



みはま

No.490



SUP体験

町の人口と世帯数 ※令和8年9月1日(対前月比)

総人口：6,046人(－9) 男：2,806人(－8) 女：3,240人(－1) 世帯数：2,944人(－4)

みんなで健診を受けよう！目指そう！健康寿命の長い町！ 集団健診のお知らせ

実施日	場所	当日受付時間	定員	申込締切日
11月8日(日)	体育センター	午前7～9時	200名	10月29日(木)

全ての健診が**無料**で
受けられます！

健診の種類	対象年齢	内容と注意点
国保特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図
生活習慣病健診	39歳以下	
胃がん検診	50～74歳で 前年度未受診の方	胃部レントゲン検査（バリウム検査）
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影
大腸がん検診		便潜血反応検査（2回分）
乳がん検診	40歳以上の女性で 前年度未受診の方	乳房レントゲン検査（マンモグラフィ）
肝炎ウイルス検査	40～74歳で 過去未受診の方	血液検査（HCV抗体・HBs抗原検査）

※国保特定健診以外は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。

※受診希望の方は、電話【子育て健康推進課（23-4905）】か右記の二次元コードで
お申し込みください。



若い時から健診習慣を！

生活習慣病は若い頃からの生活習慣の積み重ねの結果として発症します。
毎年健診を受けて自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防、重症化予防に努めましょう。
39歳以下の方は、健康保険の種類に関わらず国保特定健診と同様の健診（生活習慣病健診）を無料で受けることができます。



問い合わせ 子育て健康推進課 TEL 23-4905

～ 9月・10月は行政相談月間です～ 行政相談所の開設について

総務省の行政相談とは、行政についての苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

総務省では、行政相談制度について、広く国民の理解と認識を深め、その利用を促進するため、9月・10月の2か月間を「行政相談月間」とし、全国一斉に各種相談活動を実施しています。本町においても、行政相談委員が以下のとおり巡回相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽に御利用ください。

■ 日時

10月21日(水) 午後1時～3時

■ 場所

松原地区公民館

■ 相談担当者

谷口 芳弘 行政相談委員（総務大臣委嘱）

※町では、毎月第2水曜日 午後1時～午後3時地域福祉センターにて、心配ごと相談所と併設して行政相談所も開設しています。



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901



2026.10 みはま

光る海 青い空 松のみどり 私たちは美浜の自然を守ります。

10月10日は「世界メンタルヘルスデー」

●メンタルヘルスとは

体の健康ではなく、こころの健康状態を意味します。誰でも気持ちが沈んだり、落ち込んだりすることはあります。気分が落ち込んだりストレスを感じることは自然なことですが、続いてしまうとこころの調子をくずしてしまう原因にもなります。

●こころの病気は誰でもかかりうる病気です

こころの病気で通院や入院をしている人たちは、国内で約420万人（2017年）にのぼり、生涯を通じて4人に1人がこころの病気にかかるともいわれています。こころの病気は特別な人がかかるのではなく、だれもがかかる可能性のある病気です。本人が苦しんでいても、周囲からは分かりにくいという特徴があります。

～本人用～

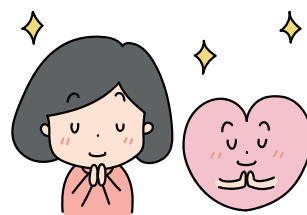
- | | |
|--|---|
| ☐ 気分が沈む、憂うつ | ☐ 何をするのに元気がない |
| ☐ イライラする、怒りっぽい | ☐ 理由もないのに不安な気持ちになる |
| ☐ 気持ちが落ち着かない | ☐ 胸がどきどきする、息苦しい |
| ☐ 何も食べたくない、食事がおいしくない | ☐ なかなか寝つけない、熟睡できない |
| ☐ 夜中に何度も目が覚める | ☐ 何度も確かめないと気がすまない |
| ☐ 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる | ☐ 誰かが自分の悪口を言っている |

●こころの病気は回復する病気です

こころの病気にかかったとしても、多くの場合は治療により回復し、社会の中で安定した生活を送ることができるようになります。体の病気と同じように治療を受けることが何よりも大切です。

●こころの病気の初期サイン

こころの病気になる時は、少しずつ病気のサインが出ます。初期サインに気づきましょう。



～ご家族や友人、周囲の方用～

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ☐ 服装が乱れてきた | ☐ 急にやせた、太った |
| ☐ 感情の変化が激しくなった | ☐ 表情が暗くなった |
| ☐ 一人になりたがる | ☐ 不満、トラブルが増えた |
| ☐ 独り言が増えた | ☐ 他人の視線を気にするようになった |
| ☐ 遅刻や休みが増えた | ☐ ぼんやりしていることが多い |
| ☐ ミスや物忘れが多い | ☐ 体に不自然な傷がある。 |

こころの病気は、自分では気づきにくい場合もあります。こころの不調やストレス症状が続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、

自己判断せずに、周囲の人や専門機関に相談することが大切です。

美浜町役場や御坊保健所では、こころの不調で悩んでいる方の相談を受け付けています。また、御坊保健所では下記日程で「こころの健康相談」を実施しています。ご活用ください。

『こころの健康相談』ご利用案内

不眠、うつ、統合失調症、さまざまな依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医（嘱託医）による相談日を月に2回設けております。

1人で悩んでいる方、家族の事でお困りの方など、お気軽にご相談ください。

※個人情報を守られますので、ご安心ください。



【令和8年度 こころの健康相談予定日】

担当医	10月	11月	12月	1月	2月	3月
宮西 照夫	8日（木）	12日（木）	10日（木）	14日（木）	4日（木）	11日（木）
村垣 雅代	15日（木）	19日（木）	17日（木）	21日（木）	18日（木）	18日（木）

※完全予約制となっております。※時間は宮西医師 14：00～・村垣医師 9：00～

※予約が多い場合、次回以降の日程になることがあります。

問い合わせ先 御坊保健所 保健課（御坊市湯川町財部859-2） TEL 24-0996
子育て健康推進課 TEL 23-4905

◆まずは精神保健福祉相談員・保健師がお話をきき、その上で日程などを調整させていただきます。



大型ゴミを捨てる前に もう一度 収集日・分別の確認 を!!

最近、大型ゴミ集積場で、出し間違いにより、収集できないゴミが非常に目立ちます。
特に、指定ゴミ袋に入れるような細かいゴミが集積場に多く捨てられています。

また、**収集日よりかなり前にゴミ出しされている箇所が目立ちます**。追ひゴミの原因となりますので、**ゴミ出しは基本的に前日出し**をお願いします。



こたつの天板

外面や外枠部分がプラスチック等で加工されたものが多く、一見、「燃えない大型ゴミ」に分別されがちですが、その中身（素材）は**木製**であり、実は、「燃える大型ゴミ」となります。

可能であれば、外枠部分を剥がし、中身（素材）を確認してから出してください。

電気カーペット・電気毛布

ともに**電化製品**であり、「燃えない大型ゴミ」が正しい分別です。

※電気式でないものは「燃える大型ゴミ」です。

座椅子

木製のものは「燃える大型ゴミ」として収集できますが、その骨組み（フレーム）が**金属やスチールのパイプ**によるものは「燃えない大型ゴミ」が正しい分別です。

外から触ってみて、その骨組み（フレーム）を確認してください。

ソファ

純粋な木製のものは「燃える大型ゴミ」として収集できますが、中に**スプリング（金属のバネ）**が入ったものは、「燃える」・「燃えない」に関係なく収集することができません。**ご自身で直接清掃センターへ持ち込んで処分してください。**

スプリングの有無は、座面裏側の布地などのシートを剥がすと確認できます。

座面の反発が強い場合は、スプリングが入っている可能性が高いのでご注意ください。



マットレス

クッション材の違いで、**スプリングタイプ**と**ノンスプリングタイプ**の2種類に分かれます。

スプリングタイプは、内部に**スプリング（金属のバネ）**が入っており、弾性が強いのが特徴で、厚さが30cm程度あるものはこのタイプである可能性が考えられます。

燃える・燃えないに関係なく収集することができないため、**ご自身で直接清掃センターへ持ち込んで処分してください。**

ノンスプリングタイプは、「燃える大型ゴミ」になります。柔らかく、加重に対し沈みこむものはこのタイプである可能性が高く、クッション材としてスポンジやウレタンなどが使用されています。（※クッション材に金属類は使用されていません）

クッション材については、タグ部分などでご確認ください。

ビーズクッション

ビーズクッションは、燃えるゴミ袋に入る大きさのものは「燃えるゴミ」の収集日に指定袋で出してください。

入らない大きさのものは清掃センターに直接持ち込みになります。「燃える大型ゴミ」として出しても収集されません。

小型プラスチックゴミ・複雑ゴミ・資源ゴミ

小型プラスチックゴミや複雑ゴミ、資源ゴミ等を大きな袋に入れて出しているのが目立ちます。

袋が大きくとも、大型ゴミとしての回収はできませんので、それぞれ指定袋に分別し、各収集日に出してください。

※**食器類や傘は複雑ゴミ、発泡スチロールは小型のプラスチックゴミ**です。

テレビ等家電リサイクル品

テレビ（ブラウン管・液晶）、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコンは**家電リサイクル対象のため、燃えない大型ゴミでは出せません**。処分する際は、リサイクル料金と収集運搬料金を負担し、販売店に引き取ってもらってください。
※リサイクル料金と収集運搬料金は各販売店でご確認ください。

昨年10月の大型ゴミの日に出し間違われていた品目

燃える大型ゴミの日の出し間違いゴミ	正しい分別
座椅子	燃えない大型ゴミ
チャイルドシート	燃えない大型ゴミ
電化製品	燃えない大型ゴミ
ビーズクッション（指定袋に入らない大きさ）	直接清掃センターへ持込み処分
ガラス	燃えない複雑ゴミ
発泡スチロール	砕いて、小型プラスチックゴミ
燃えない大型ゴミの日の出し間違いゴミ	正しい分別
こたつの天板	燃える大型ゴミ
木製家具	燃える大型ゴミ
マットレス（スプリング有）	直接清掃センターへ持込み処分
食器類、傘、蛍光灯	燃えない複雑ゴミ
発泡スチロール	砕いて小型プラスチックゴミ（指定袋）



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



2026.10 みはま

笑顔と健康 ふれあう心 私たちは住みよい町をつくりま

10月のゴミ収集についての注意

ゴミの分別・出し方がルール通りでない場合、収集できません。収集車で火災事故が発生しており、大変危険です。安全な収集のため、以下のルールを必ず守ってください。

～火災事故を防ぐため～

不燃物は「指定袋」で中身を見せて！

不燃ゴミは指定袋を使用し、中身が見える状態で出してください。袋の中に引火物が隠されていると、収集車内の圧縮時に発火・火災が発生し、作業員や車両に甚大な被害が出る恐れがあります。

スプレー缶は「穴あけ」を！

必ず中身を使い切り、穴を開けてガスを抜いてください。残ったガスに収集車の圧力や摩擦が加わり、火災が発生する事例が起きています。

電池類は専用回収箱へ！

乾電池・モバイルバッテリー・リチウムイオン電池は袋に入れず、最寄りの回収箱へ。端子は必ずビニールテープ等で絶縁してください。電池が圧縮されると発火し、収集車火災の原因となります。（※電池内蔵家電は電気店へ）

～ゴミ出しのポイント～

カラス等対策を徹底してください

ネットやゴミ箱の使用をお願いします。なお、3戸以上で同じ場所に出している場合は、町からネットを無償支給できます。（申請必要）

発泡スチロールは「プラゴミ」へ

指定袋に入るよう細かく砕き、「（小型）プラスチックゴミ」の収集日に出してください。

燃えない複雑ゴミ

傘や食器類は、不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所へ出してください。

木・枝のルール（燃える大型ゴミ）

「太さ15cm・長さ1m以内」にまとめてください。基準を超える場合は、広域清掃センターへ直接持ち込んでください。

マットレス（スプリング付）、ビーズクッション（燃えるゴミ袋に入らない大きさのもの）は直接清掃センターへ

※回収できないもの：テレビ、冷蔵庫、洗濯機などの家電（家電リサイクル対象品）

不法投棄について

不法投棄は犯罪です

廃棄物（ゴミ）は、私たちの日常生活に伴って排出される「一般廃棄物」と、事業活動に伴って生ずる燃えながらや污泥など、指定された内容に基づく「産業廃棄物」と、大きく2種類に分類されます。これら廃棄物の不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、違反した場合、不法投棄の原因者は**投棄した廃棄物（ゴミ）の撤去を求められる**とともに、**5年以下の懲役若しくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金**、または**その両方の罰則**が科せられます。

不法投棄とは

不法投棄には、「集積所以外にゴミを捨てる」という行為のほか、「収集日以外に集積所にゴミを出す」、「事業系活動から生じるゴミ（産業廃棄物）を出す」などの行為も含まれる場合があります。また、大型ゴミ集積場における分別不良ゴミについても、状況と内容によって不法投棄に該当する場合があります。

こうしたゴミ出しルールを守れない一部の心ない人による不法投棄によって町内の自然環境や私たちの生活環境が損なわれるばかりでなく、やむを得ず町で回収した不法廃棄物を処分するため別の料金が必要になります。

美しい景観、豊かな自然を次世代に引き継ぐために、「不法投棄を許さない！」を合言葉に、適正なゴミ処理をし、環境美化に努めましょう。

また、当町では、御坊警察署とも連携して不法投棄対策に取り組んでいます。不法投棄を発見した場合は、御坊警察署に通報させていただきますのでご注意ください。

不法投棄に関する詳細は、当町ホームページ「不法投棄について」をご参照ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904





ひまわりこども園

■ 乳児保育参観

7月3日、1・2歳児の保育参観を行い、お昼寝起きやトイレトレーニング・おやつなど、普段の生活の様子を見てもらいました。おやつを食べた後は、お家の人と一緒に七夕の笹飾り（織り姫・彦星）を作ったり短冊に願い事を書いたりし、子ども達はとても嬉しそうにしていました。お家の人からも「楽しかった」との声が聞かれました。



■ ひまわり咲いたよ!!

5月に4・5歳児が種を蒔き、苗にしたひまわりを『潮騒かおる煙樹ヶ浜憩いの広場』へ見に行きました。空高く咲いているひまわりを見て、子ども達は「わあ!! たかい!!」「きれいなあ」と感動の声をあげたり、自分達が植



えたひまわりが大きく生長したことを喜んだりしていました。

■ 夏祭り

今年は熱中症対策の為、全ての内容を室内で行いました。年齢別で部屋に分かれ『ドラえもん音頭』『まつりんぼっくりん音頭』を踊りました。たくさんの人の前で中には少し恥ずかしそうにする子もいましたが、お家の人に見てもらい、嬉しそうに踊る姿が多く見られました。ゲームでは、『ボールすくい』『缶積み』『輪投げ』など、全部で6つのゲームをしました。親子で一緒に楽しめるゲームもあり、お家の人と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。



■ 10月の行事予定

9日(金) 秋の遠足
15日(木) 内科検診
30日(金) ハロウィンパーティー



和田小学校

■ 情報モラル教室

7月7日(火)、6年生が情報モラル教育で、「スマホの安全な使い方」について学びました。御坊広域青少年補導センターの坂本芳造氏による「自分も相手も傷つけないために」「危険な目にあわないために」をめあてにした2時間の授業です。DVDの映像も交えながら、スマホのマナーやSNSで友だちと繋がるときに気を付けなければならないことを教えていただきました。また、ネット社会の危険性についても学びました。



スマホはとても便利です。しかし、使い方を間違えると人間関係を崩したり、自分の将来に悪い影響を及ぼしたりします。これから子どもたちに、このような情報モラルを学習する機会を設け、技術だけではなく、スマホやネットを上手に利用できる力を育成していきたいです。

ご家庭でも子どもたちが適切な使い方をしているか、見守りをお願いします。

■ 登校日・平和学習

8月4日(火)、登校日に平和学習をしました。全校朝礼で、校長先生から今年は終戦81年となる

こと、「平和って何だろう」と一人ひとりにしっかり考えようという話をしました。また、各学年が教室でDVDを視聴し、戦争の悲惨さや平和の尊さについて考える学習もしました。過去から学び、自分にできることは何かを考え、行動してもらいたいと思います。小さな思いやりの心や平和を願う気持ちは、きっと未来を変えていくことができます。子どもたちの笑顔が守られる社会であってほしいと心から願います。



■ ゼイナ先生ありがとう ようこそリア先生

2学期から美浜町の外国語のALTが代わります。和田小学校にはカナダから来られたリア先生が着任されます。ゼイナ先生、1年間ありがとうございました。リア先生、どうぞよろしくお願いいたします。

■ 10月の行事予定

1日(木) 6年振休
2日(金) 授業参観・教育講演会
7日(水) 小中連携推進協議会
8日(木) 美浜町陸上競技大会(5・6年)
14日(水) 県学習到達度調査(4年)
15日(木) 県学習到達度調査(5年)
22日(木) 就学時健診
28日(水) 委員会





松原小学校

■ 臨海学校 ～6月17・18日～

5年生が、白崎青少年の家に宿泊し、臨海学校を実施しました。梅雨期間中でしたが、雨に降られず、比較的涼しく活動することができました。

飯ごう炊さんで作るカレー作りやキャンプファイヤーを体験しました。炊さんでは、お米を量るところからたき火の番をすること、火にかけたお鍋にルーを入れることなど全てのことに苦戦していました。けれど、完成したカレーライスを残すことなく平らげ、すすで真っ黒なお鍋をピカピカにするミッションも見事にクリアできました。

また、初めて見るゲジゲジや飛び交う虫たち、にぎやかな夜の動物たちの鳴き声等、大自然の中でしか味わえない体験も存分にできました。全体を通し初体験が多く、協力すること、考えて工夫すること、時間を守ること等たくさ



ん学べた宿泊となりました。

■ 全校プール ～7月8日～

児童会が主になって、全校児童がプールでゲームをして楽しみました。

1年生の小プール、2・3年生の中プール、4・5・6年生の大プールで、児童会が学年に合わせたゲームを考え、進行してくれました。本来なら6月のプール開きで実施する予定だったのですが、天候の都合で、この日まで先延ばしになっていたのです。けれど、この日を楽しみにしていた児童も多く、宝探し、水中ドッジボール、水中鬼ごっこなどを楽しみ、普段の授業では見られない歓声と笑顔を見ることができました。



■ 10月の行事予定

5日(月) 御坊祭のため3限授業
8日(木) 5・6年 町陸上記録会
14・15日(水・木) 4・5年県学習到達度調査
20日(火) 4年星空観察会
27日(火) 巡回公演ワークショップ
29日(木) 就学時健診



松洋中学校

■ 県吹奏楽コンクール 銅賞



■ 2年生 MAYA先生最後の授業 7月16日

ALTのマヤ先生が2年間の松洋中学校での教鞭を終え、カナダに帰られることになりました。本校での最後の授業は2年生の合同英語の授業となりました。授業の前半は英語でのTorFを行い、後半では生徒1人1人がマヤ先生にメッセージカードを渡しました。みんなは2年間の感謝の気持ちを伝えていました。



■ 1年生 歯磨き指導 7月14日

野尻歯科の野尻先生にお越しいたき、1年生を対象にブラッシング指導をしていただきました。スライドを使った講義では、歯磨きの大切さや正しいブラッシング方法について、分かりやすく教えていただきました。その後、実際に歯磨きを行い、生徒一人ひとりのブラッシング方法や磨き具合をチェックしていただきました。

今回の指導を生かし、これからも正しい歯磨きを心がけ、健康な歯を大切にしていきたいと思います。



■ 10月の行事予定

1日(木) 開校記念日
8日(木)～13日(火) 部活動停止
13日(火) 中間テスト・給食なし
14日(水) 中間テスト
15日(木) 職場体験(2年)
16日(金) 職場体験(2年)
23日(金) 松洋祭
28日(水) 英語検定IBA



公民館では、夏休み子ども教室を計画し、実施しました。たくさんの申込を頂き、抽選になった教室もありましたが、当選した子ども達はそれぞれの教室を楽しんでいました。

食育教室



マリンアート工作



読書感想文教室



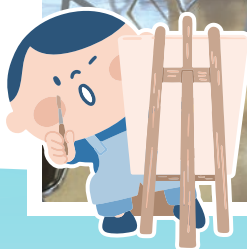
SUP体験



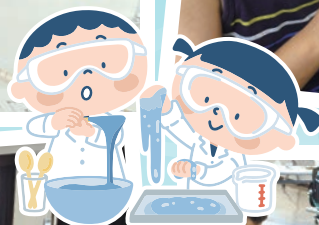
サマールーム



絵画教室



スライム工作





祝 二十歳の集いについて

町では『祝 二十歳の集い』を下記のとおり予定しています。

令和8年9月1日時点で美浜町に住民登録されている方は、順次出欠確認票を送付いたしますが、それ以前に進学・就職等で転出されている方で、式典への出席を希望される場合は、町教育委員会（中央公民館）までご連絡ください。出席確認票を送付させていただきます。

- 対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- 日 時 令和9年1月4日（月） 午前10時30分開式（午前10時受付開始）
- 会 場 中央公民館2階
- 連絡先 0738-22-7309（中央公民館）
受付時間 午前8時30分～午後5時
氏名、性別、住所（出席確認票送付先）、連絡先をお伝えください。



※当日、式典出席対象者以外はご入場いただけません。



みはま再発見



No. 47

海とともに生きる～^{てんじゅまる}天寿丸の遭難

日ノ岬から日高川河口まで続く海岸線は、岩石海岸から海浜海岸へと変化する美浜町の代表的な景観となっています。古来より美浜に住む人々は海とともに生き、漁業だけでなく海運業を^{なりわい}生業とするものが多かったようです。

美浜町史にはこう記されています。「本県は海に面し古くから航海技術にすぐれ海運が盛んであった。そして、江戸時代に、大坂・江戸間の物資の海上輸送が盛んになるにつれ、その通過地点にある本県も廻船による海運業が発達し、沿岸地方では紀州廻船として廻船仲間を組織し、大坂・江戸間の海運業に従事する者も多くなった。」

延宝6年（1678）の「日高近世史料」によると、日高の廻船数は174艘で、32艘の菌浦、16艘の名屋浦などが中心で、吉原浦1艘、田井村が5艘と記録されています。また元禄6年（1693）の記録では、これら村浦に加えて浜ノ瀬浦3艘とあり、日高川河口は廻船業の中心地を形成していました。

延宝6年当時の吉原浦戸数は111戸、そのうち船方（船のり）は26戸、田井村は110戸、船方は27戸となっており、両村浦とも四分の一は船方であることから海運業が盛んであったことがわかります。一方海難事故も多く、日高地方に伝わる廻船遭難記録には、必ずといってよいほど、田井・吉原・浜ノ瀬の人々の名が出てきます。

なかでも^{かえい}嘉永3年（1850）天寿丸の遭難は、「天寿丸漂流記」、「天寿丸絵図」「天寿丸見聞絵図」として今に伝えられています。菌浦和泉屋の廻船天寿丸（950石積）が江戸から帰航中駿河沖（静岡県）で暴風雨に遭い、太平洋上を60日余り漂流中にアメリカ合衆国の捕鯨船に救助されました。その後乗組員13名は4つの船に分乗し、二組はハワイから香港・上海を経由して2年後に長崎に帰着、もう二組はカムチャッカ（ロシア）からアラスカを経てやはり2年後、伊豆に帰着しました。これらの文書や絵図は、長崎に帰着した乗組員である菊次郎（※田井）の子孫にあたる吉原・尾崎家が所蔵しています。

なお、13名のうち、田井村から菊次郎（36歳）と清兵衛（26歳）が、吉原浦から市蔵（34歳）、浜ノ瀬浦から佐蔵（17歳）が乗り組んでいました。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥



※菊次郎の住んでいた尾ノ上地区の大半は、明治の初めに田井村から吉原に編入された。

参考資料：「美浜町史史料編・上巻」

1984年・1988年

◀美浜町史史料編より



夏休み読書スタンプラリーを開催しました

夏休み期間中に読書スタンプラリーを開催しました。連日多くの子ども達が来館し、参加してくれました。スタンプラリーをきっかけにたくさんの本を読む機会となりました。



新刊案内

一般書

ハヤブサ消防団2

池井戸 潤 著

人生に絶望したひとりの女性が、幼い我が子を残し、川の水底へと向かった。消防団の一員として遺体の引き上げに関わった太郎は、事件の真相を探るうち、町を揺るがす巨大な疑惑に巻き込まれ…。『小説すばる』連載を加筆修正。

児童書

とけいのはりやすみ

村上 しいこ 著

ぼくの家のとけいが、パーティーをしたいと言いだした！手づくりのケーキを食べたいとだだをこねるので、とけいと一緒に買いものに出かけたら、事件が起きて…。『わがままおやすみ』シリーズ第11弾。

お知らせ

今月のおはなし会

日時：10月10日(土)・17日(土)

午前10時～

場所：中央公民館研修室

対象：幼児～小学生



10月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

王国

湊 かなえ 著

生まれ故郷の海を愛する母と、国際協力事業団で海を守る仕事に就く父を見て育った浜崎朔也。海洋学部で学び旅行代理店を経て、満を持してウェルネス・ツーリズムの会社「海の王国」を興すが…。『anan』連載を単行本化。

でんしゃでなんでやねん

鈴木 翼 著

おもしろいときは、なんでやねん！びっくりしたときも、なんでやねん！いつでもどこでも、なんでやねん！なんでやねんは、楽しくなる魔法の言葉。男の子が電車に乗って、家族みんなで温泉旅行に行くと…。

二次元コードを読み込むと美浜町立図書館のホームページにアクセスできます
カレンダーの確認や本の検索もこちらから



ひまわりこども園 子育てつどいのへや



10月の予定

- 5日(月) お祭りを見に行こう
- 14日(水) 交通安全教室
- 19日(月) お祭りごっこ (吉原祭 獅子舞)
- 26日(月) お祭りごっこ (和田祭 獅子舞)
- 29日(木) 身体計測



こんなことしたよ

AED講習

日高広域消防の消防士さんにAEDの使用方法や心肺蘇生法、気道異物除去法などを教わりました。



夏の製作

うちわを作りました。表面は子ども達の写真をを使ったスイカ、裏面はみんな大好きアンパンマンにしました。完成した『うちわ』で上手にあおぎ、気持ち良さ気に涼んでいました。



プール遊び(2回実施)

暑くても元気いっぱいの子ども達！
大好きなプールで大はしゃぎでした♪



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



12

2026.10 みはま

お知らせ

忘れず納付！町県民税・国保

町県民税 第3期分、国民健康保険税 第4期分は、**11月2日までに納めてください。**

- ・口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となりますので、前日までに残高をご確認ください。
- ・納付書の方は、納期限までに金融機関や郵便局、コンビニ、スマホアプリで納付をお願いします。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

ひとり親家庭医療費 受給資格の更新について

『ひとり親家庭医療費受給資格証』の有効期間は1年間です。

現在、上記の受給資格証をお持ちの方の有効期間は、令和8年10月31日までとなっています。

毎年度、当医療制度の受給資格について判定を実施し、申請が必要な方には、10月初旬に受給資格の更新申請案内を郵送します。

更新申請案内が届いた方は、必ず申請が必要となりますので、必要書類（申請案内に記載）を添えて申請期限までに子育て健康推進課へ手続きにお越しください。

※申請により必ずしも「認定」されるとは限りません。

なお、判定基準（所得の状況等）により、**前年度から引続き受給資格に該当しなかった方には、なにも通知はしませんのでご了承ください。**

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL23-4905

突然の訪問買い取りに ご注意！

自宅で物品を買い取ってもらう訪問購入では、購入業者は突然訪問して勧誘することはできません。このような行為を行う業者を**家に入れないよう**にご注意ください。

- ・購入業者は、前もって電話等で連絡した場合でも、消費者が事前に承諾した買い取り対象以外の物品について売却を求めることはできません！
- ・訪問購入はクーリング・オフが出来ます！

不安に思った場合や、トラブルが生じたら！
局番なしの3桁番号 **消費者ホットライン**
困ったときは遠慮なくご相談ください！

188

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

「男だから」「女だから」に 縛られていませんか？

「それって、思い込み？」

みんなが生きやすくなるための第一歩

日常生活や職場で、「男性は仕事、女性は家庭」「リーダーは男性が向いている」「お茶出しや雑用は女性がするもの」といった考えが、ふと頭をよぎることはありませんか？

これらは「**アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）**」と呼ばれます。

育った環境やメディアの影響などで、誰もが自然と身についてしまうものです。悪気はなくても、知らず知らずのうちに誰かの可能性を狭めたり、生きづらさを与えたりしていることがあります。

多様な視点や生き方を認め合うことは、すべての人が自分らしく活躍できる社会（男女共同参画社会）の実現につながります。まずは**自分の心の中にある「小さな思い込み」**に気づくことから、始めてみませんか？

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

和歌山県立和歌山産業技術 専門学院生徒募集

■ 募集訓練科

- 1年制…建築工学科、デザイン木工科
- 2年制…自動車工学科、理容科、メカトロニクス・CAD科

■ 願書受付期間

10月5日～11月10日

■ 選考実施日時

11月21日（土）9時30分～

■ 選考会場

和歌山産業技術専門学院

詳しくは
二次元コード
から確認して
ください。



問い合わせ先

和歌山産業技術専門学院 TEL 073-477-1253



ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4,000万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月16日※2種類同時発売! 発売期間 9/16◎～10/16◎
抽せん日 10/26◎ 各1枚 300円

クレーちゃん 公益財団法人和歌山県市町村振興協会



子どもインフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ ～経鼻弱毒生ワクチン（経鼻接種）の助成を増額します～

■ 対象者

美浜町に住民登録している、生後6ヶ月から15歳以下（中学3年生）の方

■ 接種期間 令和8年10月1日～令和9年1月31日（但し休診日を除く）

■ 不活化インフルエンザワクチン（皮下接種）

1回目接種日の年齢が13歳未満 2回
13歳以上 1回

助成額 1回につき2,000円（2回まで）

■ 経鼻弱毒生インフルエンザワクチン（経鼻接種）

2歳以上 1回

助成額 1回につき4,000円（1回まで）

※年齢は1回目接種日時時点の年齢です。



■ 接種手順

1歳以上の方（令和8年10月1日時点）へは、助成券（予診票）・予防接種を受けられる医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、ご確認のうえ医療機関にて予防接種を行ってください。

生後6ヶ月から1歳未満の方（上記接種期間内で予防接種当日時点）で、かかりつけ医とご相談のうえ接種を希望される方は、子育て健康推進課窓口にて助成券を発行します。

（※助成券の発行の際には、本人確認書類（保護者）が必要です。）

※子どもインフルエンザワクチン接種は予防接種法に基づかない任意接種であり、希望者が行うものです。

問い合わせ 子育て健康推進課 TEL 23-4905

高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種のお知らせ

■ 対象者

①美浜町に住民登録のある昭和36年10月1日までに生まれた65歳以上の方。

②美浜町に住民登録のある昭和41年10月1日までに生まれた60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。（身体障害者手帳1級程度に該当される方）

③美浜町に住民登録のある下記接種期間中に65歳の誕生日を迎える方。

※③の方については、予防接種依頼書兼予診票（接種券）を郵送しません。接種希望の方は、子育て健康推進課までお問い合わせください。

■ 接種期間 令和8年10月1日～令和9年1月31日（但し休診日を除く）

■ 接種回数 1回

■ 自己負担額 無料

■ 接種手順

対象者の方には、予防接種依頼書兼予診票（接種券）・説明書・医療機関一覧表などのご案内を9月下旬に発送しますので、ご確認のうえ、医療機関に予約してください。接種するには同封の接種券・医療保険の加入状況が確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書等）が必要です。必ず持参してください。

※インフルエンザ・新型コロナ予防接種の接種券をまとめて郵送しています。接種券の色は、インフルエンザが水色・新型コロナがオレンジ色です。ご確認のうえ、それぞれの予防接種にご使用ください。

※インフルエンザ・新型コロナ予防接種ともに、上記対象以外の方は任意接種となり、全額自己負担での接種となります。



問い合わせ 子育て健康推進課 TEL 23-4905

／限られた時間で、しっかり動く！／
けんこうびたい
健康美体エクササイズ

プロの指導で
無理なく継続

■ 日 時 10月8日、22日（木）午後7時30分～8時45分

■ 場 所 地域福祉センター3階

■ 対 象 30歳から64歳まで（男女問いません）

■ 講 師 中図 弥生 運動指導士

■ 申込み 二次元コードからのお申し込み、もしくは子育て健康推進課まで



献血にご協力をお願いします

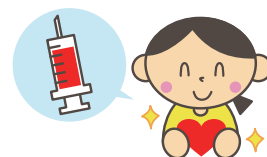
次の日程で献血バスによる献血を行いますので、よろしくをお願いします。

■ 日時 10月8日（木）

午前9時30分～12時

午後1～4時

■ 場所 役場前



問い合わせ・申し込み先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905



御坊市ファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」 2026年度 第2回 子育て応援連続講座（印南町開催）

■ 会場 印南町防災福祉センター2階

		日 時	テーマ	講師（敬称略）
1 日目	1	10月14日(水) 支援者受講必須	10:00～ 12:00 ファミリー・サポート・センターができる事 ～サポートDVD、サポートの流れ～ （支援者必須項目）	そらまめサポート
	2		安全に預かるために① 事故予防 （支援者必須項目）	そらまめサポート
	3		13:00～ 15:00 安全に預かるために② ～育児グッズ紹介・報告書記載・体験談～ （支援者必須項目）	そらまめサポート
2 日目	4	10月20日(火)	10:00～ 11:30 子どもの看護のポイントとホームケア	中井 正美 (国立病院機構和歌山病院・副看護部長)
	5		12:30～ 14:30 社会でこどもを育てるために ～支援ワークとパルソングラム紹介～	松本 千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)
	6		14:40～ 16:40 発達課題・自閉症スペクトラムについて	森下 順子 (和歌山信愛大学教育学部子ども教育学科教授)
3 日目	7	10月30日(金)	10:00～ 12:00 親とこどもの関わりの発達と支援①	平野 直己 (北海道教育大学教育学部札幌校教授・臨床心理士)
	8		13:00～ 16:00 親とこどもの関わりの発達と支援②	平野 直己 (北海道教育大学教育学部札幌校教授・臨床心理士)
4 日目	9	11月 5日(木)	10:00～ 12:00 こどもの病気	田中 侑 (ひだか病院小児科・部長)
	10		13:00～ 14:00 救命救急講習会 入門コース （支援者必須項目）	鳥居 利治 (元日高広域消防事務組合消防署・副署長)
	11		14:10～ 15:40 病気の症状観察及び病院への受診	中井 寛明 (中井こどもクリニック・院長)
5 日目	12	11月10日(火)	10:00～ 12:00 こどものこころを知る	城 皆子 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長)
	13		13:00～ 14:30 絵本が育てるこどものこころ	城 皆子 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長)
	14		14:40～ 16:40 こどもの栄養と食生活 ～具合の悪いときの食事と水分補給～	松崎 博子 (食生活アドバイザー・栄養士)

- 申込締切 10月7日（水）
- 定 員 25名（定員になり次第締め切ります）※参加は会場参加のみです。
- 参 加 費 無料（受講には申し込みが必要です）
- 申込方法 電話・FAX・メールにて申込みください。
- 一時保育 無料、予約制、定員あり（詳細はお問合せください）



問い合わせ先 御坊市ファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」
〒644-0002 和歌山県御坊市藺226 御坊小学校北校舎 1階
TEL 0738-20-9012 FAX 0738-20-9013
E-mail gsora@comdesign-npo.com



人権チェックリスト ヘイトスピーチのない社会を目指して



■ 在留外国人について

日本社会には、在日韓国・朝鮮人や国際結婚による定住者、外国人労働者など様々な民族、文化的背景を持つ方々が暮らしています。日本における在留外国人数は令和7年末に400万人を超え、和歌山県においても1万人余りと増加しています。

■ ヘイトスピーチについて

ヘイトスピーチとは、特定の民族や国籍、地域の人々に対して著しく侮辱したり、地域社会から排除したりしようとする差別的言動のことです。街頭における過激なデモ等については減少傾向が見られる一方で、インターネット上では引き続きヘイトスピーチは存在し続けています。

主な内容

- ①合理的な理由なく、一律に排除・排斥することを煽り立てるもの。（「〇〇人はでていけ」、「祖国へ帰れ」など）
- ②危害を加えようとするもの。（「〇〇人は殺せ」、「〇〇人は海に投げ込め」など）
- ③著しく見下すような内容のもの。（特定の国の出身者を、差別的な意味合いで昆虫や動物に例えるものなど）

日本では、平成28年（2016年）に「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」（いわゆる「ヘイトスピーチ解消法」）が施行され、不当な差別的言動は許されないと宣言しています。

✓チェック

- ヘイトスピーチは、人々に不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生じさせることになりかねません。
- 偏見や差別がある社会は誰にとっても住みやすい社会ではありません。
- 日常の中で交わされる言葉や、インターネット上の書き込みも含め、一人一人が他者の尊厳に思いを寄せ、ヘイトスピーチのない社会を実現しましょう。

出典：和歌山県HP（人権施策推進課 人権チェックリスト）

ヘイトスピーチに関する問い合わせ先 県国際課 TEL 073-441-2065 FAX 073-433-1192
問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

自衛官等採用試験のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験会場
第5回 2等陸・海・空士	18歳以上 33歳未満の者	11月2日(月)まで	○Web試験： 11月12日(木)～14日(土) いずれか1日 ○口述、身体検査：11月21日(土)	○Web試験：自宅等 ○口述、身体検査： 自衛隊和歌山地方協力 本部（和歌山市）
第3回 一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	9月15日(火)～ 11月20日(金)	○1次Web試験： 11月29日(日)～12月1日(火) ○2次試験：令和9年1月9日(土)	○Web試験：自宅等 ○2次試験： 自衛隊和歌山地方協力 本部（和歌山市）
高等工科学校生徒 (推薦)	15歳以上 17歳未満の者	10月1日(木)～ 11月27日(金)	令和9年1月9日(土)～11日(月) までの間の指定する1日	伊丹駐屯地 (兵庫県伊丹市)
高等工科学校生徒 (一般)	15歳以上 17歳未満の者	10月1日(木)～ 令和9年1月14日(木)	○1次試験：令和9年1月23日(土) ○2次試験：令和9年2月13日(土)	○1次試験： 自衛隊和歌山地方協力 本部(和歌山市)、田辺市 民総合センター(田辺市) ○2次試験： 自衛隊和歌山地方協力本 部(和歌山市)及び信太山 駐屯地(大阪府和泉市)

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

耳の健康に気をつけていますか？

こんなことはありませんか？

- ・会話をしているとき、何度も聞き返すことが増えた。
- ・家族に「テレビやラジオの音量が大きい」と注意される。
- ・話し声が大きくなったと言われる。



これは加齢性難聴の初期症状かもしれません。

加齢性難聴とは、色々な原因により、正常の聞こえの人に比べて「音や言葉が聞き取りにくい」という症状のことを言います。高齢者の2人に1人が難聴であるとも言われています。

聴力が低下すると耳から入る情報が少なくなり、聞こえにくさから会話・コミュニケーションが困難になります。また、社会とのつながりが希薄になることで、認知機能の低下を招き、フレイルや認知症、社会的孤立になるといわれています。耳掃除や薬物治療・補聴器の利用で生活の質を改善できる場合があります。聞こえにくさを感じたら、早めに医療機関に相談してみましょう。

相談先 美浜町役場 かがやく長寿課 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



10月の教室等の日程は、次のとおりです。

**参加無料
申込不要**

☆機能改善体操教室☆ 今月の教室のテーマは「老廃物をどんどん流そう！」です。

日 程	時 間	場 所	内 容
7日（水） 21日（水）	午前9時30分～	地域福祉センター3階	リンパエクササイズ

※概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日 程	時 間	場 所
15日（木）	午後1時30分～	ガラスボックスわいわい（松てるわ広場）

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日 程	時 間	場 所	内 容
9日（金）	午後1時30分～	松原地区公民館	オカリナ演奏（オカリーナ美浜） 歌のお届け（池崎安基男さん）
13日（火）		浜ノ瀬住民会館	弾き語り（日高光路さん）
22日（木）		上田井集会場	気功（桑原里美さん）

※全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393





10月

美浜町

日	月	火	水	木	金	土
				1 可燃1	2 可燃2	3
4	5 可燃1	6 認知機能低下予防 サークル 13:30～15:00 可燃2	7 機能改善体操教室 9:30～11:00 燃える大型ゴミ	8 健康美体エクササイズ 19:30～20:45 可燃1	9 可燃2	10
11	12 スポーツの日 可燃1	13 しなやか体操 13:30～15:00 可燃2	14 小型プラスチック	15 可燃1	16 可燃2	17
18	19 可燃1	20 可燃2	21 機能改善体操教室 9:30～11:00 燃えない大型ゴミ	22 健康美体エクササイズ 19:30～20:45 可燃1	23 可燃2	24
25	26 可燃1	27 しなやか体操 13:30～15:00 可燃2	28 資源ゴミ	29 可燃1	30 可燃2	31

※ 教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

広告

働く楽しみいきがづくり！あなたの笑顔みたくから。

会員募集

女性会員も活躍中！

60歳以上のお仕事したい方に！

美浜町在住、60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方に！

◆ 平均年齢 73.6歳 ◆

※ お仕事内容はセンターによって異なります

美浜町シルバー人材センター
電話 (0738) 52-7781
日高郡美浜町吉原1093-3

お問合せ先

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

文具館

ステイショナー 川越

Office & Personal Needs

御坊市中町2丁目

TEL 0738-22-0143
FAX 0738-22-2655

取扱商品

- 事務機器 ● OA機器
- オフィス家具 ● 複写機
- 事務用品 ● 文具
- 印刷 ● ゴム印 ● 印章

広報みはま 発行／美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。



18