



広 報

みはま

5月9日 松原小学校 交通安全教室

CONTENTS

- 平成25年度 区長会 2
- 園・学校だより 4~5
- 野焼き禁止 11
- サークル紹介コーナー 18

TOWN infomation

町の人口と世帯数
総人口:7,866人(-15) 男:3,671人(-11) 女:4,195人(-4) 世帯数:3,199(+8)
※平成25年5月1日(対前月比)

お知らせ

忘れず納付! 町県民税・国保税

6月末日が納期限となる町税は、町県民税 第1期分・国民健康保険税 第1期分です。

それぞれの納税通知書(納付書)の発送は、6月中旬を予定しています。

7月1日までに納めてください。

(6月末日は休日となるため、翌日が納期限となります)

※口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・通帳への入金をお願いします。

問い合わせ先
税務課 TEL 23-4903

平成25年度 区長会

各区の区長が決まりましたので、お知らせします。

(敬称略)

三尾	小藪	清信
和田西	西本	賢一
和田西中	田端	俊一
和田東中	中前	英人
和田東	若野	博一
本の脇	竿本	和也
入山	下田	努
吉原	平畑	芳樹
新浜	田中	一民
浜ノ瀬	寄住	敏和
上田井	田端	正幸
田井畑	津村	隆信

子どもの人権110番 強化週間

6月24日～30日の7日間、いじめや家庭内における虐待などの子どもをめぐる各種の人権相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽に相談してください。

■ 電話番号 0120-007-110
(全国共通・無料)

■ 受付時間
月～金曜 午前8時30分～午後7時
土・日曜 午前10時～午後5時



国民年金～納付・免除～

■ 保険料は納付期限までに納めましょう

平成25年4月分から平成26年3月分までの国民年金保険料は、月額15,040円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用した納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場

合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務者(※)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

※納付義務者

被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主

■ 保険料免除などの申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている

市区町村で手続きをしてください。

本年度の免除などの受付は、7月1日から開始され、平成25年7月分～平成26年6月分を対象として審査を行います。

また、7月に申請する場合は、平成24年7月分～平成25年6月分(前1年間分)についても申請することができます。



問い合わせ先
田辺年金事務所
TEL 0739-24-0432
住民課 TEL 23-4904

農業者のみなさんへ

米の生産調整関係、鳥獣害防止対策関係の事業についてお知らせします。

■ 優良農地保全対策事業

・対象者および対象水田

町内に住所を有する農業者で、水田に水を張り、代掻きをし、常に水稻の生産可能な状態に管理された水田(調整水田)

・交付単価

7,000円/10a

・確認方法

水稻の植え付けが完了した後、7月1日基準日に対象者のみ事務局などで現地確認をします

■ 農作物鳥獣害防止対策事業

・対象者

町内に住所を有する農業者で、耕作している農地に鳥獣害防止策を講じる方

・対象事業

1. 電気柵 有害鳥獣に電気ショックを与え農地に近づけなくするもの
2. 防護柵 トタン・ネットにより農地に有害鳥獣を侵入させないもの

・補助額

予算の範囲以内において資材(1m当たり900円を上限金額とする)の2分の1以内

・その他

この事業で補助を受けた農地は、補助を受けた翌年度から起算して5年間適正な管理をすること



問い合わせ先
産業建設課 TEL 23-4951

妊婦教室のお知らせ

妊娠中のこと、出産のこと、育児のことについて、助産師・保健師が話します。

また、マタニティーヨガ(妊娠中のリラクゼーションや出産にむけた呼吸法、妊娠に伴う腰痛・肩こり等の予防など)や、一緒に参加いただいたご家族の妊婦体験も行います。

妊婦さん友達をつくる機会にもなっていますので、ぜひ参加してください。



■ 日時 6月8日(土) 午前10時～

■ 場所 地域福祉センター 3階

生まれてくる赤ちゃんのパパやおじいちゃん・おばあちゃん、家族の方もぜひ一緒に参加してください♪



問い合わせ先
健康推進課 TEL 23-4905

献血にご協力

6月25日、献血バスによる献血を行います。

ご協力、よろしくお願いします。



・美浜町役場前

午前9時30分～午前11時30分

・WAY美浜店

午後0時45分～午後2時15分

・国立和歌山病院

午後2時45分～午後4時15分

問い合わせ先
健康推進課 TEL 23-4905

紀州材で建てる 地域住宅支援事業

和歌山県で生まれ育った「紀州材」で、家を新築・増築しませんか？

紀州材を使用して御坊市・日高郡内に住宅を建設する場合、補助金が受けられます。

補助金を受けるには、棟上げの3日前(休日の場合はその前日)までに、日高振興局 林務課へ申し込みが必要です。

■ 対象

申請者自らが居住する目的で建設する木造住宅。

建築基準法の許可または届け出が必要な規模以上の増改築。

■ 受付時間

平成26年3月14日まで(先着順)

■ 留意事項

木材利用ポイント(国庫事業)などの他の補助金との重複受給は原則できません。

問い合わせ先
日高振興局 林務課
TEL 24-2912

和歌山から 不法滞在者をなくそう

不法滞在する外国人の中には他の犯罪に手を染める者もいることから、警察では関係機関と連携しながら、不法滞在者の摘発の他、不法滞在者を雇用する悪質な事業主などの取り締まりを強化しています。

「不法就労・不法滞在しているのでは?」と思ったら、どんな些細な情報でも構いませんので、警察本部、最寄りの警察署・交番・駐在所まで連絡してください。



問い合わせ先
県警察本部
TEL 073-423-0110



ひまわりこども園



リディさんの指人形劇

4月12日、フランスから来日していたリディさんが、3～5歳児を対象に「ミッシェルお母さんのネコ」のお話をしてくれました。

子どもたちは、リディさんとの言葉のかけ合いを楽しんでいるようでした。



豆の皮むきに挑戦

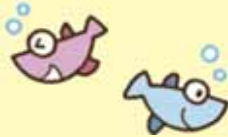
4月24日、給食で食べるうすい豆の皮を、みんなでむきました。

「5個も入ってたよ」「赤ちゃん豆、入ってた」と友だちと見せ合いをしながら、皮をむいている可愛い姿が見られました。



元気いっぱい大きくなろう

5月2日、子どもの日の集いを行いました。みんなで「こいのぼり」を歌ったり、金太郎の劇を見たり、ちびっこ相撲をしたりして楽しみました。「はっけよい、のこった」「がんばれー」のかけ声で、可愛い力士たちは顔を真っ赤にして頑張っていました。



和田小学校



学校生活の様子から

校庭に立つクスノキの若葉の緑が、だんだんと深みを増してきました。

今年は藤の花が例年よりも早く咲き、満開に咲き誇った藤棚の下で、子どもたちが元気に学校生活を送っています。

また、県道を通る方たちも当校の名物としてこの藤棚を眺めてくださっており、地域との繋がりを担ってくれています。



1年生33名もだんだんと学校に慣れ、元気に登校しています。

給食が始まり、午後も授業を行うようになりました。

全てが新しい経験で、いろいろと戸惑うこともあると思いますが、一日一日たくましく乗り越えながら成長しているように感じられます。



上級生には、登校時に連れてきてもらったり、学校の休み時間に遊んでもらったりと、仲良くしてもらい楽しく過ごしているようです。



夏木立、「山滴る」季節へと移ろいを見せていますが、山々の明るい息吹が感じられる「山笑う」春、校庭に育てられた花々と6年生が記念写真を撮りました。

例年、人権の花運動写真コンテストに出品しています。昨年度は、奨励賞を受賞しました。

笑顔を大切に、花いっぱい、夢いっぱいの和田小学校になるよう頑張っていきたいと思います。





■ 新1年生

今年度は、男子13名、女子13名、計26名が入学し、全校児童数は、在校生とあわせて172名になりました。

年々児童数が減少してきており、今年度からは全学年単学級となっています。



4月24日には、小学校で初めての給食を食べました。

配膳係が協力し、上手に準備ができました。

また、配膳を待っている子どもたちは、静かに椅子に座ることができました。

その後、日直の発声で「いただきます」を言い、美味しく食べました。



■ みどりの羽根募金活動

4月29日、本校みどりの少年団5・6年生有志16名による「みどりの羽根募金活動」を、ロマンシティ御坊店前で行いました。

緑化運動を啓発しつつ、行き交う方々をお願いし、心のこもった募金を沢山いただきました。

参加した児童からは「募金してくれて嬉しかった」という感想があり、有意義な活動でした。

この活動をとおして、子どもたちが緑化運動の意義をさらに知ると共に、自分たちで努力した自信を得たと思います。

これから成長するための糧のひとつになったものと確信します。



■ 各部中体連春の大会結果

野球の部 準優勝

1回戦	松洋 10-0	河南(5回コールド)
2回戦	松洋 5-0	中津・丹生
準決勝	松洋 1-0	大成
決勝	松洋 0-4	南部

バレー(女子)の部 準優勝

予選リーグ	松洋 2-0	丹生
決勝トーナメント	松洋 2-0	日高
	松洋 2-0	上南部
準決勝	松洋 2-0	南部
決勝	松洋 0-2	高城

(県大会出場 6月8・9日 海南市)

ソフトテニスの部 女子ベスト16

今田くらら・福田宙子組 林愛実・木村奈々子組
(県大会出場 6月9日 川辺テニスコート)

卓球(男子)の部 シングルスベスト16

片山耀平・松見理芳

■ 陸上競技の部(南山陸上競技場 4月27日)

男子 総合5位

100m	7位	中橋太朗
200m	5位	工野匡真 6位 中橋太朗
400m	7位	浦出魁里
1500m	5位	中嶋頌磨 7位 稲田悠人
3000m	4位	中嶋頌磨 6位 稲田悠人
走り幅跳	2位	工野匡真
4×100mR	6位	田淵・中橋・若野・工野

女子 総合3位

100m	2位	寒川萌々 3位 赤松遥香
	4位	中谷歩真
200m	3位	中谷歩真 7位 川砂千香子
走り高跳	4位	瀬戸明日香
走り幅跳	4位	瀬戸明日香
砲丸投	1位	桑原翠
4×100mR	1位	赤松・中谷・瀬戸・寒川
塩路芳典賞		桑原翠

■ 行事予定

6月3・4日	中間テスト	6日	眼科検診(全学年)
	7日	貯金日	18日 歯科検診(全学年)
	24日	期末テスト時間割発表	
7月1~3日	期末テスト		

■ 松洋会新役員

会長	兼平明観
副会長	山本晃弘・濱口将充
	川口ひとみ・山本雅子



AEDを設置しました



利用者に万が一の事態(心肺停止など)が発生した際、迅速かつ効果的な救命措置を行うことを目的とし、**体育センター**にAED(自動体外式除細動器)を設置しました。

利用者に万が一の事態(心肺停止など)が発生した際、迅速かつ効果的な救命措置を行うことを目的とし、**体育センター**にAED(自動体外式除細動器)を設置しました。

第20回

町民グラウンド・ゴルフ大会 参加者募集

町体育協会では、6月30日(日)に第1若もの広場で行う、グラウンド・ゴルフ大会の参加者を募集しています。

グラウンド・ゴルフは町内の地区やスポーツクラブ主催で大会なども行われている、誰もが楽しめるスポーツですので多くの参加をお待ちしています。



■ 申込締切 **6月19日(水)**

問い合わせ先
中央公民館 TEL 22-7309

はまゆう短歌会詠草

ふた家族五人の男孫それぞれに厳しき進路決めて春立つ
竹林の小径は昼も森閑と下枝に幼く小鳥鳴きをり
満開の紅椿並木の間に見ゆ煙樹ヶ浜の白きかぎろひ(日の岬)
歳ゆえか少しの仕事でイナバウアー日々回数が多くなりけり
花つぼみ競いふくらむ桜木に小鳥飛び交い春風そよぐ
空に向け桜の花を仰ぎ見てピンクの真珠を青空に描く
ふくらめる桜見上げて咲く頃を思い仕事へ期待高まる
山梨の山の根雪は雨に解け春の芽吹きささやき聞こゆ
弓型の枝に黄の彩輝かせ連翹朝の光を弾く
頭上での音オスプレイかと思いきや色とりどりのヘリコプターだ
桜花待ちこがれたる花開き春本番に心もゆれる
晴天に赤・黄・ピンクのチューリップドライブ楽し至福のひとつとき
(日高川町平川)

満開の桜の下に佇みて見上げる老いの瞳輝く
分かれの片方の道ははずこへと美智子皇后読みまししなり
満開のさくらの下でバーベキュー感じる命を今年も謝する
桃の花に菜の花そへて内裏雛飾れば祖母のおもかげのたつ
暖かき春の日差しを背に受け庭の草ひく憩いのひととき
春閑けて熊野の花見店先の軒につばめの二羽迷ひ居り
桜盛る左岸・右岸を二巡り小二時間の我のお花見
「ごんぎつね」絵本とあへど大人でも通ふ想ひの心に沁みる
梅の散り桜の咲きて日も長く三寒四温春の足音
春を知り蛙二匹コロコロと鳴く音も若し夜の静寂に

酒井 絹永
中村 萬喜代
田端 喜美子
小林 千保子
坂本 シメヨ
林 智美
岩本 のり子
豊田 安都子
高垣 加代子
山本 登美子
中 昌代
高垣 寿子
浜田 俊子
浜田 佳世子
味村 愛子
池端 恵美
杉森 侯子
花尻 京子
山岡 紀江
山本 範子
金子 和幸
岩崎 晴代

第29回町民ビーチボールバレー大会

参加者募集!



月 日 **6月16日(日)** 場 所 **体育センター他**

実施種目 男子の部・女子の部 (6人制)

参加資格 町内に在住もしくは住民登録を有する者。
※学生・生徒(中学、高校、大学、高専、定時制)は参加できません。

申込締切 6月7日(金) 午後5時15分まで

問い合わせ先 **中央公民館 TEL 22-7309**

第6回 吉原公園スポーツ大会の結果

4月28日(日)、吉原公園内テニスコート・ゲートボール場を会場に、第6回吉原公園スポーツ大会を開催しました。

この大会は2つの大会を同日に開催することで、参加者相互の交流をさらにはかかるとを目的とし、実施しています。

町民ソフトテニス大会は中学生を含む20ペアが参加、町民ゲートボール大会は7チームの参加があり、大会はおおいに盛り上がりを見せました。

結果は、次のとおりです。

町民ソフトテニス大会の結果

★1部(9ペア参加)

優 勝 濱口 知也・右代谷淳元

準優勝 高垣 直樹・高垣 豊

★2部(11ペア参加)

優 勝 福田 宙子・今田くらら

準優勝 林 愛実・木村奈々子

町民ゲートボール大会の結果

優 勝 新浜

中村つた子・濱 正一・田端 良次

中村 広行・砂田 敏子

準優勝 浜ノ瀬B

中村 文哉・和田 良一・寄住 敏和

和田 道子・福島 秀夫・松下 茂

第三位 田井畑

山本 正孝・三原 勲・松本 隆吉

下芝 浩・三原 道代

敢闘賞(第四位) 本ノ脇

山本 紀子・山本 正子・窪 巖

川上 貞文・大谷すず代・山崎 敏夫



カラダすっきり!! (*°▽°*)

リンパエクササイズ教室

参加者募集



年齢を重ねると共に新陳代謝は鈍りはじめ、また不規則な生活や食生活の乱れ、ストレスなどからリンパの流れは悪くなります。

呼吸や運動でインナーマッスルを刺激し、リンパの流れを良くして体をスッキリさせましょう。トレーニングを重ねると、自然呼吸で身体がポカポカ温まるので、リラックスには最適です。

マイナス5歳の健康体へ！

リンパ液の流れが良くなると、肩や首のコリや頭痛、自律神経系などの不調の改善効果があります。

また代謝がよくなることで自然と若返りやダイエットの効果も得られます。

肌にハリがでてくる！

血液やリンパ液の流れがよくなることで新陳代謝が活性化されてホルモンバランスが整えられるため、肌トラブルの改善が期待できます。

老廃物が溜まりにくくなる！

筋肉が柔らかくなることで筋肉中の血液やリンパ液が流れやすくなり、セルライトや老廃物、むくみを取り除くことができます。

体脂肪燃焼効果が高くなる！

リンパ液の流れがスムーズになると代謝が良くなるので、脂肪の燃焼が高くなり、ダイエット効果が期待できます。



講師

くわばら りみ
先生です



教室案内

日 時 6/11・25 7/2・16 8/6・20 9/3・17 10/1・15 11/5・19 12/3・17 1/7・21
いずれも火曜日 午後7時30分～午後9時

場 所 中央公民館 大会議室

定 員 20名(定員になり次第締め切らせていただきます) ※前回受講された方は再受講できませんのでご了承ください。

持 ち 物 ヨガマット(お持ちの方) お持ちで無い方はマットを貸し出します。
水分補給用飲み物(各自必ずご用意ください)

参 加 費 無料

そ の 他 講座中の事故については、応急手当のみ行いますが事後の責任はとりません

申し込み
受付期間 **6月3日(月)午前8時30分～**

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

友学の森



美浜町立図書館だより

新刊案内



熱血ポンちゃんから騒ぎ 山田詠美／著

ニューヨークのグランマの思い出、東日本大震災に思うこと、涙袋メイクって!? 巣鴨のじいちゃんばあちゃんに癒される——音楽、読書、映画、恋愛、本当に大切なもの……。素敵なことには興味津々、筋の通らぬことには怒り炸裂！ 人生の達人熱血ポンちゃんは、今日も元気にから騒ぐ！ 二年ぶり、待望の人気エッセイ最新刊！



よだかの片思い 島本理生／著

左の目から頬にかけてアザがある理系女子大生の前田アイコ。幼い頃から、からかいや畏怖の対象にされ、恋や遊びはあきらめていた。大学院でも研究一筋の生活を送っていたが、「顔にアザや怪我を負った人」のルポルタージュ本の取材を受けて話題となってから、状況は一変。本が映画化されることになり、監督の飛坂逢太と対談企画で出会う。話をするうちに彼の人柄に惹かれ、作品にも感動するアイコ。飛坂への片思いを自覚してから、不器用に距離を縮めてゆくが、相手は仕事が第一で、女性にも不自由しないタイプ。アイコは飛坂への思いを募らせながら、自分のコンプレックスとも正面から向き合うことになる…。遅い「初恋」を通して成長する女性の内面を瑞々しく描いた意欲作！



チリとチリリ ちかのおはなし

アリス館

チリとチリリの家の地下で、大きな音がして何かが逃げていきました。ふたりは自転車で追いかけてきましたが、見失ってしまい……。

1作目の『チリとチリリ』が出てから10年。シリーズ合計は25万部になりました。今回の舞台は「地下」。

チリとチリリならではの、きらきらした地下の世界をぜひお楽しみください。そして、チリとチリリの家の中が初公開されています！



シバ犬のチャイ

BL出版

おいら、シバ犬でござんす。顔はキリリと男前。豆シバのチャイってんだ。以後、よろしく！ 愛犬

チャイと家族の1日をあたたかくユーモラスに描いた、人気絵本作家・長谷川義史& あおきひろえのはじめての夫婦絵本。

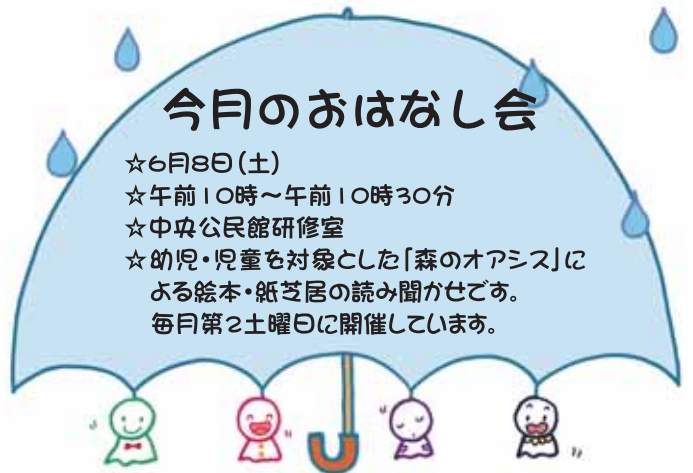
6月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※○で囲んだ日が休館日です。休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

- ☆6月8日(土)
- ☆午前10時～午前10時30分
- ☆中央公民館研修室
- ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
- 毎月第2土曜日に開催しています。





ひまわりこども園

子育てつどいのへや



- 4日(火) 『散歩に出かけよう! (本の脇)』
- 11日(火) 『親子体操』
- 18日(火) 『新聞で遊ぼう』
- 25日(火) 『消防士さんのお話』



4月はこんなことをしたよ

『はじめまして!』
おひさまとダンス♪を踊ったり、
自己紹介ゲームや
わらべうた遊びをしたりして
楽しみました。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

児童手当現況届 提出について

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出する必要があります。

この届は、受給者の6月1日における状況を記載し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

対象の方には現況届書を送付しますので、必ず期限までに住民課へ提出してください。

現況届の提出が遅れた場合または書類不備の場合は、6月分以降の手当が受給できなくなることがありますので、注意してください。

問い合わせ先
住民課 TEL 23-4904



青年海外協力隊・ 森本さんから便りが届きました

ご無沙汰しております。

青年海外協力隊の森本です。

実はまだフィリピンにいます。

本来は3月末の帰国予定でしたが、6月末まで任期が延長になりました。

理由は、5月に行われる選挙のためです。

フィリピンは統一選挙の制度をとっているため、国会議員、州知事、副州知事、州議会議員、町長、副町長、町議会議員の選挙が一气に行われます。

また、再選制限があり、町長は3年を3期までと決まっていますが、私の任地・プラン町の現町長が3期目なので、次回選挙で必ず町長が変わることになっています。

選挙の結果によっては、町役場の人事も変わることがあるそうで、選挙後のことが決めづらい状況にあります。

私の後任の隊員が7月初旬に来ることになっているので、その受け入れ準備や引き

継ぎの段取りを決めたいのですが、町役場の執行部にそのことを話しても「選挙の後には私の方がいるかわからないので約束できない」という答えで、何も決められません。

結局、選挙後にやるしかなく、任期を選挙後まで延長することになりました。

私は、この町で選挙に伴い、危ない目に遭ったり不穏な動きを感じたりしたことはないのですが、投票日の前後はマニラに避難することになっています。

まだまだ汚職や暴力的な政治運動の絶えないフィリピンですが、選挙等を通し、少しでもいい国になることを願うばかりです。

6月の帰国後には、またみなさんに、私が進めてきたプロジェクトやフィリピンの現状についてご報告できたらと思っています。

青年海外協力隊
森本 佳樹

野焼き(野外焼却)は禁止されています！

最近、「家の近くでゴミを燃やして臭いがする」との苦情が、多く寄せられています。

野焼きをすることは、一部の例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

十分な設備を持たない簡易焼却炉・ドラム缶・ブロック囲いなどでゴミを焼却することも、野焼きとみなされます。

例外とされている日常生活において通常行われている軽微な焼却であっても、周辺の方々に「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛い」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んで危ない」などの被害をおよぼすことがありますので、むやみに焼却を行わず、一人ひとりがゴミの分別・資源化・減量化に努め、決められた収集日に出してください。

野焼きは、ダイオキシンの発生源となって環境汚染の原因にもなります。

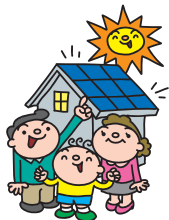
環境にやさしい住み良い町づくりにご協力をお願いします。

■ 焼却禁止の例外

- ・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
(例)河川管理者が管理を行うために伐採した草木などの焼却

- ・震災、風水害、火災などその他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
(例)災害時における木くずなどの焼却
- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
(例)どんと焼きなどの地域の行事における不要になった門松、しめ縄などの焼却
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
(例)農業者が行う稲わらなどの焼却、漁業者が行う魚網に付着した海産物の焼却
※廃プラスチック(肥料袋など)の焼却は含まれません
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの
(例)小規模な落ち葉焚き、キャンプファイヤーなどを行う際の木くずなどの焼却

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付制度

町では、地球温暖化防止を促進するため、住宅用太陽光発電システム設置に要する費用の一部を助成します。

■ 対象者

補助金の対象となる者は、町に住所を有し、かつ次の要件を全て満たす者とする。

1. 自ら居住するまたは自ら居住しようとする町内の住宅に発電システムを設置する者、または町内にある発電システム付住宅を購入し、居住しようとする者
2. 町税を滞納していないこと
3. 当該補助金の交付を受けていないこと

■ 補助金の額

1. 既築住宅に発電システムを設置する場合、発電システムの公称最大出力数1kwあたり3万円を乗じて得た額(千円未満は切り捨て)とし、15万円を限度とする。
2. 新築住宅その他に発電システムを設置する場合、発電システムの公称最大出力数1kwあたり2万円を乗じて得た額(千円未満は切り捨て)とし、10万円を限度とする。

※ただし、申請額の合計が予算の総額を超えたときは、公開の抽選を行う予定です。

■ 対象となる発電システムの設置期間

4月1日～平成26年1月31日

※すでに設置している方でも、設置日が4月1日以降であれば申請できます。

設置日とは、電力会社との電力受給契約開始日です。

■ 受付期間

6月1日～8月31日 (消印有効)

■ 申請に必要な書類

1. 美浜町住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付申請書
 2. 町税を滞納していないことを証する書類
 3. 工事請負契約書の写しまたは建物売買契約書の写し
 4. 発電システムの設置に係る費用とその内訳が明記された書類
 5. 発電システムの設置場所の所在地がわかる地図
 6. 発電システムの仕様が確認できるパンフレットなど
 7. 設置同意書
- ※発電システムを設置する住宅の所有者が交付申請者以外に存在する場合。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

6月の運動教室(エクササイズ)

一緒に楽しく運動をしてリフレッシュ&メタボ予防しましょう



運動不足の方・体を動かしてリフレッシュしたい方・楽しく体を動かしたい方、どなたでも参加できます！

講師は、メディカル&フィットネスアクトの運動指導士です。

月1回、教室を開催していますので、みんなで体を動かし楽しい運動時間を過ごしましょう。



日高町と合同で行いますので、都合の良い時間の教室に参加してください。

日高町農村環境改善センターは、日高町役場の裏になります。

運動シューズ・バスタオル・汗拭きタオル・飲み物(お茶など)を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医に相談してください。

参加費は無料です。

日程	時間	場所	内容
6月14日(金)	午前10時～午前11時30分	日高町農村環境改善センター	ストレッチ・ウォーキングフォーム
	午後1時30分～午後3時	美浜町体育センター	初級エアロビ・筋力トレーニング

問い合わせ・申し込み先 地域包括支援センター TEL 23-4905

健康は食から 歯から 元気から

ご存知ですか？ 歯周病が命をねらっていることを！！

日本の全年齢層において75%が歯周病に罹患していると言われていました。

歯周病は、成人が歯を失う最大の原因になっています。

また、心臓病、脳卒中、誤嚥性肺炎などの病気の原因のひとつであり、糖尿病、早産、低体重児出産とも深い関係があることもわかっています。

さらに、口の中が汚れていると風邪やインフルエンザなどのウイルスに感染しやすくなります。

ご自分でブラッシングするだけでは歯周病をコントロールできません。

歯周病は初期のうちに適切にコントロールし、重症化させないことが大切です！！

できれば「未病」のうちに予防に取り組むのが最善です。



6月4日は 「むし歯予防デー」！

この日を機会に歯の健康について考えてみましょう。



早めに歯科医院を受診して、しっかりと歯周病の診査・治療を受けましょう。

そして、お口の健康を守るメンテナンス治療、または歯周病の再発・進行を防ぐための定期的歯周治療を続けましょう。

歯周疾患検診を受けましょう

町では歯周疾患予防のため、医療機関での歯周疾患検診を**無料**で実施しています。

■ 対象者

40・50・60・70歳の節目となる年齢の方

(対象者の生年月日は下記のとおりです)

40歳 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ

50歳 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ

60歳 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ

70歳 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ

対象者には、**6月に「歯周疾患検診 受診券」**を郵送します。ぜひ利用してください。

歯周疾患検診 受診券	
平成25年6月1日交付	
受診者の氏名	●● ●● 様
住所	美浜町大字△△番地の△
性別	●
生年月日	昭和 ××年 ×月 ×日
検診料	無料
有効期限	平成26年3月31日
40・50・60・70歳の節目となる年齢の方を対象に、歯周疾患検診を無料で実施しています。検診を希望される方は、別紙「歯周疾患検診実施医療機関」へ電話等で予約の上、受診してください。	
歯周病は、成人の80%以上の方がかかっています。歯の健康は、心臓病・糖尿病・肺炎・認知症や体の「バランス」などに影響することがわかっています。歯周病が気づかないうちに進行してしまう前に、検診を受けお口の状態を知りましょう。	
市町村所在地 日高郡美浜町和田1138-27B 市町村電話番号 0738-23-4905 市町村名称 美浜町役場 健康推進課	

▲黄色の「歯周疾患検診 受診券」です



歯周病が気づかないうちに
進行してしまう前に、
検診を受けお口の状態を知りましょう！

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

総合健診のお知らせ

実施日	場所	当日受付時間	申し込み期日
7月7日(日)	美浜町体育センター	午前7時30分～午前9時(時間厳守)	6月28日(金)

※午前中にすべての健診を受診できます。

健診種別・健診内容	対象者	健診料
① 国保特定健康診査 問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定 内科医による診察、血液検査、尿検査、心電図検査	40歳～74歳の 国民健康保険加入者のみ	600円
② 胃がん検診 (バリウム検査) 問診、レントゲン撮影 血液検査(集団健診のみで実施。ペプシノーゲンなど、 胃粘膜の萎縮状態を調べる。) ※胃がん検診を申し込みされる方で、腎疾患の薬を 内服されている場合は申し出てください。	40歳以上	700円
③ 肺がん検診 問診、レントゲン撮影 喀痰検査(必要な方のみです)		無料
④ 大腸がん検診 問診、便潜血検査 ※便に血が混じっているかどうかを調べます。申し 込み者に採便容器をあらかじめ発送しますので、2日分の便をとって、当日お持ちください。		400円
⑤ 前立腺がん検診 問診、血液検査(PSA)	50歳以上 男性	300円
⑥ 乳がん検診 問診、医師による視診・触診 乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40歳以上 女性	500円
⑦ 肝炎ウイルス検診 問診 血液検査(C型肝炎ウイルス検査およびHBs抗原検査)	・40歳 ・過去10年間の検診対象 者の内、受診していない方	無料
⑧ 生活機能評価 基本チェックリスト、問診、身体計測	65歳以上 (65歳をむかえた日から 対象になります)	無料

※40歳未満の方も、①②③④⑥の健診が受診できます。

※70歳以上の方は、①以外、健診料が無料です。

※集団健診(各種がん検診など)に申し込みいただくと、「受診決定通知書」ならびに「問診票」などを送付します。

申し込み締め切り日は、

6月28日です。

申し込みをしていない方は
受診できません。
必ず申し込みを
してください！



6月から医療機関で各種健診を受けることができます！

医療機関個別健診の利用期間は、

6月1日～平成26年3月31日です。

(受診券および受診できる医療機関は、5月初旬に個人宛へ送付しています。)

受診の際は、希望される医療機関に電話予約をし、受診券を持参してください。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

受けないなんて、もったいない！ ～特定健診・がん検診を受けて健康と賞品をGet!しよう!!～



御坊保健所と各市町(御坊市・美浜町・日高町・由良町・印南町・日高川町)では、住民のみなさんに楽しみを持っていただきながら健康づくりに取り組んでもらうことを目的に、平成23年度から『ヘルスポイント』を設けています。

特定健診や各種がん検診、また保健所や市町が実施する健康づくり事業に参加する毎にヘルスポイントがたまります。

一定ポイントを集めて応募すると、抽選で折りたたみ自転車やふるさと特産品・ギフトカードなどが当たります。

■ 参加対象

40歳～74歳の方

■ ポイント対象

- ① 特定健診
 - ② 胃がん検診
 - ③ 肺がん検診
 - ④ 大腸がん検診
 - ⑤ 子宮頸がん検診
 - ⑥ 乳がん検診
 - ⑦ 保健所・各市町が指定する健康に関するイベント
- ※ポイント数は、①～⑥は各3ポイント、⑦は1ポイントです。

■ 賞品

- A賞 折りたたみ自転車 5名様
 - B賞 ふるさと特産品 100名様
 - C賞 ギフトカード 100名様
- ※賞品は予告なく変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

■ 方法

対象年齢の方にヘルスポイントカードを発行します。
(集団健診の場合、役場 健康推進課でお渡しします)
ポイント対象①～⑦の受診・参加毎に健診機関および、役場にてポイントカードに確認印を押し、ポイント加算をします。
男性で9ポイント以上、女性で12ポイント以上集めると応募できます。

■ 応募締め切り

平成26年1月31日

■ 抽選

平成26年2月～3月に御坊保健所にて実施

■ 当選者への通知

抽選後、当選者本人に直接連絡します。

■ 問い合わせ

御坊保健所 保健福祉課
ヘルスポイント担当 TEL 24-0996
※特定健診・がん検診の問い合わせは、役場 健康推進課までお願いします。

1年に1回は健康チェック!



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

こんにちは 美浜町地域包括支援センターです！

教室のご案内

鍛えれば、脳は**若く**なる!!

募集！ 認知症予防教室

認知症ってどんな病気？
 予防するにはどうすればいいの？
 みなさん関心があるところではないでしょうか。
 この事業は、県と県立医科大学病院脳神経外科が協働
 で開発した「認知症予防プログラム」に基づくものです。
 脳トレーニングで今の脳をさらに活性化させ、脳を若返
 らせる楽しい教室に参加しませんか？
**参加希望の方は、6月3日(月)～28日(金)の受付期間
 内に申し込みをお願いします。**
 定員になり次第締め切りますので、注意してください。

月 日 7月 18日
 8月 1日・8日・22日・29日
 9月 5日・12日・26日
 ※いずれも木曜日
 できるだけ全日程に参加してください
 時 間 午後1時30分～午後3時30分
 場 所 地域福祉センター または 役場
 内 容 認知機能検査・医師による講演・個別面談・個人
 およびグループ活動 など
 対象者 概ね65才以上の方
 (要介護認定を受けていない方)
 定 員 20名程度

教室期間中、自宅でできる 簡単脳トレドリルを配布します

3ヶ月間、右図のような脳トレドリルを実施
 します。
 日常生活で日頃使わない部分の脳を意
 識的に使うことで、脳がイキキとなり若返
 りが図れます！！



昨年の教室の様子



問い合わせ・申し込み先 地域包括支援センター TEL 23-4905

6月の教室の日程は、以下のとおりです。



元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「のびのび動いて気分すっきり!」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
10日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	バンダナ体操
24日(月)			

※参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
※概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
5日(水)	東 中 会 場	午後1時30分～	血圧測定 大正琴 みつや会演芸部
10日(月)	入 山 公 民 館		
20日(木)	さ ざ な み 荘		
24日(月)	三 尾 風 速 荘		
19日(水)	西 中 会 場		内容は企画中

※参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

美浜町食生活改善推進協議会です

わっはっは笑いの大学の受講生を募集します!

わっはっは笑いの大学は、講義や調理実習などを通して、「食」や「運動」を中心とした生活習慣の改善について学びます。

右の条件を満たす方ならどなたでも参加できますので、ぜひ、この機会に笑いの大学を受講し、食推さんとして一緒に活動してみませんか?

参加いただくには申し込みが必要です。

6月21日(金)までに健康推進課へお願いします。

参加条件

- ①5回の講座を原則すべて受講できる方
- ②大学終了後、地域などで健康づくりを推進する食推さん(食生活改善推進員)として活動できる方
(現在、食推で活躍されている方も参加できます)

受講場所

御坊保健所

受講時間

午後1時30分～午後4時



受講日・講座内容

	月 日	項 目	講 座 内 容
1	8月 6日(火)	開講式 管内の健康状況と生活習慣病予防 食品衛生と健全な生活環境	オリエンテーション ・健康日高21 ・食中毒予防の知識 ・食品添加物の知識
2	9月13日(金)	健康と栄養・食生活 笑い与健康	・栄養の基礎知識 ・「ラフターヨガ(笑いヨガ)で若返ろう」 ～笑顔美人・美男になりましょう!～
3	10月17日(木)	生活習慣病予防につながる食事	・バランスを考えた献立の立て方 ・調理実習(バランス食)
4	11月14日(木)	休養・ストレス 身体活動・運動	・こころの健康 ・「ロコモチェックをしてみよう」 ～今日からやろうロコモトレーニング～
5	12月11日(水)	地区組織活動 修了式	・食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動事例紹介 ・地域の健康づくりを考えよう(グループワーク)

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905



代表 林 しげる
森さま

美浜 歌謡教室

【概要】

平成10年、三尾公民館にて歌謡教室をスタートさせました。

歌うことが好きな者たちが集まり、元気に活動をしています。



【主な活動】

毎週木曜日に活動をしています。

譜面による歌の練習を和田の光荘や、カラオケ喫茶店で行い、老人クラブや老人ホームで歌謡ショーを披露しています。

また、遠足や旅行なども行い、メンバー全員で和気あいあいと楽しんでいます。

【将来に向けて】

老人ホームでは懐メロがとても人気で、みなさんに喜んでいただいています。

これからも、施設などで高齢者との交流を図り楽しんでいただけるよう、発表の場を広げていきたいと思います。

また、自分たちの健康のためにも、前向きに活動を続けていけるよう頑張ります。



みなさん、ゴールデンウィークは、いかがお過ごしでしたか？

私は、煙樹海岸キャンプ場の春のオープン、また、多目的広場でのフリーマーケット、ボランティアによる海岸の清掃などににお邪魔させていただきましたが、みなさんの元気と笑顔が印象的でした。

今年の連休は少し気温の低い日がありましたが、天気は良かったので、家族サービスでへとへとになったお父さんも居られたのではないのでしょうか。

先日、美浜町PTA連絡協議会の総会と懇談会に出席させていただき、若いみなさんからパワーをもらい、楽しい時間を過ごしてきました。

私も子供が小さい頃PTAの役員をさせていただきましたが、

今振り返ってみても楽しい思い出ばかりです。

PTAは、文字通り父母（親）と先生の会です。できるだけ時間をつくって、PTA活動に参加してみませんか。いい経験になると思いますよ。

さて、プロ野球が始まり、ファンの方は毎日自分の応援するチームの勝敗で一喜一憂されているのではないのでしょうか。

今年の中日ドラゴンズの調子は、今のところあまりよくありませんが、美浜町出身の岡田投手に是非とも頑張ってもらいたく応援しています。2009年ドラフト1位の投手ですが、今年は初の1軍入りを果たし、既に勝利投手にもなっています。背番号21のサウスポーです。

みなさん、応援よろしくをお願いします。

岡田投手、がんばれ！