

広報 みはま

CONTENTS

煙樹ヶ浜フェスティバル	2
人権教育講演会	3
園・学校だより	4～5
地域おこし協力隊	16



10 2018
No.394

9月2日 松洋祭

TOWN infomation 町の人口と世帯数

総人口：7,310人（－6） 男：3,390人（＋2） 女：3,920人（－8） 世帯数：3,155（±0）
※平成30年9月1日（対前月比）

煙樹ヶ浜フェスティバル



司会は
わんだーらんど！



イベント開始前に
先行して
松ぼっくり玉入れ！



西垣さんの
似顔絵コーナー



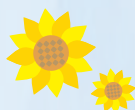
模擬店也大賑わい！



午後4時スタート！
オープニングは
Fun×Fam！



ゲストのみなさんも
ステージを盛り上げてくれました

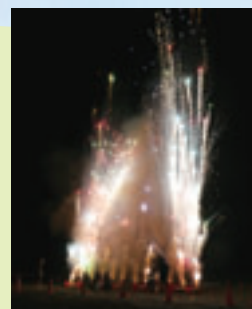


ビンゴゲーム

参加してくださったみなさん、ありがとうございました。



フィナーレは
お菓子シャワー&花火



美浜町人権教育講演会

ニュースの裏側から見た

人権問題

講師

高岡達之氏

読売テレビ放送 報道局 解説委員

◆講師プロフィール

1963年大阪市出身。1988年読売テレビ放送入社、報道局大阪府警記者クラブを経て、カンボジア・ブロンペン支局／フィリピン・マニラ支局長など、海外駐在を経験するなど、1996年から日本に戻り、2010年からは報道局チーフプロデューサー・ニュース解説デスクを担当。現在は、報道局解説委員。

◆出演番組：NNN（日本テレビ系列）総選挙特別番組・解説、日本新聞協会 放送用語委員、かんさい情報ネットten、ニュース解説、「あさパラ」、情報ワイド「すまたん」ニュース解説など。

日時 平成30年

11/10 土

開演時間 午後1時30分（午後1時 開場）

定員200名

入場無料

手話通訳あり

ご入場の際には整理券が必要です。下記にて配布いたします。

- ◎ 美浜町内にお住まいの方は、10/1（月）より配布。
- ◎ その他の地域の方は 10/15（月）より配布。
- ◎ 配布場所は、美浜町中央公民館（午前8時30分～午後5時）。お一人さま、2枚まで。

場所 美浜町地域福祉センター 所在地：日高郡美浜町和田1138-326

主催 美浜町・美浜町教育委員会

後援 町人権尊重推進委員会・町老人クラブ・町PTA 連絡協議会・町青少年育成町民会議・町社会福祉協議会

問合せ 美浜町中央公民館 Tel 0738-22-7309





ひまわりこども園

■ 水遊び

猛暑日が続く、色水や泡、どろんこ遊びなど水を使った遊びを思いっきり楽しみました。



■ 異年齢児交流

異年齢児の交流の機会を多く持ち、大きい子が絵本を読んであげたり、ままごとや積み木、ブロックで遊んであげたりして、とても優しく小さい子のお世話をしている姿が見られました。



■ 楽しかった夏まつり

8月4日、熱中症対策として予定の時間より1時間遅らせて行いました。

園児は『まつりんぼっくりん音頭』を踊った後、役員の方々が用意してくれたお店をお家の方と一緒に回りました。

カレーライスやポン菓子、フランクフルト、かき氷など食べたり、好きなお面を選んだり、お魚釣りや

おもちゃすくいなどして楽しみました。
ステキな夏の思い出ができました。



■ 松洋中学校吹奏楽部演奏会

8月9日、3～5歳児が演奏を聴かせてもらいました。

知っている曲と一緒に歌ったり手拍子をしたりして楽しみました。

演奏終了後にはいろいろな楽器を触らせてもらいました。



■ 保育教諭随時募集中 半日勤務可

詳しくは、ひまわりこども園 (Tel 22-3650) まで問い合わせしてください。

■ 10月の予定

- 1日 1号認定児運動会振替休日
- 2日 内科検診(4, 5歳児)
- 3日 老人ホーム訪問(3, 4歳児)
- 16日 内科検診(0～3歳児)
- 17日 誕生会・避難訓練
- 31日 園訪問



和田小学校

■ ぼうし作り ～7月6日～

生活科の時間に2年生みんなで作りました。新聞紙を折り、クレヨンで模様をかきました。

休み時間には素敵なぼうしをかぶって楽しそうに遊んでいる2年生がたくさんいました。



■ しゃぼん玉 ～7月19日～

1年生が作りました。大きくふくらますのは意外と難しかったようですが、みんなで作るのは楽しかったようです。

生活科「なつやすみをたのしもう」の素敵な一コマになりました。



■ 平和学習 ～8月1日～

毎年恒例となりました。

夏休み中の登校日に平和について考えようという学習です。

平和については、8月15日の終戦記念日が近づいてくると新聞やテレビでもよく取り上げられます。当時の被害の様子が映像で流されたり、戦争体験談が語られたりします。

世界の多くの国が戦争に参加し大きな被害を受けることとなりました。

当日は、体育館での講話に加え、各教室でのDVD視聴を行いました。なぜ戦争をしなければならなかったのか、いったん戦争が起こればどのような被害を受けるのか、将来にわたり戦争を起こさないようにするにはどうすれば良いのかといったことについて考え続けていく子ども達であってほしいと思います。

■ ケリー先生

2学期からエミリー先生の後任としてケリー先生が英語の授業に参加してくれることになりました。ケリー先生はエミリー先生と同じくカナダ出身です。3年生以上は毎週授業で顔を合わすことになっています。エミリー先生の時と同様に生の英語にしっかり触れてほしいと思っています。

英語教科書の内容を学習したり、会話したり、カナダの話を聞いたりする中で、日本とカナダの文化の同じところ、違うところを感じ、より良き国際交流ができるきっかけにしてほしいものです。

■ 10月の予定

- 10日 陸上競技大会
- 17日 県学力到達度調査
- 24日 町学力向上研究会





松原小学校

■ 5年生臨海学校

5年生25名が、8月3日から1泊2日の日程で、日高少年自然の家において臨海学校を実施しました。現地に到着してすぐに、カヌー・カヤックなどに乗りながら海水浴を楽しみました。次に野外炊飯を行い、各班に分かれ飯ごう炊飯、カレー作りを行いました。みんなで作ったカレーをおいしくいただきました。夜には、キャンプファイヤーを行い、各班準備した出し物を披露したりしながら楽しみました。

2日目も海水浴をみんなて楽しみ、全日程を終え全員無事帰校しました。猛暑の中でしたが、自然に親しみ、責任と協力の大切さを学んだ集団宿泊体験となりました。



■ 都市と山村みどりの少年団交流集会に参加

8月20日から1泊2日の日程で「県みどりの少年団交流集会」が高野町・かつらぎ町で開催され、本校5・6年生有志31名が参加しました。初めに森林・林業学習を行い、高野山森林公園を出発し、奥の院周辺の森林を探索しながら担当者の方から森林の様子や林業についての説明を受けました。次に、かつらぎ

町紀北青少年の家へ移動し、夕食後交流集会を行いました。本校の紹介と活動内容をスライドを使って全員で発表したり、他校の児童と名刺交換などを行いました。2日目、広い施設内でフィールドサーチを行い各課題を解いて楽しんだり、木工作業を行い本立てを製作したりしました。

県内各地のみどりの少年団員が集まり、共に活動しながら森林学習、木工体験し、良い思い出となる実りある交流集会となりました。



■ 2学期始まる

39日間におよぶ夏休みも終わり、8月29日に2学期の始業式を行いました。この休み、子どもに関わる大きな事故・事件も無く、子ども達は元気に登校しました。

始業式では「授業を大切にし、自分から進んで授業を受けよう」「1学期の反省を生かし、良いところを伸ばし、気になったところは直していこう」「学校行事に力一杯頑張ろう」と3つの約束をみんなでした。保護者、地域の皆様、2学期もお力添えよろしくお願い致します。

■ 10月の予定

- 10日 町陸上競技大会
- 12日 親子福祉体験教室
- 17日 県学習到達度調査(4・5年)



松洋中学校

■ クラブ活動大会の結果

・全国中学校総合体育大会

柔道の部

女子個人52kg級 杉元 千賀 5位

・近畿中学校総合体育大会

柔道の部

男子個人66kg級 藤瀧 大輔 初戦敗退

女子個人52kg級 杉元 千賀 2回戦敗退

剣道の部

男子個人 前田 健心 ベスト16

佐々木健太 中岡 瑠一 初戦敗退

女子個人 堂前 優実 初戦敗退

野球の部

滋賀県代表長浜北中に1対5で敗戦

・県吹奏楽コンクール

銀賞

・日高地方1年生ソフトテニス研修大会

女子1位トーナメント 3位 太田・今田 組

2位トーナメント 2位 田井・古田 組

■ 環境整備作業(8月26日)

松洋祭に向けて、運動場を中心に環境整備作業をしました。

生徒・保護者合わせて約200名で作業しました。ありがとうございました。

■ 1年生租税教室(8月21日)

税理士の田淵 稔様を講師にお招きして実施しました。講師先生から、日本の財政や税の仕組み、税の種類などについて学習しました。



■ 2年生平和学習(8月6日)

はじめに授業の説明をし「清ら島 沖縄」というDVDを見ました。

DVDを見たあとで、一人一人が自分の意見や感想を書き、その後まわりの友達と意見交換を行いました。

2学期当初の道徳の時間に、より一層内容を深める予定です。



イルカとYou遊 ドルフィンスイム教室

8月16日、太地町で教室を開催し、参加した町内小学生37名がイルカたちとの触れ合いを楽しみました。
トレーナーからイルカの紹介や生態の説明を受け、一緒に合図を出してイルカにジャンプをさせたり、ほっぺにキスもらったり、背びれにつかまって泳いだりしました。
自由時間には自分で背びれをつかまえて泳いだりし、楽しいイルカとの触れ合いにみんな笑顔いっぱい！
夏のよい思い出となりました。



公民館講座 夏休み子ども教室

今年もたくさんの申し込みがあり、抽選になった教室もありました。
参加した子どもたちは、一生懸命取り組み、楽しんでいました。



一緒に絵を描こう！教室



マット運動



美浜町成人式

町では今年度の成人式を下記のとおり予定しています。

平成30年9月1日時点で美浜町に住民登録されている方には順次出欠確認票を送付しますが、それ以前に進学・就職などで転出されている方で当町成人式への出席を希望される場合は、町教育委員会（中央公民館）まで連絡してください。



対象者

平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

日 程

平成31年1月4日
午前10時受け付け開始

場 所

美浜町地域福祉センター3階

連絡先

中央公民館 TEL 22-7309

※受付は、午前8時30分～午後5時です。
※氏名、性別、住所（出席確認票送付先）、
連絡先をお願いします。



友学の森

新刊・DVD案内

信長の原理

垣根 涼介 (著)



蟻を用いた試みにより、信長は「ある原理」を確信し、秘かに危機する。

やがて案の定、織田家を裏切る者が続出し始め…。

信長の内面と「本能寺の変」の真実を抉り出す。

『小説野性時代』連載を加筆し単行本化。

おうさまがかえってくる100びょうまえ！

柏原 佳世子 (著)



王さまが出かけた部屋で、散らかし放題に遊んでいた家来たち。

ところが王さまが帰ってきた！部屋に着くまであと100秒。

1、2、3…とカウントが進む中、部屋をきれいにできるかな？

見返しにまちがい探しの絵と文あり。

怪盗グルーのミニオン大脱走 (DVD)



悪党バルタザールを逃がし、反悪党同盟をクビになってしまったグルーは、双子の兄ドルーの存在を知り、会いに行くことに。

しかしそこにいたのは、快活で豊かなブロンドと巨万の富を持つ、グルーと正反対の人物だった！

ナミヤ雑貨店の奇蹟 (DVD)



幼馴染の敦也たち3人は、廃屋に忍び込む。

そこはかつて悩み相談を受けることで知られていた「ナミヤ雑貨店」だった。

廃業して誰もいない店内に、突然シャッターの郵便口から、32年前に書かれた悩み相談の手紙が落ちてくる。

追悼 さくらももこさん

先月、国民的人気アニメ「ちびまる子ちゃん」の作者さくらももこさんがお亡くなりになりました。漫画だけでなく、エッセイや作詞など多才に活躍された、さくらさんを偲んでこれまでの作品を展示しています。



10月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
①	②	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	30	㉓				

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆10月13日(土)

☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。



・・・ひまわりこども園・・・



子育てつどいのへや



10月の予定

- | | |
|--------|-----------------|
| 5日(金) | お散歩(お祭りを見に行こう!) |
| 10日(水) | さつまいも掘り&お誕生会 |
| 17日(水) | 子育てトーク会 |
| 22日(月) | お祭りごっこ |
| 29日(月) | お祭りごっこ |



8月はこんなことをしたよ



プール遊び

今年の夏は猛暑が続いたので、子ども達はとても気持ち良さそうにプール遊びを楽しんでいました。



朝顔の種取り

夏の間、玄関先できれいな花を咲かせた朝顔の種取りをしました。



水遊び

色水、スライム、金魚すくい、洗濯ごっこ、しゃぼん玉、スタンプなど、いろいろな水遊びを楽しみました。



8月生まれのお友だち

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

10月末日が納期限となる町税は、町県民税 第3期分、国民健康保険税 第5期分です。

10月31日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・口座への入金をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

行政相談所を開設します 10月15～21日は行政相談週間です

総務省では、行政相談制度に関する国民の理解と認識を深め、同制度の利用を促進するよう努めており、毎年度「行政相談週間」を設け、全国一斉に各種相談活動を実施しています。

本年度も、10月15～21日の1週間を「行政相談週間」と定め、これに合わせて町でも行政相談委員による相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に利用してください。

■ 日時

10月17日 午後1時～午後3時

■ 場所

松原地区公民館

■ 相談担当者

谷口 芳弘 行政相談委員（総務大臣委嘱）

※町では、毎月第2水曜日 午後1時～午後3時 地域福祉センターにて、心配ごと相談と併設して行政相談も開設しています。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

チェックしなくちゃ。最低賃金

和歌山県最低賃金

時間額

803 円

(効力発生日 10月1日)

問い合わせ先

和歌山労働局 賃金室 TEL 073-488-1152

御坊労働基準監督署 TEL 22-3571

10月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月) 第1水曜日 3日
(小型) プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 10日
燃えない大型ゴミ	(偶数月) 第3水曜日 17日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 24日

※今月は、燃えない(複雑)ゴミの収集はありません。

次回は、11月第3水曜日です。

※空き缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。

※白色トレイはきれいに洗って、スーパーの回収箱へ入れていただくか、プラスチックゴミとして出してください。

※乾電池は袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。

※タイヤは収集できませんので、出さないでください。

※発砲スチロールは、細かく砕いて不燃の指定袋に入れ、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。

※カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っていると、ゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ったり、中のガスに引火したりする事故につながる恐れがあるので、必ず中身のガスを使いきってから、火の気の無い、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を！

資源回収にご協力ください

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てのライフスタイル」が定着しています。

そのことが、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっているのです。

そこで、一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしているためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類(綿100%のもの)は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収に協力してください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



男女共同参画ひとくちメモ 「えるぼし認定」

女性活躍推進法では、行動計画を策定し、策定した旨の届出を行った事業主のうち、女性の活躍推進に関する状況等が優良な事業主は、都道府県労働局への申請により、厚生労働大臣の認定を受けることができます。

認定は、基準を満たす項目数に応じて3段階あり、認定を受けた事業主は、認定マーク「えるぼし」を商品などに使用することができ、女性の活躍を推進している事業主であることをアピールすることができます。



『えるぼしマーク』

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

防災ひとくちメモ 消火栓と防火水槽に注意して！

火災が発生したとき、消防車が消火に使う水をどこから吸い上げているかご存知ですか。

池や川の水を使うこともありますが、多くの場合は道路脇や歩道上にある「消火栓」や「防火水槽」と書かれたマンホールから取水しています。

その位置を示すために標識を掲げているものや、路上などにマーキングをしているものもあります。

消火栓や防火水槽は定期的に点検を行い、いつ火災が発生しても消火活動ができるようにしていますが、消火栓や防火水槽の上や近くに車が停まっており、消火活動を妨げるケースもあります。

火災はいつどこで起きるかわかりません。

もしもの時のために、消火栓や防火水槽の位置に注意して、付近への駐車はしないようにしましょう。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

国民年金

マイナンバーによる手続きが開始されました

平成30年3月5日から、市区町村および年金事務所の窓口では、国民年金の加入手続きや国民年金保険料の免除の申請、老齢基礎年金の請求の手続きがマイナンバーを使用して行えるようになりました。

マイナンバーで手続きを行う時は、マイナンバーカード等のマイナンバーが確認できる書類、本人の身元が確認できる書類を市区町村または年金事務所の窓口に掲示する必要がありますので、確認ができる書類を窓口を持参してください。

※マイナンバーの記載が困難な場合は、引き続き基礎年金番号を使用して各種手続きを行うこともできます。

※国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書等、一部マイナンバーを使用できない手続きもあります。

■マイナンバーで手続きを行う際は、以下の書類を持参してください

【本人が年金相談・届出等を行う場合】

本人のマイナンバー、身元が確認できるマイナンバーカードを持参してください。

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、①のマイナンバーが確認できる書類、②の身元が確認できる書類、の両方を持参してください。

①通知カード、個人番号が記載された住民票の写し

②運転免許証、旅券（パスポート）、在留カード等

【代理人の方が年金相談・届出等を行う場合】

本人のマイナンバーが確認できるマイナンバーカードの写し（コピー）、代理権が確認できる委任状等、代理人の方の身元が確認できる書類、の3種類を持参してください。

※マイナンバーカードが確認できる書類、身元が確認出来る書類は、ご本人が手続きを行う場合の書類と同じです。（上記①および②をご確認ください。）

※その他の確認書類の詳細は、役場 住民課または最寄りの年金事務所に問い合わせしてください。

問い合わせ先

田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432

住民課 TEL 23-4904

無料・空き家なんでも相談会

空き家に関する相談を行政職員と専門家が無料で相談対応します。

日時：10月9日（火）午後1時30分～午後4時

場所：日高振興局（御坊市湯川町財部651）

申込み方法：①名前

②連絡先

③相談内容

日高振興局建築グループまで事前に連絡してください。



問い合わせ先

日高振興局建築グループ TEL 24-2908

空き家に関する問い合わせ先

役場 防災企画課 TEL 23-4902

こころの健康相談

不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医による相談日を月に2回設けています。

1人で悩んでいる方、家族のことでお困りの方など、個人情報を守られますので、安心して気軽に相談してください。

■ 健康相談日程

10月 3日（水）・16日（火）

11月 7日（水）・27日（火）

12月 5日（水）・25日（火）

1月23日（水）・22日（火）

2月 6日（水）・26日（火）

3月 6日（水）・26日（火）

午後2時～

※完全予約制です。

日程が変更になることがありますので、必ずお問い合わせください。

まず、精神保健福祉相談員や保健師が話を聞き、その上で日程などを調整させていただきます。



問い合わせ先

御坊保健所 保健福祉課 TEL 22-3481

役場 健康推進課 TEL 23-4905

紀勢本線の利用促進について

電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとっては、なくてはならない大切な交通手段です。

近年、道路交通網の進展により、電車の利用、特に私たちの生活基盤である紀勢本線の利用者数は年々減少しています。

生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を地域で支えることも必要です。

このため、紀勢本線活性化促進協議会では、様々な取組を行っていますが、町民の皆様におかれましても、地域の鉄道を守るためにも、旅行などでお出かけの際には、渋滞なしで時間に正確・安全性が高い・地球環境への影響が少ないといった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

問い合わせ先

紀勢本線活性化促進協議会

TEL 0739-55-4801

健美操教室

今から始める、簡単・快適・健康生活！

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。

■ 日 時

10月16日（火）

午後1時30分～午後3時

■ 場 所

地域福祉センター 3階

■ 講 師

メディカル&フィットネス アクオ インストラクター

■ その他

運動できる服装、飲み物・タオル持参



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

アンテナショップMIHAMA 10月営業日

7日(日)・14日(日)
21日(日)・28日(日)

場 所：煙樹海岸キャンプ場管理棟

営業時間：午前9時～午後1時

営 業 日：毎週土曜日または日曜日



SNSにて営業日や最新情報を確認出来ます！



ガソリンスタンドを過ぎるとアンテナショップののぼりが左手に見えてきますので左折してください。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902



子どもインフルエンザワクチン 接種費用の助成

- **対象者**
美浜町に住民登録のある、生後6ヵ月から15歳以下（中学3年生）の方。
- **接種期間**
10月1日～平成31年1月31日（休診日除く）
- **接種回数**
1回目接種日の年齢が13歳未満は、2回
13歳以上は、1回
- **助成額**
1回につき1,000円（2回まで）
- **接種手順**
 - ・1歳以上の方（平成30年10月1日時点）へ、助成券（予診票）・予防接種を受けられる医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、ご確認のうえ医療機関にて予防接種を行ってください。
 - ・生後6ヵ月から1歳未満の方（平成30年10月1日時点）でかかりつけ医とご相談のうえ接種を希望される方は、健康推進課窓口にて助成券を発行します。（発行の際は、本人確認書類（保護者）と印鑑が必要です）

※子どもインフルエンザワクチン接種は予防接種法に基づかない任意接種であり、希望者が接種する予防接種です

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

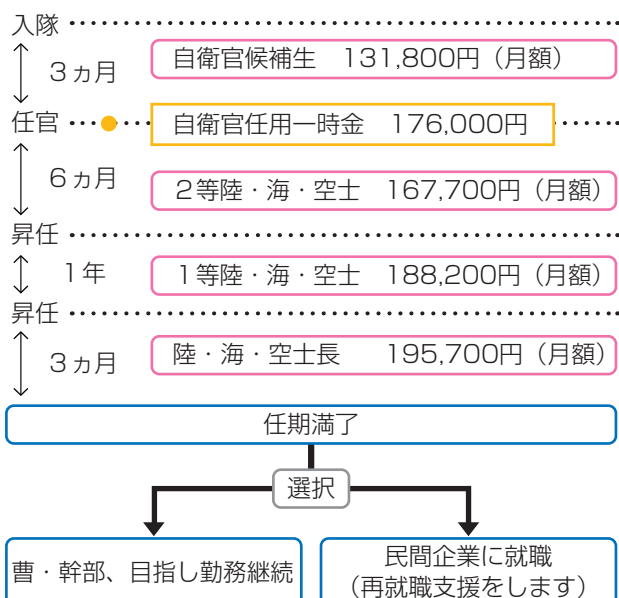
高齢者インフルエンザワクチン 予防接種

- **対象者**
 - ①美浜町に住民登録のある昭和28年10月1日までに生まれた65歳以上の方。
 - ②美浜町に住民登録のある昭和33年10月1日までに生まれた60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。（身体障害者手帳1級程度に該当される方）
- **接種期間**
10月1日～平成31年1月31日（休診日除く）
- **接種回数**
1回
- **自己負担額**
1,500円（生活保護世帯の方は無料接種券を発行しますので、健康推進課までお問い合わせください。）
- **接種手順**
対象者の方へ、予防接種依頼書（予診票）・説明書・医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、ご確認のうえ医療機関に予約をしてください。
接種するには同封の予防接種依頼書・健康保険証が必要ですので、必ず持参してください。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

陸・海・空自衛官候補生採用試験のお知らせ

■ 入隊後の流れ



■ 身 分 特別職国家公務員

■ 募集資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女

■ 試験期日 10月6日・10月31日

■ 申込受付 10月5日・10月30日まで

※給与には、年2回のボーナスのほか各種手当を加算支給し、また、宿舍費は無料で衣・食・寝具なども支給または貸与します

※任期満了ごとに、特例退職手当支給

・陸上自衛官

1任期（1年9ヵ月）満了 約57万円

2任期（2年）満了 約143万円

・海上・航空自衛官

1任期（2年9ヵ月）満了 約93万円

2任期（2年）満了 約148万円

問い合わせ先

自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

みんなで健診を受けよう！
目指そう！健康寿命の長い町

総合健診のお知らせ



実施日	場 所	当日受付時間	定員	申締切日
11月11日（日）	体育センター	午前7時30分～午前9時	200名	10月31日

健診の種類	内 容	対象年齢	自己負担額
国保特定健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査	40～74歳の国民健康保険加入者	無料
生活習慣病健診	血液検査・診察・心電図	39歳以下	無料
胃がん検診	胃部レントゲン検査（バリウム検査） 血液検査（ペプシノゲン）・ピロリ菌（40・45・50歳）	40～89歳	700円
肺がん検診	レントゲン撮影・喀痰検査（50歳以上で 1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方）	40歳以上	無料
大腸がん検診	便潜血反応検査（2回分）		400円
前立腺がん検診	血液検査（PSA）	50歳以上の男性	300円
乳がん検診	乳房レントゲン検査（マンモグラフィ）	40歳以上の女性	500円
肝炎ウイルス検査	血液検査（HCV抗体・HBs抗原検査）	40～74歳の方で、過去に受けた ことのない方	無料

- ・国保特定健診以外は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。
- ・70歳以上（平成31年3月31日時点）の方は、無料で対象の健診を受けることができます。
- ・平成31年3月31日時点で下記の年齢の方は、大腸がん検診・乳がん検診が無料となっていますので、ぜひこの機会に受診してください。
大腸がん検診：41・46・51・56・61歳
乳がん検診：41・46・51・56・61歳の女性
- ・受診希望の方は、健康推進課（23-4905）までお申し込みください。



総合健診のお得な情報

40・45・50歳の方は無料でピロリ菌検査！

平成31年3月31日時点での年齢が40・45・50歳の方で、胃がん検診を受診される方にはピロリ菌検査を無料で実施します。

ピロリ菌の有無により、将来胃がんなどにかかりやすさかどうかを知ることができます。

若いときから健診習慣を！（生活習慣病健診）

39歳以下の方は、健康保険の種類に関わらず、国保特定健診と同様の健診を受けることができます。

また、生活習慣病健診以外にも、胃がん・肺がん・大腸がん検診を受けることができます。

10月から、保健師による電話勧奨が始まります

- 特定健診を受診されていない方を対象に、保健師が電話による受診勧奨を実施します。健診などで分からないことがあればお聞きください。

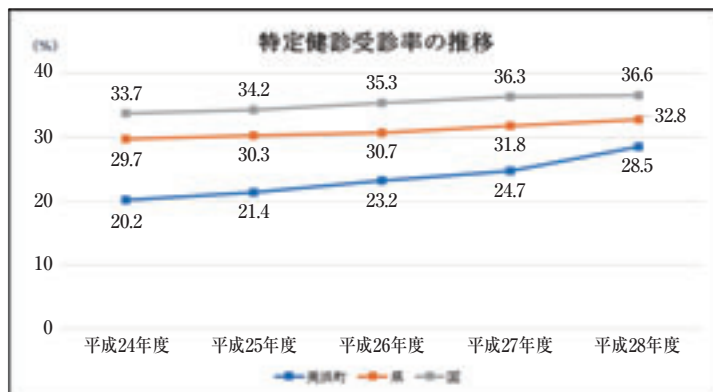
（※特定健診対象者は、40歳以上の国民健康保険被保険者の方です。）

- 国では、特定健診の受診率の目標を60%に設定しています。美浜町の受診率は、年々上がってはいるもののまだまだ低率です。

- 特定健診を受診すると、高血圧症・糖尿病・脂質異常症・腎臓病・肝臓病等の生活習慣病を確認することができます。健診内容は、身体計測・問診・診察・血液検査・尿検査・心電図となっており、健診費用は無料となっています。自分の健康確認のため、年に1回は特定健診を受けましょう。

美浜町の特定健診受診者の推移

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
対象者(人)	1,699	1,693	1,662	1,618	1,516
受診者(人)	343	362	386	400	432
受診率(%)	20.2	21.4	23.2	24.7	28.5



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

早くからはじめよう！お口の体操！

私たちのお口は、「食べる」「話す」「唾液を出す」「味わう」「表情を作る」など、生きていくために欠かせないさまざまな役割を担っています。

お口の機能が低下すると、食べ物を上手く食べられなくなったり、むせやすくなったりします。

また、この状態を放って置くと歯周病や誤嚥性肺炎などの全身的な病気につながる恐れがあります。

日頃のお口のお手入れや歯医者さんを受診することに合わせて「お口の体操」でお口の機能を維持・改善し、おいしく食べて人とおしゃべりを楽しむ生活を送りましょう。



実際にお口の体操をやってみよう！！

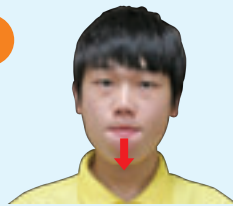
お食事の前に行なうとお口の準備運動になり、むせることの予防ができるので、より効果的です。いつまでもおいしく食べるためにお口の体操を毎日続けてみましょう。

1



上唇の内側を舌先で強く押す

2



下唇の内側を舌先で強く押す

3



頬の内側を舌先で円をかくように動かす
(左右の頬で行なう)

4



歯ぐきと唇の境目を通るように口の中を大きく動かす
(左回り・右回り行なう)

5



頬の内側を舌先で強く押す
(左右行なう)

①～⑤を3回繰り返そう！



しっかり唇を閉じたまま口の中で舌を動かそう！



10月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

タオルをご持参ください

日 程	場 所	時 間	内 容
1 日 (月)	中央公民館	午後1時30分～	腰痛と上手に付き合おう！ ストレッチ&タオルトレーニング
15 日 (月)	中央公民館	午後1時30分～	秋こそ元気に体を動かそう！ パンダナリズム体操
29 日 (月)	地域福祉センター		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
3 日 (水)	和田西中集会場	午後1時30分～	血圧測定 福祉の話 マジックショー
11 日 (木)	吉原西集会場		
24 日 (水)	田井畑コミュニティセンター		
26 日 (金)	松原地区公民館		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



美浜町地域おこし協力隊 活動報告 (白濱 亜聖)

こんにちは。地域おこし協力隊の白濱です。

8月の台風20号と9月の21号は大丈夫でしたでしょうか？

被害に遭われた皆様、心から御見舞い申し上げます。

特に21号のときには松林のあちこちで松の木が倒れ、車が通れなくなっている道があったり、停電も長期間続きました。

今回、私は懐中電灯などの備えを全くしておらず、停電して痛い目を見てしまいました。

私の実家の大阪も停電しているところや、家屋が損壊しているところがたくさんあり、叔父の家では隣のビルの壁が剥がれ、屋根を突き破って落ちてきた。と聞きました。

もしもの時のためにきちんと備えをしておかなければ！と台風21号に教わりました。

さて、だんだんと秋空になってまいりました。

秋といえば私はやっぱり『食欲の秋』、食欲の秋といえば『さつまいも』ですね！

アンテナショップMIHAMAでは11月に昨年も行った「焼き芋」イベントをバージョンアップさせて、『さつまいもフェア(仮)』を行う予定です。ぜひお越しください♪

8月のアンテナショップMIHAMAでは19日に『いろいろ流れる?! 流しそうめん』イベントを開催致しました。

そうめんはもちろんですが、うどん・そば・うずらの玉子・いちご・ぶどう・みかんなどいろいろ流しました。

一番お子様に喜んでもらえたのはフルーツだったと思います。

「ぶどう来たよー!」「みかんや!」など、楽しそうな声があちこちから聞こえ、お子様のみならず大人の方も楽しんでいただいているように思います。

開催まではいろいろな準備があり大変でしたが、そんな大変さも吹っ飛ばすくらい盛況だったので本当に嬉しかったです。



町長通信

恒例の煙樹ヶ浜フェスティバルが、初秋の9月1日煙樹ヶ浜の多目的広場で開催しました。

またもや私の日頃の行いのせいか雨模様で、空を眺めたりスマホで雨雲レーダーを見たりしましたが、おかげさまでフェスティバルは、最後まで行いう事が出来ました。

このフェスティバルは、プラン段階から実行委員の皆さんをはじめ、多くの関係者の皆さん方に汗をかいいただき出来た手作りであったかいイベントです。

また、お越しいただいた方には、残り少ない夏の楽しい思い出の1ページになったのではないかと思います。

煙樹ヶ浜フェスティバルも回を重ね夏の風物詩として定着しつつありますが、アイデアなどがあればぜひ、教えてください。

みんなで作るフェスティバルです。よろしくお願いします。

改めまして、皆様方に心から感謝とお礼申し上げます。



さて、フェスティバルの前に台風20号、9月に21号と立て続けに台風の襲来に遭いました。

特に台風21号は暴風を伴い、煙樹ヶ浜の松林も随分と倒木があり、林内はもちろんのこと、道路を塞ぐケースや西山一帯も塩害で木の葉が茶色になりました。

海岸線では高潮、暴風等の影響を受け、住家も随分と被害を受けました。

屋根瓦が飛ばされた家も多くあり、実ってきた稲穂やハウス等も被害があり、雨や高温の中跡片付けが大変です。

また、暴風の影響で停電や電話が通じない、パソコンのネット、テレビがダメと日頃何気なく使っているものが使えない不便さを改めて感じ、電気や電話などの有り難さを再認識しました。

被害に遭われました皆様に、心からお見舞い申し上げます。町内を回っているとあちこちで地域の人たちが助け合う姿が見受けられました。

これこそが地域コミュニティ、共助です。

今回の災害で学んだことを教訓にし、災害に強い町づくりに努めてまいります。

森下 誠史

広報みはま 発行／美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

