



広 報

# みはま

6月29日 大賀ハス観蓮会 (これカラークラブ 山口節子さん提供)

## CONTENTS

- 平成25年度地籍調査 . . . . . 2
- 園・学校だより . . . . . 4~5
- 野菜の日イベント . . . . . 13
- サークル紹介コーナー . . . . . 16

## TOWN information

町の人口と世帯数  
総人口:7,834人(-10) 男:3,654人(-3) 女:4,180人(-7) 世帯数:3,199(+1)  
※平成25年7月1日(対前月比)



# 地籍調査はみなさんの大切な土地をお守りします

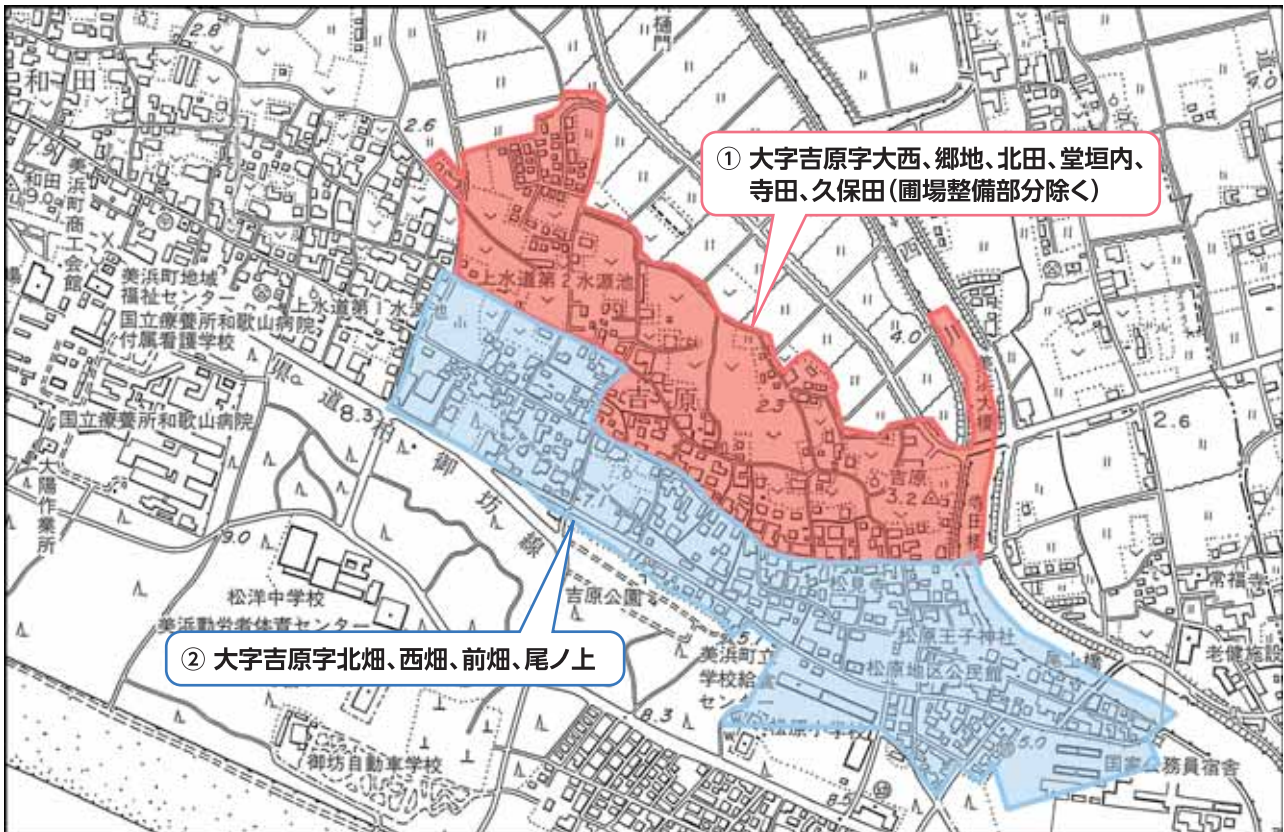
地籍調査は、貴重な財産である土地の正しい位置、境界、番地、地目、面積を明確化する極めて重要な調査です。  
本年度の調査計画区域は、以下を計画しています。

- ① 大字吉原字大西、郷地、北田、堂垣内、寺田、久保田(圃場整備部分除く)の15ヘクタール
- ② 大字吉原字北畑、西畑、前畑、尾ノ上の20ヘクタール

調査計画区域内に土地を所有されているみなさんには、後日、総務政策課より地元説明会、現地立会などの協力をお願いします。

大切な財産を守るためにも、筆界の立会などには参加してください。

## 平成25年度 調査予定地区



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

## 専業主婦(夫)の年金が改正されました

7月1日から専業主婦(※)の年金が改正され、サラリーマンの夫が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたため保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金を受け取れるようになる場合があります。

夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更届)をして保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方が手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

※妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

主婦年金からの切り替えの手続きが2年以上遅れたことがある方は、今すぐ問い合わせしてください。



問い合わせ先  
国民年金保険料専用ダイヤル  
TEL 0570-011-050

# 「特別警報」の発表を開始します

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時は、警報を発表し警戒を呼びかけていましたが、8月30日からは新たに「特別警報」を追加します。

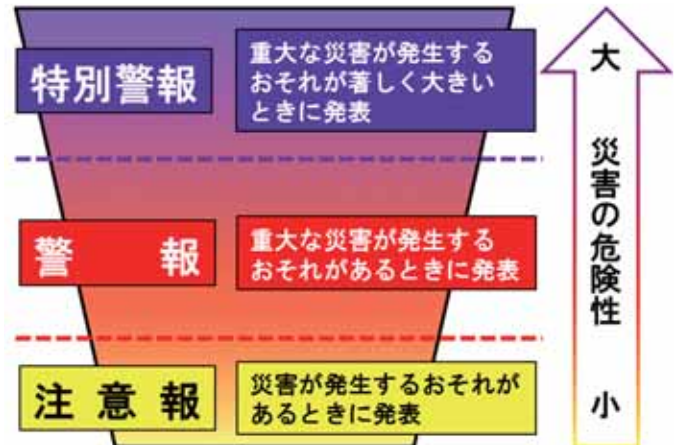
特別警報は、より甚だしい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるためのものです。

過去の現象を例に対象を示すと、「東日本大震災」、我が国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨などが該当します。

特別警報が出た時は、お住まいの地域が数十年に一度しかないような非常に危険な状況であることとなります。

屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。



特別警報の詳細は、気象庁ホームページで確認してください。



問い合わせ先  
和歌山地方气象台 防災業務課 TEL 073-422-5348



## 防災ラジオ きこえていますか？

平成21年に配布した防災ラジオについて、電源を入れても町内放送が入らない、故障しているの使っていないなどといった声がきかれます。

防災ラジオをお持ちの方は、いま一度、聞き取り具合の確認をお願いします。

また、町では美浜町防災ラジオ取次組合(美浜町商工会内)にラジオの使用説明、難聴世帯へ外部アンテナ設営、故障の確認、修理などをお願いしています。

防災ラジオの使用などで分からないことがあれば、下記加入業者へ問い合わせしてください。



UG タバタ(アメニティタバタ)	田 井	24-1311	コバヤカワデンキ	吉 原	22-8670
株式会社オックス	田 井	22-2368	有限会社志賀電機商会	和 田	22-1810
サイカ冷熱	浜ノ瀬	22-1288	夏目電器商会	和 田	22-1948
有限会社小竹電機	浜ノ瀬	22-1294	沢越電気	和 田	23-4960
脇田電気工業所	新 浜	22-1688	岡本電設	三 尾	62-2743



# ひまわりこども園

## 梅ジュース作り

6月13日、5歳児が初めて梅ジュース作りを体験しました。

洗った梅を拭いたり梅のヘタを取ったり、つまようじでツンツンと梅の表面に穴をあけたりしました。

美味しいジュースが出来るのを楽しみにしながら瓶に梅と氷砂糖を入れていました。



## 誕生会

毎月の誕生会では、地域ボランティアの方や公民館活動をされている方々に来ていただき、いろいろな活動を見せてもらったり教えてもらったりし、一緒に楽しんでいます。

5月は気功クラブ・6月は大正琴クラブの方に来ていただきました。



## 0~2歳児ネコバス乗車体験

子どもたちが大好きなネコバス。

いつもは外から見るのだけですが、今回は中に入って見学しました。

2歳児は「かわいい」「たのしいなあ」と停まっているネコバスに座るだけでも嬉しそうに話していました。



# 和田小学校

## 臨海学校

6月20・21日に、5年生が白崎青少年の家で臨海学校を実施しました。

2日間とも梅雨の天候で、出発時から雨が降っていましたが、雨天の計画も考えており、楽しく集団宿泊体験を行うことができました。

1日目の夕食は、カレー作りをしました。

炊飯場で、薪をくべても思うように燃えず、薪の組み方をやり直しながら頑張った班もありました。

みんなで作って、みんなで食べるカレーの味は最高で、出来上がったカレーを何杯もおかわりをする子どももいました。



夜のキャンドルファイアも「遠き山に日は落ちて」の歌に始まり、クイズや寸劇などを披露しながら盛り上がり楽しく過ごしました。

2日目は、陶芸体験をしました。

所長さんが出土した陶器を見せてくれ、陶芸に興味・関心を持たせてくれました。

子どもたちは、お皿やコップ、ランプシェードなど、それぞれに個性豊かな作品を仕上げていました。

体験不足が言われている現在ですが、トライとエラーを繰り返しながらも、成功につながる機会が大切です。

施設担当者の方が、「みんなで協力し助け合っており、クラスのまとまりが伝わってくる」と言ってくれました。

思い出に残る臨海学校になりました。





## ■ 田植え体験

今年も、6月12日に5年生が高垣典生氏の水田で田植え体験を行いました。

手植えや機械植えの方法など稲作について説明を受けた後、実際に水田に入り手植えに挑戦。

教えていただいたことをもとに、一生懸命作業を行っていました。秋には、子どもたちの願いどおり、沢山収穫ができることを期待しています。



また、6月18日には紀の国緑育推進事業を受け、ゆめ倶楽部21小早川氏から森林の働きや大切さを学びました。

ウッドバーニングにも挑戦しました。



## ■ キャリア教育

6年生がキャリア教育の一環として、各方面で活躍している11名の方を招き、仕事の話を聞いたり質問をしたりしました。

活躍されている方々の生の声を聞くことで、仕事というものに対して真剣に考える良い機会になったと考えます。

今後は自分の夢を持ちその夢が叶えられるよう、聞いたことをもとに何が必要か、何をしなければならないかなど、その方法を見つけていく力を育めるよう学びを広げていきたいと思えます。



## ■ 施設見学

6月25日、4年生が田井浄水場と松原浄化センターを見学しました。



役場の方から説明を受け、上水と下水処理の仕組みや役割と自分たちの生活を支えてくれていることを学びました。



## ■ 春の中体連県大会の結果(6月8～9日)

- 女子バレー部(6/8)海南市総合体育館
  - 1回戦 対上富田 セットカウント0-2で敗退
- 剣道部男子団体戦(6/8)有田郡民体育館
  - 1回戦 対白馬 2勝2分け
  - 2回戦 対有功 1勝1敗2分勝ち本数2-1
  - 3回戦 対西浜 0勝3敗1分け
- 女子テニス部(6/9)かわベテニスコート
  - 今田・福田組 セットカウント0-4で1回戦敗退
  - 木村・林組 セットカウント2-4で1回戦敗退
- 柔道部(6/9)白浜町総合体育館
  - 1年男子55kg以下級 1位 久保井浩太
  - 女子48kg以下級 1位 久保井仁菜
  - 2年男子55kg以下級 3位 堀 暉門
  - 女子48kg以下級 3位 北田 弥有

## ■ 夏の中体連大会

3年生にとっては、最後の大会となります。  
日頃の練習の成果が存分に発揮できるよう、体調を整えベストコンディションで臨んでほしいものです。  
応援をお願いします。

## ■ キッズサポートスクール実施

6月12日、1年生全員を対象にキッズサポートスクールを実施しました。

少年サポートセンター職員2名の方に「万引き・いじめ」について話を聞きました。



## ■ 少年メッセージ2013(印南町)

6月2日、3年生・川砂千香子さんが、本校の代表として参加しました。

「命の大切さ」をテーマに5分間堂々と発表しました。

## ■ 8月の予定

- 25日 校地内の環境整備 午前7時30分～
- 29日 2学期始業式



## 第29回町民ビーチボールバレー大会の結果

6月16日(日)、体育センターで第29回町民ビーチボールバレー大会を行いました。

男子5チーム・女子5チームで争われ、白熱する戦いのなか珍プレー好プレーが続出し、会場は大いに盛り上がりました。

結果は、次のとおりです。

### 男子の部

#### 優勝 吉原B

監督 吉本 弘二  
選手 青木 貴史・田端 俊介・高垣 豊  
尾崎 智彦・徳田 博文・太田 善之

#### 準優勝 吉原A

監督 福島 教  
選手 龍神登志夫・塩路 仁司  
松本 明典・福田 智宏  
濱崎 哲也・花尻 和明  
岡田 良洋

### 女子の部

#### 優勝 てんとう虫

監督 龍神 寿花  
選手 福山 敦美・濱口 理恵・田端 みち  
土尻かおり・尾上 優・堂前 愛

#### 準優勝 上田井SC

監督 山見 京子  
選手 岩崎 陽子・小林 直美・川端 智子  
安達 和代・今枝 慶・小竹 直美  
松本 雅美・野上 祐子



かつらぎ、藻の花句会抄

したたかの雨にも凜と古代蓮 平尾 晴美

蛍飛ぶ恋の音符を紡ぎつつ 吉田チエ子

観衆に蛍の乱舞始まりぬ 西 ひとみ

クラス会傘寿の春を惜しみつつ 西 静代

不意に落つ柿の若葉の雨しづく 吉田 京

時の日や二つの時計遅速なし 吉田 幸枝

神々し初夏のアルプス松本城 西 悦子

ヤッホーとこだま返りて山笑ふ 山羽 義貴

父の笑み思ひ起せし父の日よ 中村 栄子

セシウムの空を掠めて夏つばめ 東原 京子

黒南風や潮の香りを運び来る 谷岡 米子

甦える在りしときめき蛍火に 橋本みさお

梅雨はげし花の命を流しけり 三橋 千代

すくすくと育つ野菜や夏畑 村尾千代子

水浴びの磯鴨時に頭上ぐ 西 天涯



～みんなそろってすこやかに～

# 夏の子どもをまもる運動

7月1日～8月31日

- ◎非行をなくしましょう。
- ◎水の事故、交通事故から子どもを守りましょう。
- ◎明るい家庭、明るい地域をつくりましょう。
- ◎未成年者の飲酒・喫煙をなくしましょう。



## 守り育てよう子どもたち

夏休みは、子どもたちが学校生活を離れ開放的な気分になるため、非行に走ったり交通事故や水の事故の犠牲になりやすい時期です。

「一声」かけて地域みんなの力で子どもを守り育てましょう。

## 未成年者の飲酒・喫煙はやめよう

未成年者の飲酒や喫煙は、増加と低年齢化しています。

少年の非行防止と健康を守るため、みんなの力で未成年者に酒やタバコを**売らない・買わせない・飲ませない・吸わせない**ことに徹底しましょう。

## みんなで防ごう！ 子どもの連れ去り事案

☆知らない人の車に乗ったり、近づいたりしないようにしましょう。

☆なるべく、友達と一緒に登下校するようにしましょう。

☆暗い道や人通りの少ない道は避けるようにしましょう。

☆身の危険を感じたときは大声で助けを呼んだりしましょう。



## 「子どもが育つ」親の10箇条 ～こころは見えない、だから大切～



- ①慌てない親:引っぱるのではなく付き添う心
- ②欲張らない親:子どもの適正を生かさそう
- ③明るい親:いつもプラス思考で!
- ④叱れる親:悪い事は悪いと言い切れる勇氣
- ⑤夢のある親:いつも可能性を信じて!
- ⑥威張らない親:子どもには子どもの人格がある
- ⑦しつこくない親:その場で解決を大切に
- ⑧前向きな親:失敗は成長の糧
- ⑨待てる親:ほんの少しの余裕を!
- ⑩子どもを好きな親:子育てを楽しもう!

美浜町教育委員会・美浜町青少年育成町民会議・美浜町補導委員会

# 友学の森

美浜町立  
図書館だより



いよいよ夏休み!



長い夏休みがいよいよ始まりましたね。  
子どもと向き合う時間の長いこの休みに、読み聞かせなどで親子の会話を深めてみませんか。  
『館内展示コーナー』では、7~8月にかけて課題図書と自由研究をテーマにした本を展示しています。  
その中から、課題図書を一部紹介します。

## 小学校低学年

メガネをかけたら  
なみだひっこんでろ  
わたしのいちばんあのこの1ばん  
いっしょだよ

## 中学校

チャーシューの月  
フェリックスとゼルダ  
ぼくが宇宙人をさがす理由

## 小学校中学年

くりいむパン  
ジャコのお菓子な学校  
こおり  
ゾウの森とポテトチップス



## 小学校高学年

オムレツ屋へようこそ!  
有松の庄九郎  
はるかなるアフガニスタン  
永遠に捨てない服が着たい

## 高等学校

歌え! 多摩川高校合唱部  
ジョン万次郎  
宇宙へ「出張」してきます

## 8月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※○で囲んだ日が休館日です。休館日は月曜日・祝日・月末などです。  
※開館時間は午前9時30分~午後6時です。

## 今月のおはなし会

8月10日(土)  
午前10時~午前10時30分  
中央公民館研修室  
幼児・児童を対象とした「森のオアシス」  
による絵本・紙芝居の読み聞かせです。  
毎月第2土曜日に開催しています







# ひまわりこども園

子育てつどいのへや



8月の  
予定

- 1日(木) 『ベビーマッサージ』
- 6日(火) 『プール遊び』
- 20日(火) 『水遊び』
- 27日(火) 『水遊び』



## 6月はこんなことをしましたよ



『散歩に出かけよう!(本の脇)』  
御崎神社までの散歩や  
ウォークラリーを楽しみました。



『親子体操』  
SHOKO先生に教わりながら  
ホールで体操をしました。



『新聞で遊ぼう』  
紙ふぶきに大興奮でした。



『消防士さんのお話』  
救命処置やAEDの操作を  
教えてもらいました。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

# お知らせ

## 忘れず納付！ 町県民税・国保税

8月末日が納期限となる町税は、町県民税 第2期分・国民健康保険税 第3期分です。

**9月2日**までに納めてください。

(8月末日は土曜日となるため、翌々日が納期限となります)

町税の納税には、便利な口座振替をお勧めします。

各納期日ごとに預金口座から自動的に納税(引き落とし)されるので、納め忘れがなく大変便利です。

申し込みは、預金通帳とお届け印を持って、下記の金融機関などの窓口で手続きをしてください。

### ■ 取扱金融機関

グリーン日高農業協同組合・ゆうちょ銀行または郵便局・きのくに信用金庫・近畿労働金庫・和歌山県信用漁業協同組合連合会・紀陽銀行

問い合わせ先  
税務課 TEL 23-4903

## 各福祉医療費 受給者証更新

8月から、「**老人医療費受給者証**」「**ひとり親家庭医療費受給資格者証**」が新しくなります。

有効期限は1年間です。

今お持ちの受給者証の有効期限は7月31日までとなっていますので、更新手続きをお願いします。

なお、上記受給者証をお持ちの方および小学校入学までの子どもの保護者の方(子ども医療費)には、毎年年次更新処理において所得状況の確認をさせていただきますので、その年の1月1日時点で美浜町に住所がなかった方は所得証明書を提出してください。



問い合わせ先  
福祉保険課 TEL 23-4950

## 町営墓地管理料 口座振替について

美浜町営墓地管理料を口座振替により納めていただいている方に「墓地管理料口座振替済通知書兼領収書」を送付していましたが、経費削減および省資源化推進のため、平成25年度分から廃止させていただくことになりました。

口座振替の状況は、預貯金通帳の記帳により確認してください。

ご理解ご協力をよろしく申し上げます。

なお、口座振替済通知書が必要な方に対しては随時発行させていただきますので、連絡してください。



問い合わせ先  
住民課 TEL 23-4904

## 老人医療費一部助成制度

下記のすべての要件を満たす場合は、67～69歳の方が対象となる老人医療費(保険診療費)の自己負担額3割が1割になります。

- ①高齢者の医療の確保に関する法律による医療の給付を受けることができないとき。
- ②生活保護法の規定による保護を受けていないとき。
- ③本人および世帯員が町民税を課されていないとき。
- ④世帯員の前年の収入金額の合計額が100万円(世帯員の数2人以上である場合にあっては、100万円に世帯員のうち1人を除いた世帯員1人につき40万円を加算した金額)を超えないとき。
- ⑤本人の金融資産が350万円を超えないとき、かつ、世帯員の金融資産の合計額が350万円に世帯員の数に乗じて得た額を超えないとき。
- ⑥世帯員が活用できる資産を有していないとき。
- ⑦本人が、同一の世帯に属する方以外の方から扶養を受けていないとき。

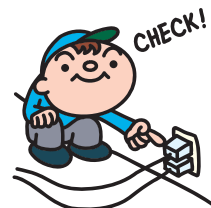
問い合わせ先  
福祉保険課 TEL 23-4950

## 8月は 電気安全月間です

8月は高温多湿となり感電しやすく、また、暑さによる疲労で注意力が散漫になるなどにより、電気事故が発生しやすくなります。

電気は大変便利なエネルギーですが、取り扱いを誤るととても危険です。

日頃から電気の安全使用を心がけましょう。



問い合わせ先  
関西電気保安協会 御坊営業所  
TEL 23-2368



## 「緑の募金事業」のご紹介

緑の募金事業とは、「緑の募金」を財源として、地域や学校などでの植栽といった緑化活動やボランティア団体等による森づくり活動などを支援する事業です。

この事業に応募できるのは、営利を目的としない民間団体（自治会、ボランティア団体など）や、市町村緑化推進会、県内の学校などです。

町でも今までに、美浜町みどりの少年団が行う「松林清掃活動と花いっぱい運動」や煙樹ヶ浜保安林保護育成会の活動に活用されており、苗木や簡易な器具の購入費などが助成されています。



紀の国森づくり大使  
キノピー



問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951

## 外出支援事業 申請手続きはお済みですか？

重度心身障害児者・在宅高齢者などの方が、タクシーおよびバスを利用した際にかかる料金を外出支援券（年間12,000円）により助成し、日常生活の便宜を図ることで福祉増進を目的とした美浜町外出支援事業を行っています。

対象となる方は印鑑を持って、福祉保険課まで申請にしてください。



### ■ 対象(住民登録をしている方)

- ①身体障害者手帳(1・2級)所持者
- ②療育手帳(A1・A2)所持者
- ③精神障害者保健福祉手帳(1～3級)所持者
- ④満75歳以上(4月1日現在)の1人暮らしの高齢者で、町民税非課税の方
- ⑤満75歳以上の2人暮らしの高齢者世帯で、町民税非課税の方

### 対象を拡大しています！

「町内に親族がない方」の要件がなくなりました

ただし、年度途中で①～③に該当する手帳を取得した場合は、その翌月分からとします。

また、上記いずれも、現在施設入所者や入院中の方は対象になりません。



問い合わせ先 福祉保険課 TEL 23-4950

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届の提出について ～ 8月は、現況届の提出月です。お早めに提出を！ ～

児童扶養手当・特別児童扶養手当の認定を受けている方は、手当を受給している受給していないに関わらず、8月中に現況届を提出する必要があります。

提出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず期限までに住民課へ提出してください。

※手当の認定を受けている方には、現況届関係書類を7月末頃に郵送します。  
所得制限などで現在支給が停止されている方も、必ず提出してください。

(現況届を2年間提出しない場合、受給資格がなくなります。)

※一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な方は、6月に「一部支給停止適用除外事由届出書(緑の様式)」を送付しています。必ず現況届と併せて提出してください。

問い合わせ先  
住民課 TEL 23-4904



# 家族でむし歯ゼロへ!

## ～田中さん親子が最優秀賞を受賞～

6月8日、日高歯科医師会・御坊保健所主催のよい歯のフェスティバルが開催され、「第5回 和歌山県家族でよい歯のコンクール」の表彰式が行われました。

町からは、田中菜穂さん・陸翔くん親子が最優秀賞を受賞しました。

「和歌山県家族でよい歯のコンクール」は、平成24年4月1日～平成25年3月31日に3歳児健診を受診した幼児とその親等(両親や同居する祖父母)が対象となります。

審査基準は親子等ともに歯および口腔が正常かつ健康であることや、歯列や咬合・清掃状況、全身的な健康も含めて審査され、優秀と認められた親子等が表彰されます。

### 最優秀賞

田中 菜穂さん  
陸翔くん



おめでとうございます!



- Q お口の中の健康について気をつけていることは?
- A 食後の歯磨きを怠らないようにすること。  
お菓子ではアメはむし歯の原因となるので、あまり食べないように気をつけています。

## むし歯予防とおやつ 間食の回数は1日2回まで!

小さな子どもは、1回の食事でたくさんの量をとることができません。

そのため、「おやつ」はとても重要な役割を持ちます。

ただし、与える内容や回数、時間によっては、むし歯のリスクになってしまいます。

欲しがるときに欲しがるものをだらだら与えることはやめ、きちんと時間を決めて、3度の食事ですべての分を補うことを心がけましょう。



## 受けていますか? 歯周疾患検診

成人の80%が歯周病にかかっていると言われています。

身体の健康管理として、定期的なお口の中のチェックが大切。

町では歯周疾患予防のため、医療機関での歯周疾患検診を**無料**で実施しています。

対象者には、**6月に黄色の「歯周疾患検診 受診券」**を郵送しています。

ぜひ利用してください。



■ 対象者  
**40・50・60・70歳の節目となる年齢の方**  
(生年月日は以下のとおりです。)

- 40歳  
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ
- 50歳  
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ
- 60歳  
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
- 70歳  
昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905





# やさい 8月31日は野菜の日 ~野菜を食べて健康へ~



## 野菜の日イベント

**8月30日(金)**  
**オークワロマンシティ内**  
**セントラルコート**  
**午前10:00~午後5:00**

参加お待ちしております!

### ■ プログラム

午前10時~午後0時  
 からだチェックコーナー  
 ・血液さらさらチェック  
 ・口臭チェック

午前10時~午後5時  
 キッズコーナー  
 ・やさいスタンプ  
 ・おやさいクイズ



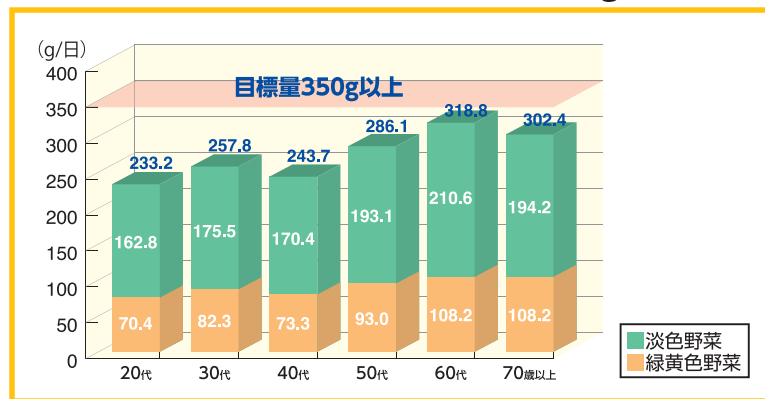
午後2時30分~  
 町食推さんによるおやつの配布

午後3時~午後4時  
 まつりん・ぼっくりん撮影会



## 現在の日本人は野菜不足です

1日に食べる野菜の平均摂取量 (g)



【国民健康・栄養調査】(2011)より

グラフでわかるように、現代の日本人は野菜不足です。

1日の必要量である350gに達している年代は、残念ながらありません。

食の欧米化がどんどん進む一方で、生活習慣病の発症年齢が低くなり急激に増加する傾向にあります。

また、全国的にも和歌山県での野菜の摂取量は低く、男性は37位(282g)、女性は45位(243g)と残念な結果になっています。

野菜は、生活習慣病予防やその重症化予防に効果があることがわかっています。

健康でイキイキと過ごすためにも、野菜の摂取量を増やしたいものです。

8月31日は野菜の日。

この機会に野菜の摂り方について見直してみませんか？

イベントでは、食育として、子どもから年配の方まで楽しんで野菜の大切さや食べ物大切さを実感できる催しを行います。

みなさん、お誘い合わせお越しく下さい。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

## 美浜町食生活改善推進協議会です

6月19日、県内での地産地消や食材に関する取り組みを学び、今後の活動に役立てることを目的として、視察研修に行ってきました。

湯浅町の「湯浅醤油 九曜蔵」を見学し、湯浅町食生活改善推進協議会さんと交流会を行いました。



### 湯浅町の食推のみなさんと♪♪

あわせて42名の参加がありました。

活動の紹介や活発な意見交換を行い、学び多い貴重な時間を過ごすことができました。



手作りのおもちを  
いただきました！





こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！

町では、認知症予防のための活動を行っています。  
今回は、その中の『認知症予防サークル』の様子を紹介します！

6月11日・7月2日に、認知症予防サークル生とひまわりこども園5歳児との交流会を開催しました。

園児とまつりん&ぼっくりん体操をしたり、手遊びや歌を歌ったり、折り紙や七夕飾りを作りました♪



## ★認知症予防のポイント★

- ①脳を使う！
- ②体をよく動かす！
- ③バランスの摂れた食事をする！
- ④人と関わりを多くもつ！



じゃんけんぽん！



手遊び！



お手玉



紙飛行機作り



まつりん&ぼっくりん体操



七夕飾りの製作



笹にかをりつけよう♪



ハイタッチでハイハイ！



## 8月の教室の日程は、以下のとおりです。

### 元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「夏こそ元気に体を動かそう！」です。

日程	場所	時間	内容
12日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	ボールエクササイズ
26日(月)			

※参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。  
※概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

### 地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。  
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日程	場所	時間	内容
2日(金)	吉原西集会場	午後1時30分～	血圧測定・手話の歌 健康教室(くわばらりみ講師) 読み聞かせ芝居(サークルともしび)
27日(火)	和田東会場		
29日(木)	浜ノ瀬住民会館		

※参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



代表 岡本 炎弥子さま

## 学童保育 俳句 サークル

### 【概要】

平成24年4月から、和田小学校30名・松原小学校28名の学童保育の中で、俳句作りを指導しています。

### 【主な活動】

学校が終わって学童保育で集まる子どもたちに俳句を指導。

毎月、日高新報社に掲載していただいています。

読売新聞KODOMO俳句への出句では、先日、1年生2人、3年生(現在4年生)の生徒が入選をしました。

また、芭蕉子供俳句部門、一茶子供俳句大会に出句、関西俳句連盟「俳句春秋」誌に掲載などを行っています。



### 【特色PR】

俳句の基礎である5・7・5と季語を指導するのはもちろんのこと、子どもの感性を伸ばし、人・物・自然に対し興味をもち観察する心を育てています。

高学年になると巣立っていきますが、俳句作りを楽しみに続けている子もいます。

文字をきれいに書くこと、習った漢字は必ず使うことなど、学習面でも協力させていただいています。



### 【将来に向けて】

俳句を通じて、親子の会話に役立てられたらと思っています。

いつかは俳句甲子園に子どもたちを送り出したり、他校と交流を図ったり、子ども俳句を通じて美浜町の知名度を上げられればと考えています。



7月6日、松洋中学校吹奏楽部による七夕コンサートが中央公民館で開かれました。

会場は満員の聴衆で大いに盛り上がり、あわてて椅子を追加したり、演奏の最後にはアンコールの声がかかったりと、私自身楽しい七夕の夕べを過ごすことができました。

顧問の塩路先生が七夕用にアレンジされた「まつりん・ぼっくりん in 七夕」の曲も、リズムカルなもので観衆を楽しませてくれていました。

演奏している生徒たちの顔を見ていると、目の輝きといきいき感が伝わってきて、とても嬉しい気持ちになりました。

素晴らしい演奏をありがとうございました。

また、吹奏楽部は養護老人ホームときわ寮などへも訪

問演奏をしており、多くの入寮者からも喜ばれています。

みなさんも機会があるときは、ぜひ生徒たちの演奏を聴いてみてください。

さて、天災は忘れた頃にやってくるとよく言われますが、これから台風シーズンに入ります。

和歌山県は台風常襲地域になりますので、前もって対策・準備を心がけてください。

例えば、家の周りの安全点検では雨どいや瓦などのチェック、停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池を準備、すぐに避難できるよう非常袋の点検などできることから始めましょう。

本誌3ページでもご案内をしていますが、みなさん、もう一度、町の防災ラジオの点検をお願いします。