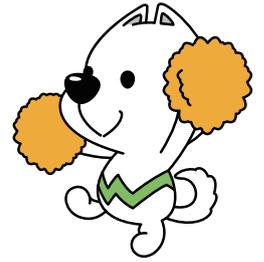


紀の国わかやま国体・大会	2
煙樹ヶ浜フェスティバル	3
園・学校だより	4~5
サークル紹介コーナー	18





2015 紀の国わかやま国体



9月26日～10月6日に、第70回国民体育大会「紀の国わかやま国体」が開催されます。美浜町からは、5競技に6名が出場しますので、みなさん応援よろしくお祈りします。



桑原 翠 さん
(日高高等学校)

陸上競技 (少年女子)
Aハンマー投げ
10月3日開催
(紀三井寺公園陸上競技場)



小竹 瑞希さん
(和歌山信愛高等学校)

バレーボール競技 (少年女子)
9月27～30日開催
(御坊市立体育館・
県立日高高等学校体育館)



田口 佳奈子 さん
(株式会社紀陽銀行)

ホッケー競技 (成年女子)
10月1～5日開催
(紀美野町スポーツ公園
多目的人工芝グラウンド)



白井 美月 さん
(紀央館高等学校)

ホッケー競技 (少年女子)
10月1～5日開催
(マツゲンスポーツグラウンド)



大石 海斗 さん
(智辯学園和歌山高等学校)

高等学校野球競技 (硬式)
9月27～30日開催
(紀三井寺公園野球場)



津村 篤志 さん
(高知工科大学)

自転車競技 (成年男子)
ロード・レース
9月27日開催
(印南町黒潮フルーツライン
特設ロード・レースコース)
トラック・レース
9月30日開催
(和歌山競輪場)
※高知県代表



煙樹ヶ浜フェスティバル

今年も小雨が降る中の開催となりましたが、天気にかけていない賑やかなイベントになりました。
参加して下さったみなさん、ありがとうございました。



イベント開始前に
先行して、子どもにのみ
松葉ずもう&お楽しみ抽選会！



午後5時スタート！
今年のオープニングは
紀の国わかやま国体の炬火集火式



今年もたぐさんのゆるキャラが大集合！



雨の中、テントの下で
アイスの早食い競争！

イベントのフィナーレ
お菓子シャワー！



模擬店は最後まで
大賑わい





ひまわりこども園

■ プール遊び

子どもたちはプール遊びが大好き。

今年の夏も、水の心地良さを体いっぱいを感じながら、思いっきり楽しみました。

5歳児は、非常時に備えてライフジャケットを着用し、体を浮かせる練習もしました。



■ 職員研修

園では、定期的に職員研修を行っています。

8月は、日高広域消防の方に心肺蘇生法とAEDの使い方を教わりました。



■ 夏祭り

8月8日に、夏祭りを行いました。

開会セレモニーは、子どもたちの盆踊り。

子どもたちが楽しめるように



と、保護者役員の方々がジュースやポップコーンのお店、ゲームコーナーなどを準備してくださり、家族一緒に夕暮れのひとときを過ごしました。



■ おでかけ音楽会

クラシック音楽に直接触れる機会を作ろうと、和歌山県文化振興財団フェリーチェの方々に来園していただきました。

迫力あるピアノ演奏では、ピアノに触り振動を感じさせてもらったり、きれいな歌声に合わせて大型絵本を見せてもらったりと、子どもたちはとても興味深く音楽会を楽しみました。



■ 10月の予定

- 2日 消防総合訓練
- 6・22日 内科検診
- 22日 コーラスすみれ会との交流
- 29日 町芸術鑑賞会・就学時健診(和田小)



和田小学校

■ 平和70周年

本校の玄関ロビーに「平和70周年」と書かれた写真が飾ってあります。

戦後70年を記念して、小松雅也氏から贈られたものです。

桜やチューリップの花で彩られた校門の風景が、戦時下の学校と対比して、平和の象徴として感じられます。

夏休み中の8月6日の登校日には、平和学習を行いました。

学級別に各教室でビデオ教材などを見て学習し、全校児童が体育館に集まり、絵本「へいわってすてきだね」の読み聞かせをしました。

この絵本の中にある詩は、沖縄県与那国島の小学校1年生が書いたものです。

「これからも、ずっと へいわが つづくようにぼくも、ぼくのできることからがんばるよ」と平和のメッセージを伝えています。

作者も、子どもたちを「戦争という名の、残酷で恐ろしい殺し合いに、巻き込んではいけない。そのことを、そのごくあたり前のことを、光の



なかに生まれてきた一人の少年が、ぼくたちに教えてくれているのです。」と結んでいます。

9月2日には、4・5・6年生が「平和のありがたさ 命の大切さ」と題して、小松雅也さんの講演を聞きました。

戦争中に和田小学校の運動場がいも畑になったり、食糧増産のために山の開墾をしたりしたことなど、苦労話とともに平和と命の尊さを語っていただきました。

■ プール水泳

真夏が続く夏休みに、多くの児童がプール水泳にきました。

1・2年生は、小プールで水遊びを中心に泳ぎ、3～6年生は、大プールでふし浮やけ伸びをした後、平泳ぎ・クロールの練習をしました。

夏休み前に、地域の指導者の方々に平泳ぎの足の動きやクロールの腕の動きなどを教えていただきました。

効果がすぐに表れて、10mも泳げなかった子が、50m100m泳げるようになりました。



■ 10月の予定

- 14日 町内陸上記録会
- 29日 町芸術鑑賞会・就学時健診



松原小学校

■ 平和学習

8月3日の登校日に、平和学習会を行いました。低学年は「おこりじぞう」を、高学年は「鶴に乗って」のDVDを鑑賞し、視聴覚教材から平和について学びました。

今年、戦後70年です。この機会に、戦争や平和について考えるという関心と態度を養えればと考えます。

さらに、子どもたちが成長するにしたい世界情勢や歴史をもっと知り、平和が続くよう学んでほしいと思います。



■ 臨海学校

8月7・8日に、臨海学校を実施しました。

5年生29名が、日高町の堺市立日高少年自然の家で、カヌーやシーカヤック等海での体験とご飯炊飯やキャンプファイヤーなどの集団活動体験を行いました。

台風13号の余波で波が高いのではないかと心配しましたが、安全に実施する事ができました。



子どもたちは、この宿泊体験をとおして仲間作りや集団行動などについて学べたと考えます。



■ みどりの少年団交流集会

平成27年度都市と山村みどりの少年団交流集会在、8月10・11日に高野町とかつらぎ町で開催されました。

本校からは、5・6年生19名が出席し、インストラクターの説明を聞きながら高野山の参詣道を歩いたり、木工体験をしたりしました。

また、美浜町や本校の様子を紹介したり、他の少年団と交流したりしました。

この活動をおして、これからも美しい松林を守ったり緑を大切にしたりする心と態度を育ててほしいと思います。



■ 10月の予定

- 8日 親子福祉体験教室
- 14日 町内陸上競技大会
- 27日 避難訓練
- 29日 町芸術鑑賞会

松洋中学校

■ クラブ活動大会の結果

- ・近畿中学校総合体育大会 柔道の部
女子44kg級 優勝 久保井仁菜
- ・近畿中学校総合体育大会 バドミントンの部
男子ダブルス 準優勝 岩橋 稜典・柏木 颯組
- ・県吹奏楽コンクール
小編成部門 銀賞
- ・日高地方1年生ソフトテニス研修大会
男子Bリーグ 1位 太田 怜・脇田 尚宜組
男子Cリーグ 1位 西田 聖人・柳川真希斗組
女子Bリーグ 1位 中谷 有咲・船野 愛未組
- ・日高川町ベースボールクラシック
野球部 優勝
- ・全国中学校総合体育大会 柔道の部
女子44kg級 準優勝 久保井仁菜

■ 1年生・租税教室

夏休みの8月21日、御坊税務署から講師を招いて行いました。

「アナザーワールド」のDVDを視聴し、どういう社会に暮らしたいかなどを考えるきっかけになるよう、日本の財政や税の仕組みを学習しました。

その後、わたしたちが暮らしていくために、税金はなくてはならないものであること、わたしたち国民は税金を支払う義務があることなどをわかりやすく説明していただきました。

この講演を聞いた後、全員が税についての意見や感想をまとめ、「税金のことがよくわかった」「税金が自分たちの暮らしと関わりが深いので、これからはしっかり勉強していかなければ」という意見があがっていました。

■ 平和学習

8月25日、2年生が平和学習を行いました。はじめに全員で「夏服の少女たち」というDVDを見ました。

広島に投下された原爆による悲劇を描いたアニメーションと、残された家族の深い悲しみをドキュメンタリーで収録した作品です。

生徒たちは映像を視聴したあと、それぞれの考えをまとめ、平和の大切さについて各自が文章に書き表しました。

今年は5教室開催し、ほとんどの教室で申し込み多数となり、抽選を行いました。
各講座に参加した子どもたちは、一生懸命取り組み、楽しんでいました。
今後もこのような講座を開催していきたいと考えていますので、よろしくお願いします。

夏休み
子どもパン教室



親子で挑戦！
シーサー作り
陶芸教室



お菓子
(沖縄ドーナツ)
作り教室



編み物教室



一緒に絵を
描こう！教室



イルカとYou遊

ドルフインスイム教室

8月21日、太地町で教室を開催しました。

町内小学生38名が参加し、イルカたちとの触れ合いを楽しみました。

トレーナーからイルカの紹介や生態の説明を受け、一緒に合図を出してイルカにジャンプをさせたり、ほっぺにキスをもらったり、背びれにつかまって泳いだりしました。

自由時間には自分で背びれをつかまえて泳いだりし、楽しいイルカとの触れ合いにみんな笑顔いっぱい！夏のよい思い出となりました。



美浜俳句会

河鹿笛田舎タぐれ賑やかに
日除けにと仕舞ひ忘れし秋簾

榎本 隆美

夜の風の運ぶ香のあり虫の秋
とぎれたる花火の音を空にまつ

下原しずこ

歓声と拍手途切れず大花火
秋茄子の色よくあがり朝茶づけ

下村 十美

秋の声聞こゆ余生の穏やかに
色褪せて日差しをあそぶ秋簾

田端美弥子

鉦叩き一人の夕餉せかすかに
吾の肩につかすはなれず秋の蝶

堂前真知子

燃え尽きて晩夏の夕日海に落つ
風あれば触れ合う鷺草飛びたげに

森 栄子

欺きし吾が胸のうちそぞろ寒
波が消す砂に書く文字晩夏かな

西田 和代



2015 紀の国 わかやま 国体・大会

炬火集火式



8月29日の第4回 煙樹ヶ浜フェスティバルのオープニングイベントで、炬火集火式を行いました。
町内各小学校で採火した火をひとつにするため、松原小学校5年・松本翔汰君と和田小学校6年・古川陽菜さんが代表となり、炬火受け皿に点火しました。

集火された火は、9月26日に行われる紀の国わかやま国体総合開会式にて、県内30市町村のものが集められひとつになります。

美浜町からは松洋中学校3年・森本晃仁君が代表として、灯火台に点火することになっています。



美浜町代表
森本 晃仁君



友学の森

村上さんのところ

村上春樹（著）



4ヶ月限定の質問・相談サイト『村上さんのところ』で、村上春樹が答えた約3700問の中から名問答473問を厳選して収録。

日常のお悩みから、ジャズ、恋愛、生き方まで、迷ったら何度でも読み返したい「人生の常備薬」。

いつまでも、いつまでもお元気で

知覧特攻平和会館編



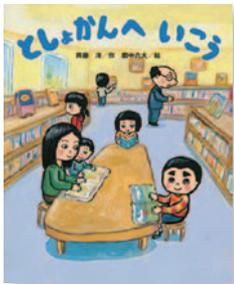
再び選ぶことのない出撃を前に、特攻隊員たちは取り乱すことなく感謝の手紙をつづり、飛び立った。

特攻隊員たちが遺した手紙・遺詠を美しい風景写真とともに紹介する。

60年前の若者たちの無垢な想いが胸を揺さぶる感動の書。

としょかんへいこう

斉藤 洋（著）



図書館の使い方を迷路や間違い探し、探し絵などで、遊びながら学べるたのしい絵本。

入館から利用マナー、おはなし会や施設の紹介、本の探し方や借り方まで、図書館でできることを分かりやすく描く。

見返しにクイズなどあり。

せんそうしない

たにかわしゅんたろう（著）



ちきゅうにいきるいきもののなかで、せんそうをはじめるのは、にんげんだけ。

それも、おとなだけ――。

詩人・谷川俊太郎とイラストレーター・江頭路子のコラボで生まれた、戦争と平和を考える本。

10月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆10月10日（土）

☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。

…子育てつどいのへや…

ひまわりこども園

10月の予定



- 2日(金) 広場で遊ぼう！(多目的広場)
- 9日(金) お散歩に出かけよう！(園周辺)
- 15日(木) 芋掘り(1・2歳児)
- 19日(月) お祭りごっこ
- 26日(月) お祭りごっこ



8月はこんなことをしたよ



プール遊び

赤ちゃんたちは、足をピチャピチャつけて遊びました。クジラのシャワーはすごい勢いだったね！

水遊び

予定していた日が、2回とも雨のため中止になり、残念。お天気がよい日に、シャボン玉や金魚すくい、シャワーで遊びました。



身体計測

月に1回、身体計測をしています。大きくなっているかなと心配の方は、毎月のお知らせに計測日を載せていますので、測りに来てください。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



学童おやこ食育教室

食べ物を大切に好き嫌いをなく食べることを勧め、また、料理ができる力を育むため、8月4日に食農・食育教室を実施しました。

JA紀州とともに和田学童の子どもたちを対象に行い、33名の参加がありました。

子どもたちはJA紀州職員・協力農家の指導のもと、きゅうりの収穫体験をし、食生活改善推進員と一緒に夏野菜カレーとミニトマト&きゅうりのサラダを作りました。

地産地消に努め、食材はJA紀州より提供いただきました。

自分たちで作った料理は「おいしい!」と、おかわりをする子どもたくさんいました。



きゅうりを収穫したよ!



やさいについてお勉強!



お料理の前に準備しよう!



包丁を使って材料をきったよ!

子どもインフルエンザワクチン接種費用の助成

■ 助成期間

10月1日～平成28年1月31日（休診日を除く）

■ 対象者

生後6ヶ月から中学3年生

■ 接種手順

- ・ 1歳以上の方（平成27年10月1日時点）には、個別案内・助成券・予防接種を受けられる医療機関一覧表などを送付しますので、確認のうえ医療機関にて接種をお願いします。
- ・ 生後6ヶ月から1歳までの方でかかりつけ医と相談のうえ接種を希望される方は、助成券を発行しますので、印鑑を持って健康推進課窓口にお越しください。

■ 接種回数

13歳未満 2回
13歳以上 1回

■ 助成内容

1回につき1,000円（2回まで）

※子どもインフルエンザワクチン接種は予防接種法に基づかない任意接種であり、希望者が接種する予防接種です。

※65歳以上の方は、別紙（折り込み案内）の「平成27年度インフルエンザワクチン予防接種」をご覧ください。



お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

10月末日が納期限となる町税は、町県民税 第3期分、国民健康保険税 第5期分です。

11月2日までに納めてください。

(10月は末日が土曜日となるため、翌々日が納期限となります。)

口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・口座への入金をお願いします。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

行政相談所を開設します

総務省では、行政相談制度に関する国民の理解と認識を深め、同制度の利用を促進するよう努めており、毎年度「行政相談週間」を設け、全国一斉に各種相談活動を実施しています。

本年度も、10月19～25日の1週間を「行政相談週間」と定め、これに合わせて町でも行政相談委員による相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に利用してください。

■ 日時

10月21日 午後1時～午後3時

■ 場所

三尾風速荘

■ 相談担当者

田中 慎太郎 行政相談委員 (総務大臣委嘱)



※町では、毎月第2・4水曜日 午後1時～午後3時 地域福祉センターにて、心配ごと相談と併設して行政相談も開設しています。

家庭内外での悩み事なども受け付けていますので、気軽にお越しください。

10月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 浜ノ瀬・吉原・田井畑・入山上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月) 第1水曜日 7日
(小型) プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 14日
燃えない大型ゴミ	(偶数月) 第3水曜日 21日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 28日

※今月は、燃えない(複雑)ゴミの収集はありません。

次回は、11月の第3水曜日です。

※空き缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へお願いします。

※乾電池は袋から取り出し、最寄りの回収箱へお願いします。

※発砲スチロールは、細かく砕いて不燃の指定袋に入れ、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。

※タイヤは収集できませんので、出さないでください。

※カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。

中身が残っていると、ゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ったり、中のガスに引火したりする事故につながる恐れがあるので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を！

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



男女共同参画に関する住民アンケート調査の協力をお願いします

今後の男女共同参画施策を推進するうえでの基礎資料として活用するため、住民のみなさんに男女共同参画についてのお考えをお聞きするアンケート調査を行います。

町内在住の18歳以上のみなさんから1,000人を抽出しアンケートを送付しますので、お手元に届いた方は、記入のうえ返信してください。

アンケート送付は、10月下旬を予定しています。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901



健美操教室 今から始める、簡単・快適・健康生活！

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快になります！

呼吸を大切にし、ツボなどを取り入れるので足腰に負担をかけず新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

毎月第3水曜日に無料で実施していますので、どなたでも気軽に参加してください。

※実施日は健康カレンダーにも掲載しています。

- 月日 10月21日(水)
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 場所 地域福祉センター 3階
- 持ち物など 運動できる服装、飲み物、タオル

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も

和歌山県最低賃金

時間額

731 円

(効力発生日 10月2日)

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者はその最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

仮に最低賃金額より低い賃金を労使合意で定めても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。

問い合わせ先

和歌山労働局 賃金室 TEL 073-488-1152
御坊労働基準監督署 TEL 22-3571

家具転倒防止器具設置事業追加募集

町では、大地震発生時における家具転倒による事故を防止し、安心して生活できる環境を整備するために、一定の条件を満たす世帯に対して無料で家具転倒防止器具の設置を行っています。

今回の募集は追加分となりますので、残り枠がなくなるまで随時受付を行います。

先着順なので設置を希望される方は早めの申請をお願いします。

所定の申込用紙に必要事項を記入し、防災企画課へ提出してください。

※申込用紙は、防災企画課にて配布しています。

郵送を希望の方は、ご連絡ください。

対象者

平成27年9月1日現在、町内に住民登録があり、下記のいずれかに該当する世帯。

1. 60歳以上の者のみで構成されている世帯（60歳以上単身世帯も含む）
2. 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けており、その交付を受けている者のみで構成されている世帯
※申請時に各種手帳が必要です。
3. 1・2に該当する者のみで構成されている世帯

その他

- ・全ての申込者の方に、可否の通知をします。
- ・住居の構造などにより家具転倒防止器具の設置ができないこともありますので、ご了承ください。

- ・原則、家具転倒防止器具の設置にかかる費用の負担はありません。
- ・設置する器具は、訪問させていただいたときに相談のうえ決定します。
- ・1度事業を受けられた方は対象外となりますので、ご了承ください。

防災ひとくちメモ 家具の固定が重要です

阪神・淡路大震災では、6千人以上の尊い生命が犠牲になり、負傷者も4万人を超えています。

死亡者の原因を見ると、約87パーセントが家屋や家具類の倒壊による圧死と言われており、また、兵庫県尼崎市では、救急車で搬送した負傷者の59パーセントが家具などの転倒によるものでした。

地震を防ぐことはできませんが、被害の軽減を図ることは可能です。

みなさんの家は大丈夫でしょうか。

今すぐ、タンス、食器棚、テレビなどの転倒防止や配置について点検を行うなど、安全対策に心がけてください。

自身の安全が確保できることで、地域と協力しながら救出、救護などの災害初期活動に参加できることにもつながりますので、よろしくお願いします。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

10月5日 マイナンバー (個人番号) 制度スタート!

10月5日以降、みなさんの住民票の住所地に、マイナンバーが記載された「通知カード(12桁の個人番号)」を簡易書留でお届けします。

マイナンバーは生涯使用する番号です。

なくさないように、大事に保管してください。

※再発行には手数料が必要です。

詳しくは、住民課(TEL 22-4904)までお願いします。



事業者向け説明会

マイナンバーは、平成28年1月から、社会保障・税・災害対策の行政手続で必要になります。

また、事業者には従業員のマイナンバーの管理などが求められてきます。

制度のスタートに伴い、御坊税務署が事業者向けの説明会を行いますので、ぜひ参加してください。

※一般の方も参加できます。

日時 10月9日 午後7時30分～
場所 美浜町地域福祉センター 3階
テーマ 番号制度の概要、本人確認措置など

詳しくは、御坊税務署(TEL 22-0696)までお願いします。

鳥獣被害対策用の電気柵における 安全確保について

7月に静岡県で起きた鳥獣害防止のために設置された電気柵による感電事故がニュースになりましたが、美浜町でも、イノシシ・ニホンジカなどの野生鳥獣から農作物などへの被害を防止するため、各所に電気柵が設置されています。

電気柵を見かけた際は、むやみに触れたり、近付いたりしないようにしてください。

■ 電気柵を設置されている方へ

電気柵の設置にあたっては、人に対する危険防止のため、電気事業法などに基づき次のことを守り適切な利用をお願いします。

- ・周囲の人が容易に視認できる位置や間隔、見やすい文字で危険表示をすること。
- ・感電により人に危険をおよぼすおそれのないように、出力電流が制限される電気柵用電源装置を用いること。
- ・電圧30V以上の電源(コンセントなど)から電気の供給を行う場合は、必ず漏電遮断器を設置すること。
- ・設置後は、断線や草木などによる漏電がないか定期的に点検を行い、安全を確保すること。



問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951

きしゅう君の防犯メールに登録しよう!

防犯情報、子どもの安全情報、交通関係情報、警察からのお知らせ、重要事件手配などを、タイムリーかつピンポイントに提供し、事件・事故の未然防止や自主的な防犯対策などにお役立ていただくための電子メール配信サービスです。

受信希望時間帯、受信希望情報および必要な地域の情報(警察署管内)が選択できます。

御坊警察署からは、昨年38件、本年8月末まで21件発信しています。

ぜひ、みなさん登録し、防犯意識を高めてください。

登録は、パソコン・携帯電話から下記メールアドレスに空メールを送付し行ってください。

詳しくは、和歌山県警察ホームページ、御坊警察署、最寄りの交番・駐在所へお願いします。

■ 登録用メールアドレス

- ・パソコン touroku@kisyuukun-ml.police.pref.wakayama.lg.jp
- ・携帯電話 touroku-m@kisyuukun-ml.police.pref.wakayama.lg.jp



問い合わせ先 御坊警察署 TEL 23-0110



被用者年金一元化法が施行されます

平成24年8月に成立した「被用者年金一元化法」により、10月1日からこれまで厚生年金と3つの共済年金に分かれていた被用者年金制度が、厚生年金制度に統一されます。

- 10月以降、厚生年金の決定・支払は、従来どおり、厚生年金被保険者期間分は日本年金機構、共済組合等加入期間分については各共済組合等で行います。
- 厚生年金に関する届書等（※）は、日本年金機構（年金事務所）または各共済組合などのどの窓口でも受付します。（ワンストップサービス）
 - ※①10月以降に受給権が発生した厚生年金に限ります。
 - ②障害給付の届書等の一部の届書を除きます。

●●●●● 主な変更事項 ●●●●●

年金相談に関する事項

共済年金等（※）が管理する年金記録のうち、10月以降に厚生年金を受ける権利が発生する被保険者および受給者の方は、日本年金機構（年金事務所）の窓口においても年金相談が可能になります。

- ※共済組合等とは、国家公務員共済組合、地方公務員等共済組合、私立学校教職員共済を指します。
- ①日本年金機構（年金事務所）で相談が可能となるのは厚生年金に限ります。（共済年金に関する相談は行えません。）
- ②共済組合等が支払する厚生年金について、年金事務所でできる相談内容は次のとおりです。
 - 受給者記録に関する照会
共済組合等が支払する年金について、年金額、年金額の変更理由、支払額等に関する照会。
※年金額の根拠や改定に至った経緯等を確認される場合は、決定・処分を行った各共済組合等に直接照会していただく必要があります。
 - 被保険者記録に関する照会
共済組合等の加入期間を有する方からの被保険者記録（加入期間や標準報酬月額等）に関する照会。
※共済組合等で管理する加入期間や標準報酬月額等の根拠を確認する場合や加入期間の調査を依頼する場合は、各共済組合等に直接照会していただく必要があります。
 - 年金の受給資格の有無に関する照会
厚生年金保険法に基づき年金の権利が発生する方からの年金の受給資格に関する照会。

届書等の受付に関する事項

- 厚生年金に関する届書等（※）は、日本年金機構（年金事務所）または共済組合などのどの窓口でも受付します。（ワンストップサービス）
 - ※①10月以降に受給権が発生した厚生年金に限ります。
 - ②障害給付の届書等の一部の届書を除きます。

- 「年金加入期間確認通知書」や「年金証書」等、他の実施機関に係る加入期間や年金額を明らかにする書類は、原則として添付が不要となります。

年金の決定・支払に関する事項

- 老齢厚生年金および遺族厚生年金（長期要件）は、それぞれの加入期間ごとに各実施機関が決定・支払を行います。
 - ※実施機関とは、厚生労働大臣（日本年金機構）、国家公務員共済組合、地方公務員等共済組合、私立学校教職員共済を指します。
- 障害厚生年金、障害手当金および遺族厚生年金（短期要件）は、それぞれ初診日または死亡日に加入していた実施機関が他の実施機関の加入期間分も含め年金額を計算し、決定・支払を行います。

その他の事項

- 被用者年金一元化にあわせて、次の事項も変更されます。
- 年金額を、これまでの100円単位（50円未満切捨て50円以上切上げ）から1円単位（50銭未満切捨て50銭以上切上げ）に変更します。
- 年金の各支払期の端数処理を、各支払月に1円未満の端数が生じたときはこれを切り捨て、切り捨てた金額の合計額を翌年2月に支払われる年金額に加算します。
- 老齢厚生年金を受けている方が国会議員または地方議会議員である場合、議員報酬の月額および期末手当の額と年金の額に応じて、年金の一部または全額が支給停止となります。



みんなで健診を受けよう！
目指そう！健康寿命の長い町

総合健診のお知らせ



実施日	場所	当日受付時間	申し込み期間
11月6日(金)	入山公民館	午前7時30分～8時30分	10月1日～28日
11月8日(日)	体育センター	午前7時30分～9時	

健診名	内容	対象年齢	健診料
国保特定健診	身体計測・医師の診察・血圧測定・血液検査 心電図・尿検査	国民健康保険に加入 している40歳以上	600円
生活習慣病健診		39歳以下	
胃がん検診 (バリウム検査)	レントゲン撮影・血液検査(ペプシノゲン検査) ※40・45・50歳の方は、ピロリ菌検査も実施	40歳以上	700円
肺がん検診(※)	レントゲン撮影・喀痰検査		無料
大腸がん検診	便潜血検査(2日分)		400円
前立腺がん検診	血液検査(PSA)	50歳以上の男性	300円
乳がん検診(※)	視診・触診 乳房レントゲン検査(マンモグラフィー)	40歳以上の女性	500円
肝炎ウイルス検診	血液検査 (C型肝炎ウイルス検査およびHBs抗原検査)	40歳以上で、今まで受診 したことがない方	無料

※肺がん・乳がん検診は、11月8日のみ実施

- ・国保特定健診以外は、医療保険の種類に関係なく受けることができます。
- ・70歳以上(平成28年3月31日時点)の方のがん検診費用は、すべて無料です。



総合健診のお得な情報

■ 40・45・50歳の方は無料でピロリ菌検査！

平成28年3月31日時点での年齢が40・45・50歳の方で、胃がん検診を受診される方にはピロリ菌検査を無料で実施します。

ピロリ菌の有無により、将来胃がんなどにかかりやすいかどうかを知ることができます。

■ 若いときから健診習慣を！

40歳未満の方は、健康保険の種類に関わらず、国保特定健診と同様の健診を受けることができます。

また、生活習慣病健診の他にも、胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診を受けることができます。

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

こころの健康相談

不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？
御坊保健所では、精神科医による相談日を月に2回設けています。

1人で悩んでいる方、家族のことでお困りの方など、気軽に相談してください。

■ 健康相談日程

10月14日(水)・20日(火) 11月11日(水)・17日(火) 12月9日(水)・15日(火)
1月13日(水)・26日(火) 2月10日(水)・23日(火) 3月9日(水)・22日(火)
火曜は午後2時～/水曜は午後1時30分～

※完全予約制です。

日程が変更になることがありますので、必ず問い合わせをしてください
まず、精神保健福祉相談員や保健師が話を聞き、その上で日程などを調整させていただきます。



問い合わせ先 御坊保健所保健福祉課 TEL 24-0996 役場 健康推進課 TEL 23-4905



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！



風も涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。
みなさんは、日頃の生活に運動を取り入れていますか？
今回は、脳トレをプラスしたウォーキングをご紹介します。

やってみよう！ ウォーキングをしながら引き算！

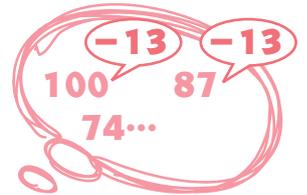
ウォーキングをするとき、頭の中ではどんなことを考えていますか？
ウォーキングに脳トレをプラスしてみましょう！

1. ウォーキングをしながら、頭の中で100から始めて順番に3ずつ引いていきます。
2. 引き算を続けて数が1になったら、次は1から3を足していき100に戻りましょう。
3. 同じように1・2を繰り返していきましょう。



さらにステップアップ！ 2ケタの数字「13」にチャレンジ！

1. ウォーキングをしながら、100から13を引いていきます。
2. 数が9になったら、次は13を足していき100に戻ります。
3. 同じように1・2を繰り返していきましょう。



ウォーキングと引き算で 脳がイキイキ！

- ・記憶力キープ！ アップ！
- ・計算が早くなる！

注意！ 安全な道で行いましょう！

ウォーキングをしながら頭を積極的に使うことで、周囲への注意力が不足してしまいます。
事故やけがを避けるために、人通り・車通りが少ないところを選びましょう。



10月の教室の日程は、以下のとおりです。



元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「マイナスイオンでストレス解消！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
5日(月)	中央公民館	午後1時30分～	森林浴ウォーキング
26日(月)	地域福祉センター		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持参し、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
1日(木)	本の協集会場	午後1時30分～	血圧測定 楽々脳の健康習慣づくり 踊り(にち舞クラブ)
6日(火)	和田西畜産センター		
27日(火)	松原地区公民館		
29日(木)	上田井集会場		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

美浜サークル紹介コーナー



美浜VBC

代表 玉置 久也



概要

今年4月、3人の子どもと週1回の練習からスタート。

少しずつ子どもも増え、6月に『美浜VBC』として正式に発足しました。

現在、部員は14名。

子どもたちはもちろん、保護者・指導者も共に成長しながら、楽しく練習に励んでいます。



主な活動

毎週水曜日と第1・3月曜日の午後4時30分～7時、毎週土曜日と第2・4日曜日の午前8時30分～午後0時に、和田小学校体育館で練習しています。

現在は、「大会で1勝!」「人を思いやる気持ちを持ってプレーする!」と、自分たちで目標を掲げ、11・12月の大会に向けて頑張っています。



将来に向けて

子どもたちがバレーボールを楽しめるしっかりした環境を築き上げ、今の子どもたち、これからの子どもたちがいくつになってもバレーボールを続けられるよう、地域に根付いたチームにしたいと考えています。

また、地元の方々と一緒に子どもたちを育てていければと考えていますので、小学生に限らずバレーボールが好きな方はぜひ体育館に足を運んでください。



町長通信

秋は、食欲の秋、読書の秋、文化の秋、芸術の秋、スポーツの秋などと言われますが、1年のうちで気候がよく過ごしやすい季節であるからこそ、たくさんの言葉が冠されるのでしょう。

今年の和歌山県の秋は、なんとと言っても、9月26日に総合開会式が行われる第70回国民体育大会の開催で、スポーツの秋が熱くなっています。

和歌山大会は実に44年振りであり、その当時高校生だった私も、会場の手伝いをしたり熱戦を観戦したりし、自分もいつかは参加したいと思ったほど盛大に行われたものでした。

今回の大会も、美浜町から多くの選手が参加します。

自己ベストを目指し日頃の練習の成果を十分に発揮できるよう、心から願っています。

また、美浜町ではデモンストラーションスポーツとして、ビーチボールバレー大会が9月27日に町体育センターをメイン会場に開催します。

トップアスリートが出場するのは別に、県民なら誰でも参加できる競技です。

是非、応援にお越しください。

さて、私くらいの年齢のなると、昨日あったことや、ついさ

きあったことなどすぐに忘れてしまうのですが、不思議なもので昔のことはよく思い出せます。

44年前を振り返ってみれば、中学校は4クラス、高校は10クラスで、話をしたことがない同級生もたくさんいたものです。

それが、少子高齢化の波を受け子どもは少なくなり、今では中学校は2クラス。

美浜町としても人口減少に歯止めをかけたいとの思いから地方創生に取り組んでいますが、雇用の創出や次世代社会への環境整備など、高いハードルがあるのが現実です。

そこで新しい試みとして、独身者を対象にすてきな出逢いから結婚へ繋げていければと、11月8日に煙樹海岸キャンプ場で婚活イベント「恋するハピネスinみはま」を開催することになりました。

現在、二十歳以上の独身者を募集しています。

地引き網体験やバーベキューを楽しみながら、すてきな出逢いをしてみませんか。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

森下誠史

広報みはま 発行／美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

