



広 報

みはま

5月26日 和田小学校 運動会 (これカラークラブ 山口正英さん提供)

CONTENTS

- 財政事情書 3～5
- 木造住宅耐震改修補助事業 6
- 園・学校だより 8～9
- サークル紹介コーナー 20

TOWN information

町の人口と世帯数
総人口:7,844人(-22) 男:3,657人(-14) 女:4,187人(-8) 世帯数:3,198(-1)
※平成25年6月1日(対前月比)

第23回 参議院議員通常選挙 届けよう あなたの思い 一票で



投票日 7月21日(日)
投票時間 午前7時～午後6時
投票場所 入場券記載の投票所

■ 期日前投票

期間 7月5日～7月20日
時間 午前8時30分～午後8時
場所 美浜町役場 1階 相談室

選挙当日に投票所へ行けない方は、期日前投票が利用できます。

また、「身体障害者手帳の1・2級をお持ちの方で一定の要件を満たす方」、介護保険制度の認定が「要介護5の方」は、自宅で投票できる制度があります。

■ 投票できる方

日本国籍があり、平成5年7月22日までに生まれた方で、平成25年4月3日以前から美浜町に住所を有する方。(平成25年4月4日以降に美浜町へ転入された方は、以前の住所地に選挙権が残っている可能性がありますので、以前の住所地の選挙管理委員会へ問い合わせてください。)

※禁固刑以上の刑に処せられている方などの場合は、選挙権がありません。

問い合わせ先 美浜町選挙管理委員会 TEL 23-4901

緑の募金にご協力をお願いします

キノピー、「緑の募金」って何か教えて！

「緑の募金」は、かけがえない恵みを与えてくれる森林や緑をみんなの協力で守り育てていくためにつくられたんだ。

どんな活動をしているの？

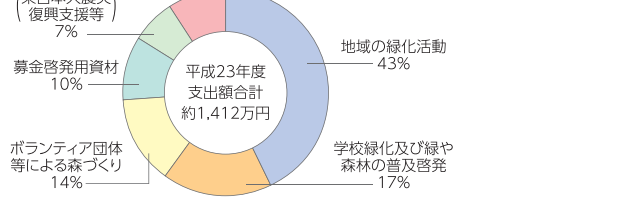
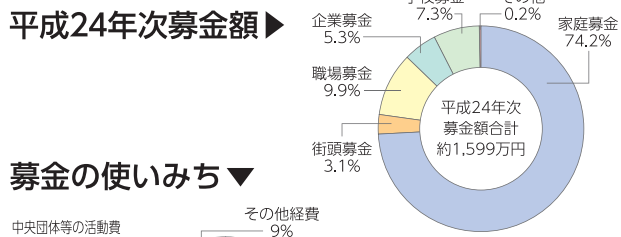
家庭や学校、職場や街頭で募金活動を行っているよ。
 中でも家庭募金は「緑の募金」の4分の3を占める大切な財源なんだ。

いつしているの？

募金運動は、毎年春季と秋季に行っているよ。
 4月には美浜町みどりの少年団と一緒に街頭募金活動をしたんだ。
 たくさんの人が募金に協力してくれたよ。

集まった緑の募金は、どんなことに使われているの？

「緑の募金事業」によって、学校や公共施設などの緑化や森林整備に活用されているんだ。
 紀の国森づくり大使 キノピー



※「緑の募金」は、平成7年に制定された「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」(通称「緑の募金法」)に基づき実施しています。

問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951

平成25年度一般会計当初予算

歳入

単位:千円

款名	平成25年度当初予算額		平成24年度当初予算額		増減額 A-B C	伸び率 C/B*100
	金額 A	構成比	金額 B	構成比		
1 町税	582,743	17.27%	587,686	17.60%	-4,943	-0.84%
2 地方譲与税	19,001	0.56%	21,001	0.63%	-2,000	-9.52%
3 利子割交付金	3,000	0.09%	3,000	0.09%	0	0.00%
4 配当割交付金	2,000	0.06%	2,000	0.06%	0	0.00%
5 株式等譲渡所得割交付金	400	0.01%	400	0.01%	0	0.00%
6 地方消費税交付金	51,000	1.51%	53,000	1.59%	-2,000	-3.77%
7 自動車取得税交付金	5,000	0.15%	6,000	0.18%	-1,000	-16.67%
8 地方特例交付金	2,000	0.06%	2,000	0.06%	0	0.00%
9 地方交付税	1,363,721	40.41%	1,408,372	42.17%	-44,651	-3.17%
10 交通安全対策特別交付金	600	0.02%	600	0.02%	0	0.00%
11 分担金及び負担金	36,217	1.07%	36,853	1.10%	-636	-1.73%
12 使用料及び手数料	43,320	1.28%	43,506	1.30%	-186	-0.43%
13 国庫支出金	266,454	7.90%	252,351	7.56%	14,103	5.59%
14 県支出金	212,599	6.30%	224,112	6.71%	-11,513	-5.14%
15 財産収入	3,882	0.12%	3,932	0.12%	-50	-1.27%
16 寄附金	0	0.00%	0	0.00%	0	-
17 繰入金	434,523	12.88%	291,097	8.72%	143,426	49.27%
18 繰越金	70,000	2.07%	70,000	2.10%	0	0.00%
19 諸収入	57,647	1.71%	62,554	1.87%	-4,907	-7.84%
20 町債	220,500	6.53%	270,900	8.11%	-50,400	-18.60%
歳入合計	3,374,607	100.00%	3,339,364	100.00%	35,243	1.06%

歳出 (目的別)

単位:千円

款名	平成25年度当初予算額		平成24年度当初予算額		増減額 A-B C	伸び率 C/B*100
	金額 A	構成比	金額 B	構成比		
1 議会費	77,434	2.29%	78,364	2.35%	-930	-1.19%
2 総務費	464,405	13.76%	436,840	13.08%	27,565	6.31%
3 民生費	862,952	25.57%	936,778	28.05%	-73,826	-7.88%
4 衛生費	415,811	12.32%	394,768	11.82%	21,043	5.33%
5 農林水産業費	197,139	5.84%	139,429	4.18%	57,710	41.39%
6 商工業費	37,547	1.11%	18,182	0.54%	19,365	106.51%
7 土木費	277,752	8.23%	309,654	9.27%	-31,902	-10.30%
8 消防費	222,632	6.60%	200,164	5.99%	22,468	11.22%
9 教育費	464,897	13.78%	471,319	14.11%	-6,422	-1.36%
10 公債費	349,038	10.34%	348,866	10.45%	172	0.05%
11 諸支出金	0	0.00%	0	0.00%	0	-
12 予備費	5,000	0.15%	5,000	0.15%	0	0.00%
歳出合計	3,374,607	100.00%	3,339,364	100.00%	35,243	1.06%

歳出 (性質別)

単位:千円

款名	平成25年度当初予算額		平成24年度当初予算額		増減額 A-B C	伸び率 C/B*100
	金額 A	構成比	金額 B	構成比		
1 人件費	643,441	19.07%	635,807	19.04%	7,634	1.20%
2 物件費	675,263	20.01%	638,346	19.12%	36,917	5.78%
3 維持補修費	19,491	0.58%	17,192	0.51%	2,299	13.37%
4 扶助費	376,713	11.16%	371,510	11.13%	5,203	1.40%
5 補助費等	501,729	14.87%	477,899	14.31%	23,830	4.99%
6 公債費	349,038	10.34%	348,866	10.45%	172	0.05%
7 積立金	3,993	0.12%	3,905	0.12%	88	2.25%
8 投資及び出資金	0	0.00%	0	0.00%	0	-
9 繰出金	464,460	13.76%	504,385	15.10%	-39,925	-7.92%
10 普通建設事業費	335,479	9.94%	336,454	10.08%	-975	-0.29%
11 予備費	5,000	0.15%	5,000	0.15%	0	0.00%
歳出合計	3,374,607	100.00%	3,339,364	100.00%	35,243	1.06%

平成25年度特別会計当初予算

単位:千円

会 計 名	本年度予算額	前年度予算額	比 較	増 減 率
国民健康保険特別会計	1,059,292	1,103,634	-44,342	-4.02%
農業集落排水事業特別会計	111,739	75,123	36,616	48.74%
公共下水道事業特別会計	283,430	265,747	17,683	6.65%
介護保険特別会計	792,004	736,846	55,158	7.49%
後期高齢者医療特別会計	187,225	198,294	-11,069	-5.58%
水道事業会計(収益的収支)	128,262	127,479	783	0.61%
	119,370	115,767	3,603	3.11%
水道事業会計(資本的収支)	33,825	14,225	19,600	137.79%
	98,576	49,716	48,860	98.28%

上段は収入
下段は支出
上段は収入
下段は支出

平成24年度末基金の状況

単位:千円

区 分	23年度末現在高	期間中増減見込	24年度末現在高
財政調整基金	1,373,968	126,661	1,500,629
ふるさと基金	93,720	-14,589	79,131
高齢者福祉基金	139,149	-2,216	136,933
減債基金	66,697	-872	65,825
水産業振興基金	64,671	-669	64,002
中山間ふるさと水と土保全基金	10,000	0	10,000
住宅基金	25,165	50	25,215
墓地管理基金	6,983	798	7,781
光をそそぐ基金	1,993	-1,993	0
介護給付費準備基金	621	1	622
公共下水道事業基金	39,285	9,160	48,445
国民健康保険事業基金	9,338	26,394	35,732
合 計	1,831,590	142,725	1,974,315



平成24年度末町債現在高

単位:千円

区 分	現在高
普通債	1,486,352
災害復旧債	1,602
その他債	1,724,485
一般会計合計	3,212,439
農業集落排水事業債	253,229
公共下水道事業債	1,362,630
介護保険事業債	13,933
水道事業債	397,724
合 計	5,239,955
住民1人当金額	664,885

単位:円

平成24年度末主な町有財産

単位:m²

区 分	土 地	建 物		
		木 造	非木造	合 計
本 庁 舎	4,040		2,803	2,803
消 防 施 設	369	45	320	365
行政機関のその他の施設				0
学 校	25,643		14,363	14,363
公 営 住 宅	5,804		5,750	5,750
公 園		152	227	379
公共用財産のその他の施設	69,694	352	14,962	15,314
普 通 財 産	9,797	139	513	652
合 計	115,347	688	38,938	39,626

用語解説

《歳入》

町税

皆様が町に直接納める税金

地方譲与税

国税として徴収された税金を町に財源として譲与されるお金

地方消費税交付金

消費税の一部から交付されるお金

地方交付金

所得税などの国税の中から、町の財政状況、地域特性に応じて交付されるお金

国庫・県支出金

事業など特定の目的の財源として、国や県から交付されるお金

繰入金

会計間相互の資金運用や、基金を取り崩したお金

繰越金

前年度から繰り越されたお金

町債

財務省や金融機関から借入れたお金

《歳出・目的別》

議会費

議会運営に要する経費

総務費

本庁舎の管理や地籍調査、戸籍、統計、徴税、選挙に要する経費

民生費

高齢者や障害者、児童の福祉に要する経費



平成24年度一般会計予算執行状況

歳入

(平成25年3月末現在) 単位:千円

款名	予算現額	収入済額	執行率
1 町税	587,686	619,070	105.34%
2 地方譲与税	21,001	22,882	108.96%
3 利子割交付金	3,000	3,909	130.30%
4 配当割交付金	2,000	2,967	148.35%
5 株式等譲渡所得割交付金	400	546	136.50%
6 地方消費税交付金	53,000	57,464	108.42%
7 自動車取得税交付金	6,000	6,939	115.65%
8 地方特例交付金	2,000	2,866	143.30%
9 地方交付税	1,469,557	1,536,235	104.54%
10 交通安全対策特別交付金	600	645	107.50%
11 分担金及び負担金	40,223	38,273	95.15%
12 使用料及び手数料	43,834	42,630	97.25%
13 国庫支出金	317,423	228,319	71.93%
14 県支出金	225,207	143,103	63.54%
15 財産収入	108,002	107,899	99.90%
16 寄附金	205	1,303	635.61%
17 繰入金	305,079	291,107	95.42%
18 繰越金	260,430	264,095	101.41%
19 諸収入	59,011	61,688	104.54%
20 町債	373,200	183,800	49.25%
歳入合計	3,877,858	3,615,740	93.24%

歳出

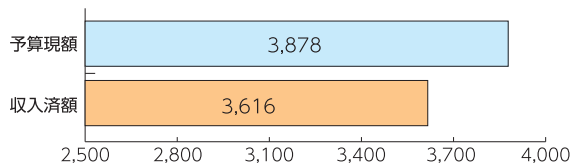
(平成25年3月末現在) 単位:千円

款名	予算現額	支出済額	執行率
1 議会費	78,978	77,830	98.55%
2 総務費	844,763	371,145	43.93%
3 民生費	931,254	763,749	82.01%
4 衛生費	395,851	348,524	88.04%
5 農林水産業費	140,071	143,274	102.29%
6 商工費	17,033	15,244	89.50%
7 土木費	342,010	167,329	48.93%
8 消防費	205,647	155,212	75.47%
9 教育費	570,969	424,801	74.40%
10 公債費	349,040	267,748	76.71%
11 諸支出金	0	0	-
12 災害復旧費	0	0	-
13 予備費	2,242	0	0.00%
歳出合計	3,877,858	2,734,856	70.52%



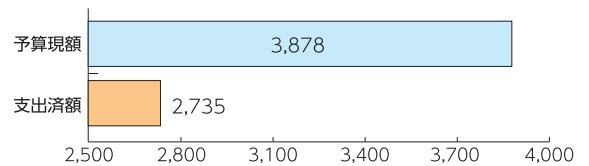
歳入の状況

(単位:百万円)



歳出の状況

(単位:百万円)



平成24年度特別会計予算執行状況

(平成25年3月末現在) 単位:千円

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	収入執行率	支出執行率
国民健康保険特別会計	1,173,865	994,481	1,005,633	84.72%	85.67%
農業集落排水事業特別会計	75,601	62,908	61,637	83.21%	81.53%
公共下水道事業特別会計	240,473	175,917	183,456	73.15%	76.29%
介護保険特別会計	770,775	685,040	702,579	88.88%	91.15%
後期高齢者医療特別会計	207,729	184,317	180,793	88.73%	87.03%
水道事業会計 (収益的収支)	127,479	127,967	115,141	100.38%	98.40%
水道事業会計 (資本的収支)	14,225	15,939	45,794	112.05%	90.75%

平成24年度末一時借入金現在高

単位:千円

会計名	金額
一般会計	0
国民健康保険特別会計	0
農業集落排水事業特別会計	0
公共下水道事業特別会計	0
介護保険特別会計	0
後期高齢者医療特別会計	0
水道事業会計	0

平成25年3月31日現在 前年同月比
 住民登録人口 7,881人 △132
 世帯数 3,191世帯 △10

衛生費

母子保健や健診、ごみ処理、墓地の管理に要する経費

農林水産業費

農業や漁業の振興、保安林の保護に要する経費

商工費

商工、観光に要する経費

土木費

道路や港湾の整備、町営住宅に要する経費

消防費

消防、防災対策に要する経費

教育費

小・中学校やこども園、図書館、社会教育に要する経費

公債費

町債の元利償還に要する経費

諸支出金

特別会計への繰り出しに要する経費

《歳出・性質別》

維持補修費

公共施設等の修繕に要する経費

扶助費

児童や高齢者、障害者の方の福祉向上のための経費

補助費

個人や団体に対する負担金補助など

普通建設事業費

道路や建物などの建設事業に係る経費

公債費

財務省や金融機関から借りたお金の返済金

積立金

各種目的に応じて設置された基金への積立金



木造住宅耐震診断・耐震補強設計・耐震改修希望者募集

近い将来起こり得るであろう東海・東南海・南海地震に備え、また、地震に強いまちづくりを進めるため、本年度も『木造住宅耐震改修補助事業』を実施します。

耐震診断事業

・費用
無料

・募集戸数
10戸(1人につき1戸まで)

対象建築物

次の要件すべてに該当する住宅

1. 町内に存する民間の住宅
2. 昭和56年5月31日以前に着工された専用住宅、併用住宅、長屋、共同住宅
3. 構造が次の工法以外の木造であるもの
 - ア) 枠組み壁工法
 - イ) 丸太組工法
 - ウ) 建築基準法(昭和25年法律第201号)旧第38条の規定に基づく認定工法
4. 地上階数が2以下で、かつ、延べ面積が200㎡以下のもの



注意

町が行う無料耐震診断は、個別に診断や改修を勧誘することはありません。

耐震補強設計

耐震診断の結果により、耐震改修を実施する前の設計費用について補助します。

・費用
設計費用の2/3(上限・13万2千円)

・募集戸数
3戸(1人につき1戸まで)



耐震改修事業

耐震補強設計書に基づき行った耐震改修について補助します。

・費用
耐震改修費の2/3(上限・60万円)
※さらに本年度中に改修工事が完成された場合は、耐震改修工事にかかる費用の11.5%+最大15万円の追加補助が受けられます。

・募集戸数
3戸(1人につき1戸まで)

対象

<一般型補強>

昭和56年5月以前に建築された住宅で、耐震診断において総合評価が1.0未満と診断された旧基準木造住宅について、上部構造評点を1.0以上とする耐震改修工事に要する経費。

<避難重視型補強>

昭和45年12月以前に建築された住宅または一定の収入以下の方(※)が居住する昭和56年5月以前に建築された住宅で、耐震診断において総合評価が0.7未満と診断された旧基準木造住宅について、上部構造評点を0.7以上1.0未満とする耐震改修工事に要する経費。

※一定の収入以下とは

公営住宅法施工令第1条第3号に規定する収入が21万4千円以下の世帯

補助金の交付決定前に着工(契約)したものは無効となりますので注意してください。



申し込み受付期間 7月1日~7月31日

申し込みには必要な書類がありますので、詳しくは下記まで問い合わせしてください。

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

「紀の国防災人づくり塾」受講生募集

この講座は、防災に関する知識・技術の習得により、自主防災組織や企業などで防災に関わる中心的な担い手となり、災害発生時には適切な行動をとることができる「地域防災リーダー」を育成するために開催します。

■ 日時

- ・美浜町会場
9/1 10/6 10/20 11/10 12/1
 - ・和歌山市会場
9/1 9/29 10/27 11/17 12/1
- 各会場5日間 いずれも日曜日

■ 時間

午前10時～午後4時
(終了時間は前後します)

■ 場所

- ・美浜町会場
地域福祉センター
- ・和歌山市会場
和歌山市役所

■ 費用

無料

■ 定員

1会場100人(先着順)

■ 受講資格

県内在住・在勤・在学の16歳以上で、全講座に出席ができ、地域や組織などの防災活動に関心のある方。

■ 申込書配布先

役場 防災企画課、日高振興局 地域振興部、県ホームページ からダウンロード

■ 申込先・方法

- ・郵送
〒640-8585 和歌山市小松原通1-1
県庁 総務部 危機管理局 総合防災課
- ・FAX 073-422-7652
- ・Eメール e0114001@pref.wakayama.lg.jp

■ 申込締切日

7月26日



- ※講座修了者には「NPO法人日本防災士機構」が実施する防災士資格取得試験の受験資格が付与されます。
- ※防災士として認証登録するには、試験に合格し、消防署や自治体実施する「救急救命講習」を受講していることが条件となります。

問い合わせ先

県総務部 危機管理局 総合防災課 TEL 073-441-2271

防災士資格取得費用の補助について

■ 補助対象者

町に住所を有し、自主防災組織や自治会などの地域団体または町の防災力向上のための活動を行う意志がある方。

■ 補助金の額

防災士教本代	2,000円
防災士資格取得試験受験料	3,000円
※試験は講座最終日の12月1日です。	
防災士認証登録申請料	5,000円

■ 申請方法

1. 補助金交付申請書
2. 防災士認証状の写し
3. 防災士資格取得費用の支払いを証明する領収書

■ 申請書配布先

防災企画課



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

ひまわりこども園



●電車に乗ろう！

5月17日、5歳児がJR西日本主催の『旅育』に参加をしました。

御坊駅で切符の買い方・乗車方法やマナーを教えてもらい、保育士や友だちと一緒に普通電車・特急電車・紀州鉄道に乗りました。

帰りは楽しかった鉄道旅の話しながら、紀州鉄道・市役所前駅から園まで歩いて帰ってきました。



●検診を受けました

5月は、15・16日に歯科検診、21・28日に内科検診、23日に眼科検診を受けました。

お医者さん方は、小さな子どもたちが検診を嫌がらないよう、毎回工夫をしてくれています。



和田小学校



■むし歯予防のフッ化物洗口を始めました

歯の生え始めの数年間が最もむし歯になりやすく、永久歯が全て生え揃う中学生頃までが歯にとって重要な時期と言われています。

むし歯予防は歯みがきが一般的とされていますが、むし歯になると進行が早く、その歯の寿命に影響をおよぼします。

むし歯を防ぐには、食生活に気をつけ歯みがきを十分行うとともに、フッ化ナトリウムの水溶液で“ブクブクうがい”をするフッ化物洗口を行うことが高い効果をおよぼされると言われています。

県ではむし歯予防対策の一環として、平成16年から学校におけるフッ化物洗口推進事業が実施されてきました。

平成24年4月から「和歌山県民の歯と口腔の健康づくり条例」が施行され、基本的施策に「フッ化物洗口等効果的なむし歯予防対策の推進」が規定されています。



本校では、昨年度より学校歯科医・木村稔先生の指導をいただき、研修会を開くなどの取り組みを進めてきました。

保護者の方々の理解を得て、5月30日よりフッ化物洗口を実施しています。

実施方法は、週1回(木曜)、うがい液で左右の歯・前歯を各20秒「ブクブクうがい」をします。

初年度は県から洗口剤の提供があり、県健康推進課職員が来校し実施方法の説明などをしてくれました。

全校朝礼でも、委員会活動保健部の児童が実施体験を行いました。

子どもたちの歯をむし歯から守るため、フッ化物洗口の継続した取り組みを進めていきたいと思っております。





交通安全教室

5月9日に、交通安全教室を行いました。

交通安全指導員・御坊警察署交通課・駐在所・役場職員の方々から、交通事故に遭わないようにするにはどのようにすれば良いかを学びました。

特に、脇道から広い道へ急に飛び出すことや見通しの悪い交差点で左右を確認しないことなどの危険性を学んだり、自転車の乗り方に十分気を付けることや自転車の整備を必ずすることなどを学んだりしました。

安全は、ルールを守ることと自分自身を守ろうという心がけが何よりも大切です。

学習したことを忘れず、事故に遭わないように願います。



運動会

「力強く！ 夢(ゴール)に向かってファイト」

このテーマのもと、好天に恵まれた5月26日に運動会を開催しました。

1年生は初めての運動会。2週間の練習は、大変疲れたと思います。

しかし、2年生以上のお兄さんお姉さんと一緒に良く頑張りました。

また、6年生は自分の目標を持って臨み、児童会主催の種目を立案したり積極的に役割を果たしたりし、より良い運動会になるよう努力しました。

他にも、26年度に入学予定のみなさんによる「わたしたち来年1年生」や地域の方々と心をひとつにして踊る「美しき行進part2」、見学者にも参加していただく「ちょっときてください」や共啓会種目など、たくさんの方々の協力を得ながら楽しく行うことができました。

ご協力、ありがとうございました。



修学旅行(関東方面)、楽しかったよ！

5月23～25日、3年生が修学旅行へ行ってきました。



これから「ラブティンク」楽しみ～！



気持ちイイ～！



フェイスニーランド最高！



「もんじゃ焼き」おいしくできかな？

職業体験がんばりました！

5月22～24日、2年生が33か所の事業所で職業体験を行いました。

とても良い経験ができたようです。



▲日高広域消防本部



▲日正タイヤ

7月の予定

- 1～ 3日 期末テスト
- 4日 思春期体験(3年1組)
- 5日 貯金日
- 13～15日 日高地方中体連夏の大会
- 20～21日 中体連大会
- 24～30日 中体連県大会



第28回 町民ソフトボール大会の結果

5月12日(日)第1若もの広場・第2若もの広場を会場として開催しました。
9チームの参加があり、当日は晴天に恵まれ熱戦が繰り広げられました。
結果は、次のとおりです。

★優勝 Randys

監督 岡田圭太

選手 松下祐希・岡田圭太・片山拓弥・戸田 衛・井本健一
平井晃都・東 大輔・森澤卓磨・鈴木大智・狩谷友哉
吉田一也・福田圭佑・大江悠介・白総裕也

★準優勝 和田東スポーツクラブ

監督 塩崎公司

選手 塩崎公司・中畑元希・中畑寿美・池田和穂・塩崎弘文
出口文貴・中村 誠・広瀬浩一・山本義秀
垣森大助・辻 成平・山田達也

★MVP賞 福田圭佑 (Randys)

★敢闘賞 中畑寿美 (和田東スポーツクラブ)



ウミガメ産卵シーズン到来!!

今年もウミガメの産卵季節がやってきました。
煙樹ヶ浜ではここ数年の間、ウミガメの上陸や産卵が確認されています。

ウミガメや産卵後跡を見つけた時は、掘り起こしたりせず、そっと見守っておいてください。

また、発見された方はお手数ですが、町教育委員会へ連絡してください。

連絡先 中央公民館 TEL 22-7309
(月～金 午前8時30分～午後5時15分)
町立図書館 TEL 22-8480
(土・日 午前9時30分～午後6時00分)

第57回 町長杯争奪野球大会 出場チーム募集!!

町体育協会では、8月4日(日)第1若もの広場を主会場として
行う「第57回 町長杯争奪野球大会」の参加者を募集しています。

真夏の陽射しを浴びながらグラウンドで楽しくプレーをしてみませんか！

大会要項などは中央公民館・松原地区公民館に用意しています。

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309



美浜俳句会

下原(しもはら) じゅん

人住まぬ庭に茂るや小判草

刺とげし仙人掌の花にいやされし

下村(しもむら) ともみ

水無月や雨の匂ひと音を聞く

遠蛙ききつつ励む畑仕事

田端(たはた) 美弥子

恙がなく生きる日びなり額の花

みずいろの風に遊ぶや夏暖簾

森(もり) 栄子

雨露を飾りてブルーの七変化

夏もみじ雨後の廃虚にきらめけり

西田(にしだ) 和代

今にして母越えられず茄子の花

そのつもりなく訪ひ賜ふ柏餅



松洋中学校 職場体験学習

松洋中学校2年生73名が、5月22～24日の3日間、33事業所で職業体験学習を行いました。

各現場で仕事内容の説明を受け、実際にその仕事を体験させてもらい、生徒たちからは「人を助ける仕事、人の役にたてる仕事はとてもやりがいがあるもの」「きちんとわかっていなかった仕事の苦さ、達成感を本当に分かった」「3日間仕事をやってきて、僕もこんな所で働いてみたいと思うようになった」など、達成感や充実感あふれる感想が寄せられました。

最後に、この職業体験学習を実施するにあたり、ご協力くださった各職場の方々に深く感謝します。

ありがとうございました。



平成25年度公民館講座

七夕コンサート

演奏:松洋中学校吹奏楽部

日時 7月6日(土)

開場 午後6時30分

開演 午後7時

場所 中央公民会館
2階大会議室



問い合わせ
美浜町中央公民館
TEL 22-7309

友学の森

美浜町立
図書館だより



ブックリサイクルのご案内

平成22年4月から平成23年3月までに、図書館で購入した雑誌を無料配布します。

☆開催日 7月6日(土)

☆時間 午後1時～午後3時まで(無くなり次第終了)

☆場所 中央公民会研修室

※1人何冊でもかまいませんが、1つのタイトルにつき5冊までとさせていただきます。

1人でも多くの方に、欲しい雑誌をと思っていますので、ご協力よろしくお願いします。



新刊案内



いっしょだよ

アリス館

「ひとりぼっちなのかな？」

「ちがうよいっしょだよ」

森の中で関わり合っている命。美しい写真で、ともに生きていることを伝える。

大丈夫！ひとりぼっちじゃないよ。

森の香りが漂ってきそうな、とても魅力的な写真絵本です。



abさんご

黒田夏子／著

史上最高齢・75歳で芥川賞を受賞した「新人女性作家」のデビュー作。蓮實重彦・東大元総長の絶賛を浴び、「早稲田文学新人賞」を受賞した表題作「abさんご」。全文横書き、かつ固有名詞を一切使わないという日本語

の限界に挑んだ超実験小説ながら、その文章には、「昭和」の知的な家庭に生まれたひとりの幼な子が成長し、両親を見送るまでの美しくしなやかな物語が隠されています。ひらがなのやまと言葉を多用した文体には、著者の重ねてきた年輪と、深い国文学への造詣が詰まっています。

7月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※○で囲んだ日が休館日です。休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。



今月のおはなし会



☆7月13日(土)

☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。



ひまわりこども園

子育てつどいのへや



7月の
予定

- 2日(火) 『七夕飾りづくり (0歳児)』
- 3日(水) 『七夕飾りづくり (1・2歳児)』
- 9日(火) 『保健師さんのお話』
- 16日(火) 『プール遊び』
- 23日(火) 『プール遊び』



5月はこんなことをしたよ



『お花や野菜の苗を植えよう』
きちんと世話をし、大きく育てようね。



『小麦粉粘土』
カラフル粘土を作って
遊びました。



『公園で遊ぼう(浜ノ瀬緑地公園)』
大きな“カメ”に乗って遊びました。
バレーや玉入れ、ハードルも
楽しかったね。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17～21年度は積極的な勧奨を控えてきました。

その後、新たなワクチンが開発されたため、対象者の方には順次積極的勧奨を再開しています。

平成7～18年度に生まれた方は、日本脳炎予防接種を受ける機会を逃していることがありますので、母子健康手帳などで接種歴を確認してください。

※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満(20歳の誕生日の前々日まで)であれば、未接種分が無料で受けられます。

接種を希望される方は、健康推進課まで連絡してください。

日本脳炎とは

ヒトからヒトへの感染ではなく、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染する疾患です。

7～10日の潜伏期間後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。

流行は西日本地域が中心ですが、ウイルスは北海道など一部を除く日本全体に分布しています。

飼育されているブタにおける日本脳炎の流行は毎年6～10月まで続きますが、この間、地域によっては約80%以上のブタが感染します。

以前は小児、学童に発生していましたが、予防接種の普及などで減少し、最近では予防接種を受けていない高齢者を中心に患者が発生しています。

感染者のうち100～1,000人に1人が脳炎を発症しますが、髄膜炎や夏かぜのような症状で終わる人もいます。

脳炎にかかった時の死亡率は約20～40%ですが、神経の後遺症を残す人が多くいます。

積極的な勧奨の差し控えにより規定回数を受けられなかった人の接種方法

接種歴	その後の接種方法
第1期を全く受けていない方	・6～28日の間隔をおいて2回、2回目接種から概ね1年後に3回目を接種 ・4回目は9歳以上で接種し、3回目との接種間隔は6日以上あける※
第1期初回接種のうち、1回のみ受けた方	・2回目と3回目を6日以上の間隔をあけて接種 ・4回目は9歳以上で接種し、3回目との接種間隔は6日以上あける※
第1期初回接種のうち、2回受けた方	・3回目を接種 ・4回目は9歳以上で接種し、3回目との接種間隔は6日以上あける※
第1期初回接種のうち、3回受けた方	・4回目を9歳以上で接種し、3回目との接種間隔は6日以上あける※

※接種可能とされていますが、第1期接種を3回受けた方は、最後の接種から概ね5年以上の間隔をおいて接種することが望ましいとされています。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

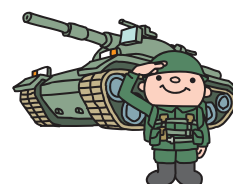
平成25年度 自衛官募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験日(場所)	採用時期
自衛官候補生	男子	～10月3日	9月19・28日(和歌山)	平成26年 3月下旬～ 4月上旬
			10月4日(田辺)	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日 ～9月6日	9月24日(和歌山)	
			1次 9月16日(和歌山・田辺・串本)	
航空学生	高卒(見込含)21歳未満		1次 9月21日(和歌山)	

(注)応募資格欄中の年齢は、平成26年4月1日現在の年齢を示します。

■ 説明会

日時 7月14・15・21日 午前10時～午後3時
場所 御坊市湯川町小松原410-1 自衛隊御坊地域事務所
(来所の方から順番に個別説明 30分程度)



問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

忘れず納付！ 固定資産税・国保税

7月末日が納期限となる町税は、固定資産税 第2期分・国民健康保険税 第2期分です。

7月31日までに納めてください。

※口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・通帳への入金をお願いします。



問い合わせ先
税務課 TEL 23-4903

後期高齢者医療制度 健康診査のご案内

・期間

受診券受理の翌月～平成26年2月28日

・場所

健診実施医療機関(受診券と一緒に送付)

・対象者

75歳以上の方(65歳以上75歳未満で一定の障害認定を受けられた方を含む)

・費用

600円

・申し込み方法

対象者に送付した往復はがきの申込書を郵送、または電話申し込み。
(平成26年1月21日まで受付)



問い合わせ・申し込み先
和歌山県後期高齢者医療広域連合
TEL 073-428-6688

後期高齢者医療制度 被保険者証の変更

新しい保険証は
うすいオレンジ色
です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	
被保険者番号	
住所	
氏名	
生年月日	
資格取得日	
発給期日	
交付年月日	
一部負担金の割合	
被保険者番号並びに保険者の名称及び印	和歌山県後期高齢者医療広域連合

7月31日の有効期限満了に伴い、被保険者証(保険証)を更新します。

7月中旬から、新しい「うすいオレンジ色」の保険証を、簡易書留にて郵送する予定です。

今回お届けする保険証は、7月1日から使用できます。

この新しい保険証が届くまでは、現在お持ちの「みず色」の保険証を使用してください。

ただし、「みず色」の保険証は、8月1日以降使用できませんので、注意してください。

■ 現在お持ちの「みず色」の保険証について

「うすいオレンジ色」の保険証が手元に届き次第、「みず色」の保険証は役場に返却するか、住所・氏名などが他人に知られないよう細かく裁断するなどし、処分してください。

※平成25年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますので、確認してください。

(住民税の課税所得が145万円以上の被保険者がいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割となります。)

例)今まで1割だった方が3割負担に変更となる場合

「3割(平成25年7月31日までは1割)」と表示されます。

問い合わせ先
福祉保険課 TEL 23-4950

退職されている 60歳以上の方へ

■ 年金に関する重要なお知らせを確実にお届けするため、住所や氏名の把握を行っています

住所や氏名を変更したときは、お近くの年金事務所に住所変更届や氏名変更届の提出をお願いします。

※重要なお知らせとは

- ・年金の受給開始年齢になる方に対し、年金請求書などを送付します。
- ・年金を請求されていない方へ、年金の請求手続に関するお知らせを送付します。

■ 住民基本台帳ネットワークシステムを活用して、正確な住所の把握を行います

日本年金機構が把握している情報に基づき、住民基本台帳ネットワークシステムで本人確認を行い、確認ができた方について住民票コードを収録します。



住民票コードが収録できた方は、10月から住所変更届の提出が不要になります。

- ・8月以降に、60歳以上(年金受給者を除く)の方へ住民票コードの収録状況をお知らせします。
- ・住民票コードが収録できた方でも、氏名を変更したときは、お近くの年金事務所へ氏名変更届の提出をお願いします。



問い合わせ先
田辺年金事務所
TEL 0739-24-0432
ねんきんダイヤル
TEL 0570-05-1165

美浜町食生活改善推進協議会です

5月17日、津村琢子栄養士を講師として招き、町特産のトマト・きゅうり・ひじきを使用する「地場産食材を用いた調理実習」を中央公民館で行いました。

今回の教室で習った料理のうち、トマトを使った1品を紹介します。



トマト肉団子のおんかけ

■ 材料(4人分)

豚ひき肉	300g
卵	1個
玉ねぎ	30g
しょうが	大さじ1
酒	大さじ1
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
片栗粉	大さじ3
ミニトマト	12個
揚げ油	適量



A

■ 作り方

1. 玉ねぎはみじん切りにし、しょうがはすりおろす。
Aの材料をよく練り合わせる。
2. ①を12等分し、ミニトマトを入れて肉団子を作る。
3. たれ用ミニトマトを1cm角くらいに切り、他の調味料と一緒に鍋に入れ、火にかける。
4. ②の肉団子を油で揚げる。
5. ④に③のたれをかける。

・ 1人分栄養量

エネルギー 327kcal/塩分 2.5g



<たれ>

しょうゆ	大さじ3
酢	大さじ2
砂糖	大さじ1・1/2
ミニトマト	13個
片栗粉	大さじ1/2

新会長よりご挨拶

今年度、食推の会長を務めさせていただきます丸山です。

不慣れな私ですが、会員さんと力を合わせて地域のみなさんの健康づくりのお役に立てればと思います。

どうぞよろしく願いいたします。

会 長 丸山 美代子



ありがとうございますポストに感謝の気持ちを届けませんか？

病院で働くお医者さんをはじめとするスタッフのみなさんに、お世話になったこと、その笑顔に励まされたこと、その時の感謝の気持ちなどをメッセージにして届けてみませんか？



募集期間

7月1日～平成26年3月31日

募集資格

国保日高総合病院、国立病院機構和歌山病院、北出病院、整形外科北裏病院に通院、入院している方、またはその経験のある方およびその家族の方。



募集方法

あなたからの感謝のメッセージをありがとうございますポストへ投入してください。
※ありがとうございますポストは、募集資格項目記載病院および御坊保健所に設置しています。応募された作品は各病院で選考の上、病院内に掲示します。

その他

詳しくは下記へ問い合わせしてください。

問い合わせ先 日高地方地域医療対策協議会事務局(御坊保健所内) TEL 22-3481

脱ポッコリ お腹
脱プルプル 二の腕
脱だる～い むくみ足

健康美体エクササイズ

年齢だから仕方ないと、ポッコリお腹・プルプル二の腕・だる～いむくみ足…あきらめていませんか？

確かに、年齢とともに新陳代謝は下降していきますが、努力することで自分の体は変えることができます！

月に2回、自分の健康のための時間を作り、スッキリライクの体づくりを一緒にしましょう！

定員制限がありますので、参加希望の方は早めに申し込みをしてください。

申し込み受付開始は、

7月3日 午前8時30分～です。



講師の中園です！
一緒に美体を作りましょう♪



チェックの多い方はぜひ参加してね！

ポッコリお腹チェック

- シャがむと下腹のお肉が邪魔になる
- この頃、体型(お尻・お腹)を隠れる洋服を選んでしまう
- ズボンを履くと、ウエスト部分にお肉がのる
- 体を揺らすと、お肉(脂肪)が揺れるのが実感できる
- 片脚立ちを30秒以上できない
- 20才代の時と比べて、体重が10kg以上増えた
- 立ち上がる時に「ヨイショ」と言う
- 姿勢が前屈みになっている
- 最近、運動を全然していない
- 最近、体重を測っていない

月 日 8/8・22 9/12・26 10/10・24 11/14・28
12/12・26 1/9・23 2/13・27 3/13・27
(第2・4木曜日)

時 間 午後7時30分～午後8時45分

場 所 地域福祉センター 3階

定 員 40名(定員になり次第締め切ります)

対 象 30才～64才まで(男女は問いません)
できるだけ全日程の参加ができる方

内 容 エアロビリズム体操 代謝アップストレッチ
頭スッキリ体操

講 師 中園 弥生 健康運動指導士

持 ち 物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
(マットを貸し出します)

参加費 **無料**

その他 講座中の事故については、応急手当のみ行いますが事後の責任はとりません。
動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

7月の運動教室(エクササイズ)

一緒に楽しく運動をしてリフレッシュ&メタボ予防しましょう



運動不足の方・体を動かしてリフレッシュしたい方・楽しく体を動かしたい方、どなたでも参加できます！

講師は、メディカル&フィットネススクオの運動指導士です。

月1回、教室を開催していますので、みんなで体を動かし楽しい運動時間を過ごしましょう。



楽しいよ！

日高町と合同で行いますので、都合の良い時間の教室に参加してください。

日高町農村環境改善センターは、日高町役場の裏になります。

運動シューズ・バスタオル・汗拭きタオル・飲み物(お茶など)を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医に相談してください。

参加費は無料です。

日 程	時 間	場 所	内 容
7月16日(火)	午前10時～午前11時30分	地 域 福 祉 セ ン タ ー	ストレッチ・ウォーキングフォーム
	午後1時30分～午後3時	日高町農村環境改善センター	初級エアロビ・筋力トレーニング

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

美浜町高齢者安心サポート事業とは？

美浜町高齢者安心サポート事業とは、徘徊のおそれのある方の情報を事前に美浜町地域包括支援センターに登録してもらい、もしも行方がわからなくなった時にその情報を関係機関に提供し、早期発見に繋げるとともに対象者家族の不安軽減を図る事業です。

① 登録

対象者家族の方から、事前に情報提供票・同意書を提出していただきます。

様式は、美浜町地域包括支援センターに用意しています。

登録情報は、美浜町地域包括支援センターで保管します。



② 緊急時の対応方法

・一次検索 ～対象者家族の不安軽減・

地域レベルでの検索～

検索の依頼があった時や行方不明の情報を入手した時は、直近の情報を聞き取るとともに、保管している情報提供票に基づき迅速に地域レベルの検索活動に協力します。

・二次検索

一次検索で対応できない場合は、対象者家族に必要性を確認したうえで、警察署に検索願いを提出してもらいます。

美浜町地域包括支援センターでは円滑に検索活動が行えるように、関係機関に登録情報を提供するとともに、捜査に協力をします。

問い合わせ・申し込み先 地域包括支援センター TEL 23-4905



7月の教室の日程は、以下のとおりです。



元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「暑さに負けない体を作ろう！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
8日(月)	地 域 福 祉 セ ン タ ー	午後1時30分～	気功エクササイズ
22日(月)			

※タオル・お茶を持参してください。

※参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
※概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
2日(火)	本 の 脇 集 会 場	午後1時30分～	血圧測定 健康教室(くわばらみ講師) 読み聞かせ芝居(サークルともしび) 手話の歌
17日(水)	西 中 会 場		
18日(木)	田井畑コミュニティセンター		
23日(火)	上 田 井 集 会 場		
30日(火)	松 原 地 区 公 民 館		
31日(水)	和 田 西 畜 産 セ ン タ ー		

※参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

ハーモニカ サークル



代表 中嶋 秀子さま

概要

故・田淵チツ子さんの呼びかけで、太極拳練習後に希望者が集まり始めました。

主な活動

メンバー12名で、楽しく練習をしています。

ひまわりこども園やいきいきサロンで演奏させていただいています。



特色PR

ハーモニカ演奏は、息を長く吸ったり吹いたりすることが多く、腹筋の強化、肺活量の増量など、健康維持にも一役買っています。

曲によっては色々な種類のハーモニカが必要になってきますが、私たちは基本の1本で演奏できる曲を選び、重奏や2部合奏で変化をつけています。

指導者はいないのですが、その分メンバー全員で意見を出し合いながら、より良い演奏が出来るよう練習しています。



将来に向けて

気候のいい季節には戸外へ出て花を愛でながら演奏をするなど、常に楽しむことを心がけていきたいと思っています。



6月6日、地域福祉センターでみはま学園の開講式が行われました。

本年も、高齢になっても学ぶ意欲のある164名が入園され、みなさんの顔を拝見できることを楽しみにしていましたが、あいにく他の公用と重なってしまい出席できませんでした。とても残念です。

私の母も、生前はみはま学園で随分とお世話になりました。生き活きとした顔で嬉しそうに出かけていたの思い出します。

色々なことを学習し、それを身につける。多くの方とコミュニケーションを図る。これこそが究極の学園のあり方ではないでしょうか。

どうかみなさんお元気で、そして皆勤賞、精勤賞を目指

して頑張ってください。

さて、みなさんは春先に咲いていた県道沿いのツツジの花壇をご覧になったでしょうか。このツツジの花壇の草抜きと剪定作業は、昨年に引き続き「シルバー人材センター」にお願いしました。元気に身体を動かし、意欲ある方々ばかりで刈り込まれたツツジは見ていて実に気持ちがいいものでした。

私は、顔に似合わず花や木が大好きです。来年もきれいな花が咲き誇ることを願っています。

以前、童門冬二さんの本の中で水戸光圀公が「お年寄りのシワとシワの間には、理屈ではない宝石のような経験がはさまっている」と語っているのを読んだことがあります。どうかその積み重ねられた経験をさらに行政のほうへ届けていただければ幸いです。