



広 報

みはま

9月28日 ひまわりこども園 運動会 (これカラークラブ 山口正英さん提供)

CONTENTS

- 「ひまわり」 図画・工作コンクール 2
- 園・学校だより 4～5
- クリーン大作戦 11
- サークル紹介コーナー 20

TOWN infomation

町の人口と世帯数
総人口:7,847人(+21) 男:3,658人(+8) 女:4,189人(+13) 世帯数:3,211(+9)
※平成25年10月1日 (対前月比)

第11回 町の花「ひまわり」 工作・図画コンクール

町の花「ひまわり」工作・図画コンクールに今年もたくさんの方の応募をいただき、ありがとうございました。

厳正な審査の結果、最優秀賞・各1点、優秀賞・各3点、佳作・工作の部3点 図画の部6点が選ばれました。

入賞作品は10月2～15日に役場ロビーで展示を行い、子どもたちが咲かせたたくさんのひまわりが、訪れた方の目を楽しませてくれていました。



最優秀賞



工作の部 「ひまわりと美浜町の仲間たち」

森 美珠希さん
和田小学校5年生



図画の部 「前を向いて」

宮崎 日菜さん
和田小学校6年生

■ 工作の部

最優秀賞	森 美珠希	和田小学校	5年生
優秀賞	小宮 夕佳	和田小学校	3年生
優秀賞	小川 唯奈	和田小学校	5年生
優秀賞	小川 大智	和田小学校	2年生
佳作	中西 愛子	松原小学校	1年生
佳作	稲田 優	松原小学校	6年生
佳作	稲葉 千紗	ひまわりこども園	4才児

■ 図画の部

最優秀賞	宮崎 日菜	和田小学校	6年生
優秀賞	今枝 琴	松原小学校	3年生
優秀賞	小早川陽彩	松原小学校	1年生
優秀賞	松下まこと	ひまわりこども園	5才児
佳作	古田 隆輝	松原小学校	4年生
佳作	武井 恒興	松原小学校	5年生
佳作	大中 彩乃	松原小学校	2年生
佳作	松川 綾希	こじか保育園	2才児
佳作	中本ことね	ひまわりこども園	4才児
佳作	西田 要月	こじか保育園	3才児

(敬省略)



入賞おめでとう！



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

健全化判断比率および資金不足比率を公表します

平成21年4月1日から「地方公共団体の財政健全化に関する法律」が全面的に施行され、地方公共団体は毎年度、財政健全化比率（実質赤字比率・連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）と公営企業ごとの資金不足比率を監査審査に付した上で議会に報告するとともに、これを公表することとされました。

平成24年度決算に基づく美浜町の健全化判断比率・資金不足比率は以下のとおりです。

健全化判断比率および資金不足比率ともに法律の定める「早期健全化基準」「経営健全化基準」を下回っています。

健全化判断比率

項目	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
美 浜 町	—	—	9.3%	34.4%
早期健全化基準	(15.0%)	(20.0%)	(25.0%)	(35.0%)
財政再生基準	(20.0%)	(35.0%)	(35.0%)	

注（ ）内は、早期健全化基準および財政再生基準を表示しています。

実質赤字比率および連結実質赤字比率の「—」は、それぞれ実質赤字額、連結実質赤字額がないことを示しています。

資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	—	20%
公共下水道事業特別会計	—	20%
水道事業会計	—	20%

注 資金不足比率の「—」は、資金不足額がないことを示しています。



用語解説

じっしつあかじ ひりつ

実質赤字比率

一般会計の実質収支が赤字となった場合に、赤字額の標準財政規模に対する比率です。

15%以上で早期健全化団体に、20%以上で財政再生団体となります。

れんけつじっしつあかじ ひりつ

連結実質赤字比率

一般会計と一般会計以外の全ての会計における実質収支の黒字額（または資金剰余）や赤字額（または資金不足）の合計（連結）が標準財政規模に対する比率です。

20%以上で早期健全化団体に、35%以上で財政再生団体となります。

じっしつこうさいひ ひりつ

実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金等の標準財政規模に対する比率で、一部事務組合への負担金や公営企業会計に対する繰出金のうち元利償還金相当分なども要素に加えられています。

この比率が18%を超えると地方債を発行する際に国の同意ではなく、許可が必要になります。

また、25%以上になると早期健全化団体となり一部の地方債の発行が、35%以上になると財政再生団体となり多くの地方債の発行が制限されます。

しょうらいふ たん ひりつ

将来負担比率

地方債の残高や公営企業など他の会計の地方債残高のうち一般会計が負担するもの、一部事務組合の地方債残高のうち町の負担分、さらには、職員の退職手当支給予定額などの一般会計等が将来負担すべき実質的な負債が標準財政規模に対する比率です。

この比率は他の比率とは異なり、財政再生基準が設けられていませんが、350%以上で早期健全化団体となります。

しきんふ そく ひりつ

資金不足比率

公営企業の資金不足額が営業収益（料金収入等）の規模で示される

「事業規模」に対する比率です。

20%以上で経営健全化団体となり、公営企業の経営の健全化を図る計画を策定しなければなりません。

この比率は、各公営企業会計毎に算定することとされています。

ひょうじゆんざいせい き ぼ

標準財政規模

自治体が通常の行政サービスを提供するために必要な一般財源をどの程度もっているのかを表す指標で、普通交付税と地方税が主なものです。

自治体の財政状況を一定の基準で分析する場合などに利用されます。

じっしつしゅうし

実質収支

決算の歳入歳出の単純な差額である形式収支から、翌年度へ繰り越した事業の財源として収入済みの歳入額を差し引いた、実質的な決算です。

地方公共団体の黒字（赤字）は、この数値により判断されます。



ひまわりこども園

●おやじの会、読み聞かせ(9月5日)

子育てつどいの部屋の行事『おやじの会読み聞かせ』に、2歳児が参加しました。

男の人の迫力ある声、優しく甘い声、ギターを弾きながらの手遊びなど、いつもと違う雰囲気にひきつけられ、子どもたちは見入っていました。



●消防総合訓練(9月20日)

日高広域消防署の協力のもと、消防総合訓練を実施しました。

全園児が園庭に避難後、消防士さんから避難の際の大事なこと「お・は・し・も」(押さない・走らない・しゃべらない・戻らない)を覚えてもらいました。

また、消防車・救急車などを見せてもらい、それぞれの役割を学びました。



和田小学校



■修学旅行

名月や 友と眺める 旅の宿

6年生31名が、奈良・京都・大阪への修学旅行に行ってきました。

秋晴れの天候に恵まれ、歴史で習った史跡・名勝などを見学するなど、楽しく過ごすことができました。

清水寺の音羽の滝の水を飲んだり、大仏の鼻の穴の大きさの柱をくぐったりといった名所ならではの体験



や、USJで有名タレントのパレードを見るなど、小学校での大切な思い出のひとつを刻みました。

■星空観察

9月中旬、4年生と保護者が参加し、日高天文友の会の方々に指導をいただき星空観察を行いました。

あいにくの曇天でしたが、タイミングよく雲の切れ間に星空が見え、天の川に輝く夏の大三角や月の観察をすることができました。

金星や土星も見ることができ、子どもたちは歓声をあげていました。

秋の夜空、日の入り後の南西の低空には宵の明星・金星がおよそマイナス4等の明るさで輝いています。



■防災教室

役場の出前講座で、4年生が消防団のしくみや火事の原因などの話をしてもらいました。

保護者が消防団に所属している児童もあり、興味深く聞いていました。

講義の後、校外に出て消防団の倉庫や車庫、消火栓などの施設や設備の見学をしました。

消防車に乗せてもらったり放水をしたりと、日頃にはできない貴重な体験をさせてもらいました。

放水では、水圧があるため揺らぐ腕や体をふんばりながら、ミニ消防士になったつもりでがんばっていました。





■ プール水泳

9月9日に、今年度のプール納めをしました。
7月にプール開きを行い、夏休み中もあわせ、今夏はたくさん泳ぐことができました。
この間、子どもたちの泳力が随分伸び、何よりも水を恐



れず楽しめるようになるなど、大きく成長したと思います。

最終日には、1年生が生活科を加味してペットボトルなどを持ち込み、楽しみながら学習しました。

■ 共啓会親睦ビーチボールバレー大会

9月15日に、本校共啓会(PTA)主催親睦ビーチボールバレー大会を開催しました。
各学年から1チームずつ出場し、対戦しました。
白熱したゲームの末、優勝は3年生チーム、準優勝は4年生チームでした。



大会をとおり、会員相互の親睦と教職員との親睦が図られたと考えます。

お忙しい中お越しいただき、ありがとうございました。
今後とも、子どもたちの健やかな成長を願い、ご理解とご支援をお願いいたします。

■ 修学旅行

9月19・20日に、6年生29名が奈良・京都・大阪を巡る修学旅行に行ってきました。

子どもたちの思い出で一番印象に残っている場所は、東大寺でした。

大きな大仏様と建物を見てびっくりするとともに、創建した当時のことに思いを馳せていたようです。

また、一番楽しかった場所は、京都太秦映画村でした。

たくさん楽しめるものがあり、良かったようです。

いろいろなことを見たり体験したりし、多くのことを学んだ旅行でした。



■ 第45回吹奏楽部定期演奏会

9月14日、体育館で吹奏楽部定期演奏会を開催しました。
当日は、地域の方々をはじめ、在校生など約350名の来場者がありました。



午後6時30分の開演より、休憩を挟んで11曲、アンコール1曲、計12曲を演奏しました。

途中で楽器紹介を入れながら、なごやかな雰囲気の中終了することができました。

■ 日高地方中学校新人体育大会

野球の部 優勝 1回戦 対 美山 7-0
2回戦 対 印南・切目 5-2
3回戦 対 中津・丹生 3-0
決勝戦 対 大成 4-2
(県大会出場・11月9・10日)

バレーの部 女子ベスト8

バドミントンの部 女子シングルス 3位 平岡 奈穂
(県大会出場)

陸上競技の部

男子1年 800m	2位	浦出 魁里
	3位	東 賢伸
1500m	4位	東 賢伸
2年 100m	7位	中橋 太郎
200m	2位	中橋 太郎
	7位	若野 万貴
3000m	6位	稲田 悠人
	7位	磯崎 理貴
女子1年 200m	6位	中前 桃香
800m	4位	濱口 楓菜
走り幅跳び	2位	中前 桃香
	5位	大谷 朱里
2年 100m	1位	赤松 遙香
200m	1位	赤松 遙香
800m	7位	大西 絵麻
共通1500m	7位	濱口 楓菜
砲丸投げ	2位	瀬戸あい子
円盤投げ	5位	瀬戸あい子
4×100mR	3位	中前・赤松・大谷・倉橋
		(3位まで県大会出場・10月13日)

■ 11月5~8日は、学校開放週間です

ぜひ、この機会に生徒たちの様子をご覧ください。

美は万 第32回 町ソフトボールリーグ戦の結果

6月から開催していました町ソフトボールリーグ戦は、7月に全日程が終了しました。
6チームが参加し、第1若もの広場と松原小学校グラウンドで行いました。
また、8月1日に松原地区公民館で行われた結果報告会では表彰などが行われ、各チームの健闘が称えられました。
結果は、次のとおりです。

優勝 吉原B

監督 尾上正樹 **主将** 田端俊介
選手 尾上正樹・田端俊介・北村高志・小林英樹・高垣 豊・南 佳伸・武内嘉孝・田端浩二
森本頼人・森本 明・田端健人・高垣和也・和田洋輔・角瀬和弘

準優勝 新星会

監督 平野哲也 **主将** 脇田泰次
選手 平野哲也・脇田泰次・倉本智史・今田 徹・尾崎 洋・西崎孝宏・山川高寛・谷 直樹・岡田啓介
小園正樹・出口 健・山中隆弘・岡田和也・川 政志・松本弘樹・松下修三・谷野賢洋・谷野徹哉
松下涼平・出口徳人・奥田倫行・濱西教晃・萩原克昭・石本浩久・石本秀大

3 位 吉原A

監督 龍神登志夫 **主将** 福田智宏
選手 龍神登志夫・福田智宏・桑山行男・木村 稔・西川隆司・岡田良洋・林 克美・中本 貢・龍神卓男
大石正人・小池章寛・堂岡達司・田端 浩・福井宏晶・龍神新一・濱崎哲也・川崎祐司・青木貴史
木下雄真

第45回美浜町文化展

町文化協会主催の文化展が、11月16日(土)・17日(日)の2日間、体育センターで開催されます。
開催時間は午前9時から午後5時(17日は午後4時)までです。
多数のご来場をお待ちしています。



お知らせ

第8回町民ソフトバレーボール大会参加者募集

町体育協会では、11月24日(日)に体育センターで開催する町民ソフトバレーボール大会の参加者を募集しています。

部門は、男女混合の部・レディースの部となっています。

なお、体験会も11月中に予定していますので、みなさんの参加をお待ちしています。
参加申し込みは、11月18日(月)までです。

参加申込用紙・大会要項などは、中央公民館・松原地区公民館に用意しています。
詳しくは、中央公民館(TEL 22-7309)まで問い合わせしてください。

かつらぎ藻の花句会抄

風 変る時 台風の 凧ぎに けり	病 む床に 友の恋 しき無 月かな	目 覚むれ ばうつ つて変 りて秋 の風	虫 時雨オ ーケス トラの 如聞け り	慈 雨を待 つ山峡 の谷干 からび て	燃 へ盛り 燃へ尽 きたり し彼岸 花	笛 太鼓心 浮き立 つ秋祭	よ く動く 日傘を させる コンバ イン	黄 金波頭 たるる や里の 秋	と ころ天 生まれ 育ちも 箸の国	戦 死とは 餓死で ありし や八月 忌	新 涼の気 配は風 にゆく 雲に	待 ちかね てされ ど寂し き秋の 風	灯 を消し てよりの こほろ ぎ鳴き 競ふ
西 天涯	吉 田京	西 悦子	前 川文子	谷 岡米子	三 橋千代	中 村栄子	西 静代	橋 本三沙 緒	吉 田チエ 子	東 原京子	吉 田幸枝	西 ひとみ	平 尾晴美

平成25年度 美浜町人権教育講演会

講師 武田邦彦

(中部大学教授 【所属 総合工学研究所】)



演題 「人権・エネルギー、そして人生」

〈講師プロフィール〉

昭和18年6月3日、東京都生まれ。昭和41年東京大学教養学部基礎科学科卒業。

同年旭化成工業(株)に入社、昭和61年同社ウラン濃縮研究所長、平成5年より芝浦工業大学工学部教授を経て、平成14年より名古屋大学大学院教授、平成19年より現職。

〈主なテレビ出演〉

「たかじんのそこまで言って委員会」(読売テレビ)

「ホンマでっか!?TV」(フジテレビ)

「ビートたけしのTVタックル」(テレビ朝日)他

日時 平成25年11月9日(土)

午後1時30分(開場 午後1時)

場所 美浜町立松洋中学校体育館

入場は無料です。入場整理券等の配布はありません。

手話通訳をおこないます。

講演に関するお問い合わせは、美浜町中央公民館までお願いします。(TEL22-7309)



主催 美浜町・美浜町教育委員会

後援 町人権尊重推進委員会・町老人クラブ・町PTA連絡協議会・町青少年育成町民会議

ノルディックウォーキング体験講習会

- ・日頃運動不足の方
- ・ウォーキングで健康管理をしてみたい方
- ・気軽になにかをはじめたい方



そんな方に**ぴったりのウォーキング**。

ポール(ストック)を使うことでただ歩くよりも全身に負荷をかけることができ、全身運動として**今注目のウォーキングエクササイズ**。

ノルディックウォーキングで健康管理しませんか？

- | | |
|--------|--|
| 主 催 | 美浜町スポーツ推進委員会 |
| 日 時 | 平成25年11月16日(土)午前9時～午前11時(予定)
受付 午前8時45分～ ※少雨決行(雨の場合は講習のみ) |
| 場 所 | 地域福祉センター3F集合(雨天時：地域福祉センター3F)
講習後、松林内をウォーキングします。 |
| 講 師 | 美浜町スポーツ推進委員 |
| 定 員 | 先着 20名(町内の方限定) |
| 参加費用 | 1人 100円 (1日保険料)
※参加費は当日受付にていただきます。 |
| 持 ち 物 | 運動ができる服装、運動シューズ(雨天時は体育館シューズ)、飲み物 |
| 内 容 | 初めての方でも、誰でも楽しみながら参加できます。
・ウォーミングアップ・ノルディックウォーキング講習
・ノルディックウォーキング体験・エクササイズ・クールダウン |
| 備 考 | ◎ノルディックポール(ストック)は全員に貸し出しします。
◎汗をかきますので、タオルなどの準備をしてください。
◎競技中の事故については、主催者は応急処置のみ行い、事後の責任はとりません。
(スポーツ1日保険は主催者において加入します。) |
| 参加申込方法 | 参加申込書に必要事項を記入のうえ、申込締切日までに
中央公民館に持参してください。 (参加申込書は中央公民館に用意しています。)
定員になり次第締め切らせていただきます。 |
| 申込期間 | 10月28日(月)午前8時30分～11月8日(金)午後5時まで
※電話での申込は受け付けませんのでよろしくお願いします。 |



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

友学の森



DVD案内



虹色ほたる

1年前に交通事故で父親をなくした小学6年生のユウタは、夏休みに一人、父親とよくカブトムシを取りに来た思い出の場所、山奥のダムへ昆虫採集に向かい、不思議な老人と出会う。突然の豪雨で足をすべらせ、意識を失うユウタ。目を覚ましたユウタの前には、一人の小さな女の子、さえ子とダムに沈んだはずの村が。どうやら30年以上前の村にタイムスリップしてしまったらしい。ユウタを“いとこ”として、あたりまえのように扱うさえ子。ユウタと同年のケンゾーも現れ、翌朝クワガタ虫を取りに行く約束をするユウタ。さえ子に連れられた家では、お婆ちゃんもユウタをさえ子のいとことして優しく出迎えた。何が起きているのか、全くわからないユウタ。その夜、再び不思議な老人が現れ、ユウタは1ヶ月間、この時代に居続けなければならないことを告げられる。ユウタにとって、かけがえのないもう一つの夏休みのはじまりだった……

1970年代の田舎の村の豊かな大自然。かけがえのない仲間たちと過ごす最高の日々。



のぼうの城

天下統一を目指す豊臣秀吉は関東の雄・北条家に大軍を投じるも、その中には最後まで落ちなかった武州・忍城(おしじょう)と呼ばれる支城があった。その城には領民からでくのぼうをやゆした“のぼう様”と呼ばれ、誰も及ばぬ人氣で人心を掌握する成田長親(野村萬斎)という城代がいた。秀吉は20,000の軍勢で攻撃を開始するが、将に求められる智も仁も勇もない、文字通りのでくのぼうのような男の長親は、その40分の1の軍勢で迎え討とうとする。

11月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	⑳	24
㉕	26	27	28	29	30	

※○で囲んだ日が休館日です。休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。



ダイ・ハード ラスト・デイ

ニューヨーク市の警の刑事ジョン・マクレーンは、ブルックリンの警察署で、長らく疎遠だった息子のジャックがモスクワで警察沙汰を起こし投獄されたことを知る。ジョンは、娘ルーシーに見送られ、ジャックの身柄を引き取りにロシアを訪れるのだが、ジャックが出廷するはずだった裁判所が突然爆破されテロ事件に巻き込まれてしまう。ジョンは相変わらずの運の悪さを呪いながらも、混乱状態に陥った状況でジャックと再会を果たすのだが、謎の武装テロ組織の執拗なまでの攻撃を浴びるはめに。かくして、二人のマクレーンは、大物政治家や大富豪、軍人らが暗躍する世界を震撼させる大規模犯罪に立ち向かう！

今月のおはなし会

☆11月9日(土)
☆午前10時～午前10時30分
☆中央公民館研修室
☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
毎月第2土曜日に開催しています。



ひまわりこども園

子育てつどいのへや



- 12日(火) 『散歩に出かけよう！(入山)』
- 19日(火) 『助産師さんのお話』
- 21日(木) 『散歩に出かけよう！(吉原)』
- 26日(火) 『ベビーマッサージ』



9月はこんなことをしたよ



『運動遊び(0歳児)』
くまのトンネルはちよっぴり
こわかったよ。



『絵の具遊び』
絵の具を使って大きな紙に
お絵かきをしたよ。



『運動遊び(1・2歳児)』
平均台から落ちずに
うまく渡れたよ。



『運動会』
運動会に参加し、
おみやげをもらったよ。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

第22回美浜町美化運動 ゴミ一扫クリーン大作戦

ゴミのない『きれいな町・美浜』をめざし、みなさんのご参加をお願いします

■ 清掃日時

11月17日(日) 午前8時～

小雨決行(中止の場合は、午前7時30分に町内放送でお知らせします。)

※午前9時30分までに、右記の集積場所が各団体の指定場所まで持ち込んでください。

■ 集合場所

各地区の集積場所



■ 清掃の範囲

煙樹ヶ浜、海岸、堤防、各地区の道路、松林

- 可燃ゴミ(紙・トレイ)
- プラスチックゴミ(ペットボトル)
- 資源ゴミ(缶・ビン)
- 不燃ゴミ(金属・ガラスが混在した複雑ゴミ)

■ 目的

煙樹ヶ浜や道路、河川敷などに散乱しているビニールや空缶・空ビンなどのゴミを、町民一人ひとりの力を結集して回収し、私たちの住む町をきれいにするため。



■ 集積場所

地区	集積場所
三尾	アメリカ村バス停留所
本の脇	御崎神社前バス停留所
和田西	畜産センター
和田西中	旧西中会場跡地
和田東中	和田小学校正門前
和田東	福祉センター裏
入山	公民館(入山分館)
吉原	松原地区公民館
新浜	さざなみ荘
浜ノ瀬	えびす公園前
田井畑	田井畑コミュニティセンター
上田井	上田井集会場

ゴミ袋・軍手は、地区に用意していますので、集積場所まで受け取ってください。

可燃ゴミ・プラスチックゴミ・資源ゴミ・不燃ゴミを混合しないように分別収集をお願いします。



- ・主催 美浜町
- ・協賛 区長会 町母親子どもクラブ 婦人会 老人クラブ 保安林保護育成会

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

生ゴミ処理機(容器) 購入補助制度

生ゴミ処理機(容器)を設置する費用のうち、2分の1以内を補助します。(補助限度額20,000円)

※平成25年4月1日より、補助金の交付を受けた日から7年を経過すれば再申請が可能となっています。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

忘れず納付！国保税

11月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第6期分です。

12月2日までに納めてください。
(11月末日は土曜日となるため、翌々日が納期限となります)

■ 国民健康保険制度

病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者のみなさんが保険税を出し合い互いに助け合う制度で、『国民健康保険特別会計』として独自の会計で運営しています。

■ 主な財源

加入者のみなさんに納めていただいている保険税をはじめ、国・県等の交付金や町からの財政支援などを財源として運営されています。

■ 主な支出

医療費や出産育児一時金(保険給付費)などに使われています。

加入者のみなさんが安心して医療を受けられるよう、『自主納付』と『期限内納付』に協力をお願いします。

問い合わせ先
税務課 TEL 23-4903

11月11～17日は「税を考える週間」です

■ 年末調整説明会開催

- ・ 11月25日
午後1時30分～午後3時30分
みなべいなみ農協本所会議室
- ・ 11月28日
午後1時30分～午後3時30分
御坊市民文化会館

■ 記帳・帳簿等の保存制度の拡大について

平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

対象となる方は、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。か、御坊税務署 個人課税部門(TEL 22-1052)にお問い合わせしてください。

■ 贈与税もe-Tax(国税電子申告・納税システム)！

贈与税の申告についても、e-Tax利用が可能となっています。

■ 源泉所得税の納付は『ダイレクト納付』を利用してみませんか

ダイレクト納付とは、事前に税務署に届出などをしておけば、e-Taxを利用して電子申告などをした後に、届出をした預貯金口座から簡単なクリック操作で即時または期日を指定して納付することができる新たな納付手段です。

ダイレクト納付の利用可能金融機関など、詳しくは御坊税務署 管理運営部門(TEL 22-0697)に問い合わせしてください。

■ 納税証明書の請求は『オンライン請求』を利用してみませんか

納税証明書をe-Taxにて請求いただければ、手数料が370円と安価になり(通常400円)、窓口ですぐに受け取れます。

詳しくは、御坊税務署 管理運営部門(TEL 22-0697)に問い合わせしてください。

問い合わせ先 御坊税務署 TEL 22-0695

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

	推 薦	一 般
募 集 人 員	約60名	約260名
受 付 期 間	11月1日～12月6日 ※	11月1日～平成26年1月10日 ※
募 集 資 格	平成26年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子	
試 験 日	平成26年1月11～13日のいずれか1日	平成26年1月18日
試 験 場 所	高等工科学校(神奈川県)	和歌山市・田辺市

※締切日必着

■ 説明会 11月16日 午前10時～午後3時(自衛隊御坊地域事務所)

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所(御坊市湯川町小松原410-1) TEL 23-0020

町税の納付忘れは ありませんか？

11・12月は 『合同滞納整理強化月間』

町税は、まちづくりを支える大切な財源です。

町では、納期内に納付されたみなさんとの公平を保ち滞納の解消を図るために、県、和歌山地方税回収機構と合同で、11・12月を合同滞納整理強化月間として税収確保に取り組みます。

納期限を過ぎても納付されない方に対して、給与や不動産など財産の差し押さえ等の滞納処分を強力に推進していきます。

納期限までに税金を納付していない状態を滞納といいますが、滞納すると本来納めるべき税金のほかに延滞金を納付しなければなりません。

また、税金を滞納したまま放置しておく、法律に基づき滞納者の意思に関わりなく、強制的に財産の差し押さえや公売などの滞納処分を受けることとなりますので、納期内に納付してください。

何らかの事情で納付できない方は、未納のまま放置せず、納付方法などの相談をしてください。

問い合わせ先
税務課 TEL 23-4903

確認しましょう！ 最低賃金

和歌山県
最低賃金
時間額

701円

(効力発生日 10月19日)

問い合わせ先
和歌山労働局 賃金室
TEL 073-488-1152
御坊労働基準監督署 TEL 22-3571

健美操教室 今から始める、簡単・快適・健康生活！

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快になります！

呼吸を大切に、ツボなどを取り入れるので、足腰に負担をかけずに新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

参加費は無料ですので、どなたでも気軽に参加してください。

■ 月日

11/6(水) 12/12(木) 1/15(水)
2/13(木) 3/12(水)

■ 時間

午後1時30分～午後3時

■ 場所

地域福祉センター 3階

■ 持ち物など

運動できる服装、お茶・水、タオルなど。



問い合わせ先
健康推進課 TEL 23-4905

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が 発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されるので、年末調整や確定申告の際は必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、平成25年10月1日～12月31日の間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方には、平成26年2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号に問い合わせをしてください。

問い合わせ先 控除証明書専用ダイヤル 0570-070-117(ナビダイヤル)

肝炎無料出張相談を開催します

御坊保健所にて、県立医科大学病院肝疾患相談支援センターによる「肝炎無料出張相談」を開催します。

日本では年間3万人以上が肝がんで死亡し、肝がん患者の約90%がB型・C型肝炎ウイルス感染者です。

ウイルス性肝炎は、誰もがかかる可能性のある病気です。

肝炎治療は新薬の開発などにより日々進歩しており、専門医による最適な治療を受ける必要があります。

肝疾患相談支援センターでは、今から治療を受ける人、既に治療を受けている人、治療を受けるべきか悩んでいる人など、安心して治療が受けられるようにお手伝いします。

参加は無料ですので、気軽に相談してください。

■ 日時

12月11日 午前10時～午後3時

■ 場所

御坊保健所
(御坊市湯川町財部859-2)

■ 予約方法

肝疾患相談支援センター
TEL 073-441-0850
平日 午前9時～午後4時

※予約をキャンセルする場合は、要連絡。

相談時間は約1時間を予定。

■ 相談内容

- ・肝炎の診断および治療について
(肝疾患全般について)
- ・肝炎医療費助成について



女性の人権ホットライン強化週間

11月18～24日の7日間、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの女性をめぐる各種の人権相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽に相談してください。

■ 電話番号

0570-007-810(全国共通ナビダイヤル)

■ 受付時間

月～金 午前8時30分～午後7時

土・日 午前10時～午後5時



家具転倒防止器具設置事業(追加募集)

町では、大地震発生時の家具転倒事故を防止し、安心して生活できる環境を整備するために、一定の条件を満たす世帯に対して無料で家具転倒防止器具の設置を行っています。

設置を希望される方は、所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、防災企画課へ提出してください。

申請用紙は防災企画課にて配布しています。

■ 対象者

平成25年10月1日現在、町内に住民登録があり、下記のいずれかに該当する世帯。

1. 65歳以上の者のみで構成されている世帯(65歳以上単身世帯も含む)
2. 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けており、その交付を受けている者のみで構成されている世帯
3. 1・2に該当する者のみで構成されている世帯

■ その他

- ・住居の構造などにより転倒防止器具の設置ができない可能性もありますので、ご了承ください。
 - ・原則、転倒防止器具の設置にかかる費用の負担はありません。
 - ・設置器具は、設置訪問させていただいたときに相談のうえ決定します。
- また、設置器具の数は3個以内で、2種類以上の器具は設置しません。



問い合わせ先
防災企画課 TEL 23-4902

国民健康保険の運営状況

国民健康保険(国保)は同じ地域に住む人たちが相互扶助の精神に基づいて、けがや病気をしたときに安心して医療機関にかかるように、保険税を出し合い、みんなで助けあう制度です。

美浜町では人口の約3分の1、約1,400世帯、2,500人が加入されています。

国民健康保険は国民皆保険の基盤を支えるものであり、他の医療保険に加入されていない人を被保険者として

いるため、長引く経済情勢の悪化や高齢化の影響により、医療費の伸びによる保険給付費の増加など、その財政運営は大変厳しいものとなっています。

国保税を確保することは、国保を運営するために大変重要な意味を持っています。

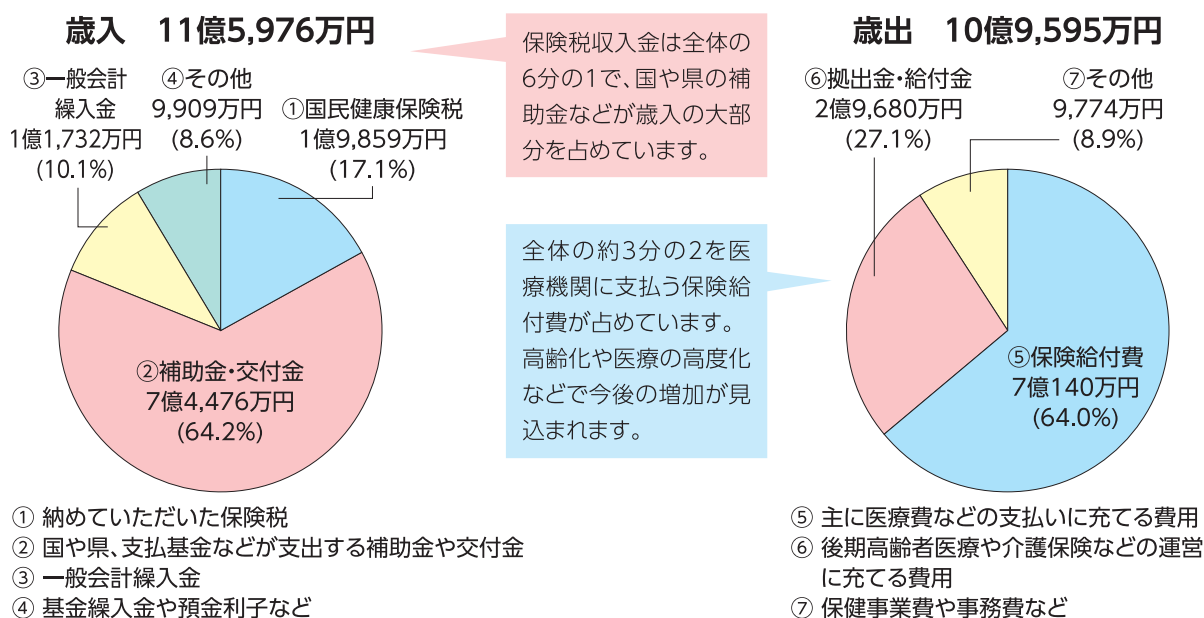
国保の安定した運営を図っていくためにも、国保税の納付に理解と協力をお願いします。

平成24年度国民健康保険特別会計決算歳入・歳出額および主な内訳割合

歳入合計 1,159,758,259円 - 歳出合計 1,095,947,937円 = 63,810,322円

繰越金63,810,322円が出ていますが、この中には翌年度精算により国、県へ戻さなければならない返還金も含まれています。

国保会計の歳入において国、県などの負担金、補助金を差し引いた残りの額を国保税でみることになっていますが、国保税収入だけでは賅えていません。



・国保加入者一人あたりの保険税

	(円)
平成22年度	71,877
平成23年度	78,751
平成24年度	80,729

医療費が増えるということは、それに見合った収入が必要となり、保険税の増加につながります。

・国保加入者一人あたりの医療費(退職被保険者含む)

	(円)
平成22年度	298,784
平成23年度	312,055
平成24年度	309,640

国保加入者のみなさんが安心して医療を受け、健やかに暮らせる環境の維持・確保を図り、国保財政の健全な運営を目指すため、次のような取り組みを実施しています。

お互いを助けあう国民健康保険制度の趣旨を理解いただき、運営の健全化に協力をお願いします。

■ 歳入確保のための主な取り組み

- ・ 納付相談や早期の納付勧奨による収入の確保
- ・ 公平性確保の観点から差し押さえなどの滞納処分や延滞金の徴収
- ・ 負担のあり方を総合的に判断し、保険税の適正な賦課
- ・ コンビニ収納による保険税の徴収

■ 歳出抑制のための主な取り組み

- ・ 医療費の適正化のため、特定健康診査などの受診率向上対策や後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用促進対策
- ・ レセプト情報による過誤などの返還請求

問い合わせ先 福祉保険課 TEL 23-4950

がん検診のお知らせ

■ まだ受けていない方は、この機会に！

がん検診受診率50%を目指し、下記の日程・場所にて、日高町・由良町・印南町と合同で集団がん検診を実施します。

受診を希望される方は、申し込み期日までに、健康推進課へ電話で申し込みをしてください。

今年最後のがん検診です

**早期発見
早期治療**



実施日	種別	当日受付時間	場所	申し込み期日	定員
12月 7日(土)	・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診	午前8時30分 ～午前11時	北出病院 裏 アクオ棟3階 会議室	11月22日(金)	25名
12月15日(日)	・前立腺がん検診 ・乳がん検診 ・肝炎ウイルス検診			11月29日(金)	25名

※待ち時間を少なくするため、受付時間を30分ごとに調整させていただきます。

胃がん検診・大腸がん・肺がん検診は40歳以上、乳がん検診は40歳以上の女性、前立腺がん検診は50歳以上の男性が対象です。

肝炎ウイルス検診は40歳の方および41歳以上で過去に受診していない方を対象としています。

検診種別	検診内容	検診料
胃がん検診 (バリウム検査)	上部消化管X線検査 血液検査(ペプシノーゲンなど)	700円
肺がん検診	レントゲン検査	無料
大腸がん検診	2回分の便潜血反応検査	400円
乳がん検診	視触診・マンモグラフィー(乳房レントゲン検査)	500円
前立腺がん検診	血液検査(PSA)	300円
肝炎ウイルス検診	血液検査によるB型・C型肝炎ウイルス検査	無料

※70歳以上の方はすべて無料です。

胃がん検診・前立腺がん検診で採血すると、もれなく、「貧血検査」「尿酸」「腎機能」などの9項目も追加して調べます。



問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

11月11日は「介護の日」です！

みなさんの周りには、日頃介護を受けている方やその家族、介護を仕事にしている方など、さまざまな形で介護に関わっている方がいらっしゃると思います。

高齢化などにより今後介護が必要な方が増えていく中、介護を身近なものとしてとらえるとともに、それぞれの立場から介護について考え、関わっていくことが必要となってきます。

地域に暮らすひとりとして、社会の一員として、この日を介護について考えるきっかけとしましょう。

介護について考えませんか？ ふれあい人権フェスタに出展します

■ 日時

11月16日 午前10時～午後5時

11月17日 午前10時～午後4時

■ 場所

和歌山ビッグホエール(和歌山市手平2丁目1-1)

■ 内容

講演会、介護の相談、介護予防体操、介護食体験、福祉用具の展示、介護クイズなど

問い合わせ先 県社会福祉協議会 福祉事業部 TEL 073-435-5211

美浜町食生活改善推進協議会です



生涯骨太クッキング

9月17日、中央公民館で、生涯骨太クッキングを行いました。

一般公募により参加くださった住民さんとともに、ロコモ予防や骨粗鬆症予防について勉強した後、調理実習で乳製品を使った料理「かわりいなり2種」「焼き野菜のヨーグルトディップ」「さつまいものチーズようかん」の3品を作りました。

今回は、「さつまいものチーズようかん」のレシピを紹介します！

いつものようかんとは一味違い、乳製品のまろやかな風味があり、甘さ控えめでとてもおいしいです。



牛乳やチーズ、スキムミルクを上手に使って骨太に！

デザート さつまいものチーズようかん

■ 材料(4人分)

さつまいも	200g
スライスチーズ	2枚(36g)
スキムミルク	大さじ2
水	50ml
粉寒天	2g
水	150ml
砂糖	20g

■ 作り方

1. さつまいもは皮を厚めにむき、2cm幅のいちょう切りにして水にさらす。
柔らかくなるまで茹でて水切りし、ボウルに移し粗くつぶす。
2. スキムミルクを50mlの水で溶く。
3. 鍋にAを入れ火にかけ、粉寒天が溶けたら砂糖を加えて煮溶かし、軽く沸騰させ2を加える。
4. 3にスライスチーズをひと口大にちぎって加え、チーズを溶かす。
5. 1のさつまいもに4を少しずつ加え、よく混ぜながら粗熱をとり型に流し、冷蔵庫で冷やし固める。



・1人分栄養量

エネルギー120kcal／たんぱく質3.6g／脂質2.5g／カルシウム108mg／食塩相当量0.3g

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

鍛えれば、脳は**若く**なる！！

報告！ 認知症予防教室

7月18日～10月3日の約3ヶ月間にわたり、認知症予防教室を開催しました。

26名の方が参加し、3ヶ月間毎日脳を鍛えるドリルをするなど、みなさん頑張ってくれました。

教室では、指先を使って楽しみながら1つの物を作りあげる個人活動と、みんなと話し合ってみんなの力で1つの企画書を作りあげるグループ活動を行いました。

個人活動では、寄せ植え・まつりん&ぼっくりんマスコット・洋服タオル作り・花瓶作り・書道といった盛りだくさんの作品をワイワイ言いながら作りあげました。

グループ活動では、『大勢のお客様をもてなす簡単料理』・『簡単★夏のデザート』・『発見!みはまのいいところ～ウォーキングマップ作り～』・『防災～生き抜くために考えよう～』といったテーマにそって企画書を作りあげ、最終日には各グループごとに発表・試食会を行い、交流を楽しみました。

教室前後の簡単な脳の検査では、みなさんいい結果がでました。

楽しく笑いながら活動できたことが、何よりの認知症予防につながったのではないかと思います。



参加者からの感想

- ・回数を重ねる度にみんなと親しくなり、楽しく時間を過ごすことができずごくよかったです♪
- ・認知症予防教室で勉強したことを、これからも続けていこうと思っています。
- ・日常生活の中で、絵を描いたり計算をしたりしないので、頭の刺激になりました。参加してよかったです！

11月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「老廃物をどんどん流そう！」です。



日 程	場 所	時 間	内 容
11日(月) 25日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	リンパエクササイズ

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
5日(火)	和田西畜産センター	午後1時30分～	血圧測定 『お口の健康習慣づくり』 (博愛会 歯科衛生士) 踊り (にち舞クラブ) 内容は企画中
11日(月)	和田東会場		
21日(木)	吉原西集会場		
29日(金)	浜ノ瀬住民会館		
13日(水)	西中会場		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

輝く白い歯！健康な歯！11月8日は「いい歯の日」



あなたの歯は白く輝いていますか？
私たちの日々の生活の中には、歯周病になりやすい危険因子が潜んでいます。
口の健康に対して関心が低かったり、忙しさのあまり歯磨きがおろそかになったりすると、歯周病の原因である歯垢をためてしまいます。

また、ストレスや偏食による抵抗力の低下や喫煙習慣などは歯周病を悪化させる要因となります。
11月8日は「いい歯の日」！
この日を機会に歯の健康について考えてみましょう。

歯周疾患検診を受けましょう

町では歯周疾患予防のため、医療機関での歯周疾患検診を無料を実施しています。

■ 対象者

40・50・60・70歳の節目となる年齢の方。

(対象者の生年月日は下記のとおりです。)

- ・40歳 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ
- ・50歳 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ
- ・60歳 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
- ・70歳 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ

対象者には、6月に「歯周疾患検診 受診券」を交付しています。
ぜひ利用してください。

受診券を紛失された方は、健康推進課まで連絡してください。

歯周疾患検診 受診券

平成25年6月1日交付

受診者の氏名 ●●●● 様
住所 美浜町大字△△番地の△
性別 ●
生年月日 昭和 ××年 ×月 ×日

検診料 無料
有効期限 平成26年3月31日

40・50・60・70歳の節目となる年齢の方を対象に、歯周疾患検診を無料を実施しています。
検診を希望される方は、別紙「歯周疾患検診実施医療機関」へ電話等で予約の上、受診してください。

歯周病は、成人の80%以上の人がかかっています。歯の健康は、心臓病・糖尿病・肺炎・認知症や体のバランスなどに影響することがわかっています。歯周病が気づかないうちに進行してしまう前に、検診を受けお口の状態を知りましょう。

市町村所在地 日高郡美浜町田1138-278
市町村電話番号 0738-23-4905
市町村名称 美浜町役場 健康推進課

▲黄色の「歯周疾患検診 受診券」です



ご存知ですか？～運動と歯の関係～

運動するためには何でもよく噛んで、しっかり食べる必要があります。

また、奥歯でしっかり噛めることは全身の筋力アップにつながり、噛み合わせは身体のバランスをとるのに大きな役割を果たしています。

成人の80%以上の方が歯周病にかかっています。

歯周病が気づかないうちに進行してしまう前に、検診を受けお口の状態を知りましょう。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



野草を 食べる会

主宰 野草薬草研究家 三島 秀之さま

概要

平成19年12月発足。
この11月には、第45回を迎えます。



主な活動

毎月第3日曜日、午後1時から三尾公民館で行っています。

会では薬茶などを飲み、野草の天ぷらを食べ、楽しいひとときを過ごしています。

また、20年間和菓子職人として働いた私の経験を生かせればと、四季折々のお菓子をつくり会を盛り上げています。



特色PR

和歌山は野草薬草の宝庫で、調理し食べるだけでなく、薬茶や薬酒にしたりします。

薬草の中には不老長寿を始め、頭が良くなるもの、血液をサラサラにして血圧を下げるもの、肝臓癌・腎臓癌に効くもの、血糖値を正常にするものなど色々あります。

私は35年続けていますが、長く続けていれば免疫力が付き、病気に負けない体になります。

会は自由参加ですので、お気軽にお越しください。

お待ちしております。



9月26日、70歳以上の方をお招きし、昨年と同じく御坊市民文化会館で敬老会を開催しました。

式典では、米寿を迎えられる方に心ばかりの記念品をお贈りさせていただきました。

続いての演芸の部では、町文化協会芸能部のみなさんがコーラス、詩吟、太極拳を披露してください、日頃から練習を重ねているのがよくわかる素晴らしい舞台を見ることができました。

また、プロの方々の落語、津軽三味線、太鼓、歌もあり、演歌歌手・金沢明子さんの軽妙なトークでは笑いが起き、会場は大いに盛り上がっていました。

私は挨拶の中で、「か」感動、大事なこと。「き」興味、これからです。「く」工夫、必要です。「け」健康、健康が何よりです。「こ」恋心、友達以上、恋人未満。という、大脳生理学者・

大島先生の老いを前向きに生きる「かきくけこ」を紹介したのですが、舞台を見て笑いあうみなさんの姿に、本当にこの「かきくけこ」は大切だと改めて実感しました。

みなさんにはいつまでも元気にお過ごしいただき、人生の先輩として町を見守っていただけたらと思います。

さて、秋と言えば食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋とよく言いますが、このほど全日本マスターズ陸上選手権大会の女子80歳～84歳の部で走り幅跳びと三段跳びの2種目制覇をされた方が居られます。

日頃のトレーニングをはじめ、高齢であっても活動的に挑戦される姿に頭が下がります。

そのパワー、ぜひ私にもわけていただきたいものです。どうか健康にご留意され、記録の更新を願っています。