



美浜

Mihama

ma



みはま

No.477



町の人口と世帯数 ※令和7年8月1日（対前月比）

総人口：6,193人（-13） 男：2,874人（-8） 女：3,319人（-5） 世帯数：2,985（-1）

新しくALTとして着任した
ゼイナ先生

ゴミは正しく、ルールを守って処理しましょう！

野焼き（野外焼却）は、禁止です！

最近、「家の近くでゴミを燃やして臭いがする」との苦情が多く寄せられています。

野外焼却、いわゆる“野焼き”は、一部例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。（廃棄物の処理及び清掃に関する法律 第16条の2）

十分な設備を持たない簡易焼却炉・ドラム缶・ブロック囲い等でゴミを焼却することも、“野焼き”とみなされます。

違反者には5年以下懲役、1,000万以下（法人は3億円以下）の罰金です。

例外とされている、日常生活において通常行われている軽微な焼却であっても、周辺の方々に「悪臭がする」・「目にしみる」・「のどが痛い」・「洗濯物が汚れる」・「火の粉が飛んで危ない」などの被害を及ぼすことがありますので、むやみに焼却を行わず、一人ひとりがゴミの分別・資源化・減量化に努めてください。

また、“野焼き”は、PM2.5や温室効果ガスの発生源となるとともに、燃やすものによっては、ダイオキシン類などの有害物質を発生させる恐れもあり、人の健康や環境に悪影響を及ぼしかねません。

快適な生活環境、地球温暖化防止のため、燃やさない工夫を実行し、環境にやさしい住み良い町づくりにご協力よろしくお願いします。

焼却禁止の例外

（周辺から苦情が出る場合は禁止）

- ・国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
（例）河川管理者が管理を行うために伐採した草木等の焼却
 - ・震災、風水害、火災、その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却
（例）災害時における木くず等の焼却
 - ・風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
（例）どんと焼き等の地域の行事における不要になった門松、しめ縄などの焼却
 - ・農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
（例）農業者が行う稲わら等の焼却、漁業者が行う魚網に付着した海産物の焼却
- ※廃プラスチック（肥料袋など）の焼却は含まれません。
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの
（例）小規模な落ち葉焚き、キャンプファイヤーなどを行う際の木くずなどの焼却

「煙」は人によって感じ方が違います。
上記の焼却禁止の例外であっても、周囲への配慮（風向き・時間帯・量など）として最低限のマナーが必要です。

9月のゴミ収集についての注意

正しく分別されていない等の場合は、収集できない場合がありますのでご注意ください。

※**不燃物の袋にゴミを入れる際は、中身が見えない袋等でゴミを隠さないで、中身が見えるように出してください。**引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあり大変危険なため、収集できないこともありますのでご注意ください。

※最近、燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。ゴミ散乱防止対策（ゴミ箱、ネット等）は、各ご家庭で行ってください。なお、ゴミが散乱している場合、収集できないこともありますのでご注意ください。【3戸以上で同じ場所にゴミ出しをされている方々の場合は、カラス等対策ネットを無償支給できます。】

※スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。町内でゴミ収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険です。

※燃えない複雑ゴミは、不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。**傘や食器類は燃えない複雑ゴミです。**

※発泡スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、（小型）プラスチックゴミの日に出してください。大型ゴミではありません。

※テレビ、冷蔵庫、洗濯機などの家電は回収できません。

※乾電池・モバイルバッテリー・リチウムイオン電池（充電電池）は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。バッテリー廃棄時は端子をビニールテープなどで必ず保護してください。発火の原因になります。電池内蔵型家電は、電気店で回収してもらってください。

※木、枝などを燃える大型ゴミで出す場合、太さ15cm長さ1m以内にしてください。細いものは袋に入れたり、紐でくくってください。基準外の場合は収集できませんので広域清掃センターへ直接持込みしてください。

資源ゴミ回収にご協力を！

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てのライフスタイル」が定着しています。そのことが、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっています。

そこで、一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしていけるためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類は、太陽作業所及び子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。

ペットボトル、空き缶等も回収箱をご利用し、ゴミの減量化にご協力ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



2

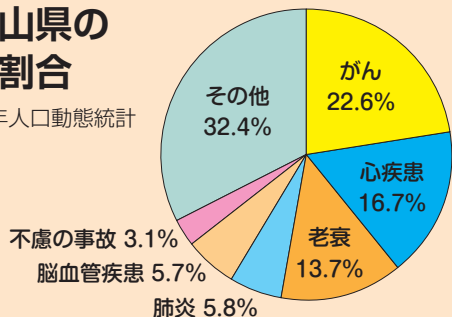
2025.9 みはま 光る海 青い空 松のみどり 私たちは美浜の自然を守ります。

胸部（結核・肺がん）検診・大腸がん検診のご案内

巡回バスによる胸部（結核・肺がん）検診・大腸がん検診を実施します。
 下記の内容をご確認し、是非この機会に最寄の場所で受診されますようお願いいたします。

和歌山県の死亡割合

令和5年人口動態統計



和歌山県において「がん」は、昭和54年から現在まで死亡原因の第1位です。特に肺がん・大腸がん・胃がんは、がんの死亡の上位に位置しています。

「受けてください、命を守る大切な検診」

肺がん・大腸がんは、40歳から増えてきており、進行するまでほとんど自覚症状がありません。早期に発見するために、自覚症状がなくとも検診を受けることをお勧めします。

大腸がん検診

対象年齢 40歳以上

検査項目 便潜血検査（2日分）

申し込み 必要（下記日程参照）

その他

- お申し込みいただきましたら、受診票と採便容器を送付します。採便容器がお手元に届きましたら説明書をよくお読みになり2日分の便を採ってください。
- 受診票を記入し、採便容器を当日ご持参ください。

※事前に採った便を提出するだけです
 のでお忙しい方はご家族等、代理の方に提出をしていただくことも可能です。（問診票は本人が記入したものを提出してください。）



申し込み日程

日程	場所	申込締切日
9月29日(月)	三尾・和田地区	9月17日(水)まで
10月1日(水)	和田地区	9月18日(木)まで
10月8日(水)	吉原・新浜地区	9月25日(木)まで
10月20日(月)	田井畑・濱ノ瀬地区	10月7日(火)まで
10月23日(木)	上田井・入山地区	10月9日(木)まで

胸部（結核・肺がん）検診

対象年齢 40歳以上

検査項目 胸部レントゲン撮影（二重読影）
 喀痰検査（50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）600以上の方が対象）

申し込み 不要（都合の良い場所へお越しください）

その他

- 着衣のまま検査を受けていただくので、ボタンや刺繍がついていない無地のTシャツや肌着で受診してください。カギホック・アクセサリ類もさけてください。
- 受診票を記入し、検診当日にご持参ください。



巡回日程

月日	地区	時間	実施場所
9月29日(月)	三尾	13:00~14:00	三尾風速荘前
		14:10~14:40	松永渡船駐車場
	和田	15:00~15:30	本ノ協集会場前
		15:40~16:10	中央公民館前 (図書館下駐車場)
10月1日(水)	和田	13:00~13:40	畜産センター前
		14:00~15:00	東中集会場前
		15:10~15:40	東集会場前
		15:50~16:10	大浜団地 (煙樹・しおさい前)
10月8日(水)	吉原	13:00~13:40	吉原西集会場前
		13:50~14:40	松原地区公民館前
	新浜	14:50~15:20	郷土資料館 (「旧」新浜公民館前)
		15:30~16:00	新浜共同炊事場前
10月20日(月)	田井畑	13:00~13:40	よってって美浜店 駐車場
	濱ノ瀬	13:50~14:20	川瀬林業駐車場
10月23日(木)		上田井	13:50~14:20
	14:30~15:00		
	入山	13:00~13:40	上田井集会場前
		13:50~14:20	例古橋付近
		14:30~15:00	入山公民館前

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905





ひまわりこども園

■ わくわくキャラバン（文化協会）交流

4歳児は『フォークダンス』、5歳児は『うちわづくり』を各サークルの方々に教えていただきました。4歳児のフォークダンスでは、『パブリカ』の曲の振り付けを教えていただき、サークルの皆さんと一緒に楽しく踊りました。5歳児のうちわづくりでは、見本を見せていただきながら、サークルの方がうちわに描いてくださった絵に色を塗ったり、筆で自分の名前を書いたり好きな絵を描いたりして、とても素敵なうちわが出来上がりました。



■ 地域の方々、ありがとうございます

入山地区の谷様より、『バナナの木の苗』をいただき、大きな植木鉢に植えました。実がなるまで2年かかるそうですが、生



長を楽しみにしています。また、西岡様からは、『クワガタ』をたくさんいただき、子ども達は餌をやったり手にのせたりして、毎日、観察しています。



■ ピアノ演奏会

7月16日、役場かがやく長寿課主催の『音楽を通じて園児たちとの交流会～湯川美佳ピアニストミニ演奏会』を園のホールで行い、高齢者の方々と一緒に4・5歳児も参加させていただきました。ピアノの仕組みについて教えてもらった後、湯川さんの演奏に合わせて『アイスクリームの歌』や『手のひらを太陽に』などの歌をうたったり、サザエさんのダンスを踊ったりして高齢者の方々と一緒に楽しいひとときを過ごしました。



■ 9月の行事予定

10日(水) 人權教室（3歳児）
5歳児健康診査（年中児）



和田小学校

■ 民生委員・児童委員さんとの顔合わせ（1年）

6月18日（水）、1年生と美浜町民生委員・児童委員さんとの顔合わせの会が行われました。井本秀之会長をはじめ11名の方々が来校され、1年生と楽しく交流していただきました。



はじめに「手のひらを太陽に」の歌を手話を交えながら披露していただきました。ギターの弾き語りもとても素敵でした。そして、お名前とともに担当の地区も紹介していただき、それぞれの担当の地区の1年生に鉛筆のプレゼントもしていただきました。鉛筆には「小さなて みんなではぐくみ そだててく 美浜町民生委員児童委員協議会」と印字されています。

民生委員・児童委員さんの皆様が、子どもたちをとても大事に思ってくださいることがよく伝わってきました。これからもどうぞよろしくをお願いします。

■ 地震津波避難訓練

17日（火）の2時間目、地震津波避難訓練を行い

ました。2学期は、授業中に地震が起きたことを想定しています。緊急地震速報を聞いて運動場に1次避難し、全員が本館屋上へ2次避難しました。訓練は緊張感を持って行うことができました。いざという時には落ち着いて、自分の命を守る行動をとるようになってもらいたいです。



■ プール開き

子どもたちが楽しみにしていたプール開きが、6月18日（水）に行われ、プール水泳が始まりました。子どもたちは、冷たい水のプールにとっても嬉しそうでした。しっかりと泳力を向上させて、水の事故から身を守る力をつけましょう。



■ 9月の行事予定

1日(月)～3日(水) 作品展
1日(月) 第3回セーフティネット
3日(水) 4年 星空観察会（予備4日）
21日(日) 環境整備作業
29日(月)～30日(火) 6年 修学旅行



松原小学校

■ 田植え体験 ～6月12日～

5年生が、地域の田端さんのお世話になり、田植えを体験させていただきました。初めてのぬかみに臆することなく入り、歓声を上げながら一列に並びました。一人ひとり苗を手にし、合図とともに一斉に植えていきました。一列一列と植えていくうちに上達し、苗が等間隔に並んでいきました。お米の価値を改めて実感できる体験となりました。



■ 町たんけん ～6月20日～

2年生が、生活科の町たんけんで、学校近くのパン屋さん「エトワール」を見学しました。店長の山川さんにパン生地を触らせていただいたり、焼きたてのパンを見せていただいたりして、大変お世話になりました。児童は、パン屋の仕事について質問をした



り、店内の工夫を見つけたりして仕事の楽しさや大変さを学習することができました。

■ プール開き ～6月24日～

曇り空の元、全校でプール開きを実施しました。児童会役員が中心となり、これからのプール水泳が楽しみになるようなゲームを準備し、進行を行いました。小プールでは、手をつないで「鬼ごっこ」、中プールではカラーボールを投げ入れて「宝さがし」、大プールでは「水中ドッチボール」と、学年に応じたゲームで盛り上がりました。児童会の活躍で、空とは対照的な輝く笑顔がプールにあふれました。



■ 9月の行事予定

- 1日(月) 4年 星空観察会
- 1日(月)・2日(火) 夏休み作品展
- 29日(月)・30日(火) 6年 修学旅行



松洋中学校

■ 夏の中体連日高地方大会の結果 (7/12～)

野球部 千里ヶ丘球場

- 3位** 塩谷 稟生・高橋 真葉・巽 琉桜斗
 徳永 誠太・松川 綾希・松本 健伸
 山城 波輝・清水 泰雅・神人 蒼空
 杉田 海璃・平見 悠理・井田 龍希
 原井 力生・村上 夏暉・佐古井 亮太郎
 田端 晴・小西 海斗・平井 颯

バレーボール部 印南町体育センター

- 3位** 猪原羽友莉・森 泉月

陸上部 南山陸上競技場

- 前田 悠輝 共通男子400m 第3位 (県大会出場)
 花野 壱真 共通男子1500m 第4位 (県大会出場)
 太田 璃音 共通男子砲丸投 第1位 (県大会出場)
 日裏 統士 2年男子100m 第2位 (県大会出場)

■ 調理実習 (1年・3年家庭科)

1年生と3年生で家庭科の調理実習を行いました。内容は、おにぎりを握るというシンプルな物でした。



給食のご飯を利用して1時間での取組でした。生徒は楽しそうに取り組み、自分で握ったおにぎりをおいしそうに食べていました。



■ 9月の行事予定

- 1日(月) 身体測定
- 5日(金) 情報モラル教室
- 7日(日) 吹奏楽定期演奏会 (御坊市民文化会館)
- 20日・21日・27日・28日 日高地方 中体連 新人戦

※お知らせ

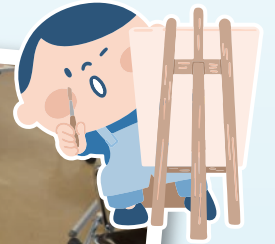
昨年度より、松洋会新聞の全戸配布はいたしておりません。学校の情報については、ホームページを立ち上げていますので、そちらをご覧ください。いただければ幸いです。

(<https://www.shoyo.town-mihama-wakayama.jp>)



公民館では、夏休み子ども教室を計画し、実施しました。たくさんの申込を頂き、抽選になった教室もありましたが、当選した子ども達はそれぞれの教室を楽しんでいました。

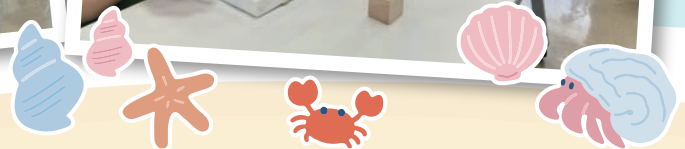
絵画教室



読書感想文教室



マリンアート工作



イルカと友遊

太地町でドルフィンスイムを体験しました。



サマールーム



県の補助金を活用した子どもの居場所作り事業で、美浜町では夏休み中の9日間、中央公民館、松原地区公民館を活用して、サマールームを開催しました。参加した子ども達は宿題や、プリント自習をして過ごしました。



はまゆう短歌会詠草

朝霧のきらめき残る松林午前六時の歩みさわやか

下村 十美

蓮の郷花ゆらす風吹き渡り朝の空気をさらに澄ませる

石田由美子

フシユーとビール吹き出し乾杯の音頭まちかね盛りあがる夏

鈴木 幸代

ダイソーや東洋タイヤの広告が投手大谷緊張の面

浜田佳世子

早送りのひまわり一輪蝉も居ず「あわてちゃったな」と照れ隠しする

えんどろひとみ

朝ドラの時間に合はせ家事しつつひと日ひと日を細く生きゆく

森本香代子

早朝を此処までと決め草を引く風心地好く気分爽快

山本登美子

黄揚羽の幼虫パセリの葉の上で熱さに負けてミイラ化する

市木 涼江

ジリジリと焼けつく日射しに照らされて日陰の風も温風となる

林 智美

留守してる母の畑のじゃがいもの収穫追われ体が悲鳴

中 昌代

里の枇杷「熟したよ」と今朝届く滴る果汁に姉妹の浮かぶ

豊田安都子

梅雨の夜蛙の合唱はたと止む獣の気配それとも何か

都築 良

梅雨晴れ間檜の青葉の下蔭を黒揚羽二羽連なりて舞ふ

田端喜美子

流暢な司会の「[Imma]」に聞き入りて新時代開く万博の朝

山本 範子

永遠の時間を輝く織姫と彦星涼し火照る列島

山岡 紀江





みはま再発見

No. 34

ひのてぼうしよく
日出紡織(ダイワボウ)と大川橋

かつて西川河口付近は、左岸沿いに製材工場が立ち並び、右岸には大和紡績和歌山工場が操業していました。大川橋には御坊臨港鉄道引込線の鉄橋もかかり、活気あふれる工場音が当たり前のように聞こえていました。

大和紡の前身である日出紡織は1912年（明治45年）に御坊町名屋で誕生しました。

創立者の大川栄太郎（1856—1933）は渋沢栄一おひの甥にあたり、渋沢も日出紡織の発起人の一人です。第二工場である日出紡織松原工場は1924年（大正13年）に完成し、工場横の橋の名も「伊勢屋橋」とよばれていたのを、創立者の名をとって「大川橋」と改められました。

当時、日高川河口近くに集まった日高紡績（御坊町島）を含む三つの紡績工場の従業員は郡内外、遠くは東北・九州・沖縄・朝鮮半島から集まり、大正末には2000人を越えていたそうです。1941年（昭和16年）に日出紡織は、錦華紡績（石川県）・出雲製織（島根県）・和歌山紡績と合併して、大和紡績となりました。しかし1943年（昭和18年）には操業を休止して軍需工場へと転用され、松原工場の紡績機は出雲・福井

両工場へ疎開しました。御坊工場の紡績機はすべてスクラップにして国に供出したそうです。

戦後は、御坊工場の荒廃がひどく復旧が難しいということで松原工場の復旧再開に力が注がれることになり、1946年（昭和21年）11月に操業が再開されました。1966年（昭和41年）には和歌山工場と改称され、空気精紡機を取り入れるなど設備の近代化を図りつつ発展を続けてきました。その後、繊維産業の退潮もあって紡績から産業資材の製造にシフトされましたが、ついに2021年（令和3年）9月に全業務を終了して、その歴史に幕が下ろされました。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥



日出紡織野球チームの記念写真



引込線があった頃の旧大川橋

みはま文化

令和7年度「わくわくキャラバン」開催（ひまわりこども園児との交流事業）
これまでに3回事業を行っていますので、紹介します。

6月25日（水）

みはまフォークダンスクラブのみなさんが4歳児15名のクラスを訪問。まずはフォークダンスクラブのみなさんによるフォークダンスを見学。その後、「パプリカ」という曲に合わせてクラブ員と園児が一緒に輪になって、楽しく踊りました。

7月1日（火）

絵画創作ビアンコクラブのえんどうさんが子育てつどいの部屋を訪問。5組6名の幼児のみなさんとお母さんによる絵画創作を行いました。幼児の手形、足形を採って楽しいウェルカムボードを作りました。

7月3日（木）

書絵筆アートの柳瀬さんと一緒に、5歳児24名の幼児が書絵筆アートを作りました。うちわなどに顔彩絵具を塗っていくのですが、みんな手際が良くて素晴らしい作品が出来上がりました。



令和7年度の美浜町敬老会は、9月27日（土）午後1時から松洋中学校体育館にて開催されますが、演芸の部において美浜町文化協会芸能部の3団体が出演しますのでお楽しみください。

出演団体…美浜大正琴サークル・友遊くらぶ 銭太鼓・美浜太極拳同好会



友学の森

美浜町立図書館だより

ブックリサイクル開催しました

今年もブックリサイクルを開催しました。
 昨年より多くの方々に、本を持ち帰りいただきました。
 幼児、児童の参加者も多く、小さい手に重い本を抱えた
 子ども達の姿も見かけました。
 たくさんのご参加ありがとうございました。



グラスサンドアート教室を開催しました



新刊案内

一般書

リボンちゃん

寺地 はるな 著

「幼い頃から可愛いものが大好きで、頭のリボンがトレードマークの百花。伯母の加代子が営むテラーで、「下着のリメイク」を手伝うことに…。しなやかに生きる力をくれる物語。『別冊文藝春秋』連載を書籍化。

児童書

きょうりゅうのおいしゅさん

たしろ ちさと 著

ベナートルさんは、恐竜のお医者さん。恐竜たちが次々と病気やケガなどの相談にやってきます。でも今日はベナートルさんにとって大事な日。いそいで行かなければならない用事があるのですが…。楽しいコラージュ絵本。

おしらせ

今月のおはなし会

日時 9月20日(土) 午前10時～
 場所 中央公民館研修室
 対象 幼児～小学生

9月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
①	②	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	㉓	24	25	26	27	28
㉑	㉒					

※○で囲んだ日が休館日です。
 休館日は月曜日・祝日・月末などです。
 ※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

スマホが「老後の暮らし」をもっと楽しく楽に変えてくれる

恒川 年昭 著

スマホは安心安全なシニアの味方! スマホの知識がゼロの人でも使いこなせるよう、本当に必要な電話・LINE・写真・検索・地図の5つの機能にシボリ、イラストを交えて丁寧に解説する。

おはなのおはなし

たかどの ほうこ 著

つぼみだったおはながさいた。おひさまが気持ちいいけれど、カンカンでりになったり、風がふくと気持ちいいけれど、ピューピューふいたり…。大変なこともいろいろあるけれど、気づいたら、おはなは大きく成長していて…。

二次元コードを読み込むと美浜町立図書館のホームページにアクセスできます
 カレンダーの確認や本の検索もこちらから



ひまわりこども園 子育てつどいのへや



9月の予定

- 5日(金) 夏祭りごっこ
- 10日(水) 敬老の日のプレゼント作り
- 17日(水) 親子体操
- 25日(木) お誕生会&サーキット遊び
- 29日(月) 身体計測

ハイハイレースも
実施予定!



こんなことしたよ

ヨガを楽しもう

ヨガで心も体もリフレッシュ!
子どもたちはお母さんの側で
機嫌良く応援してくれていま
した!



ハイハイレース

大好きなお母さんの所まで
ハイハイしてがんばりました!



ベビービアンコ

文化協会「アトリエビアンコ」主催
手型・足型を使った可愛い作品
作りを教えてくださいました。



お誕生会 & 新聞紙で遊ぼう

新聞紙を使って思う存分遊びました。ビリビリ破って子どもたちは大興奮!



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して

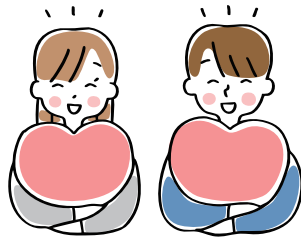
毎年、9月10日から16日は自殺対策基本法に基づいた「自殺予防週間」とされており、国、県、市町村、関係団体等が連携して「いのちを支える自殺対策」という理念に基づいた活動をしています。

近年、全国の小中高生の自殺者数は増加傾向にあると言われており、令和6年における小中高生の自殺者数は529人と過去最多となりました。（警察庁自殺統計原票データによる）

和歌山県においては、毎年140～200人近くの方が自殺により亡くなっており、男性は女性の約2倍となっています。また50代以降の自殺者数が多い状況にあります。（厚生労働省人口動態統計による）

自殺は、年齢・性別に関わらず複雑な問題が関係した結果、心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。

周りで悩んでいる人がいたら、優しく声をかけてあげてください。声をかけ合うことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。その一言が、一人でも多くの方が自殺に追い込まれる前に、生きるための支援につながる糸口となるかもしれません。



こころの健康相談

不眠、うつ、統合失調症、さまざまな依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医（嘱託医）による相談日を月に2回設けております。1人で悩んでいる方、家族の事でお困りの方など、お気軽にご相談ください。個人情報には守られますのでご安心ください。

◆まずは精神保健福祉相談員・保健師がお話をきき、その上で日程などを調整させていただきます。

問い合わせ・申し込み先

御坊保健所保健課 TEL 24-0996
子育て健康推進課 TEL 23-4905

精神保健福祉センターでは、様々な問題を抱えている方の相談に対応しています。ひとりで悩まず、少し勇気を出して相談してみませんか？

わかちあいの会和歌山「うめの花」

自死遺族相談（個別相談）

対象 大切な人を自死で失った方

「うめの花」交流会

対象 大切な人を自死で失った方

「グリーフワーク」交流会

対象 大切な人をご病気や事故等で亡くされた方

場所 和歌山県精神保健福祉センター

申込 自死遺族相談（要予約）
交流会（初回のみ要予約）

相談 無料

生きる支援相談窓口一覧

悩みを抱えたとき、困っているときに相談できる専門機関の一覧



いのちのセーフティラインわかやま

平日9時から17時まで（年末年始を除く）LINEで相談できます。



はあとライン電話相談

対象 生きづらさを感じられている方、大切なひとを自死で失った方、依存症、嗜癖などでお悩みの方やその家族

電話 0570-064-556
24時間（365日対応）

ギャンブル、薬物、アルコール等の依存症当事者や家族の個別相談

対象 ギャンブル、薬物、アルコールなどにお悩みの方やその家族

場所 和歌山県精神保健福祉センター
※要予約、相談無料

問い合わせ・申し込み先 和歌山県精神保健福祉センター TEL 073-435-5194
(和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階)



自殺予防で期待されている役割



まわりで悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを『ゲートキーパー』と呼びます。和歌山県では、現在までに約6,000人のゲートキーパーを養成しています。一人一人がそれぞれの立場で『ゲートキーパー』の役割を担うことが自殺の予防として期待されています。

<気づき>

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

<傾聴>

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

<つなぎ>

早めに専門家に相談するよう促す

<見守り>

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

お知らせ

忘れず納付！国保税

国民健康保険税 第3期分は、9月30日までに納めてください。

■ 納期限を守りましょう

大多数の方は、納期限内に納付いただいておりますが、納期限を過ぎて町税を「滞納」すると、納税の催告のために、納付いただいた町税を有効に活用することができなくなります。

納期限内に納付された方と、納付されなかった方との不公平をなくし、行政サービスの財源を確保するために、法律に基づき「滞納処分」を行っています。

■ 滞納処分について

納期限内に納付されなかった方に対して、督促状や催告書などにより自主納付を促しています。

しかし、その催告後も納付や納税相談にも応じられない滞納者に対し、財産調査や勤務先への給与調査などを行い、差押を執行し、換価して滞納金へ充てることとなります。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

9月・10月は 行政相談月間です

行政相談は、行政の仕事や手続き、サービスなどで、「困っている」「こうしてほしい」などの意見や相談をお受けするものです。

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆様からの相談をお受けし、その解決のための助言や関係行政機関への連絡など、身近な相談相手として活動しています。

本町では、毎月、行政相談委員が行政相談所を開設していますので、ご利用ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

■ 日時

9月10日（水） 午後1時～午後3時

■ 場所

地域福祉センター

■ 相談担当者

谷口 芳弘 行政相談委員（総務大臣委嘱）

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

住民基本台帳の閲覧状況について 【令和6年8月1日～令和7年7月31日の実績】

閲覧者（受託者）		委託者	閲覧目的	閲覧日	閲覧対象	
名称	代表者氏名				年齢	地域
自衛隊和歌山地方協力本部	—	—	陸上自衛隊高等工科学校の生徒の募集に関する事務に利用するため	令和7年4月15日	平成22年4月2日～平成23年4月1日までの生まれた男子	全地区

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

防災対策の「事前準備」と「自助」

災害では、自らの命は自らが守ることが原則です。災害時の安全性を高めるために事前準備を進めましょう。

【過去の事例から学ぶ】

- ・大地震で、ケガの原因のうち5割が家具の転倒・落下です。「家具は必ず倒れるもの」と考えましょう。
- ・東日本大震災では原因特定された100件以上の火災のうち、6割が通電火災でした。

町の補助事業を活用し、対策をご検討ください。対象は、60歳以上又は身体障がい者手帳、療育手帳若しくは精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方のみで構成されている世帯です。

家具転倒防止器具設置事業

地震発生時の家具転倒による事故防止のため、転倒防止器具を設置します。

- 設置費用 費用負担なし（設置家具3台まで）



感震ブレーカー等設置事業

地震発生時に自らブレーカーを切って避難することが困難だと思われる方に対して補助します。

- 補助額 設置費用の100%（上限2万円）



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902



人権チェックリスト

～ あなたの周りに、パートナーや配偶者からの暴力に悩んでいる人はいませんか？ ～

■ ドメスティック・バイオレンスとは

『配偶者や恋人、パートナーなど親密な関係にある又はあった者から振るわれる暴力』をDV（ドメスティック・バイオレンス）といい、身体に対する暴力だけではなくさまざまな種類のものがあります。内閣府の調査によると、女性の約4人に1人、男性の約5人に1人が配偶者から、女性の約5人に1人、男性の約8人に1人が交際相手から被害を受けています。DVは女性だけでなく男性にとっても身近な問題です。

身体的暴力

殴る、蹴る、物を投げつける、刃物などを突きつける、髪を引っばる、突き飛ばす など

精神的暴力

大声で怒鳴る、殴るふりをする、無視する など

経済的暴力

生活費を渡さない、借りたお金を返さない、仕事を辞めさせる など

性的暴力

性的な行為を強要する、避妊に協力しない など

社会的暴力

友人等との付き合いを禁止する、勝手にメールを削除するなど

子どもを利用した暴力

子どもの前で暴力を行う、子どもに悪口を吹き込む など

✓チェック

DVIは、外部からの発見が困難な家庭内で行われる場合が多いため、潜在化しやすく、また加害者に加害の自覚がないことが多いという傾向があり、被害が深刻化しやすい特徴があります。

DVを受けていると思ったら、ひとりで悩まず、相談しましょう。DVについて相談を受けたら、話をしっかり受け止め、相談窓口を紹介しましょう

【相談窓口】 県DV相談支援センター

TEL 073-445-0793

県ジェンダー平等推進センター “りいぶる”

TEL 073-435-5246

※緊急時（命の危険を感じたら）には110番通報

出典：和歌山県HP（人権施策推進課人権チェックリスト）

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

けんぴそう 健美操教室

申込
不要

■ 日時 9月9日・30日（火）
午後1時30分～3時

■ 場所 地域福祉センター3階

■ 講師 元田 健康運動指導士

■ 持ち物 水分・タオル

運動できる服装でお越しください。



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

日高看護専門学校からのお知らせ

令和8年度の学生を募集しています。
詳しい学生募集要項等については、お問い合わせ下さい。
ホームページ 「日高看護専門学校」で検索



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

みんなとめよう！ 国際電話詐欺

国際電話を利用した特殊詐欺が多発しています。被害に遭わないように次の点にご注意ください。

- ・「+1」「+44」「010」など海外発の不審な番号からの着信には出ない。
- ・知らない国際電話番号からの着信履歴には折り返ししない。また、普段、外国と電話する用がない方は、被害を防ぐため、海外からの電話を止める対策が有効です。
- ・固定電話の発信・着信は無償で休止できます。電話、またはWeb（警察庁特殊詐欺対策ページ）で簡単に申し込むことができます。

国際電話不取扱受付センター TEL 0120-210-364

- ・携帯電話・スマートフォンの発信信設定を見直しましょう。キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリ等の利用も、国際電話の着信ブロックにつながるためおすすめです。

少しでも不安を感じたら！ いやや
消費者ホットライン 188
(局番なしの3桁番号)
まで、遠慮なくご相談ください！

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！



今年の秋は「読書の秋」にしませんか

9月は「認知症月間」です。

図書館で認知症に関する書籍、DVDを展示します。



1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

日本では、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

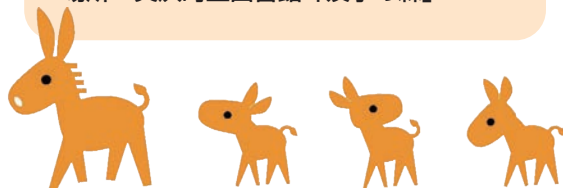
美浜町立図書館では、9月から展示コーナーに認知症に関する書籍、DVDを展示します。

認知症は誰もがなり得る病気です。一人ひとりが「自分ごと」と考え、認知症の人やその家族が地域で自分らしく暮らし続けるために、みんなで認知症の理解を深めてみませんか。



※昨年の展示の様子

期間 9月3日(水)～9月28日(日)
展示期間以降も貸出できます
場所 美浜町立図書館「友学の森」



問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



9月の教室等の日程は、次のとおりです。

参加無料
申込不要

☆機能改善体操教室☆ 今月の教室のテーマは「残暑に負けない身体を作ろう！」です。

日程	時間	場所	内容
10日(水)	午前9時30分～	地域福祉センター3階	バンドナ体操
24日(水)			

※概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

※午前8時30分時点で、美浜町に暴風・大雨・洪水のいずれかの警報が発令されている場合は、中止となります。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
4日(木)	午後1時30分～	本の協集会場	銭太鼓(美浜友遊くらぶ)、腹話術(若木隆子様)、笑顔の会
11日(木)		和田東中集会場	読み聞かせ(ともしび)、気功(桑原 里美先生)
16日(火)		和田西畜産センター	コーラス(すみれ会)、防災の話(役場)
25日(木)		新浜集会場	オカリナ演奏(オカリナ美浜)、防災の話(役場)

※全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



美浜町老人クラブ連合会 第1回 会員増強ふれあいカラオケ発表会

6月18日（水）、美浜町老人クラブ連合会主催の「第1回会員増強ふれあいカラオケ発表会」が美浜町体育センターで開催されました。

出演者18名（会員14名・非会員4）が自慢の歌声を披露。当日の飛び入り参加もありました。会場には応援団も詰め掛け、手作りの応援グッズによる応援で熱唱を後押ししてくれました。会場は大いに盛り上がりました。



老人クラブへの加入等については、役場かがやく長寿課
又は各地区老人クラブまでお問い合わせください。



問い合わせ かがやく長寿課 TEL 23-4950

自衛隊からのお知らせ

自衛官の処遇 生活・勤務環境改善について

■ 女性活躍推進のため、女性用区画、女性用トイレ・浴場等の整備をスピード感をもって計画的に推進中

- ◇教育・生活・勤務環境の基盤整備
 - ・隊舎の女性用区画の整備
 - ・女性用トイレや浴場などの生活勤務環境改善を整備
 - ・潜水艦の女性用区画の整備
- ◇部外カウンセラー招へい、制服の整備
- ◇生理用品の整備

高等工科学校のご案内

■ 先行き不透明な現代を生き抜く力を養う

- ◇高度なテクノロジー教育を通じて、国際社会でも活躍できる人材を育成
- ◇陸上自衛官としての資質・能力、気力、体力を兼ね備えた人材を目指す



国家公務員として学びながら収入も得られる

月額約14万円の手当が支給され学費は無料、卒業時に高等学校卒業資格を取得

高度な教育と自衛隊訓練の両立

一般教養に加え、情報技術・工学などの高度な教育と基礎的な自衛隊訓練を実施

寮生活で規律・協調性・人間力を育成

集団生活・訓練・課外活動を通じて、自立心と豊かな人間性を養う

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020



9月

美浜町

日	月	火	水	木	金	土
	1 各納期限 町県民税第2期 国民健康保険税第2期 後期高齢者医療保険料第2期 可燃1	2 認知症予防サークル 13:30~15:00 可燃2	3	4 可燃1	5 可燃2	6
7	8 可燃1	9 健美操 13:30~15:00 可燃2	10 機能改善体操教室 9:30~11:00 小型プラスチック	11 健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	12 可燃2	13
14	15 敬老の日 可燃1	16 可燃2	17 燃えない複雑ゴミ	18 4ヵ月・10ヵ月・ 1歳半・3歳児健診 12:45~ 可燃1	19 可燃2	20
21	22 可燃1	23 秋分の日 可燃2	24 機能改善体操教室 9:30~11:00 資源ゴミ	25 健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	26 可燃2	27
28	29 可燃1	30 健美操 13:30~15:00 各納期限 国民健康保険税第3期 後期高齢者医療保険料第3期 可燃2				

※ 教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

※ **可燃1** (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) **可燃2** (三尾・和田・本の脇・新浜)

広告

あなたの時間を有効活用! ちょっとシルバーしませんか。

会員募集

60歳以上のお仕事したい方に!
美浜町在住、60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方に!
◆平均年齢 73.6歳◆
※お仕事内容はセンターによって異なります

美浜町シルバー人材センター
電話 (0738) 52-7781
日高郡美浜町吉原1093-3

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

紀州新聞は購読料
(1ヵ月) 税込 2,000円
※郵送の場合は別途

紀州新聞社
御坊市島172 ☎0738(22)2536(代)

広報みはま 発行/美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

