



みはま

No.476



松原小学校 大阪・関西万博遠足

町の人口と世帯数 ※令和7年7月1日(対前月比)

総人口: 6,206人 (-5) 男: 2,882人 (-7) 女: 3,324人 (+2) 世帯数: 2,986 (+1)

ゴミを減らして、地球を守ろう!

できることからはじめてみませんか? ~小さな町の地球温暖化対策~

地球温暖化は、海面の上昇、豪雨や暴風雨、大洪水や熱波、大干ばつ等の異常気象を頻繁に引き起こしています。

日本における変化をみると、100年あたりの年平均気温が約1.1℃の割合で上昇しており、近年では猛暑日の増加、ゲリラ豪雨等の異常気象、生物の生息域の変化、外来種の繁殖などの問題が顕著になっており、漁業や農業など暮らしへの被害も大きくなっています。

こうした状況をふまえ、役場庁舎でも節電対策に取り組んでいます。
二酸化炭素を減少させる取組を各家庭でもはじめてみませんか。



- ・ 近距離の移動は、徒歩か自転車。
- ・ エアコンの温度設定、冷房は1℃上げ、暖房は1℃下げる。
- ・ 電化製品や照明を省エネ対応型に更新。
- ・ エアコンのフィルターを小まめに掃除。
- ・ 電気ポットの保温をやめる。
- ・ グリーンカーテンの設置。
- ・ ゴミを増やさない。(すぐにゴミになるような物は買わない)
- ・ 節電のため、早寝早起き。

8月のゴミ収集についての注意

- **燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。ゴミ散乱防止対策(ゴミ箱、ネット等)は、各ご家庭で行ってください。なお、ゴミが散乱している場合、収集できないこともありますのでご注意ください。【3戸以上で同じ場所にゴミ出しをされている方々の場合は、カラス等対策ネットを無償支給できます。】**
- 不燃物の袋にゴミを入れる際は、中身が見えない袋等でゴミを隠さないで、中身が見えるように出してください。引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあり大変危険なため、収集できないこともありますのでご注意ください。
- **集積場所への搬入は、大型ゴミのみとなりますのでご注意ください。**
- テレビ、冷蔵庫、洗濯機などの家電は回収できません。
- 発泡スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日にしてください。大型ゴミではありませんのでご注意ください。
- 燃えない複雑ゴミは、不燃の指定袋に入れ、**燃えるゴミと同じ場所**に出してください。**傘や食器類は燃えない複雑ゴミです。**
- スプレー・ライター類は必ず穴を開けてガスを抜いてく

ださい。ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったたり、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、穴を開けてください。中身が残っている場合、ゴミ収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険ですので収集できません。

- **乾電池・リチウムイオン電池(充電機)は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。バッテリー廃棄時は端子をビニールテープなどで必ず保護してください。圧迫した場合、発火の原因となります。電池内蔵型家電は電気店で回収してもらってください。**
- 注射器・注射針は、かかりつけの医療機関、薬局で返却処理してください。ゴミ収集時に針が刺さり、それにより感染症にかかる危険性があります。
- 木、枝などを燃える大型ゴミで出す場合、太さ15cm長さ1m以内にしてください。細いものは袋に入れたり、紐でくくってください。基準外のものは収集できませんので広域清掃センターへ直接持込みしてください。

正しく分別されていない等の場合は、
収集できないのでご注意ください。

大型ゴミ集積場におけるゴミの分別不良について

最近、大型ゴミ集積場で、分別不良による収集できないゴミが目立ちます。

収集できなかったゴミをみると、見た目や大きさ、用途などから誤って出しているものはもちろん、プラスチックゴミ、傘、食器類の複雑ゴミなど、明らかに大型ゴミではない指定袋に入れて出すゴミまで捨てられている悪質なケースもあります。

さらに、「収集日が先にも関わらずゴミが出されている」、「町外からゴミが持ち込まれている」といった情報も寄せられています。

こうしたゴミ出しルールを守れない一部の心ない人によって、町内の自然環境や私たちの生活環境が損なわれるばかりでなく、やむを得ず町でゴミを回収し、処分するため、別の料金が必要になります。

また、町では、分別不良などの理由で取り残されたゴミ

に対して“注意シール”を貼り、出した方に引き取ってもらうよう町内放送で呼びかけています。

しかし、それでも引き取ってもらえずに取り残されたゴミにより、各地区の景観も損なわれています。

美しい景観、豊かな自然を次世代に引き継ぐために、ゴミの分別、決められた収集日、集積場所をもう一度再確認し、ルールをきちんと守るようご協力ください。

大型ゴミ集積場における分別不良ゴミについても、状況と内容によって不法投棄に該当する場合があります。違反した場合、不法投棄の原因者は**投棄した廃棄物(ゴミ)の撤去を求められる**とともに、**5年以下の懲役若しくは1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金**、または**その両方の罰則**が科せられます。
※不法投棄することは悪質な犯罪行為となるため、警察とも連携しながら不法投棄防止に取り組んでいます。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



2

2025.8 みはま

光る海 青い空 松のみどり 私たちは美浜の自然を守ります。

けんぴそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができません。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

- 日時 8月12・26日(火)
午後1時30分～3時
- 場所 地域福祉センター3階
- 講師 元田 健康運動指導士
- 持ち物 水分・タオル
運動できる服装でお越しください。



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

みんなとめよう！国際電話詐欺

国際電話を利用した特殊詐欺が多発しています。被害に遭わないように次の点にご注意ください。

- ・「+1」「+44」「010」など海外発の不審な番号からの着信には出ない。
- ・知らない国際電話番号からの着信履歴には折り返ししない。
- また、普段、外国と電話する用がない方は、被害を防ぐため、海外からの電話を止める対策が有効です。
- ・固定電話の発信・着信は無償で休止できます。電話、またはWeb（警察庁特殊詐欺対策ページ）で簡単に申し込むことができます。
国際電話不取扱受付センター
TEL 0120-210-364
- ・携帯電話・スマートフォンの発着信設定を見直しましょう。キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリ等の利用も、国際電話の着信ブロックにつながるためおすすめです。

少しでも不安を感じたら！

消費者ホットライン **188**
(局番なしの3桁番号)
まで、遠慮なくご相談ください！

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

防災対策の「事前準備」と「自助」

災害では、自らの命は自らが守ることが原則です。災害時の安全性を高めるために事前準備を進めましょう。

【過去の事例から学ぶ】

- ・大地震で、ケガの原因のうち5割が家具の転倒・落下です。「家具は必ず倒れるもの」と考えましょう。
- ・東日本大震災では原因特定された100件以上の火災のうち、6割が通電火災でした。

町の補助事業を活用し、対策をご検討ください。対象の方は、60歳以上で身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方です。

家具転倒防止器具設置事業

地震発生時の家具転倒による事故防止のため、転倒防止器具を設置します。

- 設置費用
費用負担なし（設置器具3個まで）

いのちを守るために！
今すぐ対策 家具の
転倒防止を



感震ブレーカー等設置事業

地震発生時に自らブレーカーを切って避難することが困難だと思われる方に対して補助します。

- 補助額
設置費用の100%（上限2万円）



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902





ひまわりこども園

■ 保育参観

各学年毎に日程を分けて保育参観を行いました。5歳児は、朝の活動をみてもらった後、親子で言葉探しや文字カードを使って自分の名前を並べたり、お題に沿った人数の仲間作りゲームをしたりして、文字や数字に興味をもてる内容の参観を行いました。



4歳児は、親子で体操やゲームをして体を動かしたり、折り紙で腕時計を作ったりしました。

3歳児は、給食準備の様子を見てもらい、一緒に給食を食べました。

■ 梅とり体験

6月6日、5歳児が農業体験事業の『梅とり』に参加させていただきました。梅畑に到着すると興奮した様子の子供たち。農協の方に梅の取り方を教えてもらい、大きな梅を探して取っては、友達と大きさ比べを

したり匂いを嗅いだりしながら袋に入れていました。「この梅は、どうして赤くないん？」と、子ども達の質問に「これは南高梅と言って、陽に当たると赤くなる梅です」と教えていただきました。



頂いた梅は、早速、洗って『梅ジュース』を作りました。

■ 人形劇

6月16日、『人形劇団どむならん』が来園し、人形劇を鑑賞しました。『かくれんぼ』『いっぽんとられたさめのおやぶん』など、0～5歳児の全園児が楽しめる4演目を観ました。園児達は、人形のコミカルな動きや歌に、大笑いしたり手拍子を打ったりして大喜びでした。



■ 8月の行事予定

- 1日(金) 登園日・公開保育
- 2日(土) 夏まつり会
- 29日(金) 2学期始業式



和田小学校

■ 運動会

5月24日(土)の運動会は、途中から小雨が降り出しましたが、御観覧の皆様の温かい拍手とご声援をいただき、子どもたちは力を十分発揮しました。今年の運動会のテーマ「みんなかがやけ！希望にみちた和田小大運動会」の言葉通り、全校児童みんなが輝き、主役となれた素晴らしい運動会でした。演技のみならず、仲間を応援する姿やきびきびと行動する姿の美しさがありました。高学年の子どもたちは、責任ある担当の仕事を立派に果たしてくれました。まさに全校みんなで作り上げた運動会となりました。



■ 田植え体験(4年)

6月12日(木)、4年生が田植え体験をしました。ほとんどの子どもにとって初めての田植え。みんな張り切って苗を植えました。田を貸してくださる出口和雄様にご指導をいただきました。事前学習で苗の

植え方などを教えてくださった稲葉喜宣様も来てくださいました。



初めは泥の感触に戸惑い気味の子もたちでしたが、だんだんと慣れ、作業する手際も良くなっていきました。子どもたちにとって貴重な体験となりました。

■ 選挙と税のコラボ授業(6年)

6月12日(木)、6年生を対象に選挙出前講座と租税教室のコラボ授業が実施されました。授業には、和歌山税務署、御坊税務署の職員の方々に来てくださり、税や選挙について、クイズなどを交えながら分かりやすく教えていただきました。その後、模擬投票を通して、実際の選挙がどのように行われているのかを学びました。



■ 8月の行事予定

- 29日(金) 2学期始業式



小 松原小学校

■ 大阪・関西万博見学 ～6月4日～

県と町の支援を受け、全校児童で大阪・関西万博を見学してきました。とても楽しみにしていた児童が多く、朝の集合もスムーズでした。現地では天候もよく、会場の広さ、人の多さ、世界の文化や未来を感じてくることが出来ました。

午前には、学年に分かれてパビリオンや大屋根リングを見学しました。低学年はシンガポール館など、中学年はエジプト館など、高学年はcommons館と大屋根リングを半周も歩き様々な建築物を見学しました。様々な建築物や、最新技術を使った映像など、万博のスケールの大きさを感ずることが出来ました。午後は全校で「未来の都市」館に入り、現在の社会問題を解決した未来の社会を見学してきました。

とても、充実した一日となりました。



■ 避難訓練 ～6月6日～

全校で、避難訓練を実施しました。地震の後、津波が襲ってきたという想定で、一次避難は運動場、二次避難は校舎屋上へと速やかに避難をすることが出来ました。1年生は、初めての訓練でしたが、ヘルメットをかぶり、無事一次避難が出来ました。二次避難では高学年と低学年がペアとなることで、避難もライフジャケットの着用もスムーズに進みました。津波への危機感をもって、繰り返し訓練に取り組むことが大切だと感じました。



■ 8月の行事予定

4日(月) 登校日
29日(金) 2学期始業式



松洋中学校

■ 「少年メッセージ2025」日高地方大会

6月1日(日)少年メッセージ日高地方大会に本校の北裏美結さんが出場しました。まわりの方のアドバイスや声かけのおかげで、他人の意見を受け入れることの大切さに気づいたという内容の発表でした。本番は堂々と発表できていました。



■ 情報モラル教室(1年生)

御坊広域青少年補導センターの補導主事をお迎えし、スマホ等の不適切な利用やSNSの投稿の問題点などパワーポイントを使いな



がら分かりやすく説明して頂きました。スマホの使い方についての意識を高めることができました。

■ 教育実習(6月2～20日)

6月2日から20日までの3週間、本校卒業生の堂前美優さんが教育実習生として、来てくれました。3年生に所属し保健体育の授業を行ってくれました。優しい人柄で、生徒から人気がありました。この教育実習で得たことをこれからの人生で生かしてもらえればと思います。



■ 8月の行事予定

5日(火) 1年生登校日 租税教室
6日(水) 2年生登校日 平和教育
20日(水) 3年生登校日 習熟度テスト
29日(金) 2学期始業式(4限授業・給食なし)
夏休み課題テスト

令和8年度より 松洋中学校の制服が新しくなります！



Winter
Style

Summer
Style

Point!

令和6年度、生徒から「夏服のポロシャツの素材を変えて欲しい」という要望がありました。検討を重ねた結果、これを機会にデザインを一新することに決めました。

ボタンは生徒に公募し、投票によりデザインが決まりました。

自由に選べる！柄はすべて同じ！

紺ボタン&刺しゅう入り！



在校生がデザイン！



スラックス・スカート・キュロット

ボタン

ポロシャツ



2025.8 みはま

愛とはげまし 育てる心 私たちは美浜の明日を信じます。

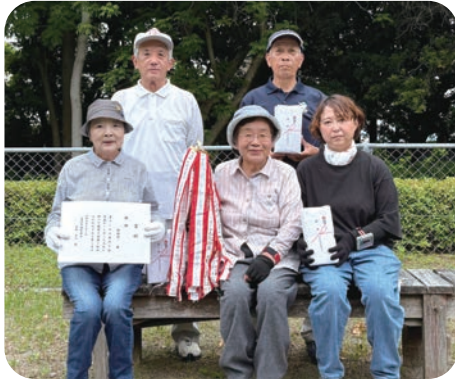


第40回町民ゲートボール大会

6月8日、4チームが参加し、吉原公園ゲートボール場で大会を行いました。

優勝 梅雨空

濱 正一
三原 道代
東 絵里
山本 正子
田端 良次



準優勝 青空

成岩 洋治
成岩 敬子
山本 紀子
寄住 敏和
鈴木 一代



第3位 明日天気になれ (山崎 敏夫・大谷すず代・三原 勲・清水 千代・川口ひとみ)

敢闘賞 美浜スマイル (鈴木 義幸・青木 琉葵・青木 葵音・米地 葵音・楠谷 彩心・坂口 心虹)

第41回町民ビーチボールバレー大会

6月15日、男子の部5チーム、女子の部3チームが参加し、体育センターで大会を行いました。

男子の部

優勝 東SC,B

監督 吉川 元
選手 塩崎 雄一
東 克英
久保 雄亮
塩崎 弘文
中畑 元希
中畑 寿美
中畑 凱翔



準優勝 吉原B

監督 徳田 博文
選手 徳田 博文
高垣 直樹
森本 頼人
井原 匠史
松本 典之
松本 蛍汰



女子の部

優勝 ひつつき虫

監督 龍神 寿花
選手 若野 晶子
福田 円
福島久美子
井原 由賀
田端 みち
龍神 紀花
和田 亜貴
和田 心春
和田 芽



準優勝 濱之瀬運動倶楽部

監督 森本 花未
選手 森本 花未
岡田 悠
山西 絵里
山本真理子
宮井 綾子
北山 好美



■ 第32回町民グラウンド・ゴルフ大会

6月22日、62名が参加し、第1若もの広場で大会を行いました。

一般男子の部 (33名)

- 👑 優勝 杉本 健一
- 👑 準優勝 武山 賢次
- 👑 第3位 藪内 克彦
- 第4位 小藪 清信
- 第5位 牛見 五夫
- 第6位 狩谷眞太郎
- 第7位 坂田 光雄
- 第8位 浦辺 良行



一般女子の部 (29名)

- 👑 優勝 大谷 恵
- 👑 準優勝 小藪三枝子
- 👑 第3位 外山多恵子
- 第4位 中川 仁美
- 第5位 粉川貴久子
- 第6位 牛見 鉄子
- 第7位 村尾 弘子
- 第8位 坂田 三穂



みはま文化

令和7年度も美浜町文化協会の広報活動として引き続き「みはま文化」を掲載することになりましたので、よろしくお願いします。

■ 美浜町文化協会は5月15日、中央公民館で令和7年度総会を開催しました。

令和7年度の主な活動は下記の通りです。

- ・美浜町敬老会への参加協力 (3団体出演、9月27日)
- ・美浜町文化展 (11月15～16日)
- ・研修旅行 (12月) ・文化研修、講演会 (1～3月)
- ・こども園園児との交流 (わくわくキャラバン) 年5回開催予定
- ・広報みはま寄稿 ・冊子「みはま文化」発刊



■ 令和6年度冊子「みはま文化」発刊しました。(第10号) 掲載内容

- ・美浜町文化協会会長のあいさつ
 - ・美浜町教育委員会教育長のあいさつ
 - ・美浜町敬老会&芸能発表会 (共催)
 - ・文化展
 - ・文化展ロビー体験コーナー
 - ・みはま文協わくわくキャラバン
 - ・研修旅行
 - ・「広報みはま」文化協会ダイジェスト
 - ・令和6年度年度年間活動
 - ・美浜町文化協会役員名簿 (令和6年度)
- (中央公民館・図書館・松原地区公民館に置いておりますのでご覧ください。)





みはま再発見

No. 33 全国の「みはま」タウン

子どものころから「全国には美浜町が三つある」と教えられてきました。愛知県「美浜町」と福井県「美浜町」です。そこに三重県「御浜町」が加わり、2002年（平成14年）2月に4つの町の商工会関係者が集い、愛知県美浜町で「MIHAMA商工会サミット」が開催されました。その後、各町持ち回りで開かれ、昨年10月には和歌山県美浜町で第20回MIHAMA商工会サミットが行われています。

もう一か所「美浜」の名を冠するのが、政令指定都市である千葉市の「美浜区」です。関西人である私たちにはなじみ薄いのですが、ここには幕張メッセとかZOZOマリンスタジアムなどの有名な集客施設があり、イメージしてもらえる方も多いのではないのでしょうか。

愛知県知多郡美浜町は、セントレア空港（中部国際空港）のある知多半島南部に位置し、海岸線は東に三河湾、西に伊勢湾の両方に面しています。町内には福祉系

大学の草分けである日本福祉大学があり、名古屋鉄道で名古屋市へのアクセスも良好です。

福井県三方郡美浜町は、敦賀市の西隣に位置し、関西電力美浜原子力発電所があります。また歌手の五木ひろしさんの出身地としても有名です。

三重県南牟婁郡御浜町は三重県南部・東紀州地域にあり、和歌山県境に近く、国道42号線と並行して七里御浜とよばれる美しい海岸が、熊野灘に面して延びています。

自治体ではありませんが、沖縄県には「美浜アメリカンビレッジ」と呼ばれるリゾートタウンが本島中部の北谷町美浜にあります。米軍基地が集中するこの地域の特性を生かし、アメリカ合衆国の雰囲気をもしたショッピング・エンターテインメントエリアとして賑わいをみせています。これって「美浜アメリカ村」ですよ??

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥

七里御浜 写真引用元：一般社団法人ツーリズムみはまHP

都道府県名	市・郡	町・区	面積(km ²)	人口(人)	施行日
和歌山県	日高郡	美浜町	12.77	6,231	1954.10.1
愛知県	知多郡	美浜町	46.20	21,431	1955.4.1
福井県	三方郡	美浜町	152.38	8,571	1954.2.11
三重県	南牟婁郡	御浜町	88.13	7,536	1958.9.1
千葉県	千葉市	美浜区	21.20	155,107	1992.4.1



公民館歴史講座



6月12日に公民館歴史講座を開催しました。講師は、広報「みはま再発見」を担当していただいている美浜町文化財保護審議会委員の柳本文弥氏です。

海からの写真はまるで「ゴジラ」のようなかがみ岩、三尾を語るならカナダ移民・工野儀兵衛、予科練に志願した少年兵、特攻兵への児童による弔辞など紙面で毎月楽しませていただいておりますが、講座では、詳しく分かりやすくまた面白く聞くことが出来ました。



友学の森

美浜町立図書館だより

新刊案内

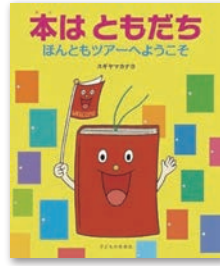
クロエとオオエ



有川 ひろ 著

宝石商の嫡男・頼任と彫金を家業とする職人の娘・彩。彩が頼任が贈ったリングを突き返してから、2人の関係は「メシ友」と「恋人」の間で謎のまま。だが…。『小説現代』掲載を書籍化。各章末に図書館利用可の二次元コードあり。

本はともだち



スギヤマ カナヨ 作・絵

ほんちゃんが、子どもたちを「ほんともツアー」へ案内！「想像の扉」や「冒険の扉」などの扉を次々開け、様々な本と出会い、本の世界を知り、仲良くなれる本を探す。学校や図書館で行う「ほんともツアー」の参考になる一冊。

魔法のてぬき献立100



てぬキッチン 著

献立は徹底的に手抜きして、ラクしちゃいましょう！主な材料は5つまで、電子レンジかフライパンひとつで、無理なく同時調理できて、副菜はとにかく簡単&時短…。手抜き&美味しさに妥協しない献立100を紹介。

ハムスたんていとかいとうニャー



大塚 健太 作・柴田 ケイコ 絵

ある日、ハムスたんていのところへ、かいとうニャーから挑戦状が届いた。「ひまわりのたねはいただいた！にやぞにやぞ全問正解できたら返してあげるにゃ！」ハムスたんていは、ひまわりのたねを無事取り返せるのか？

おしらせ



夏休み読書スタンプラリー

8月31日まで幼児・小学生を対象とした読書スタンプラリーを開催しています。図書館の本を借りてスタンプを集めるとプレゼントがもらえます。みなさんの参加をお待ちしています！



今月のおはなし会

日時 8月9、16日 午前10時～
場所 中央公民館研修室



8月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※○で囲んだ日が休館日です。
休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。



ひまわりこども園 子育てつどいのへや

8月の予定

6日(水) プール遊び
20日(水) 水遊び
27日(水) 水遊び
29日(金) 身体計測



こんなことしたよ

ベビーマッサージ

子どもとふれあいながら家庭でもできるマッサージの仕方を教わりました。



ほっぺを
ツンツン

お散歩に行こう

景色を見ながらあじさいやタンポポの綿毛を見つけ、散歩を楽しみました。



ふれあい遊び

わらべ歌のゆったりとしたリズムに合わせて、子どもの手足をなでたりお腹をツンツンしたりして、親子のふれあい遊びを楽しみました。



やたげ「フー」
できるかな~



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



忘れず納付！町県民税・国保税

町県民税 第2期分、国民健康保険税 第2期分は、9月1日までに納めてください。

町税の納税には、便利な口座振替をおすすめします。納期限ごとに預金口座から自動的に引き落としされますので、納め忘れがなく大変便利です。

お申し込みは、金融機関や郵便局の窓口へ預金通帳とお届印をご持参し手続きをお願いします。

【取扱金融機関】

和歌山県農業協同組合・紀陽銀行・きのくに信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行（郵便局）・なぎさ信用漁業協働組合連合会

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施します！ こまってる？なやんでない？いっしょにかんがえよう！

8月27日～9月2日の7日間、いじめや体罰、児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題について相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守されます。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

■ 受付時間 月～金 午前8時30分～午後7時
土・日 午前10時～午後5時

■ 相談窓口

①こどもの人権110番（全国共通・無料）
TEL 0120-007-110

②LINEじんけん相談

ID : @linejinkensoudan

友だち追加はこちらから→



③こどもの人権SOSチャット

学校のパソコン・タブレットから相談できます。



問い合わせ先 和歌山地方法務局人権擁護課 和歌山県人権擁護委員連合会 TEL 073-422-5131

人権チェックリスト ひきこもりについて知っていますか？

■ ひきこもりとは

様々な要因の結果として社会的参加（就学、就労、家庭外での交遊など）を回避し、原則的には6ヵ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。

内閣府が行った調査によると、「ひきこもり」の状態にある人の年齢は全年齢層に偏りなく分布しており、どの年齢層からも実に多様なきっかけで「ひきこもり」になりうることを示しています。

【内閣府：令和4年度 子ども・若者の意識と生活に関する調査結果】

過去にひきこもり状態になったきっかけ

○満15～39歳でひきこもり状態にある人

退職したこと	14.9%
人間関係がうまくいかなかった	14%
新型コロナの流行	12.3%
病気	10.5%
中学時代に不登校	9.6%
妊娠したこと	7%
その他	9.6%

○満40～64歳でひきこもり状態にある人

退職したこと	42.2%
新型コロナの流行	17%
病気	14.8%
人間関係がうまくいかなかった	6.7%
介護・看護を担うことになった	5.2%
就職活動がうまくいかなかった	1.5%
その他	9.6%

✓チェック

「結局、怠けでしょ。」「親の甘やかしでは？」「仕事しなくてうらやましい。」そんな声は、誤解であり偏見です。

周囲にいる人は、ひきこもり状態に悩んでいる方に対して「頑張り」「負けるな」「そのくらいのことで」と説得や叱責するのではなく、その状態に至った背景について理解するように努め、「ひとりで悩まなくてもいい、私も一緒に悩むよ」という気持ちが伝わるように接することが大切です。

また、ひきこもりについての相談を受けたら、話をしっかり受け止め、まずは、相談窓口を案内しましょう。本人や家族の方は、悩みを抱え込まずに、相談窓口を利用してください。

【相談窓口】和歌山県ひきこもり地域支援センター
TEL 073-435-5192 【こころの電話】
（平日9:30～12:30/13:00～16:30）
※各県立保健所でも相談をお受けしています。

出典：和歌山県HP（人権施策推進課人権チェックリスト）

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



わかやま保育のひろば

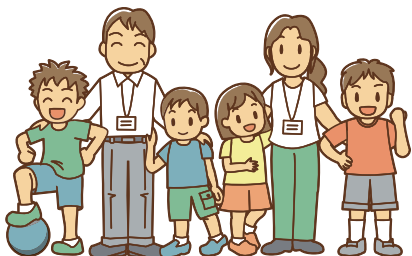
ポータルサイト「わかやま保育のひろば」で 県内の保育に関する情報配信中！

「わかやまで保育士・放課後児童支援員になりたい！」
「わかやまの保育・放課後児童クラブを知りたい！」そんな
方々に向けた情報を発信しています。
ぜひご活用ください！

■ 問い合わせ先

県保育士・保育所支援センター（県社協内）
TEL 073-435-5211

＼あなたのまちの情報をチェック！／



令和7年度 保育のおしごと 復職応援セミナー 開催!!

受講料
無料

「保育のおしごと」に興味のある方を対象にしたセミナーを開催します！

- 日時 9月12日（金） 午前10時30分～午後4時
- 場所 【紀北】和歌山ビッグ愛9階会議室C
【紀南】田辺市民総合センター2階ボランティア
ルーム

※紀南会場はサテライト会場として紀北会場の様子をライブ配信します。

詳細は、二次元コードを読み取るか、お問い合わせ先までお電話ください。

■ 問い合わせ先

- 紀北会場
県保育士・保育所支援センター（県社協内）
TEL 073-435-5211
- 紀南会場
紀南福祉人材バンク（田辺市社協内）
TEL 0739-26-4918



自衛官等採用試験のご案内

募集種目	受付期間	WEB試験期間	面接・身体検査
自衛官候補生	8月7日（木）まで	8月17日（日）～19日（火）	8月23日（土）
	9月5日（金）まで	9月18日（木）～20日（土）	9月27日（土）または10月4日（土）
一般曹候補生	9月2日（火）まで	8月17日（日）～19日（火）	10月13日（月）～14日（火）
募集種目	受付期間	1次試験	2次試験
航空学生	8月29日（金）まで	9月20日（土）または27日（土）	10月16日（木）～23日（木）

自衛官が安心して国防の責務に精励するために

新たな生涯設計の確立

- ・知識、技能、経験を活かした再就職先の拡充を図ります。
- ・退職自衛官の部外力としての活用を進めます。



問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

会計年度任用職員 募集中

※詳細は、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



ひまわりこども園 保育教諭



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650 教育委員会教育課 TEL 23-4955



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

みはま健康教室21期生を募集！ これからの身体づくりを一緒にしませんか？

元気な身体づくりを目的に毎年9月～11月の3か月間で、ステップ台を使った運動・筋トレ等を行う「わかやまシニアエクササイズ」の教室を開講しています。

健康づくりの効果がでている体操です。若いうちから体操に取り組み、体力づくりを行うことは大切なことです。年に1回の開講のみとなっていますので、是非この機会にご参加ください。

- **対象** 美浜町にお住まいの概ね65歳上の方
- **内容** わかやまシニアエクササイズ
- **日時** 9月～11月の毎週水曜日の午前中（全12回）
- **場所** 地域福祉センター3階
- **申込締切日** 8月22日（金）
- **定員** 20名

※参加希望の方は、美浜町社会福祉協議会またはかがやく長寿課までご連絡ください。申込用紙は窓口にあります。

★教室修了後は60代～90代の幅広い年代の方が自主サークルとして活動を継続されています。



自主サークルで活動されている90歳の方の言葉

わしが70歳で運動を始めたときは、みんな横並びで元気だった。でも20年たったらみんな差が出てくる。20年後も元気でいてられるように運動を続けた方が良い。わしはこの運動を続けてきて良かったと思ってる。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950 社会福祉協議会 TEL 23-5393

～腰痛予防体操講座～

- **日時** 9月4日（木）
午前9時30分～
- **場所** 地域福祉センター3階
- **内容** 腰痛等を予防する体操
- **定員** 30名（要申込）

※概ね65歳以上の方であれば、どなたでも申込みしていただけます。

※定員になりましたら、申込終了させていただきます。

講師 原井 祐弥 理学療法士



元気な人がもっと元気になれる・介護保険を利用している人が利用せずに生活が送れるようになる運動の指導を行うことを専門とされています。

理学療法士として、紀の川市役所に勤務され、ご当地体操である「紀の川てくてく体操」を完成させ、年間1,500名ほどの方々に運動指導や栄養指導を実践されました。

現在は、訪問看護ステーションREVIVEに在籍し、ご活躍されています。美浜町の通いの場でも講演をしていただいています!!

問い合わせ・申し込み先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



8月の教室等の日程は、次のとおりです。

参加無料
申込不要

☆機能改善体操教室☆ 今月の教室のテーマは「基礎代謝をあげよう!」です。

日程	時間	場所	内容
20日（水）	午前9時30分～	地域福祉センター3階	目覚め・おやすみエクササイズ
27日（水）			

※概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

※午前8時30分時点で、美浜町に暴風・大雨・洪水のいずれかの警報が発令されている場合は、中止となります。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



14

2025.8 みはま

☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
21日(木)	午後1時30分～	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

※ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
7日(木)	午後1時30分～	三尾風速荘	弾き語り(日高光路さん)
20日(水)		和田西中集会場	津軽三味線(遊々会)、気功(くわばらりみ先生)
21日(木)		入山公民館	大正琴(琴泉耕友会)、ヤクルト健康教室
27日(水)		和田東集会場	おやじバンド(Gファイブ)、脳トレ体操(社協 熊代)

※全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

理学療法士・作業療法士による関節 (肩関節・腰・股関節・膝関節)痛等の相談会

予約制の個別相談

- 日程 9月16日(火)、10月14日(火)、11月18日(火)、12月16日(火)
1月20日(火)、2月17日(火)、3月17日(火)
- 時間 ①午後1時30分～2時30分(約1時間)
②午後2時35分～3時35分(約1時間)
- 場所 地域福祉センター2階
- 内容 ●関節(肩関節・腰・股関節・膝関節)痛の相談および運動指導
●関節(肩関節・腰・股関節・膝関節)痛予防のための運動指導
●骨盤の歪み等があり、姿勢の改善のための運動指導
- 対象者 概ね65歳以上の方
- 講師 理学療法士・作業療法士

相談は無料です。
予約制の個別相談なので、事前に申し込みをお願いします。



問い合わせ・申し込み先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

～地域のお宝紹介～

町では地域の活動を「地域のお宝」と呼んでいます

和田西地区のいきいき百歳体操終了後に、塚原宏美先生を迎えて、「季節の折り紙」を作製しました。

約10cmの色紙にあじさいの花びらを自分でアレンジして立体感ができるように盛り付けました。葉っぱやかたつむりの位置を考えながら皆さんで楽しみました。

参加された方は「自宅に飾るのが楽しみ」「体操の後のおしゃべりが楽しいのよ」と言われていました。美浜町には、各地区に通いの場があります。一度参加してみませんか??

ご興味のある方はかがやく長寿課までご連絡ください。





8月

美浜町

日	月	火	水	木	金	土
					1 可燃2	2
3	4 可燃1	5 離乳食教室・育児相談 10:00~12:00 認知症予防サークル 13:30~15:00 可燃2	6 燃える大型ゴミ	7 健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	8 可燃2	9
10	11 山の日 可燃1	12 健美操 13:30~15:00 可燃2	13 小型プラスチック	14 可燃1	15 可燃2	16
17	18 可燃1	19 可燃2	20 機能改善体操教室 9:30~11:00 燃えない大型ゴミ	21 可燃1	22 可燃2	23
24	25	26 健美操 13:30~15:00 可燃2	27 機能改善体操教室 9:30~11:00 資源ゴミ	28 健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	29 可燃2	30
31 可燃1						

※ 教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

広告

あなたの時間を有効活用! ちょっとシルバーしませんか。

会員募集

もう一度、働く笑顔見たいから!

60歳以上のお仕事したい方に!

美浜町在住、60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方に!

◆ 平均年齢 73.6歳 ◆

※お仕事内容はセンターによって異なります

お問い合わせ先
美浜町シルバー人材センター
電話 (0738) 52-7781
日高郡美浜町吉原1093-3

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

**広報みはまに
広告を掲載しませんか?**

1区画
縦4cm×横8cm
5,000円/月

4×8cmで
思いを伝えよう!

- ・お店紹介
- ・生徒募集
- ・イベント案内
- ・新商品PR

町外事業所もOKになりました

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

広報みはま 発行/美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

