

# みはま

## CONTENTS

紀の国わかやま国体・大会	2
園・学校だより	4~5
胸部・大腸がん検診	12
サークル紹介コーナー	18



9 2015  
No.357

8月5日 ひまわりこども園・水遊び (これカラークラブ山回正英さん提供)

### TOWN information 町の人口と世帯数

総人口: 7,615人 (-6) 男: 3,527人 (-3) 女: 4,088人 (-3) 世帯数: 3,190 (+1)  
※平成27年8月1日 (対前月比)



# 2015 紀の国 わかやま国体



9月26日～10月6日に、第70回国民体育大会「紀の国わかやま国体」が開催されます。

この国体開催前に、一定の条件を満たしている競技団体が出場する公開競技が開催されることになっています。

紀の国わかやま国体では、4競技が実施され、美浜町からはグラウンド・ゴルフで1名、ゲートボールで1団体出場しますので、みなさん応援よろしくお願いします。



浦辺 良行 さん  
グラウンド・ゴルフ  
9月19～20日開催  
(すさみ町総合運動公園)



# 2015 紀の国 わかやま大会



10月24～26日に、第15回全国障害者スポーツ大会「紀の国わかやま大会」が開催されます。オリンピック終了後に開催されるパラリンピックのように、毎年、国体終了後に開催される大会です。美浜町からは2名の選手が出場しますので、みなさん応援よろしくお願いします。



藤原 将平 さん

陸上競技200m  
10月24日開催  
陸上競技800m  
10月25日開催  
(紀三井寺公園陸上競技場)



千野 宏美 さん

陸上競技800m  
10月25日開催  
陸上競技400m  
10月26日開催  
(紀三井寺公園陸上競技場)

紀の国わかやま国体・大会へのお出場おめでとうございます。

美浜町の代表として、日頃の練習の成果を十分に発揮し、自己ベストを目指してください。

今まで支えてくれた方々をはじめとする多くの方々に感動を与えられるよう、競技に臨んでほしいと思います。

ふるさと美浜町のみんなが応援しています。

がんばってください。

美浜町長

## FIGHT! MIHAMA



10月号で「紀の国わかやま国体」正式種目に出場する選手のみなさんをご紹介します。また、正式種目に出場する美浜町出身の方の情報を募集しています。情報をお持ちの方は、中央公民館（TEL 22-7309）までお知らせください。



# 国勢調査 2015

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に実施する統計調査です。みなさんのご協力をお願いします。



## ■ 9月10日から調査員が訪問します

各世帯へ伺い、調査書類を配布します。  
15日以降になっても調査員が来ない場合は、役場まで連絡してください。  
また、訪問時に世帯の代表者名や世帯員（男女）の人数をお聞きしますので、ご協力をお願いします。  
※留守の場合は郵便受けに書類を配布する場合があります。

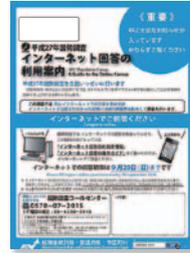
## ■ 10月1日現在の状況を回答してください

調査は、10月1日を期日として、ふだん住んでいる場所で行うことになっています。  
漏れや重複がないように調査をしますので、自宅を離れている家族が居る場合などは、美浜町で対象となるのか調査員に確認してください。

## ■ 回答方法は、2通りあります

調査員が配布する書類は、インターネット回答用のIDと、紙の調査票になります。  
パソコンやスマートフォンなどで回答ができる「インターネット回答」か、従来どおりの「紙の調査票での回答」のうち、どちらか片方を選び回答してください。

## インターネット回答



回答期間 9月10～20日

回答送信後の変更などによる回答内容の修正は、みなさんがインターネットで行うことになっていますので、IDやパスワードなどはしばらく保管しておいてください。

## 紙の調査票での回答



提出期限 10月7日まで

調査員が回収に伺うので、回収日時を調査員と相談するようお願いいたします。（郵送回収は行っていません。）  
調査員提出後の変更などによる回答内容の修正は、役場まで連絡してください。

## ■ 回答は漏れなく正確をお願いします

記入に疑義や漏れがあった場合は、調査員や役場が直接または電話で確認させていただきます。

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

# 水道メータは取り替えが必要です！

水道メータは、計量法の規定により有効期限が8年間と定められていますので、今年度中に満期になる家庭を対象に取り替えを行います。  
※取り替えに係る費用は、無料です。

## ■ 取り替え作業について

取り替え作業は、町指定給水装置工事事業者が行います。  
作業時間は約10～20分で、作業中は一時的に水道が使えなくなります。  
取り替え後、最初に水道を使うときは、空気の混ざった水や濁った水が出る場合がありますので、じゃ口をゆっくり開けてしばらく水を出してください。  
※交換時に不在の場合は、交換したお知らせを配付します。

## ■ 取り替え期間・対象地区について

9月分検針終了後（9月16日頃～10月5日頃）、町内全地区を対象に行います。

## ■ 取り替え対象者の確認方法

毎月水道使用量の検針後、各家庭へ配付している「水道ご使用量・料金等のお知らせ」のメータ番号で確認してください。

◆水道ご使用量・料金等のお知らせ◆

年 月 分

使用人名 姓

給水場所

水栓番号 検針番号

メータ番号

検針日 年 月 日

使用期間 年 月 日～ 年 月 日

今月検針数 前月検針数 (A) (B) (C)

今月使用水量(A+B+C) m<sup>3</sup>

前月使用水量 m<sup>3</sup>

前年同月使用水量 m<sup>3</sup>

請求予定額 円

内 上水道料金 円

賦 下水道料金 円

口部経費予定日 年 月 日

このお知らせをもって検針票にお知らせいたします。  
※表示料金はすべて消費税込みです。

検針員 浜町役場 上下水道課  
23-4954(料金に関するお問い合わせ)  
23-4977(下水道に関するお問い合わせ)

本年度取替対象番号は019です

施工業者 谷村住設建材店 TEL 23-0466



# ひまわりこども園

## ■ おり姫・ひこ星がやってきた！

7月7日は七夕まつり。  
今年はいいのお天気でしたが、園では子どもたちが天の川となり、おり姫様とひこ星様は無事に出会うことができました。

子どもたちと一緒に歌をうたったりゲームをしたりして楽しみました。



## ■ ジャシー先生、ありがとう

毎月1回、園を訪れ英語を教えてくれていたジャシー先生が母国カナダへ帰られました。

帰国前に、お礼と感謝を込めてお別れ会をしました。



## ■ 乳児組参観

7月9日、乳児組の参観を行いました。  
予定していた水遊びが雨天でできず、0歳児はお家の方に沐浴をさせていただきました。

1歳児は、親子触れ合い遊び。

2歳児は、親子でくるくるおもちゃの製作を楽しみました。



## ■ 9月の予定

- 19日 運動会
- 25日 お月見会
- 30日 養護老人ホームときわ察訪問



# 和田小学校

## ■ 国民体育大会に向けて

紀の国わかやま国体・大会がいよいよ近づいてきました。

紀三井寺公園陸上競技場の炬火台に点火され、大会期間中、選手の活躍を見守る火となる「炬火」の採火式を和田小学校体育館で行いました。

6年生がマイギリ式で火起こしに挑戦。

マイギリ（舞錐）式とは、火きりぎねを火きり板の穴に合わせ、回転させることでおこる摩擦により火種をつくる方法です。

全員が班に分かれ、交替で火きりぎねに付いた横木を両手で持ち、タイミングを合わせて上下させながら高速で火きりぎねを回転させていきました。

慣れてくると、「焦げたにおいがしてきた」「煙が出てきた」など興奮した声が聞こえてきました。

黒い粉の火種が溜まって煙があがりはじめると、細かい木くずをかぶせ、火種に向かって細く長く息を吹きかけると火が点きました。



炬火トーチと炬火受皿に火を移して完成。  
役場職員に手伝ってもらいながらも、採火式は無事に成功しました。

煙樹ヶ浜フェスティバルのオープニングで、町内各小学校で採火した火を集火し、美浜町の火を国体の炬火式に届けることになっています。

また、2年生は、全国から訪れる選手や観客を花いっぱいのもちでお出迎えするために競技会場や駅・道路などを花で飾る、花いっぱい運動「花のリレー」に取り組んでいます。

6月末に、県から届けられた苗をていねいに植えたサルビアは、暑さに負けずに育っています。

国体が開催される9月にはきれいな赤い花を咲かせてくれることでしょう。

楽しみにしています。



## ■ 9月の予定

- 1日 非行防止教室（2・5年）
- 2日 平和学習（4・5・6年）
- 13日 育友会環境整備作業
- 15日 2年学年行事
- 24日 1年学年行事 給食試食会
- 28・29日 6年修学旅行
- 29日 3年学年行事





# 松原小学校

## ■ プール水泳

プール水泳が始まりました。  
雨の日や曇りの日が多く、水温があまり上がらない状況が続きましたが、子どもたちは元気に楽しく泳いでいました。



1年生は、自分たちが作った工作を浮かべて遊び、水に親しみました。

夏の期間で、どれだけ泳げるようになるか、成長が楽しみです。



## ■ 桃試食

わかやま食育推進総合対策事業を受け、桃の試食体験を行いました。

桃の調理方法などについて説明を受けた後、手で触り観察し、洗い、むき、試食しました。

子どもたちからは「桃は、毛が生えていて気持ち良かったです」「初めて桃をむいたので、楽しかったです」などの感想がありました。



## ■ 採火式

7月6日に、5年生が学校を代表して、紀の国わかやま国体・大会炬火用の採火式を行いました。

子どもたちは「マイギリ式火おこし器」を使い、役場職員指導のもと交代しながら火おこしをしました。

火種ができて、なかなか炎にならないので、昔の人の苦勞を知ることができました。

国体が盛会に開催できることを願います。



## ■ スマホ・ケータイ安全教室

7月9日に、5・6年生がスマホ・ケータイ安全教室を受けました。

子どもたちは「スマホやケータイは便利ですが、危険もあると知っていました。まだ分からないところを詳しく教えてもらい、危ない時もあるんだとさらに分かりました。大人になったら、安全に正しく使いたいと思いました」という感想を持っていました。

機器を持てるようになったら、ルールを守り、正しく安全に使ってください。



## ■ 9月の予定

- 1・2日 作品展
- 4日 水泳記録会
- 28・29日 修学旅行



# 松洋中学校

## ■ 夏の中体連日高地方大会の結果 (7/11~18)

- ・柔道部 (7/4) 御坊市立武道館
  - 男子
    - 50kg級 1位 三原 陸豊
    - 2位 藤 涼太郎
    - 55kg級 1位 久保井浩太
    - 60kg級 1位 植松 大和
    - 66kg級 1位 巽 貴大
    - 団体 1位 (西・植松・久保井・三原・巽・藤)
  - 女子
    - 40kg級 1位 山下明日香
    - 44kg級 1位 久保井仁菜
    - 52kg級 1位 濱口 莉緒
    - 57kg級 1位 堀 那月
    - 70kg級 1位 角 惟茉莉
    - 団体 1位 (山下・久保井・濱口)

- ・女子バレー部 (7/11) 松洋中体育館

ベスト8

- ・剣道部 (7/19) 御坊中学校体育館

- 男子
  - 個人 3位 西村 嘉記
  - 団体 3位 (西村・小川・鈴木よ・玉置 粟飯原・鈴木し・松尾)
- 女子
  - 個人 2位 山本のどか

- ・陸上部 (7/11) 南山陸上競技場

- 男子
  - 共通400m 6位 浦出 魁里
  - 800m 1位 東 賢伸
  - 1500m 8位 若野 聖人
  - 3000m 3位 若野 聖人
  - 走り高跳び 3位 峯玉 弥拓
- 女子
  - 2年100m 8位 阪口 智穂
  - 共通800m 6位 濱口 楓菜
  - 1500m 6位 宮崎 日菜
  - 100mH 4位 龍神 紀花
  - 走り幅跳び 5位 中前 桃香
  - ジャベリックスロー 6位 西田 葵
  - 共通リレー 5位 (濱本・中前・阪口・大谷)

- ・野球部 (7/12~19) 御坊市民野球場他

3位

## ■ 県大会の結果 (7/23~28)

- ・陸上部 (7/23)

男子  
走り高跳び 6位 峯玉 弥拓 (1m55)

- ・バドミントン (7/28) 岩出市総合体育館

男子  
ダブルス 2位 岩橋 稜典 柏木 颯

※近畿大会出場

- ・柔道 (7/25・26) 県立橋本体育館

男子  
55kg級 3位 久保井浩太

女子  
40kg級 2位 山下明日香  
44kg級 1位 久保井仁菜  
70kg級 1位 角 惟茉莉  
団体 1位

(久保井・堀・角・山下・濱口)

※近畿大会出場 (団体)

久保井仁菜・角惟茉莉

山下明日香

※全国大会出場 (団体)

久保井仁菜・角惟茉莉

## ■ ケイタイ安全教室 (全学年)

7月8日、NTTドコモから講師を招いて、各学年ごとに携帯電話などによるトラブルやその対処方法などについて、分かり易くお話をしていただきました。

生徒たちも携帯電話の正しい使い方について理解してくれたと思います。

## 紀の国わかやま国体・大会 炬火採火式

紀の国わかやま国体・大会炬火イベント採火式を、7月6日に町内各小学校で行いました。

マイギリ式火おこし器を使い、子どもたちは苦戦しながらも火を点けることに成功。

今回各校で採火された火は、8月29日に開催される煙樹ヶ浜フェスティバルにおいて、ひとつの火として集火されます。

集火された火は、9月に行われる総合開会式で、県内30市町村のものが集められひとつになります。

美浜町からは松洋中学校3年・森本晃仁君が代表として、灯台に点火します。

国体開催まで残り  
あとわずか。  
みなさんと国体を  
盛り上げよう！



### 松原小学校



### 和田小学校



# 第59回 町長杯争奪野球大会の結果

8月2日に、第2若もの広場にて、4チームの参加で行いました。  
どのチームも、真夏の暑さに負けない熱いプレーで、会場を沸かせていました。

## 優勝 赤亀野球

監督 谷野賢洋  
選手 谷野徹哉・村岡智大・森本 明・谷 重幸  
宮井祐次・松下祐希・片山拓弥・東 大輔  
大江悠介・白総裕也・白総貴也・福田圭佑  
平井晃都



## 準優勝 美浜町役場

監督 松永健哉  
選手 北村卓也・田中敦之・井本賢治・戸田 衛  
志賀俊則・河波直也・立野智之・深見佳史  
宇戸大起・宮本怜央・鈴木大智・中西智也  
龍神直翁・藪内克彦



### MVP賞 平井晃都 (赤亀野球)

### 敢闘賞 河波直也 (美浜町役場)

## はまゆう短歌会詠草

昏々と白寿の母の眠る午後雨のリズムに心を浸す  
朝市の水に並ぶ鰻・いさぎ・老人集ひ活気あふれる  
鉄球を投げるペタンクつい肩に力入りて球すじ曲がる  
朝風のそよりと吹けば軒しのぶみどりに揺れて夏はもうすぐ  
雨音をBGMに本を読む梅雨も又よし心うるおう  
片麻痺となり十三年支へくれし娘や友に謝し今日も短歌詠む  
ゆくりなく甥つ子よりメールあり元気であるかと優しい言葉  
初夏の陽射しに映えて紫陽花は手毬のごとし庭に華やぐ  
わっと声あげて泣きたい時もある母という名の定義に負けて  
大正の元年生まれは今年百三親の居ぬことまこと納得  
稲田を吹く風のやさしさみどり葉を撫でて稔りをうながし通る  
夕空に静かに虹のアーチあり自然は時にこんなご褒美  
あぢさゐの下葉に這へるかたつむり角高く出し梅雨に濡れぬる  
坂の上にしっぽ残りし雨蛙小さな命懸命に生く  
ふわふわと桃色綿毛のねむの花髪に飾りて微笑み歩く  
静岡に五十年前転居せし友より「E」あり涙とまらず  
畔道で電車に手を振る子供達心が和みほっと一息  
戦争の痛み聞きしも記入欄なきが悲しき聞き取りの仕事

山岡 紀江  
豊田安都子  
浜田佳世子  
高垣加代子  
味村 愛子  
田端喜美子  
高垣 寿子  
浜田 俊子  
酒井 絹永  
岩崎 晴代  
花尻 京子  
山本 範子  
坂本シメヨ  
中 昌代  
林 智美  
池端 恵美  
山本登美子  
石田由美子

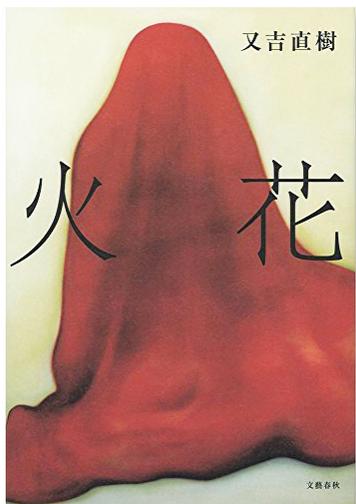
# 友学の森

## 第153回 芥川賞・直木賞決定

### 火花

又吉直樹 (著)

奇想の天才である一方で人間味溢れる神谷、彼を師と慕う後輩徳永。芸人の2人が運命のように出会ってから劇は始まった——  
笑いとは何か、人間が生きるとは何なのか。  
『文學界』掲載を書籍化。



### スクラップ・アンド・ビルド

羽田圭介 (著)

「早う死にたか」  
毎日のようにぼやく祖父の願いをかなえてあげようと、ともに暮らす孫の健斗は、ある計画を思いつく。  
要介護老人と無職青年の息詰まる攻防戦。  
超高齢化社会の現実を鋭く描く、気鋭の問題作。



### 流

東山彰良 (著)

1975年、偉大なる総統の死の直後、愛すべき祖父は何者かに殺された。  
17歳。  
無軌道に生きるわたしには、まだその意味はわからなかった。  
大陸から台湾、そして日本へ。  
歴史に刻まれた、一家の流浪と決断の軌跡。



## 9月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
	①	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	㉒	㉓	24	25	26	27
㉘	29	㉚	31			

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

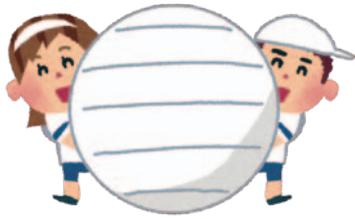
## 今月のおはなし会

- ☆9月12日 (土)
- ☆午前10時～午前10時30分
- ☆中央公民館研修室
- ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
- 毎月第2土曜日に開催しています。



…子育てつどいのへや…

# ひまわりこども園



## 9月の予定

- 1日 (火) 水遊び
- 8日 (火) お面を作ろう! (1・2歳児)
- 10日 (木) お面を作ろう! (0歳児)
- 19日 (土) 運動会



## 7月はこんなことをしたよ



**七夕飾りづくり (1・2歳児)**  
アサガオの短冊に願い事を書き、ハートの形のおり姫・ひこ星に、お絵描きやキラキラテープを貼りました。

**七夕飾りづくり (0歳児)**  
赤ちゃんのために、お母さんがかわいらしいおり姫・ひこ星を作りました。



**プール遊び**  
1回目は台風のため遊ぶことができず残念でしたが、2回目はプール日和に恵まれ、たくさんの赤ちゃんが参加してくれました。暑い日の水遊びは、とても気持ちよかったようです。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

### 準要保護就学援助費制度

経済的な理由によって、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、義務教育を円滑に実施することができるよう、学用品費や修学旅行費など一定の援助を行う支援制度です。

この制度を利用したい場合は、お子さんが通学する学校に相談してください。

# お知らせ

## 忘れず納付！国保税

9月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第4期分です。

9月30日までに納めてください。

### ■ 期限内納付にご協力を

納税本来の姿は、定められた納期限までに自主納付していただくものです。

大多数の方は、納期限を守って納付いただいておりますが、町税を滞納すると納税の催告（督促状などの発送）の費用がかかり、納付していただいた町税を有効に活用することができなくなります。

町税の期限内納付に協力してください。

### ■ 税の公平性

納期限内に税を納付された方と納付されなかった方の不公平をなくし、税の公平性を保つため、また、行政サービスの財源を確保するために、町では法律に基づき滞納処分を行っています。

### ■ 滞納処分

期限内に納付されない方に対しては、督促状や催告書などにより自主納付を促しています。

しかし、文書による催告にもかかわらず納付がなく、納税相談にも応じないなどの滞納者に対しては、税の公平性を保つため、滞納処分として財産調査や勤務先などへの収入（給与）調査を行い差し押さえを執行します。

なお、差し押さえた財産は、換価して滞納金にあてることとなります。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

## 下水道排水設備工事 責任技術者資格認定共通試験

- 試験日 11月22日
- 試験会場 和歌山県民文化会館  
(和歌山市小松原通1丁目1  
和歌山県庁正門前)  
※11月8日、同会場にて希望者に受験講習を実施
- 申込書配布期間 8月24日～9月18日
- 申込書受付期間 9月7～18日
- 申込書配布 役場 上下水道課・和歌山県下水道協会・  
県庁下水道課・県下水道公社・各振興局
- 申込書受付 役場 上下水道課・和歌山県下水道協会

### 問い合わせ先

上下水道課 TEL 23-4954  
県下水道協会 TEL 073-435-1093

## 9月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
(小型) プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 9日
燃えない(複雑)大型ゴミ	(奇数月) 第3水曜日 16日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 23日

※燃えない(複雑) ゴミは不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。

集積場所への搬入は、大型ゴミのみです。

※今月は、大型ゴミの収集はありません。



「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を！

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 看護師を目指すあなたへ ～ 学生募集 ～

日高看護専門学校は、平成28年度の入学生を募集しています。

詳しい学生募集要項などは、直接問い合わせしてください。



### 問い合わせ先

日高看護専門学校 TEL 22-1277

## 9月は「国際テロの未然防止月間」

日本はイスラム過激派組織からテロの標的として名指しされており、日本人が殺害されるテロ事件が発生するなど、国際テロの脅威が現実のものとなっています。

「わたしたちの町にテロリストを入れない」「わたしたちの町に拠点を作らせない」「わたしたちの町でテロを起こさせない」ために、不振な人や車、荷物など「あやしいな」「おかしいな」と思ったら、御坊警察署、最寄りの交番・駐在所まで通報をお願いします。



問い合わせ先 御坊警察署 TEL 23-0110

## 国民年金からのお知らせ

### ■ 10年の後納制度は9月30日までです

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」が、9月30日をもって終了します。

終了後、10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、「10年の後納制度」よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

詳しくは、国民年金専用ダイヤル（TEL 0570-011-050）またはお近くの年金事務所へ問い合わせしてください。

### ■ 年金情報流出を口実にした犯罪に注意！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件で電話やメールで連絡をすることは、一切ありません。

なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。

- 日本年金機構が、この件でお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。

- 日本年金機構が、この件でATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など心配な方は、不正アクセス専用コールセンター（TEL 0120-818211）またはお近くの年金事務所へ相談してください。

## 子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

平成26年4月からの消費税率の引き上げによる影響などを踏まえ、子育て世帯に対し臨時特例的な給付措置として実施しています。

支給要件を満たしていても申請が行われなかった場合は給付金を受け取ることができませんので、忘れず期限内に申請してください。

### ■ 支給対象者

平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）を受給されている方

※公務員の方は平成27年5月31日時点で美浜町に住民登録をされている方

### ■ 対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）の対象となる児童

### ■ 支給額

対象児童1人につき3,000円

### ■ 申請期限

10月1日

※原則として、平成27年5月31日時点で住民票のあった市区町村への申請となります。

各市区町村により申請期間などは異なりますので、美浜町以外が申請先となる方は、事前にその市区町村へ問い合わせしてください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 住民基本台帳の閲覧状況について 【平成26年8月1日～平成27年7月31日の実績】

閲覧者 (受託者)	名 称 代表者氏名	委 託 者	閲 覧 目 的	閲 覧 日	閲覧 対象	年 齢 地 域
(社) 中央調査社 西澤 豊		内閣府大臣官房政府広報室	「基本的法制度に関する世論調査」の対象者抽出	平成26年 10月22日		20歳以上 吉原
自衛隊和歌山 地方協力本部		_____	自衛官及び自衛官候補生に関する募集事務に利用するため	平成27年 5月21日		平成9年4月2日～ 平成10年4月1日の 間に生まれた者 全地区
(社) 新情報センター 平谷 伸次		東京大学大学院医学系研究科	「ストレスと健康 全国調査2015」の対象者抽出	平成27年 7月22日		20～74歳 吉原

# 胸部(結核・肺がん)検診・大腸がん検診を受けましょう

肺がん・大腸がんは近年急増しています。

また、結核といえば昔の病気に思われがちですが、今でも年間2万人以上の方がかかっています。

9月から胸部レントゲンバスが町内を巡回しますので、ぜひこの機会に最寄りの検診場所で受診してください。

みんなであ  
受けよう  
がん検診！



## 結核・肺がん検診

対象年齢 40歳以上  
 受診料 無料  
 検査項目 胸部レントゲン撮影  
 喀痰検査(50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方が対象です。)  
 申し込み 不要

その他 着衣でのX線撮影ですので、シャツや下着のボタン・カギホック、アクセサリ類はさけて受診してください。

受診ハガキをご持参ください



月 日	地 区	時 間	実施場所
9月15日(火)	三 尾	午後1時30分～午後2時10分	三尾風速荘前
		午後2時20分～午後2時50分	うみねこ島バス停横(船揚げ場)
	本の脇	午後3時05分～午後3時45分	本の脇集会場
		午後3時55分～午後4時15分	大浜団地(煙樹前)
9月18日(金)	和 田	午後1時30分～午後1時50分	畜産センター前
		午後2時00分～午後2時30分	東中地区会場前
		午後2時40分～午後3時20分	美浜町役場前
		午後3時30分～午後4時10分	中央公民館前
9月25日(金)	吉 原	午後1時30分～午後2時00分	西吉原バス停付近
		午後2時10分～午後2時50分	松原地区公民館
	新 浜	午後3時00分～午後3時20分	「旧」新浜公民館前(郷土資料館)
		午後3時30分～午後4時10分	新浜共同炊事場前
9月29日(火)	浜ノ瀬	午後1時30分～午後2時00分	浜ノ瀬住民会館前
		午後2時10分～午後2時40分	川瀬林業駐車場
	田井畑	午後2時50分～午後3時20分	田井畑コミュニティセンター前
		午後3時30分～午後4時00分	WAY美浜店 駐車場
10月 2日(金)	入 山	午後1時30分～午後2時00分	例古橋付近
		午後2時10分～午後2時25分	北裏典孝様宅付近
		午後2時35分～午後2時55分	久保隆夫様宅前
		午後3時05分～午後3時35分	入山公民館前
		午後3時50分～午後4時20分	上田井集会場前

## 大腸がん検診

対象年齢 40歳以上  
 受診料 400円(70歳以上・クーポン対象者は無料)  
 検査項目 便潜血検査(2日分)  
 申し込み 必要(提出日により、申し込み期日が異なります)

その他 申し込み受付後に、問診票と検便容器を送ります。  
 2日分採便し、上記のレントゲン巡回場所へ、巡回時間内に持参してください。

提出日・場所	申し込み期間
9月15日、三尾・本の脇地区で提出	9月1～7日
9月18日、和田地区で提出	9月1～10日
9月25日、吉原・新浜地区で提出	9月1～17日
9月29日、浜ノ瀬・田井畑地区で提出	9月1～18日
10月 2日、入山・上田井地区で提出	9月1～24日



大腸がんは要予約!



問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

# 地区検診のお知らせ



## ■ 三尾地区にて健康診査を行います

「自覚症状がない」「健康に自信がある」ことから、生活習慣病に繋がりそうな生活をついついそのまま続けていませんか？

年に1回は健診を受けて、自分の健康を確認しましょう。

最寄りの場所での健診となりますので、お誘い合わせ、ぜひ健診を受けましょう。

健診日

10月6日(火)

受付時間

午前7時30分～午前8時30分

場所

三尾風速荘

申し込み期間

9月1日(火)～24日(木)

検査項目	対象者	検査内容	健診料
国保 特定健診	40～74歳の国保加入者	身体計測(体格指数を算出し肥満度を判定します)、 腹囲、血圧測定、尿検査、心電図、血液検査、内科診察	600円
生活習慣病健診	39歳以下		
胃がん検診	40歳以上	上部消化管X線検査・血液検査(ペプシノゲン等) 40・45・50歳の方にはピロリ菌検査を実施	700円
大腸がん検診		2日分の便潜血反応検査	400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA)	300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、今まで受診したことがない方	血液検査によるB型・C型肝炎ウイルス検査	無料

### 特典

①各種がん検診は、70歳以上の方はすべて無料です。

②国保 特定健診・胃がん検診・前立腺がん検診で採血された方は、貧血検査・尿酸・腎機能を含む8項目を追加して調べます。



問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

## 健美操教室

### 今から始める、簡単・快適・健康生活!

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快になります!

呼吸を大切に、ツボなどを取り入れるので足腰に負担をかけず新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

毎月第3水曜日に無料で実施していますので、どなたでも気軽に参加してください。

※実施日は健康カレンダーにも掲載しています。



- 月日 9月16日(水)
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 場所 地域福祉センター 3階
- 持ち物など 運動できる服装、お茶・水、タオル

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

## ジェネリック医薬品を使用しませんか

後期高齢者医療制度に加入しており、ジェネリック医薬品を使用した場合1ヶ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方へ、8月下旬から9月上旬にかけてジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付します。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用を検討してください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。



問い合わせ先  
後発医薬品利用差額通知コールセンター  
TEL 0120-53-0006

今年も「やさいの日」イベントを行います

# 8月31日 開催

午前11時～午後6時

オークワロマンシティ1階 イベント広場

8月31日は、**やさいの日**です!!  
野菜を食べて**元気なカラダ**になろう!!



**野菜コーナー**  
やさいスタンプ・やさいクイズ  
野菜カステラ試食 (午後3時頃)

**健康チェックコーナー**  
噛む力チェック・体年齢チェック  
(午後3時まで)

ひまわりこども園の  
年長児さんが描いた  
野菜の絵を展示するよ!!  
みんな遊びに来てね♪



**美浜町のゆるキャラ  
まつりん&ぼっくりん  
参加決定!!(写真撮影可)**



主催：御坊市健康福祉課 協賛：美浜町健康推進課

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

# 美浜町防災行政情報メールサービス

## 9月1日から運用開始

町では、町民のみなさんがどこでも迅速に防災・行政情報を受け取れるように、携帯電話やパソコンへ様々な情報をメールで配信するサービスを開始します。

登録はどなたでも無料でできますので、ぜひ活用してください。

※登録に必要な個人情報はメールアドレスのみです。

情報は、このサービスのみを使用します。

※メール受信にかかるデータ通信料は利用者の負担となります。

町内放送の  
内容をメールで  
お届けします

### 配信情報 受信登録をすると、すべての情報が受信できます

- **防災情報** 気象災害への備えや注意喚起、避難に関する情報（避難準備情報、避難勧告、避難指示）など、防災危機管理上必要と考えられる情報
- **行政情報** 町の主催する行事、施策、選挙実施などの情報
- **その他** 上記以外の内容で配信が適切と考えられる情報

### 登録方法 迷惑メール防止機能をお使いの方は、登録する前に「mihama-town@raidan.ktaiwork.jp」からのメールを受信できるように設定してください

① QRコードを読み取り、空メール（件名・本文不要）を送信します

※QRコード読み取りができない方は  
bousai.mihama-town@raidan.ktaiwork.jpに  
空メールを送信してください。



美浜町防災行政情報メールサービス  
メールサービスの仮登録が完了しました。  
以下のURLから一週間以内に本登録を実施してください。

https://ssl.....

選択

② 数分以内に、登録用URLが記載されたメールが届くので、そのURLを選択します

ユーザー情報登録  
○メールアドレス  
\*\*\*\*\*  
次へ

選択

設定内容の確認  
次の内容でよろしければ「登録」を、再度編集する場合は「戻る」を選択してください。  
(登録内容が表示されます)

選択

登録

戻る

③ 配信情報を選択し、「次へ」を選択します

④ 入力内容を確認し、「登録」を選択します

⑤ 登録完了です

※数分以内に、登録完了のお知らせメールが届きます。  
このメールには、登録内容変更・配信解除用のURLが記載されています。

美浜町防災行政情報メールサービス  
利用者登録美浜町防災行政情報メールサービスへの登録が完了致しました。

## 防災わかやまメール配信にも登録しよう！

県内の気象情報や地震、津波の警報・注意報、避難勧告、台風や雨量、ダム放流など、さまざまな情報を利用者の選択によって携帯電話などにメールでお知らせします。

より早期に気象情報などを入手するために、町の情報メールと合わせて、ぜひ登録してください。

登録は、右のQRコードまたはregist@bousai.pref.wakayama.lg.jpに空メールを送信し行ってください。



### サンプル

津波警報・注意報  
(×日×時×分発表)

■津波警報(大津波)  
和歌山県(発表)

解除されるまで、海岸等の沿岸には絶対に近づかないでください。危険です。安全な場所に避難してください。

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902



こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！

教室のご案内

## 鍛えれば、脳は若くなる！！

### 募集！ 認知症予防教室

認知症ってどんな病気？

予防するにはどうすればいいの？

みなさん関心があるところではないでしょうか。

この事業は、県と県立医科大学病院脳神経外科が協働で開発した「認知症予防プログラム」に基づくものです。

今の脳をさらに活性化させるために、脳を若返らせる楽しい教室に参加しませんか？

参加希望の方は、8月24日～9月18日の受付期間内に申し込みをお願いします。

定員になり次第締め切りますので、ご注意ください。

月 日 10月 1日・15日・29日

11月 5日・19日・26日

12月 3日・17日

※いずれも木曜日

できるだけ全日程に参加してください

時 間 午後1時30分～午後3時30分

場 所 地域福祉センター または 役場

内 容 認知機能検査・医師による講演・個別面談・個人およびグループ活動など

対象者 概ね65才以上の方  
(要介護認定を受けていない方)

定 員 20名程度

### 教室期間中、自宅でできる簡単脳トレドリルを配布します

3ヵ月間、右図のような脳トレドリルを実施します。

日常生活で日ごろ使わない部分の脳を意識的に使うことで、脳がイキイキとなり若返りが図れます！

ここでしか  
手に入らない  
ドリルだよ♪



10週 第1日目	月 日 ( )
計算しなさい。	
7 + 9 =	8 + 6 =
36 + 6 =	58 + 48 =
67 + 86 =	7 - 4 =
8 - 5 =	38 - 9 =
68 - 59 =	79 - 27 =
5 × 7 =	8 × 7 =
65 × 5 =	58 × 7 =
75 × 9 =	50 ÷ 2 =
52 ÷ 4 =	63 ÷ 3 =
81 ÷ 9 =	84 ÷ 7 =

しりとりをしてください。

スタートは「つりがね」、ゴールは「わたがし」です。 挑戦: かけた時間 分 秒

### | 昨年の教室の様子



楽しいよ！



問い合わせ・申し込み先 地域包括支援センター TEL 23-4905



## 9月の教室の日程は、以下のとおりです。

### 元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「眠っている筋肉を起こそう！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
14日(月) 28日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	フリスビーエクササイズ

- \*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
- \*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

### 地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。  
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
1日(火)	東 中 会 場	午後1時30分～	血圧測定 手話の歌 健康教室(くわばらりみ講師) 読み聞かせ芝居(サークルともしび)
3日(木)	入 山 公 民 館		
11日(金)	浜ノ瀬住民会館		
30日(水)	新浜さざなみ荘		

- \*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

## 美浜町食生活改善推進協議会です

### 料理教室(生涯骨太クッキング)のご案内

～乳製品を使った食事で骨粗鬆症を予防しよう!～

- 日 時 10月1日(木)  
午前9時30分～午後1時頃
- 場 所 中央公民館 1階研修室・調理室
- 内 容 骨粗鬆症予防・ロコモ予防についてのお話  
乳製品を用いた調理実習
- 講 師 津村 琢子栄養士・美浜町食推・町保健師
- 参加費 1人200円(当日集めさせていただきます)
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・お手ふきタオル

美浜町食推と  
一緒に料理を  
作りませんか?



料理が好きな人、食べるのが好きな人、  
料理を習いたい人、健康な食事に関心のある人など  
大歓迎です!!

**申し込み受付は、9月18日までです。**

年齢制限はありませんので、みなさんぜひ参加してください。

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905



## 和田少年野球クラブ



代表 米田 謙二



### 主な活動

練習は、月～金曜日は午後4時30分～7時30分頃まで、土曜日は午前か午後の半日、和田小学校のグラウンドで行っています。

大会は、年間に約15あり、全国大会につながるものもいくつかあります。

大会がない日曜日には、練習試合を行うこともよくあります。

またBBQや親子対決といった、子どもたちと父兄と一緒に楽しめるイベントも行っています。

このような活動を通じて、子どもたちは心身ともに鍛えられ、父兄は頑張っている子どもの活躍に一喜一憂する日々を送っています。



### 新入部員大募集

現在、和田少年野球クラブは6年生8人、5年生4人、3年生2人、2年生3人、1年生1人、の計18人の部員が所属しています。

大会の中には、5年生以下が出場できるB級大会や、4年生以下が出場できるC級大会というのがあります。

このB、C級の大会でも、日高郡で優勝すると県大会に出場することができます。

野球をやってみたいなあと少しでも思っている和田小学校のキミ！

一度、和田少年野球クラブに見学、体験にきてみませんか？

私自身もそうでしたが、父兄の方の中には子供が野球をやるといらい

る大変だというイメージをお持ちの方もいらっしゃるでしょう。

しかし、実際に子どもが野球をやり始め、子どもの成長を肌で感じることができ、一生懸命練習をしている姿や試合での真剣な眼差しなど、子どもの新たな一面も見ることができれば大変さなど感じないと思います。

試合で初めてヒットを打ったり、ファインプレーができたときの感動を、親子一緒に味わいませんか？

指導者も父兄に負担がかからないよう、いつも気を使ってくれています。

一度、気軽に練習を見に来ていただけると嬉しいです。



### 町長通信

みなさんのお手元に広報が届くころには夏の甲子園はすでに終わっていますが、和歌山からは智弁和歌山が、厳しい地方大会の予選を勝ち抜き出場しました。

残念ながら1回戦で敗れましたが、精一杯のプレーに、私もテレビにかじりつき必死に応援しました。

高校生の白球を追い求める姿に、ついでに入ってしまったのは私だけではないはずです。

智弁和歌山の選手団はじめ関係者のみなさん、本当にありがとうございます、お疲れさまでした。

大正の米騒動、太平洋戦争で中止の年もあり回数は97回ですが、大正4年の開始から数え、大会は今年で100年を迎えました。

今は高校野球の聖地といえば甲子園球場ですが、使用されたのは大正13年の第10回大会からで、それまでは豊中や鳴尾で開かれていたとのこと。

100年という長い間にはたくさんのドラマが繰り広げられ、みなさんの中にも記憶に残る一戦があることでしょう。

これからも、歴史と伝統のある大会の熱戦を応援していきたいと思えます。

また、7月下旬からは、高校生のスポーツの祭典「全国高等学校総合体育大会（インターハイ）」が和歌山をはじめ近畿2府4県で開催されました。

7月28日に和歌山市ビッグホールで行われた総開会式では、高校生らしいきびきびとした行進、地元高校生による歓迎の琴演奏、創作ダンス、和太鼓演奏、組み体操などが披露され、印象に残るものとなりました。

9月には第70回国民体育大会、10月には第15回全国障害者スポーツ大会が開催されます。

国体が和歌山の地で開かれるのは、44年ぶりです。

今回のスローガンは、躍動と歓喜、そして絆。

体調管理を万全に、選手たちには最高のパフォーマンスを見せて欲しいと思えます。

さあ、みんなで応援しましょう！

森下誠史

