

みはま

CONTENTS

「ひまわり」工作・図画コンクール……………	2
財政事情書……………	5
園・学校だより……………	8~9
松きゅうり料理コンテスト……………	20



11 2017
No.383

9月30日 ひまわりこども園運動会 (これカラークラブ 山回節子さん提供)

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口：7,447人 (-7) 男：3,468人 (-1) 女：3,979人 (-6) 世帯数：3,176 (-6)
※平成29年10月1日 (対前月比)

第15回 町の花「ひまわり」工作・図画コンクール

町内の園児・小学生が夏休みの間に作った作品を募集する、町の花「ひまわり」工作・図画コンクールに今年もたくさんの参加をいただきました。

工作の部28点、図画の部212点の応募があり、厳正な審査の結果、最優秀賞・各1点、優秀賞・各3点、佳作・各6点が選ばれました。

入賞作品は9月27日～10月6日に役場ロビーで展示を行い、子どもたちが咲かせたたくさんのひまわりが、訪れた方を楽しませてくれていました。



☀ 最優秀賞 ☀

工作の部



稲葉 千紗 さん
松原小学校3年生

図画の部



岡前 咲羽 さん
松原小学校2年生

☀ 入賞おめでとう! ☀

(敬省略)

■ 工作の部

最優秀賞	稲葉 千紗	松原小学校	3年生
優秀賞	原井 力生	ひまわりこども園	5歳児
優秀賞	北裏 翔琉	和田小学校	3年生
優秀賞	三岩 加奈	松原小学校	5年生
佳作	塩崎すみれ	和田小学校	1年生
佳作	中家奈都実	和田小学校	6年生
佳作	杉本姫寿奈	松原小学校	3年生
佳作	金川 珠弓	松原小学校	4年生
佳作	小林 紗彰	松原小学校	4年生
佳作	小林 咲枝	松原小学校	4年生

■ 図画の部

最優秀賞	岡前 咲羽	松原小学校	2年生
優秀賞	村岡 采音	ひまわりこども園	4歳児
優秀賞	谷本 愛唯	松原小学校	4年生
優秀賞	井戸本浩暉	松原小学校	6年生
佳作	森 煌瑛	ひまわりこども園	5歳児
佳作	川口 稀巳	こじか保育園	3歳児
佳作	清水 泰雅	松原小学校	1年生
佳作	山村仁衣菜	くろしお保育園	5歳児
佳作	橋本 勇斗	松原小学校	3年生
佳作	尾崎 月灯	松原小学校	4年生

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

第26回美浜町美化運動 ゴミ一掃クリーン大作戦

ゴミのない『きれいな町・美浜』をめざし、みなさんのご参加をお願いします

■ 清掃日時

11月19日(日) 午前8時～

小雨決行 (中止の場合は、午前7時30分に町内放送でお知らせします。)

※午前9時30分までに、右記の集積場所が各団体の指定場所まで持ち込んでください。

■ 集積場所

各地区の集積場所



■ 清掃の範囲

煙樹ヶ浜、海岸、堤防、各地区の道路、松林

- 可燃ゴミ (紙・トレイ)
- プラスチックゴミ (ペットボトル)
- 資源ゴミ (缶・ビン)
- 不燃ゴミ (金属・ガラスが混在した複雑ゴミ)

■ 目的

煙樹ヶ浜や道路、河川敷などに散乱しているビニールや空き缶・空ビンなどのゴミを、町民一人ひとりの力を結集して回収し、私たちの住む町をきれいにするため。

■ 集積場所

地区	集積場所
三尾	アメリカ村バス停留所
本の脇	御崎神社前バス停留所
和田西	畜産センター
和田西中	旧西中会場跡地
和田東中	和田小学校正門前
和田東	福祉センター裏
入山	入山公民館
吉原	松原地区公民館
新浜	さざなみ荘
浜ノ瀬	えびす公園前
田井畑	田井畑コミュニティセンター
上田井	上田井集会場

ゴミ袋・軍手は、地区に用意していますので、集積場所で受け取ってください。

可燃ゴミ・プラスチックゴミ・資源ゴミ・不燃ゴミを混合しないよう4つに分別収集をお願いします。

主催 美浜町
協賛 区長会・町母親子どもクラブ
 婦人会・老人クラブ
 保安林保護育成会



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

11月の ゴミ収集日

**「分別」と「リサイクル」
ゴミの減量にご協力を!**

分別	収集日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 浜ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 8日
燃えない(複雑)ゴミ	(奇数月) 第3水曜日 15日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 22日

※燃えない(複雑)ゴミは、不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。

集積場所への搬入は、大型ゴミのみとなりますので注意してください。

※今月は、大型ゴミの収集はありません。

※アルミ・スチール缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へお願いします。

※食品ロスをなくしましょう「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

健全化判断比率および資金不足比率を公表します

平成21年4月1日から「地方公共団体の財政健全化に関する法律」が全面的に施行され、地方公共団体は毎年度、財政健全化比率（実質赤字比率・連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）と公営企業ごとの資金不足比率を監査審査に付した上で議会に報告するとともに、これを公表することと

されました。

平成28年度決算に基づく美浜町の健全化判断比率・資金不足比率は以下のとおりです。

健全化判断比率および資金不足比率ともに法律の定める「早期健全化基準」・「経営健全化基準」を下回っています。

健全化判断比率

項目	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
美 浜 町	—	—	6.0%	49.9%
早期健全化基準	(15.0%)	(20.0%)	(25.0%)	(35.0%)
財政再生基準	(20.0%)	(30.0%)	(35.0%)	

注：（ ）内は、早期健全化基準および財政再生基準を表示しています。

実質赤字比率および連結実質赤字比率の「—」は、それぞれ実質赤字額、連結実質赤字額がないことを示しています。

資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	—	20%
公共下水道事業特別会計	—	20%
水道事業会計	—	20%

注：資金不足比率の「—」は、資金不足額がないことを示しています。



用語解説

じっしつあかじりつ 実質赤字比率

一般会計の実質収支が赤字となった場合に、赤字額の標準財政規模に対する比率です。

15%以上で早期健全化団体に、20%以上で財政再生団体となります。

れんけつじっしつあかじりつ 連結実質赤字比率

一般会計と一般会計以外の全ての会計における実質収支の黒字額（または資金剰余）や赤字額（または資金不足）の合計（連結）が標準財政規模に対する比率です。

20%以上で早期健全化団体に、30%以上で財政再生団体となります。

じっしつこうさいひりつ 実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金等の標準財政規模に対する比率で、一部事務組合への負担金や公営企業会計に対する繰出金のうち元利償還金相当分なども要素に加えられています。

この比率が18%を超えると地

方債を発行する際に国の同意ではなく、許可が必要になります。

また、25%以上になると早期健全化団体となり一部の地方債の発行が、35%以上になると財政再生団体となり多くの地方債の発行が制限されます。

しょうらいふたんひりつ 将来負担比率

地方債の残高や公営企業など他の会計の地方債残高のうち一般会計が負担するもの、一部事務組合の地方債残高のうち町の負担分、さらには、職員の退職手当支給予定額などの一般会計等が将来負担すべき実質的な負債が標準財政規模に対する比率です。

この比率は他の比率とは異なり、財政再生基準が設けられていませんが、350%以上で早期健全化団体となります。

しきんふそくひりつ 資金不足比率

公営企業の資金不足額が営業収益（料金収入等）の規模で示される「事業規模」に対する比率です。

20%以上で経営健全化団体と

なり、公営企業の経営の健全化を図る計画を策定しなければなりません。

この比率は、各公営企業会計毎に算定することとされています。

ひょうじゆんざいせいきぼ 標準財政規模

自治体が通常の行政サービスを提供するために必要な一般財源をどの程度もっているのかを表す指標で、普通交付税と地方税が主なものです。

自治体の財政状況を一定の基準で分析する場合などに利用されます。

じっしつしゅうし 実質収支

決算の歳入歳出の単純な差額である形式収支から、翌年度へ繰り越した事業の財源として収入済みの歳入額を差し引いた、実質的な決算です。

地方公共団体の黒字（赤字）は、この数値により判断されます。



美浜町財政事情書

平成28年度一般会計歳入歳出決算

歳入

単位:千円

区 分	平成28年度A		平成27年度B		差 引 A-B	本年度 増減率	前年度 増減率	平成28年度収入割合		住民1人当 決算額 円
	決算額	構成比	決算額	構成比				対予算	対調定	
町 税	630,586	14.49%	618,313	14.53%	12,273	1.98%	-1.88%	107.13%	96.45%	84,258
地方譲与税	20,106	0.46%	21,592	0.51%	-1,486	-6.88%	4.41%	111.70%	100.00%	2,687
利子割交付金	1,770	0.04%	2,511	0.06%	-741	-29.51%	-17.94%	88.50%	100.00%	237
配当割交付金	4,364	0.10%	7,529	0.18%	-3,165	-42.04%	-26.77%	54.55%	100.00%	583
株式等譲渡所得割交付金	2,166	0.05%	6,098	0.14%	-3,932	-64.48%	24.07%	43.32%	100.00%	289
地方消費税交付金	112,780	2.59%	127,189	2.99%	-14,409	-11.33%	78.35%	102.53%	100.00%	15,069
自動車取得税交付金	4,470	0.10%	4,750	0.11%	-280	-5.89%	82.97%	149.00%	100.00%	597
地方特例交付金	2,427	0.06%	2,091	0.05%	336	16.07%	-9.75%	100.00%	100.00%	324
地方交付税	1,593,343	36.62%	1,617,764	38.02%	-24,421	-1.51%	5.63%	103.47%	100.00%	212,900
交通安全対策特別交付金	558	0.01%	566	0.01%	-8	-1.41%	皆増	93.00%	100.00%	75
分担金及び負担金	78,235	1.80%	74,406	1.75%	3,829	5.15%	118.81%	97.25%	98.42%	10,454
使用料及び手数料	43,092	0.99%	43,822	1.03%	-730	-1.67%	0.26%	101.35%	98.74%	5,758
国庫支出金	518,464	11.92%	582,847	13.70%	-64,383	-11.05%	71.67%	77.86%	100.00%	69,276
県支出金	259,085	5.95%	269,228	6.33%	-10,143	-3.77%	20.53%	92.51%	100.00%	34,619
財産収入	3,977	0.09%	4,491	0.11%	-514	-11.45%	2.18%	98.54%	100.00%	531
寄附金	1,480	0.03%	2,280	0.05%	-800	-35.09%	37.27%	29.60%	100.00%	198
繰入金	321,674	7.39%	438,218	10.30%	-116,544	-26.59%	26.88%	100.00%	100.00%	42,982
繰越金	254,743	5.85%	185,496	4.36%	69,247	37.33%	-18.98%	95.22%	100.00%	34,038
諸収入	27,982	0.64%	24,575	0.58%	3,407	13.86%	-61.10%	116.67%	100.00%	3,739
町債	469,800	10.80%	221,500	5.21%	248,300	112.10%	-3.53%	90.31%	100.00%	62,774
歳入合計	4,351,102	100.00%	4,255,266	100.00%	95,836	2.25%	12.25%	96.93%	99.43%	581,387

歳出 (目的別)

単位:千円

区 分	平成28年度A		平成27年度B		差 引 A-B	本年度 増減率	前年度 増減率	対 予 算 執行割合	住民1人当 決算額 円
	決算額	構成比	決算額	構成比					
議会費	69,001	1.67%	73,845	1.85%	-4,844	-6.56%	6.35%	98.89%	9,220
総務費	1,026,924	24.82%	960,917	24.02%	66,007	6.87%	27.64%	92.14%	137,216
民生費	887,113	21.44%	907,870	22.69%	-20,757	-2.29%	3.50%	97.12%	118,535
衛生費	464,157	11.22%	390,571	9.76%	73,586	18.84%	-2.36%	98.41%	62,020
農林水産業費	363,520	8.79%	415,140	10.38%	-51,620	-12.43%	170.29%	81.82%	48,573
商工費	13,521	0.33%	19,146	0.48%	-5,625	-29.38%	9.19%	94.38%	1,807
土木費	290,018	7.01%	314,373	7.86%	-24,355	-7.75%	1.43%	87.28%	38,752
消防費	284,188	6.87%	211,649	5.29%	72,539	34.27%	1.02%	76.59%	37,973
教育費	408,921	9.88%	389,265	9.73%	19,656	5.05%	-18.35%	97.51%	54,639
公債費	330,282	7.98%	317,747	7.94%	12,535	3.94%	-6.13%	98.65%	44,132
諸支出金	0	0.00%	0	0.00%	0	-	-	-	0
災害復旧費	0	0.00%	0	0.00%	0	-	-	-	0
歳出合計	4,137,645	100.00%	4,000,523	100.00%	137,122	3.43%	10.96%	92.18%	552,865

歳出 (性質別) この区分については地方財政状況調査(決算統計)の分析による。ただし特会振替分は除く。 単位:千円

区 分	平成28年度A		平成27年度B		差 引 A-B	本年度 増減率	前年度 増減率	住民1人当 決算額 円	備 考
	決算額	構成比	決算額	構成比					
消費的経費	人件費	627,333	15.16%	591,996	14.80%	35,337	5.97%	-2.70%	83,823
	物件費	620,279	14.99%	683,036	17.07%	-62,757	-9.19%	2.23%	82,881
	維持補修費	7,752	0.19%	5,676	0.14%	2,076	36.58%	-10.30%	1,036
	扶助費	405,813	9.81%	374,835	9.37%	30,978	8.26%	-5.29%	54,224
	補助費等	517,585	12.51%	538,972	13.47%	-21,387	-3.97%	6.47%	69,159
小 計	2,178,762	52.66%	2,194,515	54.86%	-15,753	-0.72%	0.44%	291,123	
投資的経費	普通建設事業	795,584	19.23%	624,563	15.61%	171,021	27.38%	68.97%	106,305
	補助事業	341,936	8.26%	404,888	10.12%	-62,952	-15.55%	127.18%	45,689
	単独事業	421,148	10.18%	219,675	5.49%	201,473	91.71%	15.22%	56,273
	その他	32,500	0.79%	0	0.00%	32,500	皆増	皆減	4,343
	災害復旧事業費	0	0.00%	0	0.00%	0	-	-	0
小 計	795,584	19.23%	624,563	15.61%	171,021	27.38%	68.97%	106,305	
公債費	330,282	7.98%	317,747	7.94%	12,535	3.94%	-6.13%	44,132	
積立金	304,329	7.36%	384,067	9.60%	-79,738	-20.76%	68.49%	40,664	
投資及び出資金貸付金	70,000	1.69%	0	0.00%	70,000	皆増	-	9,353	
繰出金	458,688	11.09%	479,631	11.99%	-20,943	-4.37%	-0.94%	61,289	
歳出合計	4,137,645	100.00%	4,000,523	100.00%	137,122	3.43%	10.96%	552,865	

<参考>平成29年3月31日現在住民基本台帳人口 7,484人



平成28年度末基金の状況

単位：千円

区 分	27年度末現在高	決算年度中増減高	28年度末現在高
財政調整基金	1,343,235	12,904	1,356,139
ふるさと基金	25,602	-17,675	7,927
高齢者福祉基金	87,793	-9,831	77,962
減債基金	63,240	-886	62,354
中山間ふるさと水と土保全基金	10,000	0	10,000
水産業振興基金	64,436	-976	63,460
住宅基金	18,059	34	18,093
墓地管理基金	9,120	908	10,028
国民健康保険事業基金	15,588	30	15,618
農業集落排水事業基金	17,412	8,601	26,013
公共下水道事業基金	50,298	-1,245	49,053
介護給付費準備基金	8,634	17	8,651
合 計	1,713,417	-8,119	1,705,298

平成28年度特別会計歳入歳出決算

単位：千円

会 計 名	予 算 額	収入済額	支出済額	差引残高
国民健康保険特別会計	1,210,309	1,232,580	1,122,135	110,445
農業集落排水事業特別会計	96,393	87,869	87,869	0
公共下水道事業特別会計	157,706	151,424	151,311	113
介護保険特別会計	832,117	824,659	807,604	17,055
後期高齢者医療特別会計	189,193	188,721	187,468	1,253
水道事業会計（収益的収支）	140,775	142,198		22,522
	130,846		119,676	
水道事業会計（資本的収支）	175,140	171,565		-93,744
	274,069		265,309	

平成28年度末町債現在高

単位：千円

区 分	金 額
普 通 債	1,422,317
災 害 復 旧 債	0
そ の 他 債	1,837,506
一 般 会 計 合 計	3,259,823
農業集落排水事業債	284,763
公共下水道事業債	1,351,263
介護保険事業債	0
水道事業債	378,602
合 計	5,274,451
住民1人当たり金額(単位:円)	704,764

主な町有財産

単位：㎡

区 分	土 地	建 物		物 計
		木 造	非木造	
本 庁 舎	4,040		3,010	3,010
消 防 施 設	936	45	455	500
行政機関のその他の施設				0
学 校	23,641		14,363	14,363
公 営 住 宅	5,804		5,750	5,750
公 園		152	262	414
公共用財産のその他の施設	70,926	352	15,011	15,363
普 通 財 産	12,114		513	513
合 計	117,459	549	39,363	39,913

用語解説

《歳入》

町税

皆様が町に直接納める税金

地方譲与税

国税として徴収された税金を町に財源として譲与されるお金

地方消費税交付金

消費税の一部から交付されるお金

地方交付金

所得税などの国税の中から、町の財政状況、地域特性に応じて交付されるお金

国庫・県支出金

事業など特定の目的の財源として、国や県から交付されるお金

繰入金

会計間相互の資金運用や、基金を取り崩したお金

繰越金

前年度から繰り越されたお金

町債

財務省や金融機関から借り入れたお金

《歳出・目的別》

議会費

議会運営に要する経費

総務費

本庁舎の管理や地籍調査、戸籍、統計、徴税、選挙に要する経費

民生費

高齢者や障害者、児童の福祉に要する経費



平成29年度一般会計予算執行状況 (平成29年度9月末現在)

歳入

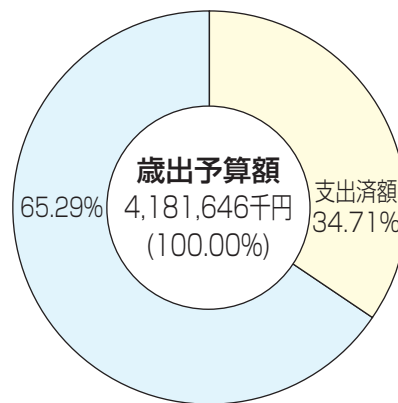
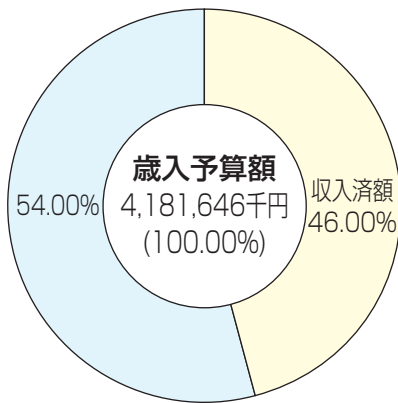
単位:千円

区 分	予算現額	収入済額	執行率
町 税	594,636	393,124	66.11%
地方譲与税	17,000	6,285	36.97%
利子割交付金	1,000	964	96.40%
配当割交付金	6,000	1,419	23.65%
株式等譲渡所得割交付金	3,000	0	0.00%
地方消費税交付金	100,000	66,138	66.14%
自動車取得税交付金	4,000	2,328	58.20%
地方特例交付金	2,000	2,528	126.40%
地方交付税	1,494,747	1,057,018	70.72%
交通安全対策特別交付金	600	0	0.00%
分担金及び負担金	79,817	27,804	34.83%
使用料及び手数料	42,155	20,746	49.21%
国庫支出金	685,101	77,051	11.25%
県支出金	275,820	43,083	15.62%
財産収入	3,492	481	13.77%
寄附金	5,000	1,480	29.60%
繰入金	368,595	0	0.00%
繰越金	74,485	213,457	286.58%
諸収入	24,998	9,492	37.97%
町債	399,200	0	0.00%
歳入合計	4,181,646	1,923,398	46.00%

歳出

単位:千円

区 分	予算現額	支出済額	執行率
議会費	70,020	37,004	52.85%
総務費	640,177	202,275	31.60%
民生費	1,020,573	431,160	42.25%
衛生費	384,736	186,441	48.46%
農林水産業費	381,742	72,715	19.05%
商工費	38,015	15,673	41.23%
土木費	488,617	81,741	16.73%
消防費	389,686	102,819	26.39%
教育費	430,212	176,224	40.96%
公債費	332,868	145,200	43.62%
諸支出金	0	0	-
災害復旧費	0	0	-
予備費	5,000	0	0.00%
歳出合計	4,181,646	1,451,252	34.71%



平成29年度特別会計予算執行状況 (平成29年9月末現在)

単位:千円

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	収入執行率	支出執行率
国民健康保険特別会計	1,264,264	598,507	535,064	47.34%	42.32%
農業集落排水事業特別会計	79,257	35,149	31,663	44.35%	39.95%
公共下水道事業特別会計	134,289	62,706	30,360	46.69%	22.61%
介護保険特別会計	860,867	370,540	326,687	43.04%	37.95%
後期高齢者医療特別会計	195,480	81,313	80,031	41.60%	40.94%
水道事業会計 (収益的収支)	140,442	51,064	28,028	36.36%	20.58%
水道事業会計 (資本的収支)	540	804	14,334	148.89%	24.12%

平成29年度一時借入金現在高

単位:千円

会計名	金額
一般会計	0
国民健康保険特別会計	0
農業集落排水事業特別会計	0
公共下水道事業特別会計	0
介護保険特別会計	0
後期高齢者医療特別会計	0
水道事業会計	0

衛生費

母子保健や健診、ごみ処理、墓地の管理に要する経費

農林水産業費

農業や漁業の振興、保安林の保護に要する経費

商工費

商工、観光に要する経費

土木費

道路や港湾の整備、町営住宅に要する経費

消防費

消防、防災対策に要する経費

教育費

小・中学校やこども園、図書館、社会教育に要する経費

公債費

町債の元利償還に要する経費

《歳出・性質別》

維持補修費

公共施設等の修繕に要する経費

扶助費

児童や高齢者、障害者の方の福祉向上のための経費

補助費等

個人や団体に対する負担金補助など

公債費

財務省や金融機関から借りたお金の返済金

積立金

各種目的に応じて設置された基金への積立金

普通建設事業費

道路や建物などの建設事業に係る経費



ひまわりこども園

■ 運動会 ～みんな笑顔で輪になって～

9月30日、第10回運動会を行いました。

体を動かすのにとても良い天候の中、たくさんの方々に見守られて、子どもたちは自分の持てる力を思いっきり発揮することができました。

幼児組全員での伝統演技「とびきり元気ひまわりキッズ」では、心を合わせた演技に大きな拍手をいただきました。

かけっこやいろいろな競技、ダンスも精一杯頑張りました。

PTA競技の障害物競走は、大勢の保護者の参加をいただき、園児たちも楽しく応援することができました。

今年も、来年度幼児教育課程に入る2歳児のきりん組をおみやげ競争に招待しました。

11月2日には乳児組親子と子育てつどいのへやを利用の親子と一緒に『ミニ運動会』を行う予定です。



■ 秋の交通安全運動

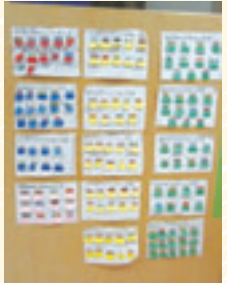
9月21日、交通安全協会・町商工会青年部の方が交通安全についてのお話をしてくださり、折り紙やファイルをいただきました。



■ 国旗を調べました

誕生会の日の給食で、オムライスに立っていた旗から5歳児が国旗に関心を持ちました。

国旗を並べ国名を隠し「これどこだ?」と遊びながら学んでいます。



■ 11月の予定

- 1日 園開放・避難訓練（地震津波）
- 2日 ミニ運動会（乳児組）・バス遠足（幼児組）
- 7日 2歳児人権教育（絵本の読み聞かせ）
- 15日 誕生会
- 16日 就学時健診（松原小）

■ 保育教諭随時募集中

2名の保育教諭を募集しています。
詳しくは、ひまわりこども園（Tel. 22-3650）まで問い合わせしてください。



和田小学校

■ 星空観察会（4年生）

8月30日の夜、日高天文友の会の方（3名）を講師にお招きし、親子で星空観察会を行いました。

初めに、天体望遠鏡を使って月、木星、土星などの星を観察してもらいました。

次に、夏の大三角、さそり座、北斗七星などの星座を観察しながら説明を受けました。

子どもや保護者のみなさんからは、「わあ、よく見える。きれい」「小学生の時、観察したのを思い出しました」などの声が上がりました。

親子で夏の夜空に浮かぶ星々をながめながら、ともに学習できた有意義な観察会となりました。



■ LINE（ライン）についての学習（6年生）

9月7日に、LINE株式会社より講師の方をお招きして、LINEの使用の仕方についての授業を受けました。

ワークショップを通じて、文字だけではお互いの気持ちを伝えあうのは難しいこと、送り手と受け手の思いの違いからトラブルが生じることがあることを学びました。

友だちと楽しくコミュニケーションをとるためには、人の気持ちを考え、自分の思いを相手にわかりやすく伝えることが大切であることを知るよい機会となりました。



■ 非行防止教室「キッズサポートスクール」(2・5年生)

9月15日、県警察本部少年課から2人の講師の方に来ていただき、「正しく判断し、行動できる子」を育成するための非行防止教室を行いました。

2年生では仲間はすれ、5年生ではいじめに関する内容についての紙芝居を使った授業はとてもわかりやすく、身近な問題から善悪を考えたり、軽率な行動が相手やその家族を悲しませたりすることがあるので気を付けなければならないことを教えていただきました。



■ 11月の行事予定

- 8日 校内音楽会
- 10日 県音楽発表会（6年生）
- 13日 地震・津波避難訓練





松原小学校

■ 臨海学校

9月4・5日、5年生が堺市立日高少年自然の家で臨海学校を実施しました。

2日間とも過ごしやすい天候の下、カヌー、カヤック、海水浴など海での活動や、野外炊飯、キャンプファイアー、花火、肝試しなど様々な体験活動を行いました。

子どもの感想には、「自分が成長したと思うところは、自分から進んで取り組んだことです」「この臨海学校で学んだことは、みんなで協力すると1人より楽しく、早くできるということです」「学んだことは、たくさんの人に助けってもらっているということです」などがあり、臨海の目標を達成できたと思います。



ました。

子どもの感想には、「人の気にしている悪口やバカとは絶対言わないようにします」「いじめている人を見たら、とめてあげたり、『やめてあげなよ』と言ってあげたらいいと思います」などが見られました。



■ 不審者侵入対応訓練

9月21日、御坊警察署生活安全係に協力をいただき、不審者侵入対応訓練を実施しました。

4年生の教室に包丁を持った不審者が侵入したとの想定で、職員が連携して児童を安全な所へ避難させる動きを訓練しました。

その後、運動場で、不審者に声をかけられた時の対応などについて教えてもらいました。

子どもたちは、避難する際もおしゃべりせず素早く行動するなど、真剣に取り組んでいました。



■ 人権学習教室

9月14日、法務局人権擁護委員さんを講師に3・4年生で「いじめ」をテーマに人権教室を実施しました。

DVDを見ながら、子どもたちは、いじめる人、いじめられる人、見ている人の立場になり気持ちを発表し、みんな仲良くするにはどうすればよいかを真剣に考え

■ 11月の予定

- 10日 県音楽発表会（6年生）
- 15日 校内音楽・学習発表会
- 16日 就学時検診
- 30日 マラソン試走



松洋中学校

■ 第49回吹奏楽部定期演奏会

9月16日、体育館で吹奏楽部定期演奏会を開催しました。

当日は、あいにくの悪天候にもかかわらず、約200名の来場者がありました。

午後6時の開演より、休憩を挟んで12曲、アンコール1曲、計13曲を演奏しました。

途中で楽器紹介を入れながら、なごやかな雰囲気の中終了することができました。



■ 交通安全ポスターコンクール

優秀賞 川合 咲穂・加賀 友弥
佳作 尾崎 日向・岡本 華奈

■ 11月6～10日 学校開放週間です

是非この機会に学校にお越しください。

■ 日高地方中学校新人体育大会

剣道の部

- 団体男女 優勝
- 個人男子 1位 前田 健心
2位 重村 有哉
3位 中野 翔
ベスト8 佐々木健太
小川 陽大
- 女子 1位 堂前 優実
2位 今枝 琴
3位 高垣 麗恋
ベスト8 古川 陽菜
(以上県大会出場)

女子バレーの部

ベスト8

テニスの部

- 男子個人 ベスト8
西田 豊・安原 巧人組
- 団体 準優勝
(以上県大会出場)

バドミントンの部

- 男子シングルス
1位 中村 伊吹
2位 木村 歩夢
3位 松永 凧斗
(以上県大会出場)

陸上競技の部

- 男子1年 100m 5位 前田 和希
200m 4位 森口 颯羽
800m 2位 中西 悠吏
1500m 2位 中西 悠吏
走幅跳 2位 津村 唯斗
8位 森口 颯羽
- 2年 100m 4位 高垣 壮汰
800m 1位 津村 悠斗
3000m 1位 津村 悠斗
走幅跳 1位 高垣 壮汰
共通走高跳 3位 前田 和希
- 4×100mリレー 5位
- 女子1年 100m 2位 中本ゆつき
800m 1位 中西 陽菜
7位 小宮 夕佳
走幅跳 6位 井元 萌愛
7位 中本ゆつき
- 共通1500m 4位 中西 陽菜
- 砲丸投 6位 加賀 友弥
円盤投げ 6位 濱西 沙弥
ジャベリックスロー 1位 濱西 沙弥
4位 宮崎 楓
- 4×100mリレー 7位
- 総合 男子3位
女子5位
(3位まで県大会出場)

野球の部

ベスト8



周知の埋蔵文化財包蔵地内における 工事等の手続きについて

■ 工事等（新築・改築・土木工事等）をする場合の 事前相談・照会

工事等を計画される場合には、事前に工事箇所が周知の埋蔵文化財包蔵地に含まれるかどうかを確認する必要があります。

周知の埋蔵文化財包蔵地に含まれるかどうかは、『和歌山県埋蔵文化財包蔵地所在地図』により確認してください。

『和歌山県埋蔵文化財包蔵地所在地図』は、町教育委員会で閲覧、または県ホームページで公開しています。

工事等を円滑に行うためにも、事前の相談、照会はできるだけ早い時期にお願いします。

埋蔵文化財包蔵地の確認

- ・ 県教育委員会ホームページで閲覧
和歌山県埋蔵文化財包蔵地所在地図URL
<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500700/maizou/index.html>
- ・ 町教育委員会で直接閲覧
工事等予定のわかる地図(住宅地図など)を用意し、中央公民館までお越しください。



■ 工事箇所が周知の埋蔵文化財包蔵地に該当する場合の 手続き

工事箇所が周知の埋蔵文化財包蔵地内に該当した場合、事業者は町教育委員会に工事着工60日前までに所定の届出を行う必要があります（文化財保護法第93条第1項）。

この間、工事の着工はできません。

なお、届出書は町教育委員会を經由して県教育委員会に提出し、工事内容等を検討したのち次のいずれかを指示します。

①確認・発掘調査

工事に先立ち行う調査で、遺跡の内容を把握するための部分的な発掘を行う確認調査と、記録保存のための本発掘調査があります。

②工事立会

工事箇所を、町教育委員会および県教育委員会の担当職員が立会い、必要に応じて記録の保存を実施します。

③慎重工事

包蔵地内であることを認識して、文化財に影響を与えないよう慎重に工事を実施してください。

工事中に埋蔵文化財を発見した場合は、直ちに工事を中止し、町教育委員会に連絡してください。

また、届出時と掘削範囲や掘削深度が変更になる場合は、再度届出が必要となります。

■ 提出書類

届出に必要な関係書類は次のとおりです。

①埋蔵文化財発掘の届出（指定の様式）

②土木工事を行う位置図・付近見取図

③土木工事等の概要書類・図面

（土地利用計画図・建物配置図・建物の平面図・立面図・基礎図・地中埋蔵物に関する図面など）

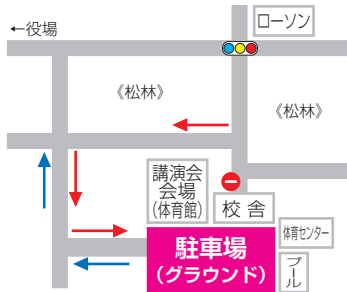
※提出部数 2部



人権教育講演会駐車場について

11月11日、松洋中学校体育館で開催予定の町人権教育講演会の駐車場は、下記のとおりです。

当日は混雑が予想されますので、徒歩や乗り合わせなどでの来場をお願いします。



車の方は、赤の矢印のとおりにグラウンドへ駐車をお願いします

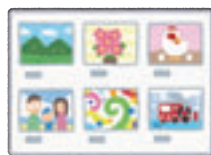
町民卓球大会参加募集

開催日 11月26日(日)
 開会式 午前8時30分～
 会場 松原小学校体育館
 参加資格 町内在住・在勤または住民登録を有する者(学生・生徒・児童も参加可)
 申込締切 11月17日(金)午後5時15分まで
 申し込み 中央公民館 TEL 22-7309 FAX 23-5063



美浜町文化展開催

日程 11月18・19日
 午前9時～午後5時
 (19日は午後4時まで)
 場所 体育センター



● みなさんの来場をお待ちしています ●

花キャンドル講座参加者募集

日程 11月16・30日 12月14日(全3回)
 時間 午前10時～午後0時
 場所 中央公民館1階研修室
 参加費 無料(別途材料費800円程度徴収)
 準備物 花切りばさみ(普通のはさみ可)、持ち帰り用袋
 参加資格 美浜町在住の方
 定員 8名 ※申込期間終了後抽選を行います
 講師 小山真弓(美浜町在住)
 その他 講座中の事故は応急手当のみ行い、事後の責任はとりません
 申込締切 11月8日(水)午後5時まで
 申込方法 中央公民館に申込書を置いてありますので、記入し提出してください



問い合わせ・申し込み先
 中央公民館 TEL 22-7309

体育協会後期日程

9月14日、中央公民館にて町体育協会理事会を開催し、後期の要項が承認されました。
 各大会日程は、次のとおりです。

- 10月29日(日) 第61回 町長杯争奪戦野球大会
- 11月26日(日) 第41回 町民卓球大会
- 12月10日(日) 第43回 町民美浜マラソン大会
- 1月14日(日) 成人式祝賀第56回 町駅伝競走大会
- 1月28日(日) 第39回 町民バドミントン大会
- 2月25日(日) 第10回 ファミリースポーツ大会
- 3月4日(日) 第12回 町民ソフトバレーボール大会
- 3月11日(日) 平成29年度 優秀スポーツ賞授与式

濁流に戦慄走る台風裡	虫の音やすんなり二度寝やすらかに	達筆な残暑見舞や旧きな	玄関を訪ふはこおろぎ鄙喜し	本堂に鈴鉦澄める秋彼岸	待ちかねし雨の音する夜の秋	秋風や九秒台で駆けぬける	飛行雲白線引きつ秋立てり	子つばめの巢立ちし後に羽根二枚	登高や岬の沖は藍深く	高波の飛沫の中に虹生まる	屋の虫手入れ終へたる庭に聴く	三尾藻の花句会抄
西 天涯	前川 文子	東原 京子	谷岡 米子	中村 栄子	西 静代	西 ひとみ	三橋 千代	橋本三沙緒	山羽 義貴	西 悦子	平尾 晴美	

友学の森

新刊案内

砂上

桜木紫乃 (著)



北海道で暮らす令央は、作家になる夢を持ちながら、数万円の月収と元夫からの感謝料で細々と暮らしていた。

40代に突入したある日、冷徹な編集者が現れ、令央は母のある秘密を書く決意をする。

『本の旅人』掲載を加筆し書籍化。

世界一よくわかる新選組

山村竜也 (著)



魅力的な隊士たち、鬼の副長・土方の愛刀「和泉守兼定」、池田屋事件の真実、記録に残る幻の屯所…。

ドラマやアニメ作品の時代考証家が、幕末維新を戦い抜いた新選組の真実の姿に迫る。

「新選組検定」公認参考書。

あま〜いしろくま

柴田ケイコ (著)



おやつが大好きな、くいしんぼうのしろくまは、「おやつのなかにはいつてみたら、どんなかんじかな?」と想像してみることにしました。

プリン、ホットケーキ、かきごおり…。

どうなるかな?

だいぶつさまのうんどうかい

荻田澄子 (著)



今日はほとけさまたちの運動会。はじめて参加のだいぶつさま。

準備体操、玉入れ、まんじゅう食い競争…。

大きなからだでどっすんどっすん。じょうずにできるかな?

ジャケット裏に仏像の解説あり。

11月の展示

11月のテーマは「ベストリーダ」です。

昨年1年間で借りられた回数が多い人気の本ベスト50を展示しています。

推理小説や時代小説などいろいろなジャンルの本がランクインしていますので、普段あまり読まない本にもチャレンジしてみたいかたがどうか。

また、読書の感想を絵で表現する「読書感想画中央コンクール」の指定図書も展示していますので、活用してください。

11月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	③	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	㉓	24	25	26
㉗	28	29	㉟			

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆11月11日(土)

☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。





子育てつどいのへや



11月の予定

- 2日(木) ミニ運動会
- 8日(水) 交通安全指導(パトカー見学)
- 15日(水) ベビーマッサージ
- 22日(水) 保健の先生のお話&お誕生会



9月はこんなことをしたよ



夏祭りごっこ

園のホールで夏祭りごっこをしました。
みんなで盆踊りを踊った後、輪投げ・ワニたたき・魚釣りなどいろいろなゲームのお店を親子で楽しみました。

ふれあい遊び・運動遊び

わらべ歌で親子のふれあいを楽しんだり、サーキット遊びで輪くぐりやマットの上を転がったりして遊びました。いっぱい楽しんだ後、子どもたちは、お母さんにぎゅっと抱いてもらい「ねんねんころりよ」を歌ってもらいました。



米粉粘土遊び

米粉を練って粘土を作り、丸めたり型抜きをしたりして遊びました。作った形を持ち帰ったお母さんから「オーブントースターで焼くとおせんべいようになって、マジックで模様をつけてかわいい作品になりました」と見せてもらいました。



9月生まれのお友だち



忘れず納付！国保税

11月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第6期分です。

11月30日までに納めてください。

加入者のみなさんが安心して医療を受けられるよう、『自主納付』と『期限内納付』に協力をお願いします。

■ 国民健康保険制度

病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者のみなさんが保険税を出し合い互いに助け合う制度で、『国民健康保険特別会計』として独自の会計で運営しています。

■ 主な財源

加入者のみなさんに納めていただいている保険税をはじめ、国・県等の交付金などを財源として運営されています。

■ 主な支出

医療費や出産育児一時金（保険給付費）などに使われています。

和歌山市町村合同公売会

日時 11月18日 午前11時
場所 岩出市立市民総合体育館

詳細は、和歌山地方税回収機構のホームページ (<http://www.w-zeikaishu.jp/>) に掲載します。

・和歌山地方税回収機構 TEL 073-422-3630

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

再就職をお考えの方へ ～就活サイクルプロジェクト～

県では、今年度から結婚や出産などで離職した女性、定年退職した方、都会で働く人が県内で再び働いていただくため、「就活サイクルプロジェクト」に取り組んでいます。

再就職を支援するための施設として「再就職支援センター」を設置し、再就職に関する相談や再就職に役立つセミナーの開催情報や人材を必要としている県内企業の情報をホームページに掲載しています。

再就職をお考えの方や、県外で働く家族・友人の中で県内へ転職を考えている方がいましたら、再就職支援センターから情報をお届けしますので、ぜひ利用してください。

問い合わせ先

再就職支援センター TEL 073-421-8080
<http://www.jobcafe-w.com/re-employment/>

11月11～17日「税を考える週間」 ～くらしを支える税～

■ 税理士による無料相談所開催

税金についてお気軽に相談してください。

- ・11月15日 午前10時～午後4時
オークワロマンシティ1階EVホール前

■ 第26回「ごぼう税金クイズ」

毎年恒例の「税金クイズ」を行います。

応募用紙は町役場にありますが、ぜひ応募してください。

- ・応募期間 11月1～17日
- ・当選発表 11月30日予定

■ 消費税軽減税率説明会開催

- ・11月16日 午前11時～午後0時
御坊市民文化会館
- ・11月22日 午前11時～午後0時
JAアグリセンターみなべ

■ 年末調整説明会開催

- ・11月16日 午後1時30分～午後3時30分
御坊市民文化会館
- ・11月22日 午後1時30分～午後3時30分
JAアグリセンターみなべ

■ 記帳・帳簿等の保存制度の拡大について

個人で事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)、または御坊税務署へお願いします。

■ 相続税の申告が必要かどうかお悩みの方へ

国税庁ホームページの「相続税の申告要否判定コーナー」を利用してください。

画面案内に従って金額などを入力すると、相続税の申告のおおよその判定ができます。

■ e-Taxとダイレクト納付利用で、源泉所得税の納付がもっと便利に！

源泉所得税の納付手続などについては、e-Taxを利用することで所得税徴収高計算書の提出から納付まで税務署や金融機関へ出向くことなく、自宅やオフィスで簡単に手続を行うことができます。

なお、源泉所得税の手続きのみを利用の場合、電子証明書を取得・登録する必要はありません。

また、納付すべき税額がない場合の徴収高計算書データも送付できます。

■ 納税証明書の請求は『オンライン請求』を！

納税証明書をe-Taxにて請求いただくと、手数料が370円と安価になり（通常400円）、窓口での待ち時間が短縮できます。



男女共同参画ひとくちメモ 女性に対する暴力をなくす運動

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありませんが、暴力の現状や男女の置かれている日本の社会構造の実態を直視すると、特に女性に対する暴力について早急に対応する必要があります。

毎年11月12日から、女性に対する暴力撤廃国際日である25日までの2週間、女性に対する暴力をなくす運動を実施しています。

暴力にあっている方は、我慢しない、ひとりで悩まないことが大切です。

- ・DVの相談窓口
県配偶者暴力相談支援センター
TEL 073-445-0793
- ・DVの相談ナビ
TEL 0570-0-55210



どこに相談すればよいか分からない方に、全国共通の電話番号から相談機関を案内するDV相談ナビサービスです。

発信地などの情報から最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送され、直接相談していただくことができます。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

消費生活の相談は 日高地域消費生活相談窓口に！

7月から御坊市・日高郡内6町の共同により、複雑多様化する悪質商法や消費者トラブルに対応するため、御坊市役所に「日高地域消費生活相談窓口」を設置しています。

振り込め詐欺、ワンクリック詐欺や契約トラブルなど、不当な請求、手口が年々多様化しており、被害に遭う方が増加していることから、専門の相談員が消費生活の相談を受け付けています。

月2回、当町にも巡回し窓口を設けていますので、おかしいなと思ったときは一人で悩まずに、ささいなことでもお気軽に相談してください。



■ 日高地域消費生活相談窓口

開設日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後5時
開設場所 御坊市役所 1階

■ 巡回相談窓口（美浜町）

巡回日時 毎月第1・3水曜日（祝日・年末年始を除く）
午後1時～午後4時

巡回場所 美浜町役場

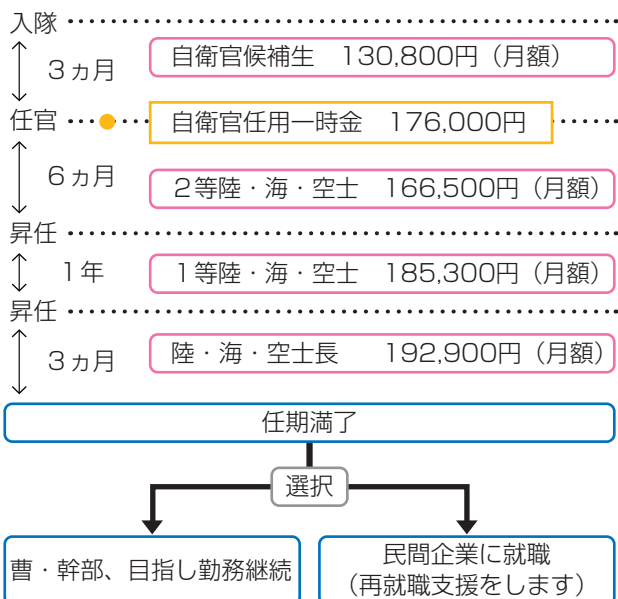
※美浜町以外の巡回日は、日高地域消費生活相談窓口で確認してください。

問い合わせ先

日高地域消費生活相談窓口 TEL 52-5288

陸・海・空自衛官候補生採用試験のお知らせ

■ 入隊後の流れ



■ 身分 特別職国家公務員

■ 募集資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女

■ 試験期日 11月25日

■ 申込受付 11月24日まで

※給与には、年2回のボーナスのほかに各種手当を加算支給し、また、宿舍費は無料で衣・食・寝具なども支給または貸与します

※任期満了ごとに、特例退職手当支給

- ・陸上自衛官
1任期（1年9ヵ月）満了 約56万円
2任期（2年）満了 約142万円
- ・海上・航空自衛官
1任期（1年9ヵ月）満了 約93万円
2任期（2年）満了 約148万円

問い合わせ先

自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

アルミやぐら・祭礼用備品整備 (三尾)

平成29年度の宝くじ助成（一般コミュニティ助成事業）を受け、三尾地区の盆踊りで使用するやぐらステージ、夜店のテント・提灯を整備し、8月14日の三尾盆踊りでお披露目されました。

当日は、地域子どもたちや高齢者をはじめ、お盆の帰省客が集まり、大勢の方が盆踊りを楽しんでいました。



宝くじ助成事業は、財団法人自治総合センターが宝くじの事業収益を還元する目的で、市町村や地区住民のコミュニティ組織、自主防災組織などが行う活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図ると共に宝くじの普及広報を行っているものです。

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

女性の人権ホットライン強化週間

11月13～19日の7日間、夫やパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性をめぐる人権相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、気軽に相談してください。

電話番号

0570-070-810（全国共通ナビダイヤル）

受付時間

月～金 午前8時30分～午後7時

土・日 午前10時～午後5時

問い合わせ先
和歌山地方法務局人権擁護課
TEL 073-422-5131

11月は「ねんきん月間」です

年金保険料、納めていますか？ この機会に年金加入状況の確認を！

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を積極的に行います。

いい みらい

11月30日は「年金の日」です！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用いただくと、いつでも自身で年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構ホームページ（http://www.nenkin.go.jp/n_net/）を確認、または田辺年金事務所に問い合わせしてください。

問い合わせ先
田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432
住民課 TEL 23-4904

防災ひとくちメモ 11月5日は「津波防災の日」

日本では、東日本大震災が発生した平成23年に、津波対策について国民の理解と関心をより一層高めるために、法律で「津波防災の日」を制定し、全国各地で津波防災訓練や意識啓発の取り組みを行っています。

11月5日は、1854年の安政南海地震の際に大津波が紀伊半島を襲った日であり、その際、広川町の浜口梧陵が稲わらに火をつけ村人を高台に導いて大津波から命を救ったという出来事にちなんでいます。

また、11月5日を「世界津波の日」と制定する提案を日本が世界に向けて行い、平成27年12月にニューヨークで開催された第70回国連総会本会議で、国連の共通記念日の「世界津波の日」として制定する決議が全会一致で採択されました。



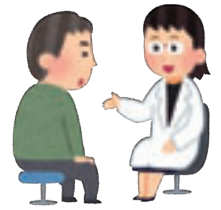
問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902



今年最後の集団健診!

北出病院アクオ3階で、下記の2日間、日高町・由良町・印南町と合同で総合健診を実施します。

待ち時間を少なくするため、受付時間を30分ごとに調整して行いますので、忙しくて健診を受診する機会を逃していた方は、ぜひこの機会に受診しましょう。



実施日	場所	定員	当日受付時間	申し込み締切日
12月3日(日)	アクオ3階 会議室	25名	午前8時30分 ～午前11時	11月22日(水)
12月9日(土)	(北出病院北側)			11月30日(木)

健診の種類	内容と注意点	対象年齢	自己負担
国保特定健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査 血液検査・診察・心電図	40～74歳の 国民健康保険加入者	無料
生活習慣病健診		39歳以下	
胃がん検診 (バリウム検査)	胃部レントゲン・血液検査(ペプシノゲン) ピロリ菌(40・45・50歳)	40～89歳	700円
肺がん検診	レントゲン撮影・喀痰検査(50歳以上で1日の 喫煙本数×喫煙年数が600以上の方)	40歳以上	無料
大腸がん検診	便潜血検査(2日分)※痔や生理中の方は受診不可		400円
前立腺がん検診	血液検査(PSA)	50歳以上の男性	300円
乳がん検診	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円
肝炎ウイルス検査	血液検査(HCV抗体・HBs抗原検査)	40～74歳で、 過去に受けたことがない方	無料

- ・国保特定健診以外は、医療保険の種類に関係なく受けることができます。
- ・70歳以上(平成30年3月31日時点)の方は、自己負担なく、全て無料で健診を受けられます。
- ・41・46・51・56・61歳(平成30年3月31日時点)の方のみ、大腸がん検診・乳がん検診(女性のみ)が無料で受けられますので、ぜひこの機会に受診してください。

お得な情報

アクセス

- **40・45・50歳の方は無料でピロリ菌検査!**
平成30年3月31日時点での年齢が40・45・50歳の方で、胃がん検診を受診される方にはピロリ菌検査を無料で実施します。
ピロリ菌の有無により、将来胃がんなどにかかりやすいかどうかを知ることができます。
- **若いときから健診習慣を!**
40歳未満の方は、健康保険の種類に関わらず、国保特定健診と同様の健診を受けることができます。
また、生活習慣病健診以外にも、胃がん・肺がん・大腸がん検診を受けることができます。



問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

健美操教室

今から始める、簡単・快適・健康生活!

日時 11月21日(火) 午後1時30分～午後3時
場所 地域福祉センター 3階
講師 メディカル&フィットネス アクオ インストラクター
その他 運動できる服装、飲み物・タオル持参

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯

11月8日は「いい歯の日」

あなたの歯は白く輝いていますか？
私たちの日々の生活の中には、歯周病になりやすい危険因子が潜んでいます。
口の健康に対して関心が低かったり、忙しさのあまり歯磨きがおろそかになったりすると、歯周病の原因である歯垢をためてしまいます。

また、ストレスや偏食による抵抗力の低下や喫煙習慣などは歯周病を悪化させる要因となります。
11月8日は「いい歯の日」！
この日を機会に歯の健康について考えてみましょう。



歯周病検診を受けましょう



対象者

40・50・60・70歳の節目となる年齢の方（生年月日は下記のとおりです）

- ・40歳 昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ
- ・50歳 昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれ
- ・60歳 昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ
- ・70歳 昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ

対象者には5月に『受診券』を交付していますので、ぜひ利用してください。
受診券を紛失された方は、健康推進課まで連絡してください。



ご存知ですか？ ～運動と歯の関係～

運動するためには何でもよく噛んで、しっかり食べる必要があります。
また、奥歯でしっかり噛めることは、全身の筋力アップにつながり、噛み合わせは身体のバランスをとるのに大きな役割を果たしています。
成人の80%以上の方が歯周病にかかっています。
歯周病が気づかぬうちに進行してしまう前に、検診を受けお口の状態を知りましょう。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

美浜町地域おこし協力隊活動報告 (小林 康世)

みなさん、こんにちは。
わたしがこの町に来て3ヵ月が経ちました。
海や山、田畑が日々移ろっていく様子に、美浜町が自然とともにあることを実感しています。
さて、10月5日、町からは浜ノ瀬地区が参加をしていると聞き、御坊祭へ行ってきました。
あちらこちらから聞こえてくる威勢の良い掛け声や笛や太鼓の祭囃子に、自然と共存している美浜町周辺の文化と活力を感じた体験となりました。
美浜町の文化を大切にしながら、地域おこし協力隊として新しい風を少しずつ加えて町の活性化のお手伝いをできればと思います。
さて、秋といえば、芸術や読書、行楽や紅葉、スポーツや食欲などいろいろ連想するものがありますが、暑さが落ち着いたこの季節は過ごしやすく、寒い冬が訪れる前にできることをたくさんしておこうというところから

きているそうです。
この秋、アンテナショップMIHAMAでも新しいことに挑戦しようとモーニングを始めました。
松林や煙樹ヶ浜では散歩をされている方を良く見かけますが、みなさんもウォーキングでアンテナショップにお越しいただき、海を見ながらの朝食を摂ってみるのはいかがでしょう。
日頃の疲れを取るためには軽い運動がいいようですし、いつもと違うことをすれば見慣れた松林や海も新鮮に映り、充実した休日を過ごすきっかけになるのかもしれない。
モーニングは店内外で摂れますので、少し寒さを覚える日も増えてきましたが、外に出て煙樹ヶ浜でホットコーヒーを飲むのも素敵ですね。



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

ウォーキングを始めましょう！

風も涼しく感じ、過ごしやすい季節となりました。みなさん、日頃の生活に運動を取り入れていますか？

ウォーキングは、自分のペースでできる身近な運動です。

今月13日の「元気はつらつ教室」では、みはま健康リレーウォークと題して、ウォーキングイベントを開催します。

正しい歩き方の指導も行いますので、みんなで松林の中を一緒に歩いてみませんか？



おすすめ！

ウォーキングの効果

- ・生活習慣病を予防します
- ・老化を予防します
- ・認知症予防になります
- ・ストレスを解消します



正しい歩き方

頭は上から引きあげられるように意識をすると、姿勢が良くなります

肩の力を抜いてリラックスすることで腕が振り子になり、足がしっかり前に出ます

顔は下げずに、目線だけ少し先の道を見ないようにします

お腹を軽く引っ込めると腰が安定します

つま先で地面を押しだすように蹴ります

かかとで着地します



11月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「老廃物をどんどん流そう！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
13日(月)	体育センター	午後1時15分～	みはま健康リレーウォーク
27日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	リンパエクササイズ

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
2日(木)	上田井集会場	午後1時30分～	血圧測定 楽しく笑いながら脳トレ・ストレッチ(保健師) 演芸(ちちろこ会演芸部) 折り紙・手先を使ってみよう！
9日(木)	浜ノ瀬住民会館		
21日(火)	和田西畜産センター		
28日(火)	本の脇集会場		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

松きゅうりの料理コンテスト

きゅうりとしらすの吉野葛揚げ

柏木一沙

材 料

きゅうり、しらす、梅干し、吉野葛

作り方

1. 梅干の種を取り、しらすと合わせてすり身を作る
2. きゅうりをひとくち大に切り中をくり抜き、1のすり身を詰める
3. 細かくした吉野葛をまぶし、油で揚げる
※好みで、岩塩やみそだれをつけてお召し上がりください



吉野葛で揚げることでカリっとした食感になります

松きゅうショコラ

福田裕子

材 料

松きゅうり、砂糖、チョコレート、塩

作り方

1. 松きゅうりを茹でてシロップに漬けて2日間おく
2. 1のきゅうりをひとくち大に切り、チョコレートをコーティングする
3. 2のチョコレートが固まる前に塩を少しふり、冷蔵庫で冷やし固める



チョコレートでコーティングしたきゅうりの食感が面白いです

町長通信

捨てればゴミ、分ければ資源や3R（スリーアール）と言った言葉をお聞きしたことがあるかと思いますが、今回はゴミ問題について少しふれてみます。

私は2年前に還暦を迎えましたが、小さい頃は残飯や不要なものができる、兄弟でゴミを『おこ』（今の天秤棒）で担ぎながら近くのゴミ捨て山へほかし（捨て）に行ったものでした。

その当時はゴミに対する意識が低く、そこは自然の肥料が良く効いていたのか、立派なカボチャなどがたくさん出来ていた記憶があります。

さて、3Rとはリデュース、リユース、リサイクルの3つの総称になります。

『リデュース』とは、物を大切に使うことでゴミを減らすこと。例えば必要のないものは買わない、マイバッグを持って行くなど。

『リユース』とは、使える物は繰り返し使って、譲り合ったりすること。

『リサイクル』とは、ゴミを資源として再生利用すること。正しい分別やゴミを再生してつくられた製品の利用など。

みなさんの近くでもペットボトルやアルミ缶の回収箱が設置されていたり、天ぷら油などの廃油の回収を行って

るかと思えます。

みなさん一人ひとりのちょっとした心がけが、ゴミの減量化につながっています。

また、わが町の特徴のひとつである松きゅうりなどの農産物は、リサイクルの定義とは少し違いがありますが、煙樹ヶ浜の松葉堆肥（循環型資材）を活用しています。

大切な松林の松葉かきをすることで元気な松林づくりや松林の保全を行い、その集めた松葉を堆肥化して農産物を栽培する。

この循環型こそが元気な煙樹ヶ浜の松林づくり、農産物の活性化につながっているのです。

町ではゴミの減量化をめざし、生ゴミ処理容器（コンポスト・電気式）設置費用のうち、2分の1の補助（上限額2万円）を行っています。

作った堆肥は、庭の花や木、また野菜などの栽培に活用出来ます。

私もコンポストを使っています。

みなさんもトライしてみたいはいかがでしょうか。

正しく分別し、ゴミの減量にご協力をお願いします。



森下 誠史

広報みはま 発行／美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

