

煙樹ヶ浜フェスティバル



広 報

みはま

9月7日 煙樹ヶ浜フェスティバル

CONTENTS

- 子どもインフルエンザ接種費助成 3
- 園・学校だより 4~5
- 健康診査のお知らせ 10
- 活動紹介コーナー 12

TOWN infomation

町の人口と世帯数
 総人口:7,826人(-8) 男:3,650人(-3) 女:4,176人(-5) 世帯数:3,202(+3)
 ※平成25年9月1日(対前月比)

お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

10月末日が納期限となる町税は、町県民税 第3期分、国民健康保険税 第5期分です。

10月31日までに納めてください。

※口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・通帳への入金をお願いします。

問い合わせ先
税務課 TEL 23-4903

行政相談所を 開設します

総務省では、行政相談制度に関する国民の理解と認識を深め、同制度の利用を促進するよう努めており、毎年度「行政相談週間」を設け、全国一斉に各種相談活動を実施しています。

本年度も、10月21～27日の1週間を「行政相談週間」と定め、これに合わせて町でも行政相談委員による相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に利用してください。

■ 日時

10月22日 午後1時～午後4時

■ 場所

三尾風速荘

■ 相談担当者

田中 慎太郎 行政相談委員
(総務大臣委嘱)

※町では、毎月第2・4水曜日 午後1時～午後3時 地域福祉センターにて、心配ごと相談と併設して行政相談も開設しています。

家庭内外での悩み事なども受け付けていますので、気軽にお越しください。

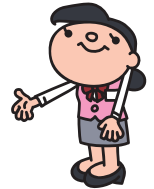
国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ ～追納をお勧めします～

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、免除区分などにより納付条件が異なりますので、詳しくは年金事務所までお問い合わせください。



問い合わせ先 田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432

緑の募金にご協力をお願いします

森林・緑はわたしたちに限りない恵みを与えてくれます。

このかけがえのない財産を、みなさんの協力を得ながら守り育て、緑豊かで潤いのあるふるさとづくりを目指していこうというのが「緑の募金」です。

「緑の募金」は、家庭や学校、職場や街頭で募金運動を行っています。



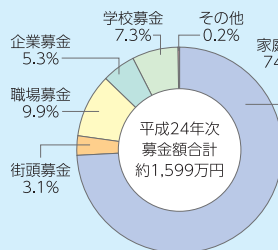
集まった募金は、毎年7月頃に募集する「緑の募金事業」などによって、地域や学校などでの植栽といった緑化活動やボランティア団体などによる森づくり活動に活用されています。

町でも今までに、美浜町みどりの少年団が行う「松林清掃活動と花いっぱい運動」や煙樹ヶ浜保安林保護育成会の活動に助成されました。

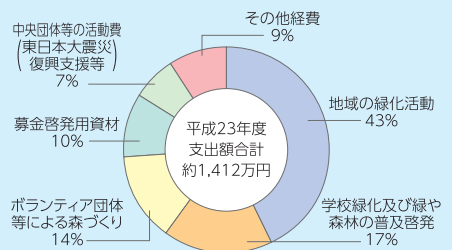
9・10月は、秋季緑の募金運動期間です。

みなさん、ぜひご協力をお願いします。

平成24年次募金額



募金の使いみち



※「緑の募金」は、平成7年に制定された「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」(通称「緑の募金法」)に基づき実施しています。

問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951

子どもインフルエンザワクチン接種費用助成

■ 助成期間

10月1日～平成26年1月31日
(ただし休診日を除く)

■ 対象者

中学生以下

(平成10年4月2日以降生まれ)

- ・平成25年10月1日時点で1歳以上の方へ、個別案内・助成券・予防接種を受けられる医療機関一覧表などを送付させていただきます。
- ・生後6ヶ月から1歳までの方で主治医と相談し接種を希望される方は、印鑑を持って健康推進課窓口にお越しください。

■ 接種回数

13歳未満 2回

13歳以上 1回

■ 助成内容

1回につき1,000円(2回まで)

※インフルエンザワクチン接種は予防接種法に基づかない任意接種で、保護者の希望で接種する予防接種です。

65歳以上の方は、別紙(折り込み案内)の「平成25年度インフルエンザワクチン予防接種」をご覧ください。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

こころの健康相談

めまぐるしい社会の変化に伴い、近年、こころの不健康を訴える人が多くなりました。また、偏頭痛や肩こり、胃の痛み、動悸などは単に身体だけの病気ではなく、精神的なストレスが病状を重くしている場合があるともいわれます。

こころの病気は、どんな病気なのか、どんな経過をたどるのか、どうすればいいのか解らないままに混乱し、事態をどんどん悪化させていくこともよくあります。

イライラする、眠れない、気分が落ち込む、人と話すのがいやで自分の部屋にこもりたがる。

こんな症状が出てきたら、1人で悩まず早い段階で専門家に相談することをお勧めします。

専門の先生に相談し、自分自身の気持ちを聞いてもらうとともに病気についての見通しを持つことが大切です。

★健康相談日程

10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日(水)	13日(水)	11日(水)	8日(水)	12日(水)	12日(水)
22日(火)	19日(火)	17日(火)	28日(火)	25日(火)	25日(火)

※時間は午後2時からの予約制です

日程が変更になることがありますので、必ず問い合わせをしてください

まず、精神保健福祉相談員や保健師がお話をきき、その上で日程などを調整させていただきます。



問い合わせ先 御坊保健所 保健福祉課 TEL 24-0996
役場 健康推進課 TEL 23-4905

10月の運動教室 ～エクササイズ～

一緒に楽しく運動をして リフレッシュ&メタボ予防 をしましょう

運動不足の方・体を動かしてリフレッシュしたい方・楽しく体を動かしたい方、どなたでも参加できます!

講師は、メディカル&フィットネスアクトの運動指導士です。

月1回、教室を開催していますので、みんなで体を動かして楽しい運動時間を過ごしましょう。

■ 日時・場所

10月15日(火)

①午前10時～午前11時30分

美浜町体育センター

②午後1時30分～午後3時

日高町農村環境改善センター

■ 内容

ストレッチ・初級エアロビ・ウォーキングフォーム・筋力トレーニング

日高町と合同で行いますので、都合の良い時間の教室に参加してください。

日高町農村環境改善センターは、日高町役場の裏になります。

体育館シューズ・バスタオル・汗拭きタオル・飲み物(お茶など)を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医に相談してください。

参加費は無料です。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



ひまわりこども園

5歳児お泊り保育(7月26・27日)

プラネタリウムを觀賞したり、友だちと一緒に布団を並べて寝たり、早起きしてラジオ体操をしたり、朝食のロールサンドを自分で作ったりと、色々なことを経験し楽しみました。

始めは少し不安な様子でしたが、家の人と離れて友だちと泊ることができ、自信がついたようです。



おでかけ音楽会(8月5日)

2年越しでやっと当選し、3~5歳児が「おでかけ音楽会」を鑑賞しました。

目の前でピアノの連弾を聞かせてもらったり、知っている歌を一緒にうたったりし、音楽の世界を楽しみました。



乳児お楽しみ会(0~2歳児)

先生手作りのパネルシアター・エプロンシアター・パズルなどを楽しんだり、ボールプール・新聞プール・バルーン遊び・宝探しなどで遊んだりし、3日間、保育士と子どもと一緒に異年齢児活動を行いました。



和田小学校



ベルマーク50万点達成

ベルマーク運動は、「すべての子どもに等しく、豊かな環境のなかで教育を受けさせたい」という願いから、1960年に始まりました。

PTAなどのボランティアで生み出された資金(ベルマーク資金)で学校の設備や教材を揃えたり、様々な教育援助活動に使われたりしています。

ベルマーク運動には「自分たちの学校づくり」と「お友だちへの教育援助」の2つの機能があります。

マーク集めから始まる誰でも気軽に参加できるボランティアです。

校舎本館玄関に、ベルマークを入れる箱を置いています。



日頃から商品に付いているベルマークを子どもや保護者が集めたり、地域の方たちが集めてくれていたものを貰ってきたりし、ひとつひとつメーカーごとに箱へ入れます。

それを、委員会活動のベルマーク部の子どもたちが取りまとめ、点数を計算します。

1学期にベルマーク教育財団から50万点達成のお知らせと礼状が届きました。

これまでのみなさんの協力によるものです。

集めた点数を使い学用品を送ってもらうのですが、今年は、バレーボールやサッカーボールなどを各学級に揃えました。

また、取り組みや活動の様子などを、ベルマーク部が朝礼で紹介したりもしました。

これからも、この素晴らしい伝統をさらに広げていきたいと思えます。





空調機器設置工事と避難階段工事

今夏は暑さが厳しく、熱中症の予防や患者数増加の報道が連日のようにされていました。

学校現場においても、子どもたちが熱中症になったり体調を崩したりしないかと心配していました。

そこで、子どもたちの教育環境を整えるため、町により空調機器を設置していただきました。

2学期から使用できるように、工事は夏休み開始と同時に始め、8月下旬に終了。

子どもたちは「今までより涼しいので集中できる」と喜んでいきます。

これからはより良い環境で学習できるので、各々が力いっぱい学習し、成長してくれるものと考えます。

また、避難階段が校舎玄関西側にできました。

津波の来襲が予想される場合、専用入口から階段を登り校舎屋上へ避難するためのものです。

ただし、通常時は階段の周囲にはフェンスを設置し、安全管理のため立ち入り禁止にしています。

ご理解とご協力をお願いします。



みどりの少年団

都市と山村みどりの少年団交流集會に、本校みどりの少年団有志が参加をしました。

吉原公園で「森の動物について」話を聞いた後、熊野古道(日高町～広川町)ウォークに挑戦。

語り部の話を聞きながら、自然観察と歴史探訪を行いました。

夜は名刺交換や活動紹介を行い、他の少年団との親睦を深めました。

活動をとおり、今後の活動の励みにしたり、それぞれの成長の糧にしたりできたものと考えます。



クラブ活動大会結果

- 日高地方中学校総合体育大会
野球の部 準優勝
- 近畿中学校総合体育大会
柔道の部 女子40Kg級 優勝 久保井 仁菜
- 県吹奏楽コンクール
銅賞
- 日高地方1年生ソフトテニス研修大会
男子Bクラス 1位 森本 晃仁・保田 智也 組
女子Bリーグ 1位 濱崎友宇佳・木村 亜結 組
女子Jリーグ 1位 船野 友里・濱崎友宇佳 組

日高地方子ども絵画作品展 優秀賞

- 1年
谷輪 帆風・和田 桃華・浦出 魁里・森 駿介
青木 愛華・松島 遥
- 2年
西田 翔・岡山 翼・出口 紗希
- 3年
川砂 千香子・峯玉 幸奈・吉田 絵美・瀬戸 明日香
中谷 歩真・中西 董・岡 友美・桑原 翠

1年生・租税教室(8月20日)

御坊税務署から講師を招き、税の必要性や種類などについてわかりやすく説明していただきました。

わたしたちが暮らしていくために税金はなくてはならないものであること、わたしたち国民は税金を支払う義務があることなどが理解できたと思います。

この講演を聞いた後、全員が税について自分の意見や感想をまとめました。

「税金のことがよくわかった」「税金は自分たちの暮らしとかかわりが深いので、これからもしっかり勉強していかなければ」という意見がありました。



イルカとふれあい体験 イルカとYOU遊

8月21日、太地町で「イルカとYou遊ドルフィンスイム教室」を開催しました。

町内小学6年生40名が参加し、イルカたちとのふれあいを楽しみました。

トレーナーからイルカの紹介や生態の説明を受け、一緒に合図をしてイルカにジャンプをさせたり、ほっぺにキスをもらったり、背びれにつかまって泳いだりしました。

自由時間には、自分で背びれをつかまえて泳いだりと、楽しいイルカとのふれあいにみんな笑顔いっぱい(≧▽≦*)
楽しい夏の思い出となりました。



ご当地きいちゃんが決まりました。
どなたでもご利用できますので、
データが欲しい方は、連絡してください。

問い合わせ先
中央公民館
TEL 22-7309 担当:戸田

美浜俳句会

座敷這ふ蟻のわがまま足をかむ
あるなしの風に振り向く猫じゃらし

下原しずこ

残暑なほ茶粥を好む昨日今日
かにかくに膳をにぎわす初秋刀魚

下村 十美

一人言ひとり可笑しく虫時雨
そばぬれて葉裏に憩ふ秋の蝶

田端美弥子

数知れぬとんぼ乱舞す溝の上
あけぼのや晩夏の朝日窓に燃ゆ

森 栄子

菜箸の先の減りたる夏の果
叶ふ日も叶はざる日も秋暑し

西田 和代

美文字体験をしてみませんか？

実用書道教室

参加者募集



人前で名前書くのは
イヤだなあ…

結婚式や展覧会の芳名帳、「記帳お願いします」といわれ、
ドキドキしたり恥ずかしかった経験はありませんか？
一生書き続ける自分の名前や住所、ちょっとしたポイントで
見違える文字にしてみませんか？

☆教室案内☆

日時 ①11/11(月) 11/18(月) 11/25(月) 12/2(月) 午後1時30分～午後3時
②11/11(月) 11/18(月) 11/25(月) 12/2(月) 午後7時30分～午後9時

内容 のし袋の書き方・年賀状やお礼はがきの書き方・芳名帳など

場所 中央公民館 1F研修室

定員 各15名(定員になり次第締め切らせていただきます)

対象 町内在住の方

参加費 500円

申し込み
受付開始 **10月7日(月) 午前8時30分**

問い合わせ先 **中央公民館 TEL 22-7309**

講師 **桧原めぐみ**

友学の森



第67回 読書週間

本と旅ある 本を旅ある (標語)

読書の秋・芸術の秋・食欲の秋ですね。

恒例の「読書週間」は10月27日～11月9日(文化の日を中心に2週間)です。

昭和22年、終戦の2年後、まだ戦火の傷痕が至るところに残っているとき「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、出版社・取次会社・書店と公共図書館が力を合わせ、さらに新聞・放送のマスコミ機関の協力のもとに、第1回「読書週間」が開催されました。

第1回の「読書週間」は11月17日から23日。これは11月16日から1週間にわたって開かれるアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」にならったものです。各地で講演会・図書に関する展示会が開かれ、その反響は大きなものでした。「一週間では惜しい」との声を受け、現在の10月27日から11月9日(文化の日をはさんで2週間)となったのは、第2回からです。

それから60年以上が過ぎ「読書週間」は国民的行事として定着し、日本は世界有数の「本を読む国民」の国となりました。その一方、物質生活の豊かさに比べ精神生活の低迷が問題視されている昨今、論理的思考の基礎となる読書の重要性は、ますます高まっています。

本年の「読書週間」が、みなさん一人ひとりの読書への関心と、読書習慣の確立の契機となることを願ってやみません。暮らしのスタイルに、人生設計のなかに、新しい感覚での「本とのつきあい方」をとりいれていきませんか。

読書週間のシンボルマーク



その昔、ギリシャ神話の世界で「ふくろう」は、学問・技芸・知恵を司る美貌の女神アテナの使者であり、また、代表的なポリスで文化の中心地アテナイ(アテネ)の聖鳥でもありました。

古代のギリシャ人たちは、賢そうな丸い目に大きなメガネをかけた、すまし顔の「ふくろう」を知恵の象徴として大切にしたいといいます。

森の奥ふかく、静かに瞑想にふけるこの「ふくろう」の姿こそ、読書週間のシンボルマークとしてもっともふさわしいものと考え、読進協では長い間使用しています。

10月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※○で囲んだ日が休館日です。休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆10月12日(土)

☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」

による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。





ひまわりこども園

子育てつどいのへや



- 8日(火) 『広場で遊ぼう(煙樹海岸多目的広場)』
- 17日(木) 『芋掘り(1・2歳児)』
- 21日(月) 『お祭りごっこ』
- 29日(火) 『保健師さんのお話』



8月はこんなことをしたよ



『ベビーマッサージ』
お母さんに優しくマッサージをしてもらったよ。



『フール遊び』
みんなで大きなフールに入って楽しく遊んだよ。



『水遊び』
クジラのシャワーにかかって気持ちよかったよ。



『水遊び』
虹色の大きなシャボン玉を作って遊んだよ。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



集団健診のお知らせ



■ 入山地区・体育センターにて健康診査を行います

「自覚症状がない」「健康に自信がある」と、生活習慣病に繋がりそうな生活をついついそのまま続けていませんか？

年に1回は健診を受けて、自分の健康を確認しましょう。

受診を希望される方は、健康推進課まで申し込みをお願いします。

今年度、最後の集団健診です！

まだ健康診査を受けられていない方は、ぜひ健診を受けて、自分の健康を確認しましょう。



実施日	種別	当日受付時間	場所	申し込み期間
11月 8日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・国保 特定健診 ・胃がん検診(バリウム検査) ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・介護予防健診 	午前7時30分 ～午前8時30分	入山公民館	10月1日～31日
11月10日(日)	上記に加え、 <ul style="list-style-type: none"> ・肺がん検診 ・乳がん検診 	午前7時30分 ～午前9時	美浜町 体育センター	

健診種別・内容		対象者	健診料
国保 特定健診	身長体重測定(体格指数を算出し肥満度を判定します)、腹囲、血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、心電図、血液検査(脂質・血糖・肝機能の8項目)、内科診察	40歳～70歳の 国民健康保険加入者	600円
39歳以下の健診		20歳～39歳	
胃がん検診	問診・上部消化管X線検査・血液検査(ペプシノーゲンなど)	20歳以上	700円
大腸がん検診	問診・2回分の便潜血反応検査		400円
肺がん検診	問診・レントゲン撮影・喀痰検査		無料
乳がん検診	問診・視診・触診・乳房レントゲン検査(マンモグラフィー)	20歳以上の女性	500円
前立腺がん検診	問診・血液検査(PSA)	50歳以上の男性	300円
肝炎ウイルス検診	血液検査によるB型・C型肝炎ウイルス検査	<ul style="list-style-type: none"> ・40歳 ・41歳以上で、過去に受診していない方 	無料
介護予防健診	基本チェックリスト・問診・身体計測	65歳以上	無料

特典

- ①各種がん検診は、70歳以上の方はすべて無料です。
- ②国保 特定健診・39歳以下の健診・胃がん検診・前立腺がん検診で採血された方は、貧血検査・尿酸・腎機能を含む9項目を追加して調べます。



問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

美浜町食生活改善推進協議会です

8月23日、中央公民館で「地域の人とふれあい教室～小学生のための食育教室～」を行いました。

一般公募により参加した16名の子どもたちは、「鮭のムニエル」「ひじきの煮物」「青菜のお浸し」「貝だくさん味噌汁」の4品を作り、ごはんの炊き方やだしの取り方など料理の基本を学びました。



中まで火がとおったかな？



みんなと一生懸命作ったごはんはおいしかったよ！



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

10月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「ウォーキングフォームをチェックしよう！」です。

日程	場所	時間	内容
7日(月)	中央公民館	午後1時30分～	森林浴ウォーキング
28日(月)	地域福祉センター		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
*タオル・お茶を持ってきてください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

ウォーキングを始めましょう

風も涼しく感じ、過ごしやすい季節となりました。

みなさん、日頃の生活に運動を取り入れていませんか？

ウォーキングはお金がかからず自分のペースでできる運動であり、今月の元気はつらつ教室でも、ウォーキングを予定しています。

正しい歩き方の指導も行いますので、みんなで松林の中を一緒に歩いてみませんか？

ウォーキングの効果

- ・生活習慣病を予防します
- ・老化を予防します
- ・認知症予防になります
- ・ストレスを解消します。



正しい歩き方



地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しく下さい。

日程	場所	時間	内容
4日(金)	本の脇集会場	午後1時30分～	血圧測定 『お口の健康習慣づくり』 (博愛会 歯科衛生士) 踊り (にち舞クラブ)
8日(火)	上田井集会場		
16日(水)	西中会場		
17日(木)	田井畑コミュニティセンター		
21日(月)	松原地区公民館		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



美浜町
食生活改善
推進協議会

会長 丸山 美代子さま

【概要】

“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、町産の食材を使った料理で地域を元気にできるように、調理実習などを通じて食育ボランティアなどを行っています。

現在、会員は26名です。



【主な活動】

小中学生に調理実習や講義を通じて、バランス食の大切さを伝えたり、いきいきサロンでカルシウムや野菜たっぷりのおやつを配り骨粗鬆症予防について伝えたりと、子どもから高齢者までたくさんの方に食育ボランティアを行っています。



【特色PR】

年に1回視察研修を行い、今年は湯浅町の食推さんと交流を持ち、お互いの意見交換をして楽しく過ごしました。

たくさんの方々と交流することは、知識の向上にとっても役立ちます。

また、会員の中での要望で金山寺みそ作りも行い、交流を深めました。

【将来に向けて】

今、関心を持ち取り組んでいるのが、若い世代の食育です。

少しでも食の大切さ手作りの良さを知ってもらえるよう、これからも頑張っていきたいと思います。



9月7日に煙樹ヶ浜フェスティバルを開催しました。

8月は晴天続きであったというのに、9月に入ってから天気は安定せず、心配していたおりに当日は朝から雨模様。

開始直前に降り始め、中止の文字が頭をよぎりましたが、短い間で雨は上がってくれました。

これも、開催に向け取り組んでいただいたみなさんの熱意が空に届いたのだと思います。

雨の影響でプログラムを少し変更しましたが、ステージも模擬店も大盛況で活気あるイベントになりました。

近隣市町より出演してくれたゆるキャラたちは子どもや女性に大人気で、今回が初披露となった目元がチャームなぼっくりも「かわいい！」との声をかけていただき、たくさんの方と写真を撮っていました。

また、司会をしてくれたわんだーらんどや、女性デュオのオレンジフラワーズ、和歌山地域密着型アイドルグループFun×Fan、よさこい踊りなど、出演して下さったみなさんがステージを盛り上げてくれました。

模擬店では、地域の商店や各団体が昨年以上に出演して下さり、とても賑わっていました。

企画から始まり、準備に運営、後片付けと、実行委員や関係者の方々のお陰で無事終了することができました。ありがとうございました。

小さいながらも和気あいあいと行われる地域のイベントが大好きな私は、早速フェイスブックに投稿。

きっと多くの方が同じように発信をしたのでしょうか。

こうしたイベントをとおり、地域間、またそれ以上の繋がりが広がっていくことを期待しています。