

# 美浜町ではふるさと納税の

返礼品を募集しています

### 返礼品の一例

### 事業者のメリット

- ふるさと納税ポータルサイトに掲載しますので、 全国に向けてPRできます。
- 2 宣伝広告費等の費用は一切掛かりません。

(なお、返礼品の代金は町が委託する業者を通してお支払いします。)



漬生しらす

## 募集条件(下記のいずれかを満たすもの)

- 美浜町内で生産されたもの。
- 美浜町内で原材料の主な部分が生産されたもの。
- 美浜町内で製造、加工の主要な工程が行われたもの。
- 美浜町のオリジナルグッズ。
- 美浜町内で提供されるサービス。

興味を持たれた方は、遠慮なく 総務政策課まで問い合わせしてください。



きゅうり

問い合わせ先 総務政策課 TEL 0738-23-4901



# 年金について知りたいことがすぐに探せる 「年金ポータル」をご利用ください!



年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で 容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータル サイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。

年金ポータルへのURLアドレスは、次のとおりです。

URL www.mhlw.go.jp/nenkinportal/



問い合わせ先

年金局総務課企画係 TEL 03-5253-1111 (内線3316)



2019.7 みはま 光る海 青い空 松のみどり 私たちは美浜の自然を守ります。

# 美浜町財政事情書

## 平成31年度一般会計当初予算

**歳 入** 単位:千円

款名	平成31年度		平成30年度	当初予算額	増 減 額	伸 び 率
	金額A	構成比	金額B	構成比	A-B C	C/B*100
1 町 税	585,973	16.88%	596,752	15.88%	-10,779	-1.81%
2地方譲与税	19,000	0.55%	19,000	0.51%	0	0.00%
3利子割交付金	1,000	0.03%	1,000	0.03%	0	0.00%
4配当割交付金	3,000	0.09%	3,000	0.08%	0	0.00%
5 株式等譲渡所得割交付金	3,000	0.09%	3,000	0.08%	0	0.00%
6 地方消費税交付金	110,000	3.17%	110,000	2.93%	0	0.00%
7自動車取得税交付金	3,000	0.09%	5,000	0.13%	-2,000	-40.00%
8環境性能割交付金	1,000	0.03%	0	0.00%	1,000	皆増
9地方特例交付金	2,000	0.06%	2,000	0.05%	0	0.00%
10地方交付税	1,463,731	42.16%	1,490,878	39.68%	-27,147	-1.82%
11 交通安全対策特別交付金	600	0.02%	600	0.02%	0	0.00%
12分担金及び負担金	71,022	2.05%	78,835	2.10%	-7,813	-9.91%
13使用料及び手数料	41,596	1.20%	41,731	1.11%	-135	-0.32%
14国 庫 支 出 金	397,513	11.45%	466,066	12.41%	-68,553	-14.71%
15 県 支 出 金	232,176	6.69%	270,026	7.19%	-37,850	-14.02%
16財産収入	2,846	0.08%	3,046	0.08%	-200	-6.57%
17 寄 附 金	30,000	0.86%	20,000	0.53%	10,000	50.00%
18 繰 入 金	180,014	5.18%	260,019	6.92%	-80,005	-30.77%
19 繰 越 金	70,000	2.02%	70,000	1.86%	0	0.00%
20 諸 収 入	15,750	0.45%	26,698	0.71%	-10,948	-41.01%
21 町 債	238,900	6.88%	289,200	7.70%	-50,300	-17.39%
歳 入 合 計	3,472,121	100.00%	3,756,851	100.00%	-284,730	-7.58%

**歳 出 (目的別)** 単位:千円

款名		₽	平成31年度	当初予算額	平成30年度	当初予算額	増 減 額	伸 び 率
示人		白	金額A	構成比	金額B	構成比	A-B C	C/B*100
1 議	会	費	71,270	2.05%	61,291	1.63%	9,979	16.28%
2 総	務	費	531,341	15.30%	548,985	14.61%	-17,644	-3.21%
3 民	生	費	955,325	27.51%	980,449	26.10%	-25,124	-2.56%
4 衛	生	費	396,699	11.43%	387,119	10.30%	9,580	2.47%
5 農	林 水 産	業費	243,897	7.02%	375,792	10.00%	-131,895	-35.10%
6 商	工	費	12,506	0.36%	12,925	0.34%	-419	-3.24%
7 土	木	費	224,849	6.48%	341,668	9.09%	-116,819	-34.19%
8 消	防	費	297,761	8.58%	290,890	7.74%	6,871	2.36%
9 教	育	費	422,529	12.17%	435,114	11.58%	-12,585	-2.89%
10 公	債	費	310,944	8.96%	317,618	8.45%	-6,674	-2.10%
11 諸	支 出	金	0	0.00%	0	0.00%	0	_
12 予	備	費	5,000	0.14%	5,000	0.13%	0	0.00%
歳	出合	計	3,472,121	100.00%	3,756,851	100.00%	-284,730	-7.58%

歳 出(性質別) 単位:千円

±	款		名		平成31年度	当初予算額	平成30年度	当初予算額	増 減 額	伸 び 率
亦	X	11			金額A	構成比	金額B	構成比	A-B C	C/B*100
1人		件		費	657,617	18.94%	633,812	16.87%	23,805	3.76%
2 物		件		費	636,868	18.34%	653,307	17.39%	-16,439	-2.52%
3 維	持	補	修	費	20,820	0.60%	21,474	0.57%	-654	-3.05%
4 扶		助		費	399,735	11.51%	399,763	10.64%	-28	-0.01%
5 補	助	費	1	等	585,077	16.85%	545,009	14.51%	40,068	7.35%
6 公		債		費	310,944	8.96%	317,618	8.45%	-6,674	-2.10%
7 積		立		金	4,897	0.14%	4,545	0.12%	352	7.74%
8 投	資 及	び出	」資	金	0	0.00%	0	0.00%	0	_
9 繰		出		金	479,560	13.81%	500,573	13.32%	-21,013	-4.20%
10 普	通建	設事	業	費	371,603	10.70%	675,750	17.99%	-304,147	-45.01%
11 予		備		費	5,000	0.14%	5,000	0.13%	0	0.00%
歳	出	合	計		3,472,121	100.00%	3,756,851	100.00%	-284,730	-7.58%

### 平成31年度特別会計当初予算

単位:千円

会 計 名	本年度予算額	前年度予算額	比較	増減率
国民健康保険特別会計	984,799	963,545	21,254	2.21%
農業集落排水事業特別会計	71,725	75,456	-3,731	-4.94%
公共下水道事業特別会計	130,742	177,358	-46,616	-26.28%
介護保険特別会計	818,801	829,128	-10,327	-1.25%
後期高齢者医療特別会計	216,065	212,536	3,529	1.66%
水道事業会計(収益的収支)	139,025	140,014	-989	-0.71%
水垣事業云前(収益的収文)	133,511	135,213	-1,702	-1.26%
水道事業会計(資本的収支)	495	540	-45	-8.33%
小烂事未云司 (貝本可収文)	38,582	41,019	-2,437	-5.94%

上段は収入 下段は支出 上段は収入 下段は支出

### 平成30年度末基金の状況

単位:千円

179000 172711111111111111111111111111111111			+12.111
区分	29年度末現在高	期間中増減見込	30年度末現在高
財 政 調 整 基 金	1,209,054	-97,604	1,111,450
ふるさと基金	1	0	1
高 齢 者 福 祉 基 金	68,106	-9,874	58,232
減 債 基 金	61,835	114	61,949
水産業振興基金	63,577	118	63,695
中山間ふるさと水と土保全基金	10,000	0	10,000
住 宅 基 金	20,127	2,037	22,164
墓 地 管 理 基 金	10,819	37	10,856
介護給付費準備基金	18,667	10,912	29,579
公共下水道事業基金	46,403	-40,162	6,241
国民健康保険事業基金	65,697	70,121	135,818
農業集落排水事業基金	25,403	-609	24,794
合 計	1,599,689	-64,910	1,534,779

### 平成30年度末町債現在高

単位:千円

区分	現在高見込
普 通 債	1,547,304
災 害 復 旧 債	0
その他債	1,775,310
一般会計合計	3,322,614
農業集落排水事業債	242,621
公共下水道事業債	1,249,161
介護保険事業債	0
水 道 事 業 債	322,665
合 計	5,137,061
住民1人当金額(単位:円)	712,788

### 平成30年度末主な町有財産

単位:mi

	区 分			土地		建			物	
					木	造	非木造	合 計		
本	F.	Ī	舎	4,0	40			3,010	3,010	
消	防	施	設	9;	36		45	455	500	
行政	機関のる						0			
学			校	23,6	41			14,425	14,425	
公	営	住	宅	5,8	04			5,750	5,750	
公			園				152	274	426	
公共	用財産の	72,6	91	(	503	13,276	13,878			
普	通	財	産	18,6	30			1,683	1,683	
合			計	125,7	42	8	300	38,872	39,672	

### 用語解説

《歳入》

町税

皆様が町に直接納める税金 地方譲与税

国税として徴収された税金 を町に財源として譲与され るお金

### 地方消費税交付金

消費税の一部から交付されるお金

### 地方交付税

所得税などの国税の中から、 町の財政状況、地域特性に 応じて交付されるお金

### 国庫・県支出金

事業など特定の目的の財源 として、国や県から交付さ れるお金

### 繰入金

会計間相互の資金運用や、 基金を取り崩したお金

### 繰越金

前年度から繰り越されたお金

財務省や金融機関から借り 入れたお金



### 《歳出・目的別》

議会費

議会運営に要する経費

### 総務費

本庁舎の管理や地籍調査、 戸籍、統計、徴税、選挙に 要する経費

### 民生費

高齢者や障害者、児童の福祉に要する経費



### 平成30年度一般会計予算執行状況 (平成31年3月末現在)

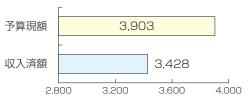
**歳 入** 単位: 千円

								— III 1
	款	7		名		予算現額	収入済額	執行率
1	町				税	596,752	597,071	100.05%
2	地		譲	与	税	19,000	21,766	114.56%
3	利	子書	沙交	付	金	1,000	2,573	257.30%
4	配	当害	沙交	付	金	3,000	4,516	150.53%
5	株	式等譲渡	度所得割	訓交付	金	3,000	3,756	125.20%
6	地	方消	費 税 :	交付	金	110,000	123,677	112.43%
7	自	動車取	得税	交付	金	5,000	6,717	134.34%
8	地	方特	例交	うけ	金	3,291	3,291	100.00%
9	地	方	交	付	税	1,515,303	1,555,171	102.63%
10	交ì	<b>通安全</b> 対	対策特別	別交付	金	600	0	0.00%
11	分	担金	及び1	負 担	金	77,364	66,242	85.62%
12	使	用料	及び:	手 数	料	42,354	41,251	97.40%
13	玉	庫	支	出	金	461,763	330,224	71.51%
14	県	支	<b></b>	1	金	269,415	168,830	62.67%
15	財	産	収	7	入	3,528	2,216	62.81%
16	寄		附		金	50,000	45,311	90.62%
17	繰		入		金	260,019	100,000	38.46%
18	繰		越		金	171,000	210,529	123.12%
19	諸		収		入	28,701	28,468	99.19%
20	町				債	282,200	116,500	41.28%
	歳	入	合	計		3,903,290	3,428,109	87.83%

款		名	,	予算現額	支出済額	執行率
1	議	会	費	70,535	67,752	96.05%
2	総	務	費	702,661	493,012	70.16%
3	民	生	費	968,579	872,905	90.12%
4	衛	生	費	373,902	346,455	92.66%
5	農	林水産業	€費	379,257	148,253	39.09%
6	商	I	費	18,748	12,117	64.63%
7	土	木	費	331,540	228,302	68.86%
8	消	防	費	290,429	201,319	69.32%
9	教	育	費	442,763	389,080	87.88%
10	公	債	費	317,067	292,220	92.16%
11	諸	支 出	金	0	0	_
12	災	害復旧	費	5,594	5,577	99.70%
13	予	備	費	2.215	0	0.00%

3.903.290 3.056.992

### 歳入の状況

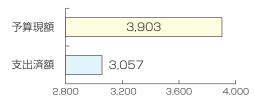


### 歳出の状況

単位:千円

歳出合計

歳出



# 平成30年度特別会計予算執行状況 (平成31年3月末現在)

会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額	収入執行率	支出執行率
国民健康保険特別会計	1,143,150	1,129,288	979,568	98.79%	85.69%
農業集落排水事業特別会計	76,422	64,399	61,491	84.27%	80.46%
公共下水道事業特別会計	177,236	169,014	126,995	95.36%	71.65%
介護保険特別会計	823,909	789,308	708,373	95.80%	85.98%
後期高齢者医療特別会計	218,724	215,387	214,700	98.47%	98.16%
水道事業会計	142,293	114,842		80.71%	
(収益的収支)	130,809		61,123		46.73%
水道事業会計	540	270		50.00%	
(資本的収支)	46,539		46,257		99.39%

単位:百万円

### 平成30年度末一時借入金現在高

単位:千円

単位:百万円

単位:千円

78.32%

会	Ē	†	名	l	金額			
_	般	会		計	0			
国民的	建康保	険特別	引会	計	0			
農業集	農業集落排水事業特別会計							
公共下	水道引	事業特	別会	計	0			
介護	0							
後期高	0							
水道	事	業	会	計	0			

平成31年3月31日現在 前年同月比 住民登録人口 7,207人 △193 世帯数 3,144世帯 △ 32

### 衛生費

母子保健や健診、ごみ処理、 墓地の管理に要する経費

### 農林水産業費

農業や漁業の振興、保安林 の保護に要する経費

### 商工費

商工、観光に要する経費 **土木費** 

### 道路や港湾の整備、町営住 宅に要する経費

### 消防費

消防、防災対策に要する経 費

### 教育費

小・中学校やこども園、図 書館、社会教育に要する経 費

### 公債費

町債の元利償還に要する経 費

### 《歳出・性質別》

### 維持補修費

公共施設等の修繕に要する 経費

### 扶助費

児童や高齢者、障害者の方 の福祉向上のための経費

### 補助費等

個人や団体に対する負担金 補助など

### 公債費

財務省や金融機関から借り たお金の返済金

### 積立金

各種目的に応じて設置され た基金への積立金

### 普通建設事業費

道路や建物などの建設事業 に係る経費



# ひまわりこと

### ■ 野菜の苗や花の種を植えました

4歳児はアサガオの種を、5歳 児はミニトマトの苗を植え、ナス、 オクラなどの夏野菜の苗も少し植 えました。

たくさんの花や実をつけてくれ る事を心待ちにしながらお世話を しています。





#### 春の遠足

園周辺の散歩や和田東こども広場でゲームをした後、 お家の方が作ってくれたお弁当や

おにぎりをおい しくいただきま





### 中学生の職業体験

5月15日~17日まで松洋中学校2年生4名と29日~

31日まで日高附属中学校2年生 3名が職業体験に来てくれました。 園庭やホールで、体をつかった 遊びを一緒に楽しみました。



### 保育参観と参加(4歳児)

5月28日、朝の活動やBJ先生 による英語活動を見てもらいました。 その後、ホールでお店の品物 (アイスクリーム、お団子、麺類、 コマ、折り紙、けん玉)を作り、 出来上がった物をきれいに並べ、 手作りのかばんを持って、親子で お店屋さんごっこを楽しみました。





### ■消防総合訓練

5月30日、日高広域消防の方に火災の避難訓練を見

ていただき、放水やいろいろな 消防車、救急車を見せてもらいま した。

職員による消火訓練も行いました。



#### 7月の予定

1日 プール開き(乳児組)

3日 保育参観(乳児組)

5日 七夕まつり会・誕生会

19日 1学期終業式

### ■ 保育教諭若干名 募集中

詳しくは、ひまわりこども園(Tel 22-3650) まで問い合わせしてください。



# 和和田小学

### ■ 春の遠足 ~5月7日~

濵ノ瀬緑地公園に行きました。

前夜にたくさんの雨が降ったので実施が危ぶまれま したが、当日はさわやかな晴天となり、気持ちよく過 ごすことができました。

和田小学校からは約50分で到着。まずは6年生から の出し物。縦割り班に分かれてのリレー。コーンまで 走り、そこに置いているカードに従って戻ってくる競走。 けんけん跳びやかえる跳びなどいろんな跳び方があり ました。

次に煙樹ヶ浜に移動しての宝探し。6年生がかくし てくれたお宝カードを砂の中から探していきました。 広い砂浜だったにも関わらずたくさんのカードを見つ けることが出来ました。

昼食後は、濵ノ瀬緑地公園内 で自由遊び。鬼ごっこ、ボール 遊びなどを行いました。往復 5.8キロメートルの行程を楽し むことのできた一日でした。



### 掲示板

新年度が始まって校内の掲示板がリニューアルされ つつあります。

読書冊数の棒グラフや国語の学習記録など、学びの

記録がどんどん追加されています。記録に残すことは、 学習することの励みや学習をじっくり振り返ることに つながります。

また、たくさんの友達に見てもらうことで学習の成果 を広めることができます。友達からの良い刺激をどん

どん受けてすくすくと成長して ほしいと思います。

令和時代の始まりにどんな掲示 がされていくのか楽しみです。



### ■ 第1回委員会 ~4月15日~

今年度初めての委員会。5・6年生が児童委員会、 美化・掲示、放送・ベルマーク、体育、図書、保健、 給食の7委員会に分かれました。

各委員会は今年の活動目標や内容を話し合い確認し ました。委員会によっては、さっそく仕事に取りかか るところもありました。6年生は各委員会のリーダーと して、5年生は新たな活動への意欲を持って活動して いるように見えました。

今後は、学校生活を充実させる 一助になるべく新6年生を中心 に仕事をしてくれることと思い ます。



### ■ 7月の予定

8日~9日 臨海学校

19日 一学期終業式

### 交通安全教室

5月9日(木)、全校児童対象に、 地域の交通指導員や県・御坊警察 署員の指導のもと、交通安全教室 を実施しました。



1・2年生は、設置されたコースを1人ひとり順番に 歩きました。交差点では、左右を見て安全を確かめて 歩くよう指導してくれました。3・4年生は、自転車点検 の仕方やブレーキの使い方を教えていただいた後、実際 にコースを自転車で走りました。5.6年生は、自転車 事故の映画を見せてもらい、交通ルールを守る大切さ と自転車の運転者も加害者になることがあるなどの講話 を受けました。

交通事故は、起きてしまって後悔しても取り返しの つかないこともあります。交通ルールを守り、安全に 生活することを学ばせていただきました。

#### 運動会

5月26日(日)、晴天に恵まれ、 多くの保護者・地域の皆様方の 声援の中、運動会を行いました。 スローガン「はじける笑顔



ひろがる感動!」のもと、全校児童練習に励み、その 成果を十分発揮できました。かけっこ、リレーでは、 最後まであきらめずにカー杯走る姿が見られ、ダンス、

松小ソーランでは、仲間と力を合わせすばらしい演技 を披露することができました。

共啓会種目「学年対抗縄跳びリレー」「男女対抗綱 引き」では、多くの保護者の方々に参加していただき、 運動会を盛り上げてくれました。

最後に、本校伝統の「美しき 行進」をみんなで踊り、運動会 をしめくくりました。



### 第1回学校運営協議会開催

5月28日(火)、第1回学校運営協議会(コミュニ ティスクール)を開催させていただきました。

会に先立ち設立会が行われ、教育長から本校に指定 書が交付され、各委員の皆様方(5名)に任命書を渡 させていただきました。

協議会では、学校の現状や本校の教育活動の方針に ついて説明し、協議を行いました。委員の皆様方から 承認を得た後、今後の活動について打ち合わせを行い 会を終えました。

「地域とともにある学校」をめざし、保護者・地域 の方々のお力添えをいただきながら日々教育活動に取組 んでいきます。ご理解、ご協力よろしくお願いします。

### 7月の予定

1日 プール開き

1 学期終業式 19日

20日 開校記念日

22日~24日 個別面談



### ■ 1年生「防災学習」

総合的な学習の時間の一環として、5月17日(金)に 神戸市にある《人と防災未来センター》を訪れ、減災 教育を行ってきました。

気づいたことは、しっか りメモを取るなど、熱心に 活動でき、防災の意識を高 めることができました。



### ■ 2年生「職場体験学習」

5月15日(水)から17日(金)まで、町内外23の 事業所に50名の生徒が職場体験に行きました。

どの事業所でも、とても貴重な経験をさせていただ きました。





### ■ 3年生「修学旅行」(関東方面)

5月16日~18日に 2泊3日で修学旅行を 実施しました。

初日は、浅草散策の 後、劇団四季の舞台を 観劇しました。2日目は、 5つのコース別見学



(文化・経済・平和・政治・自然科学) を行い、見聞 を広げました。その他、ディズニーランドや中華街な ども訪れました。

生徒にとっては、普段と違う生活を経験することで、 自分自身の成長につながったのではないでしょうか。 天候にも恵まれ、仲間との絆も深められた、思い出に 残る3日間となりました。

### ■ 7月の予定

10日 思春期体験(3-1)

6日 · 7日)

13日 · 14日 /

19日 1学期終業式

25日~29日 中体連県大会 那賀・伊都開催

日高地方中体連夏の大会

29日・30日・31日 保護者面談

8月1日 · 2日

# 美は大人

町では、町民のみなさんの「こんなことが知りたい」というご要望に応じて、講師となる町職員が直接みなさんの地域へ出向き、町の取り組みの説明や専門知識を生かした講座を開催しています。

### ■ 利用できる方

町内に在住している10人以上の方で構成された 団体やグループ

### 申し込み方法

開催希望日の20日前までに、出張講座申込書 (町ホームページからダウンロード可)に必要 事項を記入し、中央公民館まで提出してください。

### 開催時間

午前10時~午後9時の間にて、1講座30分~1時間程度。

# ご存知ですか? おはなし出張講座

### 開催場所

町内に限ります。

また、この制度は町民のみなさんが自主的に開催される学習会などに職員を講師として派遣しますので、会場の手配や準備などは申し込みをされた主催者側でお願いします。

### その他

講師となる職員の日程調整のため、希望日時の 変更をお願いすることがあります。

出張講座は、町の取り組みや職員が持つ専門知識を生かして町民のみなさんの学習のお手伝いをすることが目的です。

要望、苦情などを承る機会ではありませんので、ご理解ください。

# 講座メニュー

担当:総務政策課

### 町の財政事情

- ・町には年間どれだけの収入があり、その主なものは?
- どのくらいの貯金があるの?
- ・主な費用は、どんなものがあるの?
- ・将来の財政の見通しは?

### 交通安全出前講座

- ・町内で事故の多い場所と、その原因について
- ・歩行者、自転車による事故が多発している中で、 その注意点について

### 振り込む前にまず相談!!「和歌山県警・振り込め 詐欺対策本部」

- 和歌山県内の被害の状況
- どんな手口が多いの?
- ・普段からの心得など

### 選挙のしくみ

国政選挙から身近な選挙まで、
さまざまな選挙について制度の概要説明

担当:防災企画課

### 町の防災対策

地震が発生し、津波が来るとなれば逃げるが勝ちと なるが、何処にどのようにして逃げればいいの?

### わが家の耐震診断・耐震改修

- 診断を受けようと思ったら、どこに相談?
- ・診断を受ける際の注意点は?
- 診断を受けても、改修につなげるためには?

### 消防団活動について

- ・美浜町消防団について
- ・消防施設について
- ・火災原因や訓練など



担当:産業建設課

### 洪水・土砂災害について

土砂災害危険箇所などについて

### 観光について

町内の観光施設について

### 松葉を使って地域活性化

- ・煙樹ヶ浜松葉堆肥ブランド研究会の活動について
- 煙樹ヶ浜イメージキャラクターまつりん&ぼっくりんについて

### 松枯れの現状

煙樹ヶ浜松林の松枯れについて、その現状やメカ ニズムをはじめ、マツクイムシ防除対策などを説明

### 農業委員会の仕事

農地法(第3条、第4条、第5条)についてなど

担当:税務課

### くらしと税金について

安心して生活できる住みよい町を築くための大切 な財源である町税について

担当:住民課

### 戸籍と住民票について

- ・各種届出について
- ・死亡届出等を提出する時に必要な物は?

### 家庭ゴミの分別と減量について

家庭ゴミの分け方・出し方やゴミ処理の 現状について

### 家庭での省エネ対策

家庭でできる身近な省エネ対策について





担当:健康推進課

### 長寿(後期高齢者)医療制度とは

2年ごとに保険料が改定されるなど、75歳以上等 の方が対象の医療保険制度の仕組みについて

### 国保の仕組み(資格・給付関係)

病気やケガをした時、高額な医療費や入院・出産の時、 ジェネリック医薬品の活用、

人間ドックなど安心して医療等 を受けられる制度について

### 特定健診・特定保健指導とは

町で受診を進めている国民健康 保険被保険者の特定健診などの 健康づくりについて



担当:福祉保険課

### 高齢者福祉について

住み慣れた地域で暮らし続けられるよう老人クラブや 緊急通報システム、外出支援券(タクシー券)など の福祉施策について

### 介護保険制度について

申請から利用までの流れ、費用負担の仕組み、3年 ごとに改定される保険料の決まり方などの概要につ いて

### 認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族を温かく見守る応援者を養成する 講座。認知症についての正しい知識や認知症の人へ の接し方について説明

担当:議会事務局

### 議会の仕組みと役割

議会の仕組みと役割について

### 下水処理場です

家庭や事業所から排出される汚水を きれいな水にする処理の工程について



担当:上下水道課

### 水道水がつくられる仕組み

日高川の河川水から水道水が出来るまでの浄水処 理方法と過程を、使用薬品・機器を交えて説明

### 水道料金の仕組み

水道使用料金の支払方法、用途、口径等の説明、 給水停止等の説明など、水道料金全般について

担当:教育課

### 町立図書館「友学の森」

図書館の概要や利用・活用方法について

### 生涯学習について

町内で実施している各分野の生涯学習講座を紹介し、 あわせて生涯学習を行うことの意義などについて説明

### 教育委員会のしごと

ひまわりこども園を中心とした幼児教育や学校教育、 青少年健全育成など幅広い分野にわたって展開され る仕事内容について

### 学校給食について

給食のメニューなど学校給食全般 について。希望者には給食の試食 も可能(※要調整)



町内にある指定文化財の紹介や、 文化財を伝えるための取り組みに ついて



※メニューにないテーマも、担当課と打ち合わせをし、 できる限り講座を開設していきたいと思いますので、 ご要望があるときはぜひ連絡してください。

出張!県政おはなし講座

県でも同様におはなし講座を開催しています。

ご利用方法、テーマ等については県HPまたは直接県担当課へ相談してください。

# 公民館コンサート

# 7月6日(生)

午後2時30分~午後3時30分 (開場午後2時)

中央公民館 2階大会議室 出演:松洋中学校吹奏楽部



駐車場が混雑しますので、徒歩や乗りあわせなどで お越しくださるよう、ご協力をお願いします。

# ウミガメ産卵シーズン到来!!

今年もウミガメの産卵季節がやってきました。 この数年、煙樹ヶ浜でもウミガメの上陸や

ウミガメや産卵 後跡を見つけた時は、 掘り起こしたりせ ずに、教育委員会 まで連絡してくだ さい。



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

# 第46回 町民ソフトテニス大会の結果

5月26日、吉原公園テニスコート、松洋中テニスコートにて、38名(19ペア)が参加し熱戦を繰り広げました。

### 個人の部 (ダブルス)

1部(8ペア参加)

優勝 堀口 良三·雨堤 章浩 準優勝 高垣 豊·山本 昇

2部(6ペア参加)

優勝 今田めるも・太田 茉友 準優勝 古田 陽菜・田井 兎心

3部(5ペア参加)

優勝 玉置 延行·井本 和典 準優勝 玉置 悠太·西口 晶斗



# 第34回 町民ソフトボール大会の結果

6月9日、松原小学校グラウンドにて行い、4チーム(新星会・和田西SC・吉原・役場)が参加し熱戦を繰り 広げました。



# 優勝 和田西SC

監督 玉置 延行

選手 松下 祐希·池下 尚則·片山 拓弥

河波 直也・山本 力翔・井本 和典

大森 崇史 · 岡田 圭太 · 平井 晃都

東 大輔・坂田 陽祐・森本 悠介

松尾 拓実・堀 雅貴



# 準優勝 吉原

監督 龍神登志夫

選手 福井 克実・田端 一喜・林 国孝

田端 浩二・武内 嘉孝・井原 匠史

塩路 仁司·松本 明典·堂岡 達司 松本 典之·福田 智宏·高垣 徹矢

吉本 弘二・高垣 豊

MVP賞 玉置 延行(和田西SC)

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309



# 美浜町立図書館だより

# 友美の森

# 新刊案内

## 笑え、シャイロック

中山 七里 (著)



帝都第一銀行に入行した結城の上司は、 伝説の債権回収マンとして悪名高い山賀 だった。

彼の背中を見ながら、回収不可能とされた案件に着手する結城。

そんなある日、山賀が刺殺体で見つかり…。 『文芸カドカワ』連載を単行本化。

### てっかくん

さとうめぐみ(著)



鉄火巻きのてっかくんはとってもやん ちゃ。

ねぎとろ巻きのねぎとろママが、てっかくんに、朝から晩まで「はやく!」「だめ!」とわさび味のからい言葉を何度も言っていたら、てっかくんがとってもいい子に変身しちゃって…!?

## 平安ガールフレンズ

酒井 順子 (著)

「枕草子」は、清少納言のリア充 アピールの舞台。

自身の知性やウィット、モテっぷりを 披露し、「いいね!」と言ってもらえる ことに無上の快感を見出し…。

千年前と今をつなぐ古典エッセイ。 『短歌』連載を加筆し単行本化。

### おかいものなんだっけ?

宮野 聡子(著)



日曜市でお母さんから買い物を頼まれたさきちゃんとしゅんくん。

トマト、いか、ウインナー、とろとろ チーズなど、全部で7つ。

姉妹ふたり、力を合わせてぜんぶ買う ことができるかな?

おつかい気分が味わえる絵本。

# 読書スタンプラリーの開催



夏休み期間中、幼児・小学校を対象とした読書スタンプラリーを行います。 図書館の本を借りてスタンプを集めるとプレゼントがもらえます。 みなさん、ぜひ参加してください!



# ブックリサイクル

日時 7月20日 午後1時30分~午後3時

場 所 中央公民館



# 7月休館日のご案内

月	火	水	木	金	<b>±</b>	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※○で囲んだ日が休館日です。 休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分~午後6時です。

## 今月のおはなし会

☆7月13日(土)

☆午前10時~午前10時30分

☆中央公民館和室

☆幼児・児童を対象とした「森の オアシス」による絵本・紙芝居 の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。



# ···ひまわりこども園



# 7月の予定

2日(火) AED講習

10日 (水)

プール遊び

17日 (水)

プール遊び & お誕生会

24日 (水)

プール遊び

31日(水) プール遊び





# 5月はこんなことをしたよ

### お花や野菜の苗を植えよう







夏野菜の苗やお花の種を 植えました。

手作りの看板を作って苗 のそばに立てました。 野菜の収穫が楽しみです。





親子体操



桑原りみ先生に親子で楽しめる「ふれ あい体操しを教えていただきました。

### お散歩に行こう







心地良い陽ざしとさわやかな風が吹く中、道端に咲くお花や田畑 の様子を見ながらお散歩しました。

途中、和田東こども広場でダンゴムシ探しや追いかけっこなどし て遊びました。



5月生まれのお友だち

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

# お知ら世

# 忘れず納付! 固定資産税・国保税

7月末日が納期限となる町税は、固定資産税 第2期分、 国民健康保険税 第2期分です。

7月31日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、 納期限日が口座引き落とし日となります。 納期限の前日までに、残高確認・通帳 への入金をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

# シルバー人材センタ-会員募集

一緒に働きませんか?

### 【会員の声】

- 仕事で足腰の健康に役立ち、収入も入り一石二鳥。
- 新しい仲間ができた。新鮮で楽しい。※女性会員も活動中です! ※原則60歳以上。

ご家庭の皆様および事業所の方々へ さまざまなお仕事をお引き受けしています

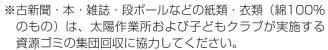
問い合わせ先 美浜町シルバー人材センター 福祉保険課 TEL 23-4950

# 7月のゴミ収集日

分 別	収集日
燃えるゴミ	(毎週)月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 10日
燃えない(複雑)ゴミ	(奇数月)第3水曜日 17日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 24日

※燃えない(複雑)ゴミは不燃の指定袋に入れ、 燃えるゴミと同じ場所に出してください。

- ※今月は、大型ゴミの収集はありません。
- ※アルミ・スチール缶、ペットボトルは、 最寄りの回収箱へ入れてください。



※食品口スを失くしましょう。

「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を!



### 燃えない(複雑)ゴミの収集方法



最近、大型ゴミ集積所に、傘や蛍光灯などの燃えない (複雑) ゴミが間違えて搬入されています。

これらのゴミについては、見た目や大きさ、用途などから誤って分別していることが多いようです。

もう一度、燃えない(複雑)ゴミの収集方法を確認し、正しい「ゴミの分別」に協力してください。

なお、集積所に出せるゴミは大型ゴミのみとなります。

大型ゴミ以外のゴミを出された場合は収集できませんので で注意ください。

### 燃えない(複雑)ゴミの収集方法

- ◇ 収集日 奇数月の第3水曜日
- ◇ 出す場所 収集ルート (燃えるゴミを出す場所)
- ・燃えない(複雑)ゴミとは、金属・ガラス等が混在した複雑ゴミです。

中身がみえる状態で、(不燃)指定袋に入れて出してください。

### 【ガラス・セトモノ類】

食器、花瓶、植木鉢、板ガラス など

### 【その他】

傘、蛍光灯、カミソリ、包丁、ノコギリ、カマ、洗濯バサミ、ライター、ビデオテープ、おもちゃ(金属を含む)、針金ハンガー、キーホルダー、鏡類 など

- ・ (小型) プラスチックゴミや資源ゴミ (缶類、びん類) が混ざっていますと、分別不良となり収集しません。
- ・傘、蛍光灯は必ず(不燃)指定袋に入れ、複雑ゴミとして出してください。
- 袋からはみ出す場合は、口のところで縛ってください。 (はみ出した状態で結構です)
- ・一斗缶未満のペンキ(塗料)の缶などは、必ず中身を使い きってから出してください。

残った中身のペンキは、紙又は布等にしみこませ、燃えるゴミとして出してください。

- ・カミソリや包丁などは、安全な形で出してください。
- ライターは、ガスを使い切り、穴を開けてから出してください。
- ※ゴミの分別については、「50音別ごみ分別リスト」を 参考にしてください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

### 後期高齢者医療制度 被保険者証の変更

7月31日の有効期限満了に伴い、後期高齢者医療被保険者証(保険証)を更新します。

7月初旬から、新しい「**うすいオレンジ色**」の保険証を、 簡易書留にて郵送する予定です。

今回お届けする保険証は、 7月1日から使用できます。 新しい保険証が届くまでは、現在お持ちの「**うすい 青色**」の保険証を使用して ください。

ただし、「**うすい青色**」 の保険証は、8月1日以降 使用できませんので、注意 してください。



新しい保険証はうすいオレンジ色です

### ■ 現在お持ちの「うすい青色」の保険証について

「**うすいオレンジ色**」の保険証が手元に届き次第、「**うすい青色**」の保険証は役場に返却するか、住所・氏名などが他人に知られないよう細かく裁断するなどし、処分してください。

※令和元年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますので、確認してください。(住民税の課税所得が145万円以上の

被保険者がいる世帯の方は、 一部負担金の割合が3割と なります。)

例) 今まで1割だった方が 3割負担に変更となる場合 「3割(令和元年7月31日 までは1割)」と表示され ます。



◆水道ご使用量・料金等のお知らせ4
※ ボラ

NAMES OF TAXABLE

-

BENEFIT.

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

## 水道メータは取り替えが必要です!

水道メータは、計量法の規定により有効期限が8年間と 定められていますので、今年度中に満期になる家庭を対象 に取り替えを行います。

※取り替えに係る費用は、無料です。

#### ■ 取り替え作業について

取り替え作業は、町指定給水装置工事事業者が行います。 作業時間は約10~20分で、作業中は一時的に水道が 使えなくなります。

取り替え後、最初に水道を使うときは、空気の混ざった水や濁った水が出ることがありますので、じゃ口をゆっくり開けてしばらく水を出してください。

※交換時に不在の場合は、交換したお知らせを配付します。

■ 取り替え期間・対象地区について 7月分検針終了後 (7月16日頃~8月5日頃まで) 【入山·和田東·和田東中· 和田西中·和田西·本ノ脇· 三尾·新浜·吉原·上田井· 田井畑·濱ノ瀬】

### ■ 取り替え対象者の確認方法

毎月水道使用量の検針後、各家庭へ配付している 「水道で使用量・料金等 のお知らせ」のメータ番号 で確認してください。



問い合わせ先 施工業者 谷村住設建材店 TEL 23-0466

### 特定・一般不妊治療費の助成について



### 特定不妊治療費助成



町では、県の特定不妊治療費助成を受けられた方に10万円の上乗せ助成を行っています。

※県の特定不妊治療費助成事業は、体外受精および顕微授精に要した費用の一部を助成するもので、申請先は御坊保健所になります。

申請は治療が終了した日の属する年度内に行うことが 原則です。



### 一般不奸治療費助成



### ■ 対象者(以下の要件をすべて満たす方)

- ・法律上の婚姻をしている夫婦で、夫婦いずれかが和歌山県内に1年以上住民登録していること
- ・各種医療保険に加入していること
- ・夫婦の前年所得の合計が730万円未満であること

#### 対象治療

- ・医療保険各法に規定する療養の給付が適用となる不妊 治療(タイミング療法・薬物治療・手術治療など)
- ・医療保険適用外の不妊治療のうち体外受精および顕微 授精を除く治療(人工授精など)
- ・治療の一環として行われる検査、および治療開始前 に不妊原因を調べるための検査
- ・不育症に対する治療および検査
- ※不妊・不育治療を実施している産婦人科・泌尿器科 医療機関であれば、県内外を問わず、助成の対象です。

#### 助成内容

平成31年4月1日診療分から適用となります

- ・助 成 額…1年度につき10万円を限度に、連続する 3年間で合計20万円まで
- ・助成期間…連続する3年間

#### 申請方法

申請書に関係書類を添付し、令和2年3月末日までに 健康推進課へ申請してください。(ただし、治療が令和 2年1月まである場合は令和2年4月末日まで、2月まで ある場合は5月末日まで、3月まである場合は6月末日 まで申請できます。)

#### 申請書類

- 美浜町一般不妊治療費助成申請書
- 同意書
- 一般不妊治療医療機関受診等証明書
- ・医療機関発行の一般不妊治療に要した費用に係る領収書
- ・夫婦の保険証のコピー
- ※申請書類は、役場ホームページからもダウンロードできます。



### 和歌山こうのとりサポート



和歌山県の不妊に関する情報提供および 交流・情報交換のため、ホームページを 開設しています。

一般不妊治療費助成や特定不妊治療費 助成に関する情報も掲載していますので、 ぜひ活用してください。



不妊治療について、どのようなことでも結構ですので、気軽に相談してください

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905 御坊保健所 TEL 24-0996

# 献血にご協力をお願いします!

7月11日に、献血バスによる献血を行いますので、よろしくお願いします。

よってって美浜店午前9時30分~午前11時15分

和歌山病院午後0時45分~午後2時15分

・美浜町役場 午後3時~午後4時30分

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

### 令和元年度 自衛官募集案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験日	場所
自衛官候補生	男子	18歳以上33歳未満	試験日の前日まで	7月18日 (木)	和歌山県民 文化会館
				7月20日 (土)	
	女子			7月22日 (月)	
一般曹候補生				1次9月20日(金)	田辺市民 総合センター
航空学生	海	18歳以上23歳未満の者 (高卒者または高専 3年次修了者(見込含))	7月1日~ 9月6日まで 1次9月16日(月)	和歌山県民	
	空	18歳以上21歳未満の者 (高卒者または高専 3年次修了者(見込含))		IW AU 100 (H)	文化会館



※応募資格欄中の年齢は、令和2年4月1日現在です

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

## 令和元年度 作業主任者技能講習日程

### ■ 木造建築物の組立て等作業主任者技能講習

8月27日 (火)・28日 (水)・29日 (木)・30日 (金) いずれも 午後6時~

### 受講資格要件

原則として3年以上の実務経験が必要 8月15日(木)締切 講習時間(修了試験含む)

14時間(同技能講習規定に基づく一部免除有)

受講料 10,000円 (講習時間の一部免除による減額有) テキスト代 1,700円 会員外は協力金3,000円必要

### 型枠支保工の組立て等作業主任技能講習

9月10日 (火)・11日 (水)・12日 (木)・13日 (金) いずれも 午後6時から

### 受講資格要件

原則として3年以上の実務経験が必要 8月29日(木)締切 講習時間(修了試験含む)

14時間(同技能講習規定に基づく一部免除有)

受講料 10,000円 (講習時間の一部免除による減額有) テキスト代 2,100円 会員外は協力金3,000円必要

### ■ 建築物等の鉄骨の組立て等作業主任者技能講習

10月8日 (火) · 9日 (水) · 10日 (木) · 11日 (金) いずれも 午後6時から

### 受講資格要件

原則として3年以上の実務経験が必要 9月26日(木)締切 講習時間(修了試験を含む) 12時間(同技能講習規定に基づく一部免除有)

受講料 10,000円 (講習時間の一部免除による減額有) テキスト代 2,000円 会員外は協力金3,000円必要

### ■ 地山の掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習

11月11日(月)・12日(火)・13日(水) 14日(木)・15日(金) いずれも 午後6時から

### 受講資格要件

原則として3年以上の実務経験が必要 10月31日(木)締切 講習時間(修了試験含む)

18時間(同技能講習規定に基づく一部免除有)

受講料 1,6000円 (講習時間の一部免除による減額有) テキスト代 2,700円 会員外は協力金3,000円必要

### 石綿作業主任者技能講習

12月未定 午前9時

受講資格要件 なし

講習時間(修了試験含む) 11時間

受講料 8,000円

テキスト代 2,900円 会員外は協力金3,000円必要

- \*各コース人数の少ない場合は 中止になります。
- \* CPD CPDSの申請が可能 です。



### 問い合わせ先

中紀技能訓練協会(日高郡日高町荊木 中紀地域職業訓練センター内) TEL 63-1500



## 海上保安官募集 ~あなたの日本の海をまもりませんか~

2020年4月採用者を募集します。

### 海上保安学校

受付期間 7月16日(火)~7月25日(木)

申込方法 インターネットでの申込み

1次試験日 9月22日(日) 試験会場 和歌山市内等

受験資格 2020年3月までに高等学校卒業見込みの

方など

### 海上保安大学校

受付期間 8月22日(木)~9月2日(月)

申込方法 インターネットでの申込み

**1次試験日** 10月26日(土) · 27日(日)

試験会場 和歌山市内等

受験資格 2020年3月までに高等学校卒業見込みの

方など

HP:海上保安官 採用で検索してください

### 問い合わせ先

田辺海上保安部管理課 TEL 0739-22-2002

# 男女共同参画ひとくちメモ 「イクメンプロジェクト」

「イクメンプロジェクト」とは、働く男性が、育児をより 積極的にすることや、育児休業を取得することができるよう、 社会の気運を高めることを目的に厚生労働省が始動した プロジェクトです。

昨今は、育児を積極的にする男性「イクメン」が話題と なっておりますが、まだまだ一般的ではないのが、現状です。

改正育児・介護休業法の趣旨を踏まえ、育児することが 自分自身だけでなく、家族、会社、社会に対しても良い影響 を与えるというメッセージを発信しつつ、「イクメンとは、 子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のことしをコン

を訴えています。

※町ホームページに美浜町 男女共同参画計画を掲載 していますので、ぜひご 覧ください。



TEL 23-4901 問い合わせ先総務政策課

# 防災ひとくちメモ 避難場所と避難所の違い

「避難場所」と「避難所」は呼称が似ていることから混同 されがちですが、それぞれ特徴や装備に違いがあるため、 知らなければ災害時に危険にさらされる恐れがあります。

定義をしっかりと把握し、災害時に 安全に行動できるようにしましょう。

### 避難場所

災害時の危険を回避するために一時的に避難する場所で、 津波の避難場所としては学校の運動場や公園など、海抜 が高い屋外であることが多いです。

また、基本的には食料や水の備えはありません。

### 避難所

被災者の住宅に危険が予想される場合や住宅が倒壊し た場合など、生活の場が失われた場合に一時的な生活の 拠点として滞在するための施設で、食料や飲料水など様々 な物資が保管されていることが多いです。

災害の発生時にはまず「避難場所」へ避難し、身の安全 などが確保されてから「避難所」へ避難してください。

場所によっては避難場所と避難所が同じ施設になって いる場所もあります。

また、津波と洪水・土砂災害で避難場所や避難所が違う 地区もありますので、それぞれのハザードマップを十分 に確認し、いざというときのために備えましょう。

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり いれた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や 自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、気軽に参加し てください。

■ 日 時 7月16日(火) 午後1時30分~午後3時

■場 所 地域福祉センター3階

■ 講師 メディカル&フィットネス アクオ インストラクター

■ その他 運動できる服装、飲み物・タオル持参

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

# 

飼い猫の不適切な飼育や、野良猫への無秩序な餌やりなどによる苦情が多く寄せられています。 猫を飼っている方も、飼っていない方も、今一度、周囲に配慮した猫との接し方ができているか確認してください。

### 飼い猫には、必ず身元表示を!

迷子になったときや突然の 災害時などのためにも、名札や 首輪、またはマイクロチップな どを必ず装着してください。



### 排泄物はきちんと取り除く!

自宅以外の場所でフンをすると、 不快を与えることはもちろん、子ども が誤って触れることもあります。 必ず適切に処理してください。



### 室内で飼いましょう!

猫の行動範囲は広く、把握は困難です。

放し飼いでは、事故に遭ったり、よそで排泄するなど したりし、周囲に迷惑をおよぼしますので、屋内で飼う よう努めてください。







問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

# 和歌山県立田辺産業技術専門学院の体験入学者募集

安心な授業料(年12万円弱)で、少人数指導と実践的訓練を通じ、専門知識・技術を習得でき、 多彩な資格が習得できる公共職業能力開発校の体験入学を募集しています。

■日時 7月17日(水)・18日(木)・19日(金)・26日(金) 午後1時30分~午後3時30分\*7月は在学生の授業風景が見学できます。

9月7日(土)午前9時30分~正午

■場所 自動車工学科(2年制)・観光ビジネス科(1年制):田辺産業技術専門学院 情報システム科(2年制):田辺産業技術専門学院(Big・U内)

対象 中学・高校生および保護者、並びに一般の方



田辺産業技術専門学院(田辺市新庄町1745-2) TEL 0738-22-2259



# こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです!

### 熱中症に気をつけましょう!

熱中症とは、高温多湿な環境で、体内の水分や塩分 のバランスが崩れたり、体温を調整する機能がうまく 働かなくなった状態です。

症状には、筋肉痛・大量の発汗・吐き気・倦怠感・ 意識障害などがあります。

気温が上がる7月は、熱中症 の危険性が高くなります。

熱中症の予防方法を正しく 理解し、外出時だけでなく室内 でも十分に対策していきましょ う。



### 予防方法ができているかをチェックしましょう!

- □ こまめに水分補給をしている
- □ シャワーやタオルで体を冷やす
- □ 暑い時は無理をしない
- □ 涼しい服装をし、外出時には 日傘、帽子を忘れない
- □ エアコン・扇風機を上手に使用 している
- □ 部屋の温度を測っている
- □ 部屋の風通しを良くしている
- □ 涼しい場所・施設を利用する





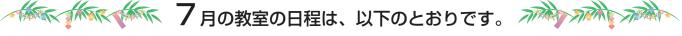
# 独中症かな?と思ったら

- ・涼しい環境へ移動 例) エアコン・扇風機・うちわで風を送る
- ・体を冷やす
  - 例)氷のうを首回り・脇の下・股の付け根に当てる など
- ・水分・塩分補給

意識がない・自分で水分 を摂取できないときは、 医療機関を受診しましょ







# 元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「熱中症に負けない体を作ろう!」です。

日 程	場所	時 間	内容	
8日 (月)	地域福祉センター	左後1時20公。	バンダナ体操	
22日 (月)	世場、佃組ピング	午後1時30分~		

- \*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
- \*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

# 地域巡回いきいきサロン ~7月からいきいきサロンの内容が地区毎で変わります~

地域で交流することを目的に町内13カ所でいきいきサロンを実施しています。

参加者の方の「もっと多くの人に来て欲しい」と言う思いから、地域のみんなと楽しく交流できる内容や学びの講座等を考 えてくれました。いずれも魅力溢れる楽しい企画です。ぜひ、近所の集会場へご参加ください!

日 程	時 間	場所	内 容
17日 (水)		和田東集会場	読み聞かせ(サークルともしび)消費生活啓発出前講座
18日 (木)		三尾風速荘	読み聞かせ(サークルともしび)カラオケ 等
24日 (水)	午後1時30分~	入山公民館	読み聞かせ(サークルともしび)お楽しみ企画 等
25日 (木)		和田東中集会場	読み聞かせ(サークルともしび)ゲーム 等
30日 (火)	和田西畜産センター		消費生活啓発出前講座 ゲーム 等

- \*全ての地区で保健師が血圧測定を実施します。
- \*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



# 美浜町地域おこし協力隊活動報告 (白濱 亜聖)

こんにちは。もうすぐ夏です!

大好きなひまわりの顔が見られるのが楽しみな 白濱です。

先日、6月2日に北山村で行われた北山3村 フェスタに行ってきました。

和歌山県の北山村・奈良県の上北山村・下北山村の3村合同イベントです。

あいにくの雨だったのですが、お昼頃に到着してすぐに腹ごしらえと思ったのですが、食べ物がほぼ完売しているという残念すぎることが起こるくらい盛況で、北山村の地域おこし協力隊の方が休む間もなく走り回っておられました。

会場内では3村の産品が売っていたり、絵本読み 聞かせコーナーがあったりと大人も子どもも楽し

めるイベントで、息子は薪割りに初挑戦して「めっちゃおもしろい!ずっと割れる! (笑)」と言い、薪割りをした人はコーヒーをいただけるということで淹れたてのコーヒーを美味しそうに飲んでいました。



県をまたいでのイベントは思っているよりも ハードルが高く、北山村の協力隊員は「すごく大変 だけど、楽しい」と言っていました。 ここ最近はいろいろなことに挑戦していて、いくつかの案件が進行中なのですが、その中の1つ、6月29日に「地域おこし協力隊カンファレンス全国よりあい」というイベントが開催されます。

この「全国よりあい」は宮崎県日南市の地域 おこし協力隊が発起人となり、東京をメイン会場 に全国9箇所の会場をオンラインで繋ぎ、協力隊 のつながりも強化しようという試みです。

実は私もWEB担当として実行委員会に入っており、ホームページの制作などをしております。

近畿エリアの会場は京都市で、ホストは仲良く させていただいている由良町の地域おこし協力隊 の橋本さん。

当日はたくさんの協力隊の方と情報交換ができることを今から楽しみにしています。

次回の活動報告でイベントの様子を報告させて いただきます!

そしてもう1つが、広域連携Vol.2として10月

に関東で行われるイベントに県内の地域おこし協力隊をはじめ、 自治体、協議会や商工会等の団体と共同出展をするために現在進行中です。



## やぶうちのつぶやき

最近は、短時間で災害が起こるようなゲリラ 豪雨に見舞われる頻度が多くなっているようです。

5月21日明け方の雨の降り方も短時間に今までにないような勢いで降りましたが、多い時で1時間22~23ミリだったそうです。

1時間に100ミリ降ると考えると、とても怖いですね。

一番の要因はヒートアイランド現象だそうで すが、地球温暖化に気をつけることも対策の一つ ではないかと考えます。

暮らしの中の省エネに取り組みましょう。

家の中の電気等つけっぱなしではないですか? 一人ひとりが気をつけることで、二酸化炭素 の発生を抑えることができます。

旬の物を食べることもエネルギーの使用料を 抑えることにつながるようです。

なるべく近くは、自動車を使用せず自転車や 歩きなど、私もできることから始めています。

役場前には、今年も グリーンカーテンを設置 しました。



