

最近、「家の近くでゴミを燃やして臭いがする」との苦情が多く寄せられています。

野焼き をすることは、一部の例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

十分な設備を持たない簡易焼却炉・ドラム缶・ブロック囲い等でゴミを焼却することも、野焼き とみなされます。

例外とされている、日常生活において通常行われている軽微な焼却であっても、周辺の方々に「悪臭がする」・「目にしみる」・「のどが痛い」・「洗濯物が汚れる」・「火の粉が飛んで危ない」などの被害を及ぼすことがありますので、むやみに焼却を行わないで、一人ひとりがゴミの分別・資源化・減量化に努め、決められた収集日に出してください。

野焼き は、ダイオキシンの発生源となって環境汚染の原因にもなります。環境にやさしい住み良い町づくりにご協力よろしくお願いします。

### ■ 焼却禁止の例外

・国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

（例）河川管理者が管理を行うために伐採した草木等の焼却

・震災、風水害、火災、その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却

（例）災害時における木くず等の焼却

・風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

（例）どんと焼き等の地域の行事における不要になった門松、しめ縄などの焼却

・農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

（例）農業者が行う稲わら等の焼却、漁業者が行う魚網に付着した海産物の焼却

※ 廃プラスチック（肥料袋など）の焼却は含まれません。

・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの

（例）小規模な落ち葉焚き、キャンプファイヤーなどを行う際の木くずなどの焼却

「煙」は人によって感じ方が違います。上記の焼却禁止の例外であっても、周囲への配慮（風向き・時間帯・量など）として最低限のマナーが必要です。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 防災ひとくちメモ 大雨災害に備えましょう

6月は梅雨の季節です。梅雨に降る雨は恵みの雨にもなりますが、一方で大雨による土砂崩れや浸水などの災害を引き起こすことがあります。

町のホームページでも公開している洪水・土砂災害ハザードマップは、河川の氾濫や土砂災害が発生した際に、被害の発生が想定される範囲と町民の皆さんが避難する際の参考となる情報をまとめたものです。

自分の住んでいる地域が被害に遭う可能性があるかを認識し、避難場所や避難ルートについてあらかじめ確認しておきましょう。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

## いけがき 道路沿いの生垣について

町道は、皆さんが日常生活の中で利用されている道路です。

これらの道路沿いには、生垣が多く見られます。その生垣の中には、樹木の成長とともに道路にはみ出ている場所が見受けられます。

町道では、幅員が狭く生垣が道路にはみ出してくると、通行上支障をきたし交通安全面においても大変危険となります。

生垣は、修景施設として、また生活緑化として大切な役割をはたしていますが、今一度ご家庭の生垣を点検し、はみ出ている箇所があれば、<sup>せんてい</sup>剪定等の措置をよろしくお願いします。



問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951



## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。

保険料の納め忘れがあると、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生した時に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。

また、今回の新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、令和2年2月分以降の保険料の納付が免除・猶予される臨時特例措置も設けられていますので、住民課または田辺年金事務所へご相談ください。

## 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、住民登録をしている市町村で手続きをしてください。

令和3年度分(令和3年7月から令和4年6月分まで)の免除等の受付は令和3年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は相談してください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904  
田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432

## 児童手当現況届の提出について

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出する必要があります。この届は、受給者の6月1日における状況を記載し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

対象の方には、現況届書を送付しますので、必ず期限までに住民課へ提出してください。

現況届の提出が遅れた場合、6月分以降の手当が受給できなくなることがありますので、ご注意ください。(添付書類の不足等書類不備の場合も同じです。)

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

### ■ 日時

6月15日(火)

① 10時から11時30分 (和田地区の方)

② 13時30分から15時 (三尾・松原地区の方)

### ■ 場所

地域福祉センター3階

### ■ 講師

メディカル&フィットネス アクオ  
インストラクター

### ■ その他

運動できる服装、飲み物・タオル持参



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

## 宅配便業者を装った不在通知のメッセージにご注意！

宅配便業者の不在通知を装って送られてくる悪質なショートメッセージサービス（SMS）があります。そのSMSには偽サイトへ誘導するためのURLが記載されており、アクセスしたことによって自分のスマートフォン等が不正利用されるという被害が出ています。



### あやしい不在通知がSMSで届いたら・・・

- ・記載されているURLにはアクセスしない！
- ・URLにアクセスしてしまっても、暗証番号等の個人情報を入力しない！

### 困ったときはすぐに相談！

- 消費者ホットライン  
(局番なしの3桁番号)

**188** (いやや) に  
遠慮なくご相談ください。



問い合わせ先 消費者ホットライン TEL 188  
総務政策課 TEL 23-4901

## 発達障害のある子どもへの支援 ～親子への支援の重要性～

### 講演のお知らせ

- 講 師 宮本 信也 氏
- 日 時 令和3年7月9日（金）9時～7月21日（水）17時
- 配 信 方 法 YouTubeによる限定公開  
(お申込みいただいた方のみ御視聴いただけます)
- お申込み期限 令和3年7月20日（火）17時まで  
手話通訳ご希望の方は6月11日（金）まで
- 対 象 発達障害当事者・保護者・支援者・一般の方等
- 参 加 費 無料



### 【お申込み先】

電子申請システム（QRコードまたはポラリスHP）からお申込みください。

※7月8日以降、動画視聴に必要なURL等をメールにて送付します。

(メール) polaris@jtw.zaq.ne.jp

(HP) <http://aitoku.or.jp/polaris>



問い合わせ先 和歌山県発達障害者支援センター ポラリス TEL 073-413-3200

## 6月から医療機関で各種健診を受けることができます！

実施期間 6月1日～令和4年3月31日

受診の際、5月にお届けしました美浜町医療機関用受診券が必要となります。

町が指定する医療機関（受診券の裏を確認してください）に予約をし、ご都合のいい日に受診してください。

## 医療機関での特定健診について

国民健康保険加入者で40～74歳の方は、町が指定する医療機関で特定健診を受診することができます。持病で通院されている方も特定健診の対象となります。

生活習慣病の早期発見のため、年に1回は必ず受けましょう。

検査項目	検査からわかる病気
問診	
身体測定・腹囲	
血圧測定	高血圧
心電図	不整脈・狭心症
診察	

	検査項目	検査からわかる病気
血液検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	脂質異常症
	GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP	肝臓病
	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c	糖尿病
	尿酸	痛風・高尿酸血症
	クレアチニン、eGFR	腎臓病
	血清アミラーゼ	膵臓病
	アルブミン	低栄養状態
尿検査	赤血球、ヘマトクリット、ヘモグロビン、白血球数、血小板	貧血
	尿糖	糖尿病
	尿たんぱく	腎臓病

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

## 自衛官候補生採用試験のお知らせ

- 身分：特別職国家公務員
- 募集資格：18歳以上33歳未満の男女  
※32歳の方は、条件があります。  
詳しくは、下記の連絡先にお問い合わせ下さい。
- 試験期日：6月27日（日）
- 場所：和歌山地本庁舎（和歌山市）
- 受付：試験日の10日前まで
- 特例退職手当：任期満了毎に特例退職手当を支給



	陸上自衛官	海上・航空自衛官
	1 任期目：1年9ヶ月 2 任期目：2年	1 任期目：2年9ヶ月 2 任期目：2年
1 任期	約58万円	約95万円
2 任期	約145万円	約150万円

※給与等には、年2回のボーナスの他に、各種手当が加算支給されます。また、宿舍費は無料で衣・食・寝具等も支給又は貸与されます。

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

# ひまわりこども園

## ■ 第14回 入園式・入園のつどい

4月12日、10時からの『入園式(3～5歳児)』には36名(3歳児35名・5歳児1名)が幼児教育課程へ、10時45分からの『入園のつどい(0～2歳児)』には18名(0歳児6名・1歳児7名・2歳児5名)が保育課程へ入園しました。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のために、規模を縮小し、時間短縮、検温、消毒、換気、全員のマスク着用、座席の間隔をあける等、様々な対策を行い実施しました。

## ■ 「子どもの日」に向けて

5歳児は兜作りをしました。自分なりの工夫で飾りつけ、かっこいい兜が出来上がりました。また、3、4、5歳児



が学年ごとに1匹ずつ大きなこいのぼりも作りました。こいのぼりは、和田東地区のこいのぼりと一緒にあげていただき、大空を元気に泳いでいます。



## ■ 珍しいもの見つけたよ!

こども園の園庭に白色のタンポポが咲きました。子供たちも「すごーい!はじめてみた」「きれいだね」など話しながら見ていました。



## ■ 6月の予定

25日 避難訓練(火災)

## ■ 保育教諭・調理作業員募集中

詳しくは、ひまわりこども園(TEL 22-3650)までお問い合わせください。

# 和田小学校

## ■ 着任式・始業式・入学式

4月8日(木)、令和3年度の学校生活が始まりました。運動場で着任式と始業式を行いました。

着任式では、新たに5名の教員を迎えました。その後の始業式で各学級の担任が発表されると、子どもたちから歓声が上がりました。

4月9日(金)、入学式を執り行い、32名の新入児を迎えました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため来賓を招待せず、式次第も新入児点呼と学校長式辞、児童代表迎いの言葉のみ行いました。新入児は元気に和田小学校の仲間入りを果たしました。式終了後、教室で真新しい教科書を担任から受け取り、学校生活への期待感もいっそう高まったのではないかと思います。32名の健やかな成長と輝かしい未来を願ってやみません。

今年度の和田小学校は、全校児童152名、教職員19



名でスタートしました。一年間どうぞよろしく願い申し上げます。

## ■ 学校安全ボランティア

4月14日(水)、毎朝子どもたちの登校を見守ってくださる学校安全ボランティアの方々(代表:井本秀之様)が来校され、今年度の打合せ会を行いました。

地域の方々が子どもたちをいつも見守ってくださっていることに感謝し、学校も健全な成長を支えていきたいと思えます。学校・家庭・地域の連携により、充実した教育や地域の発展を実現していければと考えます。

## ■ 個人面談

4月16日(金)から21日(水)までの4日間、個人面談を行いました。家庭訪問は行わず、保護者に学校へ来ていただきました。お一人10分程度と短時間ではありましたが、年度初めに担任と保護者が顔を合わせることは意義があると考えています。

面談の中でいただいたご意見等は、学校運営に生かしていきます。

## ■ 6月の行事予定

- 2日(水) 地震津波避難訓練
- 3日(木) 眼科検診
- 7日(月) 耳鼻科検診
- 28日(月) プール開き



# 松原小学校

## ■ お別れ遠足 ～2月22日～

晴天の中、全校で和歌山市のポルトヨーロッパに出向きました。9時過ぎに学校を出発し、10時過ぎには現地に到着しました。行動の注意事項を確認した後、各学年各グループでの活動となりました。多くのグループは勢いよく目当ての遊具へ向かいました。いすに乗って空中高く浮かび上がる空中ブランコのような乗り物や、ボートに乗って山をイメージした高い位置からの急流すべりのような乗り物が人気だったでしょうか。帰り際には集合場所近くの噴水の前で各クラスの記念撮影を行いました。



例年と異なりマスク着用での遠足となりましたが、子供達は広々とした空間で遊具に乗ったりグループで歩き回ったりと、楽しい時を過ごすことができているように見えました。一年間の学習の区切りとして、思い出に残るお別れ遠足になったように思います。

## ■ 6年生を送る会 ～3月1日～

5年生が中心となり行いました。前半は縦割り班による

ドッジボール、後半はおにごっこを行いました。ドッジボールでは1年生から6年生までが同じコートで行いました。高学年の子は低学年



の子に配慮しながらプレーを楽しむ姿が見受けられました。

おにごっこは、「増えおに」といったスタイルで行いました。おににタッチされた子が次々とおにになっていくというスタイルです。最終的には全員がおにになってゲームが終了しました。第1回目は5年生がおにになって6年生を含む子供達を追いかけました。やはり6年生の逃げ足は速く、やや手こずった感じがありました。第2回目は6年生がおにとなりました。5年生以下は懸命に逃げていましたが、あっという間に全員がおにになってしまいました。

最後は5年生が全校を代表して6年生一人ひとりに感謝状を手渡し、6年生を送り出しました。6年生に感謝の気持ちを表すことができた貴重な時間となりました。

## ■ 6月の行事予定

3日(木) 避難訓練

28日(月) プール開き

# 松洋中学校

## ■ 令和3年度 松洋会新役員決まる

会長 塩崎 伸介

副会長 中面 幸生 山川 高寛

小林 英樹

母親部長 廣瀬 博子

さんです。

今年1年間、よろしくお願いします。

## ■ 6月行事予定

5/31日(月)～18日(金) 教育実習

9日(水) ノーメディアディ

11日(金) 携帯・スマホ教室(全学年)

23日(水) 期末テスト時間割発表

《クラブ停止～7月1日》

30日(水) 期末テスト

7/1日(木) 期末テスト

7/2日(金) 期末テスト〈不審者退避訓練〉

## ■ 令和3年度入学式

4月8日(木)に、吹奏楽部の演奏で新入生を迎え入れ、保護者の皆様・教職員・在校生代表(歓迎の言葉:山川雄大君)が出席し、令和3年度の入学式を挙行了しました。真新しい制服に身を包んだ48名の新入生からは緊張感が漂っていましたが、呼名の際の力強い返事を聞いていると中学校生活への大きな期待感が感じ取れました。



誓いの言葉では、新入生代表の今枝篤哉くんが、「中学生としての自覚を持ち、小学校での経験を活かし、たくさんの仲間と勉強やスポーツに励む」という誓いを堂々と宣言してくれました。

新入生においては、今抱いている向上心を大切にしながら、充実した素晴らしい中学校生活を送ってくれることを期待しています。



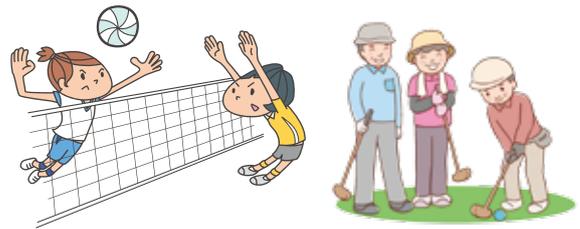
# 館報 美は万

## ■ 第37回 町民ビーチボールバレー大会

開催日 6月20日(日)  
 開会式 午前8時30分～  
 場所 体育センター  
 参加資格 町内に在住・在勤または住民登録を有する者。中学生以上の参加を認める(児童は参加不可)。等  
 チーム編成 男子の部に女子の参加も認める。選手の変更または追加登録は開会式前まで認める。  
 →ただし、大会前1週間の健康観察票を提出できる者に限る。  
 申込締切 6月11日(金)午後5時15分まで

## ■ 第28回 町民グラウンド・ゴルフ大会

開催日 6月27日(日)(予備日7月4日(日))  
 開会式 午前8時30分～  
 場所 第1若もの広場  
 参加資格 町内に在住または住民登録を有する者。(生徒・児童は参加不可)  
 申込締切 6月18日(金)午後5時15分まで



- ・新型コロナウイルス対策として大会当日、検温やアルコール消毒を行う。
- ・大会前後1週間の健康観察票の提出を義務付ける(参加者全員)。
  - 大会前の1週間の観察票は、大会当日に提出。
  - 大会後の1週間の観察票は、もし感染者が出た場合に提出。
- ・大会当日、健康観察票を提出していない方は参加できません。
- ※大会当日、体調の優れない方や熱がある方は参加を控えてください。

## はまゆう短歌会詠草

春の土起こそば寄り来る磯鴨に声を掛ければかわいく鳴けり  
 豊田安都子

勿忘草わすれな草といふ名もゆかし藍色に星降るごとく小さき花揺る  
 山本 範子

わが散歩沈む夕日を右に見て環境良しと感謝する日々  
 浜田佳世子

凧の海潜りて見ればしなやかに揺れる若布を鎌で切り取る  
 都築 良

新緑の道に輝く自転車の新入生う一直線に  
 花尻 京子

青空と満開の桜見上げては大きくひとつ深呼吸する  
 林 智美

川又観音の一面緑にぼつぼつと真赤な石楠花鮮やかに映ゆ  
 山本登美子

レモン風味の手づくりケーキとザボンジャム手土産うれし早春の朝  
 田端喜美子

男曾孫は元気に二歳になりました吾を生かし呉る掌中の玉  
 岩崎 晴代

ワクチンの接種進みて「来年はできるといいね」と待つ花の宴  
 中 昌代

蒲公英たんぽぽの綿毛は風にさまよいて知らぬ土地でも根付き花咲く  
 岡野スミエ

この春も舗装のヒビにすみれ草可憐な形でちよつとおそろし  
 石田由美子

若葉萌え桜満開の海防艦鎮魂の碑に線香供ふ  
 坂本シメヨ

修験者の「六根清浄」の声ひびく「目干本桜の吉野は  
 山岡 紀江



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309



# 友学の森

美浜町立図書館だより

## 新刊案内

### 白鳥とコウモリ

東野 圭吾 著



竹芝栈橋近くの路上に違法駐車されていたセダンの後部座席から、男性の遺体が発見された。運転免許証と名刺から、弁護士であることが判明し…。『小説幻冬』掲載を加筆し長編として書籍化

### わたし、定時で帰ります。3ライジング

朱野 帰子 著



不要な残業をしたがる若手に手を焼く結衣。だがその本音を知り、人事評価制度の改善を提案する。しかし、思いがけず社内政治に巻き込まれ…。『yomyom』連載を加筆修正。

### ねずみくんのピピピクニック

なかえ よしを 著



楽しいことはすぐ近くにあるよ。ねずみくんとお出かけしよう！今日はリュックを背負って、お弁当を持って、みんなでピクニック。いつもの公園に集まったら、ピピッと笛を鳴らして、さあ出発。さて行き先は…？

### あおぞらこども食堂はじまります！

いとう みく 著



「こども食堂」ってどんなところ？みんな一緒にご飯を食べたり、お喋りしたり、本を読んだり…。全国に広がるこども食堂を舞台にした、おいしい食べ物がいっぱいの、心あたたまるお話。おまけの解説ページ付き。



「きいちゃんモザイクアート」が完成しました！

折り鶴で作るきいちゃんのモザイクアートが完成しました。完成した作品は今年の秋に開催される紀の国わかやま文化祭のイベント会場に展示される予定です。皆様のご協力ありがとうございました。



## 6月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
	①	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	26	27
㉘	29	㉚				

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

6月12日に  
予定していました  
おはなし会は、  
都合により  
お休みします。



## 6月の予定

- 2日(水) ふれあい遊び
- 9日(水) ふれあい遊び
- 16日(水) 七夕飾りを作ろう
- 23日(水) 七夕飾りを作ろう

行事は、密を避ける為に人数制限など規模を縮小しての開催となっておりますので、同じ行事を2回に分けて行います。また、変更、中止の場合もありますので、ご理解の程、よろしくお願いします。

参加申し込みは通常のホットルーム利用と同じで、当日の朝、電話連絡をお願いします。



## 4月はこんなことをしたよ



お母さんと一緒に手遊びをしたり、エプロンシアターを見たりして楽しみました。



サイコロトークでお母さん同士やスタッフとのおしゃべりを楽しみました。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！



## 熱中症に気をつけましょう！

熱中症とは、高温多湿な環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温を調整する機能がうまく働かなくなった状態です。症状には、筋肉痛・大量の発汗・吐き気・倦怠感・意識障害などがあります。

気温が上がる6月は、熱中症の危険性が高くなります。また、マスク着用により熱中症になる危険性が高くなります。熱中症の予防方法を正しく理解し、外出時だけでなく室内でも十分に対策していきましょう。

### 予防方法ができているかをチェックしましょう！

- こまめに水分補給をしている。
- エアコン・扇風機を上手に使用している。
- シャワーやタオルで体を冷やす。
- 部屋の温度を測っている。
- 暑い時は無理をしない。
- 部屋の風通しを良くしている。
- 涼しい服装をしている。外出時には日傘、帽子を忘れない。
- 涼しい場所・施設を利用する。

### 熱中症かな？ と思ったら・・・

- 涼しい環境へ移動。  
例) エアコン・扇風機・うちわで風を送る。
- 体を冷やす。  
例) 氷のうを首回り・脇の下・股の付け根に当てる など。
- 水分・塩分補給。

意識がない・自分で水分が飲めないときは、医療機関を受診しましょう。



### ～地域の活動紹介～

#### 「入山盛り上げ隊」

入山地区では有志の住民の方で結成した「入山盛り上げ隊」が活動しています。子どもたちと田植え体験やクリスマス会を行ったり、イベントを通じて子どもたちと高齢者の交流など入山地区を盛り上げるために様々な活動に楽しく取り組んでいます。

5月は入山公民館に鯉のぼりをあげました！



## 6月の教室の日程は、以下のとおりです。



### ☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「のびのび動いて体スッキリ！」です。

日 程	時 間	場 所	内 容
14日(月) 28日(月)	午後1時30分から	地域福祉センター	タオルトレーニング ※体操用タオルをご持参ください

- \*参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- \*概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。
- \*イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL23-4950

### ☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お問い合わせお越しください。

日 程	時 間	場 所	内 容
2日(水)	午後1時30分から	新浜集会場	大正琴(美浜大正琴サークル)・地域づくりと困りごとの話
8日(火)		和田西畜産センター	歌のお届け・地域づくりと困りごとの話
14日(月)		和田東中集会場	大正琴(美浜大正琴サークル)・腹話術・旅の思い出話
23日(水)		本の脇集会場	防災の話・マジックショーと腹話術

- \*全ての地区で血圧測定を実施します。
- \*参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL23-5393

### ☆家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にお越しください。

日 程	時 間	場 所
17日(木)	午後1時30分から	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

- \*参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- \*ご本人様も参加できます。ご本人様の参加のご希望の際は事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL23-4950



# サークル紹介コーナー

## これカラークラブ

**代表者** 堀口 良三

**活動場所** 松原地区公民館

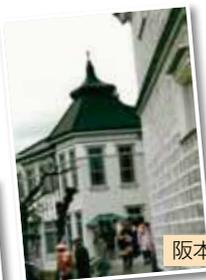
平成17年美浜町公民館写真講座終了後、  
「己に禮<sup>おのれ れい</sup>つくして加<sup>くわ</sup>えて良<sup>よし</sup>の会<sup>かい</sup>=己禮加良会=これカラークラブ」とし、

小早川嘉治先生（故）のご指導により定例会2ヶ月に1回（第1水曜日）松原地区公民館で活動していました。17年目に入ります。現在はクラブ員それぞれの作品を持参し講師山口正英氏を中心に楽しくひとときを過ごしています。

子供、孫の写真…等素敵な人生のアルバム作り如何ですか。入会をお待ちしています。



森口真澄



阪本リツ子



山口正英



堀口登紀子



岡本隆吉



山口節子



堀口良三

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

## やぶうちをつぶやき

コロナの変異株が猛威を振るい収まる気配がありません。

近隣県の新規感染者数が過去最多を更新し、また県内でも過去最多を更新しています。

美浜町は5月2日に延期していました成人式を皆様の健康と安全を最優先に考え、中止することになりました。

一生に一度の成人式を開催したい気持ちで進めてまいりましたが、楽しみにして下さった新成人の皆様や色々ご準備して下さいましたご家族の方々には、大変ご迷惑をおかけしました。

深くお詫び申し上げます。

大切な家族にも会えない、寂しいゴールデンウィークになりましたが、皆様のご理解、ご協力で感染拡大を収められるよう、よろしくお願いいたします。

美浜町のワクチン接種も順調に進んでいます。接種券が届いている方は、日時をご確認のうえ、お越しください。



## 広告

合格おめでとう！明治大学・龍谷大学  
桐蔭高校・開智高校・星林高校・日高高校

進学塾

しょう ぶん かん  
**奨文館**

☎ 090-8380-8739

奨文館

検索

## 有料広告募集

1区画 5,000円/月  
(縦40mm×横80mm)

広報みはま 発行 / 美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田 1138 - 278 TEL 0738 - 22 - 4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

