



広報

# みはま

No.478



町の人口と世帯数 ※令和7年9月1日(対前月比)

総人口: 6,193人 (-1) 男: 2,875人 (+1) 女: 3,317人 (-2) 世帯数: 2,991 (+6)

子育てつどいのへや

# マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア等で 証明書が取得できるようになります

令和7年10月1日（水）から、マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニエンスストアや三尾郵便局のマルチコピー機（キオスク端末）で、住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できるようになります。



## ■ 必要なもの

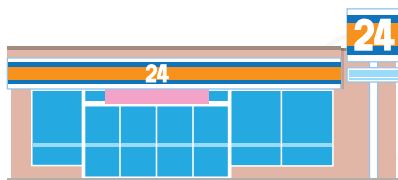
4桁の利用者用電子証明書が搭載されているマイナンバーカード

## ■ 利用できる場所

マルチコピー機（キオスク端末）が置かれている全国のコンビニエンスストアや三尾郵便局

## ■ 取得可能な証明書の種類

種類	手数料	取得できる方
住民票の写し	200円	現在美浜町に住民登録されている、本人又は同一世帯員の方
印鑑登録証明書	200円	美浜町に印鑑登録をされている方



## ■ 利用方法

マルチコピー機（キオスク端末）を操作し、マイナンバーカードを読み込ませ、4桁の利用者用電子証明書の暗証番号を入力し、証明書などの選択を行う。

（※暗証番号を3回間違えるとロックがかかってしまい、マイナンバーカードが利用できなくなります。）

## ■ 利用可能時間 ※24時間対応はしていません

場所	時間	備考
コンビニエンスストア	午前6時30分から午後11時	12月29日～1月3日及びメンテナンス時（不定期）は使用できません。
三尾郵便局	午前9時から午後5時	土日祝祭日、年末年始及びメンテナンス時（不定期）は使用できません。

※三尾郵便局で証明書が取得できる方は、美浜町に住民登録されている方に限ります。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 行政相談所の開設について ～ 9月・10月は行政相談月間です ～

総務省の行政相談とは、行政についての苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

総務省では、行政相談制度について、広く国民の理解と認識を深め、その利用を促進するため、9月・10月の2か月間を「行政相談月間」とし、全国一斉に各種相談活動を実施しています。本町においても、行政相談委員が以下のとおり巡回相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽に御利用ください。

## ■ 日時

10月22日（水） 午後1時～3時

## ■ 場所

松原地区公民館

## ■ 相談担当者

谷口 芳弘 行政相談委員（総務大臣委嘱）

※町では、毎月第2水曜日 午後1時～3時 地域福祉センターにて、心配ごと相談所と併設して行政相談所も開設しています。



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901



2

2025.10 みはま 光る海 青い空 松のみどり 私たちは美浜の自然を守ります。

# 10月10日は「世界メンタルヘルスデー」

10月10日は、「世界メンタルヘルスデー」です。世界精神保健連盟が、1992年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として定め、現在では世界保健機関（WHO）も協賛する正式な国際記念日です。

## ●メンタルヘルスとは

体の健康ではなく、こころの健康状態を意味します。誰でも気持ちが沈んだり、落ち込んだりすることはあります。気分が落ち込んだりストレスを感じることは自然なことですが、続いてしまうとこころの調子をくずしてしまう原因にもなります。

## ●こころの病気は誰でもかかりうる病気です

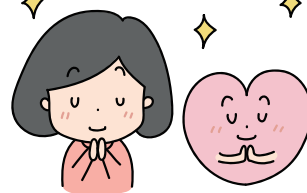
こころの病気で通院や入院をしている人たちは、国内で約420万人（2017年）にのぼり、生涯を通じて4人に1人がこころの病気にかかるともいわれています。こころの病気は特別な人がかかるのではなく、だれもがかかる可能性のある病気です。本人が苦しんでいても、周囲からは分かりにくいという特徴があります。

## ●こころの病気は回復する病気です

こころの病気にかかったとしても、多くの場合は治療により回復し、社会の中で安定した生活を送ることができるようになります。体の病気と同じように治療を受けることが何よりも大切です。

## ●こころの病気の初期サイン

こころの病気になる時は、少しずつ病気のサインが出ます。下記のような初期サインに気づきましょう。



～本人用～	
<input type="checkbox"/> 気分が沈む、憂うつ	<input type="checkbox"/> 理由もないのに不安な気持ちになる
<input type="checkbox"/> イライラする、怒りっぽい	<input type="checkbox"/> 胸がどきどきする、息苦しい
<input type="checkbox"/> 気持ちが落ち着かない	<input type="checkbox"/> なかなか寝つけない、熟睡できない
<input type="checkbox"/> 何も食べたくない、食事がおいしくない	<input type="checkbox"/> 何度も確かめないと気がすまない
<input type="checkbox"/> 夜中に何度も目が覚める	<input type="checkbox"/> 誰かが自分の悪口を言っている
<input type="checkbox"/> 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる	
<input type="checkbox"/> 何をするのに元気がない	

～ご家族や友人、周囲の方用～	
<input type="checkbox"/> 服装が乱れてきた	<input type="checkbox"/> 急にやせた、太った
<input type="checkbox"/> 感情の変化が激しくなった	<input type="checkbox"/> 表情が暗くなった
<input type="checkbox"/> 一人になりたいがる	<input type="checkbox"/> 不満、トラブルが増えた
<input type="checkbox"/> 独り言が増えた	<input type="checkbox"/> 他人の視線を気にするようになった
<input type="checkbox"/> 遅刻や休みが増えた	<input type="checkbox"/> ぼんやりしていることが多い
<input type="checkbox"/> ミスや物忘れが多い	<input type="checkbox"/> 体に不自然な傷がある。

こころの病気は、自分では気づきにくい場合もあります。こころの不調やストレス症状が続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、

**自己判断せずに、周囲の人や専門機関に相談することが大切です。**

美浜町役場や御坊保健所では、こころの不調で悩んでいる方の相談を受け付けています。また、御坊保健所では下記日程で「こころの健康相談」を実施しています。ご活用ください。

## 「こころの健康相談」ご利用案内

不眠、うつ、統合失調症、さまざまな依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医（嘱託医）による相談日を月に2回設けております。1人で悩んでいる方、家族の事でお困りの方など、お気軽にご相談ください。

※個人情報を守られますので、ご安心ください。



## 【令和7年度 こころの健康相談予定日】

担当医	10月	11月	12月	1月	2月	3月
宮西 照夫	9日（木）	13日（木）	11日（木）	8日（木）	12日（木）	12日（木）
村垣 雅代	28日（火）	25日（火）	23日（火）	27日（火）	24日（火）	24日（火）

※完全予約制となっており、時間はいずれも午後2時からです。

※予約が多い場合、次回以降の日程になることがあります。

問い合わせ先 御坊保健所 保健課（御坊市湯川町財部859-2） TEL 24-0996  
子育て健康推進課 TEL 23-4905

◆まずは精神保健福祉相談員・保健師がお話をきき、その上で日程などを調整させていただきます。



# 正しく大型ゴミを出せていますか？

最近、大型ゴミ集積場で、分別不良による収集できないゴミが目立ちます。収集できなかったゴミをみると、見た目や大きさ、用途などから誤って出しているものと思われる。出し間違いが多い品目について正しい分別を紹介しますので、捨てる前にもう一度確認をお願いします。

## こたつの天板

外面や外枠部分がプラスチック等で加工されたものが多く、一見「燃えない大型ゴミ」に分別されがちですが、その中身は木製であり、実は「燃える大型ゴミ」が正しい分別です。

可能であれば外枠部分を剥がし、中身（素材）を確認してから出してください。

## 電気カーペット・電気毛布

ともに電化製品であり、「燃えない大型ゴミ」が正しい分別です。

※電気式でないものは「燃える大型ゴミ」です。

## 座椅子

木製のもの「燃える大型ゴミ」として収集できますが、その骨組み（フレーム）が金属やスチールのパイプによるものは「燃えない大型ゴミ」が正しい分別です。

外から触り、その骨組み（フレーム）を確認してから出してください。

## ソファー

純粋な木製のもの「燃える大型ゴミ」として収集できますが、中にスプリング（金属のバネ）が入ったものは、燃える・燃えないに関係なく収集することができません。ご自身で直接清掃センターへ持ち込んで処分してください。

スプリングの有無は、座面裏側の布地などのシートを剥がすと確認できます。

座面の反発が強い場合は、スプリングが入っている可能性が高いのでご注意ください。

## マットレス

クッション材の違いで、スプリングタイプとノンスプリングタイプの2種類に分かれます。

### スプリングタイプ

内部にスプリング（金属のバネ）が入っており、弾性が強いのが特徴で、厚さが30cm程度あるものはこのタイプである可能性が考えられます。燃える・燃えないに関係なく収集することができないため、ご自身で直接清掃センターへ持ち込んで処分してください。

### ノンスプリングタイプ

柔らかく、加重に対し沈みこむものはこのタイプである可能性が高く、クッション材としてスポンジやウレタンなどが使用されています。「燃える大型ゴミ」が正しい分別です。

※クッション材に金属類は使用されていません。タグ部分などでご確認ください。

## 小型プラスチックゴミ・複雑ゴミ・資源ゴミ

小型プラスチックゴミや複雑ゴミ、資源ゴミ等を大きな袋に入れて出しているのが目立ちます。

袋が大きくとも、大型ゴミとしての回収はできませんので、それぞれ指定袋に分別し、各収集日に出してください。

※食器類や傘は複雑ゴミ、発泡スチロールは小型のプラスチックゴミです。

## テレビ等家電リサイクル品

テレビ（ブラウン管・液晶等）、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコンは家電リサイクル対象のため、燃えない大型ゴミでは出せません。処分の際は、リサイクル料金と収集運搬料金を負担し、販売店に引き取ってもらってください。

※リサイクル料金と収集運搬料金は各販売店でご確認ください。

## 昨年10月の大型ゴミの日に出し間違われていた品目

燃える大型ゴミの日の出し間違いゴミ	正しい分別
座椅子	燃えない大型ゴミ
シルバーカー	燃えない大型ゴミ
電化製品	燃えない大型ゴミ
ガラス	燃えない複雑ゴミ
発泡スチロール	砕いて、小型プラスチックゴミ
燃えない大型ゴミの日の出し間違いゴミ	正しい分別
こたつの天板	燃える大型ゴミ
木製家具	燃える大型ゴミ
マットレス（スプリング有）	直接清掃センターへ持込み処分
食器類、傘、蛍光灯	燃えない複雑ゴミ
発泡スチロール	砕いて小型プラスチックゴミ（指定袋）



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



# 10月のゴミ収集についての注意

●**不燃の美浜町指定ゴミ袋を出す際は、中身が見えない袋等でゴミを隠さないで、中身が見えるように出して**ください。引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあり大変危険なため、収集できませんのでご注意ください。



●最近、燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。ゴミ散乱防止対策（ゴミ箱、ネット等）は、各ご家庭で行ってください。なお、ゴミが散乱している場合、収集できないこともありますのでご注意ください。

※3戸以上で同じ場所にゴミ出しをされている場合、カラス等対策ネットを無償支給しています。

●**乾電池・リチウムイオン電池（充電電池）は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。バッテリー廃棄時は端子をビニールテープなどで必ず保護してください。発火の原因になります。小型の電池内蔵機器は、電池回収ボックス、または電気店で回収してもらってください。**

●**傘や食器類は燃えない複雑ゴミです。燃えない複雑ゴミは、不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。大型ゴミではありません。**

●**発泡スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、（小型）プラスチックゴミの日に**出してください。**大型ゴミではありません。**

●テレビ、冷蔵庫、洗濯機などの家電は回収できません。

●スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。中身が残っている場合、ゴミ収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険ですのでご協力よろしくお願ひします。

●木、枝などを燃える大型ゴミで出す場合、太さ15cm長さ1m以内にしてください。細いものは袋に入れたり、紐でくくってください。**基準外**のものは収集できませんので広域清掃センターへ直接持込みしてください。

●集積場所への搬入は、**大型ゴミのみ**となりますのでご注意ください。

●空き缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。

●段ボール、本、雑誌、古新聞、古着は集団回収にご協力ください。



## 不法投棄は犯罪です

廃棄物（ゴミ）は、私たちの日常生活に伴って排出される「一般廃棄物」と、事業活動に伴って生ずる燃えがらや汚泥など、指定された内容に基づく「産業廃棄物」と、大きく2種類に分類されます。これら廃棄物の不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、違反した場合、不法投棄の原因者は**投棄した廃棄物（ゴミ）の撤去を求められる**とともに、**5年以下の懲役若しくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金**、またはその**両方の罰則**が科せられます。

## 不法投棄とは

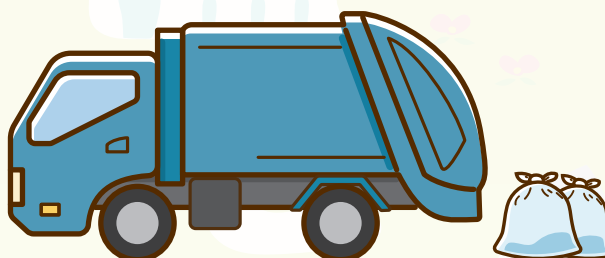
不法投棄には、「集積所以外にゴミを捨てる」という行為のほか、「収集日以外に集積所にゴミを出す」、「事業系活動から生じるゴミ（産業廃棄物）を出す」などの行為も含まれる場合があります。また、大型ゴミ集積場における分別不良ゴミについても、状況と内容によって不法投棄に該当する場合があります。

こうしたゴミ出しルールを守れない一部の心ない人による不法投棄によって町内の自然環境や私たちの生活環境が損なわれるばかりでなく、やむを得ず町で回収した不法廃棄物を処分するため別の料金が必要になります。

美しい景観、豊かな自然を次世代に引き継ぐために、「不法投棄を許さない！」を合言葉に、適正なゴミ処理をし、環境美化に努めましょう。

また、**当町では、御坊警察署とも連携して不法投棄対策に取り組んでいます。不法投棄を発見した場合は、御坊警察署に通報させていただきますのでご注意ください。**

不法投棄に関する詳細は、当町ホームページ「不法投棄について」をご参照ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904





# ひまわりこども園

## ■ ひまわり畑

7月18日、4・5歳児が潮騒かおる煙樹ヶ浜憩いの広場のひまわり畑へ出かけました。畑のひまわりは、4・5歳児が春に園で種を蒔き、5月下旬に移植したものを。自分達の背丈より大きくなりきれいな花を咲かせている様子を見て、園児達は大喜びでした。



## ■ 公開保育

8月1日、幼小連携の取り組みの一環として、教育委員会や町内小学校の先生方を対象に公開保育を行いました。当日は、県教委の計画訪問も兼ね、県の指導主事や幼児教育アドバイザーの先生方も来園し、子ども達の活動の様子を見ていただきました。各学年の活動は、0歳児『寒天の感触遊び』、1歳児『センサーマットやウォーターマット等の感触遊び』、2歳児『夏まつりごっこ』、3歳児『スライムの感触遊び』、4歳児『泡遊び』、5歳児『言葉遊び』をしました。参観後



は、各学年代表の保育教諭と幼小連携推進委員が集まり、本日の保育についての振り返りや保育を見た感想を話し合い、指導主事の先生方から指導助言をいただきました。

## ■ 夏まつり

8月2日、『夏まつり』を開催しました。始めに、やぐらを囲み盆踊りを踊りました。5歳児は文化協会わくわくキャラバンの方と一緒に作ったうちわを持って『ドラえもん音頭』を、0～4歳児は『大ちゃん数え唄』、全員で『まつりんぼっくり音頭』を踊りました。その後、保護者会役員の方々や職員が準備した缶積みや輪投げ等いろいろなゲームを楽しみ、ゲームごとに景品をもらいました。子ども達がゲームをしたり慎重に景品選びをしたりする姿を、保護者の方は温かい眼差しで見守りながら写真に収めていました。暑さ対策として、冷房の効いたホールで休息やDVD鑑賞が出来るようにし、夏の夕べのひとつときをゆったりと楽しみました。



## ■ 10月の行事予定

- 7日(火) 内科検診 (4・5歳児)
- 17日(金) 秋の遠足
- 21日(火) 内科検診 (0～3歳児)



# 和田小学校

## ■ 登校日・平和学習

7月31日(木)、登校日に平和学習をしました。全校朝礼で、今年は終戦80年となること、「平和って何だろう」と一人ひとりにしっかり考えてもらいたいという話をしました。また、各学年が教室でDVDを視聴し、戦争の悲惨さや平和の尊さについて考える機会をもちました。小さな思いやりの心や平和を願う気持ちは、きっと未来を変えていけます。過去から学び、自分にできることは何かを考え、行動していてもらいたいと思います。子どもたちの笑顔が守られる世界であってほしいと心から願います。



## ■ 津波警報

登校日前日はカムチャツカ半島付近で起きたマグニチュード8.7の地震に伴う津波警報が発令され、役場と連携し、小学校が避難所となりました。屋上は暑いので、2・3階教室を使っていただきました。警報が解除され、登校日は予定通りに行うことができました。靴のまま校内に避難してもらったので、子どもたちが雑巾がけを丁寧にしてくれました。



## ■ マヤ先生ありがとう ようこそゼイナ先生

2学期から美浜町の外国語のALTが2人体制になることにより、マヤ先生に代わり、アメリカから来られたゼイナ先生が着任されます。マヤ先生、1年間ありがとうございました。ゼイナ先生、どうぞよろしくお願いします。

## ■ 新しい遊具をお楽しみに

夏休みの期間にブランコやその他の遊具の修理をしていただきました。また、プール横に新しい遊具が設置されます。現在、暑い中、工事をしてくれており、完成するのが楽しみです。子どもたちが楽しく遊ぶ姿が目に見えます。



安全に気をつけて、のびのび遊んでください。

## ■ 10月の行事予定

- 1日(水) ちろこ会様環境整備作業
- 6日(月) 6年ペタンク交流会
- 8日(水) 美浜町陸上競技大会 (5・6年)
- 10日(金) 授業参観・講演会
- 15日(水) 県学習到達度調査 (4・5年)
- 16日(木)・17日(金) 5年臨海学校
- 28日(火) 英語小中連携研究会
- 30日(木) 就学時健診



# 松原小学校

- 日高広域清掃センター見学 ～7月1日～
- 浄化センター、上田井浄水場見学 ～7月9日～

4年生が社会見学に行きました。4年生では社会科で、毎日出すゴミや当たり前に使っている水などに関わって、自分たちの暮らしを守る仕事について学習します。学習したことを、実際に作業されている姿として見ることで、これまでの当たり前とは異なる意識を持つことができたように思います。ゴミを分別すること、水を出しっぱなしにしない等、自分ができることから取り組んでほしいです。



- 臨海学校 ～7月3・4日～

5年生が、白崎青少年の家で臨海学校を実施しました。大変暑い中でしたが、児童は元気にフィールドサーチや野外でのカレー作り、キャンプファイヤー等に取り組みました。大自然の中でゲームやスマホがなくても、楽しく活動し宿泊することができました。たくさん汗をかきながら初めてチャレンジすることや、グループで協力することを経験し、その大切さを学べたようです。



- 10月の行事予定

- 7日(火) 4年 ペタンク交流会
- 8日(水) 5・6年 美浜町陸上記録会
- 22日(水) 授業参観
- 23日(木) 就学時健診
- 28日(火) 小・中英語教育授業公開

# 松洋中学校

- 県吹奏楽コンクール 金賞



- 10月の行事予定

- 8日(水) 関西万博見学
- 11日(土)～14日(火) 部活動停止
- 14日(火) 中間テスト・給食なし
- 15日(水) 中間テスト
- 16日(木) 職場体験(2年)
- 17日(金) 職場体験(2年)
- 24日(金) 松洋祭
- 29日(水) 英語検定IBA

- 2年生：性教育

助産師の中西先生をお迎えし、2年生で性教育を行っていただきました。「生命誕生のキセキ」～奇跡軌跡 輝石～というテーマでした。中西先生の心のこもったお話は、思春期まっただ中の2年生にとって、かけがえのない内容でありました。その後、赤ちゃん抱っこ(人形)体験を行いました。生徒の様子は、いつもより少し穏やかな表情をしているように感じました。



- 1年生：租税教室

夏休みの登校日に1年生が税理士の先生をお迎えし、租税教室を行いました。税金について、動画などを交え、わかりやすく話していただきました。「普段はあまり意識して生活していませんが、話を聞いて税金の重要さを認識したようでした。その後、生徒は税についての標語をかき、税の作文は夏休みの宿題となりました。





## 祝 二十歳の集いについて

町では『祝 二十歳の集い』を次のとおり予定しています。

令和7年9月1日時点で美浜町に住民登録をされている方には、順次出欠確認票を送付いたします。それ以前に進学・就職等で転出されている方で、式典への出席を希望される場合は、町教育委員会（中央公民館）までご連絡ください。出席確認票を送付させていただきます。

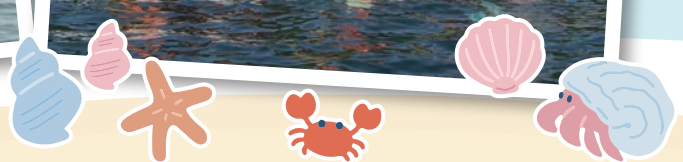
- **対象者** 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
- **日時** 令和8年1月4日（日） 午前10時30分開式（午前10時受付開始）
- **会場** 中央公民館2階
- **連絡先** 中央公民館 TEL 22-7309  
※受付は、午前8時30分～午後5時です。  
氏名、性別、住所（出席確認票送付先）、連絡先をお伝えください。

※当日は式典出席対象者以外、ご入場いただけません。



## SUP体験

8月18日（月）に逢母磯でSUPを体験しました。



## 令和7年度 人権教育講演会

- 日 時 令和7年11月1日(土)
- 時 間 13:30~ (開場13:00)
- 場 所 美浜町地域福祉センター
- 定 員 200名
- 整理券配布 10月6日(月) 9:00 中央公民館 TEL 22-7309
- その他 入場料無料・手話通訳あり
- 主 催 美浜町 美浜町教育委員会
- 後 援 町人権尊重推進委員会 町老人クラブ 町PTA連絡協議会  
町青少年町民育成会議 町社会教育委員会議



弁護士 菊池 幸夫 氏

## 地元の魅力 みはま再発見

### No. 35 三尾カナディアン歴史1 —選挙権を求め義勇兵としてヨーロッパ戦場へ—

工野儀兵衛がカナダへ渡って20年目の1907年、バンクーバー市で「垂細亜人排斥協会」が結成され、たくさんの日系人や中国人の家屋が被害を受ける「バンクーバー暴動」が起きました。いわゆる「ホワイトカナディアンファースト」のスローガンのもと、はげしい人種差別に晒され、もちろん市民権としての選挙権もありませんでした。

そうした情勢のなか勃発したのが、ヨーロッパが戦場となった第一次世界大戦です。イギリス自治領であったカナダも参戦します。選挙権獲得のためには、この大戦に義勇兵として出征し、カナダに対する忠誠心の証を立てることが近道であると考え、196名の日系人が義勇兵として参戦しました。(54名戦死、93名負傷)

和歌山県出身者は14名で、そのうち日高郡出身者が8名(三尾村3名、松原村1名、比井崎村1名、東内原村1名、由良村1名、上南部村1名)、郡内出身者の戦死者は三尾村の尾浦熊吉と由良村の原新吉の2名です。

三尾出身の尾浦熊吉(1891年11月4日生まれ)は1917年1月2日に北フランスで戦傷死をとげました。カナダ政府から贈られた銅メダルには「尾浦熊吉は自由と名誉のため戦死した」と英文で記されています。バンクーバー・スタンレー公園内にある慰霊碑には54名の

戦死者の名が刻まれています。なお、無事に帰還した義勇兵には1929年に選挙権が与えられました。しかし、従軍しなかった日系人には依然として与えられず、全日系人に選挙権が付与されたのは、1949年(昭和24年)のことです。

朝ドラ「あんぱん」に登場したヤムおじさんもドラマの中で、カナダ義勇兵としてヨーロッパ戦線に従軍し、悲惨な戦場での体験を語っていました。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥

参考資料 日高新報2020年(令和2年)9月19日付特集記事「カナダ移民の苦難を振り返る」  
カナダ移住百年誌(美浜町カナダ移住100周年記念事業実行委員会)1989年



義勇兵の軍服姿の尾浦熊吉



## 新刊案内

### 一般書

#### 外国人のあたりまえ図鑑

南 龍太 著

ミャンマー人はあいさつしない？イラン人の舌打ちに悪意はない？日本と関係が深い43の国・地域にまつわる「？」についてリアルな情報を収集。ステレオタイプな見方から抜け出すために知っておきたいことを紹介する。

### 児童書

#### ようかいのもりぺろりレストラン

長谷川 あかり 著

たぬき先生は、ようかいの森のお医者さん。ようかいのためのレストラン「ぺろりレストラン」に入り、歯が真っ黒になる「おはぐろオムライス」を食べました。食べ終わった時、大きなだれかが、レストランに入ろうとしていて…。

#### 動物には何が見え、聞こえ、感じられるのか

エド・ヨン 著

動物たちの感覚とは一体どのようなものか。人間より優れているのか。五感を動物ごとに人間と比べてその違いを解明。電気や磁気といった人間には全く感じられない感覚についても解説する。

#### ぎょうれつのできるサンドイッチやさん

ふくざわ ゆみこ 著

カピバラさんは、ぐうぐう山へ冒険に行く子猫のココに、冒険にぴったりな4つのサンドイッチを作りました。サンドイッチの中身は…？ いろいろカラフルサンドイッチのレシピ付き。ぎょうれつのできるおいしいえほんシリーズ。

### ほろこく

#### 子ども映画上映会を開催しました

8月9日に「忍たま乱太郎の宇宙大冒険」の上映会を開催しました。アニメを見ながら宇宙科学を学べる内容で、子どもたちは楽しみながら知識を広げる機会となりました。



#### 10月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※○で囲んだ日が休館日です。  
休館日は月曜日・祝日・月末などです。  
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

### お知らせ

#### 今月のおはなし会

10月11日(土) 午前10時から  
10月18日(土) 午前10時から  
場所：中央公民館研修室  
対象：幼児～小学生



二次元コードを読み込むと美浜町立図書館のホームページにアクセスできます  
カレンダーの確認や本の検索もこちらから



# ひまわりこども園 子育てつどいのへや

## 10月の予定

- 8日(水) 交通安全教室
- 15日(水) 秋まつりごっこ
- 20日(月) お祭りごっこ(吉原祭り)
- 27日(月) お祭りごっこ(和田祭り)
- 30日(木) 身体計測



## こんなことしたよ

### 七夕祭り

『いんちきマジシャンあきら』さんが、楽しいマジックショーをみせてくださいました。その後、パンダの短冊に願いごとを書いたり、笹に飾りをつけたりしました。



### AED講習

日高広域消防の方々を講師に迎え、AEDの使い方や心肺蘇生法、子どもが誤飲した時の対処法などを教わりました。



### プールあそび (2回実施)

暑くても子どもたちは元気いっぱい!! プール遊びを存分に楽しみました。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

# お知らせ

## 忘れず納付！ 町県民税・国保

町県民税 第3期分、国民健康保険税 第4期分は、10月31日までに納めてください。

- 口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となりますので、前日までに残高をご確認ください。
- 納付書の方は、納期限までに金融機関や郵便局、コンビニ、スマホアプリで納付をお願いします。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

## ひとり親家庭医療費 受給資格の更新について

『ひとり親家庭医療費受給資格証』の有効期間は1年間です。

現在、上記の受給資格証をお持ちの方の有効期間は、令和7年10月31日までとなっています。

毎年度、当医療制度の受給資格について判定を実施し、申請が必要な方には、10月初旬に受給資格の更新申請案内を郵送します。

更新申請案内が届いた方は、必ず申請が必要となりますので、必要書類（申請案内に記載）を添えて申請期限までに子育て健康推進課へ手続きにお越しください。

※申請により必ずしも「認定」されるとは限りません。

なお、判定基準（所得の状況等）により、**前年度から引き続き受給資格に該当しなかった方には、なにも通知はしませんのでご了承ください。**

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## 第2回 福祉・介護・ 保育の就職フェアわかやま

求人事業所の人事担当者と直接お話や質問ができます。やりがいのある「福祉の仕事」の魅力にふれる機会として、ぜひご利用ください。

日時 11月18日（火）  
13:00~16:00（受付12:30~）

場所 和歌山ビッグ愛 1階 展示ホール

問い合わせ先 社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会  
県福祉人材センター ハートワーク  
TEL 073-435-5211



**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**9月19日金 2種類同時発売!** 発売期間 9/19(金)~10/19(日)  
抽せん日 10/28(日)  
公益財団法人和歌山県市町村振興協会 各1枚 300円

## 防災ひとくちメモ

避難場所と避難所の違い

### ■ 避難場所

- 地震津波、洪水などから命を守るために一時的に逃げる場所
- 地震津波では、可能な限り高い場所へ避難を（例）高台、タワー、学校の屋上

### ■ 避難所

- 災害により家屋が被災した場合や危険が予想される場合に生活拠点として滞在する場所
- ※地震津波と風水害で開設する避難所は異なります。  
（例）風 水 害…畜産センター、本の協集会場  
地震津波…畜産センター、本の協集会場

災害発生後、すぐに「避難所」が開設されるわけではありません。

まずは「避難場所」に避難し、身の安全を確保しましょう！



避難場所



避難所

問い合わせ先 防災まちづくりみらい課  
TEL 23-4902

## あなたの命を守る マイナ救急について

### マイナ保険証の携行をお願いします。

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

- ★令和7年10月1日からマイナンバーカードを見せるだけで病歴、薬の処方歴、病院の受診歴の情報が伝わります。
- 傷病者の説明負担が軽減され、より適切な処置が受けられるようになります。



問い合わせ先 日高広域消防事務組合  
TEL 63-1119



## みんなで健診を受けよう！目指そう！健康寿命の長い町！ 総合健診のお知らせ

実施日	場所	当日受付時間	定員	申込締切日
11月9日（日）	体育センター	午前7～9時	200名	10月28日（火）

全ての健診が**無料**で  
受けられます！

健診の種類	内容と注意点	対象年齢
国保特定健診 生活習慣病健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図	40～74歳の国民健康保険加入者 39歳以下
胃がん検診	胃部レントゲン検査（バリウム検査）	50～74歳で <b>前年度未受診の方</b>
肺がん検診	胸部レントゲン撮影・喀痰検査（50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方）	40歳以上
大腸がん検診	便潜血反応検査（2回分） ※痔や生理中の方は受診不可	
乳がん検診	乳房レントゲン検査（マンモグラフィ）	40歳以上の女性で <b>前年度未受診の方</b>
肝炎ウイルス検査	血液検査（HCV抗体・HBs抗原検査）	40～74歳で <b>過去未受診の方</b>

※国保特定健診以外は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。

**若い時から  
健診習慣！**

生活習慣病は若い頃からの生活習慣の積み重ねの結果として発症します！  
毎年健診を受けて、健康状態を把握し、生活習慣病の予防・重症化予防に努めましょう！



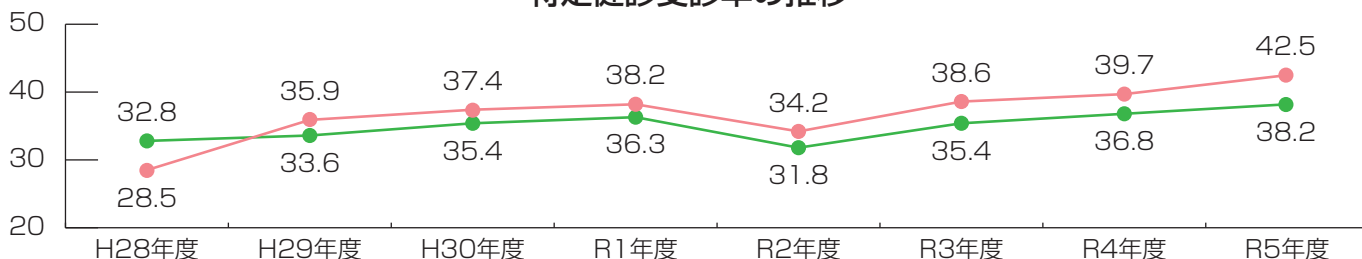
問い合わせ・申し込み先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## 10月から保健師による電話勧奨が始まります

特定健診を受診されていない方を対象に、保健師が電話による受診勧奨を実施します。健診等で分からないことがあればお聞きください。（※特定健診対象者は、40歳以上の国民健康保険被保険者の方です。）

- 特定健診は、現在、内科等への通院中の方も対象となります。かかりつけ医での受診をお勧めします。
- 特定健診を受診すると、高血圧症・糖尿病・脂質異常症・腎臓病・肝臓病等の生活習慣病を確認することができます。健診内容は、身体計測・問診・診察・血液検査・尿検査・心電図となっており、健診費用は無料となっています。
- 国では、特定健診の受診率の目標を60%に設定しています。

特定健診受診率の推移



	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
● 美浜町 (%)	28.5	35.9	37.4	38.2	34.2	38.6	39.7	42.5
● 県 (%)	32.8	33.6	35.4	36.3	31.8	35.4	36.8	38.2

**自分の健康確認のため、毎年、特定健診を受けましょう。**

問い合わせ 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## 子どもはインフルエンザワクチン接種費用が助成されます

### ■ 対象者

生後6ヵ月から15歳以下（中学3年生）の方。

### ■ 接種期間

10月1日～令和8年1月31日（休診日除く）

### ■ 接種回数

不活化インフルエンザワクチン  
1回目接種日の年齢が13歳未満 2回  
13歳以上 1回

経鼻弱毒性生ワクチン  
2歳以上15歳以下 1回

### ■ 助成額

1回につき2,000円（2回まで）



### ■ 接種手順

**1歳以上の方**（令和7年10月1日時点）へ、助成券（予診票）・予防接種を受けられる医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、ご確認のうえ医療機関にて予防接種を行ってください。

**生後6ヵ月から1歳未満の方**（接種期間内で予防接種当日時点）で、かかりつけ医と相談のうえ接種を希望される場合は、子育て健康推進課窓口にて助成券を発行します。（助成券発行の際は、本人確認書類（保護者）が必要です。）

※子どもインフルエンザワクチン接種は予防接種法に基づかない任意接種であり、希望者が接種する予防接種です。

問い合わせ 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## 65歳以上の方は無料でインフルエンザ・新型コロナワクチンを接種できます

### ■ 対象者

- ①昭和35年10月1日までに生まれた65歳以上の方。
- ②昭和40年10月1日までに生まれた60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。（身体障害者手帳1級程度に該当される方）
- ③次の接種期間中に65歳の誕生日を迎える方。

### ■ 接種期間

10月1日～令和8年1月31日（休診日除く）

### ■ 接種回数

1回

### ■ 自己負担額

無料



### ■ 接種手順

対象者の方へ、予防接種依頼書兼予診票（接種券）・説明書・医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、ご確認のうえ医療機関に予約を入れてください。接種をするには、同封の接種券・医療保険の加入状況が確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書等）が必要です。必ず持参してください。

なお、③の対象者の方については、接種券を郵送しませんので、接種を希望される場合は、子育て健康推進課までお問い合わせください。

※接種券はインフルエンザ・新型コロナ予防接種が1枚（A3）になっています。真ん中ミシン目にそって切り離し、それぞれの予防接種にご使用ください。

※インフルエンザ・新型コロナ予防接種ともに、対象以外の方は任意接種となり、全額自己負担での接種となります。

問い合わせ 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## けんぴそう 健美操教室

申込  
不要

- 日 時 10月28日（火）  
午後1時30分～3時
- 場 所 地域福祉センター3階
- 講 師 元田 健康運動指導士
- 持ち物 水分・タオル  
運動できる服装でお越しください。



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## 献血にご協力をお願いします

次の日程で献血バスによる献血を行いますので、よろしくをお願いします。

- 日時 10月9日（木）  
午前9時30分～12時  
午後1～4時
- 場所 役場前



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905



# 人権チェックリスト

## 拉致問題について知っていますか？

### 拉致問題とは

これまで北朝鮮は、多くの日本人を連れ去りました。このことは、重大な人権侵害であり、同時に我が国の主権侵害に当たります。日本政府は、これまでに17名を北朝鮮当局による拉致被害者として認定しています。また、北朝鮮によって拉致された可能性を排除できない人も多数存在しています。

北朝鮮は、長年にわたり拉致を否定していましたが、2002年に初めて日本人拉致を認め、謝罪し、再発防止を約束しました。しかし、拉致された日本人のうち、日本に帰国できたのは5名にとどまりました。残された被害者家族の時間は、大切な家族が拉致された日から止まったままです。

#### ◆日本政府の取組

- 「拉致問題対策本部」を設置し以下の取組を実施しています。
- ・北朝鮮に対する拉致問題早期解決の要求
  - ・拉致の可能性を排除できない方々の捜査、調査
  - ・北朝鮮との間の輸出入を禁止するなどの対北朝鮮措置
  - ・拉致被害者に関する情報収集
  - ・二国間会談や国際会議の機会を利用した各国への理解と協力要請

#### ◆政府拉致問題対策本部HP：

<https://www.rachi.go.jp/>

#### ◆政府拉致問題対策本部公式動画チャンネル：

<https://www.youtube.com/@rachitaichannel>

#### ◆拉致問題を考える国民の集いin和歌山（2025年1月25日開催）

[https://www.youtube.com/watch?v=K9y\\_XVHQ5KQ](https://www.youtube.com/watch?v=K9y_XVHQ5KQ)

#### ◆国際社会からの働きかけ

拉致被害者の出身国は複数人の国（韓国、マレーシア、フランスなど）に及ぼとされています。

拉致問題は国際的に追及すべき人権問題であり、国際社会は北朝鮮に対し、早急な解決を求めています。

#### ◆ブルーリボン

拉致被害者の救出を求める国民運動のシンボルです。

### ✓チェック

- 拉致問題について、私たち一人ひとりが「自分とは関係のない遠い所で起きている問題ではない」という意識を持つことが大切です。
- 一日も早く全ての拉致被害者が帰国できるよう、一人ひとりが関心を寄せ続け、伝え合うことが、この問題の解決に向けた力強い後押しとなります。

出典：和歌山県HP（人権施策推進課人権チェックリスト）

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 「令和7年度 セルフ・ケアセミナー 家族の健康も大切に」の開催のお知らせ

自分の心や体をケアすることは、どなたにも必要です。セミナー前半ではセルフケアの意味やその方法についてお話します。後半では参加された方たちとグループになって日頃の話などを安心して話せる・聞ける機会を設けます。ひきこもりに関わるご家族のご参加をお待ちしております。

- 対象 近親者にひきこもり当事者がいる方
- 講師 臨床心理士 石橋 玄  
(ひだか病院精神リハビリテーション科所属)
- 定員 先着20名
- 申込み先 080-1490-5927
- 受付時間 火曜日～土曜日 午後1時～午後5時

#### NPO法人ヴィダ・リブレとは

町と日高圏域の市町が、ひきこもり支援の事業を委託しており、精神科医・精神保健福祉士・臨床心理士・メンタルサポーター（ひきこもり経験がある当事者）等で形成されるひきこもり回復支援の専門機関です。

ひきこもり相談や自由に集う居場所の開催、メンタルサポーターの訪問等、地域でひきこもり支援活動を実施しています。

日程	時間	場所
10月21日（火）	午後2時～午後3時30分	美浜町中央公民館 1階研修室（美浜町和田1138-177）
12月16日（火）		御坊市福祉センター 4階大会議室（御坊市藺350）
2月10日（火）		旧白崎小学校 3階視聴覚室（由良町大引64）

問い合わせ先 NPO法人ヴィダ・リブレ TEL 080-1490-5927

こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！

## ～なくそう！防ごう！高齢者虐待～

超高齢社会を迎え、介護や福祉の問題に真剣に向き合う中で、高齢者に対する虐待が問題になっています。周りの人が気づかず、高齢者虐待の発見が遅れてしまうことが少なくありません。

町では、高齢者や家族が安心して暮らせるように、地域で見守り・助け合いに取り組んでいきたいと考えています。

### 高齢者虐待とは？

#### ■ 身体的虐待

殴る・つねる・蹴るなどの暴力、動かないように縛るなど。

#### ■ 介護・世話の放棄・放任

必要な食事や入浴・排泄などの世話をしない、必要な治療を受けさせないなど。

#### ■ 心理的虐待

怒鳴る・ののしるなどの言葉の暴力、無視して口をきかないなど。

#### ■ 経済的虐待

必要な金銭を渡さない・使わせない、高齢者の年金や預貯金を勝手に使うなど。

#### ■ 性的虐待

同意のない性的接触や嫌がらせなど。

## 地域みんなで高齢者虐待を防ぎましょう！！

### ～できることから行動しましょう～

#### 日常的な声かけ

日常的に近所の人とあいさつをしましょう。  
元気がないような時には、声をかけましょう。

#### 相談をすすめる

介護に負担を感じている人には、話を聞いてあげましょう。  
地域包括支援センターなどへの相談をすすめましょう。



#### 見守り

夜になっても部屋の明かりがつかない・最近姿を見ないなど、変わった事がないか見守りましょう。

#### 家族での話し合い

介護保険などのサービスを上手く利用しましょう。  
介護を抱え込まない方法を家族で話し合いましょう。

あれっ？  
ちょっと気になる...  
と思ったら

かがやく長寿課内 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950  
※ご連絡いただいた方のプライバシーには、十分に配慮いたします。

## 「自分の健康は自分で作ろう！機能改善体操教室」のご案内

4月から新たに「機能改善体操教室」が始まっています。毎回、たくさんの方が参加してくださっています！！  
月替わりでのテーマに沿った機能改善体操をしています。  
予約の必要はありませんので、お気軽にご参加ください。  
ご参加お待ちしております！！

### 機能改善体操とは・・・？

腰痛・膝痛・肩こり改善・姿勢改善・呼吸改善などを目的に行う体操です。



## 10月の教室等の日程は、次のとおりです。

**参加無料  
申込不要**

☆機能改善体操教室☆ 今月の教室のテーマは「歩く力をつけよう！」です。

日程	時間	場所	内容
8日(水)	午前9時30分～	地域福祉センター3階	座ってもできる青竹トレーニング
22日(水)			

※概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

※午前8時30分時点で、美浜町に暴風・大雨・洪水のいずれかの警報が発令されている場合は、中止となります。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



16

2025.10 みはま

## ☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
16日(木)	午後1時30分～	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

※ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

## ☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しく下さい。

日程	時間	場所	内容
10日(金)	午後1時30分～	松原地区公民館	マジックショー(尾崎秀樹さん)、ヤクルト健康教室
14日(火)		浜ノ瀬住民会館	おやじバンド(Gファイブ)、健康体操(社協 熊代)
23日(木)		上田井集会場	旅の思い出話し(坂本和子さん)
30日(木)		吉原西集会場	津軽三味線(遊々会)、気功(桑原里美先生)

※全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

## 会員登録のつもりが…別サイトでのサブスクリプション契約に!

国内事業者サイトの利用時に、会員登録のため「スタート」などのボタン表示をクリックしクレジットカード情報を入力したら、海外事業者とのサブスクリプション契約になったという事案が多く発生しています。

サブスクリプション契約とは、月単位や年単位で定期的な料金を支払い利用するサービスのことで、商品を「所有」ではなく、一定期間「利用」する契約になります。

「スタート」などのボタン表示は海外事業者の広告であり、工夫したデザインなどで利用者を勘違いさせ、認識させないままサブスクリプション契約に誘導しています。



ボタン表示をクリックする前に、枠の端に小さい「x」印等がないか、確認してください。「x」があれば広告です。

また、クレジットカードの請求はこまめに確認しましょう!

不安に思った場合や、トラブルが生じたら!

消費者ホットライン **188**  
(局番なしの3桁番号)

困ったときは遠慮なくご相談ください!

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

## 耐震ベット・耐震シェルター設置事業

〈一部屋からできる耐震対策〉

地震が起こったとき、住宅の耐震対策として最も有効なことは、耐震改修工事ですが、費用面などの理由により耐震改修工事が困難な場合があります。

そこで、住宅が倒壊しても居間や睡眠スペースを守ってくれる装置が「防災ベット・耐震シェルター」です。

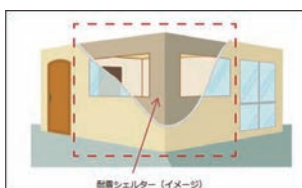
耐震ベット・耐震シェルターの設置に要する経費に対して補助します。

### ■対象要件

耐震診断実施のうえ耐震基準を満たさない木造住宅

### ■補助金額

399,000円



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902



# 10月

# 美浜町

日	月	火	水	木	金	土
			1 燃える大型ゴミ	2 可燃1	3 可燃2	4
5	6 可燃1	7 認知症予防サークル 13:30~15:00 可燃2	8 機能改善体操教室 9:30~11:00 小型プラスチック	9 健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	10 可燃2	11
12	13 スポーツの日 可燃1	14 離乳食教室・ 育児相談 10:00~12:00 可燃2	15 燃えない大型ゴミ	16 2歳児健診 12:45~ 可燃1	17 可燃2	18
19	20 可燃1	21 可燃2	22 機能改善体操教室 9:30~11:00 資源ゴミ	23 健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	24 可燃2	25
26	27 可燃1	28 健美操 13:30~15:00 可燃2	29	30 可燃1	31 各納期限 町県民税第3期 国民健康保険税第4期 後期高齢者医療保険料第4期 介護保険料第4期 可燃2	

※ 教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

## 広告

**あなたの時間を有効活用! ちょっとシルバーしませんか。**

**会員募集**

60歳以上のお仕事したい方に!  
美浜町在住、60歳以上の方で  
健康で働く意欲のある方に!  
◆平均年齢 73.6歳◆  
※お仕事内容はセンターによって異なります

美浜町シルバー人材センター  
電話 (0738) 52-7781  
日高郡美浜町吉原1093-3

事業主の皆様・ご家庭の皆様  
さまざまなお仕事お引き受けしています。  
お気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業  
高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

**紀州新聞は購読料**  
**(1カ月) 税込 2,000円**  
※郵送の場合は別途

**紀州新聞社**  
御坊市島172 ☎0738(22)2536(代)

広報みはま 発行/美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

