



広 報

みはま

1月4日 成人式 (これカラークラブ 山口正英さん提供)

CONTENTS

- 消防団出初式 2
- 園・学校だより 4~5
- 不妊治療について 14
- サークル紹介コーナー 16

TOWN infomation

町の人口と世帯数

総人口:7,843人(+2) 男:3,645人(+1) 女:4,198人(+1) 世帯数:3,213(+4)

※平成26年1月1日(対前月比)



美浜町消防団出初式

1月7日、午前9時のサイレンを合図に、松洋中学校グラウンドで出初式が行われました。

午前9時30分より、団長 冷田光啓、副団長 久保博巳に続き、第1分団 碓井啓介分団長 以下32名、第2分団 谷村耕三分団長 以下21名、第3分団 中野眞次分団長 以下22名、計77名が分列行進を行い、続いて全11車両も行進を行いました。

国旗掲揚、黙禱に続き、永年勤続表彰、退職消防団員への感謝状贈呈、町長の式辞、団長謝辞の後、団長を先頭に部隊巡閲、最後に松林に向けて一斉放水が行われました。

勤続表彰を受けられたみなさん、おめでとうございます。

長年消防団員として活躍されました退職消防団員のみなさん、誠にありがとうございました。

20年勤続表彰

三原 一仁 様 谷村 耕三 様
東岸 臨 様 井田 時夫 様

10年勤続表彰

井上 学 様 小早川由直 様
龍神 茂 様 小林 英樹 様
山下 育広 様 狩谷 君明 様

退職消防団員表彰

吉田 耕一 様 北裏 典孝 様
中川 勇五 様 脇田 正信 様



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

お知らせ

忘れず納付！ 固定資産税・国保税

2月末日が納期限となる町税は、固定資産税 第4期分・国民健康保険税 第9期分です。

2月28日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・通帳への入金をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

国民年金保険料の納付方法として「2年前納(口座振替)」が始まります！

4月末の口座振替分より、割引額のより大きな2年前納が利用できるようになります。

■ 2年前納(口座振替)のメリット

- ・メリット1
2年間で1万4千円程度の割引となります。
- ・メリット2
2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- ・メリット3
口座振替を利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。



2年前納は口座振替のみ利用可能です。
申し込み期限は、毎年2月末日までです。
詳しくは、年金事務所へ問い合わせしてください。

問い合わせ先 田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432

今こそ 君の力を 自衛官募集

自衛隊幹部候補生(一般・技術)

22歳以上26歳未満の者。

歯科・薬剤科幹部候補生

専門大卒20歳以上30歳未満の者。

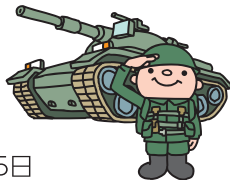
医科・歯科幹部自衛官

医師、歯科医師の免許取得者。

予備自衛官補(一般・技能)

一般は18歳以上34歳未満、技能は18歳以上で国家免許資格などを有する者。

招集手当は、日額7,900円。



■ 受付期間(締切必着)

幹部候補生 2月1日～4月25日

予備自衛官補 ～4月2日

■ 説明会

2月15日 午前10時～午後3時

自衛隊御坊地域事務所(JR御坊駅前丸仁第1ビル1階)

問い合わせ先
自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

健美操教室 今から始める簡単・快適・健康生活！

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快になります！

呼吸を大切にし、ツボなどを取り入れるので、足腰に負担をかけずに新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

参加費は無料ですので、どなたでも気軽に参加してください。

- 月 日 2月13日(木)
- 時 間 午後1時30分～午後3時
- 場 所 地域福祉センター 3階
- 持ち物など 運動できる服装、お茶・水、タオル、膝かけ、またはバスタオル。

心も体も
リフレッシュ！



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



ひまわりこども園

◆ 勤労感謝

いつもお世話になっている方々に、ありがとうの言葉とお花のプレゼントをしました。



◆ 12月7日 生活発表会(3~5歳児)

元気いっぱい歌、可愛いダンス、みんなで力を合わせたオペレッタや合奏、しっかり声を出してアピール出来たコマースナル。

どれも一人ひとりの成長がうかがえた発表でした。



◆ 12月20日 クリスマス会(全園児)

みんなで歌をうたい、ダンスを楽しんだ後、サンタさんにプレゼントをもらいました。

給食は可愛い雪だるまカレー。

みんなで楽しい1日を過ごしました。



◆ 12月13日・24日 ミニ発表会

地域のおじいちゃん・おばあちゃんを招待して、歌・合奏・ダンス・オペレッタなどを見てもらい、たくさんの拍手をいただきました。

お礼に手作りのカードとプレゼントを手渡しました。



和田小学校



■ まちたんけん

2年生が生活科「まちたんけん」の学習で町内の郵便局、福祉センター、JA美浜支所、ガソリンスタンド、電気店などの施設や事業所を各班に分かれて訪問しました。

仕事の様子や置いている道具など、いろいろなことを調べ、聞いてきたことやわかったことをまとめて廊下に掲示しています。

2学期の終わりに行った1年生にむけての発表では、大きな声で自信を持って発表しており感心しました。



本校では伝える力を育てる取り組みをしており、6年生も防災に関して調べたことを、パソコンを使って学級でプレゼンテーション形式で発表しました。

■ 収穫祭

5年生が、社会科や総合学習の取り組みで6月の田植えから始まり9月の稲刈りまで育てたお米を使い、家庭科の時間におにぎりとお味噌汁の調理実習をしました。

自分たちの手で作ったお米で炊いたごはんの味は格別でした。

米作りや肥料作りでお世話になった入山の谷禎夫さんと、田をお借りした出口和雄さんをお招きして、収穫祭をしました。

学級委員がお礼を述べて、各班のテーブルに座っていただき、和やかに食事しました。



■ 年賀状

今年も4~6年生がときわ寮や地域の高齢者の方々に年賀状を出しました。

新しい年を元気に過ごすことができるよう、みんなで丁寧に願いをこめて書きました。





■ 松林の間伐体験と清掃作業

12月3日、4年生が松林の間伐体験を行いました。
役場職員から松林をより元気にするための大切な作業であることを教えてもらい、各班に分かれノコギリで予め伐採許可された松の木を切りました。

一生懸命作業したことで瞬間に40本程切り倒し、見違える松林になりました。



12月10日から3日間は、全校児童による松林の清掃を行いました。



富栄養化を防ぎ、しっかり根を張った松林になるよう頑張りました。

作業をとおして、わたしたちの町を守ってくれている松林とその保全について学べたものと考えます。

■ 校内マラソン大会

12月5日に、低学年は1.0km、中学年は1.5km、高学

年は2.0kmのマラソン大会を実施しました。

練習を重ね、当日は沢山の応援を得て頑張りました。
応援、ありがとうございました。

なお、1位記録は1年生男子4分54秒、女子5分11秒、2年生男子4分14秒、女子4分47秒、3年生男子6分16秒、女子7分07秒、4年生男子6分01秒、女子7分13秒、5年生男子8分18秒、女子8分00秒、6年生男子7分35秒、女子8分41秒でした。



■ 安全指導感謝会

12月10日に、日頃の安全指導に支援くださっている方々を招き、感謝する会を催しました。

暑い日や寒い日、雨の日や雪の日も見守ってくださっていることに對し、児童会役員が代表して感謝の気持ちを伝えました。

お陰様で、児童は安全に過ごせています。

厚く御礼申し上げます。



■ 校内マラソン大会(12月17日)

	男子	女子
1位	吉川 真	濱口 楓菜
2位	中嶋 頌磨	大西 絵麻
3位	大森 光洋	中谷 歩真
4位	磯崎 理貴	濱崎友宇佳
5位	大星 博暉	小池 菜摘
6位	東 賢伸	北田 弥有
7位	東久保悠斗	中前 桃香
8位	栗本 昴斉	松島 遥
9位	工野 匡真	赤松 遥香
10位	田淵 博規	野田 七海

10位までの入賞者は以上です。

男子1位の吉川君は、3年連続の優勝でした。

入賞できなかった生徒も、最後まで一生懸命走りきりました。



■ 1年生の防災学習(総合学習)

12月6日、神戸市にある「人と防災未来センター」に行きました。

11月には学校で、毎日新聞の記者から、東日本大震災の取材体験談を聞き、その後、人と防災未来センター職員による防災学習グループワークをしました。

このとき学習したことを踏まえ、今度は実際に「人と防災未来センター」に行き、語り部さんから阪神淡路大震災の体験談を聞き、施設見学をしました。

今後は、これまでの学習を基に防災(減災対策)について、自分たちの考えをまとめていく予定です。



新成人

おめでとうございます

1月4日に松洋中学校体育館で成人式を行い、該当者101名のうち、男子44名・女子38名計82名の新成人が出席しました。

新成人を代表して、田中雄一郎さんが「これからは一社会人として埋もれることなく、個性を持った1人の人間として、自分の意思で物事を判断し、人生を歩んでいきたい」、浦邊夏帆さんが「いつか家庭を持ち、父と母のような温かい家庭を築き、両親が私にしてくれたように厳しく、深い愛情を持って子どもを育てたい」などと、それぞれが家族への感謝や夢を発表しました。

兼平章範さんが「これからは社会の一員だという自覚を持って社会を見つめ、責任ある行動をとっていかなければなりません。美浜町で育った誇りを持ち、周りの人々への感謝を怠らず社会に貢献していくことを誓います」と謝辞を述べました。

第2部では、中学時代の恩師からのビデオレターを観賞しました。





祝 新成人



第39回 美浜マラソンの結果



12月8日(日)、松洋中学校グラウンドをスタート・ゴールとして行いました。
町内の小学生98名(男子67名・女子31名)が参加し、寒空の中、手に汗握る好レースを繰り広げました。
各部門の結果は、次のとおりです。

部 門	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位
1年生男子 (1.0km)	山川 雄大 4分31秒	北裏 武志 4分50秒	瀧本 楓太 5分03秒	田端 昇大 5分04秒	知原 飛羽 5分13秒	高垣 光 5分19秒
1年生女子 (1.0km)	中西 晶萌 4分43秒	山本 紗愛 5分44秒	小早川 陽彩 6分01秒			
2年生男子 (1.0km)	濱口 凌輔 4分15秒	岡田 匠真 4分20秒	岡田 昂翔 4分23秒	田端 啓人 4分28秒	高松 正義 4分34秒	北裏 智仁 4分44秒
2年生女子 (1.0km)	中島 伊織 4分28秒	細田 乃愛 4分37秒	宮井 花穂 5分08秒	濱口 心智 5分20秒		
3年生男子 (1.5km)	木村 京 6分00秒	中西 悠吏 6分06秒	谷口 駿 6分30秒	中瀬 勇飛 6分32秒	玉置 將悟 6分40秒	山川 竜輝 6分41秒
3年生女子 (1.5km)	中西 陽菜 6分42秒	寄住 碧 6分58秒	今枝 琴 7分10秒	川端 有杏 7分14秒	宇戸 美優 7分28秒	岡本 真夢 7分43秒
4年生男子 (1.5km)	北岡 愛琉 6分05秒	津村 悠斗 6分16秒	米田 友 6分22秒	高垣 壮汰 6分35秒	小川 彩晴 6分36秒	山本 力翔 6分38秒
4年生女子 (1.5km)	松永 涼夏 6分50秒	吉原 梨花 7分06秒	宮井 楓香 7分08秒	細田 萌花 7分16秒	川台 咲穂 7分38秒	
5年生男子 (2.0km)	濱崎 公彰 7分54秒	太田 怜 8分15秒	杉元 優斗 8分32秒	田端 瞭 8秒53秒	濱西 勇利 9分08秒	井元 拓海 9分10秒
5年生女子 (2.0km)	濱口 莉緒 7分44秒	津村 優花 8分13秒	龍神 京花 8分27秒	中谷 有咲 9分19秒	五味 沙都 9分37秒	平山 萌 10分17秒
6年生男子 (2.0km)	宮井 康貴 7分37秒	若野 聖人 7分51秒	赤松 慎ノ介 7分53秒	柏木 颯 7分58秒	岩橋 稜典 7分58秒	中村 悦人 8分03秒
6年生女子 (2.0km)	高松 里香子 8分26秒	松永 瑠花 8分40秒	杉元 陽菜 8分47秒	濱西 可恋 9分47秒		

第35回 町民バドミントン大会参加者募集

町体育協会(会長・濱 正一)では、2月23日(日)町体育センターで開催する町民バドミントン大会の参加者を募集しています。
部門は、ダブルス(男女)の1部・2部・3部(いずれも男女別)、ジュニアの部です。
参加申し込みは、2月14日(金)までとなっています。
参加申込用紙・大会要項などは、中央公民館または松原地区公民館に用意しています。



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

優秀スポーツ選手表彰の申し込み

お知らせ

☆主催

町体育協会

☆表彰規定

- ① 郡市代表として、県競技大会において優勝した者
- ② 県代表として、近畿競技大会において3位まで入賞した者
- ③ 県代表として、全国競技大会に出場した者
- ④ その他、前号に掲げる者と同等の業績があったと認める者

※なお、過去に同一種目において上記の①～④に該当し表彰を受けた者は対象としない。

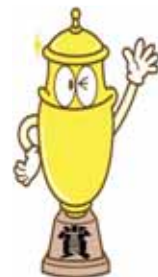
ただし、学生(小学生・中学生・高校生・大学生など)の業績は対象とする。

☆対象期間

平成25年3月1日～平成26年2月28日

☆提出期限日

平成26年3月3日(月)までに、必要事項を所定の用紙に記入し、中央公民館まで提出してください。



問い合わせ先 町体育協会事務局 TEL 22-7309

かつらぎ藻の

花句会抄

間引かれて間引かれ育つ冬大根
移る世の思ひそれぞれ除夜の鐘
吊るし柿連ね朱色の柿の里
車窓より刺繍の如き冬紅葉
一幅の絵となり根釣寒夕焼
卒寿超え白寿の春を指望さんと
手袋を探しマフラー忘れたり
たわわなる枝柿活けて華道展
昨夜の風桜紅葉の堆しつたか
湯浴みする目の前全山紅葉かな
公園の木々早々と冬支度
初電話去年と変らぬ声をきく
野の草に櫛目入れ行く野分けかな
廃屋を飾るが如く鳶紅葉

橋本三沙緒
吉田 幸枝
東原 京子
前川 文子
谷岡 米子
村尾千代子
西 ひとみ
平尾 晴美
中村 栄子
西 悦子
西 静代
山羽 義貴
三橋 千代
西 天涯



友学の森

美浜町立
図書館だより



新刊
案内



おとこのるつぽ

著/群 ようこ

男の人って、どうしてこんなにアホで、抜けてて、かわいいんだらう？

臭いのする人、むやみにプライドが高い人、挨拶みたいに口説く人。その情けない姿にため息をつきたくなるけれど、通りすがりの青年の優しさに「まあ

いいか」なんて許してしまう。世の男どもに一言物申したい方も、いやいやもう男は諦めたという方も。読めば笑って腹を立て、なのに後味すっきり、あざやか軽やかエッセイ集！



雨の底

著/北原亜以子

あの日、雨が降り出さなければ出会うはずもない男だった。強引な優しさに酔っていたくて、あの人「知らない」と言えば何もかも目をつぶるつもりだったのに――。気立てが良すぎて男運のない女に、差しかけられる古傘が一本。誰かが誰かを見守る江戸の人情と、男女のやるせなさ

があふれる著者畢生の最高傑作シリーズ最新刊。



ほんとうのおにごっこ

寒くて何もしたくないとのさまのところに、なんと鬼がやってきた！？

ちょっぴりやんちゃで、心やさしいとのさまのお話。「いのししくん ようい どん」「ほんとうのおにごっこ」「おおきく なったよ」の3つの冬のお話。



ペテロの葬列

著/宮部みゆき

今多コンツェルン会長室直属・グループ広報室に勤める杉村三郎はある日、拳銃を持った老人によるバスジャックに遭遇。事件は3時間ほどであっけなく解決したかに見えたのだが――。しかし、そこからが本当の謎の始まりだった！事件の真の動機の裏側には、日本という国、そして人間の本性に潜む闇が隠されていた！あの杉村三郎が巻き込まれる最凶最悪の事件！？息もつかない緊迫感の中、物語は二転三転、そして驚愕のラストへ！『誰か』『名もなき毒』に続く杉村三郎シリーズ待望の第3弾。

2月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

※○で囲んだ日が休館日です。休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆2月8日(土)
☆午前10時～午前10時30分
☆中央公民館研修室
☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
毎月第2土曜日に開催しています。





ひまわりこども園

子育てつどいのへや



- 4日(火) 『エアーランド』
- 18日(火) 『ひな人形づくり(1・2歳児)』
- 20日(木) 『ひな人形づくり(0歳児)』
- 25日(火) 『笑いヨガ(1・2歳児)』



12月はこんなことをしたよ



『とんがり帽子を作ろう(0歳児)』
お母さんにかわいいサンタの帽子を
作ってもらったよ。



『とんがり帽子を作ろう(1・2歳児)』
サンタの顔を描いたり、シールを
貼ったりして作ったよ。



『親子体操』
お母さんの膝の上で
飛行機ズーン!!



『クリスマス会』
ピアノ演奏やマジックショーがあって、
楽しいクリスマス会だったよ。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

確定申告

税務署

申告書の作成は
国税庁ホームページが
おすすめ

確定申告

検索

Step1 国税庁ホームページで申告書を作成

Step2



申告と納税

所得税および復興特別所得税
贈与税

3月17日(月)まで

所得税および復興特別所得税の還付申告の窓口での
相談・申告書の受付は、2月17日(月)からです。

消費税および地方消費税
(個人事業者)

3月31日(月)まで

振替納税をご利用の方

《振替日》

所得税および復興特別所得税

4月22日(火)

消費税および地方消費税(個人事業者)

4月24日(木)

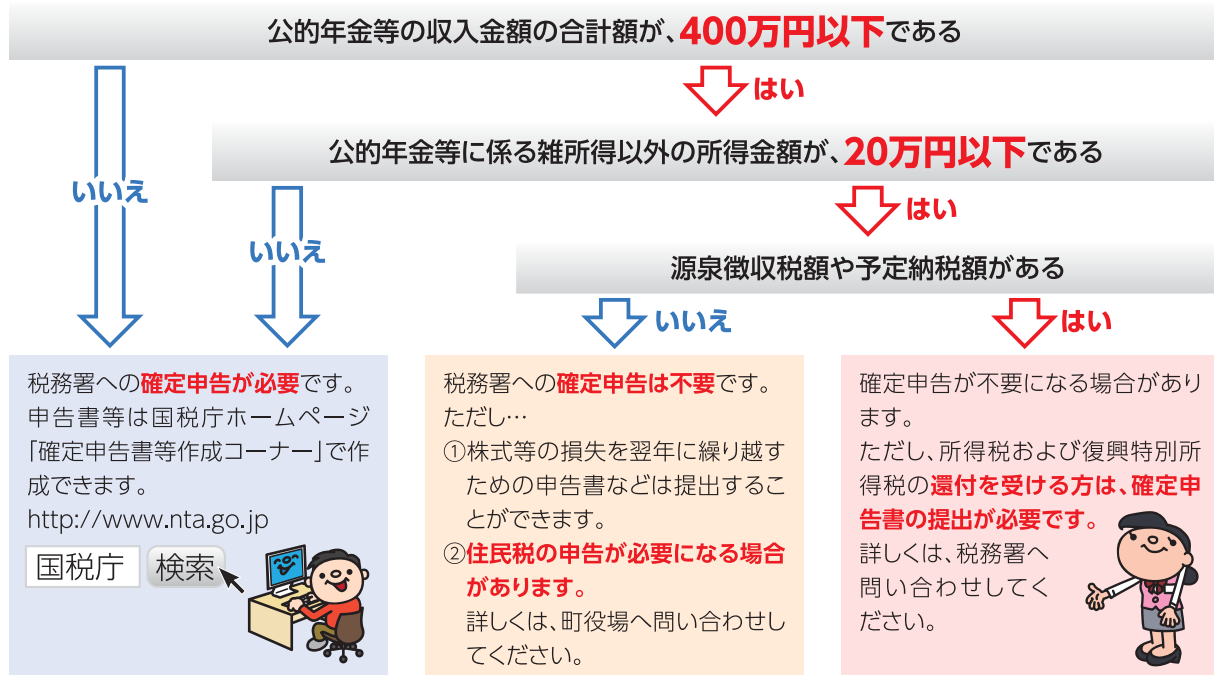
※国税庁ホームページには、確定申告に関する情報のほか、申告書用紙、青色決算書、終始内訳書などの各種様式手引書等を掲載しており、必要に応じてダウンロードしていただくことができます。

公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書の提出は不要です。

詳しくは、以下のフローチャートにより所得税および復興特別所得税の確定申告の要否を確認してください。

確定申告に関するフローチャート



記帳義務拡大について

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行っている全ての方は、記帳と帳簿等の保存が必要となります。

申告書提出はお早めに

平成25年分の所得税および復興特別所得税の確定申告の相談および申告書の受付は、2月17日～3月17日です。

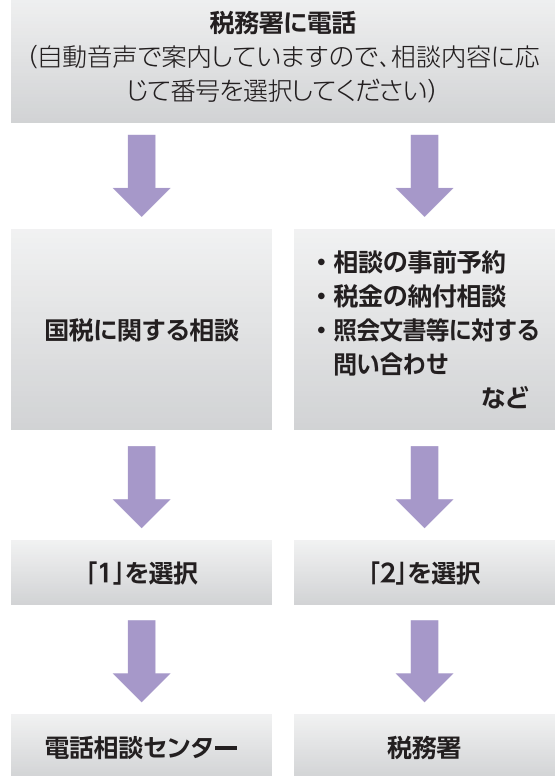
注意

1. 還付申告の方は、2月14日以前でも申告書を提出することができます。
ただし、税務署では、土・日・祝日は閉庁しています。
2. 税務署の閉庁日は相談および受付は行っておりませんが、申告書などは、郵便もしくは信書便による送付または税務署の時間外収受箱への投函により、提出することができます。
3. e-Taxは、3月17日まで24時間利用できます。(毎週月曜日午前0時～午前8時30分のメンテナンス時間を除きます。)
4. 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」でもe-Tax用の申告データが作成できます。

「ダイレクト納付」を利用してみませんか

ダイレクト納付とは、事前に税務署に届を出しておけば、e-Taxを利用して電子申告等または納付情報登録をした後に、簡単な操作で届出をした預貯金口座からの振替により、即時または指定した期日に納付することができる電子納税の納付手段です。

国税に関する一般的な相談は「電話相談センター」でお受けします



申告会場の開設

税理士による無料申告相談会場日程

会場	日程	受付時間	相談対象者
御坊市役所5階大会議室 (御坊市菌350)	2月19日(水)	午前9時30分～ 午前11時30分	小規模な事業所得者の方
日高川町役場3階会議室 (日高川町土生160)	2月21日(金)	午後1時～	
印南町公民館2階小ホール (印南町印南2009-1)	2月25日(火)	午後3時	

問い合わせ先 御坊税務署 TEL 22-0695(代表)

※上記代表番号におかけいただくと、自動音声により案内していますので、アナウンスに従い操作してください。

【御坊地区税務協議会(御坊税務署・紀中県税事務所・御坊市役所・日高郡内各町役場・公益社団法人御坊納税協会)】

不妊治療について

平成25年度 美浜町一般不妊治療費の助成

少子化社会の中、不妊や不育に悩んでいる夫婦を支援するため、一般不妊治療費の一部を助成します。

■ 対象者(以下の要件を全て満たす方)

- ・ 法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれかが和歌山県内に1年以上住民登録している
- ・ 各種医療保険に加入している
- ・ 夫婦の前年所得の合計額が730万円未満

■ 助成内容

平成25年4月1日診療分から適用となります

- ・ 助成額 … 1年度につき10万円を限度に、連続する3年間で合計20万円まで
- ・ 助成期間 … 連続する3年間

■ 対象治療

- ・ 医療保険各法に規定する療養の給付が適用となる不妊治療および不育治療(タイミング療法・薬物治療・手術治療など)

- ・ 医療保険適用外の不妊治療(体外受精および顕微授精を除く)および不育治療(人工授精など)
 - ・ 治療の一環として行われる検査、および治療開始前に不妊原因または不育原因を調べるための検査
- ※不妊治療を実施している産婦人科・泌尿器科であれば、県内外を問わず、どちらの医療機関を受診していても助成の対象となります。

■ 申請方法

申請書に関係書類を添付し、3月末日までに健康推進課に申請してください。

(ただし、治療が1月までである場合は4月末日まで、2月までである場合は5月末日まで、3月までである場合は6月末日まで申請できます。)

申請書類は、役場ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

和歌山県特定不妊治療費の助成

県では、不妊治療のうち体外受精および顕微授精について経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成しています。

詳細は、御坊保健所に問い合わせしてください。

問い合わせ先 御坊保健所 TEL 22-3481

和歌山このとりサポートホームページ

http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/041200/h_boshi/support/

県の不妊に関する情報提供および交流・情報交換のためのホームページです。

一般不妊治療費助成や特定不妊治療費助成に関する情報も掲載していますので、ぜひ活用してください。

美浜町食生活改善推進協議会です

11月に「中学生のための食育教室」で作ったメニューを紹介します！
ひじきには、カルシウム・食物繊維・鉄分がたっぷり含まれています。

ひじきの煮物(1人分)

■ 材料

- ・ ひじき(乾燥) 3g
- ・ 高野豆腐 5g
- ・ にんじん 20g
- ・ さやいんげん 10g
- ・ 干しいたけ 1g
- ・ だし汁 80cc
(かつお節と干しいたけの戻し汁)
- ・ 砂糖 5g
- ・ みりん 3g
- ・ しょうゆ 8g

■ 作り方

1. ひじきは、たっぷりの水につけて戻し、水気をきり食べやすい長さに切る。
2. 高野豆腐は、ぬるま湯につけて戻し、水分をとって細く切っておく。
3. 水に戻した干しいたけ・にんじんは、千切りに切っておく。
4. さやいんげんは、筋を取ってサッと茹でて、斜めに切っておく。



ひじきは美浜町産です

5. 鍋に、だし汁と調味料・ひじき・にんじん・干しいたけを入れて火にかけ、煮立ったら高野豆腐を加え、最後にさやいんげんを加え、煮汁がなくなるまで煮る。

・ 栄養量 エネルギー67kcal/たんぱく質4.3g/脂質1.9g/炭水化物13.1g/塩分1.4g

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

町内13ヵ所で、いきいきサロンを実施しています。

内容は、体操をしたり手先や脳を使ってレクリエーションをしたり、みんなで歌を歌ったり、踊りや読み聞かせ芝居を見たりと楽しい催しが盛りだくさんとなっています。

各地区の集会場などに集まり、大声で笑って楽しい時

間をみんなで過ごしませんか？

人とのつながりは笑顔をよびます。

ぜひ、身近な場所でのいきいきサロンに参加してください！



いきいきサロン楽しいよ～♪



▲ にち舞クラブのみなさん



2月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「冬こそ元気に体を動かそう！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
10日(月)	地 域 福 祉 セ ン タ ー	午後1時30分～	バンダナ体操
24日(月)			

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
6日(木)	吉原西集会場	午後1時30分～	血圧測定 健康教室(新田 佐津紀 運動指導員) 銭太鼓(美浜友遊くらぶ) ※2/7は食生活改善推進協議会によるカルシウムのお話・おやつ配布もあります。 和田小学校1年生と交流
7日(金)	和田西畜産センター		
20日(木)	和田東会場		
26日(水)	浜ノ瀬住民会館		
19日(水)	西中会場		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



代表 谷岡 元武さま

いきゴミ

概要

三尾地域で、ゴミの減量化と環境美化運動に取り組んでいます。

サークル名の「いきゴミ」は、活かすゴミ、粹なゴミ、また、みんなで生き生きと活動できるようになどの思いを込めて命名しました。

月1回の例会や協同作業を行い、その都度、約40世帯の会員さんと三尾地域で町の助成付生ゴミ用コンポスト購入者全員に、ニュース(会報誌)をお届けしています。



主な活動

ふるさと倶楽部さんの援助を受けながら、EM菌を使った生ゴミ堆肥化の経験や悩みの交流などを行い、ゴミの減量化を地域へ広めてきました。

最近、EM菌を使った「ボカシ」は作るのが面倒だとか、ボカシの臭いで堆肥が狸や猪に掘り返されて大変だとの苦情があり、キリ粉(おがくず)の活用も始めました。

これは誰でも簡単にでき、臭気もなく、虫もわかず大変好評です。

キリ粉は希望者に無料で提供しています。

また、設置場所がない方用に、共同使用のコンポストも置いており喜ばれています。

できた堆肥は休耕田をお借りした花いっぱい運動に活用したり、希望者にお分けしたりしており、地域の方々からも好評をいただいています。



特色PR

生ゴミを減らせば、可燃ゴミ出しは月1~2回くらいになります。

これは、今まで週2回ゴミを出していた新会員さんの共通した感想です。

ぜひ、町全体に広まってほしいものです。



1月4日、松洋中学校体育館で成人式を行いました。会場が広いので多くの関係者や保護者でにぎわい、温かな雰囲気のある、印象に残る式となりました。

男性はさわやかで凛々しいスーツ姿が多く、女性は華やかな晴れ着で目を楽しませてくれました。

私自身二十歳のころを振り返ってみますと、赤面するようなことばかりです。

親に対しては迷惑ばかりかけ、自分ひとりで大きくなったような態度をとって強がっていたことを思い出します。

どうしてもっと優しく、労りの言葉をかけることが出来なかったのでしょうか。

その親も他界し、自分が親になった今、時代は親離れできない子どもとされていますが、私は逆に妻にまで「あなたももっと子離れをしろ」と注意される始末です。

どうかみなさん、両親をはじめたくさんの方の支えがあったことを忘れずに、信念を持って一歩一歩進んでいってください。

さて、1月7日は、松洋中学校グラウンドで恒例の新春消防団出初式を行いました。

住民の生命と財産を守るため活動されている消防団員のみなさんに、改めてお礼申し上げます。

ご存知のとおり、東海・東南海・南海の3連動地震、南海トラフの巨大地震が想定される今、消防団の役割は重要なものとなっています。

どうか今後とも、よろしくお願いいたします。

また、町内自主防災会のみなさんもお忙しい中駆けつけてくださり、ありがとうございました。

災害では、「自助・共助・公助」と言われますが、地域に密着した防災力が必要となる「共助」は、自主防災会と消防団の協力がなくてはなりません。

災害時は、共助の果たす役割が大きいと考えます。

これからも、地域の安心安全のため、ご協力をお願いします。