



広 報

# みはま

12月9日 農業まつり

## CONTENTS

- 町長 新年のあいさつ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 園・学校だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4～5
- 教育委員長 年頭に寄せて・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- サークル紹介コーナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16

## TOWN information

町の人口と世帯数  
総人口:7,966人(-17) 男:3,719人(-7) 女:4,247人(-10) 世帯数:3,211(-9)  
※平成24年12月1日(対前月比)

# 新年明けまして おめでとうございます



美浜町長 史  
森下 誠

町民の皆様には、平成25年の清々しい新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、昨年中は、町政各般にわたり深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

一昨年3月に美浜町長に就任させていただいた直後に「東日本大震災」が発生しました。

今もなおその巨大津波の爪痕が痛々しく残る中で、懸命に復興に向けてご努力をされている方々に対しまして心から敬意を表するとともに、一日も早い復興を願うものでございます。

そうした中で、昨年を振り返りますと、8月に国の内閣府から発表された南海トラフ巨大地震にともなう津波被害想定は、当町におきましては最悪の場合、津波高18メートル、浸水率45.3パーセントと町土の約半分が被災するという驚愕の結果でありました。

こうしたことを踏まえ、安心・安全な町づくりに向けて防災面では地域の皆様と連携・協働して自助共助に努め、さらには行政による公助を含め防災体制の強化に取り組んでいくことが最大の課題であると改めて認識をしています。

さて、町政を担当させていただき早や3年目を迎えるわけでございますが、社会情勢は依然として景気回復の兆しが見えない状況であり、当町にとりましては本年も非常に厳しい財政状況下であります。

その中で防災対策をはじめ、福祉、産業振興、教育、環境など町政の諸課題に全力で取り組んでまいり所存でございます。

あわせて、「緑と絆で築くまち 美浜」の実現に向け、皆様とともに厳しいなかにも笑いと元気で感動のある町づくりをめざし前進して行かなければならないと考えています。

どうぞよろしくお願い申し上げます。最後に、どうか新しい年が皆様にとりまして、健やかで希望に満ちた明るい年になりますよう心から祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

平成25年 元旦





## ペットはルールを守って飼いましょう



### ■ 新しく犬を飼うときは必ず「登録」しましょう

「登録」は犬の戸籍です。

転入、転出、飼い主が変わったとき、亡くなったときも連絡してください。

### ■ 狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けましょう

### ■ 犬の放し飼いはやめましょう

① 屋外で飼う場合は、鎖などでしっかりとつなぐか、柵やオリなどの囲いの中で飼いましょう。

② 飼い主が散歩に行けないとって、犬を野放しにするのはやめましょう。

③ 散歩の時は必ずリード（引き縄）を付け、犬を制御できる人がしっかりと持ちましょう。

### ■ フンの後始末をしましょう

散歩の時はビニール袋などを持参し、フンをしたら必ず持ち帰りましょう。

### ■ 繁殖を望まない場合は、出来るだけ「不妊・去勢手術」を受けてください

### ■ 一度飼ったら最後まで責任を持って飼いましょう

### ■ 迷子になった場合に備え、首輪には「飼主の連絡先を記入した名札」を付けましょう

犬には「鑑札」と「狂犬病予防注射済票」を首輪に付けるようになっています。

### ■ 野犬、野良猫にエサをあげないでください

「かわいそう」などといった安易な気持ちで野犬、野良猫にエサを与えると繁殖してしまい、その結果、近所に多大な迷惑をかけることとなります。

野犬、野良猫にエサを与えるということは、飼主と同じ責任を負うこととなりますので、エサをあげる前に、今一度よく考えてください。



● 問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



## 野生動物による被害防止について



イノシシ・タヌキなどの野生動物による農作物被害、住宅への侵入などの生活環境被害が増加しています。

野生動物に餌付けをすることは、生息数の増加や、集落へ出没しやすくなる原因となります。

野生動物による被害を減らすには一人一人の対策と協力が必要です。

### ■ 野生動物にはエサを与えない

野生動物にエサを与えてしまうと、生息数の増加や、人に慣れてしまい被害が増える可能性があります。

野生動物は自然界にあるエサで生活しています。

むやみにエサを与えることはやめましょう。



### ■ 廃棄農産物や収穫残渣、生ゴミは適切に処理する

廃棄した農産物や、生ゴミを放置すると野生動物のエサとなる可能性があります。

土に埋めたり、コンポストを利用するなど野生動物に食べられないような対策をしましょう。

### ■ 耕作放棄地や田畑の周囲の雑草などを定期的に刈り払い、見通しをよくする

手入れがされていない耕作放棄地は、野生動物にとって絶好の隠れ場所となっています。

雑草などを刈り払うことで、野生動物の近づきにくい環境にしましょう。

### ■ 農地・家庭菜園の周囲などに防護柵を設置するなど対策をする

電気柵やワイヤーメッシュなどの防護柵により、野生動物から農作物を防護しましょう。

なお、農業者が防護柵を設置する場合は、条件および予算の範囲内で補助の対象となります。

● 問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951





## ひまわりこども園

イカ … 知らない人についてイカない  
 ノ … 知らない人の車にノらない  
 オ … 危険を感じたらオおごえを出す  
 スシ … 危ない目にあったらすぐに近くの人にシらせる

### ■ 補導委員さんによる防犯教室開催！

11月2日、補導センターの方や町の補導委員さん、和田の駐在所の方が来園。補導委員さんが3～5歳児を対象に、遊びに行った帰り道、知らない人に声をかけられた時どのように対処すればよいのかを、人形劇で教えてくれました。子どもたちは、真剣に見入っていました。

その後、おまわりさんが、特に『いか・の・お・すし』が大事だと説明してくれました。

また、きしゅう君のステッカーが貼っている家に逃げ込むと安全で助けられることや、防犯ブザーを持っているといざという時に役に立つことも教えてくれました。

### ■ 大地震発生後、津波が来るとの想定で役場まで避難訓練！

11月6日、南海トラフ付近で大地震が発生し18メートル級の大津波が来襲するとの想定で、全園児が役場までの避難訓練を行いました。

地震発生の放送を聞いた後、防災ずきんをかぶり、揺れがおさまるのを待ち、先生の指示、誘導に従いひとまず園庭集合。人数確認をし、5歳児と3歳児、4歳児と2歳児が手を繋ぎ、県道を歩き避難しました。

子どもたちは少し緊張した面持ちでしたが、泣く子どもなく必死に足を運んでいました。

前回よりも5分早く、11分で役場まで到着することができました。

### ■ 発表会

12月1日に、3・4・5歳児の発表会を行いました。

少し肌寒い天候でしたが、保護者の方や地域の方が大勢来園。観客が見守る中、子どもたちはダンス、合奏、オペレッタ、手話の歌などをみんなで力を合わせて元気いっぱい発表しました。

祖父母や保護者の方は子どもたちのしぐさやポーズにおもわず『かわいい～！』と感嘆の声をあげ、目を細めて嬉しそうに見入っていました。子どもたちは温かい拍手をいただきとても満足そうでした。



## 和田小学校

### ■ 教育のトレンド 一情報化と授業改善—

日高地方視聴覚教育研究会の会場として、2学期の後半、管内小中学校の先生方に6年生の算数科「変わり方を調べて」の授業を参観してもらいました。

数量の変わり方の表を大型テレビに映し、自作教材をパソコンで操作しわかりやすく理解させる工夫をしました。

教育の情報化が進む中、デジタル教材が普及してきており、本校では高学年を中心に国語科や算数科でデジタル教科書を活用した授業を行っています。

様々な分野で急速に社会のデジタル化が進んでいます。

現在を生きる子どもたちは、ごく自然に社会の変化に対応し日々の生活を送っており、これからの教育は社会の変化に遅れることなく取り組んでいくことが必要です。

また、本校は比較的、多人数の学級がある中、子どもたちによりわかる授業を行うために指導方法の工夫改善に努めています。

特別に配置された教員を活用し、複数教員による授業、いわゆるチームティーチングを行っています。

一斉授業で子どもたちがつまづいている所を見つけて個別に指導したり、教材を機器など使いわかりやすく説明や提示したりするのに効果的です。

表現力や書く力を高めるために、発表の仕方やノート指導にも取り組んでいます。

子どもたちが安心して授業を受け、教師と子どもの信頼関係が深まり、意欲的に学ぶ子どもが増えていくことを目指しています。





## 松原小学校

### ■ 校内音楽会

11月16日に校内音楽会を開催し、2学期に入り各学年で合唱や合奏の練習を重ねてきた成果を発表しました。

地域の方々や保護者の方々が、お忙しい中多数来場し声援を送って下さいました。

子どもたちはその声援に応えるべく、一生懸命演奏。

また、友だちの演奏を応援し、聴き入っていました。

ボランティア委員会は、司会や全員合唱に向けた練習に取り組みました。

委員さんが中心となって各教室で手話を指導し、練習。本番では全校で手話を行いながら「世界にひとつのだけの花」を歌い成果を発表しました。

振り返ってみますと、それぞれの子どもたちが演奏や合唱に、見学する態度に一生懸命努力した音楽会であったと思います。ご声援くださいました方々に御礼申し上げます。

共啓会からは有志の方々が出演し、「共啓会コーラス」として2曲披露。

夜間の練習を経て、本音楽会に華を添えて下さいました。ありがとうございました。

### ■ 平成25年、新しい年の始まりです

昨年中に賜りましたご支援に感謝しつつ、本年も子どもたちが健やかに成長しますようお願い職員一同努力いたしますので、皆様のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



## 松洋中学校

### ■ 学校開放週間（11月5日～9日）終了

のべ178人の保護者や地域の方々にお越しいただき、ありがとうございました。

文化展や校内音楽会、共育ミニ集会、3年生の進路説明会と盛りだくさんの内容でした。

学校開放週間に限らず、いつでも学校は開放していますのでお気軽に授業などの参観に来てください。

### ■ とても良かった！！「校内音楽会」

保護者の方や地域の方々に大勢（90人以上）聴きにきていただき、ありがとうございました。

クラス合唱、学年合唱、職員合唱と、盛りだくさんの内容でした。

結果は、金賞 3年1組、銀賞 1年3組、銅賞 2年1組でした。

他のクラスもすばらしかったです。

### ■ 平成24年をふりかえって思うこと

今年は、1月の紀南新人駅伝の優勝から始まり、県駅伝、日高地方駅伝と全ての大会を制した駅伝部の活躍が目を引きました。

### ■ 県新人大会の結果（11月10日）

#### ・柔道の部

#### 男子

60Kg級 3位 角 昌希

66Kg級 2位 北田雄海

#### 女子

52Kg級 3位 北田弥有

### ■ 県中学校駅伝競走大会（11月18日）

#### 男子

優勝（6年ぶり5回目） 59分14秒（18km）

1区 川合隼平 2区 大石海斗 3区 松元大晟

4区 吉川 真 5区 池内拓郎 6区 福田 翔

控え選手 岡田柊哉 中嶋頌磨 稲田悠人

区間賞 2区 3位、3区 2位、5区 1位

この結果、12月2日近畿大会（吹田市）、12月16日全国大会（山口市）に出場することになりました。

#### 女子

40位（中谷・赤松・中西・松永・東）

### ■ 日高地方中学校駅伝競走大会（11月23日）

#### 男子

優勝（6年ぶり16回目） 52分19秒（16km）

1区 福田 翔 2区 大石海斗 3区 松元大晟

4区 池内拓郎 5区 岡田柊哉 6区 川合隼平

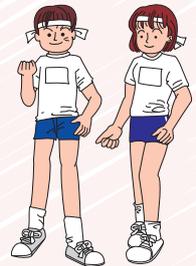
区間賞 2区、3区、4区、6区で1位、5区2位

オープン（吉川・山本・中嶋・稲田・辻原・磯崎）も、10位相当の順位でゴールしました。

今回の優勝で、優勝回数が日高地方大会で最多となりました。

#### 女子

18位（東・中谷・赤松・中西・田端）





# 年頭に寄せて

美浜町教育委員長

古屋 修



新年あけまして、おめでと  
うございます。皆様方にはお  
健やかに新しい年をお迎えの  
ことと心よりお慶び申し上げ  
ます。

旧年中は、皆様方にはそれ  
ぞれのお立場から、美浜町の  
教育の振興・発展に深いご理  
解とご協力・ご支援をいただ  
き、誠にありがとうございました。  
心より感謝申し上げます。

今年の干支は「癸巳」です。

干支にはそれぞれ意味が込められており、一年の始まりに当たってその年の幸運を願ってきました。十二支の6番目「巳」は動物の「へび」が当てられています。この漢字の語源は胎児を表したものだと言われています。母親がお腹の中で包み込むようにしている様を表した漢字で、巳年は新しい誕生を意味する年とされているわけです。また、「へび」の意味するところは、我慢強さや執念深さなどの特徴をそのまま意味として使われ、恩を受けたときにはその恩に報いるといった性格を持つとも言われているようです。

一方、生命力の強さから「命」そのもののシンボルとして、また稲作の守り神として信仰され、転じて財産の守り神としても崇められているようです。

さて、振り返ってみますと昨年は全国的に辛い出来事が多かったように思います。

テレビからは、事件・事故のニュースが毎日のように報道されていましたが、加害・被害を問わず子どもが関わったニュースは心を痛めます。京都府亀岡市で起きた「暴走車による事故」。その後、同様の事故が続き、多くの子どもや大人が被害に遭いました。また、滋賀県大津市の「いじめ問題」が大きな波紋となり、全国各地で同様の問題が表面化し、11月末に文科省から発表された半年間のいじめの認知件数は相当な数になりました。

子どもは、何事もなく成長していくことができればそれに越したことはありませんが、経験を重ね磨かれながら成長していくものです。様々な出来事があり、時には失敗をすることがあっても決して不思議なことではありません。しかし、「いじめ」は人権にかかわる問題です。事象に対して「早期発見」と「適切な指導」、

そして「早期解決」が重要となります。学校や教育関係者はもちろんのこと、ご家庭や地域の皆様方にもアンテナを高くしていただいて子どもを出すサインを見逃さないよう、ご協力をお願いしたいと思います。

子どもたちの健やかな成長を図るため、学校・家庭・地域が連携を図りながら、それぞれの立場で役割を果たしていかねばならないと考えます。

年頭に当たり、穏やかな明るい年となりますよう祈念しつつ、皆様方のますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。ご挨拶いたします。



## 美浜俳句会

下原しずこ  
冬晴れて薄うす見える昼の月  
捨て切れぬ物あまたなり十二月

下村 十美

ローソンの新規開店十二月  
白菜をざくりと割るや半日陰

田端美弥子

たぐり寄す記憶の中の冬の虹  
毛糸編む十指それぞれ役目あり

中村つた子

凧や杵元立てて帰路に立つ  
灰色の空に変わって木の葉散る

森 栄子

紅葉狩りテレビで名所巡りかな  
波の首小春日和の子守唄

西田 和代

行く人も我も咳して風とがる  
冬に入る気配とらへし膝頭



## 美浜町文化展・芸能部発表会を終えて

美浜町文化協会 副会長 龍神節代

第44回美浜町文化展・芸能部発表会を11月17・18日に開催いたしました。

17日は大雨の中皆様にお越しいただき心より感謝申し上げます。18日は天気も回復し無事に終了することが出来ました。

ご協力いただきました皆様に御礼申し上げます。

今回の文化展は、出品者総数666名、作品総数1034点（小学生作品含む）、今までにない分野の大作もあり入場者の目を楽させていただきました。

改めて皆様の一層のご精進をお祈り致します。

また、本年度は、芸能部発表会に際し、大変な雨の中大勢の方々に見ていただき心より御礼申し上げます。

部員の皆様の励みにもなりました。

これからも心を合わせて、町の文化発展に寄与されますことを願い、御礼の言葉といたします。



## 第44回美浜町文化祭美浜合同俳句会入賞作品

次の作品が入賞しました。

- |     |               |       |
|-----|---------------|-------|
| 第一席 | ゆつくりと秋の日回す観覧車 | 下原しずこ |
| 第二席 | 格別なお焦げの味や茸飯   | 吉田チエ子 |
| 第三席 | 初歩きする子に拍手草紅葉  | 西 静代  |
| 第四席 | 神の留守なれど当番怠たらず | 平尾 晴美 |
| 第五席 | 甘藷掘る夫七十路の遅ましや | 中村つた子 |

## 第44回美浜町文化祭短歌会入賞作品

11月7日、松原地区公民館にて開催。

互選の上、次の作品が入賞しました。

### 【文化協会賞】

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 第一席 | 野分過ぎ十六夜の月皓々と乱れ <sup>あざな</sup> 糾ふ地上を照らす | 田端喜美子 |
| 第二席 | 膝小僧上げる行進勇ましく芽吹きのような児らに感動               | 豊田安都子 |
| 第三席 | 中天に纏ふ雲なく丸き月星さへ見えぬ孤高の光                  | 山本 範子 |
| 第四席 | 幼子の眼の高さに風やさしコスモス濃淡の戯れ止まず               | 山岡 紀江 |
| 第五席 | 替け違ふボタンを直す秋の朝グラウンドゴルフに出て行く夫の           | 高垣加代子 |

### 【はまゆう短歌会賞】

- |  |       |
|--|-------|
| ◎いつ朧も混迷続く政界に置いてきぼりなる庶民の生活 <sup>たつき</sup> | 杉森 侯子 |
| ◎秋空に凜とそびゆる根来寺の大塔胸打つ文化財めぐり                | 味村 愛子 |
| ◎娘ら二人の花嫁姿を見るまでは生きていたいと夫の慟哭               | 高垣 寿子 |
| ◎台風ははるか南の海上に波打ち寄せる浜は騒立つ                  | 浜田佳世子 |



# 成人式祝賀第51回美浜町駅伝競走大会 のお願い



今大会は、町内各所を中継所としたコースを設定しています。（一区間約2km程度）

つきましては、一部地域で**交通規制区間**がありますので、住民のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力よろしくお願ひします。

**日時 1月13日(日) 10時30分スタート**

**※交通規制区間** (午前10時～午前11時30分)

※最終走者通過後解除

**三尾郵便局前～本の脇三叉路**

**中央公民館～喫茶きゃら前交差点**



**Galaxy**



**上田井  
スポーツクラブA**

**準優勝**・上田井スポーツクラブA

監督 権神 司

選手 河本直樹・中谷正司・木村泰伸・岩崎陽子

川端智子・小林直美

**優勝**・Galaxy

監督 平山星治

選手 平山星治・平山淳子・浜口理恵・安宅 諒

## 第7回町民ソフトバレーボール大会結果

11月25日、第7回町民ソフトバレーボール大会を体育センターで行い、男女混合の部8チームが熱戦を繰り広げました。結果は、次のとおりです。



# 迎春

新しい年が皆様にとって佳き年でありますよう  
お祈り申し上げます。  
本年も図書館ご利用の程よろしくお祈り申し上げます。



## オリコン 年間ランキング

ダイエット関連本が人気拡大・・・  
首位は【骨盤枕】 ロングプレスは100万部に  
ダイエット本初の年間首位  
～2008年の調査開始以来初のミリオンセラー「0作」～

2012年  
オリコン本  
年間ランキング



オリコンが12月3日、WEB通販を含む全国書店1907店舗からの実売データをもとに集計した『オリコン2012年年間“本”ランキング』を発表しました。

BOOK（総合）部門は、骨盤枕付きの『寝るだけ！ 骨盤枕ダイエット』（昨年2月発売／学研パブリッシング）が売上79.2万部を記録し、2008年の調査開始以来、ダイエット本および近年のトレンドである付録付き書籍として初の年間首位となりました。

また俳優・美木良介の、自身が提唱する“ロングプレスダイエット”本がいずれもヒットし、3冊トータルで100万部を超えミリオンセラー作家仲間入り。

一方で毎年誕生していた単独書籍でのミリオンセラー作品は今年、調査5年目で初の「0作」となりました。

年間首位の『寝るだけ！ 骨盤枕ダイエット』は、美容鍼灸の第一人者・福辻鋭記氏が監修。

“1回5分、腰の下に「骨盤枕」を置いて寝るだけで即おなかぺったんこになる”というダイエット法を紹介し、テレビなどで特集されるたびに売上を伸ばしていきました。

福辻氏はヒットについて「約2年間もの間、売れ続けているのは、効果の出やすい簡単なダイエット法というだけでなく、身体の要である骨盤を調整することで便秘、腰痛、むくみ、冷え、生理痛など、諸々の体調不良が改善されるということも大きいのではないかと思います」と分析しています。



## 今月のおはなし会



☆1月12日（土）  
☆午前10時～午前10時30分  
☆中央公民館 研修室  
☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。  
毎月第2土曜日に開催しています。



## 1月 休館日のご案内

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	①	②	③	④	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	26	27
㉘	29	30	㉛			

※○で囲んだ日が休館日です。  
※休館日は月曜日・祝日・月末等です。  
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。





# ひまわりこども園『子育てつどいのへや』



## 親子で遊ぼう 1月の予定



15日(火) お正月遊び

22日(火) 親子体操



## 11月はこんなことをしたよ

### ■ 11月6日(火) 『保健師さんのお話 ~きれいな手にしてバイバイキーン~』

保健師さんにペープサートを使って手洗いの大切さを教えてもらいました。



### ■ 11月13日(火) 『散歩に出かけよう!』

絶好の散歩日和で、三宝寺に行き、たくさんの菊をみせてもらいました。  
近くの林の中で、どんぐりを拾いました。



### ■ 11月20日(火) 『小麦粉粘土』

小麦粉に赤や緑、黄色の食紅水を加えてできた粘土で、いろいろな物を作りました。



● 問い合わせ先 ひまわりこども園 Tel 22-3650

#### ■ 準要保護就学援助費制度

経済的な理由によって、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、義務教育を円滑に実施することができるよう、学用品費や修学旅行費など一定の援助を行う支援制度です。  
この制度を利用したい場合は、お子さんが通学する学校に相談してください。



# 児童手当のお知らせ



児童手当制度は、児童を養育している方に児童手当を支給することにより、家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的としています。

## ■ 支給対象

中学校修了前の児童（15歳になった後の最初の3月31日までの児童）を養育している方  
※ 児童養護施設などに入所中の児童の手当は施設設置者などへの支給となります

## ■ 支給額（児童1人当たりの月額）

		所得制限限度額 未満の受給者	所得制限限度額 以上の受給者
3歳未満		15,000円	5,000円
3歳以上小学校修了前	【第1子、第2子※】	10,000円	
	【第3子以降※】	15,000円	
中学生		10,000円	

※養育する児童（18歳になった後の最初の3月31日までの児童）のうち、年長者から第1子、第2子…と数えます。

## ■ 支給月

原則として、6月（2～5月分）、10月（6～9月分）、2月（10～1月分）の年3回

## ■ 児童手当を受給するためには申請が必要です

出生・転入などにより新たに児童手当の受給資格が生じたときまたは支給対象の児童が増えたときには、忘れずに住民課へ申請してください。（※ 公務員の方は勤務先での申請となりますので、勤務先に確認してください）  
手当は原則として、申請した月の翌月分からの支給となります。

ただし、誕生日や転入日（前住所地の転出予定日）が月末に近い場合、その日の翌日から起算して15日以内の申請であれば、誕生日・転入日の月の翌月分からの手当を受給することができます。

申請が遅れますと、遅れた月分の手当を受給出来なくなりますので、注意してください。

● 問い合わせ 住民課 TEL 23-4904



# 第31回 美浜町農業まつり



第31回美浜町農業まつり【輝け！美浜農業】が12月9日に開催されました。

恒例の農産物品評会（出品数184品）、模擬店コーナー、和歌山住みます芸人わんだーらんど司会によるビンゴゲームや漫才、夢屋舞組によるよさこい踊り、もちつき、最後に「もちまき」などが行われました。

雪がちらつく寒い中、来場いただいた多くの方々、協力くださった関係者のみなさんのおかげで盛大な農業まつりとなりました。





## 一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに



### ■ 保険料の一部免除

国民年金の保険料には、本人・世帯主・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請する場合は前々年の所得）が一定額以下の場合には、申請して承認されると納付が免除される制度があります。

この場合免除される保険料額には、全額、4分の3、半額、4分の1の4段階があります。（半額免除は平成14年4月から、4分の3免除と4分の1免除は平成18年7月から導入されました）

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といえます。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。

この保険料の納付を怠ると免除が承認されても保険料未納期間となってしまいますので、注意が必要です。

### ■ 4分の3免除の場合

保険料の4分の3免除というのは、毎月の保険料の4分の3が免除されるものですが、残りの4分の1の保険料は必ず納めなければなりません。

平成24年度の場合では、4分の3免除を受けると月額11,230円が免除され、残りの3,750円を納付しなければなりません。

この3,750円の保険料を毎月納付しないと4分の3免除が承認されても、保険料未納期間として扱われてしまいます。



### ■ 半額免除の場合

保険料の半額免除というのは、毎月保険料の半額が免除されるものですが、残りの半額の保険料は必ず納めなければなりません。

平成24年度では、半額免除を受けると月額7,490円が免除され、残りの7,490円は納付しなければなりません。

この7,490円の保険料を毎月納付しないと半額免除が承認されても、保険料未納期間として扱われてしまいます。

### ■ 4分の1免除の場合

4分の1免除というのは、毎月の保険料の4分の1が免除されるものですが、残りの4分の3の保険料は必ず納めなければなりません。

平成24年度では、4分の1免除を受けると月額3,740円が免除され、残りの11,240円は納付しなければなりません。

この11,240円の保険料を毎月納付しないと4分の1免除が承認されても、保険料未納期間として扱われてしまいます。



### ■ 保険料の納期限

国民年金の保険料には納期限があります。毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければなりません。

そして、2年を経過すると時効によって保険料を納めることができなくなります。

保険料の一部免除を受けた場合でも、残りの免除されていない保険料については、この納期限までに納めなければなりません。

注意してください。

● 問い合わせ先 田辺年金事務所 Tel 0739-24-0432  
住民課 Tel 23-4904



## 健美操教室のお知らせ



～ 今から始める、簡単・快適・健康生活！！ ～

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快に！

呼吸を大切に、ツボなどを取り入れるので足腰に負担をかけず新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

どなたでもお気軽に参加してください。

#### ■ 日時

1月16日（水） 午後1時30分～午後3時

#### ■ 場所

地域福祉センター 3階

#### ■ 持ち物など

運動できる服装・上履き・お茶か水・タオルなど

● 問い合わせ・申し込み先 健康推進課 Tel 23-4905



# 美浜町食生活改善推進協議会です



思春期から健康について正しい知識を持ち「健康は自分でつくるもの」という意識を高め、健康づくりの実践力を身につけることを目的とし、11月13・14日、松洋中学校2年生を対象に「中学生のための食育教室」を実施しました。

生活習慣病について・朝ご飯の大切さについて・ジュースやスナック菓子に含まれる砂糖や油の量などの講義をした後、町産きゅうりや三尾産ひじきを使ってバランス食の調理実習をしました。



あなたの生活リズムは？  
朝ごはん食べてる？  
寝る時間は？



いつも食べているお菓子、  
ご飯に置き換えると何杯  
分になるかな？



スポーツドリンクに含まれる  
砂糖の量を計ってみよう！



こうやったら切りやすいよ！

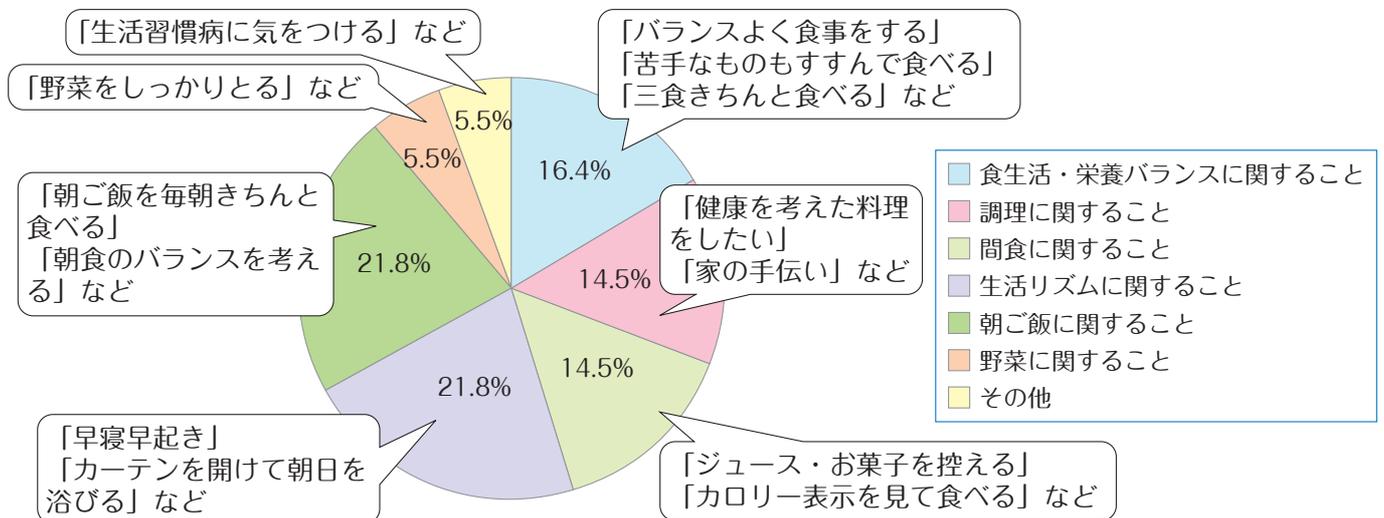
材料も自分たちで計測します



味噌汁は、だしの取り方から  
学びます！

## 参加生徒のアンケートより 今後、生活で取り組みたいこと

今回の教室を受け、「今後、生活で取り組みたいこと」について、約9割の生徒が「あり」と答え、具体的な内容を挙げてくれました。





こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！



## 新年明けましておめでとうございます



みなさんが自分らしく過ごせる、良い1年になりますように… ( ^\_^ ) v

新しい年を迎えるにあたり、若々しさを保つために、何か取り組みを始めてみませんか？

今年も地域包括支援センターでは、運動教室や認知症予防教室などみなさんに楽しんでもらえるような介護予防の取り組みを行っていきます！！

みなさんが更に元気に年を重ねられるように応援していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 教室の様子



# 1月の教室の日程は、以下のとおりです。

## 元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「リズムカルに動こう!」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
21日(月)	中央公民館	午後1時30分～	ボールでエクササイズ
28日(月)	地域福祉センター		

\*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

\*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

● 問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

## 地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。  
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
7日(月)	本の脇集会場	午後1時30分～	血圧測定 健康教室(吉井 裕恵 運動指導員) 読み聞かせ芝居 ゲーム
9日(水)	西中会場		
17日(木)	西畜産センター		
23日(水)	上田井集会場		
30日(水)	松原地区公民館		

\*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

● 問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

「65歳に到達し、一定の障害がある方(※)」は、本人の申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。  
加入した場合、現在加入している健康保険(国民健康保険や被用者保険など)の資格は喪失となります。

また、現在加入している健康保険では保険料が発生しなくなりますが、後期高齢者医療制度において「75歳以上の方」と同様の**保険料が賦課される**こととなります。

なお、社会保険などの被扶養者の場合、現在保険料は不要ですが、後期高齢者医療の被保険者になられた場合は新たに必要となります。

### ※ 一定の障害とは

65歳から74歳の方で後期高齢者医療制度の被保険者となることのできる障害の程度は、次のようになっています。

1. 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
2. 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方  
【身体障害者手帳の4級の一部とは】
  - ・下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
  - ・下肢障害4級3号(1下肢を下腿2分の1以上で欠くもの)
  - ・下肢障害4級4号(1下肢の著しい障害)
  - ・音声・言語・そしゃく機能障害
3. 療育手帳A1・A2をお持ちの方
4. 障害基礎年金1級・2級の国民年金証書をお持ちの方
5. 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方

後期高齢者医療制度への加入を希望の方は、福祉保険課まで相談してください。

後期高齢者医療制度からの脱退は、本人の申請によりいつでもできます。

この場合、国民健康保険、健康保険組合などに加入することになります。

● 問い合わせ先 福祉保険課 TEL 23-4950



にち舞クラブ 代表  
入江 京子さま

# 美浜

さーくる  
紹介コーナー



サークル名

## 「にち舞クラブ」

概要

にち舞クラブは、いきいきサロンと共に踊りが好きな者同士で活動を始めました。  
稽古場所はそれぞれ違いますが、皆様と楽しいひとときを過ごせたらとサークルで活動しています。



主な活動

町のいきいきサロン、老人ホームのボランティア、カラオケ大会、町の敬老会、文化協会、自分たちの各グループの発表会などに参加しています。



特色PR

笑顔いっぱいグループです。  
お客様に「良かった」「楽しかった」と話しかけていただくことが活力になっていきます。  
日舞で心身ともにイキイキと元気になり、皆様と楽しく過ごせるよう、これからも日々頑張っていきたいと思えます。  
好きで踊ってみたいなあ、趣味で楽しく過ごせたらと思われている方、歓迎します。



## 町長通信

11月24・25日に、「第12回・M-IH A M A 商工会サミット」が開催されました。

福井(美浜)・愛知(美浜)・三重(御浜)・和歌山(美浜)が、毎年持ち回りで行っており、我が町はオリンピックが開催される年に当たっています。

昨年の福井でのサミットに参加した私にとっては、旧友に会ったような楽しい時間を過ごすことができました。

また、全体会では各商工会の現状などの報告や、なかなか景気が上向かない・後継者不足などの悩みをお聞きすることができ、そういった中で「つながり」「絆」を大切にすると4商工会のみなさんの御労苦には感謝と頭の下がる思いをしました。

歓迎アトラクションでは、入山の獅子舞や、アメリカ村資料館を見学。

25日は、4町の物産展コーナーや、フリーマーケットが開催され、賑わいを見せていました。

愛知は、塩・お餅、三重は、みかん・サンマすし、福井は、鯖の糠漬けのヘシコ・うそそば、我が町は、シラス・松きゅうり・松トマト・ひじきパンなどを出品。

そして、サミットの最後は、和歌山名物(?)のお餅まき!

午前11時のお餅まきには、人もも最高潮だったように思います。

本当にみなさん、お疲れさまでした。さて、みなさんは、お正月にはお雑煮をいただくのでしょうか?

私は雑煮が大好きで、今までは、お餅を10個食べていました。

ですが、メタボに注意といわれている身なので、このお正月は減らす努力をしないと、お腹が鏡餅に……。