



4月10日 松原小学校1年生
(これカラークラブ 山口節子さん提供)

広 報

みはま

CONTENTS

- 平成24年度 一般会計・特別会計当初予算・・・ 2～3
- 町内一斉清掃・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- 総合健康診査のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・ 12～15
- サークル紹介コーナー・・・・・・・・・・・・・・ 24

TOWN infomation

町の人口と世帯数
総人口:8,013人(-21) 男:3,737人(-17) 女:4,276人(-4) 世帯数:3,201(-10)
※平成24年4月1日(対前月比)



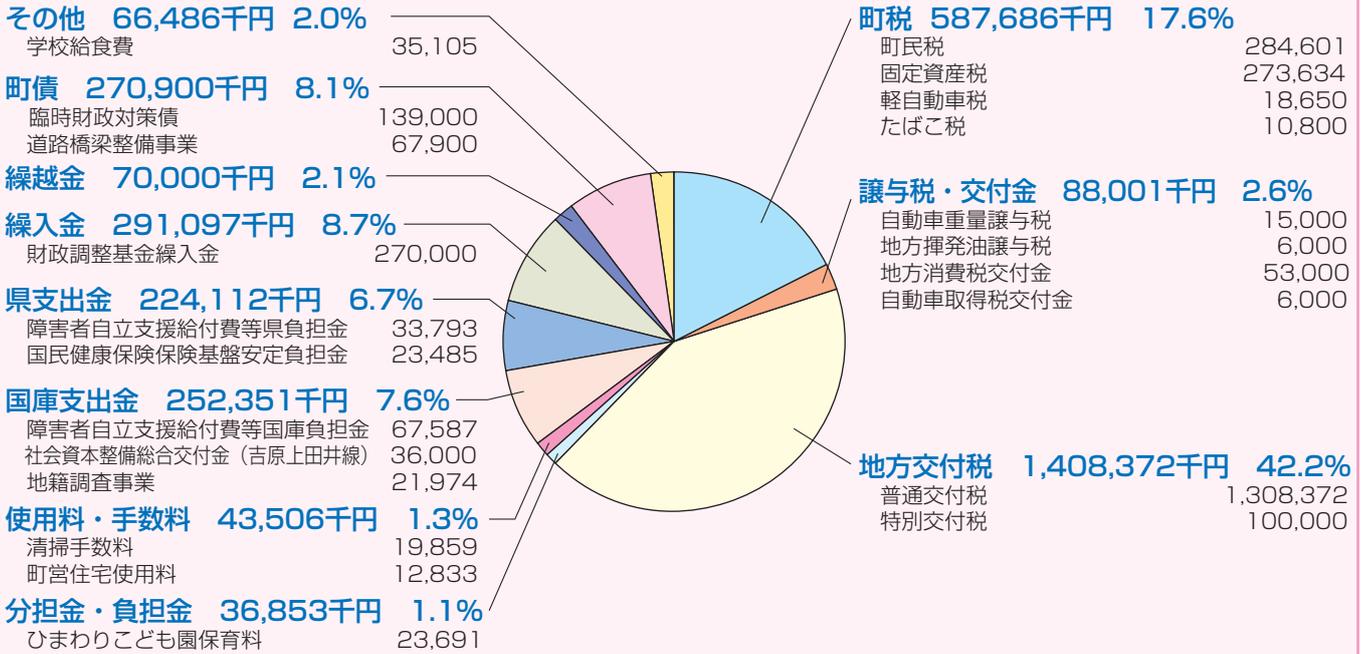
平成24年度 一般会計当初予算 3,339,364千円

本年度の一般会計当初予算の総額は3,339,364千円となり、前年度と比較すると279,652千円(9.1%)の増であります。なお、前年度当初予算は町長選挙を控えている段階で予算編成したため、本年度と前年度の比較は大きくなりました。また、政策的経費など一部の予算を計上した6月補正後の予算と比較すると50,219千円(1.5%)の増となっております。

◎歳入

単位：千円、% (構成比)

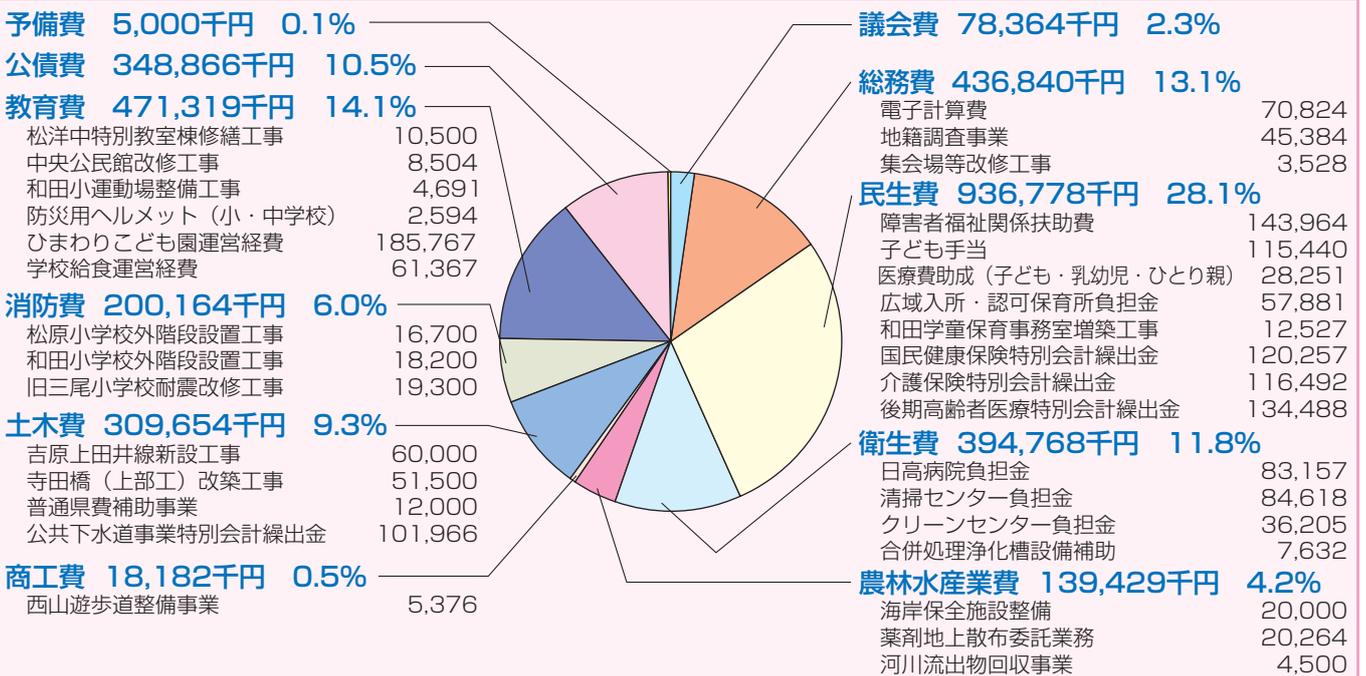
歳入全体に占める割合が最も大きいのは主要財源である地方交付税であり、1,408,372千円と全体のほぼ半数の42.2%を占めています。また、町税も587,686千円で全体の17.6%を占めており、地方交付税と合わせた金額は歳入全体の約60%を占めています。この他の主要な歳入としては、社会保障費や各種建設事業費などの財源を含んでいる国庫支出金が7.6%、行財政運営を円滑に進めることができるようにするための財政調整基金等からの繰入金が8.7%となっております。また、各種建設事業費の財源確保のための町債が8.1%となっております。



◎歳出

単位：千円、% (構成比)

民生費が936,778千円と全体の28.1%を占めており、これは主に子ども手当や障害者福祉関係に要する経費や各特別会計への繰出金が含まれています。また、民生費に次いで全体に占める割合が大きいのが教育費で小・中学校の整備等に関する経費やひまわりこども園の運営経費が含まれています。この他にも、地籍調査事業費等を含んでいる総務費や道路整備に要する経費を含んでいる土木費が主要な歳出科目であると言えます。

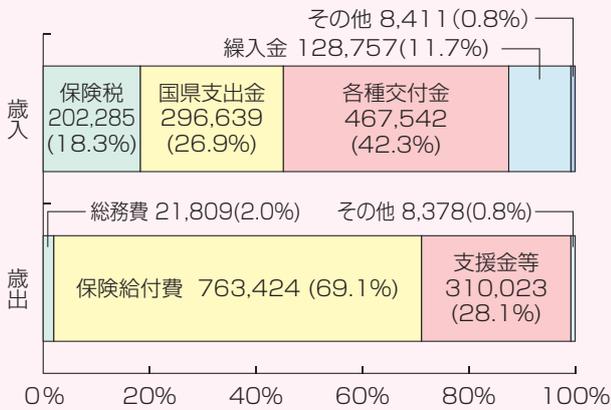




平成24年度 特別会計当初予算

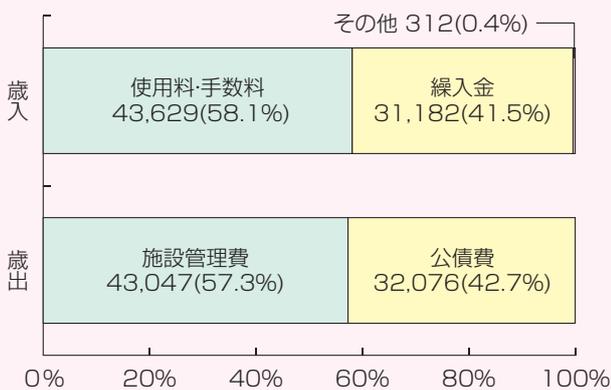
単位：千円、%（構成比）

国民健康保険特別会計 1,103,634千円

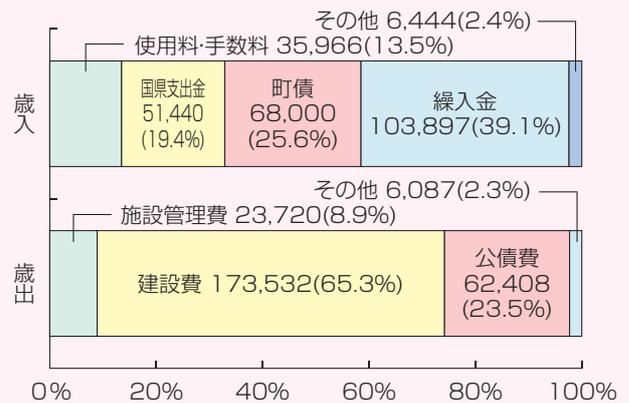


これカラークラブ 高垣三佐子さん提供

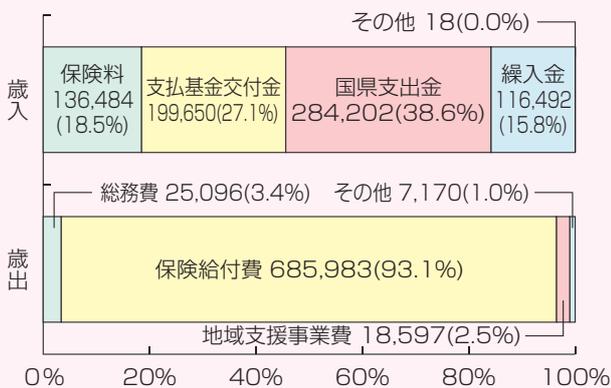
農業集落排水事業特別会計 75,123千円



公共下水道事業特別会計 265,747千円



介護保険特別会計 736,846千円



後期高齢者医療特別会計 198,294千円



水道事業会計

収益的収入		収益的支出		資本的収入		資本的支出	
営業収益	124,933	営業費用	98,104	企業債	0	建設改良費	23,212
営業外収益	2,546	営業外費用	17,112	一般会計出資金・負担金	3,200	企業債償還金	26,504
		その他	551	分担金・補償金	11,025	負担金	0
合計	127,479	合計	115,767	合計	14,225	合計	49,716





役場 新規採用職員の紹介



田中 敦之
税務課

美浜町の皆が住みやすいと思ふように頑張ります
よろしくお願ひします



中西 智也
上下水道課

美浜町職員として皆様にお役に立てよう
頑張りたいと思います。
よろしくお願ひします。



鈴木 大智 防災企画課

未だる災害に備え、日々研究し
皆様と共に「防災」「減災」とい
意識を携う能うてほしいと思ひ
宜しくお願ひします。



河本 未知子 ひまわりこども園

子どもたちの笑顔が元気の源!!
毎日元気いっぱい頑張ります。
よろしくお願ひします。



塩崎 真奈 健康推進課

美浜町の皆様に笑顔と元気を
与えられるような保健師になり
たいと思います。
よろしくお願ひします。

お知らせ

4月1日より、下記のように課を分課しました。よろしくお願ひします。



青年海外協力隊・森本さんから便りが届きました

元気に活動されている様子を、みなさんにもご紹介します



みなさん、こんにちは。
私がフィリピンに派遣され、1年が過ぎました。
毎日元気に過ごしておりますが…体重が10キロ以上減りました。
しかし、元々が重かったため、少しばかり軽やかになった気分です。
暑さにも大分、対応できるようになってきました。

地方の町で漁民の収入向上プログラムの策定と実施が私の活動であり、地域住民の協力のもと、少しずつ進んでいます。
私が派遣されたプランで動き出しているプランは、ふたつです。
ひとつは、ココナッツ製品を使ったプログラムです。
プラン中にはココナッツが豊富にあります
が、現状ではこれを現金収入にしようとして
も、果肉をそのままバイヤーに売るだけで、
わずかな収入にしかなっていません。
そこで、これをパッケージココナッツオイル
という上質なオイルにして売ろうという計画
を実施中です。
もうひとつは、ナマコを使ったプロジェクト
です。
ナマコ？と思われるかもしれませんが、中
国では高級食材で、対中国への輸出ではフィ
リピンはインドネシアに次ぎ、2位の規模で
す。
現状はそのほとんどが天然のもので、養殖
はあまりないようです。
水質調査で養殖が可能だとの結果が出たの
で、これからデモファームを設置してみる予
定です。

そして…活動外の私生活の話ですが、シン
ディという名前の娘ができました。
ヨシキメ！フィリピンで嫁を見つけ、子ど
もまでできたか！と言いたしそんな悪友もい
ると思いますが、そこではありません。
キリスト教徒の多いフィリピンでは子ども

が洗礼を受ける際にニノン（ゴッドファー
ザー）やニナン（ゴッドマザー）を選びます。
一種の後見人のようなものであり、実の親
は配属先の所長です。
ニノンになると、誕生日やクリスマスにプ
レゼントを持っていくのが慣習だそうで、私
もクリスマスにはプレゼントを持って行きま
した。
しかし、2歳になる彼女はどつやら、私の
事を怖がっているようです。
挨拶はしてくれるのですが、それだけで、
すぐに逃げてしまいます。
シャイなだけだよと所長は言ってくれるの
ですが、やはり寂しいものです。
さて、そのプレゼントを持って行った時、
日本では見慣れない光景を目にする事にな
りました。
鶏を絞めていたんです…！
フィリピンに派遣されている隊員の中には、
鶏どころかブタを絞めたのを見たという人が
ザラにいますし、町を歩けば鶏や豚を飼っ
ている家はいくらかもあるのですが、現地の人が自
ら絞めているのは知っていたのですが、実際
に見るのはそれが初めてでした。
見慣れているのでしよう、鶏を絞めている
ことに子ども達は関心を示さず、私のことは
怖がるシンディも、へっちゃらな様子でした。
これが文化の違いなのだろうと実感させら
れる出来事でした。

こちらでいろいろな事を学び、一回り大き
く（体は小さくなってしまいました）なっ
て日本に帰れたらと思っております。

フィリピン
ソルソゴン州
プラン町
青年海外協力隊
森本佳樹





町内一斉清掃

■ 実施日

5月20日(日)

■ 場所

町内各地区

例年どおり、各地区ごとに実施します。「美しい町づくり」のため、みなさんのご協力をお願いします。

ゴミゼロ
5月30日

地域美化推進委員会では、5月30日を『ゴミ0』の日と定め、広報するとともに、各家庭、各地域でゴミの減量化に取り組んでいます。
5月30日の1日を「ゴミを出さない日」として、みなさんもお協力をお願いします。

● 問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

国民年金

退職後の国民年金の手続について

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入します。

しかし、それ以外の60歳未満の人は、国民年金に加入するための手続が必要となります。

また、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)についても、同様に国民年金の手続が必要となりますので注意してください。

この手続を怠ると、年金額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますので、必要な手続を行ってください。

■ 国民年金の第1号被保険者となる場合

60歳未満で、自営業者およびその配偶者など(厚生年金保険や共済年金に加入する人やその被扶養配偶者以外の人)となる場合には、国民年金の第1号被保険者になります。

この場合には、住所地の市区役所または町村役場の窓口で国民年金の第1号被保険者となるための手続が必要です。

この手続には、年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して、「国民年金第1号被保険者資格取得届」を提出します。提出期限は退職日の翌日から14日以内で、本人または世帯主が提出します。

第1号被保険者の保険料は月額14,980円(平成24年度)です。保険料については、あらかじめ一定期間分(原則として半年または1年間)の保険料を一括して納付すると保険料が割

引になる前納制度や、口座振替で納付すると保険料が割引になる制度(早割制度)があります。

また、保険料の納付が困難なときは、保険料の免除制度があります。

■ 国民年金の第3号被保険者となる場合

厚生年金保険や共済組合などに加入している被保険者(65歳以上70歳未満で老齢または退職を理由とする年金の受給権を有する人は除く)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金の第3号被保険者となります。

この場合には、配偶者の勤務している事業所を管轄する年金事務所に、「国民年金第3号被保険者資格取得・種別変更・種別確認(3号該当)、資格喪失・死亡、氏名・生年月日・性別変更(訂正)届」を提出します。

この届書には、収入確認のための書類と年金手帳または基礎年金番号通知書を添付します。

収入確認のための書類とは、非課税証明書などで、控除対象配偶者となっている人については、事業主の証明により収入確認のための書類の添付を省略することができます。

また、年金手帳または基礎年金番号通知書は、事業主が届書に基礎年金番号や氏名が正しく記入されていることを確認すれば年金事務所への添付を省略できます。ただし、氏名変更を伴う第3号被保険者の届出は年金手帳の添付が必要です。届書の提出期限は、被扶養者に該当し

た日から14日以内で、事業主(健康保険組合の場合は組合)経由で提出します。第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している厚生年金保険や共済組合などから拠出されますので、個別に保険料を負担する必要はありません。

■ 国民年金の任意加入被保険者となる場合

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合には、国民年金の任意加入被保険者となることができます。

また、65歳以上70歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足している場合にも、任意加入被保険者(特例任意加入被保険者)となることができます。

任意加入の手続は、住所地の市区役所または町村役場の窓口で行います。年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して、本人が手続を行います。

任意加入被保険者の保険料は、国民年金の第1号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。

また、65歳以上の特例任意加入被保険者は、付加保険料の納付はできません。なお、任意加入被保険者の場合、保険料の納付方法は原則として口座振替になります。

● 問い合わせ先

住民課 TEL 23-4904





ひまわりこども園

■ 交流

ひまわりこども園では、創立以来、みはま支援学校と交流を続けています。今年も、手作りロボットを持って来ていただき、支援学校中等部の生徒さん方と楽しいひと時を過ごしました。今年の手作りロボットは、ボクシングができるロボット「ボクシングロボ」で、子どもたちはロボットの操縦にワクワクしながら取り組んでいました。



■ 卒園式

3月16日に第4回卒園式を行いました。

49名（男児28名、女児21名）の子どもたちが元気に、それぞれの地区の小学校に巣立って行きました。入園以来、2年、3年、あるいは4年間という期間をひまわりこども園で過ごしました。一生の中のほんの短い期間ですが、人間形成の基礎となる大切な時期をひまわりこども園で過ごし、たくさんのことを学んでくれたと思います。

春からはピカピカの一年生、どの子も元気に小学校に通ってくれることを願っています。



■ 4月の行事

4月11日に第5回入園式をとり行いました。

平成24年度は、0歳～5歳児までの元気な子どもたち45名が新しく入園してきました。

在園児と合わせて172名の子どもたちと34名の職員で、平成24年度をスタートしています。



和田小学校

■ 校長室の宝もの

4月に新たに職員が着任し、新年度が始まりました。始業式・入学式等々、新しきものは新たな息吹きを生みます。教育は国家百年の大計と言われるように、伝統あるものを引き継いでいくことが、人づくり、地域づくりにつながっていくものと考えます。あわただしい陽春の日々の中、忙中閑あり校長室の壁に目をやると著名な二氏の書がありました。

「よろこびは かなしみに似し 冬牡丹」弓場龍溪氏書。これは山口青邸の句です。人生の機微を感じさせてくれる句です。学校には様々な人間模様があります。喜怒哀楽等々、いろいろな個性を持ったもの同士がお互いの心と心をぶつけ合って学びあい、確かな考え方、豊かな心を育てていきます。

「以心伝心」は、和歌山大学名誉教授、大岡皓崖氏書です。以心伝心とは、無言のうちに心が通じ合うこと。子どもの素直な心、優しさや思いやりを大切にしていけば、きっと素晴らしいものが見つけれられると思います。職員一同、よろしくお願いいたします。



桜花舞う
校庭に立ち
我誓う



◆ 小 松原小学校

■ 6年生を送る会

3月9日、5年生の企画で「6年生を送る会」を開催しました。あいにくの雨で予定していた長縄とびはできませんでしたが、手づくりのメダルと感謝の拍手を贈りました。

6年生代表の大星君が、お礼の言葉と共に「強く・正しく・明るく」の校訓に沿った学校づくりを期待しているとのメッセージを伝えてくれました。

最後に、6年生は在校生が手を組んで作ったアーチをくぐって退場していきました。

見事にバトンタッチできた「送る会」になったと思います。



■ ショウロ発生

運動場南側の松林でショウロが発生しました。「ショウロが育つ松林に」を合言葉に、全校児童でクリーン作戦や4年生のふるさと学習としてショウロ発生実験をしている松林です。

今回発生したのは、平成20年度の4年生の実験地の近くでした。



運動場スロープ完成しました



松洋中学校

■ 平成23年度をふりかえって

本校では、学校教育目標「豊かな心を持ち、たくましく生きる生徒を育てる」を掲げ、全教職員が一丸となって取り組みました。生徒による学校評価アンケートでは、「学校が楽しい」と8割の生徒が答えてくれているように、ほとんどの生徒が充実した学校生活を送ってくれました。しかし、一部に問題行動もあり、教師集団はふれあいと規律をもって根気強く指導に当たりました。

「学力」については、学力の向上は授業に集中することを基本とし、授業規律の確立・個に応じたきめ細やかな指導、指導方法の工夫改善に取り組みました。結果として、少しずつではありますが効果があらわれてきています。「体力」については、本校では部活動の活性化による生徒の健全育成を掲げています。

全校クラブではないにもかかわらず、加入率は約95%もあります。各クラブとも活発に活動し、近畿大会や全国大会に出場するなど成果も上げています。クラブ活動の活性化は、体力面の向上につながっていると考えています。

教育環境についても、快適な学習環境を提供して頂き、生徒の規律ある学校生活に大きく貢献しています。

今後とも、教職員が一丸となってより良い学校にするため一層の努力をしていきたいと思っています。地域の方々におかれましても、松洋中学校教育活動にご支援、ご協力よろしくお願いします。

■ 5月の行事予定

5月 2日 (水)

午後授業参観・PTA総会

5月17日 (木) ~ 19日 (土)

3年生修学旅行 (関東方面)

5月16日 (水) ~ 18日 (金)

2年生職業体験学習 (町内各事業所他)
ご協力よろしくお願いします。

■ よもやまばなし

学校の登下校時の自転車のマナー心配やなあ。それからヘルメットの着用、生徒には毎日きちんとあご紐つけてかぶるように指導してるんやけどなあ。万が一事故が起こったとき、けがのないようにかぶってほしいんやけど、なかなか守ってもらえんのよなあ。ええ方法ないかな。





館報 美は万

平成23年度 優秀スポーツ選手記念品授与式

3月11日(日) 町体育協会(会長 濱 正一)主催の、優秀スポーツ選手記念品授与式が中央公民館で行われ、個人の部18名に賞状と記念品が贈られました。



個人の部

岩橋 稜典 (和田小学校4年)

第20回全国小学生バドミントン選手権大会
男子ダブルス 出場

柏木 颯 (松原小学校4年)

第20回全国小学生バドミントン選手権大会
男子ダブルス 出場

稲田 悠人 (和田小学校6年)

第20回全国小学生バドミントン選手権大会
県代表 出場

若野 万貴 (和田小学校6年)

第20回全国小学生バドミントン選手権大会
県代表 出場

柏木 結介 (松洋中学校3年)

平成23年度 県中学校総合体育大会(バドミントン)
男子シングルス 優勝



深瀬 法子 (耐久高校2年)

平成23年度 県高校バドミントン選手権大会
女子ダブルス 優勝

松本 有矢 (紀央館高校2年)

第56回全国高等学校 弓道大会 出場

中前 和真 (紀央館高校3年)

第56回全国高等学校 弓道大会 出場

工野 匠真 (松洋中学校1年)

第26回県中学校秋季陸上競技大会
1年男子 走り幅跳び 優勝



植松 千隼 (松洋中学校3年)

第57回全日本中学校通信陸上競技大会和歌山県
大会兼国体選手選考会
共通男子 走り幅跳び 優勝

前田 勝汰 (和歌山工業高等専門学校3年)

全オーストラリア大会(シドニー)
空手道無差別級 優勝



前田 優輝 (大阪体育大学2回生)

全世界空手道選手権大会
無差別級 BEST16 敢闘賞

井潤 勝子

第5回全国グラウンド・ゴルフレディース交歓大会
出場

中筋 ヨネ

第5回全国グラウンド・ゴルフレディース交歓大会
出場

大西 絵麻 (和田小学校6年)

全日本チャイルド新体操選手権大会 出場

脇本 綾香 (聖泉大学2回生)

第30回全日本大学ホッケー王座決定戦(全国)
BEST8 入賞

小塩 泰世 (松洋中学校3年)

第41回全国中学生剣道大会 出場

三原 涼雅 (松洋中学校3年)

第42回全国中学校柔道大会 出場



平成23年度優秀スポーツ選手記念品授与式



かつらぎ藻の花句会抄

破邪急の鉦が鳴るなり彼岸寺	医師国試合格発表桜咲く	生かされて今年も春の誕生日	白酒に酔ひもするなり雛祭	三月の優しきナース皆マスク	染まる程色極まりし菜花漬	春光に術後の眼眩しかり	節電も訓示のつ入社式	原木にポポポコ春子雨後の庭	マラソンの足音躍る春の土	風車みな翼休めて春うらら	小刻みの一歩二歩に日脚伸ぶ	逃げ惑ふ三月十日死の熱風	入院の母にかけよる合格子	狭庭にも小鳥の影や春隣	二合の米研ぐ水の温みけり
西 天涯	山羽 義貴	村尾千代子	内原 芳枝	吉田 京	三橋 千代	磯田 公子	吉田チエ子	谷岡 米子	西 ひとみ	西 悦子	吉田 幸枝	東原 京子	尾浦 澄子	西 静代	平尾 晴美





*** 新刊案内 ***



桜舞う
著/あさのあつこ

散りゆく桜の木で、亡くなったはずの友が囁いた。闇のなかに白い影が浮いた。ゆらり、揺れ続ける。「おいちちゃん、怖いよ。助けて…」いまは亡き友の声だ——胸騒ぎを感じたおいちは、友の必死の訴えに耳を傾ける。17歳になったおいちの身にふりかかるのは、友の死、身内の病、そして出生の秘密にかかわる事件等々。人気の青春「時代」ミステリーシリーズ第二弾。



秋田さんの卵
著/伊藤たかみ

K病院のある病室に出入りする、健康的でどこか色っぽい熟女、<付添婦>の秋田さん(仮名)。謎の血尿で入院中の木戸俊二は、同室の仲間と、そんな彼女を巡る他愛もない噂話をするのが唯一の娯楽。しかし、実は俊二には、秋田さんとのとあるエピソードが、行き場をなくした記憶としてさまよっていたのだった——。そんな折、俊二は秋田さんから意外な用件を頼まれることになって……。



ひかるさくら
著/帚木 蓬生

薬売りの彦一は、山道で出会った病人に薬を分け与えてやった。やがて日は暮れ、山中で休むことにした彦一。ふと目覚めると、不思議なことに辺りがぼんやりとひかっていた。緻密な構成とヒューマニズムに満ちた作風で知られ、吉川英治文学新人賞、山本周五郎賞、柴田錬三郎賞など数多くの文学賞を受賞してきた作家、帚木蓬生氏。現代の子どもたちに向け、絵本という形でメッセージを届けたいと、初めて取り組んだ絵本作品。他者を思いやる清らかな心、幻想的でやさしい情景。それらがじんわりと心に染み入る創作民話の絵本です。



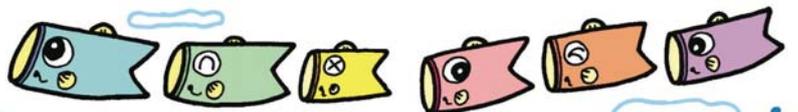
あたしって、
しあわせ!
岩波書店

友だちができなかったらどうしよう——不安でいっぱいの新1年生ドゥンネは、エツラ・フリーダと仲よしになってから、何をするにも毎日いっしょ。ところが、とつぜんの引っこで2人はバラバラに。泣いてばかりのドゥンネが、もう一度元気をとりもどすまでを、けなげに語ります。スウェーデンの名コンビによる絵物語。

5月 休館日のご案内

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	①	2	③	④	⑤	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	26	27
㉘	29	30	㉛			

※○で囲んだ日が休館日です。
※休館日は月曜日・祝日・月末等です。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。



今月のおはなし会

- ☆5月12日(土)
- ☆午前10時～午前10時30分
- ☆中央公民館研修室
- ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
- 毎月第2土曜日に開催しています。



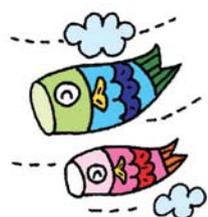


ひまわりこども園『子育てつどいのへや』

こども園や幼稚園・保育所に通っていない子どもさんと、子育て真っ最中のお父さん・お母さんたちを応援します。
子育てについてお話ししたり、子どもさんと一緒に楽しいひとときを過ごしたいと思います。

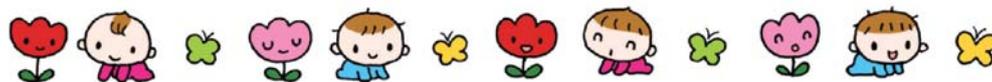


一年間よろしくお願ひします。
・竹本 浩子 ・鳥居 典代



親子で遊ぼう 5月の予定

- 8日(火) ふれあい遊び わらべうた
- 15日(火) お花や野菜の苗を植えよう
- 22日(火) 公園で遊ぼう(日高町高家の公園)



お知らせ

子育てつどいのへやを4月からオープンしています。

月～金曜日

午前9時30分～正午

午後1時30分～午後4時

※祝日・ひまわりこども園

休園日は閉所です



● 問い合わせ先 ひまわりこども園 Tel. 22-3650





総合健康診査のお知らせ

■ 実施日および会場



	実施日	場 所	申し込み期間
①	5月27日(日)	美浜町体育センター	5月1日～5月18日
②	6月24日(日)		5月1日～6月15日

受付時間：どちらも午前7時30分～午前9時まで（時間厳守）
 ※午前中にすべての健診を受診できます

■ 健診種目

健診種別・健診内容		対象者	健診料
国保 特定健康診査	問診、身体計測（身長・体重・腹囲） 内科医による診察、血圧測定、血液検査、尿検査	40歳～74歳の 国民健康保険加入者のみ	600円
胃がん検診 (バリウム検査)	問診、レントゲン撮影 血液検査（集団健診のみで実施。ペプシノーゲンなど、 胃粘膜の萎縮状態を調べる。） ※胃がん検診を申し込みされる方で、腎疾患の薬を内 服されている場合は申し出てください。	40歳以上	700円
肺がん検診	問診、レントゲン撮影、喀痰検査（必要な方のみです）		無料
大腸がん検診	問診、便潜血検査 ※便に血が混じっているかどうかを調べます。 申し込み者に採便容器をあらかじめ発送しますので、 2日分の便をとって、当日お持ちください。		400円
前立腺がん検診	問診、血液検査（PSA）	50歳以上 男性	300円
乳がん検診	問診、医師による視診・触診 乳房レントゲン検査（マンモグラフィー）	40歳以上 女性	500円
肝炎ウイルス検診	問診 血液検査（C型肝炎ウイルス検査およびHBs抗原検査）	・40歳 ・過去9年間の検診対象者 の内、受診していない方	無料
生活機能評価	基本チェックリスト、問診、身体計測	65歳以上 〔65歳をむかえた日から〕 対象になります	無料

※70歳以上の方は、各種がん検診・肝炎ウイルス検査・生活機能評価(介護予防健診)の健診料が無料です。
 ※集団健診(各種がん検診など)に申し込みいただくと、「受診決定通知書」ならびに「問診票」などを送付します。

■ 申し込み締め切り日

5月27日 総合健診は、5月18日(金)まで
 6月24日 総合健診は、6月15日(金)まで

(注) 申し込み期日を過ぎますと受診できないことがありますので、注意してください。

**申し込みされていない方は受診できませんので、
必ず申し込みをしてください。**

◎受診希望の方は、健康推進課へ申し込みしてください。電話での申し込みもできます。

● 問い合わせ先 健康推進課 Tel 23-4905



<特定健康診査について>

内臓脂肪が原因でおこるメタボリックシンドローム（糖尿病や脂質異常、高血圧症等）を見つける検査内容になります。

受診券および案内は、各医療保険者より 別途 郵送されます



40歳から74歳までの方は、現在、加入しておられる医療保険者（国保・協会けんぽなど）から案内（受診券など）があります。それに基づき受診してください。

75歳以上の方は、「後期高齢者健診」となります。和歌山県後期高齢者医療広域連合会から案内（受診券）があります。それに基づき受診してください。



40歳未満の方へ

特定健康診査は、40歳を迎えられますと加入しておられる医療保険者から受診券が送付されます。

なお、40歳になられるまでは、美浜町で同様の健診内容の健診が受診できますので、ご希望の方は役場 健康推進課まで問い合わせしてください。

（集団健診のみご利用いただけます）

特定保健指導について

特定健康診査の結果より、生活習慣病の発症のリスクの高い方に、個々に合わせた生活改善（栄養・運動など）を支援します。

<生活機能評価（介護予防健診）について>

65歳を迎えられましたら、必ず年1回は生活機能評価（介護予防健診）を受けてください。

ただし、介護保険で要支援・要介護認定を受けている方以外が対象となります。

受診の際は、受診券と介護保険被保険者証を持参してください。



	健診時期	健診方法	健診案内
生活機能評価 （介護予防健診）	5月27日 ～3月31日	集団健診	町が健診案内・受診券を送付します



<各種がん検診等 受診券について>

検診対象者の方は、下記の受診券が送付されます。

有効期限（平成25年3月31日）まで紛失しないよう注意してください。

「各種がん検診等」を受診する際は、受付で受診券を必ず提示してください。

町から送付します「がん検診等受診券」

〒644-00xx 美浜町△△△ ●●●●●●●●様 平成 年 月 日 美浜町長 森下 誠史 がん検診等受診券 ◎集団検診・医療機関検診 受診の際に必ずご持参下さい。 ご利用は期間内に1回です。	胃がん検診 (個人負担金) 集団検診 700円 医療機関検診 1,600円 済印 平成 年 月 日	大腸がん検診 (個人負担金) 集団検診 400円 医療機関検診 未実施 済印 平成 年 月 日	肺がん・結核検診 (喀痰含む) (個人負担金) 集団検診 無料 医療機関検診 未実施 済印 平成 年 月 日	健康増進法に基づく美浜町 各種がん検診等受診券について ○美浜町各種がん検診の対象者について (※ 胃がん検診・大腸がん・肺がん検診は40歳以上が対象です。) (※ 肝炎ウイルス検診は40歳の方または、41歳以上で過去に町実施の 肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。 (※ 前立腺がん検診は50歳以上の男性が対象です。) (※ 生活機能評価は介護予防健診です。65歳以上が対象です。) (※ 子宮頸部・体部がん検診は20歳以上の女性が対象です。) (※ 乳房検診は40歳以上の女性が対象です。) (※ 骨粗鬆症検診は40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の 女性が対象です。) ○費用については受診券欄のとおりです。ただし70歳以上は無料です。 平成24年5月27日 ~ 平成25年3月31日 ○集団検診をご利用の際は申し込み期間内に役場までお申し込みください。 ○医療機関検診をご利用の際は添付している実施医療機関の案内を ご覧のうえ実施医療機関に直接電話予約をしてください。 ○詳細につきましては添付している検診案内をご覧ください。 問い合わせ先 美浜町役場 健康推進課 TEL 23-4905
	肝炎ウイルス検診 (個人負担金) 集団検診 無料 医療機関検診 無料 済印 平成 年 月 日	前立腺がん検診 (個人負担金) 集団検診 300円 医療機関検診 未実施 済印 平成 年 月 日	生活機能評価 (65歳以上) (個人負担金) 集団検診 無料 医療機関検診 無料 済印 平成 年 月 日	
	子宮がん検診 (頸部・体部) (個人負担金) 集団検診 未実施 医療機関(頸部) 1,500円 医療機関(頸部・体部) 2,200円 済印 平成 年 月 日	乳がん検診 (個人負担金) 集団検診 500円 医療機関検診 1,000円 済印 平成 年 月 日	骨粗鬆症検診 (個人負担金) 集団検診 未実施 医療機関検診 1,000円 済印 平成 年 月 日	

◆特定健診受診券につきましては加入されている保険者(国保・社保等)から送られてきます。

※個別(医療機関)検診を利用の方は、6月1日から開始となります。

※子宮がん検診を受診希望の方は、個別(医療機関)検診を利用してください。

※肝炎ウイルス検診の対象者は、平成24年度中に40歳になられる方、町でおこなった健診で肝炎ウイルス検診の機会を逸した方、問診や血液検査の結果で必要と思われる方です。(既に肝炎ウイルス検査を受けられた方は除きます)

※骨粗鬆症検診は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性が対象です。個別(医療機関)検診での受診になります。

※歯周疾患検診は、40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に、別途、受診券を改めて郵送します。

<国保 特定健康診査受診券について>

国民健康保険被保険者 40~74歳の方は、右記の受診券が送付されます。

有効期限(平成25年3月31日)まで紛失しないよう注意してください。

「特定健診」を受診される際は、

受付で受診券を必ず提示してください。



美浜町国保から送付します
「特定健康診査受診券」 →

特定健康診査受診券 平成 24 年 月 日			
受診券整理番号	○○○○○○○○○○		
受診者の氏名	美浜 太郎 様		
住所	美浜町○○○番地		
性別	○		
生年月日	昭和 年 月 日		
有効期限	平成 25 年 3 月 31 日		
健診内容	負担額又は負担率		保険者負担 上限額
	集団	個別	
基本項目	600円	600円	
特 定 健 診 日			
保険者所在地 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278 保険者電話番号 0738-23-4905 保険者番号・名称 00300285 美浜町 支払代行機関番号 9309926 支払代行機関名 和歌山県国民健康保険団体連合会			

<総合健診のお得な情報>

総合健診(集団健診)では、

- ・ 胃がん検診のバリウム検査に加え、血液検査(ペプシノーゲン検査)を追加しています。
- ・ 国保特定健診の血液検査(脂質、血糖、肝機能)では、さらに8項目を追加しています。
- ・ 前立腺がん検査(血液検査) を実施しています。

この機会に、ご自分の健康管理にぜひ活用してください。



集団健診の胃がん検診内容が充実！

従来の問診・レントゲン撮影に、血液検査(ペプシノーゲンなど、胃粘膜の萎縮状態を調べます)が加わり、検診内容が充実しています。

※胃がん検診を申し込みされる方で、腎疾患の薬を内服されている場合は申し出てください。

集団健診で前立腺がん検診が受けられます！

50歳以上の男性を対象に血液検査(PSA)での前立腺がん検診を実施します！

尿の回数が増えた 尿が出にくい 排尿時の痛み 残尿感 など

あなたも気になる症状はありませんか？

自己発見が難しいとされる初期の前立腺がん。

前立腺がんは50歳を過ぎる頃から増加します。

早期発見のため50歳を過ぎたら前立腺がん検診を受けるようにしましょう。

集団健診で 国保特定健診の血液検査が8項目追加されています！

特定健診の血液検査(脂質検査、肝機能検査、血糖検査)に加え **貧血、尿酸、腎機能検査** 8項目を追加しています。

『こころの健康相談』ご利用案内

不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医(嘱託医)による相談日を月に2回設けています。

1人で悩んでいる方、家族の事でお困りの方など、気軽に相談してください。

※個人情報を守られますので、ご安心ください

【平成24年度 こころの健康相談予定日】

5月	6月	7月	8月	9月
9日(水)	13日(水)	11日(水)	8日(水)	12日(水)
22日(火)	26日(火)	24日(火)	28日(火)	25日(火)

★各市町保健師を通じて、もしくは保健所まで直接問い合わせしてください。
まずは精神保健福祉相談員・保健師がお話をきかせていただきます。
その上で日程などを調整させていただきます。

● **問い合わせ先** 御坊保健所(御坊市湯川町財部859-2)
保健福祉課 TEL 24-0996 FAX 23-3004





浄化槽設置整備事業費補助金の申し込みについて

平成24年度（平成24年4月1日～平成25年3月31日）に住居の新築またはトイレ・キッチンの改築（改造）に際し、浄化槽設置整備事業費補助金を受けて、浄化槽の設置を計画されている方は、下記の期間中に役場上下水道課へ本人が来庁のうえ申し込みしてください。

来庁時に申請書をお渡しします。

この期間中に申し込みをしないと、今年度の補助金を受けることができませんので、注意してください。

- **申し込み期間** 5月10日（木）～8月20日（月）
- **書類提出期限** 10月31日（水）
- **募集予定基数** 10基（ただし、予定基数以上になった場合は、抽選になる事もありますので、ご了承ください）

■ 補助金額

既存家屋の改修の場合		新築家屋の場合	
人 槽	限 度 額	人 槽	限 度 額
5人槽	762,000円	5人槽	682,000円
6人～7人槽	968,000円	6人～7人槽	888,000円
8人～50人槽	1,300,000円	8人～50人槽	1,220,000円

※人槽とは、基本的には設置する家の延床面積により算定され、居住する家族の人数とは関係ありません

■ 補助を受けられる条件

- ☆美浜町に住民登録をして居住する方で、町内に設置する場合。
- ☆浄化槽設置届出書が関係機関で受理されている場合。
- ☆住宅用であること。（ただし、店舗等併用住宅も含む）
- ☆本人が来庁出来る方。（委任状での受付は出来ません）
- ☆その他美浜町浄化槽設置整備事業補助金交付要綱による。

■ 補助対象外となる区域

- ☆浜ノ瀬・新浜・吉原・田井畑・本の脇地区の公共下水道事業認可区域。
- ☆和田・上田井・入山地区で農業集落排水事業の受益地区。



● 問い合わせ先 上下水道課 TEL 23-4954



浄化槽は維持管理が大切です！

浄化槽を設置しているみなさんへ

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置なので、微生物が活躍しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。

浄化槽の維持管理は、保守点検、清掃、法定検査に分かれますが、浄化槽法でそれぞれ定期的実施することが義務づけられています。

適正な維持管理がなされないと、次第に浄化槽の機能が低下するため、処理されないまま汚水が流れ、環境汚染の原因になります。

■ 浄化槽の保守点検

浄化槽の機能を発揮させるためには、定期的に保守点検を実施しなければなりません。

これは、浄化槽の点検、調整、薬剤の補給などの仕事です。



■ 浄化槽の清掃

家庭用の浄化槽は、汚水の中の汚れを1年間（全ばっき型は約6ヵ月間）溜め込むように造られています。

したがって、少なくとも1年に1回（全ばっき型は2回）の清掃を実施しなければなりません。



■ 法定検査（水質検査）

浄化槽を使う上では、業者に委託している保守点検とは別に、1年に1回、県知事の指定した検査機関の実施する法定検査を受けなければならないことが、浄化槽法で義務づけられています。

義務が遵守されていないときは、町長から指導・助言、勧告、命令がなされ、命令に従わなければ過料が課せられます。



● 問い合わせ先 指定検査機関（社）和歌山県水質保全センター TEL 073-432-6433



ご自宅のテレビで！携帯・スマートフォンのワンセグで！
テレビ和歌山 地デジ・データ放送 市町村情報

地上デジタル放送のデータ放送で、市町村情報がいつでもすぐに見られるようになります。
 防災情報、イベント情報、コミュニティ情報など…
 今まで広報誌に掲載されていた情報がテレビや携帯・スマートフォンで確認できます。
 まさにデジタルミニ広報誌です。

ご家庭のテレビで!



テレビ和歌山データ放送 TOP 画面



操作はとっても簡単!!



※イメージ

テレビリモコンで、5ch(テレビ和歌山)→dボタン→**赤**色ボタン(市町村情報ボタン)ですぐ、ご覧頂けます。

外出時はワンセグで!

ワンセグのデータ放送で市町村情報のバナーを選択して下さい。



※イメージ

※機種により見ることができない場合があります。 ※通信可能な環境が必要です。

● 問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902





紀の国森づくり税について

森林を県民の財産として守り育てるための『紀の国森づくり税』が延長されます

平成19年度から施行されている『紀の国森づくり税』が平成24年度から**5年間延長**されます



■ 目的

森林を県民の財産として守り育て、次の世代に引き継いでいくこと

■ 仕組み

県民税均等割額に下記の額を『紀の国森づくり税』として加算して納めていただきます

個人 年額500円

県内に住所がある方で、個人住民税の均等割を納めていただく方のみが対象となります

- ★平成19年度から課税され、引き続き平成24年度から5年間延長
- ★所得が一定の基準以下などで、個人住民税の均等割が課税されていない方は、非課税

法人 均等割額の5%

県内に事務所、事業所を持っている法人など

資本金等の額	年税額
50億円超	40,000円
10億円超～50億円以下	27,000円
1億円超～10億円以下	6,500円
1千万円超～1億円以下	2,500円
1千万円以下	1,000円

- 問い合わせ先
 - ・税の仕組みに関すること 県総務部 税務課 Tel 073-441-2182
 - ・税の使いみちに関すること 県農林水産部 森林整備課 Tel 073-441-2983



児童扶養手当・特別児童扶養手当について

■ 児童扶養手当

児童扶養手当とは、父母の離婚や死亡などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

・児童扶養手当を受けることができる方

次のような児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者または20歳未満で一定の障害のある者）を監護している母、児童を監護しかつ生計を同じくしている父、または父母にかわって養育している方です。

- ① 離婚…父母が婚姻を解消した児童
- ② 死亡…父（母）が死亡した児童
- ③ 障害…父（母）が一定の障害にある児童
- ④ 生死不明…父（母）の生死が明らかでない児童
- ⑤ 遺棄…父（母）が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥ 拘禁…父（母）が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ その他…母が婚姻によらないで懐胎した児童、棄児など

■ 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、児童の健やかな成長を願って、障害のある児童を家庭において監護している父もしくは母、または父母にかわってその児童を養育している方に対して、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

・特別児童扶養手当を受けることができる方

20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障害もしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育し、主として対象児童の生計を維持している方です。

※左記・上記に該当される方でも手当を受給できない場合があります。



- 問い合わせ先 住民課 Tel 23-4904



介護保険料が見直されました

平成12年4月に始まった介護保険制度では、3年毎に制度と保険料が見直しされることになっています。

下記の金額は平成24年度から平成26年度までの3年間の保険料です。

基準となる第5段階（法第4段階）で、月額5,720円となっています。

全国的な介護サービス量の増加に伴い、必要なサービスを確保するための見直しで、和歌山県の平均でも月額5,500円程度になっています。

特に日高郡内では過去3年間に特別養護老人ホームが増床となったことなどが、主な保険料増加の要因となっています。

4月、6月の支払い額は前年度の保険料を参考にしていますので、実際に新しい保険料で計算されるのは8月以降となります。

そのため、8月以降の年金天引き額などが急激に高くなる方も多いと思われませんが、ご理解とご協力をお願いします。

■ 第5期保険料

	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階 (特例4段階)	第5段階 (法第4段階)	第6段階 (法第5段階)	第7段階 (法第6段階)
年 額	34,320円	34,320円	51,480円	56,880円	68,640円	85,800円	102,960円
月 額	2,860円	2,860円	4,290円	4,740円	5,720円	7,150円	8,580円

● 問い合わせ先 健康推進課 介護保険係 TEL 23-4905



平成24年度 一般不妊治療費の助成のお知らせ

■ 対象者

- ・法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれかが県内に1年以上住民登録していること
- ・各種医療保険に加入していること
- ・夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満であること

■ 助成内容

平成24年4月1日診療分から適用となります

- ・助成額
1年度につき10万円を限度に連続する3年間で20万円まで助成します
- ・助成期間
連続する3年間助成します

■ 対象治療

- ・医療保険各法に規定する療養の給付が適用となる不妊治療および不育治療（タイミング療法・薬物治療・手術治療など）
- ・医療保険適用外の不妊治療（体外受精および顕微授精を除く）および不育治療（人工授精など）
- ・治療の一環として行われる検査、および治療開始前に不妊原因または不育原因を調べるための検査

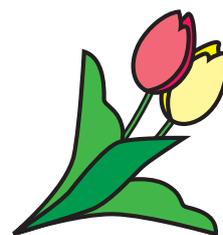
※不妊治療を実施している産婦人科・泌尿器科であれば、県内県外を問わず、どちらの医療機関を受診していても助成の対象となります

■ 申請方法

- ・申請書に関係書類を添付して、平成25年3月末日までに健康推進課に申請してください。
（ただし、治療が平成25年1月までである場合は平成25年4月末日まで、2月までである場合は5月末日まで、3月までである場合は6月末日まで申請できます）

■ 申請書類

- ・美浜町一般不妊治療費助成申請書
 - ・同意書
 - ・一般不妊治療医療機関受診等証明書
 - ・医療機関発行の一般不妊治療に要した費用に係る領収書
- ※申請書類は、役場ホームページからもダウンロードできます



● 問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905





子宮頸がん予防ワクチンのお知らせ

20歳代～30歳代に増加している子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできるがんで、発がん性のヒトパピローマウイルス（HPV）の感染で引き起こされる病気です。

子宮頸がん予防ワクチンを接種することで、HPV16型と18型の2つのタイプの発がん性HPVの感染を防ぐ事ができます。

子宮頸がんの発病を防ぐため、任意予防接種（保護者の希望で接種する予防接種）の「子宮頸がん予防ワクチン」費用を全額助成します。

■ **接種回数** 3回（十分な効果を得るためには、3回の接種が必要です）

■ **接種対象者** 中学1年生～高校2年生に相当する年齢の女子

※高校2年生に相当する年齢の女子については、平成23年度中に接種している場合に限り対象となります



相当学年（年齢）	生年月日	
中学1年生 （13歳）相当	平成11年4月2日～ 平成12年4月1日生	個別通知します。
中学2年生 （14歳）相当	平成10年4月2日～ 平成11年4月1日生	●平成23年度中に1回目または2回目を接種した方は、残りの回数分を個別通知します。 ●平成23年度中に未接種の方で接種を希望される場合は、健康推進課に申し出てください。予防接種依頼書を発行します。
中学3年生 （15歳）相当	平成9年4月2日～ 平成10年4月1日生	
高校1年生 （16歳）相当	平成8年4月2日～ 平成9年4月1日生	
高校2年生 （17歳）相当	平成7年4月2日～ 平成8年4月1日生	平成23年度中に1回目または2回目を接種している場合に限り、対象となります（残りの回数分を個別通知します）。



全ての発がん性HPVの感染を予防するわけではありませんので、ワクチンを接種した方も20歳になったら定期的に子宮頸がん検診を受診しましょう。

● 問い合わせ先 健康推進課 Tel 23-4905



運動教室のご案内 ～エクササイズ～

効果的な運動方法を学んで メタボリックを予防・改善しませんか？

楽しく運動をしたい方は、どなたでも参加していただけます。

日高町のみなさんと交流しストレッチ、初級エアロビクス(30分程度の有酸素運動)、ウォーキングフォーム、筋力トレーニングなどのメニューで予定しています。

※ ① ② 同じ内容で行いますので、都合のよい時間に申し込みしてください。

美浜町・日高町どちらでもご利用できます。

※ 医療機関にかかっておられる方は、運動制限について必ず主治医に相談してください。



■ 日時・場所

	① 午前10時～午前11時30分	② 午後2時～午後3時30分
5月15日（火）	美浜町体育センター	日高町農村環境改善センター
6月13日（水）	日高町農村環境改善センター	美浜町体育センター
7月25日（水）	美浜町地域福祉センター	日高町農村環境改善センター
9月26日（水）	日高町農村環境改善センター	美浜町地域福祉センター
10月16日（火）	美浜町体育センター	日高町農村環境改善センター

・美浜町体育センター → 松洋中学校 隣 ・美浜町地域福祉センター → 美浜町役場 隣

・日高町農村環境改善センター → 日高町役場 裏

■ 持ち物など

動きやすい服装、運動シューズ、バスタオルと汗拭きタオル、飲み物（お茶など）

● 問い合わせ先 健康推進課 Tel 23-4905



美浜町食推です

高血圧予防の食事を紹介します。香辛料や香味野菜を加えた献立は、減塩効果が期待できます！！

高血圧予防の食事

夕食の一例



れんこんの酢の物

- 材料 (分量：2人分)
- | | | | | |
|-------|-----|-----|------|--------|
| ・れんこん | 60g | A { | ・酢 | 小さじ2 |
| ・きゅうり | 40g | | ・塩 | 小さじ1/6 |
| ・トマト | 40g | | ・だし汁 | 小さじ2 |
| | | | ・砂糖 | 小さじ1/3 |
| | | | ・からし | 適宜 |

- 作り方
- れんこんはいちょう切りにし、酢 (分量外) 少々を入れた熱湯でゆで、ざるにとって冷ます。
 - きゅうりは小口切りに、トマトはくし型に切る。
 - Aを混ぜ合わせ、1、2と和える。

肉じゃが

- 材料 (分量：2人分)
- | | |
|----------|----------|
| ・牛もも肉薄切り | 140g |
| ・じゃがいも | 120g |
| ・玉ねぎ | 40g |
| ・しらたき | 40g |
| ・さやいんげん | 20g |
| ・油 | 小さじ1・1/2 |
| ・だし汁 | 1カップ |
| ・砂糖 | 小さじ2 |
| ・しょうゆ | 大さじ1 |
- 作り方
- 牛肉は一口大に切る。
 - じゃがいもは大きめの一口大に切り、玉ねぎは薄切りにする。
 - しらたきは下ゆでし、食べやすい長さに切る。
 - さやいんげんはゆでて4cmの長さに切る。
 - 鍋に油を熱し、1をいれて炒め、肉の色が変わったら2を加える。
 - 全体に油が回ったらだし汁、3を加える。
 - 煮立ったら火を弱めて2~3分煮て砂糖を加え、しばらくしてからしょうゆを加え、じゃがいもが柔らかくなるまで煮る。
 - 仕上げに4を加えてひと煮する。

キャベツの即席漬け

- 材料 (分量：2人分)
- | | | | |
|-------|-----|------|-------------|
| ・キャベツ | 60g | ・塩 | 0.6g (3つまみ) |
| ・しょうが | 少々 | ・青じそ | 2枚 |

塩分の上手な減らし方

★香辛料を利用する！！

香辛料を取り入れることで、素材の味が引き立ちます。
<香辛料>
カレー粉、わさび、からし、唐辛子、しょうがなど

★鮮度の良い食材で！！

旬のものは栄養だけでなく旨味も十分なので、少ない調味料でいただけます。

★旨味を生かす！！

だし汁は天然の材料からとりましょう。
<旨み食材>
干しいたけ、煮干、干しえび、貝類など

★香味野菜や種実類を利用する！！

香味野菜や種実類は薄味をカバーしてくれます。
<香味野菜>
みつば、みょうが、しそ、ねぎなど
<種実類>
ピーナッツ、ごま、くるみなど

★酸味を利用する！！

薄味料理には酢やかんきつ類を！酸味が苦手な人はだし汁や酒を混ぜ、割り酢にすると食べやすいです。
<酸味食材>
レモン、ゆず、いちご、キウイフルーツ、トマトなど

★焼き味、焦げ味の利用！！

調理の仕上げに醤油を鍋肌に回し入れて、材料に絡めると、少量でも味が濃く感じられます。





煙樹のマツの贈りもの

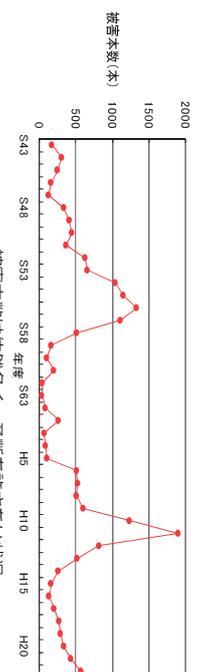
vol.2

※このページは、横に向きを変えてご覧ください

～煙樹ヶ浜の松林の現状～

松くい虫被害

松くい虫とは「マツノザイセンチュウ」という線虫が起こす伝染病です。枯れたマツの中で増えた線虫を「マツノスダラカミキリ」という甲虫が健康なマツに媒介します。被害を減らすためには、線虫を運ぶマツノスダラカミキリの数を減らすことが最も重要です。



被害本数は依然多く、予断を許さない状況



薬剤の樹幹注入



特別伐倒駆除



抵抗性マツへの転換



薬剤の地上散布

松林の健康が損なわれつつある

電気・ガスが普及し
松葉かきが
行われなくなる

土壌の
富栄養化



美浜町50周年 想い出写真 昭和30年頃 松林内で多くのかき 御坊市 佐竹康雄さんの提供

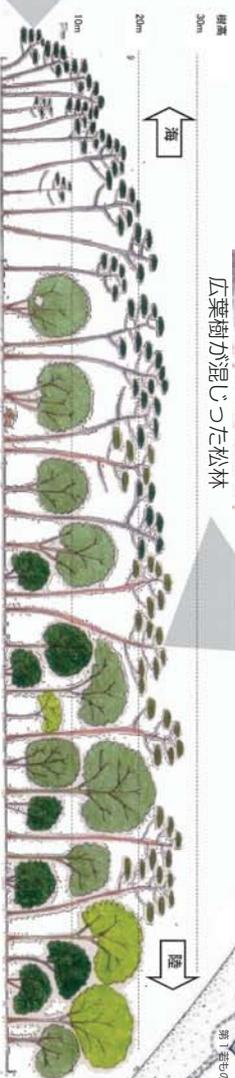


広葉樹が湿った松林



高密度で植樹され
本数調整が十分でないところ

幹が細く防潮機能が低い松林



海側と学校周辺を除いて広葉樹が侵入している

未生流いけばな教室 代表
下田 弘子さま

美浜

さーくるろ

紹介コーナー



サークル名

「未生流いけばな教室」

概要

昭和51年に教室を開きました。
社中の作品発表の場として、町文化協会に入会しています。



主な活動

稽古日 毎週火曜日(3回)

- ・日高新聞紙上いけばな展に出品
- ・町文化祭に出品
- ・松原小学校入学式・卒業式の挿花花ご坊の挿花
- ・県華道家協会いけばな展に出品
- ・県庁正面玄関フリースームに挿花
- ・未生流家元和歌山支部研究会および関連花展に出品



特色PR

生け花はお祝いから別れ…どんな席にも飾られます。
教室では花木の美しさを見だし、自然法・色彩法・造型法などを学び、古典花は伝承に基づき、花材と無心に取り組み仕上がりの達成感や充実感が満たされます。

将来に向けて

「いけばな子供教室」を開き、伝統文化を次世代に継ぎたいです。



会員さん募集中です!!

● 連絡先

TEL 22-0088

下田

町長通信

さわやかな季節がやってきました。気持ちまで何となくウキウキ、ワクワク。

4月は、入園・入学シーズン、お花見。

5月は、サツキ・バラ・シヤクヤクと、色々な花が咲き誇る季節です。

私自身、顔に似合わず花が好きです。人からは冗談は顔だけにしようと云われそうですが…。

きつと私はおふくろに似たのでしよう。私の家の小さな庭には、春の花がセシなく植えられています。

どちらかといえば雑草が幅をきかせている状況です。

今年こそ、もう少しきれいにしたいと思えます。

さて、美浜町の花はご存知のとおり、ひまわりです。

和名は、太陽の動きにつれてその方向に花がまわるといわれたことから名前がついたと言われています。

今年も少しだけですが、町の職員で道沿いに植える計画をしています。

少し前になりますが、3月末に煙樹ヶ浜の多目的広場ではじめてフリーマーケットが開催され、多くの方で賑わいました。

準備など大変だったと思いますが、関係者の皆さんありがとうございました。

5月21日は、いいお天気でしたら朝に、太陽がリング状に欠けて見える金環日食という天文現象が観測できるようです。

広い範囲で見えるとのことですが、私も今から楽しみにしています。

自然って不思議ですね。