



広 報

みはま

ひまわりこども園入園式 (これカラークラブ 山口正英さん提供)

CONTENTS

- 平成25年度 一般会計・特別会計当初予算 2～3
- 園・学校だより 6～7
- 総合健康診査のお知らせ 12～14
- サークル紹介コーナー 20

TOWN infomation

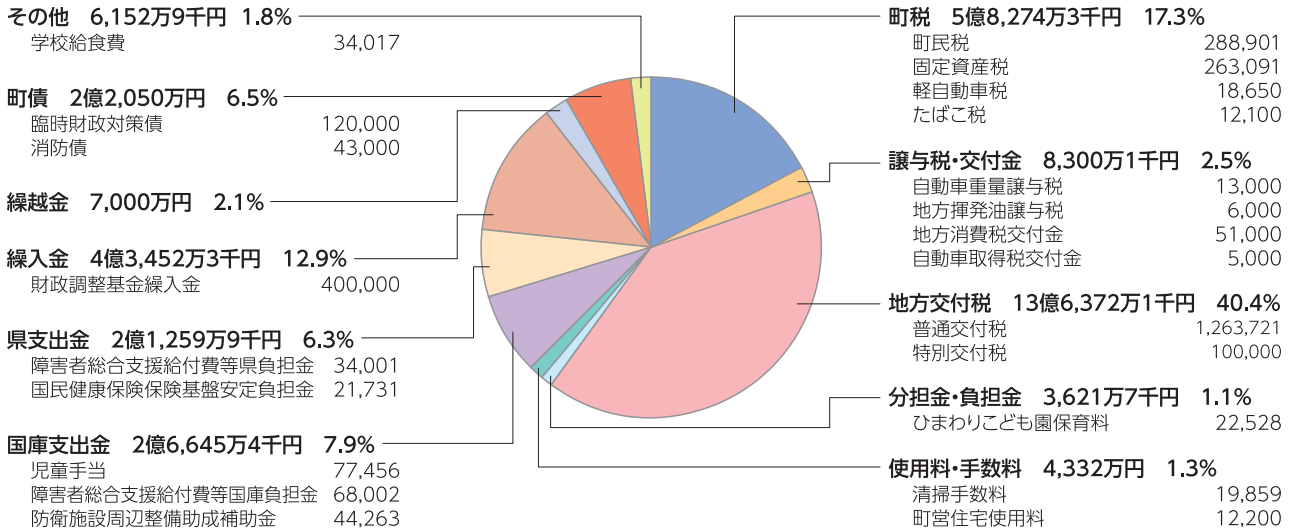
町の人口と世帯数
総人口:7,881人(-44) 男:3,682人(-22) 女:4,199人(-22) 世帯数:3,191(-4)
※平成25年4月1日(対前月比)

本年度の一般会計当初予算の総額は33億7,460万7千円、前年度と比較すると3,524万3千円(1.1%)の増であります。
 また、本年度予算以外にも、平成24年度からの繰越事業として、学習環境の向上を図るために松原小学校と和田小学校の空調設備を改修する工事など総額2億541万9千円の事業を実施します。

歳入

主要財源である地方交付税は13億6,372万1千円で、歳入全体に占める割合は40.4%、また、町税は、5億8,274万3千円で歳入全体に占める割合は17.3%と、これら2つの財源で歳入のほぼ半数を占めています。繰入金4億3,452万3千円のうち、財政調整基金からの繰入金は4億円であり対前年度1億3,000万円の増となっています。町債については、2億2,050万円となりましたが、発行額を抑制しており、後年度への負担の低減を図っています。

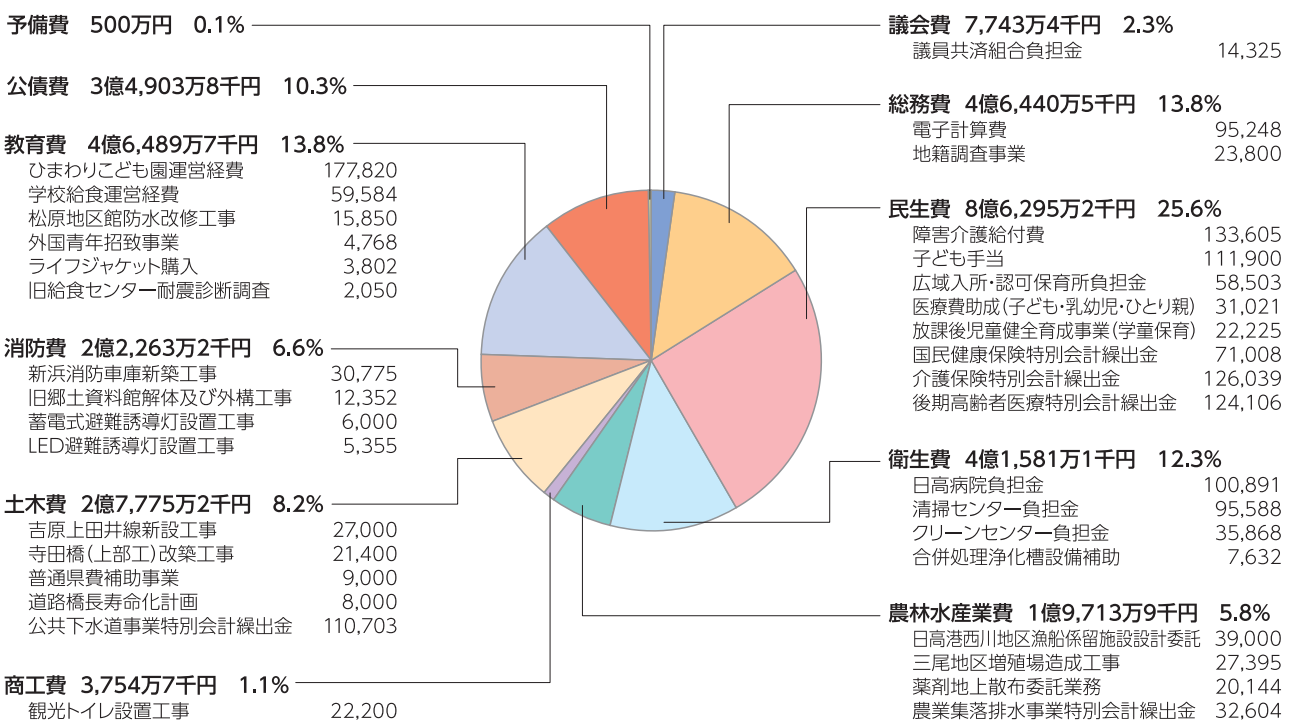
単位：千円 % (構成比)



歳出

歳出に占める割合が一番大きいのは、民生費の8億6,295万2千円で全体の25.6%となっています。民生費は、児童手当や社会保障関係に要する経費、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計の運営経費への繰出金などで構成されています。また、民生費に次いで割合が大きいのが教育費で、この経費には、小・中学校やひまわりこども園の運営経費が含まれています。

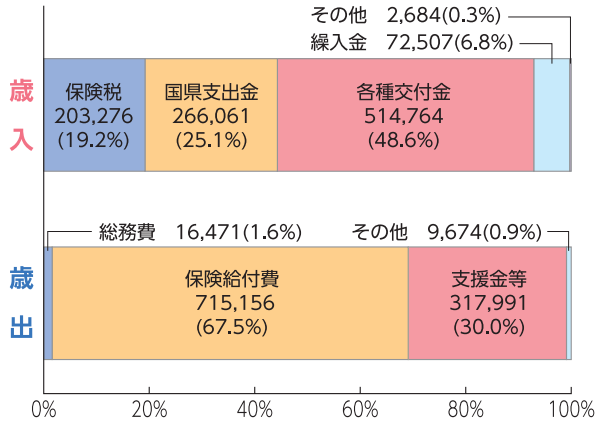
単位：千円 % (構成比)



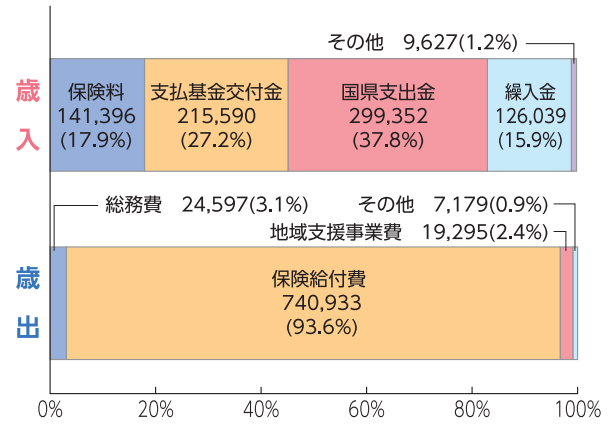
平成25年度 特別会計当初予算

単位:千円 % (構成比)

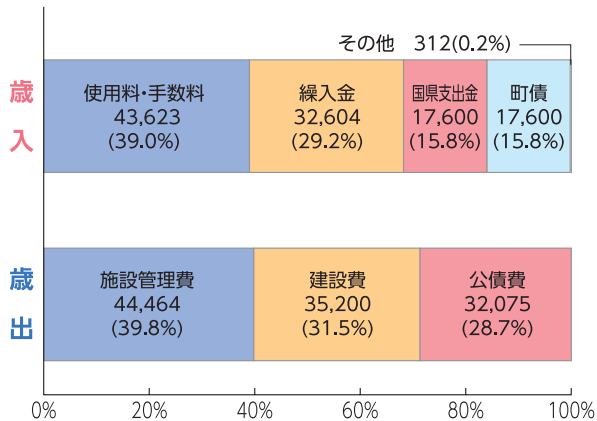
国民健康保険特別会計 10億5,929万2千円



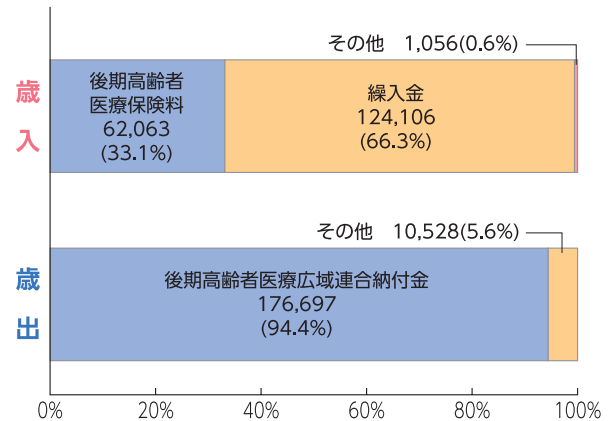
介護保険特別会計 7億9,200万4千円



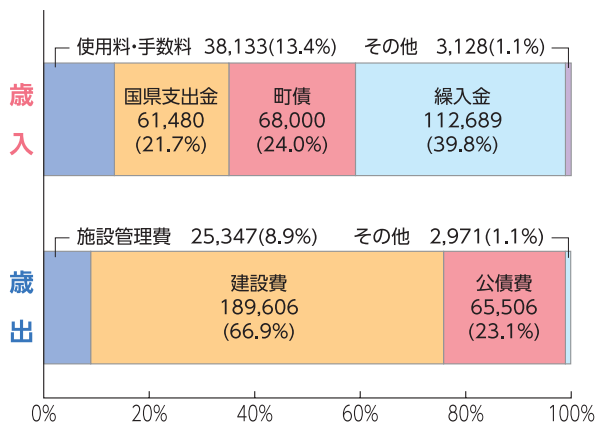
農業集落排水事業特別会計 1億1,173万9千円



後期高齢者医療特別会計 1億8,722万5千円



公共下水道事業特別会計 2億8,343万円



水道事業会計

収益的収入		収益的支出	
営業収益	125,438	営業費用	103,409
営業外収益	2,824	営業外費用	15,364
		その他	597
合計	128,262	合計	119,370

資本的収入		資本的支出	
企業債	0	建設改良費	71,141
一般会計出資金・負担金	3,300	企業債償還金	27,435
分担金・補償金	30,525	負担金	0
合計	33,825	合計	98,576

新規採用 職員紹介



▲美浜町が今よりもっと住みよい町になるよう、美浜町職員として頑張ります。



▲地域のみなさんがより健康に、より楽しく生活を送れるよう、方法を一緒に考えていきたいです。



▲信頼される職員を目指し、産業建設の面から町に貢献すべく、粉骨碎身の覚悟で業務に従事します。



▲町の素敵なところを沢山伝え、みなさんのお役に立てるよう、笑顔と元気で頑張ります。



▲みなさんに顔と名前を覚えてもらえ、頼っていただける職員になれるように頑張っていきます。



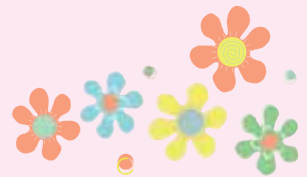
▲子どもたちに元気いっぱいの笑顔が届けられるように、明るく楽しく頑張ります。



▲子どもたちが毎日笑顔で安心して過ごせる保育をしていきます！

新たに採用された7人の職員が、4月1日からそれぞれの部署で頑張っています。

みなさん、よろしくお願いします。



町内一斉清掃

例年どおり、各地区ごとに実施します。
「美しい町づくり」のため、みなさんのご協力をお願いします。

■ 実施日/5月19日(日)

■ 場所/町内各地区

ゴミゼロ
5月30日

地域美化推進委員会では、5月30日を『ゴミ0』の日と定め、広報すると共に、各家庭、各地域でゴミの減量化に取り組んでいます。

5月30日の1日を「ゴミを出さない日」として、みなさんご協力をお願いします。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



出生祝金および子育て応援給付金のご案内

町では、誕生した子どもたちを祝福し、その健やかな育成を支援するため、第3子以降の出生されたお子さんの父母に「出生祝金」「子育て応援給付金」を支給しています。

■ 支給対象者

第3子以降の出生した子ども(平成25年4月1日以降に出生した子ども)を養育される方で、出生前において、美浜町の住民基本台帳に保護者等およびその養育する2人以上の子ども(※)が3ヵ月以上住民登録されている方。

※子ども…18歳未満の者。ただし、18歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある者を含む。

■ 申請期間

- ・ 出生祝金
出生後30日以内。
- ・ 子育て応援給付金
出生祝金を支給された子どもの、出生後3・4・5年の誕生日以後30日以内。

■ 申請に必要なもの

- ・ 申請者(養育者)名義の通帳
- ・ 認め印鑑
- ・ その他必要と認める書類

■ 支給金額

- ・ 出生祝金
20万円。
- ・ 子育て応援給付金(出生祝金を支給された方)
出生祝金を支給された子どもの、出生後3・4・5年の誕生日に各10万円。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

■ 児童扶養手当

父母の離婚や死亡などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的として支給される手当です。

- ・ 児童扶養手当を受けることができる方
次のような児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者または20歳未満で一定の障害のある者)を監護している母、児童を監護しかつ生計を同じくしている父、または父母に代わって養育している方です。

- ① 離婚…父母が婚姻を解消した児童
- ② 死亡…父(母)が死亡した児童
- ③ 障害…父(母)が一定の障害にある児童
- ④ 生死不明…父(母)の生死が明らかでない児童
- ⑤ 遺棄…父(母)が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥ 拘禁…父(母)が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ その他…母が婚姻によらないで懐胎した児童、棄児など

■ 特別児童扶養手当

児童の健やかな成長を願って、障害のある児童を家庭において監護している父もしくは母、または父母にかわってその児童を養育している方に対して、児童の福祉増進を図ることを目的として支給される手当です。

- ・ 特別児童扶養手当を受けることができる方
20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障害もしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育し、主として対象児童の生計を維持している方です。

※左記・上記に該当される方でも手当を受給できない場合があります。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

ひまわりこども園

●上田井の苺ハウス見学

3月5日、年長児58名が田淵道人さんのハウスで、苺の水耕栽培を見学させていただきました。

園より2キロ近くの道のりを、田畑や西川の堤防沿いを春の芽吹きを感じながら歩き向かいました。

苺はまだつぼみの固いものもありましたが、赤く実っているものを味見させていただき、子どもたちは「わあ、おっさい〜！」「甘くて美味しい〜！」と採りたての新鮮な苺をほおぼっていました。



●絵本の読み聞かせ

3月21日 図書館でボランティア活動をされている『ハッピー・フレンド』の方たちが6名みえ、0～2歳児を対象に絵本の読み聞かせをしてくださいました。

『はらぺこあおむし』の大型絵本や動物の出でくるエプロンシアターなどに、子どもたちは興味深く見入っていました。



●卒園式

3月19日、第5回 卒園式を厳かに行いました。

そら・うみ・やま組各19名、計58名一人ひとりに園長が卒園証書を手渡し、在園児代表として4歳児がお別れの言葉と『ありがとう』の歌でお祝いをしました。

卒園児はたくさんの思い出の場面のシュプレヒコールをし、『さよならばつたちのこどもえん』の歌をうたい、巣立っていきました。

桜の花が満開の頃、小学1年生になりました。



和田小学校

■春、旅立ちと出会い

『さまざまのこと思い出す桜かな』

松尾芭蕉の句です。

毎年それぞれの花をつけて咲く桜を見るたびに、いろいろな思い出がよみがえります。

蕾がふくらみ開花し始めた春3月、和田小学校を27名の卒業生がそれぞれの中学校へと飛び立ちました。

1年間を振り返ると、春の遠足、運動会、児童会行事の焼き芋大会、フレンドタイム、熱演の校内音楽会など、いろいろな学校行事や楽しい思い出とともに子どもたちの成長した姿が浮かんできます。

卒業生たちが、卒業記念に校舎本館南側の校庭に桃の木を植樹しました。



また、二十歳の再会を誓い、「二十歳の自分への手紙」を入れたタイムカプセルを埋設しました。

小学校の思い出をこめて植えた若木の記念樹の成長を楽しみにしながら、これからの27名の健闘と活躍をお祈りします。

そして春4月、新入生33名を迎え、全校児童182名で新学期が始まりました。

運動場の端に大きな2本のクスノキがあります。

和田小学校のシンボルツリーです。

春は、芽吹きから若葉に、白く淡い小さな花が咲きます。

夏は、木陰に日焼け顔が集います。

秋から冬へと季節は変わり、花は実を結び、北風に耐えながら樹齢を重ね、百年を超える大樹に成長してきました。

今年度も文集「めばえ」48号に書かれているような、みんなの素直な心を大切に、クスノキに負けないくらいのたくさんの笑顔、たくさんの優しさ、たくさんの元気、たくさんのがんばりを見せてくれることを期待します。



松原小学校



避難用外階段工事

津波が来襲したときの避難に使用する、校舎屋上への外階段取り付け工事が始まりました。

取り付け位置は、表玄関の西側です。

4月初旬まで基礎工を行い、その後7月下旬から上部工を行います。

また、運動場側からも避難しやすくするため、校舎と調理室の間に避難路を設置する予定です。

完成しますと、もしもの場合により早くより安全に避難できるものと考えます。

3月28日には、県が2種類の津波被害想定を公表しました。

それによりますと、東海・東南海・南海3連動地震では、平均津波高7m、平均浸水深1.3m。また、南海トラフ巨大地震では、平均津波高14m、平均浸水深3.7mとのことでした。



千年～万年に1回発生するかどうかの地震ですが、発生した場合に備えてこの想定を参考に避難訓練や防災教育などを行い安全に過ごせるようにと考えています。

何も起きないことを願いますが、もしもの場合はまず屋上に避難するとご理解ください。

入学式

桜の花が咲き、26名の新入生を迎え、平成25年度がスタートしました。

新入生は、大きなランドセルに希望をいっぱい詰め込んで元気に入学しました。

これからは、今までの生活とは随分変わると思います。

戸惑うこともあるかと思いますが、成長するひとつの節目と考え、大事にしていきたいと考えます。

通学時の交通事故や健康には十分気を付け、元気に登校してください。

本年度も、みなさんのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



松洋中学校



転任・退職・新任教員紹介

平成24年度末教職員人事異動により、下端弘校長が退職、柏木一見先生が御坊中へ、後藤和彦先生が稲原中へ、平川雅之先生が松原小へ、校務員・木田遥先生が松原小へ転任しました。

新たに、藤本糧三校長、林竜生先生、梅本真弘先生、土生幸太郎先生、久堀哲平先生、校務員・加辻智恵先生が着任しました。

新しい先生方と、心機一転頑張ります。

平成25年度前期生徒役員決まる

- 会長 吉川 真(3年)
- 副会長 中村 光(3年)
- 林 佑光子(2年)
- 書記 辻原 毅(3年)
- 赤松 遥香(2年)
- 会計 山本 大貴(3年)
- 川砂千香子(3年)

より良い松洋中学校にするため、みんなで力をあわせて頑張ります。

5月行事予定

- 2日 授業参観・PTA総会(※)
- 9日 尿検査2次・美浜町教育研究会総会
- 10日 尿検査2次・貯金日
- 14日 心電図検査(1年生)
- 22～24日 職業体験学習(2年生)
- 23～25日 修学旅行(3年生)

※授業参観・PTA総会は、午後1時15分から始まります。PTA総会への出席も、よろしくお願い申し上げます。



3月17日、町体育協会(会長 濱 正一)主催の、優秀スポーツ賞記念品授与式が地域福祉センターで行われました。個人の部17名、団体の部1団体が表彰され、賞状と記念品が贈られました。



個人の部

いわはし りょうすけ
岩橋 稜典 (和田小学校5年)
第21回全国小学生バドミントン選手権大会
個人戦 男子ダブルス5年生以下 出場



いけだ いくえ
池田 育恵 (紀央館高校3年)
第67回国民体育大会近畿ブロック大会
ホッケー競技 第3位

かしわざい はやと
柏木 颯 (松原小学校5年)
第21回全国小学生バドミントン選手権大会
個人戦 男子ダブルス5年生以下 出場

わきもと あやか
脇本 綾香 (聖泉大学3年生)
第31回全日本大学ホッケー王座決定戦 ベスト8

いわはし ゆ さ
岩橋 柚沙 (松洋中学校3年)
平成24年度和歌山県中学校総合体育大会
バドミントンの部 女子ダブルス 優勝

まつもと ゆうや
松本 有矢 (紀央館高校3年)
第57回全国高等学校弓道大会(インターハイ) 出場

おつだ ちひろ
乙田 千尋 (松洋中学校3年)
平成24年度和歌山県中学校総合体育大会
バドミントンの部 女子ダブルス 優勝

おおishi かいと
大石 海斗 (松洋中学校3年)
第29回全日本少年軟式野球大会 第3位

ふかせ のりこ
深瀬 法子 (耐久高校3年)
第63回全国高校総体県予選会
バドミントンの部 団体・シングルス 優勝

ふくだ かける
福田 翔 (松洋中学校3年)
第29回全日本少年軟式野球大会 第3位

くわばら みどり
桑原 翠 (松洋中学校2年)
第43回ジュニアオリンピック陸上競技大会
少年B 女子 100mH 出場

はた けんと
畑 絢斗 (和歌山工業高等専門学校5年)
第47回全国高等専門学校体育大会
ソフトテニス 個人2位

ひらの ま ゆ
平野 真由 (松洋中学校3年)
平成24年度和歌山県中学校総合体育大会
陸上競技の部 3年女子 100m 優勝

まえだ しょうた
前田 勝汰 (和歌山工業高等専門学校4年)
第29回オープントーナメント全日本ウエイト制
空手道選手権大会 男子中量級 優勝

しらい ゆうか
白井 優佳 (紀央館高校2年)
第67回国民体育大会近畿ブロック大会
ホッケー競技 第3位

すぎうら しおり
杉浦 栞 (紀央館高校2年)
第67回国民体育大会近畿ブロック大会
ホッケー競技 第3位

みやい ま み
宮井 真実 (紀央館高校2年)
第67回国民体育大会近畿ブロック大会
ホッケー競技 第3位

団体の部

松洋中学校駅伝部

第20回全国中学校駅伝大会 出場

<small>かわい</small> 川合	<small>しゅんぺい</small> 隼平	<small>まつもと</small> 松元	<small>たいせい</small> 大晟	<small>おおishi</small> 大石	<small>かいと</small> 海斗
<small>ふくだ</small> 福田	<small>かける</small> 翔	<small>いけうち</small> 池内	<small>たくろう</small> 拓郎	<small>おかだ</small> 岡田	<small>しゅうや</small> 柊哉
<small>よしかわ</small> 吉川	<small>しん</small> 真	<small>なかしま</small> 中嶋	<small>しょうま</small> 頌磨	<small>いなだ</small> 稲田	<small>ゆうと</small> 悠人



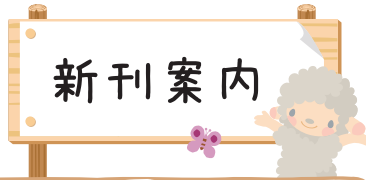
かつらぎ、藻の花句会抄

生き延びし三月十日八十路いま	東原 京子
海鳴りや岬はほんのり桜色	西 悦子
献血の出来る幸せ春の風	西 ひとみ
幸せな媪の逝ける雛の日	西 静代
ゴルフ打つ初音の声のよくとほる	吉田チエ子
遠く住む子等の帰省や春彼岸	内原 芳枝
振りむけば母ふたつ目の桜餅	山羽 義貴
膝に落ちころがるつぼみ桃をたく	吉田 幸枝
動けるは鉢の草かげ青蛙	吉田 京子
震災の傷跡深く余寒風	三橋 千代
霧 <small>（霧）</small> やマスク美人の娘達	谷岡 米子
荒行や鬼火背に受け僧走る	橋本ミサオ
風速の荒磯へ花の散り急ぐ	平尾 晴美
磯の幸夕餉の膳に新わかめ	中村 栄子
花の下友と語りつ茶をすくる	村尾千代子
リハビリの半歩半歩に青き踏む	西 天涯

友学の森



美浜町図書館だより



新刊案内



天翔る 著/村山 由佳

看護師の貴子が出会った少女、まりもは、ある事件から学校に行けなくなってしまった。貴子は少女を牧場へと誘う。そこで待ち受けていたのは風変わりな牧場主と、乗馬耐久競技(エンデュランス)という未知の世界だった。北海道の牧場を舞台に描かれる命の輝き。底知れぬ感動をよぶ、祈りと希望の物語。



花じんま

おなじみの昔話「花咲か爺」を、田島征三さんが土佐弁で簡潔にのびやかに語ります。

ある日、犬のシロが「ここほれわんわん」とほえるもんじゃき、じんま(爺)がほってみると、土の中からきれいな櫛やかんざしがでてきた。それをみよった隣のじんまは、同じことをさせたいけど、グジグジがでてきたので、シロを殺してしもうた。枯れ木に花を咲かせる場面では、「枯れ木に花を咲かせとうせ」とじんまが灰をまくと、薄曇りの枯れ野が、お見事、一瞬にして、花満開のうらかな風景に早変わり！

絵は、田島さんが墨で描いた原画をデザイナーの塩沢さんと寺本さんがパソコンを使って色鮮やかに彩色しました。田島さんは本書の中で、シロの命がやがて木となり、白となり、灰となり、花となり、実となる、という命の受け渡しを描きたかったといいます。「こじゃんと、えい本になったちや！」と作者ご本人も自信の作、どうぞお楽しみください。



女神の嘘 著/井上 尚登

金融界の寵児・財田剛の長女の結婚式に現れた東都経済新聞の記者・西山照明が不審な死を遂げた。一方、金融探偵・七森恵子は、覚醒剤所持の罪で服役していた旧友の遠藤環を出迎える。その直後、恵子は追いかけてきた円経済研究所の調査員・秋場弦太のベンツに無理やり乗せられ、円詠一から強引に仕事を依頼される。依頼内容は、財田の運営する巨大ファンド“モネタ・ファンド”の調査だった。毎年確実に利益を上げ、リーマンショックの年ですら利回りを叩き出したという奇跡のファンド—その秘密を探るべく、恵子はパートナーである如月浩二郎とともに潜入捜査を開始する。しかしそこで思いもかけない人物と再会し—。



はしをつくる

石で作られたもの、丸太で作られたもの、動物の皮で作られたもの、海をわたるためのもの、人が歩くためのもの。世界には、いろいろな橋がかけられています。橋の歴史や種類、役割を、やさしい言葉でえがいた知識絵本。

5月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※○で囲んだ日が休館日です。休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆5月11日(土)

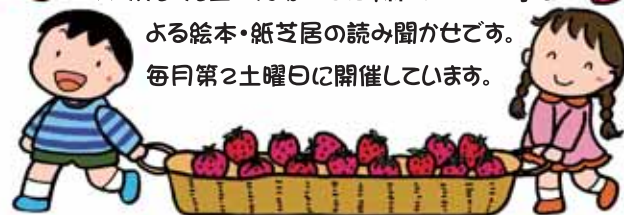
☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」に

よる絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。



ひまわり こども園

子育てつどいのへや

スタッフ紹介

1年間よろしくお願いします。

所長 竹本 弘子

鳥居 典代



「近くに遊び友達がいない」「子育てに疲れた～」などの不安やストレスを感じていませんか？

そんな時は子育てつどいのへやに来て、おしゃべりをし楽しいひとときを過ごしましょう。

今年度もいろいろな遊びを紹介し、子育てのヒントとなるような情報も伝えていきたいと思いますので、たくさんの方の利用をお待ちしています。



5月の
予定

14日(火) 『お花や野菜の苗を植えよう』

21日(火) 『小麦粉粘土』

28日(火) 『公園で遊ぼう(浜ノ瀬緑地公園)』



3月はこんなこともしたよ



お買い物ごっこ



ベビーマッサージ



大きくなったね



給食試食会

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

総合健診のお知らせ



実施日	場所	当日受付時間	申し込み期日
6月2日(日)	美浜町体育センター	午前7時30分～9時 (時間厳守)	5月7日～5月24日
7月7日(日)			5月7日～6月28日

※午前中にすべての健診を受診できます。

健診種別・健診内容		対象者	健診料
国保 特定健康診査	問診、身体計測(身長・体重・腹囲) 血圧測定 内科医による診察、血液検査、尿検査、心電図	40歳～74歳の 国民健康保険加入者のみ	600円
胃がん検診 (バリウム検査)	問診、レントゲン撮影 血液検査(集団健診のみで実施。ペプシノーゲンなど、 胃粘膜の萎縮状態を調べる。) ※胃がん検診を申し込みされる方で、腎疾患の薬を 内服されている場合は申し出てください。	40歳以上	700円
肺がん検診	問診、レントゲン撮影 喀痰検査(必要な方のみです)		無料
大腸がん検診	問診、便潜血検査 ※便に血が混じっているかどうかを調べます。申し 込みに採便容器をあらかじめ発送しますので、2日分の便をとって、当日お持ちください。		400円
前立腺がん検診	問診、血液検査(PSA)	50歳以上 男性	300円
乳がん検診	問診、医師による視診・触診 乳房レントゲン検査(マンモグラフィー)	40歳以上 女性	500円
肝炎ウイルス検診	問診 血液検査(C型肝炎ウイルス検査およびHBs抗原検査)	・40歳 ・過去10年間の検診対象 者の内、受診していない方	無料
生活機能評価	基本チェックリスト、問診、身体計測、	65歳以上 (65歳をむかえた日から) 対象になります	無料

※70歳以上の方は、各種がん検診・肝炎ウイルス検診・生活機能評価(介護予防健診)の健診料が無料です。

※集団健診(各種がん検診など)に申し込みいただくと、「受診決定通知書」ならびに「問診票」などを送付します。

申し込み締め切り日は、

6月2日の総合健診は、**5月24日**

7月7日の総合健診は、**6月28日**
です。

※期日を過ぎると受診できないことがありますので、注意してください。

**申し込みをしていない方は
受診できません!
必ず申し込みをしてください!**

受診希望の方は、健康推進課へ申し込みをしてください。
電話での受け付けもしています。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

・総合健診のお得な情報！

■ 特定健診に心電図が追加！

今年度より、特定健診を受けた方全員に心電図検査が追加されます。

心電図検査を受けることにより、自覚症状がなくても、不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を早期に発見することができます。



■ 40歳未満の方も健診を受けましょう！

40歳未満の方も、特定健康診査・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診を受けることができます。

健康第一です！

ぜひ受診してください。



「めんどくさい」「とくに悪いところはないから必要ない」
そんなふうに思って健診を受けていない人はいませんか？
病気は、症状としてあらわれてからでは、遅いことがあります。
年1回は、健診を受けて「健康」を見直すきっかけにしましょう！



・生活機能評価(介護予防健診)について

65歳を迎えたら、必ず年1回は生活機能評価(介護予防健診)を受けてください。

ただし、介護保険で要支援・要介護認定を受けていない方が対象となります。

受診の際は、受診券と介護保険被保険者証を持参してください。

健診時期

6月1日～3月31日

健診方法

集団検診

※町から健診の案内と受診券を送付します

65歳～



・特定健康診査について

内臓脂肪が原因でおこるメタボリックシンドローム(糖尿病や脂質異常、高血圧症など)を見つける検査内容になります。

受診券および案内は、各医療保険者より別途郵送されます。

■ 特定保健指導について

特定健康診査の結果より、生活習慣病の発症のリスクの高い方に、個々に合わせた生活改善(栄養・運動など)を支援します。

40歳から74歳までの方

現在加入している医療保険者(国保・協会けんぽなど)から案内(受診券など)がありますので、それに基づき受診してください。



75歳以上の方

「後期高齢者健診」となります。
和歌山県後期高齢者医療広域連合会から案内(受診券)がありますので、それに基づき受診してください。



40歳未満の方

特定健康診査は、40歳を迎えると加入している医療保険者から受診券が送付されます。

なお、40歳になるまでは、町で同様の健診内容の健診が受診できますので、希望の方は健康推進課まで問い合わせしてください。

(集団健診のみ

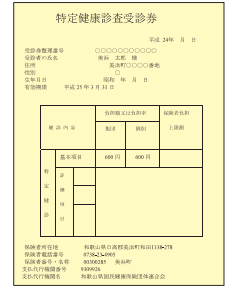
利用いただけます)



・国保 特定健康診査受診券について

国民健康保険被保険者 40～74歳の方は、右の受診券が送付されます。
有効期限(平成26年3月31日)まで紛失しないよう注意してください。
特定健診を受診される際には、受付で受診券を必ず提示してください。

美浜町国保から送付する「特定健康診査受診券」→



・がん検診等受診券について

検診対象者の方へ下記の受診券を送付します。
有効期限(平成26年3月31日)まで紛失しないよう注意してください。
各種がん検診等を受診する際は、受付で受診券を必ず提示してください。

町から送付する「がん検診等受診券」

〒644-00xx 美浜町△△△ ●●●●●様 平成 年 月 日 美浜町長 森下 誠史 がん検診等受診券 ◎集団検診・医療機関検診 受診の際に必ずご持参下さい。 ご利用は期間内に1回です。	胃がん検診 (個人負担金) 集団検診 700円 医療機関検診 1,600円 済印 平成 年 月 日	大腸がん検診 (個人負担金) 集団検診 400円 医療機関検診 未実施 済印 平成 年 月 日	肺がん・結核検診 (略痰含む) (個人負担金) 集団検診 無料 医療機関検診 未実施 済印 平成 年 月 日	健康増進法に基づく美浜町各種がん検診等受診券について ◎美浜町各種がん検診の対象者について (※胃がん検診・大腸がん検診は40歳以上が対象です。) (※肝炎ウイルス検診は40歳の方または、41歳以上で過去に町 実施の肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。) (※前立腺がん検診は50歳以上の男性が対象です。) (※生活機能評価は介護予防健診です。65歳以上が対象です。) (※子宮頸部・体部がん検診は20歳以上の女性が対象です。) (※乳房検診は40歳以上の女性が対象です。) (※骨粗鬆症検診は40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳 の女性が対象です。) ◎費用については受診券欄のとおりです。ただし70歳以上は無料 です。 平成25年6月1日～平成26年3月31日 ◎集団検診をご利用の際は申し込み期間内に役場までお申し込み ください。 ◎医療機関検診をご利用の際は添付している実施医療機関の案内 をご覧のうえ実施医療機関に直接電話予約をください。 ◎詳細につきましては添付している検診案内をご覧ください。 問い合わせ先 美浜町役場 健康推進課 TEL 23-4905	
	肝炎ウイルス検診 (個人負担金) 集団検診 無料 医療機関検診 無料 済印 平成 年 月 日	前立腺がん検診 (個人負担金) 集団検診 300円 医療機関検診 未実施 済印 平成 年 月 日	生活機能評価 (65歳以上) (個人負担金) 集団検診 無料 医療機関検診 無料 済印 平成 年 月 日		
	子宮がん検診 (頸部・体部) (個人負担金) 集団検診 未実施 医療機関(頸部) 1,500円 医療機関(頸部・体部) 2,200円 済印 平成 年 月 日	乳がん検診 (個人負担金) 集団検診 500円 医療機関検診 1,000円 済印 平成 年 月 日	骨粗鬆症検診 (個人負担金) 集団検診 未実施 医療機関検診 1,000円 済印 平成 年 月 日		
	◆特定健診受診券につきましては加入されている保険者(国保・社保等)から送られてきます。				

※個別(医療機関)検診を利用の方は、6月1日から開始となります。

- ・子宮がん検診 受診希望の方は、個別(医療機関)検診を利用してください。
- ・肝炎ウイルス検診 対象者は、平成25年度中に40歳になる方、町でおこなった健診で肝炎ウイルス検診の機会を逸した方、問診や血液検査の結果で必要と思われる方です。(既に肝炎ウイルス検査を受けられた方は除きます)
- ・骨粗鬆症検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性が対象です。個別(医療機関)検診での受診になります。
- ・歯周疾患検診 40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に、別途、受診券を改めて郵送します。

こころの健康相談

不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？
御坊保健所では、精神科医(嘱託医)による相談日を月に2回設けています。

1人で悩んでいる方、家族の事でお困りの方など、気軽に相談してください。
※個人情報を守られますので、ご安心ください。



平成25年度日程(予定)

5月	8日(水)	28日(火)
6月	12日(水)	25日(火)
7月	10日(水)	23日(火)
8月	14日(水)	27日(火)
9月	11日(水)	24日(火)

・時間は午後2時からの予約制です。
・日程が変更になることがありますので、必ず問い合わせをしてください。

まずは精神保健福祉相談員や保健師がお話を聴き、その上で日程などを調整させていただきます。

問い合わせ先
御坊保健所 保健福祉課 TEL 24-0996
美浜町役場 健康推進課 TEL 23-4905



看護師さんへのありがとうメッセージ募集



病院で働く看護師さんにお世話になったこと、その笑顔や言葉に励まされたことなど、そのときの感謝の気持ちをメッセージにして届けてみませんか？

■ 応募期間

5月31日まで

■ 応募資格

御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町にお住まいの方または通勤、通学されている方。

国保日高総合病院、国立病院機構和歌山病院、北出病院、整形外科北裏病院に通院、入院されている方またはその家族の方。

■ 賞

最優秀賞 1点(賞状と記念品1万円相当)

優秀賞 10点(賞状と記念品5千円相当)



■ 応募方法

具体的なエピソードを交えた看護師さんに対する感謝の気持ちのメッセージ(400字程度)と応募者の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記まで応募してください。
※メッセージの用紙は自由です。

■ 郵送の場合

〒644-0011 和歌山県御坊市湯川町財部859-2
御坊保健所 総務健康安全課
「ありがとうメッセージ」係

■ 持参の場合

御坊保健所、応募資格項目記載病院の外来窓口に専用の応募箱を設置していますので、投函してください。

※募集終了後、日高地方地域医療対策協議会において厳正な審査のうえ、入賞された方に直接連絡するとともに、マスコミ誌上等で公表します。

※個人情報情報は目的以外に使用することはありません。

※応募された作品の著作権は日高地方地域医療対策協議会に無償で帰属します。

※最優秀・優秀作品は上記病院に掲示予定です。

問い合わせ先

日高地方地域医療対策協議会事務局
(御坊保健所内) TEL 22-3481

忘れず納付！ 軽自動車税

5月末日が納期限となる町税は、軽自動車税 全期分です。
軽自動車税の納税通知書(納付書)の発送は5月初旬を予定しています。
5月31日までに納めてください。



■ 納期限までに納められなかった場合

納期限後20日以内に督促状が発送され、督促状1通につき100円の督促手数料が加算されます。

また、次の割合で、本税とは別に『延滞金』が加算されます。

① 納期限の翌日から1ヶ月を経過する日まで

年 7.3 %

ただし、前年の11月末の特例基準割引率に4%を加算した割合が7.3%に満たない場合、その年内はこの基準割引率に4%を加算した割合となります。

② 1ヶ月を経過し納付するまでの間

年 14.6 %

$\frac{\text{本税} \times 14.6\% \times \text{①の翌日から納付までの日数}}{365\text{日}}$

この計算(①+②)の結果、延滞金の額が1,000円以上になった時点で本税に加算されます。

また、1,000円以上のときは、100円未満の端数が切り捨てられます。

※この延滞金の計算は、税条例の改正により変更する場合があります。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

浄化槽設置整備事業費補助金申請について

平成25年度に住居の新築またはトイレ・キッチンの改築(改造)に際し、浄化槽設置整備事業費補助金を受けて浄化槽の設置を計画されている方は、下記の期間中に役場上下水道課へ申し込みに来てください。

来庁時に申請書をお渡しします。

この期間中に申し込みをしないと、今年度の補助金を受けることができませんので注意してください。

- 申し込み期間** 5月10日～8月20日
書類提出期限 10月31日
募集予定基数 10基
 (予定基数以上になった時は、抽選を行う場合もあります)

補助金額

既存家屋の改修の場合		
人	槽	限度額
	5人槽	762,000円
	6人～7人槽	968,000円
	8人～50人槽	1,300,000円

新築家屋の場合		
人	槽	限度額
	5人槽	682,000円
	6人～7人槽	888,000円
	8人～50人槽	1,220,000円

※人槽とは、基本的には設置する家の延床面積により算定され、居住する家族の人数とは関係ありません

補助を受けられる条件

- ・美浜町に住民登録をして居住する方で、町内に設置する場合。
- ・浄化槽設置届出書が関係機関で受理されている場合。
- ・住宅用であること。
(ただし、店舗など併用住宅も含む)
- ・本人が来庁出来る方。
(委任状での受付は出来ません)
- ・その他美浜町浄化槽設置整備事業補助金交付要綱による。

補助対象外となる区域

- ・浜ノ瀬・新浜・吉原・田井畑・本の脇地区の公共下水道事業認可区域。
- ・和田・上田井・入山地区で農業集落排水事業の受益地区。

問い合わせ先 上下水道課 TEL 23-4954

浄化槽は維持管理が大切です！

■ 浄化槽を設置しているみなさんへ

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置なので、微生物が活躍しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。

浄化槽の維持管理は、保守点検・清掃・法定検査に分かれますが、浄化槽法でそれぞれ定期的実施することが義務づけられています。

適正な維持管理がなされないと、次第に浄化槽の機能が低下するため、処理されないまま汚水が流れ環境汚染の原因になります。

浄化槽の保守点検

浄化槽の機能を発揮させるためには、定期的に保守点検を実施しなければなりません。

これは、浄化槽の点検・調整・薬剤の補給などの仕事です。



浄化槽の清掃

家庭用の浄化槽は、汚水の中の汚れを1年間(全ぼつき型は約6ヶ月間)溜め込むように造られています。

したがって、少なくとも年に1回(全ぼつき型は2回)の清掃を実施しなければなりません。



法定検査(水質検査)

浄化槽を使う上では、業者に委託している保守点検とは別に、年に1回、県知事の指定した検査機関の実施する法定検査を受けなければならないことが、浄化槽法で義務づけられています。

義務が遵守されていないときは、町長から指導・助言、勧告、命令がなされ、命令に従わなければ過料が課せられます。



不妊治療費助成のお知らせ

平成25年度 和歌山県特定不妊治療費の助成

不妊治療のうち体外受精および顕微授精(以下、特定不妊治療)について経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成します。

■ 対象者(以下の要件を全て満たす方)

- ・ 特定不妊治療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないか、または極めて少ないと医師に診断された方
- ・ 法律上の婚姻をしている夫婦であること
- ・ 指定医療機関において、特定不妊治療を受けた方
- ・ 夫および妻の前年所得の合計額が730万円未満(1~5月に申請の場合は前々年の所得)
- ・ その他

■ 助成内容

- ・ **助成額** … 1回につき15万円を限度に、1年度あたり2回まで(1年度目のみ3回まで)
- ・ **助成期間** … 通算5年間、通算10回まで

■ 助成対象経費

特定不妊治療に要した費用
(卵胞が発育しないなどにより卵子採取以前に治療中止の場合は対象外)

詳しくは、御坊保健所までお願いします。

問い合わせ先 御坊保健所 TEL 22-3481

和歌山 こうのとりのサポートホームページ

http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/041200/h_boshi/support/

県の不妊や不妊治療に関する情報提供や交流のためのホームページです。

一般不妊治療費助成や特定不妊治療費助成に関する情報もありますので、ぜひ活用してください。



平成25年度 美浜町一般不妊治療費の助成

少子化社会の中、不妊や不育に悩んでいるご夫婦を支援するため、一般不妊治療費の一部を助成します。

■ 対象者(以下の要件を全て満たす方)

- ・ 法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれかが県内に一年以上住民登録している
- ・ 各種医療保険に加入している
- ・ 夫婦の前年所得の合計額が730万円未満

■ 助成内容

平成25年4月1日診療分から適用となります

- ・ **助成額** … 1年度につき10万円を限度に、連続する3年間で合計20万円まで
- ・ **助成期間** … 連続する3年間

■ 対象治療

- ・ 医療保険各法に規定する療養の給付が適用となる不妊治療および不育治療(タイミング療法・薬物治療・手術治療など)
 - ・ 医療保険適用外の不妊治療のうち、体外受精および顕微授精を除く治療(人工授精など)
 - ・ 治療の一環として行われる検査、および治療開始前に不妊原因または不育原因を調べるための検査
- ※不妊治療を実施している産婦人科・泌尿器科であれば、県内県外を問わず、どちらの医療機関を受診していても助成の対象となります

■ 申請方法

申請書に関係書類を添付し、平成26年3月末日までに健康推進課に申請してください。

(ただし、治療が1月までである場合は4月末日まで、2月までである場合は5月末日まで、3月までである場合は6月末日まで申請できます)

※申請書類は、役場ホームページからもダウンロードできます

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

美浜町食生活改善推進協議会です

3月29日、中央公民館で、橋本市・かつらぎ町・高野町・九度山町の食生活改善推進協議会のみなさんと交流会を行いました。

5市町計37名の参加があり、活動の紹介や活発な意見交換を行い、学び多い貴重な時間を過ごすことができました。



▲美浜町はDVDを用いて、活動紹介をしました。



▲橋本市・かつらぎ町・高野町・九度山町食推のみなさんと♪

運動教室のご案内 ～エクササイズ～

効果的な運動方法を学んで、メタボリックを予防・改善しませんか？

楽しく運動をしたい方は、どなたでも参加できます。

5月～10月まで月1回、日高町と合同で運動教室を行います。

内容は、ストレッチ・初級エアロビクス(30分程度の有酸素運動)・ウォーキングフォーム・筋力トレーニングなどを予定しています。

※医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医に相談してください。

■ 時間

①午前10時～午前11時30分

②午後2時～午後3時30分

どちらも同じ内容で行いますので、都合のよい時間に申し込みしてください。

美浜町・日高町どちらでもご利用できます。

■ 持ち物など

動きやすい服装、運動シューズ、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物(お茶など)

月 日	場 所
5月16日(木)	①美浜町体育センター ②日高町農村環境改善センター
6月14日(金)	①日高町農村環境改善センター ②美浜町体育センター
7月16日(火)	①美浜町地域福祉センター ②日高町農村環境改善センター
9月27日(金)	①日高町農村環境改善センター ②美浜町地域福祉センター
10月15日(火)	①美浜町体育センター ②日高町農村環境改善センター

- ・美浜町体育センター → 松洋中学校隣
- ・美浜町地域福祉センター → 美浜町役場前
- ・日高町農村環境改善センター → 日高町役場裏

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

みつけよう！ 危険な老化サイン

高齢になると知らず知らずのうちに、心と体の機能が衰えてしまいます。

しかし、早めに衰えに気付いて努力をすれば、心と体の健康は保つことができます。

このように、高齢期の心と体の衰えを予防し、努力していく取り組みを「介護予防」といいます。

いつまでも自立してはつらつとした生活が送れるように、65歳を迎えたら年に1度は介護予防健診を受け、自分の老化度をチェックしてみましょう。



介護予防健診

月日 6月2日(日)・7月7日(日)
場所 体育センター



※詳細は、12、13ページで確認してください。

地域包括支援センターでは、元気な高齢者を増やすために楽しい教室を開催しています。

広報などで随時お知らせをしていますので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

5月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「自然の中でストレス解消♪」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
13日(月)	地 域 福 祉 セ ン タ ー	午後1時30分～	フープ体操&青空ウォーキング
27日(月)			

※参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
※概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
2日(木)	吉原西集会場	午後1時30分～	血圧測定 大正琴 みつや会演芸部
16日(木)	田井畑コミュニティセンター		
21日(火)	和田東会場		
29日(水)	浜ノ瀬住民会館		
15日(水)	西中会場		内容は企画中

※参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

広報みはま 右開きから左開きに変更しました

縦組みの記事よりも横組みの記事が増えたなかでは従来の右開きに違和が生じていましたが、今月号からレイアウトを横組みに統一し、それとともにページの開き方を右開きから左開きに変更しました。

広報みはまはみなさんにわかりやすく情報を伝えることを第一に作成しています。

今まで慣れ親しんだものが変わるとしばらくは違和を感じるかと思いますが、より良い紙面への改善を温かく見守っていただければ幸いです。



代表 西 茂さま

かつらぎ 藻の花句会

概要

藻の花句会は、昭和7年、法善寺前住職 故・岡本無漏子先生によって創始されたものです。

「藻の花」とは、水辺に咲く目立たない存在という意味から付けられたと伺っていますが、その後、平成10年に「かつらぎ支部」に加入したため、以後「かつらぎ藻の花句会」と名称を変更して活動しています。



主な活動

毎月最終日曜日、午後1時～3時ごろまで、風速荘で句会を開いています。

最初に「かつらぎ選集」を、次に「峠添削句に学ぶ」を輪読し勉強します。

続いて、ひとり5句を出句(欠席投句も可)し互選に入り、1句に5点以上あれば高点句として発表します。

また、かつらぎ本部へは毎月4句を出句します。

作品は文化展や要請を受けて他の会場へ出すこともあります。

地元の新聞2社へ毎月、広報みはまへ年4回投稿しています。

毎月会員の句をまとめた俳誌「藻の花」を発行しており、4月で590号になりました。



特色PR

「かつらぎ」は写生が基本です。日常生活内から拾えば句材は豊富です。

外へ出れば四季折々の草木が材料を提供してくれます。

3月例会時には、献血により自己の健康に感謝しつつ社会に少しでも貢献できたことを喜び、気持ちが春風のようにと詠んだ句がありました。

17文字の中に感情を詠み込むことができる俳句は、とても素晴らしいと思います。

心に潤いのある生活をしてみませんか。

連絡先 TEL 62-2041 (西)



さわやかな春の季節です。

煙樹ヶ浜の松の緑が鮮やかに風に揺れています。

こんな気持ちのいい日は、ウォーキングやサイクリングなどをして、少しはメタボ解消に努力をしなければ……と思うのですが、なかなか実行できずメタボ継続中です。

さて、煙樹海岸キャンプ場が4月27日から5月6日までオープンします。

毎年、ゴールデンウィークに開設しますが、京阪神を中心に多くのキャンパーで賑わいを見せています。

森林浴を楽しみ、また波の音を聞きながら、ゆっくりと時を過ごせるのが良いのではないのでしょうか。

家族でキャンプに来て、一緒に料理をつくったり満天の星を見ながら話をしたりと、都会ではなかなかできないことがここではできるのでしょう。

町のホームページにキャンプ場開設案内を載せていますので、みなさんお知り合いの方にお薦めいただけたらと思います。

私自身も足を運んでキャンパーの方たちとお話をしたいと思います。

また、以前も書かせてもらいましたが、この煙樹ヶ浜の名前は、大正の末、煙がたなびくように見える松林の景観を見た近藤浩一路画伯が「煙樹ヶ浜」と名づけたのだと言われています。

それまでは、日高浜と言われていたそうです。

私自身まだ行ったことがないのですが、近藤画伯の出身地である山梨県南部町には近藤浩一路記念美術館があります。

みなさんも一度行かれてみてはいかがでしょうか。